

ChallengeFitness2DAY

～ 嬭恋村ウェルネスリトリート～



2026.10.31(土) 11.1(日)

フィットネスプログラム

ヨガ・ピラティス、しっかりと汗をかける
エクササイズまで、心も体も思いきり楽しむ2日間



日帰りリトリート体験

温泉と食事、フィットネスを楽しみながら
心身を整える、癒しの日帰りリトリート体験



【申込開始】2026年9月1日(火)12:00～

【場 所】10月31日(土) サーラ嬭恋(嬭恋村三原679-3)

11月1日(日) 嬭恋村地域交流センター(嬭恋村鎌原494-45)

【対 象 者】嬭恋村内在住または在勤

【参 加 費】1プログラム¥700 ※プログラム参加費は現地にて現金決済

嬭恋プリンスホテル「夕食+入浴」¥6,600(サービス料、消費税込み)

「朝食+入浴」¥4,100(サービス料、消費税込み)

※「夕食+入浴」は嬭恋プリンスホテルにてご予約をお願いいたします。

ご予約の際に「イベント参加」の旨お伝えください。

「朝食+入浴」は予約不要です。当日、嬭恋プリンスホテルにてお申込みください。

※各プログラムに定員を設けております。ご希望プログラムのご予約を

「つまポケ」アプリからお願いいたします。

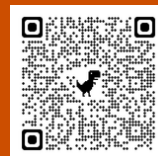
【お食事・入浴に関するご予約・お問合せ】嬭恋プリンスホテル ☎0279-97-4111(9:00～16:00)

主催：嬭恋村役場未来創造課 協力：嬭恋プリンスホテル 企画運営：嬭恋ウェルネス合同会社

「つまポケ」アプリはこちら



iPhone



Android

●10月31日（土）

プログラム実施会場：サーラ婦恋

11:30～	受付
【大ホール】 12:00～12:20	オリエンテーション&レインボー体操
12:30～13:30	Group Centergy60／辻本麻里子・宮崎篤子
13:50～14:50	Group Fght60／辻本哲也・河野飛翔
15:10～16:10	リトリートピラティス／古郡美由紀

【たまごホール】 11:30～15:30 INBODY測定&立ち上がり測定

プログラム実施会場：婦恋プリンスホテル

17:15～	夕食
20:30～21:15	おやすみヨガ／古郡美由紀

●11月1日（日）

プログラム実施会場：婦恋プリンスホテル

6:45～7:30	おはようヨガ／AJYU
7:30～9:30	朝食 ※11:00までにチェックアウト

プログラム実施会場：地域交流センター

【大会議室】 11:30～12:30	BODYATTACK60／辻本哲也・辻本麻里子
12:50～13:50	リセットヨガ／古郡美由紀

インストラクター

埼玉で活動中！ 軽井沢で活動中！ 婦恋村で活動中！



古郡美由紀

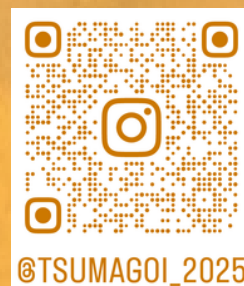


AJYU



宮崎篤子

イベントやインストラクターの
情報はこちら



婦恋村で活動中！ 婦恋村に移住4年目！



河野飛翔



辻本麻里子



辻本哲也

【プログラムに関するお問合せ】
婦恋村役場 未来創造課 ☎0279-96-1257

※その他注意事項

●参加時には、シューズ、飲み物、タオル等を各自でご用意ください。●プログラム内容・時間・担当者は変更になる場合がございます。●貴重品の紛失・盗難におきましては一切の責任を負いかねます。●当日の怪我等におきましては本イベント保険が適用されますので必ず当日現地に報告をお願いします。●お申込みいただきました個人情報につきましては、本イベント手続き以外の利用は致しません。●台風上陸等の影響により村内にて警報が発令した場合は中止する場合がございます。