嬬恋村 ハザードマップ

Tsumagoi Village

発行：嬬恋村総務課地域安全係　令和６年３月

［該当地区］

1　村の災害リスクを知る

このハザードマップは次の３つの災害について掲載しています。

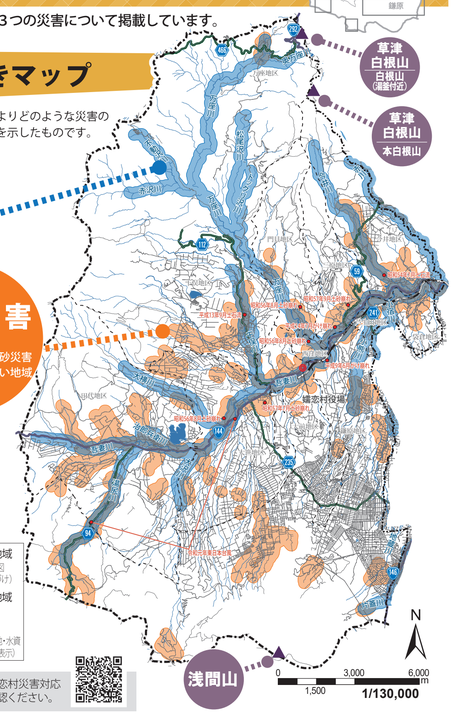
気づきマップ

このマップは地域によりどのような災害の影響を受けやすいかを示したものです。

洪水災害
この色の地域は洪水災害の影響を受けやすい地域

土砂災害
この色の地域は土砂災害の影響を受けやすい地域

火山災害
噴火のおそれがある活火山



- 洪水災害の影響を受けやすい地域（「群馬県利根川水系洪水浸水想定区域図（想定最大規模）吾妻川圏域」を基に色づけ）
- 土砂災害の影響を受けやすい地域（土砂災害警戒区域を基に色づけ）
- 主な村内の災害履歴（土地保全図［災害履歴図］「国土交通省土地・水資源局：平成19年３月」及び村史記録を基に表示）

地震については、「嬬恋村災害対応ガイドブック」をご確認ください。

2　洪水・土砂災害から命を守るための行動を知る

災害時の情報と命を守るための行動

災害時には、さまざまな情報が発表されます。それらの情報を参考に、避難を判断しましょう。

	状況	今後気象状況悪化のおそれ	気象状況悪化	災害のおそれあり		災害のおそれ高い		警戒レベル4までに必ず避難！	災害発生又は切迫
嬬恋村が発令	避難情報	警戒レベル1	警戒レベル2	警戒レベル3 高齢者等避難		警戒レベル4 避難指示			警戒レベル5 緊急安全確保
	とるべき行動	とるべき行動：災害への心構えを高める	とるべき行動：自らの避難行動を確認しましょう。	とるべき行動―高齢者等は避難：高齢者や障害者とその支援者などの避難に時間がかかる方は、危険な場所から避難しましょう。		とるべき行動―全員避難：危険な場所から全員避難しましょう。			災害の状況を確実に把握できるものではないため、必ず発令される情報ではありません。 とるべき行動―命の危険！直ちに安全確保！：その場その時の状況で最も安全と思われる場所で身を守りましょう。
気象庁 群馬県等が発表	防災気象情報	警戒レベル1：・早期注意情報（警報級の可能性）	警戒レベル2：・大雨注意報 ・洪水注意報 ・氾濫注意情報	警戒レベル3相当情報：・大雨警報（土砂災害） ・洪水警報 ・氾濫警戒情報		警戒レベル4相当情報：・土砂災害警戒情報 ・氾濫危険情報			警戒レベル5相当情報：・大雨特別警報 ・氾濫発生情報

積極的な情報収集と自主的な避難行動で命を守りましょう

- 村から避難情報が発令された場合はすぐに避難しましょう。
- 注意報や警報が発表されたり、土砂災害の前兆現象を発見するなど、いつもと違うと感じたら、自主的に避難を判断しましょう。

