広報つまごい10
2026（令和8年）October
No.907
Tsumagoi Public information

CONTENTS

令和7年度決算のあらまし…… P2～P5
職員の給与等を公表します…… P6
教育委員会委員を紹介します　ほか…… P7
嬬恋村に住所を有する方を対象に、インフルエンザ
予防接種費用の助成を行います　ほか …… P8
秋の特定健診（集団）のお知らせ～未来の自分のために、
年に一度の健康チェックを～　ほか …… P9
令和9年度東部こども園（保育園部）入所募集　ほか … P10
マイナアプリになりました　ほか …… P11
古着・廃家電・古タイヤ等のリサイクル回収を実施します　ほか… P12
犬の「鑑札」制度が変わります…… P13
令和8年度 嬬恋郷土資料館ボランティアガイド
養成講座参加者募集　ほか…… P14
公民館だより…… P15
カメラニュース …… P16～P17
読者の広場 …… P18
くらしの情報 …… P19～P23
行事予定 …… P24

■発　行/嬬恋村役場　〒377-1692 群馬県吾妻郡嬬恋村大字大前110番地　TEL0279-96-0511　FAX0279-96-0516　■発行日/令和8年10月15日
E-mail kouhou-tsu@vill.tsumagoi.gunma.jp　嬬恋村ホームページ https://www.vill.tsumagoi.gunma.jp/

第20回「キャベチュー」開催!

2年ぶりの開催となった「キャベツ畑の中心で妻に愛を叫ぶ（通称キャベチュー）」。小雨が降るあいにくの天気となりましたが、会場となった「愛妻の丘」には、パートナーへの思いを込めた温かい愛の叫びが響き渡りました。

当日の様子はこちら

Mt. Asama North GeoPark 浅間山北麓ジオパーク 嬬恋村



「叫びストレッチの様子」

令和7年度 決算のあらまし

※本文中の金額は、表示単位未満を四捨五入しているため、合計が合わない場合があります。

問い合わせ先　総務課　☎0279-96-0511

令和7年度の一般会計および特別会計・企業会計の決算が9月議会で認定されましたので、概要をお知らせします。

一般会計の決算額は、歳入総額92億2,605万円、歳出総額87億6,198万円で前年度に比べ、歳入が1億30万円の減（1.1%減）、歳出が3,599万円の増（0.4%増）となりました。歳入・歳出の差引額は4億6,407万円となり、翌年度への繰越が既に決まっている一般財源1億3,688万円を差し引いた実質収支は3億2,719万円の黒字となりました。

この実質収支から前年度の実質収支3億9,486万円を差し引いた単年度収支は6,767万円の赤字となります。

【歳入】

歳入は村税が19億3,445万円で前年比6.4%の増となり、地方交付税は29億7,972万円で前年比3.0%の増となりました。村債においては、起債借入額の減少により前年比39.9%減の7億8,300万円となり、全体としては1.1%の減となりました。

【歳出】

歳出では、土木費が道路除雪事業及び道路改築事業の減少により前年比22.4%減の8億3,298万円と減少した一方、教育費においては新嬬恋会館建設事業等により前年比3.7%増の21億5,014万円となり、全体としては前年比0.4%の増となっています。

なお、物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金に関する経費については全体で8,510万円となりました。

令和7年度 主な実施事業

※予算編成方針に掲げた重点項目に係る事業

健やかに暮らせる地域づくり（社会保障の充実）

福祉医療費給付事業	5,405万円	子育て支援関係事業	1,044万円
高齢者生活支援事業	533万円	各種がん健診事業	1,551万円
老人福祉施設入所措置事業	4,296万円	母子保健推進事業	1,397万円
地域生活支援事業	3,732万円	予防接種事業	2,594万円
東部保育所運営事業	4,470万円	給食センター運営事業	1億2,500万円
学童保育所運営事業	2,416万円	スクールバス運営事業	2億1,801万円

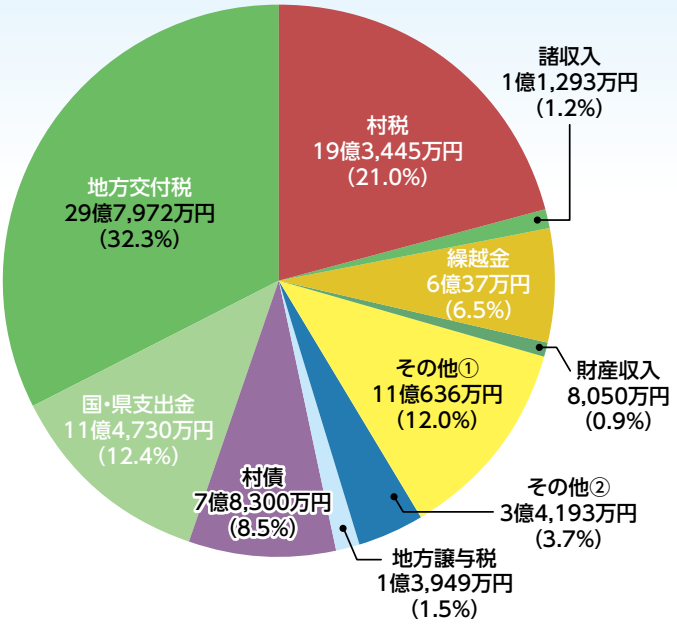
安心安全な地域づくり（安全・安心に暮らせる生活基盤の構築）

公共交通対策事業	2,906万円	消防施設整備事業	396万円
橋りょう整備事業	7,208万円	広域消防運営負担金	2億3,245万円
村道維持、新設改良事業	2億7,677万円		
災害対策事業	3,003万円		

持続可能な地域づくり（地域を支える活力づくり）

過疎山村振興・地域振興事業	620万円	嬬恋農業のイメージアップ事業	1,500万円
地区活動助成事業	1,599万円	観光振興事業	3,443万円
地域おこし協力隊運営事業	7,905万円	観光施設整備事業	931万円
鎌原観音堂周辺整備事業	1,858万円	新嬬恋会館建設事業	13億732万円

