



広報

つまごい

9

2023
(令和5年)
September
No.870

Tsumagoi Public information

CONTENTS

婦恋会館愛称が決定しました ほか	P2～P10	読者の広場	P14
公民館だより	P11	くらしの情報	P15～P19
カメラニュース	P12～P13	行事予定	P20

■発行/婦恋村役場 〒377-1692 群馬県吾妻郡婦恋村大字大前110番地 TEL0279-96-0511 FAX0279-96-0516 ■発行日/令和5年9月15日
E-mail kouhou-tsu@vill.tsumagoi.gunma.jp 婦恋村ホームページ <http://www.vill.tsumagoi.gunma.jp/>

キャベチュー開催

9月3日、本年で18回目となるイベント「キャベツ畑の中心で妻に愛を叫ぶ(キャベチュー)」が開催されました。(キャベチュー開催の様子はカメラニュース12ページでも紹介しています)



新婦恋会館愛称が決定しました

令和5年5月20日から6月30日にかけて愛称募集を行ったところ、全国から455点の応募をいただきました。たくさんのご応募ありがとうございました。

最優秀賞

「サーラ 婦恋 (SALA TSUMAGOI)」

命名理由

婦恋会館の名称は、長く使われ愛されたものです。その名前をより親しみを持てる名前になれるよう、婦恋村が友好都市協定を締結しているイタリアポンペイ市からイタリア語を使い婦恋会館のホールを直訳してSALA（サーラ）TSUMAGOI（つまごい）が、語感も良いので、命名しご提案しました。

より多くの方にお越しいただける施設として親しんでいけるよう愛称「サーラ 婦恋」を広くPRしていきます。

優秀賞

- ・ 婦恋グリーンホール
- ・ アルテつまごい
- ・ 婦恋コンベンションホール
- ・ 問い合わせ先 教育委員会事務局 社会教育係 ☎82-1367

小中学校におけるコミュニティ・スクールの導入について！

全国で、コミュニティ・スクールの導入が進んでいます。（導入率全国48.6%,群馬県33.6%※令和4年5月現在） 婦恋村でも、来年度からコミュニティ・スクール導入を目指しています。今回から4回シリーズでコミュニティ・スクール導入に向けた情報を掲載してまいります。

- 第1回 コミュニティ・スクールって何！？
- 第2回 学校運営協議会って何をするの？
- 第3回 地域とともにある学校づくり！！
- 第4回 学校運営協議会のメンバーになろう！

突然ですが

問題：コミュニティ・スクールって何！？

答え：「学校運営協議会」を設置している学校のことです。

国は「地域とともにある学校づくり」を目指して、全国の教育委員会に対して「学校運営協議会」の設置を努力義務とする法改正をしました（【地方教育行政の組織及び運営に関する法律第47条の6】H29年4月施行）。この「学校運営協議会」を設置した学校のことをコミュニティ・スクールと呼びます。群馬県内では今年度152校あります。

コミュニティ・スクールは、学校と地域住民が力を合わせて学校の運営に取り組むことが可能となる「地域とともにある学校」への転換を図る仕組みです。

学校経営へ地域の声を積極的に生かし、地域と一体となって特色ある学校づくり

子どもたちを取り巻く環境や学校が抱える課題は、複雑化・多様化してきています。これらに対応するために、学校と地域が連携・協働をすすめることが重要です。子どもや学校が抱える課題を解決し、未来を担う子どもたちの豊かな成長のためには、社会総掛かりの教育を実現するというのがこの制度の大きなねらいです。

◇問い合わせ先 教育委員会事務局 学校教育係 ☎96-0544

こころの健康・自殺に関する相談窓口

厚生労働省ウェブサイト

まもろうよ こころ

右記QRコード、
または『まもろうよこころ』で検索
(<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>)



◆こころの健康相談統一ダイヤル【電話相談】

☎0570-064-556

月～金曜日(祝日・年末年始除く)
9:00～22:00

※通話料のほかNTTナビダイヤル利用
料がかかります。

◆つまごい健康ダイヤル24【電話相談】

☎0120-515-425

毎日24時間対応。無料。

◆こころの健康相談【対面・要予約】

場 所 吾妻保健福祉事務所
予約先 吾妻保健福祉事務所保健係
☎0279-75-3303

◆わかば相談【対面・要予約】

場 所 嬭恋村農村環境改善センター
予約先 役場保健室 ☎96-1975

保健室(☎96-1975)では、相談窓口の紹介
や電話・来所・訪問等による相談を随時行っ
ています。

群馬県では、自死遺族相談や遺族交流会を
実施しています。詳細は、群馬県こころの健
康センター(☎027-263-1156)へお問
合せください。

自殺やこころの病に関する正し
い知識の普及やこれらに対する偏
見をなくするため、群馬県では9月
を「自殺予防月間」としていま
す。また世界保健機関(WHO)
では毎年9月10日を「世界自殺予
防デー」、国は9月10日～16日を

「自殺予防週間」としています。
嬭恋村では平成30年度に「いの
ちを支える嬭恋村自殺対策行動計
画」を策定し、誰も自殺に追い込ま
れることのない社会を目指し、普
及啓発や相談事業等に取り組んで
います。

9月は群馬県自殺予防月間です

現在、毎週水曜日(祝祭日・年
末年始除く)に鹿沢温泉から西吾
妻福祉病院まで運行している福祉
バスについては、これまでの利用
状況から、令和5年10月1日よ
り、嬭恋村役場から各停留所を経
由し、西吾妻福祉病院までを往復
する運行となりますのでお知らせ

します。(※運行時間については
現行通りです)

▽問い合わせ先
健康福祉課 ☎96-0512

令和5年10月から 福祉バスの運行区間が変更となります

『赤い羽根共同募金』にご協力ください

10月1日から12月31日まで「赤
い羽根共同募金運動」が本年も全
国一斉に展開されます。

共同募金は、「じぶんの町を良
くするしくみ」として、住み慣れ
た地域で誰もが安心して暮らせる
地域づくりの活動に活用されるも
ので、戦後に市民が主体の民間運
動として始まり、現在は社会福祉
法に基づき、地域福祉推進のため
に実施している募金運動です。み
なさまから寄せられた「募金」の
全額が、群馬県共同募金会へ送ら
れ、そこから県内の老人ホームや
心身障害者の施設、社会福祉協議

