

婦恋村ウェルネスチャレンジパーク
タイムスケジュール

会場		大前活性化センター/田代コミュニティーセンター/農村環境改善センター		
日/曜日	場所	プログラム	担当	
1	月			
2	火			
3	水			
4	木			
5	金	大前活性化センター	10:30~12:00 つまごい元気塾	辻本哲也・辻本麻里子
6	土			
7	日	大前活性化センター	10:00~11:00 骨盤調整ヨガ	AJYU
8	月	農村環境改善センター	11:00~11:50 ピフイラティス(女性限定)	大八木ゆかり
9	火	大前活性化センター	10:00~11:00 健康ヨガ 11:20~12:00 骨格リセットエクササイズ 19:00~20:00 クラシックバレエ	本谷美加子 辻本麻里子 小野夕子
10	水			
11	木	田代コミュニティーセンター	11:00~11:40 骨格リセットエクササイズ 12:00~12:50 ピフイラティス(女性限定)	大八木ゆかり
12	金	大前活性化センター	10:30~12:00 つまごい元気塾	辻本哲也・辻本麻里子
13	土			
14	日	大前活性化センター	10:00~11:00 骨盤調整ヨガ	AJYU
15	月	農村環境改善センター	11:00~11:50 ピフイラティス(女性限定)	大八木ゆかり
16	火	大前活性化センター	10:00~11:00 健康ヨガ 11:20~12:00 骨格リセットエクササイズ 19:00~20:00 クラシックバレエ	本谷美加子 辻本麻里子 小野夕子
17	水			
18	木	田代コミュニティーセンター	11:00~11:40 骨格リセットエクササイズ 12:00~12:50 ピフイラティス(女性限定)	大八木ゆかり
19	金	大前活性化センター	10:30~12:00 つまごい元気塾	辻本哲也・辻本麻里子
20	土			
21	日	大前活性化センター	10:00~11:00 骨盤調整ヨガ	AJYU
22	月	農村環境改善センター	11:00~11:50 ピフイラティス(女性限定)	大八木ゆかり
23	火	大前活性化センター	10:00~11:00 健康ヨガ 11:20~12:00 骨格リセットエクササイズ 19:00~20:00 クラシックバレエ	本谷美加子 辻本麻里子 小野夕子
24	水			
25	木	田代コミュニティーセンター	11:00~11:40 骨格リセットエクササイズ 12:00~12:50 ピフイラティス(女性限定)	大八木ゆかり
26	金	大前活性化センター	10:30~12:00 つまごい元気塾	辻本哲也・辻本麻里子
27	土			
28	日	大前活性化センター	10:00~11:00 骨盤調整ヨガ	AJYU
29	月	農村環境改善センター	12:00~12:50 ピフイラティス(女性限定)	大八木ゆかり
30	火			
31	水			