



広報

つまごい

8

2023
(令和5年)
August
No.869

Tsumagoi Public information

CONTENTS

第40回つまごい祭り	P2～P3	カメラニュース	P10～P11
群馬県知事選挙結果 ほか	P4	読者の広場	P12
農業委員会が新体制になりました ほか	P5～P8	くらしの情報	P13～P15
公民館だより	P9	行事予定	P16

■発行/嬬恋村役場 〒377-1692 群馬県吾妻郡嬬恋村大字大前110番地 TEL0279-96-0511 FAX0279-96-0516 ■発行日/令和5年8月15日
E-mail kouhou-tsu@vill.tsumagoi.gunma.jp 嬬恋村ホームページ <http://www.vill.tsumagoi.gunma.jp/>

ますつかみ大会

7月29日、夏の一大イベント「つまごい祭り」が4年ぶりに開催されました。
ますつかみ大会には約300人が訪れ、2,400匹のますを捕まえました。体長50センチを超える大物のますもいて、会場は大盛り上がりでした。
(つまごい祭りの様子は2・3ページでも紹介しています)



写真は印刷版広報に掲載しています。

第40回つまざい祭りが開催されました

7月29日(土) 第40回つまざい祭りが開催されました。コロナ禍などの影響で4年ぶりの開催となり、会場はお祭りを待ちわびていた人で賑わいました！毎年恒例のますつかみ、婦恋横丁、迫力の真田鉄砲隊、またステージイベントも盛り上がりしました。
 今年はサブ会場も設け、木のおもちゃFesta！木育キャラバン！婦恋！会場では、触れて遊べる木のおもちゃに子どもから大人まで夢中になり楽しいひとときを過ごしました。



写真は印刷版広報に掲載しています。

ますつかみ大会



FM GUNMA G★FORCE
公開生放送

写真は印刷版広報に掲載しています。

ますつかみ大会
大物賞ゲットで副賞もゲット！



G★FORCE 公開生放送の様子



新たなキャベツ大使誕生！
人気YouTuberおじとらさん



太迫力の信州真田鉄砲隊

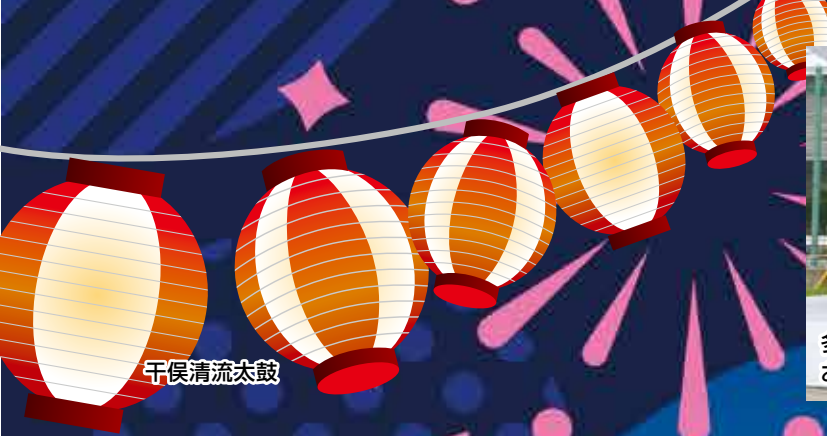


婦恋横丁



賑わいました！キッチンカー





千俣清流太鼓



多くの来賓の皆さまをお迎えして行われた開会式

写真は印刷版広報に掲載しています。

つまざいスポカル

つまざいスポカル

田代轟太鼓

孺恋少年少女合唱団



夏の夜空を彩った花火大会



【サブ会場】木のおもちゃFesta!



【サブ会場】木のおもちゃFesta!



【サブ会場】
移住定住コーナーでの相談風景

【サブ会場】
ジオパークコーナー化石発掘チャレンジ!

【サブ会場】
野鳥の会コーナー

群馬県知事選挙の結果をお知らせします

任期満了に伴う群馬県知事選挙が7月23日に行われました。

開票結果(敬称略)

候補者氏名	党派	新現別	得票数
山本 一太	無	現	2,866
石田 清人	無	新	309
清水 澄	無	新	55

無効票 48票

各投票所の投票状況

投票所	当日の有権者数	投票数	投票率(%)	前回の投票率(%)
田 代	1,123	410	36.51	45.30
干 俣	889	328	36.90	55.89
大 笹	1,253	438	34.96	48.42
大 前	826	400	48.43	63.01
西 窪	168	97	57.74	66.67
門 貝	60	45	75.00	72.73
三 原	610	320	52.46	64.51
鎌 原	1,654	611	36.94	54.17
芦生田	477	256	53.67	58.67
袋 倉	168	113	67.26	75.27
今 井	229	132	57.64	72.11
石津・仙之入	221	107	48.42	53.91
万 座	58	21	36.21	43.28
合 計	7,736	3,278	42.37	55.58