会、ボランティア団体などに届け
られます。

村では、郵送や区長さんを通じ
て、戸別募金をお願いするほか、
役場の窓口等に募金箱を設置して
募金運動を実施します。

赤い羽根共同募金の趣旨をご理
解のうえ、ご協力くださいますよ
うお願いします。

▽問い合わせ先
嬭恋村農村環境改善センター内
嬭恋村共同募金委員会
☎96-11551

介護の資格の入門編

「介護職員初任者研修」受講生募集

「介護職員初任者研修」は介護
の仕事に就くためのスタートライ
ンです。この資格を取得すると
ホームヘルパーや施設の介護員と
して活躍できます。

この「介護職員初任者研修」を
嬭恋村が主催し開催します。実施
運営は、嬭恋村社会福祉協議会が
行います。

村内の介護事業所で働きたい方
を中心に、介護の仕事に興味のあ
る受講生を募集します。

経験は問いません。この機会に
介護の勉強を始めてみませんか？

▽開講期間 9月26日～11月29日
・毎週2日～3日を基本とした全
21日間

・午前9時～午後4時30分頃まで
▽受講料 35,000円
(教本代含む)

▽定員 10名

▽会場 嬭恋村社会福祉協議会

▽申込・問い合わせ先

嬭恋村社会福祉協議会
☎96-11611

「食生活改善推進員養成講座」受講生募集について

「食」を中心とした健康づくりについて仲間と一緒に楽しく学ぶ講座です。食に興味のある方、自分や家族の健康を守りたい方、新たな仲間作りをしたい方大歓迎です。皆様の参加をお待ちしています!

◇期 日 令和5年11月17日(金)～令和6年2月9日(金) 全6回

◇対 象 婦恋村に住所を有し、受講終了後、食生活改善推進員としてボランティア活動に参加できる方

◇募集人員 15名(先着順)

◇会 場 農村環境改善センター

◇参加費 1,500円(テキスト、実習代)

◇持ち物 筆記用具,エプロン,三角巾

◇締 切 10月16日(月)まで

◇申込・問い合わせ先 保健室 ☎96-1975

回	月 日	10:00～12:30	13:30～15:30
1	11月17日(金)		開講式、講話
2	11月29日(水)	調理実習	講話
3	12月13日(水)	調理実習	運動講習
4	1月11日(木)	調理実習	講話
5	1月26日(金)	調理実習	講話
6	2月 9日(金)	調理実習	閉講式、修了書授与

備蓄品を活用した簡単レシピの紹介

婦恋村食生活改善推進協議会では、「備蓄品を活用した簡単レシピ」を作成しました。今回はパッパッキングのレシピを紹介します。パッパッキングとは、食材を耐熱性のあるポリ袋に入れて、鍋で湯煎し加熱する調理方法です。災害時はもちろん普段の食事で活用することもできるので、ぜひご家庭で活用ください。

■ポリ袋で作る肉じゃが

▽材料(4人分)
じゃがいも 1個 人参 1/3個
たまねぎ 1/4個 牛丼の素 1袋

▽作り方

- ①じゃがいもは小さめの乱切り、人参は5mm位のいちよう切り、たまねぎは薄めにスライスする。
- ②耐熱性のあるポリ袋に①と牛丼の素を入れ空気を抜き、ポリ袋の上の方でしっかりと縛る。
- ③鍋の底に皿を置き、6分目まで水をはる。
- ④沸騰したら
- ⑤を入れ、
- ⑥を30分加熱する。



秋の全国交通安全運動が実施されます

【スローガン】

急いでる焦る気持ちが事故を呼ぶ

【サブスローガン】

自転車も心がけよう ゆずりあい

▽実施期間

9月21日(木)～30日までの10日間

※9月30日は「交通事故ゼロを目指す日」です。

村民の皆さん一人ひとりが、交通ルールを守り、交通マナーを実践し、相手の立場に立った「やさしさ」と「思いやり」のある運転や行動により、交通事故のない婦恋村を目指しましょう。

▽運動重点

- ①こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- ②夕暮れ時と夜間の交通事故防止および飲酒運転等の根絶
- ③自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底



犬の登録と狂犬病予防注射について

別表のとおり集合狂犬病予防注射を実施します。

生後91日以上の子の飼主は、生涯1回の「登録」と毎年1回の「狂犬病予防注射」が義務付けられています。今年度、まだ狂犬病予防注射を受けていない犬は、この機会に必ず受けてください。

狂犬病予防注射のお知らせのハガキは、**4月中旬**に送付しております。集合注射及び病院での個別注射の際は、送付されております狂犬病予防注射のお知らせのハガキを必ずご持参ください。

○登録している犬の死亡や飼主の変更などがあった場合は、必ず役場住民課へご連絡ください。
○鑑札と注射済票は、必ず犬の首輪につけておいてください。

▽手数料について(1頭につき)

- ・登録済の犬 3,500円
- ・新規登録の犬 6,500円

※狂犬病予防注射を個別で受けている場合で、注射済票(骨型プレート)の交付を受けていない方は、注射済証とハガキを持参の上、役場住民課で注射済票の交付を受けて下さい。交付手数料は1頭につき550円です。

別表 日程表

期日	場 所	時 間
10月3日(火)	大前活性化センター	9:00 ~ 9:10
	干俣生活改善センター	9:20 ~ 9:30
	田代コミュニティセンター	9:45 ~ 10:05
	大笹公民館	10:15 ~ 10:25
	鎌原公民館	10:40 ~ 10:50
	婦恋村商工会	11:00 ~ 11:20

※時間は目安です。若干遅れる場合があります。



▲注射済票

▽問い合わせ先
住民課 ☎96-0515

家庭ごみ等減量対策容器購入費補助金について

現在、村ではごみの減量対策として家庭ごみ等減量対策容器①コンポスト、②電気式生ごみ処理機について購入費の一部を補助しております。

今まで補助対象としていました

①



▲コンポスト

②



▲電気式生ゴミ処理機

ダイオキシン対策の焼却器の購入費は補助対象としないことになりましたのでご了承ください。

▽問い合わせ先

住民課 ☎96-0515

廃家電・古タイヤ等のリサイクル回収について

資源の有効活用とゴミ減量化にむけ、廃家電・古タイヤ・小型電化製品・バッテリーのリサイクル回収を行います。みなさまのご協力をお願いいたします。

▽日時 11月4日(土)

午前8時～午前11時まで

▽場所 総合グラウンド(芦生田)

駐車場敷

▽問い合わせ先 住民課

☎96-0515

吾妻郡5町村
合同婚活イベント

たからのやまたかやま婚
～五感でつなぐ、恋の縁～

参加者募集中!