歳入 92億2,605万円



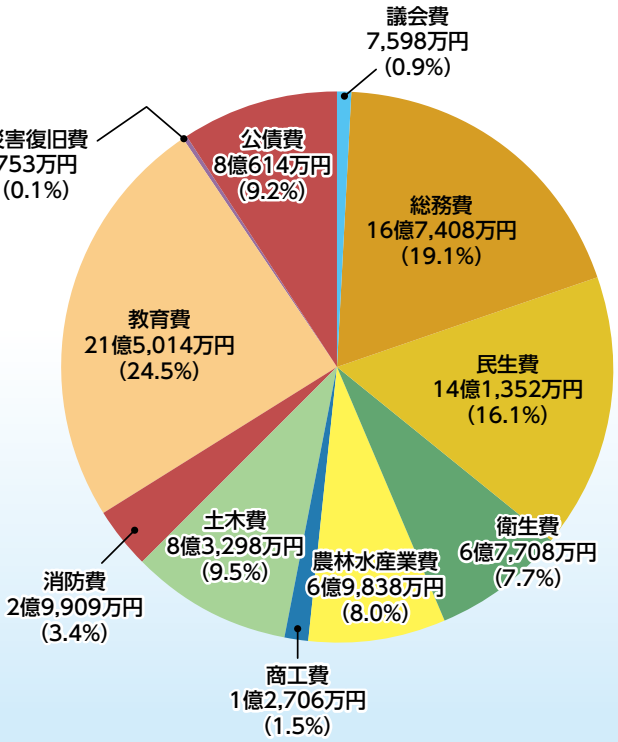
■その他①内訳

分担金及び負担金	1,735万円
使用料及び手数料	5,473万円
繰入金	5億8,945万円
寄付金	4億4,483万円
合計	11億636万円

■その他②内訳

地方消費税交付金	2億4,911万円
法人事業税交付金	2,460万円
自動車税環境性能割交付金	1,909万円
ゴルフ場利用税交付金	1,231万円
地方特例交付金	435万円
利子割交付金	259万円
交通安全対策特別交付金	229万円
配当割交付金	1,096万円
株式等譲渡所得割交付金	1,663万円
合計	3億4,193万円

歳出 87億6,198万円



村民一人当たりが負担した村税
令和7年度…216,260円

個人村民税	61,418円 (5億4,938万円)
法人村民税	11,485円 (1億273万円)
固定資産税	120,902円 (10億8,147万円)
軽自動車税	6,205円 (5,550万円)
入湯税	9,189円 (8,220万円)
たばこ税	7,063円 (6,318万円)

( )内は各税目ごとの決算額　令和7年度末…8,945人

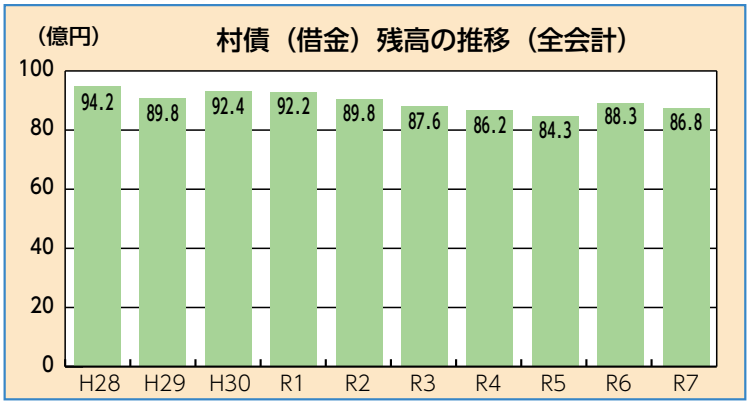
使われたお金を村民一人当たりにすると
令和7年度…979,539円

議会費 (議員報酬や議会運営に)	8,494円
総務費 (窓口サービスや財産管理に)	187,153円
民生費 (保育・医療・福祉施策等に)	158,023円
衛生費 (保健・検診・ゴミ処理費に)	75,694円
農林水産業費 (農林水産業の振興と活性化に)	78,075円
商工費 (観光・商工業の振興と活性化に)	14,205円
土木費 (道路・公園整備、除雪などに)	93,122円
消防費 (消防、救急、防災対策等に)	33,437円
教育費 (学校運営、文化、スポーツに)	240,373円
災害復旧費 (災害復旧するために)	842円
公債費 (借りたお金を返すために)	90,122円

特別会計および公営企業会計の決算状況

会計名		歳入決算額	歳出決算額	繰り越すべき財源	差引（実質収支）	地方債残高（借金）
国保特別会計（事業勘定）		14億8,116万円	14億7,894万円	−	222万円	−
国保特別会計（直営診療所施設勘定）		1,837万円	1,837万円	−	−	−
介護保険特別会計（介護事業勘定）		10億3,900万円	9億4,058万円	−	9,842万円	−
後期高齢者医療特別会計		2億2,338万円	2億2,338万円	−	−	−
小　計		27億6,191万円	26億6,127万円	−	1億64万円	−
簡易水道事業	収益的	1億6,485万円	1億5,413万円	−	1,072万円	7億772万円
	資本的	2億326万円	2億2,435万円	−	△2,109万円	
上水道事業	収益的	1億9,799万円	1億7,787万円	−	2,012万円	2億240万円
	資本的	1億1,500万円	2億6,763万円	−	△1億5,263万円	
下水道事業	収益的	4億8,579万円	4億5,419万円	−	3,160万円	9億5,840万円
	資本的	5,083万円	2億1,259万円	−	△1億6,176万円	
小　計		12億1,772万円	14億9,076万円	−	△2億7,304万円	18億6,852万円
合　計		39億7,963万円	41億5,203万円	−	△1億7,240万円	18億6,852万円

村債残高の推移

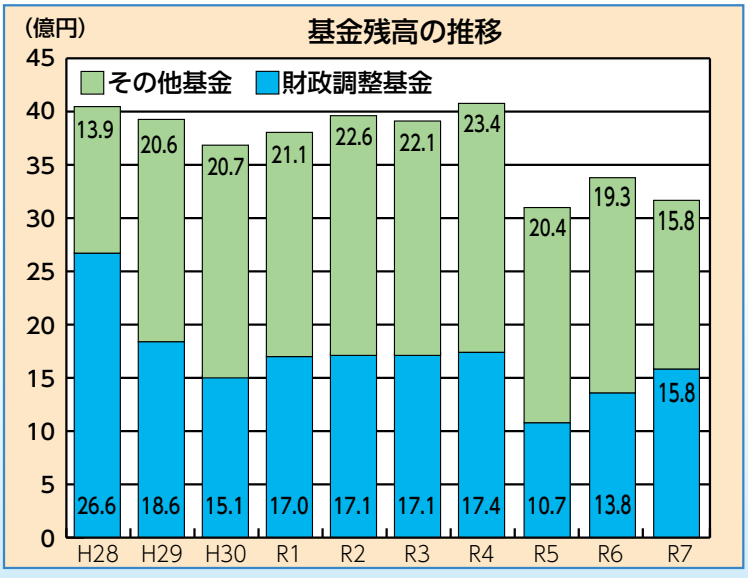


村債（借金）残高はこの10年で約7億4千万円減少しており、前年度との比較では約1億5千万円の減少となっております。

健全な財政運営に大きな影響をもつ村債の発行には、細心の注意を払う必要があります。残高を増やさないために、償還額（返済額）以上に借入を行わない事を原則にし、今後も将来への負担を先送りしない財政運営に努めていきます。

※消防、病院、ゴミ処理など一部事務組合負担分は除く

基金残高の推移



令和7年度の財政調整基金積立額は約1億9千7百万円で、取り崩しはなく、決算額は約2億円の増となりました。

財政調整基金は突発的な災害や緊急を要する経費に備えるためのもので、年度間の調整を行うなど財政運営上必要な役割を果たしています。前年度の決算により生じた余剰金の2分の1を積み立てなければならないことから余剰金が多い場合は積立額も多くなります。また、収支が不足する場合は取り崩しを行います。