令和5年住宅・土地統計調査を実施します

令和5年10月1日(日)を調査期日として、住宅・土地統計調査を実施します。

この調査は住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約340万世帯を対象としています。住宅の広さや設備、居住している世帯の状況、住宅・土地の所有状況などを調査し、調査結果は私たちの暮らしと住まいに関する計画や施策の基礎資料として幅広く利用されます。

調査対象となるお宅には、9月中旬から10月上旬に、群馬県知事が任命した調査員が調査票を配布

します。
皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

▽問い合わせ先
未来創造課 ☎96-1257

各種委員会委員を紹介します

6月定例議会において、任期満了に伴う委員会委員の選任が行われ、同意されました。新しい委員会委員さんを紹介いたします。



【固定資産評価審査委員会委員】選任
横沢 宇内さん(鎌原)

任期 令和5年7月1日
～令和8年6月30日まで



【監査委員】選任
小林 伸一さん(大前)

任期 令和5年6月14日
～令和9年6月13日まで

地震防災対策の現状調査に係る 住民向けアンケート調査について

内閣府では、今後の防災対策に向けて、皆さまの声を反映させるため避難意識等に関する調査を実施します。一人でも多くの方にご回答いただきたく、ぜひご意見お聞かせください。お忙しい中、大変恐縮ではございますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

回答フォーム

<https://en.surece.co.jp/kaiko2023/>

▽実施期間 7月1日～8月31日
終了予定

▽回答の際、以下の点にご注意ください。

・回答は1人1回限りとなります。

・回答の途中で、回答状況を一時保存することはできません。

・選択式の設問は該当する選択肢をチェックしてください。また、記述式の設問は可能な限り具体的に回答ください。

・お答えいただいた内容は、個人が特定できないようとりまとめた後、今後の防災対策の検討に活用させていただきます。



農業委員会が新体制になりました

委員の任期満了に伴い、令和5年7月20日から農業委員会が新体制となりました。

農業委員は農業委員会総会で農地の権利移動許可や農地転用許可にあたっての具申すべき意見決定など農地全般に係る案件の審議を行います。

農地利用最適化推進委員はそれぞれが受け持つ担当地区の農地利用の集積・集約化を推進し、遊休農地の発生防止・解消に努めるなどの活動を行います。

任期は令和5年7月20日から3年間となります。

農地のことに関しましては、農業委員および農地利用最適化推進委員へご相談ください。

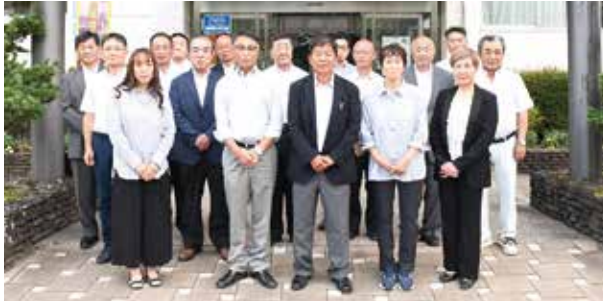
◇問い合わせ先 農業委員会事務局 ☎96-1256

農地利用最適化推進委員の皆さん



氏名	担当地区	氏名	担当地区
松本 守	田 代	滝沢 稔	門 貝
戸部 幸治	田 代	篠原 陽子	三 原
千川美香子	干 俣	滝澤 明雄	鎌 原
黒岩 恵子	干 俣	宮崎 孝	鎌 原
小林 貴子	大 笹	大塚 良一	芦生田
土屋 裕美	大 笹	山崎伊知朗	袋 倉
土屋 和幸	大 前	深井 良純	今 井
岩田 隆行	西 窪		

農業委員の皆さん



氏名	地区	氏名	地区
※市場俊喜	田 代	黒岩 節男	西 窪
宮崎 弘美	田 代	黒岩 富二	門 貝
宮崎かおる	田 代	黒岩 順	三 原
黒岩 純一	干 俣	黒岩トシエ	鎌 原
千川 伸夫	干 俣	小嶋 恒夫	鎌 原
黒岩 康利	大 笹	下谷 忠	芦生田
佐藤 梅仁	大 笹	丸山 哲男	袋 倉
黒岩 宗久	大 笹	千嶋 澄孝	今 井
黒岩 正市	大 前	※会長	

赤十字奉仕団活動

JR万座・鹿沢口駅清掃を一緒に 行いませんか？

秋の行楽シーズンを前に、観光客や村民に気持ちよく駅を利用していただくようと、日赤奉仕団ではJR万座・鹿沢口駅構内の清掃活動を次の日程で行います。この日一緒に清掃をしていただける方を募集します。参加方法は二次元コードより登録、または問い合わせ先までお申し込みください。

▽日時

令和5年9月12日(火)

午前9時から(約2時間)

▽集合 JR万座鹿沢口駐車場

▽内容

窓ふき 蜘蛛の巣払い等

▽申込締切

令和5年9月8日(金)

▽その他 清掃用具は用意しますが、手袋等必要なものはご持参ください。

▽問い合わせ先

健康福祉課

☎96-0512

「戦没者追悼式」の挙行について

村では「戦没者・戦争の犠牲者を追悼し、平和を願う日」として「戦没者追悼式」を挙行します。

当日は献花台を設置しますので、ご参拝ください。

また、駐車場が限られるため、乗り合わせにてお越しいただきますようご協力をお願い申し上げます。

▽日時 9月20日(水)