毎年大好評の吾妻郡合同の婚活イベントは今年で5回目。今年は高山村にて開催します。

1対1のトークで気になる相手を見つけながら、レザークラフト体験や、初心者でも簡単なヨガの体験、五感で楽しむオリジナルカレーやその日の気分で選べるオリジナルフレーバードリンクをきっかけに交流を深めていただけるイベントとなっています。

◇開催日時 2023年10月18日(水) 午前10時～午後4時

◇集合場所 たかやま未来センター さとのわ
(高山村中山 2357-3 道の駅 中山盆地内)

◇会場 さとのわラウンジ、在る森のはなし、カエルトープ
(会場移動はマイクロバスで行います。)

◇定員 男女各10名

◇参加費 男性4,000円、女性2,000円(交通費個人負担)

◇応募資格

- ・28歳～39歳程度の方 ・結婚、出会いに前向きな方
- ・男性は吾妻郡内在住(定員に空きがあれば県内も可)、女性は住所不問
- ・オンラインセミナーに参加または、セミナー動画を視聴できる方
[事前セミナー:10月11日(水) 18:00～(女性)、19:00～(男性)]

◇申込締切 9月22日(金)

◇申込方法 右記のWEBフォームから必要事項を記入の上、お申し込みください。

◇問い合わせ先 事務局:ぐんま結婚支援連携協議会吾妻部会 ☎0279-26-7944(高山村役場地域振興課)
Eメール: agatsuma.marriage@gmail.com



令和5年度 地域交流センター 体験教室のご案内

役場交流推進課では、地域交流センター増築工事、(大広間会議室・展示室、加工所・作業場)の完成に伴いまして、下記体験教室を開催しますので、皆様のご参加をお待ちしております。

※会場は、各回とも嬭恋村地域交流センターとなります。

※開始時間は、各回とも午前9時00分となります。

※参加料につきましては、各回とも1人1,000円となります。

※持ち物につきましては、申込時にご案内させていただきます。

※出来上がりしました品物につきましては、お持ち帰りいただけます。

※各回とも定員に達し次第、締切りとさせていただきます。

【申込・問合せ先】

地域交流センター内
交流推進課
☎82-5191

後 期 (令和5年10月～令和5年12月)

10月21日(土)
キャベツキムチ作り体験



定員:15人 講師:鎌原なかよし会

11月24日(金)
かたくり粉作り体験



定員:15人 講師:土屋茂次氏

12月2日(土)
干し芋作り体験



定員:15人 講師:西窪良行氏

秋のがん検診・結核検診のご案内

◆がん検診

▽対象者

各検診の対象者のうち、春のがん検診を受けていない方
※事前に予約をしてください。

▽実施日・会場

【大腸・胃・肺・前立腺がん検診】

11月11日（土）午前8時半～10時半

11月13日（月）午前8時半～10時半

会場 農村環境改善センター体育館

【子宮・乳がん検診、骨密度検診】

11月11日（土）午後1時～2時半

11月13日（月）午後1時～2時半

会場 農村環境改善センター体育館

■大腸がん検診

対象者 40歳以上の方

検診方法 便潜血反応検査

個人負担 500円

■胃がん検診

対象者 40歳以上の方

検診方法 胃部エックス線撮影

個人負担 500円

■肺がん検診

対象者 40歳以上の方

検診方法 胸部エックス線撮影

個人負担 500円

※喀痰細胞診が必要になる場合があります。個人負担500円

■前立腺がん検診

対象者 50歳以上の男性

検診方法 血液検査

個人負担 500円

■乳がん検診

対象者 40歳以上の女性

検診方法 視触診およびマンモグラフィー検査

個人負担 500円

■子宮頸がん検診

対象者 20歳以上の女性

検診方法 子宮頸部細胞診

個人負担 500円

■骨密度検診

対象者 令和5年度に20・25・30

・35・40・45・50・55・60・65・

70歳になる女性

検診方法 超音波検査法踵骨測定

個人負担 500円

◆結核検診

▽対象者 65歳以上で医療機関等で胸部エックス線を撮影しない方

（肺がん検診を受診する方は結核検診を受ける必要はありません）

▽実施日時・会場

10月4日（水）午前9時～正午

午後1時～4時

10月5日（木）午前9時～正午

午後1時～4時

会場 農村環境改善センター駐車場

▽個人負担 なし

※結核検診は申込み不要です。

※対象年齢は令和6年3月31日の

年齢

▽申込・問い合わせ先

健康福祉課保健室

☎96-1975

HIV・性感染症相談・検査について

吾妻保健福祉事務所では、HIV・性感染症の相談と検査を無料・匿名で実施しています。

・HIV（ヒト免疫不全症候群）検査（エイズ検査）及び梅毒検査は迅速検査法で行いますので、検査結果は採血当日に直接本人にお知らせします。

・淋菌・クラミジア検査や肝炎検査の結果は2週間後以降にお知らせします。

・検査は予約制となっています。

・電話予約の他に、群馬県庁ホームページのリンク先からWeb予約ができます。

▽相談・検査日時

・日中検査・隔週の水曜日

午前9時30分～10時15分

・夜間検査・午後6時～7時

（令和5年度は10月から計3回を予定）

※検査日やWeb予約の方法は、群馬県庁ホームページ「エイズ検査」で検索してください。

▽問い合わせ先

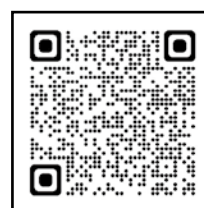
吾妻保健福祉事務所（保健所）

中之条町西中之条183-1

☎0279-75-3303



Web予約



相談・検査日

**群馬県のホームページに
嬭恋村内の花き直売所を
掲載しませんか？**

嬭恋村内で花きの生産直売に取り組んでいる方のうち、消費者へ向けた情報発信を希望する生産者と、花きを仕入れ販売している直売所の情報を募集します。情報は、消費者向けに県のホームページ等に掲載される予定です。

▽募集対象者

県産花きを取り扱う農協系列以外の直売所

▽募集の目的

県産花きを購入したい消費者へ情報提供し、県産の花きの消費拡大を図る。

▽応募に必要な情報

①店舗名②住所③電話番号・FAX番号④県産花きの取扱品目（花の名前等、販売時期）⑤店舗からのメッセージ

※別途、写真の提出をお願いいたします。

県ホームページに直売所の掲載を希望する方は、10月13日（金）までにお問い合わせください。

▽問い合わせ先

農林振興課
☎96-11256

**令和5年度
「じゃがいも収穫祭」
開催中止のお知らせ**

諸事情により、例年10月に開催を予定しておりました「じゃがいも収穫祭」につきましては、昨年度に引き続き、本年度も開催を「中止」することとなりました。

新型コロナウイルス感染症の5類感染症移行に伴い、イベントが開催されるようになってきた中で、楽しみにされていた皆様には大変申し訳ございませんが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

▽問い合わせ先

農林振興課
☎96-11256

**弁護士による無料法律
相談のお知らせ**

群馬県弁護士会では法の日（10月1日）を記念し無料法律相談を行います。

サラ金・ヤミ金等でお困りの方、相続の問題や離婚等で弁護士のアドバイスが欲しい方、交通事故に遭われてお困りの方、土地の境界でお困りの方等に適切な法律的アドバイスを差し上げたいと考えております。

