

# ChallengeFitness2DAY

## ～ 嬭恋村ウェルネスリトリート～



2026.10.31(土) 11.1(日)

### フィットネスプログラム

ヨガ・ピラティスなど  
2日間を存分に満喫できる  
フィットネスプログラム



### ディナー＆モーニング

旬の食材や群馬県産食材を  
取り入れた、バラエティ  
あふれるメニューをご用意



### 嬭恋村の観光

鬼押出し園や万座温泉etc.  
嬭恋ならではの観光も  
楽しめます



【申込開始】2026年9月1日(火)12:00～

【場 所】10月31日(土) サーラ嬭恋(嬭恋村三原679-3)

11月1日(日) 嬭恋村地域交流センター(嬭恋村鎌原494-45)

【参加費】1泊2日夕朝付き(1名様)+フィットネスプログラム受け放題(サービス料、消費税込み)  
シングル利用¥24,500 ツイン利用¥22,500 ※入湯税は別となります。

※チェックアウトの際にお支払いをお願いします。

※宿泊プラン申込については嬭恋プリンスホテルまでお願いいたします。

お申込みの際に「イベント参加」の旨お伝えください。

※各プログラムに定員を設けております。ご希望プログラムのご予約を  
「つまポケ」アプリからお願いいたします。

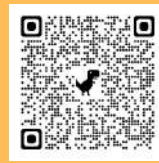
※公共機関を利用してご参加予定の方は受付の際にお申し出ください。

【宿泊に関するお問合せ】嬭恋プリンスホテル ☎0279-97-4111(9:00～16:00)

「つまポケ」アプリはこちら



iPhone



Android

主催：嬭恋村役場未来創造課 協力：嬭恋プリンスホテル 企画運営：嬭恋ウェルネス合同会社



## ●10月31日（土）

プログラム実施会場：サーラ婦恋

|                    |                             |
|--------------------|-----------------------------|
| 11:30～             | 受付                          |
| 【大ホール】 12:00～12:20 | オリエンテーション&レインボー体操           |
| 12:30～13:30        | Group Centergy60／辻本麻里子・宮崎篤子 |
| 13:50～14:50        | Group Fght60／辻本哲也・河野飛翔      |
| 15:10～16:10        | リトリートピラティス／古郡美由紀            |

【たまごホール】 11:30～15:30 INBODY測定&立ち上がり測定

プログラム実施会場：婦恋プリンスホテル

|             |              |
|-------------|--------------|
| 17:15～      | 夕食           |
| 20:30～21:15 | おやすみヨガ／古郡美由紀 |

## ●11月1日（日）

プログラム実施会場：婦恋プリンスホテル

|           |                     |
|-----------|---------------------|
| 6:45～7:30 | おはようヨガ／AJYU         |
| 7:30～9:30 | 朝食 ※11:00までにチェックアウト |

プログラム実施会場：地域交流センター

|                    |                         |
|--------------------|-------------------------|
| 【大会議室】 11:30～12:30 | BODYATTACK60／辻本哲也・辻本麻里子 |
| 12:50～13:50        | リセットヨガ／古郡美由紀            |

## インストラクター

埼玉で活動中！ 軽井沢で活動中！ 婦恋村で活動中！



古郡美由紀



AJYU



宮崎篤子

イベントやインストラクターの  
情報はこちら



婦恋村で活動中！ 婦恋村に移住4年目！



河野飛翔



辻本麻里子



辻本哲也

【プログラムに関するお問合せ】  
婦恋村役場 未来創造課 ☎0279-96-1257

### ※その他注意事項

●参加時には、シューズ、飲み物、タオル等を各自でご用意ください。●プログラム内容・時間・担当者は変更になる場合がございます。●キャンセルにおきましては、1週間前より所定のキャンセル料が発生しますので予めご了承ください。●貴重品の紛失・盗難におきましては一切の責任を負いかねます。●当日の怪我等におきましては本イベント保険が適用されますので必ず当日現地にて報告をお願いします。●お申込みいただきました個人情報におきましては、本イベント手続き以外の利用は致しません。●台風上陸等の影響により村内にて警報が発令した場合は中止する場合がございます。