式典(招待者のみ)

午前10時

ご遺族・一般の方の参拝

午前10時30分～正午

▽場所 「忠霊塔」大前

(JA婦恋村本所近く)

▽問い合わせ先

健康福祉課

☎96-0512



令和5年度「婦恋村医療技術者等育成奨学金制度」奨学生を募集します。

婦恋村の医療・福祉を支える人材を育成し、地域医療の確保および充実を図ることを目的に「奨学金の貸付制度」を設けています。

奨学金の貸付を希望される方は、申込期限までに手続きをお願いします。

▽資格要件

- (1) 本村に住所を有する者またはその子
- (2) 養成施設に在学または在学予定の方
- (3) 婦恋村から他の奨学金を受けていない方
- (4) 医療技術者等として村内の医療機関等に勤務する意思を有する方

▽募集人員 若干名

▽申請期限

令和5年9月1日(金)～令和5年11月30日(木)まで

▽申請書類

- (1) 奨学金貸与申請書
- (2) 申請理由書
- (3) 推薦調書
- (4) 住民票(抄本)

本人および連帯保証人

▽選考の方法 書類選考及び面接

【面接の実施時期】 令和5年12月予定

▽奨学金の額

- (1) 医師

月額 150,000円以内

(2) 医師以外の医療技術者等
月額 80,000円以内

▽償還の方法 卒業した日の属する月の翌月から起算して6月を経過した後、貸付を受けた月数の3倍に相当する期間内に月賦又は年賦で償還していただきます。

▽返還の猶予および免除 奨学生が必要な資格を取得し、村内の医療機関等に継続して勤務した場合は、その勤務期間に応じて全部または一部の奨学金の償還債務を免除します。また、申請により返還の猶予を受けることが出来ます。

詳細については、住民課国保係までお問い合わせ下さい。

▽問い合わせ先

住民課 ☎96-0515

全国瞬時警報システム (Jアラート) 訓練が実施されます

緊急時における住民の皆さんへの迅速かつ確実な情報伝達に役立てるよう、以下の日程でJアラート訓練が実施されます。

◇全国一斉情報伝達試験

8月23日(水) 午前11時頃

◇緊急地震速報訓練

11月2日(木) 午前10時頃

◇問い合わせ先 総務課 ☎96-0511

上下水道課からのお知らせ

インボイス制度(令和5年10月1日)開始に伴い、料金お知らせハガキと検針票の様式が変更になります。

今後は、料金お知らせハガキと検針票が適格請求書の役割を果たしますので紛失しないよう大切に保管してください。

◇問い合わせ先 上下水道課 ☎96-1255

お知らせハガキ



検針票



インボイス制度 説明会 (相談・申請) のお知らせ ～9月開催分～

消費税のインボイス制度の説明会を開催します。インボイス発行事業者の登録をすべきか検討されている方や登録申請書の提出をしたいが記入の仕方がわからない方は、ぜひご参加ください。

【説明会の主な内容】 ・ 消費税の基本的な仕組み ・ インボイス制度の基本的な事項
・ 登録するか否か検討をされている方 (相談・申請)

**参加無料
事前登録制/
先着順**

【説明会の日程】

開催日時	開催場所	定員	お問い合わせ先
9月11日(月) 午前10時～11時30分	中之条税務署1階会議室 (中之条町大字伊勢町1022番地の1)	20名	中之条税務署 ☎0279-75-3355(代表) ※自動音声案内「2」を選択
9月11日(月) 午後2時～3時30分	中之条税務署1階会議室 (中之条町大字伊勢町1022番地の1)	20名	
9月27日(水) 午前10時～11時30分	中之条税務署1階会議室 (中之条町大字伊勢町1022番地の1)	20名	
9月27日(水) 午後2時～3時30分	中之条税務署1階会議室 (中之条町大字伊勢町1022番地の1)	20名	

○新型コロナウイルス感染症等の感染拡大状況によっては、開催を中止する場合がございますので、あらかじめご了承ください。
○税務署の代表電話にお問い合わせいただく際は、税務署の電話番号にお掛けいただいた後、自動音声案内にしたがって、「2」を選択してください。

インボイス制度に関する一般的なご相談は、インボイスコールセンターで受け付けております。

【専用ダイヤル】0120-205-553(無料)

【受付時間】9:00～17:00(土日祝除く)

インボイス制度に関する情報は、国税庁ホームページの「インボイス制度特設サイト」をご覧ください。



ぐんま大雨時デジタル避難訓練2023(台風編)