財政健全化判断比率と資金不足比率について

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、令和7年度の健全化判断比率と資金不足比率を公表します。いずれの比率も早期健全化基準、経営健全化基準を大きく下回っていて健全な財政運営を継続しています。

★健全化判断比率

（単位：%）

指標名	R6（参考）	R7	早期健全化基準	指標名	R6（参考）	R7	早期健全化基準
実質赤字比率	−	−	15	実質公債費比率	10.5	10.3	25
連結実質赤字比率	−	−	20	将来負担比率	−	3.2	350

実質赤字比率及び連結実質赤字比率は赤字額がなく、算定されないため「−」と表記しています。

★資金不足比率

各会計資金不足はなく算定されておりません。

■決算審査意見（概要）

嬬恋村監査委員　小林　伸一
同　大野　克美

1　審査の結果

(1)令和7年度一般会計及び各特別会計の歳入歳出決算書並びにそれぞれの附属書類を審査した結果は、①決算の計数は、関係帳票、証拠書類及び指定金融機関の収納・支出の各計数と合致し、正確であることが認められた。②予算の執行は、議決の趣旨に沿い、適正かつ効率的に行われたものと認められた。③収入支出の事務は、関係法規に準拠し、適正に処理されているものと認められた。④財産の取得、管理及び処分は適正になされているものと認められた。

(2)基金運用状況については、①基金の運用は適切に行われている。②収支の計算・記帳整理は適正に行われている。

(3)公営企業会計における決算諸表は、経営成績及び財政状態を適正に表示しており、その計数は正確である。事業の運営に当たっては、適正であると認められた。

2　審査の意見

一般会計における歳入総額に占める財源割合については、自主財源が38億3，460万5千円の41・56%、依存財源が53億9，144万8千円の58・44%となり、自主財源は前年度比4・25%増となっている。

ふるさと納税「愛する嬬恋基金」については、寄附者及び寄附額が増加し、前年と比較しても大幅な増額となっていることから歳入確保の面で一定の成果が認められる。一方、返礼に伴う事務経費については、引き続き適正な管理に努め、国が定める経費基準を遵守されたい。今後は、魅力ある返礼品のさらなる充実や情報発信に加え、企業版ふるさと納税にも積極的に取り組み、企業からの寄附の拡大を図ることで、観光・産業振興をはじめとする地域活性化につながる財政確保に努められることを期待する。

サーラ嬬恋については、利用料等による収入により、施設の維持管理や利用者の利便性向上、文化事業の充実など有効に活用されたい。また、施設の利用促進を図るため、今後開催されるイベント等について、広報誌やホームページ等を活用し積極的な情報発信と周知に努められたい。

上下水道事業については、人口減少等に伴う料金収入の減少や、施設や管路の老朽化に伴う更新・維持管理費用の増加が見込まれることから、今後、安定的かつ持続的に事業を運営していくためには、料金体系の見直しを検討する必要がある。将来にわたり安定してサービスを提供できる経営基盤を確保するとともに、村民に過度の負担を求めることのないよう、経営努力と適正な料金負担とのバランスを図り、村民の理解と納得を得られる料金体系の構築に努められることを望む。

近年、地震や豪雨等による自然災害が全国各地で発生しており、災害の激甚化・頻発化が懸念される中、住民の生命と財産を守るため、防災・減災対策及び災害発生時の対応力の強化は、今後ますます重要となる。一方で、人口減少等に伴う歳入の減少が見込まれる中、防災・災害対策に係る経費が増加することは今後の財政を圧迫する要因となることも懸念される。このため、防災対策については、必要な財源を確保しつつ、事業の緊急性・必要性及び費用対効果を十分に検証し、優先順位を明確にしたうえで、計画的かつ効率的に実施されたい。また国や県等の補助制度を積極的に活用するとともに、既存施設や整備の有効活用など、可能な限り財政負担の軽減を図られたい。

一般会計の財政比率について、財政構造の弾力性を示す経常収支比率は89・1%と前年度より1・9%下回った。70%以下を目標としていることから、引き続き歳入の確保と経常経費の削減に努める必要がある。

財政健全化法に伴う実質公債費率は10・3%と前年度より0・2%下回った。目標とする15・0%以内であり努力が伺えるが今後も地域経済の活性化を図りつつ、将来住民に負担を強いることのないような財政運営を求める。

3　財政健全化判断比率、資金不足比率審査意見

実質公債費比率については、前年度を若干下回り、健全化の努力は伺える。今後も健全化の推進に向けて努力するよう望む。

また、資金不足比率については、算定される会計はないが、今後とも健全経営となるよう努力を望む。

※決算審査等の意見書についての詳細は、村監査委員事務局までお問い合わせ下さい。

▽**問い合わせ先**
監査委員事務局（議会事務局内）
☎0279−96−1972

職員の給与等を公表します

令和7年度における嬬恋村職員の給与の状況などについて公表します。
これは、行政職員などの給与などに係わる資料を公開するものです。

◇問い合わせ先　総務課　☎0279-96-0511

1.人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口（R8.3.31現在）	歳出額（A）	人件費（B）	人件費率（B/A）	令和6年度人件費率
令和7年度	8,945人	8,761,984千円	1,362,038千円	15.5%	15.3%

2.職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員数（A）	給与費			計（B）	一人当たりの給与費（B/A）
		給　料	職員手当	期末・勤勉手当		
令和7年度	114人	415,905千円	66,144千円	178,989千円	661,038千円	5,799千円

※職員手当には退職手当は含みません。※職員数は令和7年4月1日現在の数です。

3.職員の平均年齢および平均給料月額の状況　R8.4.1現在

区　分	平均年齢	平均給料月額
一般行政職	41.3歳	323,300円
教育職	40.3歳	302,300円

4.職員の初任給の状況　R8.4.1現在

区　分		嬬恋村	国
		初任給	初任給
一般行政職	大学卒	232,000円	232,000円
	高校卒	200,300円	200,300円

5.一般行政職の級別職員数の状況　R8.4.1現在

区分	標準的な職務の内容	職員数	構成比
6級	課長の職務	9	11.7%
5級	課長補佐・参事の職務	14	18.2%
4級	係長・主査の職務	12	15.6%
3級	主任の職務	16	20.8%
2級	主事の職務	13	16.9%
1級	定型的な業務を行う職務	13	16.9%
計		77	100.0%

6.職員手当の状況（単位:月分）　R8.4.1現在

区　分		嬬恋村			国		
		6月期	12月期	計	6月期	12月期	計
期末手当		1.2625	1.2625	2.525	1.2625	1.2625	2.525
勤勉手当		1.0625	1.0625	2.125	1.0625	1.0625	2.125
退職手当			自己都合	勤奨・定年		自己都合	勤奨・定年
	勤続20年	19.6695	24.586875		勤続20年	19.6695	24.586875
	勤続25年	28.0395	33.270750		勤続25年	28.0395	33.270750
	勤続35年	39.7575	47.709000		勤続35年	39.7575	47.709000

