

プログラム代行・休講のご案内

12/5(金) 18：25～18：45 身体ほぐしストレッチ 19：00～19：45 Group Centergy45 20：00～20：30 Group Fight30	休講
12/6(土) 全てのクラス	休講
12/12(金) 20：00～20：30 Group Fight30 担当：河野 飛翔	担当：辻本 哲也
12/16(火) 13：20～14：00 トレーニングスクールシニア 担当：辻本 麻里子	担当：辻本 哲也
12/18(木) 18：30～19：10 トレーニングスクール男性限定 19：15～20：05 トレーニングスクールダイエット 担当：辻本 哲也	担当：辻本 麻里子
12/19(金) 9：50～10：10 身体ほぐしストレッチ 10：30～11：10 トレーニングスクールシニア 担当：辻本 哲也	担当：辻本 麻里子
年末年始 孺恋村健康増進プログラムの予定 12/27(土)～1/4(日)まで休講 1/5(月)～開催	