

空き家改修ワークショップ

つまごいむら
in 嬬恋村

第1回

解体ワークショップ

2023/9/23 (土)

- ・ 畳剥がし
- ・ 土壁剥がし
- ・ 押し入れ破壊

※内容は多少変更になる場合があります。

畳剥がし



土壁剥がし



本日の工程

POINT

① 畳剥がし

必ずマスクと軍手をして、バールとトンカチでグイッと持ち上げてみましょう◎

畳は同じ大きさのようできて、微妙に違うようです…！
天日干しなどして戻す予定の方は必ず印をつけることをオススメします。

畳の処理は、地方自治体のゴミ処理方法に則って行いましょう◎

② 土壁はがし

あらかじめ水を広範囲にかけておいて、土を固めておく…
イメージで進めるのがスムーズにいきます。

③ 押し入れ破壊

屋内なのに、外より外の匂いがしてきますね…。
土だらけになるので、養生は必須です！

バールとトンカチで
ガンガン壊しましょう◎
※時間の都合上、実演のみ
の可能性がります。

【参加後アンケート&SNS 拡散のお願い】



コチラのカンタンなアンケート
にご回答くださると
講師がとても喜びます◎

【道具】

バール、トンカチ、スプレー容器
ヘラ (スクレーパー)、 マルチツール

【材料】

ブルーシート、 養生テープ

吉村清花 Instagram アカウント
にて続報や YouTube 動画配信情報を
発信していきます。
よろしければチェックしてみてください◎



SNS 投稿の際は
「#つまごい空き家改修 2023」を
つけてくださると嬉しいです！

空き家改修ワークショップ

つまごいむら
in 嬬恋村

第 2 回

断熱ワークショップ

2023/10/7 (土)

- ・ 壁床の下地組み
(透湿防水シート、根太組み)
- ・ 壁床へ断熱材敷き込み
(スタイロフォーム切断)

下地組み



断熱材敷き込み



本日の工程

POINT

①透湿防水シート敷き込み

裏表は諸説アリ。納得した面で敷き込みましょう◎

②【床】根太配置

垂木はスタイロフォームをはめるときにしならせたいので、ビスは端のみ打つのがポイントです！

③【床】スタイロはめ込み

サクサクとカッターでも切れて扱いやすい断熱材です。

④【床】エーステープで密閉

「気密防水テープ」という超万能なテープで隙間という隙間を塞ぎます。

⑤【壁】コンセントの処理

分厚くなっていく壁に合わせ、コンセントを取り外します。

⑥【壁】木材配置 + スタイロフォーム

間に木材を仕込まないと後々ビスをさせる所がなくなり、もろい壁になってしまうのでご注意ください！
(私は一度忘れてしまい、大変な思いをしました…)

【道具】

カッター、チョークライン、ペン類、インパクトドライバー、定規類、ノコギリ、ドライバー類、マルチツール

【材料】

スタイロフォーム、養生テープ、角材 (垂木)、角材 (垂木) 1/2 カット、気密防水テープ、透湿防水シート、ビス

【参加後アンケート & SNS 拡散のお願い】



こちらのカンタンなアンケートにご回答くださると講師がとても喜びます◎

SNS 投稿の際は「#つまごい空き家改修 2023」をつけてくださると嬉しいです！

吉村清花 Instagram アカウントにて続報や YouTube 動画配信情報を発信していきます。よろしければチェックしてみてください◎



空き家改修ワークショップ

つまごいむら
in 嬭恋村

第 3 回

下地ワークショップ

2023/10/14 (土)

- ・ 壁床の下地板設置
(フローリング下地合板、石膏ボード)
- ・ 左官前下地作り
(ファイバーテープ、パテ塗、やすり)

床下地設置の様子



パテ練りの様子



本日の工程

POINT

①床下地設置 (合板)

根太がある所を墨出ししないと、ビス固定できなくなるのでご注意を！

②壁下地設置 (石膏ボード)

石膏ボードはかなり脆いので取扱いには十分お気をつけて◎
角が少し壁に当たるだけで崩れてしまいます…。

③左官前下地作り

ファイバーテープを事前に貼っておくことで、パテがしっかりと着きやすくなります。

パテは滑らかになるまでよ〜く練りましょう。

デコボコしたパテをやすっておくと、漆喰を塗るのがスムーズに！

【道具】

ペン類、丸ノコ、マルチツール、インパクトドライバー、定規類、チョークライン、左官コテ、左官板、スクレイパー

【材料】

合板、ビス、水、石膏ボード、ファイバーテープ (テサテープ)、タイガーパテ、紙やすり、垂木 (木材切れ端)