「ぐんま大雨時デジタル避難訓練2023(台風編)」を9月1日から実施します。実施クイズで満点を取った方に、抽選で宿泊券などが当たります。

※県公式LINEアカウント友だち登録が必要です。

◇問い合わせ先 県庁砂防課 ☎027-226-3633



第6回入札結果 令和5年6月30日執行

No	工事名	工事場所	工期	落札金額	請負業者	担当課
1	令和5年度 田代集落道復旧工事	大字田代地内	令和5年9月15日	5,460,000円	(株)黒岩工務所	建設課
2	令和5年度 村道西窪門貝線道路修繕工事	大字門貝地内	令和5年9月15日	4,260,000円	(株)黒岩工務所	建設課
3	令和5年度 婦恋村地籍調査事業 田代地内 出水の2、上ノ原・堰下地区 地籍調査業務委託	大字田代地内	令和6年2月22日	10,000,000円	(株)アーク測量設計	建設課
4	令和5年度 婦恋村地籍調査事業 鎌原地内 丸・陣場地区 地籍調査業務委託	大字鎌原地内	令和6年2月22日	820,000円	(株)黒岩測量設計事務所	建設課

第7回入札結果 令和5年7月27日執行

No	工事名	工事場所	工期	落札金額	請負業者	担当課
1	令和4年度 商工振興事業 婦恋村商工研修センター新築工事	大字三原地内	令和6年1月31日	88,360,000円	(有)大塚建設	観光商工課

9月2日(土)「星のプロムス」 開催のお知らせ

婦恋村でしか味わえない夏、大自然と美しい音楽をのんびり楽しむ「公園クラシックコンサート（星のプロムス）」を開催します。

著名演奏家の生演奏のほか、自然散策や星空観賞会、キッチンカーの出店などもあります。

村民の皆さまのご来場をお待ちしております。

◇日時 9月2日(土)
午後4時30分～午後9時

◇場所 「鬼押出し園」園内

◇入場・参加料 無料

◇問い合わせ先

婦恋村「星のプロムス」実行委員会
☎050-5532-4477

ボランティア募集中

このイベントにご協力いただける方は二次元コードよりお申し込みください。



9月3日(日)「キャベチュー」 開催のお知らせ

普段なかなか伝えることができない言葉を叫ぶイベント「キャベツ畑の中心で妻に愛を叫ぶ（キャベチュー）」を開催します。

このイベントは本年度で18回目の開催となり、毎年村内外から多くの方が参加しています。村民の皆さまのご参加、ご来場をお待ちしております。

◇日時 9月3日(日) 午前11時～

◇場所 田代「愛妻の丘」

◇申込・問い合わせ先

観光商工課 ☎82-1293



吾妻郡5町村 合同婚活イベント

たからのやまたかやま婚 ～五感でつなぐ、恋の縁～

参加者募集中！

毎年大好評の吾妻郡合同の婚活イベントは今年で5回目。今年は高山村にて開催します。1対1のトークで気になる相手を見つけながら、レザークラフト体験や、初心者でも簡単なヨガの体験、五感で楽しむオリジナルカレーやその日の気分で選べるオリジナルフレーバードリンクをきっかけに交流を深めていただけるイベントとなっています。

◇開催日時 2023年10月18日(水) 午前10時～午後4時

◇集合場所 たかやま未来センター さとのわ
(高山村中山 2357-3 道の駅 中山盆地内)

◇会場 さとのわラウンジ、在る森のはなし、カエルトープ
(会場移動はマイクロバスで行います。)

◇定員 男女各10名

◇参加費 男性4,000円、女性2,000円(交通費個人負担)

◇応募資格

- ・28歳～39歳程度の方 ・結婚、出会いに前向きな方
 - ・男性は吾妻郡内在住(定員に空きがあれば県内可)、女性は住所不問
 - ・オンラインセミナーに参加または、セミナー動画を視聴できる方
- [事前セミナー:10月11日(水) 18:00～(女性)、19:00～(男性)]

◇申込締切 9月22日(金)

◇申込方法 右記のWEBフォームから必要事項を記入の上、お申し込みください。

◇問い合わせ先 事務局:ぐんま結婚支援連携協議会吾妻部会 ☎0279-26-7944(高山村役場地域振興課)
Eメール: agatsuma.marriage@gmail.com



婦恋村スポーツ少年団交流会 バレーボール大会が開催されました！

7月22日（土）に東部小学校体育館において、長野原町からも2チームが参加し、全4チーム42名の参加により開催されました。

交流戦のため順位の決定は行われませんでした。が、参加チームの結果は次のとおりです。



婦恋 J V C	3 勝 0 敗
東部小 V B C	2 勝 1 敗
長野原 J V C ・ A	1 勝 2 敗
長野原 J V C ・ B	0 勝 3 敗

写真は印刷版広報に掲載しています。

東部公民館図書室情報

『7月18日より仮東部公民館図書室を開いています。一般図書と児童図書に部屋が別れて約2500冊の本を陳列しています。気兼ねなくお立ち寄りください。』

◇場所 大前1114-2(婦恋高校セミナーハウス)
☎82-1367



第43回村民ゲートボール大会が 開催されました！！

7月14日（金）に総合グラウンドで開催予定でしたが、雨天のため田代・干保・鎌原の各屋内ゲートボール場において、20チーム、110名の参加により開催されました。

結果は次のとおりです。

優勝 大前A 準優勝 田代A 第3位 鎌原2



優勝した大前Aチーム

人権教育推進大会を 開催しました！

6月30日（金）婦恋会館3階ホールにおいて「令和5年度婦恋村人権推進大会」が開催され、87名が参加しました。内容は、東部小学校教諭による人権教育の実践発表と弁護士の仲岡しゅん様による講演会で「LGBTとジェンダーセクシュアリティを巡る人権課題」と題してご自身の経験した内容などをお話いただき、村民の人権意識の向上を図りました。

