

会場		大前活性化センター/田代コミュニティセンター/農村環境改善センター		
日/曜日	場所	プログラム	担当	
1 金	大前活性化センター	10:30~12:00 つまごい元気塾	辻本哲也・辻本麻里子	
2 土				
3 日	大前活性化センター	10:00~11:00 骨盤調整ヨガ	AJYU	
4 月	農村環境改善センター	11:00~11:50 ピフィラティス(女性限定)	大八木ゆかり	
5 火	大前活性化センター	19:00~20:00 クラシックバレエ	小野夕子	
6 水				
7 木	田代コミュニティセンター	11:00~11:40 骨格リセットエクササイズ 12:00~12:50 ピフィラティス(女性限定)	大八木ゆかり	
8 金	大前活性化センター	10:30~12:00 つまごい元気塾	辻本哲也・辻本麻里子	
9 土	田代コミュニティセンター	15:00~15:40(40分) 骨格リセットエクササイズ	大八木ゆかり	
10 日				
11 月	農村環境改善センター	11:00~11:50 ピフィラティス(女性限定)	大八木ゆかり	
12 火	大前活性化センター	19:00~20:00 クラシックバレエ	小野夕子	
13 水				
14 木	田代コミュニティセンター	11:00~11:40 骨格リセットエクササイズ 12:00~12:50 ピフィラティス(女性限定)	大八木ゆかり	
15 金	大前活性化センター	10:30~12:00 つまごい元気塾	辻本哲也・辻本麻里子	
16 土	大前活性化センター	15:00~15:40(40分) 骨格リセットエクササイズ	大八木ゆかり	
17 日	大前活性化センター	10:00~11:00 骨盤調整ヨガ	AJYU	
18 月	農村環境改善センター	11:00~11:50 ピフィラティス(女性限定)	大八木ゆかり	
19 火	大前活性化センター	10:00~11:00 健康ヨガ 11:20~12:00 骨格リセットエクササイズ 19:00~20:00 クラシックバレエ	本谷美加子 辻本麻里子 小野夕子	
20 水				
21 木	田代コミュニティセンター	11:00~11:40 骨格リセットエクササイズ 12:00~12:50 ピフィラティス(女性限定)	大八木ゆかり	
22 金	大前活性化センター	10:30~12:00 つまごい元気塾	辻本哲也・辻本麻里子	
23 土				
24 日	大前活性化センター	10:00~11:00 骨盤調整ヨガ	AJYU	
25 月	農村環境改善センター	12:00~12:50 ピフィラティス(女性限定)	大八木ゆかり	
26 火	大前活性化センター	10:00~11:00 健康ヨガ 11:20~12:00 骨格リセットエクササイズ	本谷美加子 辻本麻里子	
27 水				
28 木				
29 金				
30 土				
31 日				