相談は1人30分程度です。（予約制）

▽日時 10月5日（木）
午後1時～午後4時まで

▽場所 役場2階委員会室

▽申込方法 電話等で申込

▽申込締切 9月28日（木）

▽申込・問い合わせ先
総務課 ☎96-0511

**令和5年住宅・土地統計
調査が実施されます。**

令和5年10月1日（日）を調査期日として、住宅・土地統計調査が実施されます。

この調査は住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約340万世帯を対象としており、住生活に関する様々な施策のための基礎資料を得ることを目的としています。

調査対象となるお宅には、9月中旬から10月上旬に、群馬県知事が任命した調査員が調査票を配布します。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

▽問い合わせ先

未来創造課
☎96-11257

**大規模な土地取引には
届出が必要です**

一定面積以上の土地取引を行った場合には、買主は市町村を経由して県知事あてに届出を行う必要がありますので、忘れずに届出してください。

▽届出が必要な面積

市街化区域内

2,000㎡以上

市街化区域以外の都市計画区域内

5,000㎡以上

都市計画区域外

10,000㎡以上

▽届出期間

売買契約を締結した日から起算して2週間以内

▽届出先

売買した土地の所在する市役所・町村役場

▽問い合わせ先

群馬県庁地域創生課
☎027-226-2366
建設課 ☎96-11973

**10月は土地月間です
県内10会場で土地価格
などの無料相談会を開催します**

土地は、私たちにとって限られた貴重な資源であり、日常生活や経済活動に欠かせない基盤です。土地についての関心を高め、理解を深めていただこうと「土地月間」が定められました。

群馬県と（公社）群馬県不動産鑑定士協会では、県内10会場で土地価格などの無料相談会を開催します。で、皆さん、お気軽にお出かけください。

▽日時 10月3日（火）
午前10時～午後3時

▽会場（場所）

前橋市役所・高崎市役所・桐生市役所・伊勢崎市役所・太田市役所・テラス沼田・館林市役所・渋川市役所本庁舎・藤岡市役所・富岡市役所議会議棟

▽内容 不動産鑑定士が、土地・建物価格や地代、家賃などの相談に応じます。

▽問い合わせ先

群馬県地域創生課
☎027-226-2366
（公社）群馬県不動産鑑定士協会
☎027-243-3077

魅力あるコミュニティ助成事業～(備品整備事業の活用)

(公財)群馬県市町村振興協会で行っている「サマージャンボ宝くじ」の収益金によるコミュニティ助成事業として、今年度は袋倉地区が活用させていただきました。これまで手作業で行っていた祭典用の幟建てについて、地区役員等の負担軽減を図り祭典を継続して実施していくためにコミュニティ活動に必要な備品として幟ポール(四本)を購入し設置させていただきました。引き続き活発な地域活動が安心してできる様になり、袋倉区民の方々に大変喜ばれました。



袋倉区 (上袋倉)



袋倉区 (下袋倉)

食品ロス削減するために出来ること

◇食品ロスとは？ 食べられることなく捨てられてしまう食べ物のことです。

◇問い合わせ先
住民課
☎96-0515

日本では、年間約523万トン(令和3年度)もの食品ロスが発生しています。これは、飢餓に苦しむ国に対する全世界からの食品援助量(2021年で年間約440万トン)の約1.2倍で、日本国民一人一人が毎日お茶碗1杯分(約114g)のご飯を捨てているのと同じになります。

◇食品ロスの現状 家庭・事業者から約半分ずつ発生しています。

- 家庭から出る食品ロス
 - ・料理や食品の食べ残し。・期限切れ、買いすぎ等直接廃棄。・調理時の過剰除去。
- 事業者から出る食品ロス
 - ・飲食店の食べ残し。・売れ残り、余剰在庫、規格外。

◇食品ロス対策

- 食品を購入するとき
 - ・買いすぎ注意。・すぐ食べるものは、棚の手前から取る。
- 保管しているとき
 - ・長持ちする保管方法を実践する。・フードドライブを活用する。
 - ・賞味期限はおいしい目安。(自分の五感を使って判断)
- 料理するとき
 - ・作りすぎに注意。・残っている食品から調理する。・過剰除去に気を付ける。
- 食べるとき
 - ・食べきれ的分だけ調理・注文する。

◇「30・10」運動に取り組みましょう

「30・10運動」とは、宴会の、最初の30分間と最後の10分間は食事を楽しみ、食べ残しを減らす行動のことです。

食べ残しによる食品ロスを減らすため「30・10」を合い言葉に、料理を残さず食べきりましょう。

嬭恋村国際交流協会 会員募集について

令和5年8月10日に嬭恋村国際交流協会が設立されました。

協会では、国際交流事業、在住外国人支援事業、インバウンド対応事業等を行って参ります。

つきましては、協力いただける個人会員・団体会員・法人会員を募集しております。

◇年会費

個人1,000円 団体5,000円 法人10,000円

◇申込・問い合わせ先

嬭恋村国際交流協会事務局 交流推進課(地域交流センター内) ☎0279-82-5191

9月
21日は

「世界アルツハイマーデー」です

認知症は、正常だった理解・判断する力が脳の病気や障害のために低下し、日常生活に支障が生じた状態です。アルツハイマー型認知症は、認知症の中で最も多く、脳の一部分が委縮していく過程で起きる認知症です。

世界アルツハイマーデーは、認知症への理解をすすめ、本人や家族への施策の充実を目的に国際アルツハイマー病協会 (ADI) が世界保健機関 (WHO) と共同で 1994 年に制定しました。

また、9月を世界アルツハイマー月間として認知症の人や介護者への理解と支援を広げるために、世界中で様々な取り組みを行っています。認知症は誰もがなりうる可能性があります。認知症の人とその家族が住み慣れた地域で暮らすことができる社会を目指して、認知症への理解を深めましょう。



「ほほ笑みカフェ」のお知らせ

嬬恋村では地域包括支援センター、社会福祉協議会、すずらんの会（介護者の会）との共催で毎月第3金曜日、いきいきセンター（三原）にて「ほほ笑みカフェ（認知症カフェ）」を開催しています。

認知症カフェとは、認知症の方やその家族だけでなく、地域住民や福祉・医療の専門職など、さまざまな人が集まり情報交換などができる集いの場です。

みなでおしゃべりしたり、心配事を話したり認知症に関する相談もお受けしますので、「ちょっと気になる…」「こんなことが不安…」などもややした気持ちを吐き出してみませんか？

家族と一緒に、お友達と一緒に、どなたでも大歓迎です！

◇日時 毎月第3金曜日
午前9時30分～正午

◇場所 いきいきセンター
(嬬恋村商工会となり)

◇問い合わせ先
嬬恋村地域包括支援センター
☎96-1336
嬬恋村社会福祉協議会
☎96-1611

認知症介護相談会を開催しています

認知症の介護で困っている方、不安を抱えている方のための相談会を開催しています。認知症介護に長年携わってきた看護師が、相談をお受けします。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