7.特別職の報酬等の状況　R8.4.1現在

区分	給料・報酬月額	期末手当
村　長	710,000円	6月 2.325月分 12月 2.325月分 計4.65月分
副村長	582,000円	
教育長	546,000円	
議　長	285,000円	
副議長	230,000円	
常任委員長	221,000円	
議　員	210,000円	

8.職員数の状況

（1）部門別職員数の状況　R8.4.1現在

区　分	職員数		増減数
	R7	R8	
一般行政	66	65	-1
福祉関係	21	18	-3
教育	27	27	0
小計	114	110	-4
水道	6	6	0
下水道	4	3	-1
その他	8	9	1
公営企業等計	18	18	0
合計	132	128	-4

（2）年齢別職員構成の状況　R8.4.1現在

区　分	20歳未満	20～23歳	24～27歳	28～31歳
人数	0	10	17	14

区　分	32～35歳	36～39歳	40～43歳	44～47歳
人数	16	9	11	7

区　分	48～51歳	52～55歳	56～59歳	60歳以上
人数	11	14	13	6

9.会計年度任用職員（臨時職員）の採用状況

	採用者数
R8.4.1現在	94
R7.4.1現在	99

教育委員会委員を紹介します

9月の議会定例会において、任期満了に伴う教育委員会委員の任命について同意されました。



【教育委員会委員】
宮﨑翔太さん（大前）再任
任期　自 令和 8年10月 1日
　　至 令和12年 9月30日

「嬬恋村国民健康保険診療所基本構想（案）」へのご意見（パブリックコメント）を募集します

嬬恋村では、村民の皆さまが将来にわたり住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、持続可能な地域医療のあり方を示す「嬬恋村国民健康保険診療所基本構想（案）」を作成しました。

昭和58年の開設から40年以上が経過し、施設の老朽化や医師不足、地域の高齢化など診療所を取り巻く環境は大きく変化しています。これらに対応するため、実態に合わせた機能の見直しや建て替えに向けた方針を取りまとめました。

この構想（案）について、村民の皆さまからのご意見をお寄せください。

○**募集要項**

▽**募集期間**　10月1日（木）～11月6日（金）まで

▽**対象者**　村内に在住・在勤・在学の方、村内に事業所等を有する個人・団体など

▽**閲覧場所**　役場住民課窓口、診療所窓口、村公式ホームページ

▽**提出方法**　所定の「意見提出用紙」にご記入の上、住民課窓口へ持参・郵便・FAX・電子メール・webフォームのいずれかでご提出ください。

▽**お問い合わせ・ご提出先**
嬬恋村役場 住民課
☎0279-96-0515
FAX0279-96-0516
Eメール
kokuho@vill.tsumagoi.gunma.jp

Webフォーム

嬬恋村国民健康保険診療所基本構想（案）

電源立地地域対策交付金を活用しました

この交付金は、発電用施設の設置及び運転の円滑化のため、電源立地地域の公共用施設の整備事業や福祉サービス提供事業に対して交付されます。

嬬恋村では、子育て世帯の支援及び地域活性化のため、令和7年度にこの交付金（8，206千円）を保育所運営費へ活用しました。

▽**問い合わせ先**　総務課財政係☎0279-96-0511

チョイソコつまごいに新しい仲間が加わりました！

このたび、群馬トヨタグループ株式会社様から、嬬恋村のデマンド交通「チョイソコつまごい」の3号車となる車両をご寄贈いただきました。

ワインレッドの車体が目を引く、新しい仲間です！

3号車には、群馬トヨタグループのコーポレートカラーであるワインレッドのラッピングが施されています。

今回の車両寄贈により、運行体制がさらに充実します。3号車とともに、これからも皆さんの「ちょっとそこまで」を支えます！

地域の移動手段を守り、誰もが安心して出かけられる環境づくりに向け、今後も「チョイソコつまごい」のさらなる充実に取り組んでまいります。

群馬トヨタグループ株式会社様におかれましては、このたびは地域の交通を支える貴重な車両をご寄贈いただき、誠にありがとうございました。



嬬恋村に住所を有する方を対象に、インフルエンザ予防接種費用の助成を行います

■高齢者の方

▽**対象者**
①接種日に満65歳以上の方
②接種日に満60歳から65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器に重い病気のある方

▽**接種期間**　令和8年10月1日～令和9年3月31日

▽**自己負担額**　1，000円（生活保護受給者は免除）

▽**助成回数**　期間内で1人1回

▽**接種について**
希望する医療機関に確認のうえ、予約をして接種を受けてください。
①県内の相互乗り入れ協力医療機関では自己負担分の支払いで接種を受けられます。
②県外等の医療機関では、償還払いでの助成となります。（生活保護受給者を除き3，500円を限度）

▽**償還払い申請方法**
助成金交付申請書に必要事項を記入のうえ、添付書類を付けて、期限内に健康福祉課（保健室）へ申請してください。
・申請時に振込先を確認できる通帳等を持参してください。
・申請期限　令和9年4月30日

▽**償還払い添付書類**
・支払い証明書（領収書）
・予診票又は接種証明書（医療機関で発行）の写し

■妊婦および18歳以下の方

▽**対象者**
①接種日に生後6ヶ月から令和9年4月1日時点で満18歳以下の方
②接種日に妊娠している方

▽**接種期間**　令和8年10月1日～令和9年3月31日

▽**助成回数**　期間内で1人1回

▽**接種について**
希望する医療機関に確認のうえ、予約をして接種を受けてください。
①嬬恋村国保診療所・桜井クリニックでは自己負担額1，000円の支払いで接種を受けられます。
②村外の医療機関では、償還払いでの助成となります。（接種費用から自己負担額1，000円を除き3，500円を限度）

▽**償還払い申請方法等**
高齢者の方の助成金申請方法と同様に申請してください。母子手帳のある方は母子手帳を持参してください。

▽**申請期限**　令和9年4月30日
不明な点については、左記までお問い合わせください。

▽**問い合わせ先**
健康福祉課（保健室）
☎0279-96-1975

令和8年度新型コロナウイルス感染症予防接種費用の助成について

▽**対象者**
嬬恋村に住所がある、次のどちらかに当てはまる方
①接種日に満65歳以上の方
②接種日に満60歳から65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器に重い病気のある方

▽**接種期間**　令和8年10月1日～令和9年3月31日

▽**自己負担額**　6，000円（生活保護受給者は免除）

▽**助成回数**　期間内で1人1回

▽**接種について**
希望する医療機関に確認のうえ、予約をして接種を受けてください。
①県内の相互乗り入れ協力医療機関では自己負担分の支払いで接種を受けられます。
②県外等の医療機関では、償還払いでの助成となります。（生活保護受給者を除き9，600円を限度）

○償還払い申請方法
助成金交付申請書に必要事項を記入のうえ、添付書類を付けて、期限内に健康福祉課（保健室）へ申請してください。
・申請時に振込先を確認できる通帳等を持参してください。
・申請期限　令和9年4月30日

