

東部小学校

	体育館	体育館2階	校庭	駐車場
10	要予約 10:00~10:30 ポディメイクヨガ30 テーマ：腰すっきり 大八木ゆかり	要予約 10:00~10:45 KIDS FIT 対象（4歳～小学4年生） 村上貴紀 辻本哲也		
11	要予約 10:35~11:05 腸がよろこぶエクササイズ30 大八木ゆかり		10:00~12:00 モルック ターゲットバードゴルフ	
12	11:15~12:15 みんなの孺恋プレゼンツ みんなつまトーク ゲスト：大八木孝宣	要予約 11:00~11:45 KIDS FIT 対象（4歳～小学4年生） 村上貴紀 辻本麻里子		10:00~15:00 フード ワークショップ タロット占い
13	要予約 12:40~13:40 Group Fight60 YUYA 大八木孝宣 辻本哲也	要予約 12:30~13:15 KIDS FIT 対象（4歳～小学4年生） 村上貴紀 辻本麻里子		※フードコートは各店舗商品が 無くなり次第終了となります。
14	要予約 13:55~14:55 Group Centergy60 YUYA 大八木ゆかり 辻本麻里子	要予約 13:30~14:15 KIDS FIT 対象（4歳～小学4年生） 村上貴紀 大八木孝宣		
15				
16	要予約 15:15~16:00 BODY PUMPテック & 30 辻本哲也		要予約 15:30~16:00 カラダであそぼ！ 対象：幼児 大八木ゆかり	

プログラムのご案内

- ・各イベントは都合により変更になる場合もございますので予めご了承ください。
- ・各プログラムは事前予約受付となります。一部予約不要のプログラムもございます。
- ・各プログラムは、定員人数に達し次第受付終了となります。
※定員に空きがあるクラスは、事前予約なしで当日ご参加いただくことも可能です。
- ・各プログラム詳細は、孺恋村役場のHPをご覧ください。会場スタッフまでお尋ねください。
- ・プログラム予約は右記二次元コードを読み取り「つまポケ」アプリからご予約ください。
※お電話でのご予約も可能です。ご希望の方は下記連絡先までお電話ください。
孺恋村役場未来創造課 TEL：0279-96-1257
担当：大八木・辻本

つまポケアプリはコチラ

iPhone



Android



要予約

…定員管理の為、事前予約制プログラムです。 ※モルック、ターゲットバードゴルフ他フードコート内に関しては予約不要