ご希望の方は、地域包括支援センターまでお申込みください。

◇日時 毎月第一金曜日
午前10時～正午
※10月の相談会は、10月6日です。

◇場所 いきいきセンター
(嬬恋村商工会となり)

◇対象者 認知症の方を介護されている家族等

◇相談員 認知症の人と家族の会
群馬県支部副代表 島村まつ代

◇費用 無料

◇申込・問い合わせ先
嬬恋村地域包括支援センター
☎96-1336



東部公民館図書室情報

◆新着情報

【一般書】

オール・ノット
レモンと殺人鬼
迷路の外には何がある？
香港警察東京分室
極楽征夷大將軍
私たちの世代は
ひとつこひとり
隣はシリアルキラー
材料・仕込み最小限 すぐできる作りおき

柚木麻子
くわがきあゆ
ジョンソンスペンサー
月村了衛
垣根亮介
瀬尾まいこ
東直子
中山七里
スガ

【児童書】

じかんだよー！
くすのきだんちはサン！サン！サン！
やさいのがっこう とうもろこしちゃんのながいかみ
おふろそうじきんぎょたい
おきにいのしろいドレスをきてレストランにいきました
挫折しそうなときは、左折しよう

さいとうしのぶ
武鹿悦子
なかやみわ
とみながまい
渡辺朋
マークコラジヨパンニ

◆仮設図書室の設置について

新婦恋会館が完成するまでの間、仮設図書室を設置しています。今までどおり図書の貸出が出来ますので、ご利用ください。※当面の間、平日のみとなります。

場所 婦恋高校セミナーハウス(農村環境改善センター裏)

住所 大前1114-2

◆問い合わせ先 社会教育係 ☎82-1367

令和5年度「20歳のつどい」を開催します。

例年8月に開催されておりました「婦恋村成人式」は名称を「20歳のつどい」へと変更し20歳を迎える方々を対象とした式典を予定しております。

式典につきましては、成人の日である1月8日(月・祝)に開催を予定しております。対象の方々へは通知をお送りいたします。

今年度の対象者は、平成15年4月2日から平成16年4月1日までの間に生まれた方で、村内小中学校を卒業した方・令和5年8月1日現在で住民登録のある方です。

◇期日 令和6年1月8日(月・祝)

◇時間 午後1時15分受付
午後1時30分開会

◇会場 婦恋村地域交流センター
(婦恋村鎌原 494-45)

◇担当 婦恋村教育委員会事務局
社会教育係
☎82-1367

Halloween Invitation
ハロウィンジャンボ 5億円
1等前後賞合わせて5億円
1等3億円、前後賞各1億円

当さんのチャンス広がる!
ハロウィンジャンボミニ 5,000万円
1等前後賞合わせて5,000万円
1等3,000万円、前後賞各1,000万円

パソコンやスマホでネット購入!
詳しくは公式サイトへ <https://www.takarakuji-official.jp/>

9月20日(水)同時発売
発売期間: 9月20日(水)~10月20日(金) 抽せん日: 10月27日(金)
2023年新市町村合併記念品 一般財団法人 全国市町村協賛会 各1枚300円

この宝くじの収益金は市町村の
明るいまちづくりや環境対策、
高齢化対策など地域住民の福祉
向上のために使われます。

婦恋かるたで名所めぐり Vol.29

へ 変遷
はげし
南木山林

南木山という地域は、浅間山を中心として一万町歩に及ぶ山林原野の総称である。山麓の人々の冬春の生活は、全部南木山の山稼ぎによって過ごしてきた。しかし南木山を別名難儀山という位、相次ぐ訴訟、国境争いの山で南木山史は訴訟に終始する形ともいえる。

キャベツ大使の集いが開催されました

9月2日(土)、ホテル軽井沢 1130 において「婦恋村キャベツ大使(観光大使)の集い」が開催されました。

7年ぶりの開催となった今回、14名のキャベツ大使の方が参加され、各々の活動や村に対する思いなどについて意見交換を行いました。

現在、婦恋村には20名のキャベツ大使が委嘱をうけ、村の魅力をそれぞれの活動拠点で紹介するほか、イメージアップに繋がる活動を行っています。また観光や村づくりに関する提言や情報を提供いただいております。



キャベチューが開催されました

9月3日(日)、田代地内の愛妻の丘において「キャベツ畑の中心で妻に愛を叫ぶ(キャベチュー)」が開催されました。

18回目を迎えた今年は県内外や海外からの参加者25名の愛の叫びが愛妻の丘にこだましました。「愛してるよー!」「いろいろごめんね!」などと思いの丈を大声で叫び、会場は笑いと涙で溢れました。

また、明治大学フラッシュモ部・明治大学水野ゼミナールの皆さんが会場を盛りあげ、参加者の方々は楽しんだ様子でした。



火山噴火予知・対策推進議員連盟による婦恋村内視察

8月5日(土)、「火山噴火予知・対策推進議員連盟」の会長古屋圭司衆議院議員と事務局長の赤池誠章参議院議員が来村されました。同議員連盟は火山を抱える地域の国会議員が集結し、火山噴火の予知や噴火後の対策などに対して、国の十分な政策を求める取り組みを行っており、今年6月には噴火災害の予防や火山対策の強化を目的として活動火山対策特別措置法が改正されました。当日は浅間山の砂防堰堤の視察、鎌原観音堂の奉仕会やジオパークの方々と意見交換会を行い、また浅間押し 241回忌供養祭にも参加され火山災害の伝承について理解を深めていただきました。



第42回吾妻郡小学生剣道大会(小学生総体予選)が開催されました

◇結果(敬称略)

【団体戦の部】

優 勝 婦恋剣友会(県大会出場)

準優勝 婦恋剣仁会

【個人戦の部】

写真および個人戦の結果は印刷版広報に掲載しています

◇期日 9月3日(日)

◇場所 婦恋高校体育館

全国大会8位入賞!! 交通安全子供自転車全国大会

写真は印刷版広報に掲載しています

県大会で団体優勝した西部小学校は、8月9日（水）に東京ビックサイトで行われた全国大会に出場しました。

競技は「学科テスト」と実技の「安全走行」「技能走行」が実施され、個人入賞は惜しくも逃しましたが、団体は見事8位に輝き、平成5年以来の入賞を果たすことができました。

来年度に向けて8月19日から練習を再開しました。今年3年生が新たに3名入部したので、来年度は42回目の県優勝、そして全国での初優勝を目指して頑張ります。これまで支えてくださった皆様のご協力、応援ありがとうございました。