○償還払い添付書類
・支払い証明書（領収書）
・予診票又は接種証明書（医療機関で発行）の写し

▽**問い合わせ先**
健康福祉課（保健室）
☎0279-96-1975

「社会を明るくする運動」募金結果

7月の〝社会を明るくする運動〟の募金ではたくさんの皆さまのご協力をいただき、ありがとうございました。
この募金は、罪を犯した人の更生活動および犯罪防止活動に使われます。

▽**募金結果**
件数　2，222件
金額　522，525円



秋の特定健診（集団）のお知らせ
～未来の自分のために、年に一度の健康チェックを～

「最近、健康診断を受けていないな…」「特に体調が悪くないから大丈夫かな…」そんな方こそ、特定健診を受けてみませんか。

生活習慣病は、自覚症状がないまま進行することがあります。高血圧や糖尿病、脂質異常症などは、早めに発見し生活習慣を見直すことで重症化を防ぐことができます。

特定健診は、ご自身の健康状態を確認できる大切な機会です。血液検査や尿検査、血圧測定などを行い、体の変化を早期に発見することができます。

いつまでも元気に暮らすためにも、年に一度の健康チェックを習慣にしましょう。ぜひこの機会に受診してください。

▽**健診日**　11月14日（土）

▽**受付時間**　別表のとおり

▽**会場**　農村環境改善センター

▽**持ち物**　マイナ保険証等・受診券・質問票

※受診券・質問票は令和8年4月下旬に送付したものをお持ちください。

▽**対象者**

・40歳から74歳までの国保加入者
・後期高齢者医療保険加入者
・20歳から39歳までの全村民（要予約〆切10月末日）

※ただし、次の方は対象外です。

・5月（春）の特定健診（集団）を受診した方
・個別で医療機関にて特定健診を受診した方・受診予定の方
・令和8年度中に人間ドックを受ける方
・令和8年度のJA嬬恋村の実施する健診を受診する方

※特定健診と併せ同じ会場で次の健診・検査も実施します。

○肝炎ウイルス健診（令和8年度40歳になる方）

▽**予約・問い合わせ先**　住民課国保係
☎0279-96-0515
健康福祉課保健室
☎0279-96-1975

別表

受付時間	地区
9:00～10:30	田代・干俣
10:30～12:00	大笹・大前
13:30～14:20	西窪・門貝・三原・鎌原
14:20～15:00	芦生田・袋倉・今井・万座

※できるだけ地区の受付時間に受診してください。
※都合の悪い方は他の受付時間内でも受診できます。

歯科健診受診勧奨（国民健康保険）
歯と口から始める健康づくり！

歯科健診を受けて、いつまでも自分の歯でおいしく食べましょう

歯周病は初期のうちはほとんど自覚症状がなく、気づかないうちに進行してしまいます。また、歯周病は歯を失う原因となるだけでなく、糖尿病や心臓病などの生活習慣病とも深く関わっていることがわかっています。

歯科健診では、歯周病やむし歯のチェックはもちろん、お口の健康状態を確認し、予防のためのアドバイスを受けることができます。

「まだ大丈夫」と思っている今こそ健診のチャンスです。

対象の方は無料で受診でき、受診者全員に予防グッズをプレゼントしています。

健康な歯と口は、健康な体への第一歩です。この機会にぜひ歯科健診を受けてみませんか。

▽**健診期間**　令和8年12月25日（金）まで

▽**対象者**　令和8年度中に20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる嬬恋村国民健康保険加入者の方

▽**健診費用**　無料

▽**受診方法**　協力歯科医療機関へ予約のうえ受診してください。

▽**協力歯科医療機関**
安斉歯科医院
☎0279-97-2112
大島歯科医院
☎0279-96-1440
びさいじデンタルクリニック
☎0279-80-6480

▽**持参するもの**　マイナ保険証または資格確認書のいずれか・受診券・質問票

※受診券を紛失された方は、役場住民課までご連絡ください。

▽**問い合わせ先**　住民課　国保係
☎0279-96-0515



令和9年度 東部こども園（保育園部）入所募集

令和9年4月から東部こども園保育園部に入所を希望する方の申し込みを受け付けます。

産休・育休などで年度途中からの入所を希望する場合も、お申し込みください。

▽**入所基準**

村内に住所を有する満1歳から就学前の幼児であって、同居の親族等が次の理由により保育を必要とする幼児。

①就労（フルタイム、パートタイム、居宅内の労働など。※あずかり保育で対応可能な就労は除く）

②保護者が妊娠中か出産後間もない。（産前・産後8週まで）

③保護者に疾病、障害がある。

④同居または長期入院などしている親族の介護、看護をしている。

⑤幼児の家庭が火災、またはその他の災害で保育ができない家庭。

⑥求職活動をしている。（起業準備も含む。3ヶ月まで）

⑦虐待やDVのおそれがある。

⑧保護者が就学中・職業訓練を受けている。

▽**入所定員**　100名

▽**保育時間**

○**通常保育**

午前8時30分～午後4時30分（行事等により変更あり）

○**土曜保育**

午前8時30分～午後4時30分

○**早朝・延長保育**

午前7時30分～午後6時（土曜日は午後4時30分まで）

日曜・祝日・年末年始は休園です。

▽**保育料・給食費**　無料（村費負担）

▽**幼保連携保育について**

3～5歳児は東部こども園幼稚園部で保育を受けます。

▽**申込方法**

施設型給付費等支給認定申請書兼保育所入所申込書に就労証明書等を添えて教育委員会事務局へ提出してください。

※申込書等は教育委員会、東部こども園にあります。また、嬬恋村ホームページからもダウンロードできます。

※入所基準①～⑧の保育を必要とする理由によって必要書類が異なってきますのでお問い合わせください。

▽**提出期限**　11月13日（金）

▽**面接日**

・日時　12月17日（木）

・時間　午前9時～正午を予定

・場所　東部こども園

※対象幼児同伴でお願いします。

※都合のつかない方はこども園へご相談ください。

※詳しくは、後日郵送にてご案内します。

▽**入所の確定**

入所選考委員会での選考となり、確定は令和9年2月の予定です。結果は文書にて通知します。

▽**その他**

○**継続保育を希望する幼児について**

園に申込書等が用意してあります。提出期限までに必要書類を園へ提出してください。

○**これから生まれる子どもの申込みについて**

入所基準に該当する出生前からのお子さんも申請を受け付けます。

母子健康手帳を持参の上、申込書等を提出ください。

○**急きょ入園が必要になった場合について**

特別な事情で急きょ入園を希望する場合は、受け入れ可能な範囲で受け付けていますが、必ず希望に添えるとは限りません。まずは、ご相談ください。

▽**問い合わせ先**

教育委員会

☎0279-96-0544

（嬬恋村大字大前110番地）

東部こども園

☎0279-97-2670

（嬬恋村大字鎌原1339）

令和9年度 村立幼稚園児募集

教育委員会では、令和9年4月に入園する村立幼稚園の園児を募集します。

▽**対象児**　令和3年4月2日～令和6年4月1日生まれ

▽**保育料・給食費**　無料（村費負担）

※別途教材費などの経費負担があります。

▽**保育時間**

午前8時30分～午後1時30分

■**預かり保育について**

▽**実施園**　全幼稚園

▽**実施日**　月曜日～金曜日までの登園日（行事等により変更する場合があります。夏季・冬季等の長期休業日は実施しておりません。）

▽**時間**　午後1時30分～午後4時30分までで、保護者が希望する時間帯

▽**保育料**　無料（村費負担）

▽**問い合わせ先**

教育委員会事務局学校教育係

☎0279-96-0544



国民年金に加入していて、1歳未満の子を養育しているお父さんお母さんへ

令和8年10月から、国民年金第1号被保険者の方が子育てをしている期間、国民年金保険料が免除される制度が始まりました。

自営業、農業、アルバイト、無職などの方で、お子さま（実子・養子）を育てている方が対象です。

申請をすると、月額17，920円（令和8年度）の国民年金保険料が、お子さまの1歳の誕生日の前月まで免除されます。免除された期間も、将来の年金額を計算するときには、保険料を納付した場合と同じように反映されます。