避難先　安全なところにある、親戚・知人宅や避難所など

安全なところかどうかは、裏面の 避難検討マップ で確認しましょう。

逃げ遅れてしまったら、少しでも安全な場所へ

- 大雨や強風、夜暗いときなどに避難することは危険を伴います。無理に避難せずに、少しでも安全な場所で身を守りましょう。

逃げ遅れたときの避難先　浸水後も垂直避難が可能な建物や、２階の斜面から離れた部屋など

垂直避難が可能かどうかは、裏面の 避難検討マップ で確認しましょう。

避難時の注意点

余裕を持って早めに避難
台風の接近や、大雨が降り続く予報の場合は、暗くなる前に早めに避難しましょう。

避難所に限らず分散避難
各自で親戚・知人宅や勤務先、民間の宿泊施設などを避難先として確保しましょう。

「避難指示」発令後は、原則歩いて避難
渋滞が発生することが考えられます。車での避難は「高齢者等避難」までに開始しましょう。

土砂災害の前兆現象

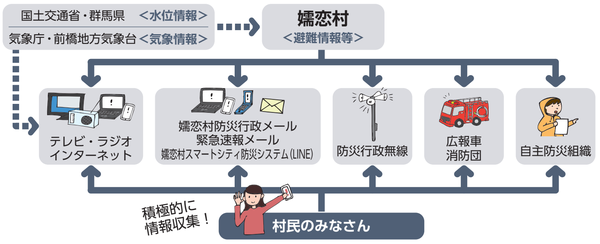
がけ崩れ（急傾斜地の崩壊）
急激に斜面が崩れること
前兆現象：がけから水が湧き出ている／がけから小石がぱらぱら落ちてくる／がけに割れ目が見える

土石流
山や谷の土砂が水と合わさり、急激に流れくだること
前兆現象：山鳴りがする／雨が降り続いているが川の水位が下がる／急に川が濁り流木が混ざっている

地すべり
斜面がすべり落ちること
前兆現象：地面にひび割れができる／斜面から水が吹き出す／沢や井戸の水が濁る

情報の入手先

防災情報・気象情報等の入手先を確認しておきましょう。また、情報は自ら積極的に入手しましょう。



ホームページ

嬬恋村ホームページ
嬬恋村の各種防災情報を確認できます。
https://www.vill.tsumagoi.gunma.jp

群馬県｜防災トップページ
群馬県内の各種防災情報を確認できます。
https://www.pref.gunma.jp/page/8038.html

群馬県防災ポータルサイト
最新の気象、災害、避難所情報等が確認できます。
https://pref-gunma-bousai.my.salesforce-sites.com/

気象庁｜キキクル（危険度分布）
洪水や土砂災害に関する情報が確認できます。
https://www.jma.go.jp

国土交通省｜川の防災情報
河川の雨量・水位情報やライブカメラ画像により、洪水の危険性が確認できます。
https://www.river.go.jp/index

かわみるぐんま
河川の水位情報やライブカメラ画像、予測降雨量等が確認できます。
https://mobile.suibou-gunma.jp/

メール配信サービス

嬬恋村防災行政メール　事前登録必要
嬬恋村防災行政無線（ぼうさいつまごい）の放送内容をメールでお届けします。
https://www.sec-pooh.jp/cms/tsumagoi/mm_pro/mailmag.html

緊急速報メール（エリアメール）　登録不要
緊急情報を緊急速報メールに対応した携帯電話に配信します。
※設定が必要な場合もありますので、詳しくは携帯電話会社各社にお問い合わせください。

LINE

嬬恋村スマートシティ防災システム　事前登録必要
「LINE」で友達追加していただくと、嬬恋村の防災・災害・書類・インフラ・観光情報のお知らせが受信できます。
アカウント名　嬬恋村スマートシティ

