

代行・休講情報(2025年8月)

日	曜日	時間	プログラム		代行・休講	会場・担当
8/11	月曜日		全クラス	⇒	休講	
8/15	金曜日		全クラス	⇒	休講	
8/16	土曜日		全クラス	⇒	休講	
8/19	火曜日	13:20~14:00	トレーニングスクール シニア	⇒	会場・担当 変更	地域交流センター 辻本哲也
8/21	木曜日	18:30~19:10 19:15~20:05	トレーニングスクール【男性限定】 トレーニングスクール ダイエット	⇒	担当変更	辻本麻里子
8/22	金曜日	9:50~10:10	身体ほぐしストレッチ	⇒	担当変更	辻本麻里子
		10:30~11:10	トレーニングスクールシニア向け			
		18:25~18:45	身体ほぐしストレッチ	⇒	会場変更	孺恋村役場
		19:00~19:45	Group Centergy45			
		20:00~20:30	Group Fight30			
8/26	火曜日	13:20~14:00	トレーニングスクール シニア	⇒	会場変更	地域交流センター
8/30	土曜日		全クラス	⇒	会場変更	地域交流センター