献血のお知らせ

楽しく社会貢献！

11/27（金）【村民献血】

（協力：嬬恋ライオンズクラブ）



【午前】サーラ嬬恋

【受付時間】10：30～11：30

※嬬恋高校のみなさまも参加されます。ご了承ください。

【午後】嬬恋村農業協同組合

【受付時間】13：30～15：45

ご予約（農協）

◎服薬されている方は、お薬の名前がわかるものをお持ちください。
◎200mL献血については、採血・在庫状況により受付を終了する場合があります。

確認事項 献血前に、ご自分でチェックを！

以下の項目に該当する方が献血をすると、輸血を受けた患者さんに、深刻な状況をもたらす場合があり、そして献血いただくあなた自身も、健康を害する場合があります。献血の際は、必ず慎重に自己確認を！

1つでも該当する方は、今回の献血はご遠慮ください。

- ☐ 体調が優れない
- ☐ 3日以内に出血を伴う歯科治療（抜歯・歯石除去等）を受けた
- ☐ 4週間以内に海外から帰国（入国）した
- ☐ 1ヵ月以内にピアスの穴を開けた、またはいれずみ（刺青）をした
- ☐ 24時間以内にインフルエンザなどの予防接種を受けた
- ☐ 過去に輸血や臓器移植を受けた

以下に該当する方は、職員・検診医にご相談ください。

- ☐ 3日以内に薬を服用・使用した ※薬剤名が必要です
- ☐ 海外滞在歴がある

※上記に該当しない方でも、検診医の判断で献血をお断りすることがあります。

お願い 400mL献血にご協力ください

人間一人ひとりの血液は、血液型が同じでも微妙に違っているため、複数の献血者の血液を合わせて一人の患者さんに輸血するほど、副作用（発熱・発疹など）発生の可能性が高くなります。400mL献血は200mL献血より少ない献血者からの輸血を可能にするため、患者さんへの負担を軽くすることができます。日本赤十字社では、採血基準を満たした方には、400mL献血のご協力をお願いしています。

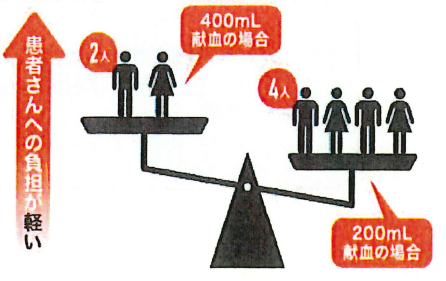
400mL献血の主な基準

年齢	男性	17～69歳※
	女性	18～69歳※
体重	男性	50kg以上
	女性	
年間献血回数	男性	3回以内
	女性	2回以内

※65歳以上の方の献血については、献血いただく方の健康を考慮し、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

例 800mLの輸血に必要な献血者数

400mL献血は患者さんの副作用発生の可能性が低く、安全性が向上します。



日本赤十字社 Japanese Red Cross Society
群馬県赤十字血液センター 献血推進課 ☎ 027-224-2102（直通）

プラセンタ注射薬
欧州滞在歴に関する
献血制限が緩和されました

2026年10月1日より変異型クロイツフェルト・ヤコブ病（vCJD）に関連する献血制限が一部撤廃されました。

献血にご協力いただける方

① 欧州滞在歴がある方



- 英国に通算1か月を超えて滞在された方
- 欧州滞在歴により献血不可と言われた方

ただし帰国後４週間以内は献血できません。

② ヒト胎盤エキス（プラセンタ）注射剤の使用歴がある方

⚠ 使用後３カ月以内は献血できません

対象薬剤
・ラエンネック・メルスモン



あなたの献血が命をつなぎます

献血された血液は、手術や治療を受ける
多くの患者さんのために使用されています。
これまで献血できなかった方も、
ぜひこの機会に献血へのご協力をおねがいいたします。

詳細は献血会場スタッフへお尋ねいただくか、
日本赤十字社ホームページをご確認ください。

日本赤十字社
ホームページ
詳しくはこちら

日本赤十字社
Japanese Red Cross Society