第40回つまごい祭りゲートボール大会開催

8月18日（金）総合グラウンドにおいて、4年振りとなる「第40回 つまごい祭りゲートボール大会」が村内18チームの参加により開催されました。

大会当日は炎天下での開催でしたが、真夏の暑さをも吹き飛ばす熱戦が繰り広げられました。

結果は次の通りです。

優勝 田代Aチーム 準優勝 大前Bチーム
3位 大笹4チーム



優勝した田代Aチーム



表彰式に参加した今井区長の干川洋一さん（右）と
前区長の熊川武志さん（左）

優良道路愛護団体等表彰 今井区 受賞

8月28日（月）、群馬県と群馬県道路協会主催による優良道路愛護団体等表彰式が行われ、道路愛護運動における功績が顕著な団体として、優良道路愛護団体等(特賞)・国土交通大臣表彰に今井区が選ばれ表彰されました。

今井区は、空き缶やゴミ拾い、路肩清掃などを中心とした清掃作業を住民主体で積極的に行っています。また、国道沿いには約160mにおよぶ花壇、県道沿いには約60mの花壇が整備され、四季折々の花を咲かせています。

このような道路愛護意識の高さが今回の受賞へつながりました。

第55回栃原杯ソフトテニス大会

8月22日（火）総合グラウンドにおいて「第55回栃原杯ソフトテニス大会」が、男子6名、女子17名の参加により行われました。

個人戦の結果は印刷版広報に掲載しています



印刷版広報に掲載しています

“にこにこ赤ちゃん”募集!! 掲載希望の方は役場総務課広報担当へ(2歳前後のお子さん) ☎96-0511 まで

食改推の 今月のおやつ



3色蒸しパン

(1個分)
 ・エネルギー: 98kcal
 ・たんぱく質: 3.0g
 ・脂質: 3.0g
 ・カルシウム: 41mg
 ・塩分: 0.2g

★材料(90mlカップ12個分)

- ・にんじん・・・50g
- ・卵・・・1個
- ・コーン缶・・・50g
- ・牛乳・・・100ml
- ・枝豆・・・24粒～
- ・サラダ油・・・大さじ1(12g)
- ・ミックス粉・・・200g

★作り方

- ①にんじんは薄めのいちょう切りにし、茹でる。
- ②コーンは水気を切っておく。
- ③枝豆は、茹でてさやから出しておく。
- ④①と牛乳をミキサーにかける。
- ⑤ボウルに、溶き卵、④、サラダ油を入れ混ぜ、ミックス粉、②を加えてさっくり混ぜ合わせる。
- ⑥カップに⑤を入れ、上に枝豆を2～3個のせ15分蒸す。

食生活改善推進員さんによる手作りおやつを紹介します。
 みなさんもぜひご家庭で親子で作ってみてください。

CONVERSATION WITH YUKI AND HIROSHI



YUKI

Hello Hiroshi, how are you?
 ヒロシさん、こんにちは。お元気ですか?

HIROSHI

I'm good!
 はい、元気です。

YUKI

It has been about a month since you came to Tsumagoi, how are you settling in?
 嬬恋に来てから一ヶ月が経ちます。慣れてきましたか?

HIROSHI

I am starting to get busy since school has started. I am happy that I have been so warmly welcomed wherever I go.
 学校が始まってから忙しくなってきました。でも、どこに行っても嬬恋の人が温かく歓迎してくれるので嬉しいです。

YUKI

That's nice. How is work going at the middle school?
 いいですね。中学校の仕事の方はどうですか?

HIROSHI

It is going great! There are many nice teachers and it has been very nice meeting all of the students.
 とても良い感じです。優しい先生方がたくさんいらっしゃいますし、生徒と会うのも楽しいです。

YUKI

Are there any things that have surprised you about living in Japan?
 日本に住んでびっくりしたことはありますか?

HIROSHI

I was surprised by the food, it is very delicious and fresh.
 I was also surprised about all of the beautiful scenery around Tsumagoi. It is a very nice place to live.
 食べ物が新鮮で美味しくてびっくりしました。あと、嬬恋は自然に恵まれていてびっくりしました。とても住みやすいところだと思います。

「靈感商法特別法律相談」の実施について

県では、靈感商法による消費者被害を救済するための「靈感商法特別法律相談」を実施します。

- ◇**受付期間** 令和5年7月3日(月)～9月29日(金) ※土日、祝日を除く(予約制)
 - ◇**対象** 県内在住者
 - ◇**相談内容** 靈感商法による消費者被害で、弁護士による法律相談を必要とするもの
 - ◇**費用** 1人1回、2時間まで無料
(事件の処理を委任する場合などは別途弁護士費用がかかります。)
 - ◇**申込先** 消費者被害対策ぐんま弁護団(※)
☎027-372-9119(事務局: 弁護士法人龍馬)
 - ◇**受付時間** 土日、祝日を除く午前9時～午後6時
 - ◇**その他**
 - (1) 相談方法・場所等は申込受付後に調整します。
 - (2) 靈感商法に関する相談は、県内の各消費生活センターでも受け付けています。
- 消費者ホットライン「(局番なしの) 188 いやや」にお電話いただくと、お住まいの地域の消費生活センターをご案内します。

※消費者被害対策ぐんま弁護団 消費者被害の救済を図るために活動している弁護士(群馬弁護士会所属)の集まりです。



群馬県消費生活センター
消費者被害防止啓発キャラクター
「ジョー」と「オーコ」

第37回 群馬県糖尿病セミナー ～ 湯ったり のんびり 生きてんべ～

どなたでもご参加いただけます(参加無料) 会場ではセミナー開始前に「糖尿病相談会」も開催

10月15日(日) 13:30～15:30 バイテック文化ホール(中之条町文化会館)

◇ご参加方法

- ①会場参加 ※事前申込 不要
- ②ウェブ参加 ※事前申込 必要

講演① (13:40～14:25) 「糖尿病について知ろう」～明るく楽しくのんびり過ごすために気をつけてほしいこと～
下田 容子 先生(下田内科胃腸科 / 原町赤十字病院)

講演② (14:25～14:40) 「ぼちぼちいくんべ～糖尿病生活」

高木 あけみ 先生(原町赤十字病院 糖尿病看護認定看護師)

講演③ (14:50～15:10) 「畑の真ん中で元気にやってるよ～」

宇都木 敏浩 先生(嬬恋村診療所)

歌って踊って (15:10～15:25) 「青空の下で」

安部 純 先生(グメスの会 会長) / グメスの会 スタッフ

ウェブでご参加の皆さまへ～事前登録のご案内～

●事前登録は、下記のURLまたは二次元コードをご利用ください。

https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_21HH8i33S1GuaDWo1OieHA#/registration