また、婦恋会館建て替えに伴う解体工事が7月中に開始されることとなっており、婦恋会館を活用した最後のイベントとなりました。





満百歳おめでとうございます 山崎やな枝さん(鎌原)

山崎やな枝さんは、7月28日に満百歳を迎えられました。
満百歳の長寿を記念し、慶祝状と祝金の伝達が行われました。
山崎さんは、お裁縫が好きで、雑巾を縫うことが日課になっているとおっしゃっていました。
お肉が好きで、好き嫌いなく何でも食べることが長生きの秘訣だそうです。
8月にはひ孫も生まれる予定で楽しみにされているようでした。
これからもますますのご長寿を祈念します。
令和5年7月28日現在、当村の百歳以上の方は13名となりました。

西部小学校が快挙!! 交通安全子供自転車県大会

7月1日(土)、前橋市のALSOKぐんま総合スポーツセンターにおいて「第56回交通安全子供自転車県大会」が開催されました。

この大会は、小学生が安全な自転車の乗り方や知識を競うもので、交通規則や道路標識などを応える学科テストと、自転車の正しい乗り方や運転技術を評価する実技の合計点で順位が決まります。

個人の部で孺恋西部小6年生の黒岩永遠くんが優勝、5年生の橋詰暖くんが準優勝、4年生の黒岩葵くんが3位に入賞しました。

西部小学校は統合前の旧田代小学校と併せて、群馬県大会において団体の部3年振りの優勝、優勝合計41回となる歴史と実績のある自転車部です。

個人の部で入賞した3名と松本直之くんの4名が選手として8月9日に開催される全国大会に出場します。自転車部の皆さん頑張ってください!!

写真は印刷版広報に掲載しています。



社会を明るくする運動パレードの様子

社会を明るくする運動パレードを実施しました!

社会を明るくする運動は、すべての国民が犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

7月の強調月間に合わせ、4日に孺恋村更生保護活動連絡協議会員による広報車での広報活動を行いました。

当日は孺恋交番所長 多胡様に先導していただき、村内をまわりました。

また、運動の一環として孺恋中学校へ伺い、啓発グッズを贈呈しました。

10日には更生保護女性会の方々が孺恋高校玄関前にて薬物乱用防止キャンペーンを実施し、孺校生に薬物乱用防止啓発グッズを配布しました。

写真は印刷版広報に掲載しています。

孺恋中学校での啓発グッズ贈呈

「鎌原観音堂周遊マルシェ」出店者募集



鎌原観音堂周辺で下記のとおりマルシェを開催いたします。

飲食物や物品の販売を希望する出店者を募集します。

出店を希望する方は左記二次元バーコードの申込みフォームよりお申し込み下さい。

◇日時 令和5年10月8日(日) 午前9時より午後3時まで

◇場所 鎌原観音堂周辺住宅地内 ◇申し込み対象 村民・村内事業者

◇申込期限 8月31日(木)

◇問い合わせ先 役場交流推進課(孺恋村地域交流センター) ☎0279-82-5566

「第 12 回村民グラウンドゴルフ大会」が開催されました

7月25日(火)に総合グラウンドにおいて、男性54名、女性56名、計110名の参加により開催されました。大会結果は以下のとおりです。

個人戦	男性の部			女性の部		
順位	氏名	支部	打数	氏名	支部	打数
優勝	干川 健一	干俣	51	黒岩 みどり	三原	50
準優勝	宮崎 博明	干俣	56	土屋 久子	大前	57
3位	小林 登	大前	58	茨原 らん子	田代	58

団体戦	男性の部			女性の部		
順位	チーム	氏名	打数	チーム	氏名	打数
優勝	干俣2組	宮崎 博明	237	大笹6	佐藤 英子	258
		干川 健一			土屋 昌子	
		黒岩 幸夫			黒岩 君江	
		黒岩 珍利			土屋 富子	
準優勝	干俣1組	土屋 民雄	252	鎌原A	黒岩 むつこ	259
		宮崎 允行			宮崎 逸乃	
		干川 忠雄			干川 道子	
		市場 裕夫			霜田 恵子	
3位	大前1	干川 道夫	255	鎌原B	橋爪 ノリエ	263
		土屋 上信			山崎 千恵	
		小林 登			山崎 友江	
		土屋 節男			今井 チヨ	



