

プログラム代行・休講のご案内

2/7(土) 10:00～11:00 Group Centergy60	2/7(土) 10:00～11:00 Group Fight60 13:15～14:15 Group Centergy60
2/10(火) 全てのクラス	休講
2/11(水) 全てのクラス	休講
2/12(木) 全てのクラス	休講
2/13(金) 10:00～10:20 身体ほぐしストレッチ 10:35～11:15 トレーニングスクールシニア向け 18:25～18:45 身体ほぐしストレッチ	休講
2/13(金) 19:00～19:30 Group Fight30 19:45～20:30 Group Centergy45	会場：サーラ孺恋 大ホール
2/14(土) 全てのクラス	休講
2/21(土) 全てのクラス	会場：サーラ孺恋 大ホール
2/23(月) 全てのクラス	休講
2/28(土) 全てのクラス	休講