▽申請方法

・マイナポータルから申請

添付書類は必要ありません。

・窓口で申請

本人確認書類をお持ちください。

※母親には、産前産後の期間についても国民年金保険料が免除される制度があります。

▽問い合わせ先

渋川年金事務所

☎0279-22-1607

住民課

☎0279-96-0515

※下記の二次元コードからも制度の詳細を確認できます。



マイナアプリ

https://services.digital.go.jp/mynaapp/



企業版ふるさと納税によるご寄附をいただきました

このたび、株式会社インテック様より、企業版ふるさと納税を通じてご寄附をいただきました。

株式会社インテック様は、東京都三鷹市に本社を置き、アクリル系人工大理石やクオーツ系・セラミック系人造大理石などの高機能素材を用いた製品の設計・加工・販売を行う企業です。幅広い分野で高品質なものづくりに取り組んでいます。また、群馬県伊勢崎市にも工場を構えています。

今回いただいたご寄附は、嬬恋村の公共交通対策事業に活用し、地域の皆さまの移動手段の確保や、より便利で持続可能な公共交通の実現に役立てまいります。

ご支援いただきました株式会社インテック様に、心より感謝申し上げます。

▽問い合わせ先

未来創造課

☎0279-96-1257

iNTEC

歯ぴかくんと歯ぴかちゃん

9月15日に行われた3歳児健診でむし歯のなかったお子さんを紹介します

印刷版広報に掲載しています

問い合わせ先　保健室　☎0279-96-1975

古着・廃家電・古タイヤ等のリサイクル回収を実施します

▽**期日**　令和8年11月7日（土）
▽**時間**　午前8時から午前11時まで
▽**会場**　総合グラウンド駐車場敷
◎古着、廃家電、古タイヤ、消火器、バッテリー、小型電化製品の回収を行います。古着、小型家電、バッテリー以外は、有料での回収です。

【有料で回収するもの】
○古タイヤ、消火器、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、エアコン、洗濯機、衣類乾燥機
○有料で回収する製品（家電4品目）は、大きさ、メーカー等で回収料金が変わります。また、小型家電は政令で定められている製品に限られます。

【無料で回収するもの】
◎小型家電から蛍光管、電球、電池を取り除き、ストーブ等から残っている灯油は抜いて出してください。
◎金属くず、フライパン、鍋、包丁等。
◎バッテリー、リチウムイオン、リチウムイオンポリマー、ニッケル水素電池。
◎乾電池（アルカリ、マンガン）
◎パソコンは無料の自宅回収の利用をお勧めします。
※詳しくはホームページをご覧下さい。

▽**問い合わせ先**　住民課
☎0279-96-0515

秋の全国火災予防運動が実施されます!!

11月9日～15日は「秋の全国火災予防運動」期間です。
【2026年度全国統一防火標語】
『火の確認 いい日を支える いい習慣』
　空気が乾燥し、暖房器具を使う機会が増えるこれからの季節は、火災が起きやすくなります。みなさんの大切な命と財産を守るため、一人ひとりが火の確認を習慣にしましょう。
■住宅用火災警報器を点検しましょう！火災の発生をいち早く知らせてくれる火災警報器は、命を守る要（かなめ）です。
作動点検：ボタンを押す、またはひもを引いて音が鳴るか確認しましょう。
交換の目安：警報器の寿命は約10年です。設置から10年が過ぎていたら、本体丸ごとの交換をおすすめします。

▽**問い合わせ先**　総務課
☎0279-96-0511

県営住宅11月定期募集のご案内

▽**入居可能日**　当選後、入居資格審査の結果、承認され次第個別に案内します。
▽**所在地・間取り・募集戸数・家賃**　県住宅供給公社ホームページ（https://www.gunma-jkk.or.jp/）をご覧ください。
▽**入居資格**　現在住宅に困っている方、世帯の収入が一定の金額以下であることなど
※連帯保証人は不要です。
※単身での申込みができる住宅もあります。
※詳しくは申込案内書または県住宅供給公社ホームページをご覧ください。
▽**申込期間**　令和8年11月1日（日）～15日（日）
▽**申込方法**　所定の申込書を電子メールまたは郵送により県住宅供給公社へ提出
▽**申込書・申込案内書配布場所**　県住宅供給公社（前橋市紅雲町）、県民センター（群馬県庁2階）、県土木事務所、県保健福祉事務所、市役所・町村役場など
▽**その他**　入居者は公開抽選で選定します。
※令和8年7月より定期募集は2ヶ月に1回（奇数月）の実施となりました。
※随時申込みを受け付けている団地もあります。詳しくはお問い合わせください。

▽**問い合わせ先**　県住宅供給公社
☎027-223-5811
FAX027-223-9808
（住宅政策課）

【重要】ごみステーションの利用マナーについて

　ごみステーションは「ゴミ捨て場」ではありません。
　地域の近隣住民がルールを守り、管理・清掃を行っている共同の場所です。
●周辺にお住まいの方以外の持ち込み・排出は禁止です
　通勤・通学などの途中に、指定地域外のゴミステーションへゴミを出す行為はご遠慮ください。
●ゴミは決められた地域のステーションへ
　必ずご自身が住んでいる地域の指定ステーションへ、収集日の当日の朝お出しください。
　誰もが気持ちよく暮らせる村づくりのため、ご理解とご協力をお願いいたします。

