

自分に合った「子育てのコツ」に気付く！ 参加者同士の「つながり」が生まれる！

ワクワク子育てトークキング

～ぐんまの親の学びプログラム～

開催して
みませんか？

「ワクワク子育てトークキング」って？

「ワクワク子育てトークキング」とは、参加者同士が役割演技等の手法で交流しながら、子育てについて話し合い、学び合う学習会です。

参加者同士が話し合うことで、自分の子育てを振り返ったり、新たな気づきを得たりすることができます。

ファシリテーター(進行役)が、場を和ませながら、参加者のトークをサポートします。

ワクワク子育てトークキングの流れ

①アイスブレイク

簡単なゲームなどで
雰囲気をつまませます。



②ワーク(活動)

○身近なエピソードをもとに、役割演技等を行い、「親の気持ち」や「子どもの気持ち」を考えます。

○テーマについて参加者同士が話し合います。

③まとめ

話し合いを振り返り、
これからの子育てへの
意欲を高めます。

子育てにワクワク♪
アイデアがわく♡
元気がわく！



いつ・どうやって開催するの？

子育てにもいろいろな意見や方法があることがわかり、参考にになりました。

みんな同じことで悩んでいることがわかり安心しました。

初めてでしたが、話しやすい雰囲気です、楽しく参加できました。

参加者の声

自分に合った「子どもの関わり方、育て方」に気付きました。

保護者同士の交流のきっかけになりました。

「PTA セミナー」や「就学時健康診断」、「入学説明会」等での開催がおすすめです。

- ほかに、「保護者懇談会」、「保育参観」、「公民館講座」、「職場内家庭教育研修会」など、多くの保護者が集まる機会に実施できます。
- これから親になる世代(中学生や高校生など)を対象としたプログラムもあるので、授業の教材として活用することもできます。
- 群馬県教育委員会では、ファシリテーターの派遣を行っています(派遣費用は無料です)。
- 開催についての相談や、ファシリテーター派遣を希望される場合は、生涯学習センター、最寄りの教育事務所にお問い合わせください。
(※問い合わせ先は裏面に記載しています。)

どんなテーマがあるの？

- 全46プログラムの中からお選びいただけます。
- ご希望に合わせてプログラムをアレンジいたします。

平成29年度版

幼児期の子どもをもつ親向け

- 1 (お父さん) **育児参加**「お父さん出番ですよ！！」
- 2 (人間関係) **子ども同士のトラブル**
「子どもトラブルはつきもの！とは言え・・・」
- 3 (生活習慣) **早寝早起き**「早寝早起きできています」
- 4 (生活習慣) **食生活**「子どもの好き嫌いどうする？」
- 5 (接し方) **子どもの自我の芽生え**
「〇〇ちゃんがする！」
- 6 (接し方) **第2子誕生**「上の子が赤ちゃん返り？！」
- 7 (接し方) **忙しいお母さん**「聞いて！聞いて！！」

学童期の子どもをもつ親向け

- 8 (接し方) **子どものほめ方しかり方**
「こんなとき、どう言葉をかけますか」
- 9 (約束) **社会のマナーやルールは家族から**
「我が家のルール、ありますか？」
- 10 (生活習慣) **お手伝い**
「お手伝いは子どもの自立の第一歩」
- 11 (生活習慣) **食生活**
「バランスのよい食事ってどんな食事？」
- 12 (人間関係) **子ども同士のトラブル**
「子どものケンカに親が・・・出る？」
- 13 (思春期) **体と心の変化～子どもの思い、親の戸惑い～**
「どうする？どう言う？」
- 14 (スマホ) **子どもの『携帯電話』**
「持たせる？持たせない？」
- 15 (スマホ) **スマホとの付き合い方**
「あなたの子どものための『スマホ』をどう考えますか？」

16 (生活習慣) 家での過ごし方

「楽しく生活していますか？遊びと学習」

17 (接し方) 子どものほめ方

「子どものがんばり応援したいね」

中学生の子どもをもつ親向け

- 18 (思春期) **中学生の気持ち～イライラ、ムカムカ～**
「思春期の子どもとどう関わる」
- 19 (ネットトラブル) **学校に行きたくない**
「今時の子どもの友人関係」
- 20 (スマホ) **スマホとの付き合い方**
「ちょっと待って、ケータイ・スマホ～わが家の約束～」
- 21 (スマホ) **子どもの『携帯電話』**
「持たせる？持たせない？」
- 22 (進路) **進路選択**「どう関わる？子どもの進路」

高校生の子どもをもつ親向け

- 23 (接し方) **多様な視点から子どもを見る**
「どうせ私なんて」
- 24 (思春期) **子どもの性に向き合う**
「子どもの性に向き合おう」
- 25 (接し方) **親子関係**「ほどよい距離感って？」

将来の親世代(中学生・高校生等)向け

- 26 (家族) **家族ってなんだろう**「家族ってなに」
- 27 (家族) **親の役割**「親の役割ってなんだろう」
- 28 (子育て) **子育て**「子どもを育てるということ」
- 29 (接し方) **子どもとの関わり**
「幼児期の子どもとの関わり」

令和2年度版 **NEW**

幼児期の子どもをもつ親向け

- 30 (接し方) **自己肯定感**
「自己肯定感が育まれる接し方とは」

学童期の子どもをもつ親向け

- 31 (接し方) **自己肯定感**「あとちょっと・・・」
- 32 (入学準備) **入学に向けた心構え**
「歩いて登校できるかな」
- 33 (学習) **学習習慣の定着**
「勉強をやる気にさせるには」
- 34 (学習) **学習習慣の定着**
「帰ってすぐ宿題に取り組めたときの対応は？」
- 35 (消費者教育) **お小遣い**「お小遣いの与え方」
- 36 (消費者教育) **お小遣い**
「お小遣いを計画的に使えるようにする働きかけ」
- 37 (生活習慣) **健康づくり**「将来にわたる健康のために」
- 38 (読書) **読書の楽しみ方**「一緒に読もうよ」

中学生の子どもをもつ親向け

- 39 (接し方) **自己肯定感**「スマホどうする？」
- 40 (思春期) **思春期理解**「思春期の子どもとどう関わる」
- 41 (入学準備) **入学に向けた心構え**
「友達100人できるかな」
- 42 (学習) **学習習慣の定着**
「勉強をやる気にさせる働きかけとは」
- 43 (学習) **学習と部活動の両立**
「勉強と部活動の両立をどう支援する？」
- 44 (消費者教育) **インターネットトラブル**
「オンラインゲームトラブル」
- 45 (生活習慣) **喫煙・飲酒・薬物**「薬物への誘い」
- 46 (読書) **読書習慣の定着**「読書のよさって何？」

お問い合わせ・お申し込み

- 生涯学習センター 学習振興係 TEL (027) 224-5700 (代)
- 中部教育事務所 生涯学習係 TEL (027) 232-6512
- 西部教育事務所 生涯学習係 TEL (027) 322-5969
- 吾妻教育事務所 生涯学習係 TEL (0279) 75-3370 (代)
- 利根教育事務所 生涯学習係 TEL (0278) 23-0165 (代)
- 東部教育事務所 生涯学習係 TEL (0276) 31-7151 (代)

ワクワク子育てトークング



ぐんまの親の学びプログラム

ぐんまの親の学びプログラムは、群馬県生涯学習センターのホームページからダウンロードできます。