◇お問い合わせ先

【セミナーに関するご質問】 群馬大学医学部附属病院 内分泌糖尿病内科 ☎027-220-8121

【ウェブ配信(Zoom ウェビナー)に関するご質問】

住友ファーマ株式会社 市民公開講座担当 gunma-dm1015@sumitomo-pharma.co.jp



消費生活センターより

魅力的な広告文言・効果を印象づける画像などの広告に、
惑わされないように、契約・申込みを考えましょう。

(1)健康食品はあくまで食品です。
化粧品は医薬品ではありません。
医薬品・医薬部外品のように効能効果をうたうことは原則として認められていません。
こんな文言には冷静になつて
病気の治療または予防の効果に言及
「がんが治った」「糖尿病の方に」「花粉症に効果有り」
身体の組織機能の一般的増強などの効果を表示
「疲労回復」「老化防止」「免疫機能の向上」「脂肪燃焼を促進」
名称やキャッチフレーズで健康の保持や増進の効果を暗示する表現
「ほね元氣」「血糖下降茶」「血液サラサラ」
起源や由来等を説明
「古くから言い伝えられています」「△△に効くと言われています」
個人の体験談・医師等の談話や新聞記事などからの引用
「○○で3ヶ月で9kg痩せた」「××医師推薦」

行政機関や研究機関が認証したと誤認されるもの
「厚生労働省許可」「△△研究所推薦」
実際よりも過度の期待を抱かせる表現
「即効性」「万能」「最高のダイエット食品」
キャッチコピーやイラスト・画像で暗示して消費者を誤認させる様な広告
(2)一定の根拠をもとに法律によって機能性の表示が認められている「保健機能食品」の広告も許可範囲を超えた誇大表現になる事もあり、注意が必要です。
★「保健機能食品」とは、3種類の総称です。
1)「特定保健用食品(トクホ)」国から許可された表示
2)「栄養機能食品」規定された栄養成分表示
3)「機能性表示食品」届け出た表示
★虚偽誇大広告は「健康増進法」により禁止されています。実際よりも著しく優良であると誤認される表示は「景品



表示法」で禁止されています。
★内容が著しく事実と相違する場合などは「不当表示」に該当する可能性があります。
(注)
広告表示違反があつただけでは、消費者側からの一方的な契約の無効・解除の主張には直接結びつかない事がほとんどで、売り手買い手双方の合意が必要です。
消費者へお願い!
広告内容を画像保存する事を習慣化しよう心がけましょう。
吾妻郡消費生活センター
0279-751166
消費者ホットダイヤル
#188



群馬県民の日記念講演会

嬭恋郷土資料館では、群馬県民の日記念事業として、講演会を開催します。

◇演題

群馬の災害文化の基層を探る

「群馬には歴史災害の経験があるから…」

◇講師

嬭恋郷土資料館 館長 関 俊明

◇講演会開催日時

10月28日(土)午前10時～

◇開催場所

嬭恋郷土資料館 研修室

◇申込・問い合わせ先

嬭恋郷土資料館 ☎97-3405

※入館料無料 先着20名

第27回お月見の会

嬭恋郷土資料館では、第27回お月見の会を開催します。

◇内容

一部 「月についてのお話」

二部 「星空観察会」

※天候により二部の内容が変更する場合があります。

◇講師

嬭恋郷土資料館友の会 会長 宮崎 光男

◇開催日時

9月29日(金)午後7時～

◇開催場所

嬭恋郷土資料館 3階 展望室

◇申込・問い合わせ先

嬭恋郷土資料館 ☎97-3405

※入館料無料 先着 50名

第72回郷恋村文化祭の実施について

今年度の文化祭は、これまでの運動の部（東部小学校校庭で行っていた運動会）は廃止し、文化の部・スポーツの部を次のとおり開催します。

◆文化の部「文化フェスティバル」

期日 11月3日(金)

◇会場 東部小体育館

◎音楽芸能発表の集い 9:30～15:00 予定

主管 文化協会舞台部門専門部

◇会場 東部小地域連携施設

◎茶会 主管 文化協会茶道部

◎体験コーナー

主管 文化協会展示部門専門部

期日 11月3・4日(金・土) 9:00～16:00

◎展示会 ※4日は午前中のみ

◇会場 東部小地域連携施設（文化協会・一般作品）

東部小体育館（小中学生作品）

主管 文化協会展示部門専門部

期日 11月5日(日)

◎囲碁将棋大会

◇会場 東部小地域連携施設（PTA 室）

※事前申込み参加者 対象

主管 文化協会囲碁将棋部

◇問い合わせ先

郷恋村文化祭実施委員会事務局（郷恋村教育委員会事務局） ☎82-1367

◆スポーツの部「スポーツフェスティバル」

期日 9月22日(金)

◎ゲートボール大会

◇会場 総合グランド陸上競技場

主管 スポーツ協会ゲートボール部

期日 10月22日(日)

◎ゴルフ大会

◇会場 郷恋高原ゴルフ場

主管 スポーツ協会ゴルフ部

◎剣道大会

◇会場 郷恋高校体育館

主管 スポーツ協会剣道部

期日 11月4日(土)

◎卓球大会

◇会場 郷恋高校体育館（卓球場）

主管 スポーツ協会卓球部

わくわく万探ツアー

『食べられないキノコとチャップミゴケ』

じつは万座にもあるチャップミゴケ。

森はかわいい小人たち（キノコ）の不思議な世界。

◇日時 9月23日（土祝）10:00～12:00

※荒天の場合は翌日

◇定員 15名（要予約）

◇参加費 大人 1,500円

小学生以下 1,000円

◇持ち物 長袖長ズボン、雨具、帽子、飲み物

◇集合 万座しぜん情報館

◇申込・問い合わせ先

万座しぜん情報館 ☎97-4000

「松剪定・生垣・竹垣講習会」(県北(渋川)会場)

◇日程 10月12日(木)・13日(金)

◇会場 坂東橋緑地公園

◇対象 県内在住の60歳以上でシルバー人材に新規入会し
就業希望する方

◇定員 15名 ◇受講料 無料 ◇申込期限 9月25日(月)

◇その他

①本講習は厚生労働省群馬労働局の委託事業として実施する
ものです。

②日程・内容は都合により延期、中止または変更する場合があります。

◇申込先 群馬県長寿づくり財団

シルバー連合事業グループ育成事業担当

☎027-255-6400

第8回入札結果 令和5年8月3日執行

No	工事名	工事場所	工期	落札金額	請負業者	担当課
1	令和4年度 農地耕作条件改善事業 干俣1期地区 獣害防止柵設置工事(7工区)	大字干俣地内	令和6年2月20日	2,430,000円	(株)深井タイヤ商会 深井組	建設課
2	令和5年度 農地耕作条件改善事業 北山地区 用地測量業務委託	大字大笹地内	令和5年9月29日	3,750,000円	東洋測量設計(株) 吾妻支店	建設課