団体戦男性の部優勝 干俣2組



団体戦女性の部優勝 大笹6



個人戦男性の部入賞の3名



個人戦女性の部入賞の3名

地域おこし協力隊活動報告



すずき だいき
鈴木 大貴

観光による地域振興をミッションとして日々活動していますが、そんな嬬恋村の観光における課題のひとつとして、アクセスの問題があります。村内まで電車とバスが通っているものの、村内各エリアに宿泊施設や観光資源が散らばる嬬恋村では十分とは言いきれず、観光客の多くが自家用車で来村しており、観光のポテンシャルがあっても、外国人観光客を含めた“足がない”人にとっては行きづらい観光地となっているのが事実です。通勤・通学利用も少なく、吾妻線の存続も危ぶまれている中で、少しでも観光客の利用を増やすため、駅からハイキングなどの駅周辺観光の企画や、レンタサイクルの活用法などを模索し、電車で来ても楽しんでもらえる嬬恋村の観光を提案できるよう頑張ります。



「観光案内所から鬼押し出園方面に試走した際」



くるた ゆうすけ
来田 裕介

嬬恋村へやってきて早いもので半年経ちました。冬→春→夏を絶賛経験中なのですが、日々新しい景色に感動しています。そんな嬬恋村の季節を写真で収めています。撮る腕は別として雪景色の浅間山から三原の桜並木、浅間高原シャクナゲ園のシャクナゲ、湯の丸高原のレンゲツツジ。シャクナゲについて初めは種類もよくわからなかったのに気づいたら区別がつくようになり、個人的に咲き方の好きな株までできました。シャクナゲ園から望む嬬恋村の景色も好きになり、今でも定期的にちょっとしたドライブがてら景色を楽しみに行っています。これからの時期、これぞ嬬恋村なキャベツ畑が広がります。また好きな景色を紹介できるようにあちこち探索していきたいです。



「シャクナゲ園から絶景を楽しむ」



印刷版広報に掲載しています。

“にこにこ赤ちゃん”募集!! 掲載希望の方は役場総務課広報担当へ(2歳前後のお子さん) ☎96-0511 まで

食改推の 今月のおやつ



あんずゼリー

(1個分)
・エネルギー：35kcal
・たんぱく質：0.8g
・脂質：0.2g
・塩分：0g

★材料(90mlカップ6個分)

- ・あんずシロップ付け・4切れ お好みで
- ・粉ゼラチン・・・1袋(5g) [・ホイップ・・・適宜]
- ・お湯・・・250ml [・ミント・・・6枚]
- ・砂糖・・・大さじ3

★作り方

- ①あんずは汁を切り、1cm角に切って器に入れる。
- ②ボウルに80℃以上のお湯を入れ、ゼラチンを振り入れよく混ぜて溶かし、砂糖を入れてよくかき混ぜる。
- ③②の粗熱が取れたら、器に流し入れ、冷蔵庫で冷やし固める。
- ④固まったら、皿にひっくり返し、ホイップとミントを飾る。

※ゼラチンは、生パインやキウイフルーツは固まりにくい。

◎Point

火を使わないので、お子さんと一緒に季節の果物や、缶詰などで作ってみてね!

食生活改善推進員さんによる手作りおやつを紹介します。
みなさんもぜひご家庭で親子で作ってみてください。

新しいALTを紹介します!



Hello, my name is Hiroshi Itano. It is very nice to meet you.

I am from Idaho in the United States of America. Idaho is famous for potatoes and skiing.

My hobbies include studying Japanese culture, playing the piano, and golfing.

I am looking forward to meeting everyone.

はじめまして、イタノと申します。

アメリカのアイダホ州から来ました。アイダホ州はポテトとスキーが有名です。

趣味は日本の文化を勉強したり、ピアノを弾いたり、ゴルフをしたりすることです。

どうぞよろしくお願いします。

調停手続相談会

家庭内での問題(夫婦間の悩み事・離婚・相続・成年後見等)や交通事故・土地建物関係・金銭貸借等の問題でお困りの方は、調停委員が調停手続の利用についてご相談に応じます。

◇日時 9月1日(金) 午前10時～午後3時

◇場所 中之条町役場大会議室

※相談は無料。秘密は固く守られます。※予約不要。

◇問い合わせ先 中之条簡易裁判所 ☎0279-75-2138

多重債務者無料相談会

まずは相談を!

- ・個人の借金に関するご相談が対象です。
- ・相談時間は1～2時間です。
- ・相談は各ブースで実施し、プライバシーは守られます。

◇開催日 9月2日(土)

◇受付時間 13時～14時30分

◇会場 長野原町役場(長野原町大字長野原 1340 番地1)

◇事前予約制 1週間前までに申込

◇予約受付 吾妻郡消費生活センター

◇電話 0279-75-1166

無料相談会では、消費生活センターにより本人の事情をお聞きしながら債務の状況を整理したうえで、法律家への橋渡しを行います。

ご相談は、相談会以外でも随時受け付けます。消費生活センターへお問い合わせ下さい。

令和5年7月～12月に群馬県内 10カ所で開催

お問い合わせ: 群馬県消費生活センター
☎027-223-3001

開催場所・日程の
詳細は裏面へ



群馬県 借金 無料相談

検索

日程等詳細はこちらからも
ご確認ください。

会計年度任用職員 (臨時職員)募集

村では、令和5年9月1日から採用する会計年度任用職員を次のとおり募集します。

▽採用職種

- ・一般事務補助 8名
- ・有害鳥獣対策員 1名
- ・湖畔の湯(清掃等) 1名

▽障害者手帳所持者(若干名)

