

11

前掛山 (浅間山)



## 2022年度の山記録







2023年度もたくさん山に登ります!

#### 自己紹介

名前:田村 梢(たむら こずえ)

趣味:登山・トレラン・温泉入る 55

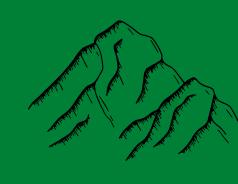
特技:晴れ女

今年の目標:ぐんま稜線トレイル100kmの縦走

2022年4月に嬬恋村に来ました。 休みの日は山へ行ったり温泉に行ったり。

自然に囲まれた嬬恋村での生活を楽しんでいます!

### 个私のYAMAPのアカウントです!



# おススメの山ランキング

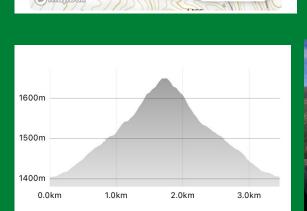


## 2 1 小浅間山





活動データ









山が大きい! 日本じゃないみたい。と思う景色 が広がっています。 冬の浅間にも登ってみたいです。



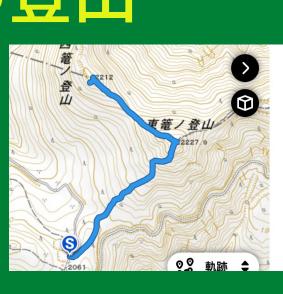






活動データ

06:10 13.2 km 1145 m 1144 m





こちらも片道45分ほ どで山頂につける山 です!

山頂からは嬬恋村が 一望できて360°ひら けていて眺望が◎





### mont-bellと嬬恋村のオリジナルグッズを作成しました。



クリアボトルとトレッキングベル (tsuma-bell) 観光案内所で販売中です

嬬恋村に来てから一番登っています。 山頂では浅間山がドーンと見えて ご来光も見える山です!

お手軽ハイク!がぴったりの山で

### スノーシュー企画

2023年1月14日(土)にスノーシューツアー を開催しました!

晴れ女パワーで雨予報を曇りに変え参加者の 皆さんと楽しくスノーシューをしました♪



嬬恋村にきて山へ行く機会がとても増えました! 村内には山好きな方が多く、一緒に山に行こうと誘っ ていただき登山を通しての交流がたくさんありました。 2023年度の目標は「情報発信」です。

登山の様子を発信して、それを見た方が嬬恋にきて山 登りを楽しんでもらえるような発信をしていきたいと 思います。2年目もよろしくお願いします!!