防災行政音声応答サービス

嬬恋村防災行政音声応答サービス
嬬恋村防災行政無線（ぼうさいつまごい）の放送内容が電話で確認できるサービスです。
TEL 0279-96-0052

3　洪水・土砂災害時の避難行動を考える

マイ・タイムライン

災害時にどこへ、いつ避難するかや災害時のあなたの行動などを書き込んでおきましょう。

緊急度　高

＜今後気象状況悪化のおそれ＞
警戒レベル1　早期注意情報（警報級の可能性）
とるべき行動　災害への心構えを高める

裏面の 避難検討マップ を見て、**あなたのとるべき避難行動**をチェック
- とるべき行動　早めに土砂災害警戒区域の外に避難しましょう。
- とるべき行動　早めに浸水想定区域の外に避難しましょう。
- とるべき行動　早めに浸水想定区域の外に避難しましょう。※２階への垂直避難も可能です。
- 土砂災害及び浸水の想定はされていません。※実際の災害は、想定外のことが起こることもあるため、避難先を考えておきましょう。

＜気象状況悪化＞
警戒レベル2　大雨注意報　洪水注意報
とるべき行動　自らの避難行動を確認

裏面の 避難検討マップ で検討した、**避難先**を記入

避難先	
逃げ遅れたときの避難先	

避難先への**避難開始のタイミング**をチェック
- 危険な場所にいる避難に時間がかかる方（高齢者、障害者やその支援者、妊婦や乳幼児など）　警戒レベル3 高齢者等避難 で避難開始
- 危険な場所にいる全員（避難に時間がかかる方以外）　警戒レベル4 避難指示 で避難開始

＜災害のおそれあり＞
警戒レベル3　高齢者等避難
とるべき行動　高齢者等は避難
- 高齢者、障害者やその支援者、妊婦や乳幼児など、避難に時間がかかる方は安全なところへ避難を開始する。

＜災害のおそれ高い＞
警戒レベル4　避難指示
とるべき行動　全員避難
- 安全なところへ避難を開始する。

＜災害発生又は切迫＞
警戒レベル5　緊急安全確保

いつでも避難できるよう準備する
- 防災情報の収集をはじめる
  - テレビ
  - 嬬恋村ホームページ
  - 嬬恋村防災行政メール
  - ☐
- 避難場所、避難経路を再確認
- 家族の予定を確認
- 家の周辺を片付け
- 避難しやすい服装の準備
- 非常持出袋の再確認
- 携帯電話の充電
- モバイルバッテリーの確認

いよいよ避難…その前に
- 避難所の開設状況を確認
- 火の元、戸締りの確認
- 避難先を家族に連絡
- 非常持出袋を持って避難

雨が強くなる前、暗くなる前に早めに避難

この段階では車で避難しない

警戒レベル４までに 危険な場所から全員避難完了！

命の危険　直ちに安全確保
その場その時の状況で最も安全と思われる場所で身を守りましょう。

※災害状況の進展により、必ずしもこの順番で情報が出るとは限りません。状況に応じた柔軟な対応が重要です。

緊急時の連絡先

災害時の連絡方法を決めておきましょう。

家族・知人の連絡先

名前	連絡先	連絡方法

＼家族や知人と連絡がとれないときは…／

災害伝言ダイヤル・災害用伝言板

災害時には電話が繋がりにくくなります。安否確認等には、災害伝言ダイヤルや災害用伝言板が活用できます。

災害用伝言ダイヤル「171」
- １７１に電話する
- 録音（伝言を残すには）：１
- 再生（伝言を聞くには）：２
- 被災地・携帯電話の電話番号をダイヤルする
- 伝言を録音する／伝言を再生する

災害用伝言板「web171」
- web171 と検索する https://www.web171.jp
- 登録・確認するには
- 被災地・携帯電話の電話番号を入力する
- 説明に従い、伝言を登録・確認する

NTT docomo　http://dengon.docomo.ne.jp
au（KDDI）　http://dengon.ezweb.ne.jp
SoftBank/Y!mobile　http://dengon.softbank.ne.jp

災害時の問い合わせ先

嬬恋村役場	0279-96-0511	関東地方整備局利根川水系砂防事務所	0279-22-4177
吾妻広域消防本部	0279-68-0119	吾妻保健福祉事務所	0279-75-3303
吾妻広域消防西部消防署	0279-88-0119	吾妻農業事務所	0279-75-2311
吾妻広域消防嬬恋分署	0279-96-1190	吾妻森林管理署	0279-75-3344
長野原警察署	0279-82-0110	嬬恋村社会福祉協議会	0279-96-1611
長野原警察署嬬恋交番	0279-97-3025	東京電力パワーグリッドカスタマーセンター	0120-995-007
長野原警察署田代駐在所	0279-98-0116		03-6375-9803
長野原警察署大前駐在所	0279-96-0126	ＮＴＴ東日本	113
吾妻行政県税事務所	0279-75-3301		0120-444-113
中之条土木事務所	0279-75-3047	前橋地方気象台	027-896-1220
中之条土木事務所三原事業所	0279-97-3022	浅間山火山防災連絡事務所	0267-45-2167