職種・勤務体系については、相談の上決定する予定です。

▽基本給料

・一般事務補助
月額151,200円

(通勤手当、期末手当支給、社会保険加入)

・有害鳥獣対策員
月額7,200円以上

免許・資格の有無により給料額が変わります。

(通勤手当、期末手当支給、社会保険加入)

・湖畔の湯
時給929円

(通勤手当、勤務時間により期末手当支給、社会保険は勤務時間により加入)

▽申込方法

申込書は、村ホームページからダウンロード又は役場総務課窓口で入手し、総務課へ提出してください。

▽申込期間

7月31日(月)～8月21日(月)

※土・日曜日は除く。

▽試験日 8月26日(土)

試験時間等は後日お知らせします。

▽申込・問い合わせ先
総務課 ☎96-0511

令和5年度群馬県計量啓発標語の募集について

◇テーマ

- ・正しい計量の大切さを呼びかける作品
- ・適正な計量器が使用、流通されることを促す作品

◇応募規定

- ・自作で未発表の作品 ・1人1回(2作品)まで応募可
- ・同一の応募作品が複数あった場合は抽選で入選者を選定する
- ・著作権は群馬県計量検定所に帰属する

◇入選及び賞品

入選2作品(図書カード4千円分を贈呈)

◇選考及び発表

令和5年9月(予定)

◇応募資格

県内に在住する人

◇応募期間

令和5年7月1日(土)～8月31日(木)必着

◇応募方法

郵送、FAX、メール、ぐんま電子申請受付システム

応募作品、住所、氏名、職業(学年)、電話番号を記入してください。

◇その他

入選作品は計量標語ポスターに使用されるほか、普及啓発資料等に活用されます

◇応募先・問い合わせ 群馬県計量検定所

〒379-2152 前橋市下大島町 81-13

☎027-263-2436 FAX027-263-3142

※詳細については、計量検定所HPをご覧ください。

「あなたの悩みを聞かせてね」

法務省及び全国人権擁護委員連合会では、8月23日(水)～29日(火)までの一週間を「全国一斉『こどもの人権相談』強化週間」として、いじめ、体罰、虐待など、こどもの人権に関する相談の取扱時間を延長します。

「こどもの人権110番」

全国共通 0120-007-110(通話料無料)

※IP電話からは接続できません。

LINEじんけん相談

LINE公式アカウント「SNS人権相談」を友だち登録してください。



検索ID

@snsjinkensoudan

受付時間は、月曜日から金曜日までは午前8時30分～午後7時まで

土曜日と日曜日は午前10時～午後5時まで

対応は人権擁護委員と法務局職員が当たり、秘密は固く守ります。

◇問い合わせ先 前橋地方法務局人権擁護課

☎027-221-4466

健康のために水分を摂ろう！

体の中の水分が不足すると、脳梗塞、心筋梗塞など、さまざまな健康障害のリスク要因となります。栄養バランスには気をつけていても、水分摂取はあまり気にしていないという方は多いのではないのでしょうか？体が喜ぶ水分補給で、より健康な体をつくりましょう。

◎体内水分について

成人の場合、水分が体重の 50 ～ 70% を占めています。この水分量は年齢を重ねるごとに減少し、高齢者では 50% 程度まで減少します。

水分は体内でさまざまな役割をしていて、**体温調節**をしたり**筋肉を動かす**動きをしたりするほか、血液として**栄養素を全身に運んだり**、**汗や尿として老廃物を体外に出す**など重要な役割を担っています。

成人の場合、1 日 2 ～ 2.5L の水分を失っており、運動をするとこの量はさらに増え、水分摂取量が不足すると重大な健康障害をきたします。そのため失った水分を摂取して補う必要があります。

◎水分を20%失うと死亡の恐れ

5%失うと：脱水症状や熱中症などの症状が現れます。

10%失うと：筋肉の痙攣循環不全などが起こります。

20%失うと：死に至ります。



◎のどの渇きは「脱水」の証拠

のどの渇きは、すでに「脱水」が始まっている証拠です。渇きを感じてから水を飲むのではなく、渇きを感じる前から水分を取ることが重要です。

◎ビール10本で11本分の排出

アルコール多量のカフェインを含む飲料には利尿作用があります。例えばビールを 10 本飲んだ場合、通常より尿の量を増やし、11 本分の水分を排出してしまいます。

ポイント あと2杯、水を飲みましょう！

入浴中や就寝中はたくさん汗をかき、水分が不足がちです。日頃から、健康のためにこまめに水を飲むことが大切です。「入浴後」と「起床時」の「あと2杯」の水を飲みましょう！

休日当番医予定表

8月20日(日)