【参加後アンケート & SNS 拡散のお願い】



こちらのカンタンなアンケートにご回答くださると講師がとても喜びます◎

SNS 投稿の際は「#つまごい空き家改修 2023」をつけてくださると嬉しいです！

吉村清花 Instagram アカウントにて続報や YouTube 動画配信情報を発信していきます。よろしければチェックしてみてください◎



空き家改修ワークショップ

つまごいむら

in 嬬恋村



第4回

左官ワークショップ

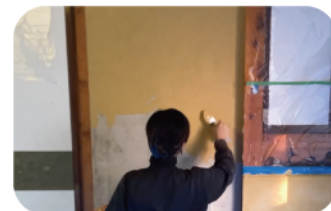
2023/10/21 (土)

- ・ 壁左官前養生
(コロナテープ、ブルーシート)
- ・ 壁左官作業
(左官コテ、漆喰)

養生をする様子



壁左官作業



本日の工程

POINT

①左官前やすり

左官コテが切っかからず、均一に塗れるようにパテをもう一度やすっておくと、仕上がりに差を付けます！

②養生

コロナテープという片端テープの便利グッズ！

飛び散る塗料の場合でも天井なども楽々保護できますのでオススメ◎

②壁左官

案外ぽてっと漆喰を落としがちなので、ブルーシートを敷きこむと安心して作業ができます。

漆喰や塗料を塗る端ギリギリには、養生テープでしっかり保護しましょう。

欲張りすぎず、左官板上で練れるくらいの量を掬い取ったら、好みの緩さまで練って、下から上に均一に塗っていきます。

漆喰は日本の部屋にオススメの素材です◎

漆喰塗りのメリット

調湿効果、耐火性に優れた自然素材ならではの機能性◎

【道具】

左官コテ、左官板、スクレイパー、手袋 (使い捨て)、角材 (切れ端)、トンカチ

【材料】

ブルーシート、養生テープ、コロナテープ、漆喰、やすり

【参加後アンケート&SNS 拡散のお願い】



コチラのカンタンなアンケートにご回答くださると講師がとても喜びます◎

SNS 投稿の際は「#つまごい空き家改修 2023」をつけてくださると嬉しいです！

吉村清花 Instagram アカウントにて続報や YouTube 動画配信情報を発信していきます。よろしければチェックしてみてください◎



空き家改修ワークショップ

つまごいむら
in 嬬恋村

第 5 回

仕上げワークショップ

2023/10/28 (土)

- ・床仕上げ材設置
(フローリング材)
- ・ベランダ補修
(防腐剤塗布、やすり、合板補修)

フローリング材設置



さねカットの様子



本日の工程

POINT

①フローリング材配置確認

作業前に、完成イメージを固める+材の切断箇所確認のため仮置きするとスムーズに作業に取り掛かれます。

②さねカット + 材カット

フローリング材には材と材を繋げるための凹凸 (さね) があります。一番端に配置する材には不必要なのでカットしましょう。

③フローリング材設置

隙間を作らないためには、ミリ単位の調整が必要です。切りすぎたら後に戻れないので、1~2ミリ余裕をもってカットするのがオススメ◎

④ベランダやすり掛け

ネジや釘の頭が飛び出ていると、さねがはまりません。しっかり+丁寧に打ち込むのがきれいで丈夫に仕上げるコツです！

⑤ベランダ用合板配置

古い塗料が剥がれかけている上に塗料を塗っても塗った塗料ごと剥がれてしまうので意味がありません。しっかりやすりましょう！

ベランダ改修について

作業時間が余らなければ、今回は作業しません。その場合は、後日改修の様子を配信します◎

【道具】

ペン類、定規類、トンカチ、丸ノコ、角材 (切れ端)、インパクトドライバー、ノコギリ、マルチツール、刷毛

【材料】

フローリング材、ビス、合板、木材保護塗料、接着剤 (ボンドなど)

【参加後アンケート&SNS 拡散のお願い】



こちらのカンタンなアンケートにご回答くださると講師がとても喜びます◎

SNS 投稿の際は「#つまごい空き家改修 2023」をつけてくださると嬉しいです！

吉村清花 Instagram アカウントにて続報や YouTube 動画配信情報を発信していきます。よろしければチェックしてみてください◎

