

# 嬬恋村ウェルネスチャレンジパーク タイムスケジュール

会場		嬬恋高校トレーニングセンター/みやざき接骨院/農村環境改善センター		
日/曜日	場所	プログラム	担当	
1	月			
2	火			
3	水			
4	木			
5	金	農村環境改善センター 19:00~20:00 <b>ダイエットキックボクシング</b>	大島貢徳	
6	土	嬬恋高校 トレーニングセンター 18:00~18:50 トレーニングスクールダイエットコース 19:00~19:50 トレーニングスクールボディメイクコース	大八木孝宣	
7	日			
8	月	みやざき接骨院 13:00~14:00 <b>メディカルフィットネス/野球クラス</b>	宮崎翔太	
9	火			
10	水	みやざき接骨院 13:00~14:00 <b>シミュレーションゴルフクラス</b> 18:30~19:30 <b>シミュレーションゴルフクラス</b>	宮崎翔太	
11	木	嬬恋高校 トレーニングセンター 19:00~19:40 トレーニングスクール基礎体力向上コース (40歳以上男性限定) 19:45~20:35 トレーニングスクールダイエットコース 20:40~21:30 トレーニングスクールボディメイクコース	大八木孝宣	
12	金	農村環境改善センター 19:00~20:00 <b>ダイエットキックボクシング</b>	大島貢徳	
13	土	嬬恋高校 トレーニングセンター 18:00~18:50 トレーニングスクールダイエットコース 19:00~19:50 トレーニングスクールボディメイクコース	大八木孝宣	
14	日			
15	月	みやざき接骨院 13:00~14:00 <b>メディカルフィットネス/野球クラス</b>	宮崎翔太	
16	火			
17	水	みやざき接骨院 13:00~14:00 <b>シミュレーションゴルフクラス</b> 18:30~19:30 <b>シミュレーションゴルフクラス</b>	宮崎翔太	
18	木	嬬恋高校 トレーニングセンター 19:00~19:40 トレーニングスクール基礎体力向上コース (40歳以上男性限定) 19:45~20:35 トレーニングスクールダイエットコース 20:40~21:30 トレーニングスクールボディメイクコース	大八木孝宣	
19	金	農村環境改善センター 19:00~20:00 <b>ダイエットキックボクシング</b>	大島貢徳	
20	土	嬬恋高校 トレーニングセンター 18:00~18:50 トレーニングスクールダイエットコース 19:00~19:50 トレーニングスクールボディメイクコース	大八木孝宣	
21	日			
22	月	みやざき接骨院 13:00~14:00 <b>メディカルフィットネス/野球クラス</b>	宮崎翔太	
23	火			
24	水	みやざき接骨院 13:00~14:00 <b>シミュレーションゴルフクラス</b> 18:30~19:30 <b>シミュレーションゴルフクラス</b>	宮崎翔太	
25	木	嬬恋高校 トレーニングセンター 19:00~19:40 トレーニングスクール基礎体力向上コース (40歳以上男性限定) 19:45~20:35 トレーニングスクールダイエットコース 20:40~21:30 トレーニングスクールボディメイクコース	大八木孝宣	
26	金	農村環境改善センター 19:00~20:00 <b>ダイエットキックボクシング</b>	大島貢徳	
27	土	嬬恋高校 トレーニングセンター 18:00~18:50 トレーニングスクールダイエットコース 19:00~19:50 トレーニングスクールボディメイクコース	大八木孝宣	
28	日			
29	月	みやざき接骨院 13:00~14:00 <b>メディカルフィットネス/野球クラス</b>	宮崎翔太	
30	火			
31	水	みやざき接骨院 13:00~14:00 <b>シミュレーションゴルフクラス</b> 18:30~19:30 <b>シミュレーションゴルフクラス</b>	宮崎翔太	