▽**問い合わせ先**　住民課
☎0279-96-0515

犬の「鑑札」の制度が変わります



令和9年4月1日から
新しい制度がスタートします！

令和9年4月1日から マイクロチップが「鑑札」の代わりになる場合があります

マイクロチップが鑑札の代わりになるのは、こんな場合です

令和９年４月１日から、マイクロチップが鑑札の代わりになる場合があります。
よくある質問にお答えします。

Q1 今、犬に付いている鑑札はどうすればいいですか？

A 今お持ちの鑑札は、そのまま使えます。



令和9年4月1日より前に交付された鑑札は、返却したり、交換したりする必要はありません。

Q2 マイクロチップの入っていない犬はどうなりますか？

A マイクロチップの入っていない犬は、これまでと同じように**役場で登録し、鑑札を交付します。**



狂犬病予防注射に関しては、今までと変わりません。



Q3 マイクロチップを装着している犬はどうすればいいですか？

A 環境省へのマイクロチップ情報の登録・変更などの手続きが必要です。

登録された情報は、制度に基づき環境省から嬬恋村へ通知され、村の犬の登録情報に反映されます。



Q4 転入・転出・所有者変更・所在変更・死亡の場合はどうなりますか？

A これらの場合も、環境省への手続きは行うと、**嬬恋村用のデータが作成されます。**



重要 令和9年4月1日が制度開始日です！

今後のご案内について

今後は、広報つまごい・村ホームページなどで、手続きの方法や「自分の犬はどうなるの？」といった疑問について、順次お知らせします。

詳しくは、ホームページを見て下さい。



お問い合わせ 嬬恋村役場 住民課 0279-96-0515

令和8年度 嬬恋郷土資料館ボランティアガイド養成講座参加者募集

嬬恋郷土資料館で活動・活躍するボランティアガイドの養成講座を開催します。

No	日　時	内　容	場　所	講師等
第一日	11月9日(月) ①　9:00～　9:10 ②　9:10～　9:30 ③　9:30～11:30 ④13:00～15:00	①開校式 主催者挨拶・日程説明・講師紹介	資料館内	資料館
		②嬬恋郷土資料館と資料館友の会・ボランティアガイドについて		ガイド会員
		③天明三年浅間やけ=災害の実態と鎌原村の復興		ガイド会員
		④鎌原観音堂と鎌原村を巡る	現地見学	ガイド会員
第二日	11月10日(火) ①　9:00～11:00 ②13:00～16:00	①一般救命講習(AED含む)	資料館内	消防署員
		②資料館内と鎌原観音堂のガイド実習研修	資料館内及び観音堂	ガイド会員

◇**募集人員**　15名　◇**申込期限**　11月2日(月)　◇**受講料**　無料　◇昼食は各自ご用意ください。
◇**対象者**　・ボランティアガイドに興味のある方、やってみたい方
・資料館及び鎌原観音堂の解説を聴いてみたい方
◇**申込・お問い合わせ先**　嬬恋郷土資料館　☎0279−97−3405

訪問販売・電話勧誘で「分電盤・配電盤・給湯器等の点検義務・交換義務があります」という勧誘には注意

数年前から全国的に増加している電気系統の点検商法ですが、郡内にも相談が寄せられています。

○○協会という公的機関のような名称を名乗る。実際の業者名を名乗っている場合もありますが、注意が必要です。

集中的にある地域に営業活動をし、頃合いを見て他地域へ移っていきます。

すべての訪問販売・電話勧誘業者ではありませんが、これらに対応した家庭内の情報は、トクリュウが絡む強盗事件等犯罪集団に回ることもあります。

突然の訪問販売や知らない電話番号には、無視して対応しないことが防犯上の面からも鉄則となっています。

防犯対策を含めた消費者の方へのアドバイス

★配電盤（家の中にあるブレーカー）の耐用年数は15年前後と言われていますが、法律上明確な取り換え義務はありません。

★「取り換え義務があります」「急がないと事故を起こす」といった契約を急がせるようなしつこい業者は即刻対応を終わらせるようにしてください。「帰ってください。契約しません」とはっきり言う事が肝心です。

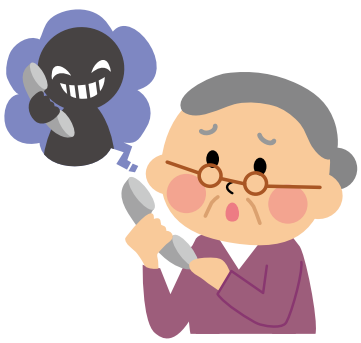
★長年15年以上使用している。よくブレーカーが落ちる。機械から変な音がしている。といった場合は、地元の業者や機器に記載されている業者に確認してもらいましょう。

★給湯器や太陽光発電などの点検業者にも同様の注意が必要です。

★登録外など知らない電話番号には電話に出ない。無視する。

★在宅時でも玄関や出入り口には鍵をかけて、突然の来訪者にはインターフォンや鍵は開けずにドア越しに対応する。家の中に入れない

▽吾妻郡生活センター
☎0279−75−1166
消費者ほっとダイヤル
局番なし　188



第75回嬬恋村文化祭の実施について

今年度の文化祭は、文化の部・スポーツの部・国際交流の部を次のとおり開催します。

文化の部　「文化フェスティバル」

◎音楽芸能発表の集い
期日：11月1日（日）9:30～15:45頃
会場：サーラ嬬恋 大ホール
主管：嬬恋村文化協会　舞台部門専門部

◎展示会
期日：11月2・3日（月・火祝）
＊2日 13:00～16:00まで
＊3日　9:00～15:00まで
会場：サーラ嬬恋 大ホール他
主管：嬬恋村文化協会　展示部門専門部

◎体験コーナー、ワークショップ等
期日：11月2・3日（月・火祝）
＊一部については、要事前申込み
会場：サーラ嬬恋 各部屋
主管：嬬恋村文化協会　展示部門専門部

◎茶会
期日：11月3日（火・祝）10:00～15:00
会場：サーラ嬬恋 ガレリアギャラリー
主管：嬬恋村文化協会　茶道部

◎将棋大会
期日：11月3日（火・祝）
＊事前申込み参加者 対象
会場：東部小学校地域連携施設 PTA室
主管：嬬恋村文化協会　囲碁将棋部

スポーツの部「スポーツフェスティバル」

◎ゲートボール大会
期日：10月19日（月）
会場：総合グランド陸上競技場
主管：スポーツ協会ゲートボール部

◎グラウンド・ゴルフ大会
期日：10月23日（金）
会場：運動公園サブグランド
主管：スポーツ協会グラウンド・ゴルフ部

◎剣道大会
期日：10月25日（日）
会場：嬬恋高校体育館
主管：スポーツ協会剣道部

◎卓球大会
期日：10月31日（土）
会場：嬬恋高校体育館（卓球場）
主管：スポーツ協会卓球部

◎モルック・ピックルボール体験会
期日：11月3日（火・祝）
会場：東部小学校体育館、校庭
主管：スポーツ推進委員会

◎ゴルフ大会
期日：11月8日（日）
会場：プリンスランドゴルフクラブ
主管：スポーツ協会ゴルフ部

国際交流の部「国際交流会」

◎ポンペイ市からの絵の展示、太鼓・生け花・書道体験、国際交流協会・日本語教室紹介、餅つき、日本の食べ物など
期日：11月3日（火・祝）　**会場**：サーラ嬬恋（・連携棟）　**協力**：国際交流協会

◇**問い合わせ先**　嬬恋村文化祭実施委員会事務局（嬬恋村教育委員会事務局）☎0279－82－1367
（嬬恋村役場交流推進課）☎0279－82－5191
◇詳細はチラシ、ホームページ等でご確認ください。