一内 科一
長生病院(長野原町)
☎82-2188

一休日夜間一
原町赤十字病院(東吾妻町)
☎0279-68-2711

8月27日(日)

一内 科一
布施医院(草津町)
☎88-2030

一休日夜間一
吾妻さくら病院(中之条町)
☎0279-75-3055

9月 3日(日)

一内 科一
桜井クリニック(嬬恋村)
☎97-3800

一休日夜間一
吾妻さくら病院(東吾妻町)
☎0279-68-2711

9月10日(日)

一内 科一
嬬恋村診療所(嬬恋村)
☎97-3020

一休日夜間一
吾妻さくら病院(中之条町)
☎0279-75-3055

9月17日(日)

一内 科一
長生病院(長野原町)
☎82-2188

一休日夜間一
原町赤十字病院(東吾妻町)
☎0279-68-2711

9月18日(月)

一内 科一
櫻井医院(長野原町)
☎82-3999

一休日夜間一
西吾妻福祉病院(長野原町)
☎0279-83-7111

9月23日(土)

一内 科一
櫻井医院(長野原町)
☎82-3999

一休日夜間一
西吾妻福祉病院(長野原町)
☎0279-83-7111

9月24日(日)

一内 科一
草津こまき病院(草津町)
☎88-4321

一休日夜間一
吾妻さくら病院(中之条町)
☎0279-75-3055

※当番医は変更になることがありますので、電話で確認してください。

令和4年度人権標語入選作品

～小学生高学年の部優秀作品～

くらべない

あなたは

世界に一人だけ

緊急時はLINEやメールでも情報を発信します
ぜひご登録ください

スマートシティ
「LINE」お友達追加



嬬恋村
防災行政メール



「ごみを減らそう！」

1人1日1,000g以下を目指して

7月のごみ排出量
1人1日あたり 1,343g
(前年比 +137g)

下記QRコード「ECOぐんま」では
県の環境に関する情報を
発信しています。



掲載を希望されない方は届出の際にお申し出ください。

印刷版広報に掲載しています。

村の人口 7月末現在

男	5,038人	出生 … 1人	死亡 … 3人	転入 … 31人	転出 … 21人	計	9,549人
女	4,511人	出生 … 1人	死亡 … 9人	転入 … 23人	転出 … 11人		世帯数4,402世帯

行事予定

8月

○北方領土返還運動全国強調月間○食品衛生月間

ごみ
収集

ミニデ
リマわり

20
(日)

21
(月)



鎌原

22
(火)

乳児相談(9:30～)【農村環境改善センター】保

砂井

芦生田

23
(水)



田代

24
(木)

1歳半児健診(13:20)【農村環境改善センター】保



中原

三原

25
(金)

大前

26
(土)



27
(日)

28
(月)

5歳児相談(13:45～)【農村環境改善センター】保



千俣

仁田沢

29
(火)

30
(水)

31
(木)

ベビーサロン(9:30～)【農村環境改善センター】保

乳児健診(13:30～)【農村環境改善センター】保



9月

○世界アルツハイマー月間○障害者雇用支援月間

ごみ
収集

ミニデ
リマわり

1
(金)

2歳児相談(9:00～)【農村環境改善センター】保

4歳児相談(13:45～)【農村環境改善センター】保

大前

2
(土)

少年の日



3
(日)

家庭の日

4
(月)



鎌原

5
(火)

BCG・四種混合・水痘予防接種(13:15～)

【農村環境改善センター】保

細原

門貝

6
(水)



今井

袋倉

7
(木)



西窪

北山

8
(金)

9
(土)

心臓病外来【婦恋村診療所】診



10
(日)

11
(月)



千俣

仁田沢

12
(火)

3歳児健診(12:50～)【農村環境改善センター】保

砂井

芦生田

13
(水)

田代

14
(木)



中原

三原

15
(金)

大前

16
(土)

県民防犯の日

糖尿病外来【婦恋村診療所】診



17
(日)

18
(月)

敬老の日



19
(火)

家族でいただきますの日

細原

門貝

行事カレンダーお問い合わせ先

総 総務課 ☎96-0511	創 未来創造課 ☎96-1257	農 農林振興課 ☎96-1256
建 建設課 ☎96-1973	税 税務会計課 ☎96-0513	住 住民課 ☎96-0515
福 健康福祉課 ☎96-0512	保 保健室 ☎96-1975	包 地域包括支援センター ☎96-1336
交 交流推進課 ☎82-5191	ジ ジオパーク ☎82-5566	水 上下水道課 ☎96-1255
診 婦恋村診療所 ☎97-3020	観 観光商工課 ☎82-1293	資 婦恋郷土資料館 ☎97-3405
社 社会教育係 ☎82-1367	学 学校教育係 ☎96-0544	万 万座しぜん情報館 ☎97-4000

今月の納税 納期限 8月31日(木)

- ・固定資産税(2期)・国民健康保険税(2期)
- ・介護保険料(2期)・後期高齢者医療保険料(2期)
- ・水道料(下水道料含む)

※納税などの納付は簡単・安全・便利な口座振替をご利用ください。