4　災害に備える

非常持出品・備蓄品

両手の空くリュックサックが便利です。重すぎないかどうか背負ってみましょう。

非常持出品を準備しておきましょう

すぐに避難できるように、最低限必要なものを非常持出袋（リュックサックなど）に入れて準備しておきましょう。

食料品
- ☑ 飲料水（最低限（500ml ペットボトル２～３本程度））
- ☑ 非常食（保存期間が長く、調理せずに食べられるもの）

貴重品
- ☑ 小銭
- ☑ 通帳
- ☑ 印鑑
- ☑ 健康保険証（コピー）
- ☑ 免許証（コピー）

医療品等
- ☑ 常備薬
- ☑ 消毒薬
- ☑ 目薬
- ☑ お薬手帳
- ☑ 体温計

日用品
- ☑ 携帯電話の充電器
- ☑ 万能ナイフ・缶切り
- ☑ ろうそく・ランタン
- ☑ ライター・マッチ
- ☑ ビニール袋・ラップ
- ☑ 簡易食器（割り箸、紙皿）
- ☑ レジャーシート

避難用品
- ☑ 携帯ラジオ
- ☑ 懐中電灯
- ☑ 予備の電池
- ☑ ホイッスル
- ☑ ヘルメット・防災ずきん
- ☑ 厚手の手袋

衛生用品
- ☑ 洗面用具
- ☑ マスク
- ☑ ティッシュペーパー
- ☑ ウェットティッシュ
- ☑ 携帯用トイレ
- ☑ 生理用品
- ☑ トイレットペーパー

衣類など
- ☑ 下着・靴下
- ☑ 防寒具
- ☑ 雨具
- ☑ タオル・ハンカチ
- ☑ 毛布

その他
- ☑ メガネ・コンタクトレンズ
- ☑ 携帯用カイロ
- ☑ 粉ミルク
- ☑ 紙おむつ

そのほか、家族構成や世帯事情に応じて必要なものを準備しておきましょう

備蓄品を準備しておきましょう

避難所の備蓄品には限りがあります。また、物流が滞ることも考えられます。ローリングストック法で、常に飲料水や食料などの備蓄があると安心です。

７日分以上 推奨 の食料品
- ☑ 飲料水（１日１人３ℓが目安）
- ☑ レトルト食品（缶詰・ドライフーズ）
- ☑ インスタントラーメン・味噌汁
- ☑ 栄養補助食品、お菓子など

生活用品等
- ☑ ラップ・ビニール袋
- ☑ 給水用ポリタンク
- ☑ 簡易食器（割り箸、紙皿）
- ☑ ティッシュペーパー
- ☑ ウェットティッシュ
- ☑ 水不要のシャンプー
- ☑ ロープ・工具セット
- ☑ ほうき・ちりとり
- ☑ 長靴

燃料
- ☑ カセットコンロ
- ☑ ガスボンベ
- ☑ 固形燃料

トイレ用品
- ☑ 簡易トイレ
- ☑ トイレ袋
- ☑ トイレットペーパー

ローリングストック法
保存性のよい食料や水、日用品を多めに買い置きし、消費したら買い足すことで、むだなく備蓄をすることができます。
置いておく → 買ってくる → 消費する

