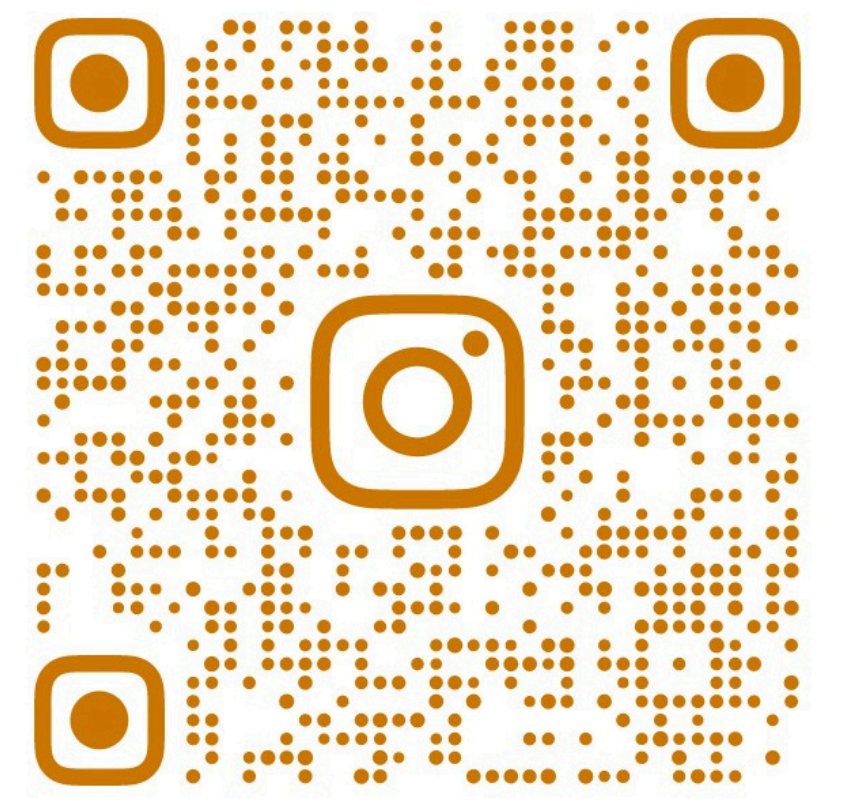


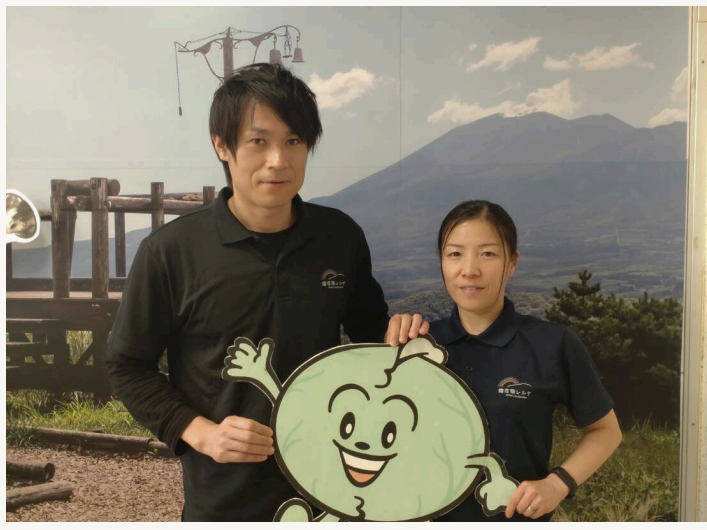


孀恋村地域おこし協力隊

2025年度 活動報告



@TSUMAGOI_2025



協力隊3年目。健康増進を任務として夫と一緒に子供からシニアまで幅広い世代への運動指導や、イベント等を開催。令和8年3月退任予定。

スポーツ：バドミントン

好きなもの：ビール、体を動かすこと

辻本麻里子

健康増進プログラム

多くの皆様にご参加いただいていることに感謝！

3年間で200クラス以上の週間プログラムを実施し、様々な運動をお届けいたしました。運動が苦手でも来たら楽しめる！そんなプログラムをお届けできるよう、これからも週間プログラムを続けて参ります！



イベント開催

孀恋村の自然は素晴らしい！



村内の皆様のご協力のもと、孀恋村の豊かな自然環境の中でイベントを開催することができました。『フィットネス+大自然』は、孀恋村のとっても素敵な宝物！フィットネスを通じて孀恋村の魅力を発信していきたい！

資格取得

フィットネスは日々進化。孀恋村に最新の情報を。

任期中に健康運動指導士をはじめ様々な資格を取得することができました。SNS等で様々な情報があふれる中、正しい情報をお届けし、『孀恋村に住んだら健康になれる！』を目指して夫婦で勉強を続けて参ります。



任期終了後

【健康になったその先の趣味や楽しみにつながる運動習慣づくり】

を目指して、様々なフィットネスの取り組みを続けて参ります！

