

2026 サーラ孀恋公民館講座

演題 「はじめてみよう断捨離®」

講師 高崎・断捨離®会主宰 大澤ゆう子 様

日時 5月24日（日） 11時00分～12時00分

会場 サーラ孀恋 大ホール

参加料 無料（先着200名）

【講師 大澤ゆう子様よりコメント】

今や片付けの代名詞にもなっている「断捨離®」物にとらわれずに暮らしや人生までも整えるコツやポイントを長年「断捨離提唱者・やましたひでこ」の元で学んでいる高崎・断捨離®会主宰 大澤ゆう子がお話させていただきます。

ぜひ、ご一緒に断捨離®を始めてみませんか？



【お問い合わせ先 サーラ孀恋 事務所 0279-82-1367】