

会場		地域交流センター	
日/曜日		プログラム	担当
1	金	18:45~19:15(30分) GroupCentergy30 19:30~20:15(45分) GroupFight45	辻本麻里子 辻本哲也
2	土	10:00~10:40(40分) 身体メンテナンス40 11:00~11:45(45分) BODYATTACKテック&30 12:00~12:45(45分) Group Centergy45 15:00~15:40(40分) 骨格リセットエクササイズ 16:00~17:00(60分) GroupFight60	辻本麻里子 辻本哲也・辻本麻里子 辻本麻里子 大八木ゆかり 大八木孝信
3	日		
4	月	18:45~19:15(30分) GroupFight30 19:30~20:30(60分) GroupCentergy60	大八木孝信 大八木ゆかり
5	火	18:50~19:30(40分) トレーニングスクール初心者コース 19:45~20:30(45分) BODYATTACKテック&30	辻本哲也 辻本哲也・辻本麻里子
6	水		
7	木		
8	金	18:45~19:15(30分) GroupCentergy30 19:30~20:15(45分) GroupFight45	辻本麻里子 辻本哲也
9	土		
10	日		
11	月	18:45~19:15(30分) GroupFight30 19:30~20:30(60分) GroupCentergy60	大八木孝信 大八木ゆかり
12	火	18:50~19:30(40分) トレーニングスクール初心者コース 19:45~20:30(45分) BODYATTACKテック&30	辻本哲也 辻本哲也・辻本麻里子
13	水		
14	木		
15	金	18:45~19:15(30分) GroupCentergy30 19:30~20:15(45分) GroupFight45	辻本麻里子 辻本哲也
16	土		
17	日		
18	月	18:45~19:15(30分) GroupFight30 19:30~20:30(60分) GroupCentergy60	大八木孝信 大八木ゆかり
19	火	18:50~19:30(40分) トレーニングスクール初心者コース 19:45~20:30(45分) BODYATTACKテック&30	辻本哲也 辻本哲也・辻本麻里子
20	水		
21	木		
22	金	18:45~19:15(30分) GroupCentergy30 19:30~20:15(45分) GroupFight45	辻本麻里子 辻本哲也
23	土	10:00~10:40(40分) 身体メンテナンス40 11:00~11:45(45分) BODYATTACKテック&30 12:00~12:45(45分) Group Centergy45 15:00~15:40(40分) 骨格リセットエクササイズ 16:00~17:00(60分) GroupFight60	辻本麻里子 辻本哲也・辻本麻里子 辻本麻里子 大八木ゆかり 大八木孝信
24	日		
25	月	18:45~19:15(30分) GroupFight30 19:30~20:30(60分) GroupCentergy60	大八木孝信 大八木ゆかり
26	火	18:50~19:30(40分) トレーニングスクール初心者コース 19:45~20:30(45分) BODYATTACKテック&30	辻本哲也 辻本哲也・辻本麻里子
27	水		
28	木		
29	金		
30	土		
31	日		