

会場		婦恋高校トレーニングセンター/みやざき接骨院/農村環境改善センター		
日/曜日	場所	プログラム	担当	
1 金	農村環境改善センター	19:00~20:00 <b>ダイエットキックボクシング</b>	大島貢徳	
2 土	婦恋高校 トレーニングセンター	18:00~18:50 トレーニングスクールダイエットコース 19:00~19:50 トレーニングスクールボディメイクコース	大八木孝宣	
3 日				
4 月	みやざき接骨院	13:00~14:00 <b>メディカルフィットネス/野球クラス</b>	宮崎翔太	
5 火				
6 水	みやざき接骨院	13:00~14:00 <b>シミュレーションゴルフクラス</b> 18:30~19:30 <b>シミュレーションゴルフクラス</b>	宮崎翔太	
7 木	婦恋高校 トレーニングセンター	19:00~19:40 トレーニングスクール基礎体力向上コース (40歳以上男性限定) 19:45~20:35 トレーニングスクールダイエットコース 20:40~21:30 トレーニングスクールボディメイクコース	大八木孝宣	
8 金	農村環境改善センター	19:00~20:00 <b>ダイエットキックボクシング</b>	大島貢徳	
9 土	婦恋高校 トレーニングセンター	18:00~18:50 トレーニングスクールダイエットコース 19:00~19:50 トレーニングスクールボディメイクコース	大八木孝宣	
10 日				
11 月	みやざき接骨院	13:00~14:00 <b>メディカルフィットネス/野球クラス</b>	宮崎翔太	
12 火				
13 水	みやざき接骨院	13:00~14:00 <b>シミュレーションゴルフクラス</b> 18:30~19:30 <b>シミュレーションゴルフクラス</b>	宮崎翔太	
14 木	婦恋高校 トレーニングセンター	19:00~19:40 トレーニングスクール基礎体力向上コース (40歳以上男性限定) 19:45~20:35 トレーニングスクールダイエットコース 20:40~21:30 トレーニングスクールボディメイクコース	大八木孝宣	
15 金	農村環境改善センター	19:00~20:00 <b>ダイエットキックボクシング</b>	大島貢徳	
16 土	婦恋高校 トレーニングセンター	18:00~18:50 トレーニングスクールダイエットコース 19:00~19:50 トレーニングスクールボディメイクコース	大八木孝宣	
17 日				
18 月	みやざき接骨院	13:00~14:00 <b>メディカルフィットネス/野球クラス</b>	宮崎翔太	
19 火				
20 水	みやざき接骨院	13:00~14:00 <b>シミュレーションゴルフクラス</b> 18:30~19:30 <b>シミュレーションゴルフクラス</b>	宮崎翔太	
21 木	婦恋高校 トレーニングセンター	19:00~19:40 トレーニングスクール基礎体力向上コース (40歳以上男性限定) 19:45~20:35 トレーニングスクールダイエットコース 20:40~21:30 トレーニングスクールボディメイクコース	大八木孝宣	
22 金	農村環境改善センター	19:00~20:00 <b>ダイエットキックボクシング</b>	大島貢徳	
23 土	婦恋高校 トレーニングセンター	18:00~18:50 トレーニングスクールダイエットコース 19:00~19:50 トレーニングスクールボディメイクコース	大八木孝宣	
24 日				
25 月	みやざき接骨院	13:00~14:00 <b>メディカルフィットネス/野球クラス</b>	宮崎翔太	
26 火				
27 水				
28 木				
29 金				
30 土				
31 日				