第9回入札結果 令和5年8月29日執行

No	工事名	工事場所	工期	落札金額	請負業者	担当課
1	郷恋村運動公園災害復旧法面吹付工事	大字大笹地内	令和6年1月25日	27,100,000円	大久保産業(株)	教育委員会
2	郷恋村商工研修センター駐車場整備(その1)工事	大字三原地内	令和5年12月20日	—	中止 (令和5年8月14日)	観光商工課
3	令和5年度 村道烏居峠車坂線(車坂1号橋)橋梁更新設計業務委託	大字鎌原地内	令和6年1月19日	8,450,000円	(株)黒岩測量設計 事務所	建設課
4	令和5年度 村道烏居峠車坂線(車坂2号橋)橋梁補修設計業務委託	大字鎌原地内	令和5年12月22日	5,410,000円	技研コンサル(株) 吾妻営業所	建設課

地域おこし協力隊活動報告



よしむら きよか
吉村 清花

婦恋村観光協会所属の吉村清花です。

観光案内所スタッフとしてはデザイン業務全般を担当したり、彫刻家としては婦恋村の木材を使用した木彫彫刻の展示や、子供向けの木工ワークショップをしています。

現在は定住に向け、他市町村主催の空き家修繕ワークショップに何度も参加し、ノウハウを身に付け、空き家を購入して空き家修繕をしています。

この活動の様子は今後修繕したい方々の参考になるよう、任期中に動画などにまとめて公開します。

また、このスキルを他の協力隊員や移住検討者へ伝えることで、移住・定住促進に繋がると考え、9月下旬～10月には空き家修繕ワークショップを行います。まだまだやりたいこと、やるべきことは尽きませんので、今後の活動も楽しみにしていただければ嬉しいです。



「空き家修繕の様子」



まつだ いぶき
松田 勇吹

みなさま、こんにちは。地域おこし協力隊の松田勇吹です。

婦恋村のキャベツ農家に着任し2年5か月が経ち収穫業務も3回目の真ただ中です。1年目の時に出来なかった事が出来るようになり業務での成長が仕事のやりがいやモチベーションアップにつながっています。また、目標でもあったサツマイモ・菊芋・カボチャ・唐辛子・トウモロコシなどの多品目の野菜の生産も今年から取り組んでいます。キャベツ以外の野菜を作るのは初めてですが、キャベツ農家としての成長だけでなく農家として成長できる機会として、地域おこし協力隊最後である年に色々な知識や経験を自分のものにし、任期終了後の就農に向けて業務に取り組んでいきたいと思っています。



「婦恋キャベツの収穫」

認知症介護相談会

認知症介護に長年携わってきた看護師が、相談を受けます。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

◇相談日時 毎月第1金曜日 午前10時～正午

10月の相談会 10月6日(金)

◇場所 婦恋村いきいきセンター(婦恋村商工会隣)

◇費用 無料 *事前にお申し込みください。

◇申込・問い合わせ先

婦恋村地域包括支援センター ☎96-1336

【声の広報】広報つまごいを音声で聞きますか？

朗読ボランティアが広報つまごいを朗読し、録音したCDを必要な方に毎月お届けしています。

広報誌を文字で見ると読むより、耳で聞きたいという方など、村民の方ならどなたでも利用できます。

利用は無料です。希望される方はお気軽にお問合せください。

◇問い合わせ先 婦恋村社会福祉協議会 ☎96-1611

24時間健康テレホンサービス 10月

☎027-234-4970 を回すと約3分間健康講話が聞けます。

- | | | |
|--------------|---------------|------------|
| 月 こどものアトピー | 火 食道裂孔ヘルニア | 水 中高年の歯みがき |
| 木 妊婦健診と超音波検査 | 金 女性における骨量の変化 | 土 歯茎が腫れたとき |

10月の健康相談「直接相談タイム」は11日(水)19:30～21:00です。歯科医師が直接相談に応じます。本サービスの閲覧と健康相談の受付をインターネットでも行っています。
<http://www.raijin.com/kenko/>

つまごい健康ダイヤル24

通話料・相談料無料・24時間・年中無休

☎0120-515-425

経験豊かなスタッフが、健康・医療・介護・育児などに
関する相談にきめ細かくアドバイスいたします。

行事予定

9月

○健康増進普及月間○緑の募金(秋)(～10月31日)

ごみ収集 ミニデヒまわり

20
(水)



今井
袋倉

21
(木)

乳児相談(9:30～)【農村環境改善センター】保



西窪
北山

22
(金)

文化祭ゲートボール大会(8:30～)(P17参照)社

大笹

23
(土)

秋分の日



24
(日)

25
(月)

5歳児相談(13:45～)【農村環境改善センター】保



鎌原

26
(火)

マタニティサロン(13:30～)【農村環境改善センター】保

砂井
戸田

27
(水)



田代

28
(木)

ベビーサロン(9:30～)【農村環境改善センター】保
乳児健診(13:30～)【農村環境改善センター】保



中原
三原

29
(金)

第27回お月見の会(P16参照)資

大笹

30
(土)

行事カレンダーお問い合わせ先

総 総務課 ☎96-0511	創 未来創造課 ☎96-1257	農 農林振興課 ☎96-1256
建 建設課 ☎96-1973	税 税務会計課 ☎96-0513	住 住民課 ☎96-0515
福 健康福祉課 ☎96-0512	保 保健室 ☎96-1975	包 地域包括支援センター ☎96-1336
交 交流推進課 ☎82-5191	ジ ジオパーク ☎82-5566	水 上下水道課 ☎96-1255
診 婦恋村診療所 ☎97-3020	観 観光商工課 ☎82-1293	資 婦恋郷土資料館 ☎97-3405
社 社会教育係 ☎82-1367	学 学校教育係 ☎96-0544	万 万座しぜん情報館 ☎97-4000

今月の納税 納期限 10月2日(月)

- ・村県民税(3期)・国民健康保険税(3期)
- ・介護保険料(3期)・後期高齢者医療保険料(3期)

※納税などの納付は簡単・安全・便利な口座振替をご利用ください。

10月

○母子保健強調月間○食品ロス削減月間

ごみ収集 ミニデヒまわり

1
(日)

家庭の日

2
(月)



千俣
仁田沢

3
(火)

BCG・四種混合・水痘予防接種(13:15～)
【農村環境改善センター】保

細原
門貝

4
(水)

結核検診(P7参照)保



田代

5
(木)

結核検診(P7参照)保



中原
三原

6
(金)

認知症介護相談会(P18参照)
2歳半児相談(9:00～)【農村環境改善センター】保
4歳児相談(13:45～)【農村環境改善センター】保

大前

7
(土)

少年の日



8
(日)

9
(月)

スポーツの日



10
(火)

砂井
戸田

11
(水)



今井
袋倉

12
(木)



西窪
北山

13
(金)

マタニティクラス(13:00～)【農村環境改善センター】保

大笹

14
(土)

心臓病外来【婦恋村診療所】診



15
(日)

16
(月)

県民防犯の日



鎌原

17
(火)

細原
門貝

18
(水)

行政相談(10:00～)【農村環境改善センター】総



田代

19
(木)

家族でいただきますの日
人権相談(10:00～)【婦恋村役場】注



中原
三原