嬬恋村ウェルネスチャレンジパーク タイムスケジュール

会場		地域交流センター	
日/即	翟日	プログラム	担当
1	金	18:45~19:15(30分) GroupCentergy30	辻本麻里子
		19:30~20:15(45分) GroupFight45	辻本哲也
2	土	10:00~10:40(40分) 身体メンテナンス40	辻本麻里子
		11:00~11:45(45分) BODYATTACKテック&30	辻本哲也·辻本麻里子
		12:00~12:45(45分) Group Centergy45	辻本麻里子
		15:00~15:40(40分) 骨格リセットエクササイズ	大八木ゆかり
		16:00~17:00(60分)	大八木孝信
3	В	10.45 10.15(20(\) Commission Fig. 120	
4	月	18:45~19:15(30分) GroupFight30	大八木孝信
		19:30~20:30(60分) GroupCentergy60	大八木ゆかり
5 6	火	18:50~19:30(40分) トレーニングスクール初心者コース	注本哲也 注本哲也 注本度思考
		19:45~20:30(45分) BODYATTACKテック&30	辻本哲也·辻本麻里子
7	<u>水</u> 木		
8	金	18:45~19:15(30分) GroupCentergy30	辻本麻里子
		19:30~20:15(45分) GroupFight45	辻本哲也
9 10	十日日		
11	月	18:45~19:15(30分) GroupFight30	大八木孝信
		19:30~20:30(60分) GroupCentergy60	大八木ゆかり
12	火	18:50~19:30(40分) トレーニングスクール初心者コース	辻本哲也
		19:45~20:30(45分) BODYATTACKテック&30	辻本哲也·辻本麻里子
13	<u>水</u> 木		
_14		18:45~19:15(30分) GroupCentergy30	上
15	金	19:30~20:15(45分) GroupFight45	辻本哲也
16 17	十日日		2 - 1
17	Н	18:45~19:15(30分) GroupFight30	大八木孝信
18	月	19:30~20:30(60分) GroupCentergy60	大八木学信
19 20	火水	18:50~19:30(40分) トレーニングスクール初心者コース	辻本哲也
		19:45~20:30(45分) BODYATTACKテック&30	辻本哲也·辻本麻里子
20 21	<u>水</u> 木		\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\
22	金	18:45~19:15(30分) GroupCentergy30	<u></u> 辻本麻里子
		19:30~20:15(45分) GroupFight45	辻本哲也
23	土	10:00~10:40(40分) 身体メンテナンス40	辻本麻里子
		11:00~11:45(45分) BODYATTACKテック&30	辻本哲也・辻本麻里子
		12:00~12:45(45分) Group Centergy45	辻本麻里子
		15:00~15:40(40分) 骨格リセットエクササイズ	大八木ゆかり
24	<u> </u>	16:00~17:00(60分) GroupFight60	大八木孝信
<u>24</u> 25	月	18:45~19:15(30分) GroupFight30	大八木孝信
		19:30~20:30(60分) GroupCentergy60	大八木ゆかり
		18:50~19:30(40分) トレーニングスクール初心者コース	辻本哲也
26	火	19:45~20:30(45分) BODYATTACKテック&30	辻本哲也·辻本麻里子
27	水	20.50(15/3) DODINI INCRY /) & 30	
27 28 29	未金		
30	#		
■ <1	. Н		