

プログラム代行・休講のご案内

12/5(金) 18:25~18:45 身体ほぐしストレッチ 19:00~19:45 Group Centergy45 20:00~20:30 Group Fight30	休講
12/6(土) 全てのクラス	休講
12/12(金) 20:00~20:30 Group Fight30 担当：河野 飛翔	担当：辻本 哲也
12/16(火) 13:20~14:00 トレーニングスクールシニア 担当：辻本 麻里子	担当：辻本 哲也
12/18(木) 18:30~19:10 トレーニングスクール男性限定 19:15~20:05 トレーニングスクールダイエット 担当：辻本 哲也	担当：辻本 麻里子
12/19(金) 9:50~10:10 身体ほぐしストレッチ 10:30~11:10 トレーニングスクールシニア 担当：辻本 哲也	担当：辻本 麻里子
年末年始 嬌恋村健康増進プログラムの予定 12/27(土)~1/4(日)まで休講 1/5(月)~開催	