

認知症 介護家族のつどい

認知症介護家族の交流会、相談会を 毎月第一金曜日に行います。

家族の認知症介護では、身体的な負担に加えて精神的な負担も大きくなるため、介護疲れに発展しやすい傾向があります。

認知症の高齢者を介護する家族同士が集まり、悩みや情報を共有し合う場です。仲間と日々の苦労を分かち合いながら、介護の情報交換などができますので、一人で悩まず気軽にご参加ください。

認知症の介護に永年携わった看護師が参加し、アドバイスします。

開催日：毎月第1金曜日（裏面参照）

時間：午後1時30分～3時

場所：孺恋村いきいきセンター（「サーラ孺恋」の隣り）

*参加希望の方は下記地域包括支援センターまでご連絡ください。



*問い合わせ、連絡先
孺恋村地域包括支援センター
電話：0279-96-1336
（担当：土屋）

令和8年度予定表

	日にち	備 考
第 1 回	令和8年 4月3日	
2	5月1日	
3	6月5日	
4	7月3日	
5	8月7日	
6	9月4日	
7	10月2日	
8	11 月6日	
9	12 月4日	
1 0	令和9年 1月8日	(第 2 金曜日に変更)
1 1	2 月5日	
1 2	3 月5日	