

代行・休講情報(2025年7月)

日	曜日	時間	プログラム		代行、休講	担当
7/4	金曜日	18:25~18:45	身体ほぐしストレッチ	⇒	休講	
		19:00~19:45	Group Centergy45			
		20:00~20:30	Group Fight30			
7/5	土曜日	全クラス		⇒	休講	
7/11	金曜日	20:00~20:30	Group Fight30	⇒	担当変更	辻本哲也
7/12	土曜日	10:00~11:00	Group Centergy60	⇒	担当変更 (地域交流センター)	宮崎篤子
		13:00~13:40	身体メンテナンス			辻本哲也
7/18	金曜日	9:50~10:10	身体ほぐしストレッチ	⇒	休講	
		10:30~11:10	トレーニングスクールシニア向け			
7/19	土曜日	全クラス		⇒	休講	
7/21	月曜日	全クラス		⇒	休講	
7/22	火曜日	全クラス		⇒	休講	
7/26	土曜日	全クラス		⇒	会場変更 (地域交流センター)	