みんなで決めて、みんなで避難

避難を呼びかける情報があったとしても、個人では避難をためらってしまいがちです。地域で逃げるしくみを考えておくことで避難の決断がしやすくなります。

避難先や避難のきっかけをみんなで決めておく

避難のきっかけの例：降水量を自分で量って危険な雨量になったら情報共有

避難のきっかけの例：周囲の様子が普段と違うなど、土砂災害の前兆現象を発見したら情報共有

声をかけあってみんなで避難

１人では避難できないかたをみんなで把握する

5　火山（噴火）から命を守る

噴火警戒レベル

噴火警戒レベルが発表されたときは、そのレベルに合わせた防災行動をとってください。

噴火警戒レベル　噴火時などに危険な範囲や必要な防災対応を５段階に区分したもの

噴火警報　居住地域や火口周辺に危険を及ぼすような噴火の発生や拡大が予想された場合に「警戒が必要な範囲」（この範囲に入った場合には生命に危険が及ぶ）を明示して気象庁から発表

噴火警戒レベル（キーワード）	とるべき行動	対象範囲	想定される現象等：浅間山	想定される現象等：草津白根山（白根山（湯釜付近））	想定される現象等：草津白根山（本白根山）
噴火警戒レベル5 避難	噴火警報（居住地域）又は噴火警報（特別警報）：危険な居住地域から避難等が必要	居住地域及びそれより火口側	●大仁天明クラスの噴火発生。火砕流等が居住地域に到達。 ●中噴火が頻発し、天仁天明クラスの噴火が切迫している。 ●積雪期に中噴火に伴う火砕流が発生し、融雪型火山泥流が居住地域に到達、または到達すると考えられる。	●溶岩流が居住地域に到達、あるいは切迫している。 ●噴火が発生し、概ね３ｋｍ以内に大きな噴石飛散、あるいはそのような噴火が切迫している。	
噴火警戒レベル4 高齢者等避難	噴火警報（居住地域）又は噴火警報（特別警報）：警戒が必要な居住地域での高齢者等の要配慮者の避難、住民の避難の準備等が必要	居住地域及びそれより火口側	●中噴火が断続的に発生し、天仁天明クラスの噴火の発生が予想される。 ●噴火継続中の有感地震発生や顕著な地殻変動等により、天仁天明クラスの噴火の発生が予想される。 ●積雪期に中噴火が発生し、居住地域に影響する融雪型火山泥流の原因となる火砕流が発生した可能性がある。	●噴火活動の高まり、有感地震多発や顕著な地殻変動等により、大きな噴石や溶岩流が居住地域まで到達するような噴火の発生が予想される。	
噴火警戒レベル3 入山規制	噴火警報（火口周辺）又は火口周辺警報（警報）：通常の生活。状況に応じて高齢者等の要配慮者の避難の準備等	火口から居住地域近くまで	●山頂火口から中噴火が発生し、４ｋｍ以内に噴石や火砕流が到達。 ●中噴火が切迫している。	●噴火が発生し、概ね２ｋｍ以内に大きな噴石が飛散、あるいは湯釜火口壁決壊に伴う泥流の発生。 ●地震多発等により、上記の噴火の発生が予想される。	●火口から概ね２ｋｍまで大きな噴石が飛散する、あるいは居住地域近くまで火砕流が到達するような噴火の発生またはその可能性。
噴火警戒レベル2 火口周辺規制	噴火警報（火口周辺）又は火口周辺警報（警報）：通常の生活	火口周辺	●山頂火口から小噴火が発生し、２ｋｍ以内に噴石や火砕流が到達。 ●小噴火の発生が予想される。	●噴火が発生し、概ね１ｋｍ以内に大きな噴石が飛散。 ●地震多発等により、上記の噴火の発生が予想される。	●火口から概ね１ｋｍまで大きな噴石が飛散する噴火の発生。 ●火口から概ね１ｋｍまで大きな噴石が飛散する噴火の発生。
噴火警戒レベル1 活火山であることに留意	噴火予報［予報］：通常の生活	火口内等	●火山活動は静穏、状況により山頂火口から 500m以内に影響する程度の噴出の可能性あり。	●火山活動は静穏、状況により山頂火口から 500m以内及び一部火口内に影響する程度の噴出の可能性あり。	●火山活動は静穏。

気象庁｜火山活動の状況
個々の火山毎に、気象庁が発表している火山情報等を確認できます。
https://www.data.jma.go.jp/vois/data/tokyo/volcano.html
火山名：［　　］移動

周辺にお住まいの方や登山を予定されている方は、火山に関する情報等を日ごろからチェックしておきましょう。