サーラ嬬恋図書室情報

◇新着情報

【一般書】

嘘つきは人間のはじまり	真梨幸子
小石川養生所青春譜	砂原浩太朗
あの日のチョコレート	アンソロジー
大人のあっぷあっぷでーと	益田ミリ
AIのトリセツ	黒川伊保子
他10冊	

【児童書】

ロケットペンギンとあかちゃんクジラ	ロケットくれよん
おめでとうパレード	しがちなみ
ふざけないの、デイビッド！	デイビッド・シャノン
パンどろぼうとさすらいラーメン	柴田ケイコ
ぐうたら先生のさんすうきょうしつ	近江屋一朗
他7冊	

※新刊本でここに紹介しきれていない本もありますのでお気軽にお問い合わせください。
◇**返却忘れていませんか**　返却期間を過ぎた本をお持ちの方はすみやかに返却しましょう!
貸出冊数は一人5冊まで、貸出期間は2週間です。
◇**問い合わせ先**　サーラ嬬恋図書室（嬬恋会館）　☎0279－82－1367

嬬恋村HP
図書室情報

満百歳おめでとうございます
松本 みえ子　さん（田代）





みえ子さんは、9月15日で満百歳になられました。

満百歳の長寿を記念し、村から慶祝状と祝金を贈呈しました。

みえ子さんは、多彩な趣味をお持ちで、書道、詩吟、大正琴などを極められてきたそうです。

現在は、施設の窓の向こうに広がる景色を眺めては季節の移ろいを感じ、「今日は楽しいことがあるかな」と日常のささやかな彩りを期待しながら心穏やかに日々を過ごされているそうです。好き嫌いなく食事を楽しみ、当たり前の毎日を愛おしむ姿勢が、お元気な長寿の秘訣だそうです。これからもますますのご長寿を祈念します。

令和8年9月15日現在、本村の百歳以上の方は16名となりました。



明治大学農学部「2026年度ファームステイ実習」を実施しました

嬬恋村と連携協定を締結している明治大学農学部の学生５名が、村内の農家に泊まり込みで農業体験に取り組む、「ファームステイ実習」が実施されました。

今回で 16 回目を迎え、９月１日から９月７日までの７日間、大笹・田代・干俣地区の農家でキャベツの収穫等を体験しました。参加した学生からは「現場の生の声を聞くことができ、貴重な経験になった」「嬬恋村の明るい人たちに支えられた」などの感想が聞かれ、研修を終えた学生たちは疲れていたとは思いますが、清々しい表情をしていました。

実習でお世話になった農家の皆さま、ご協力ありがとうございました。

知的障害者福祉月間記念行事が実施されました

９月８日（火）第 53 回吾妻地区「知的障害者福祉月間記念行事」として、本行事の実行委員長である吾妻郡手をつなぐ育成会の黒岩ちえみ会長をはじめ関係の皆さまが役場を訪問し、村長・村議会議長・教育長へメッセージの伝達や記念品の贈呈を行いました。

本行事は知的障害者に対する理解を深めていただき、知的障害児者福祉の充実向上を図ることを目的に、毎年９月を当該福祉月間として県内一斉に実施されています。



第45回吾妻郡少学生剣道大会

◇**期日**　9月6日（日）　　◇**場所**　東吾妻町町民体育館

◇**大会結果**

団体　優勝　嬬恋剣仁会・嬬恋剣友会合同

入賞者写真は印刷版広報に掲載しています

個人　　入賞者氏名は印刷版広報に掲載しています

群馬県畜産共進会〈山羊〉の部で宮﨑太良さんが群馬県知事賞を受賞しました



８月28日（金）、渋川家畜市場において第30回群馬県畜産共進会〈山羊の部〉が開催されました。8部門に県内の畜産業者から計19頭のヤギが出品され、乳器の形、発育や体のバランス等の観点から厳正な審査が行われました。

嬬恋村からは宮﨑太良さん（田代）が出品し、審査の結果、第3部（若令雄の部）において宮﨑さん所有の「玉菜982」が金賞1席及び群馬県知事賞を受賞しました。

宮﨑さんは昨年度も同共進会で群馬県知事賞を受賞しており、3年連続の受賞となりました。受賞おめでとうございます。



嬬恋村戦没者追悼式を挙行しました

９月16日（水）、サーラ嬬恋大ホールにおいて、令和８年度嬬恋村戦没者追悼式を挙行しました。

終戦から81年目を迎える今回の式典には、戦没者の遺族や来賓の方等75人が参列し、献花を行い、戦没者・戦争の犠牲者を追悼するとともに平和を祈念しました。

嬬恋村・千代田区少年野球交流が開催されました

８月29日（土）から30日（日）の2日間、今年度は嬬恋村を会場とし、姉妹提携先の東京都千代田区の少年野球チーム「オール千代田」と嬬恋ウイングス・嬬恋リトルファイターズの合同チーム「オール嬬恋」による交流試合・交歓会を行う交流事業が開催されました。

1日目はあいにくの雨となりましたが、ストラックアウトやリレーなどを楽しみ、2日目は総合グラウンド野球場で2試合行い、親睦を深めました。

写真は印刷版広報に掲載しています

第16回真田少年野球大会が開催されました

９月13日（日）に真田運動公園グラウンドにおいて開催され、定住自立圏形成協定を結ぶ上田市へ嬬恋村から少年野球チームが参加し、スポーツによる都市間交流が行われました。

写真は印刷版広報に掲載しています

【大会結果】

優　勝：田中スポーツ少年団（東御市）
準優勝：北御牧・和・滋野合同チーム（東御市）
第３位：嬬恋Ａ
第４位：嬬恋Ｂ

印刷版広報に掲載しています

“にこにこ赤ちゃん”募集!! 掲載希望の方は役場総務課広報担当へ（2歳前後のお子さん）☎0279-96-0511まで

食改推の 今月のおやつ



じゃがのりチーズスティック

（1個分）
・エネルギー：49kcal
・たんぱく質：0.9g
・脂質：2.0g
・塩分：0g

★材料（2個×12人分）

・じゃがいも ・・・・・・・・・・・・・・・・・・ ４００ｇ
・片栗粉 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 大さじ１
・小麦粉 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 大さじ１
・青のり ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 大さじ１
・粉チーズ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 大さじ１
・油 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 適量

★作り方

①じゃがいもは皮をむき、蒸して潰す。
②片栗粉と小麦粉と加え、粉っぽさがなくなるまで混ぜる。
③青のりと粉チーズを加えてよく混ぜる。
④1cm厚さの長方形に成型し、24個に切り分ける。
⑤170℃の油できつね色になるまで揚げる。

◎アレルギー情報
小麦・乳を含む食品を使用しています。ご注意ください。

食生活改善推進員さんによる手作りおやつを紹介します。みなさんもぜひご家庭で親子で作ってみてください。

CONVERSATION WITH RJ AND THOMAS


RJ


Thomas

October Newsletter

Thomas
Hey R.J.! How are you doing? It's October! I enjoyed Silver Week, but the weather throughout September was very cloudy and rainy. I was very confused because I had thought the rainy season had already ended. I hope October's weather will be nicer. I became curious about the average amount of sunlight around the world. I saw that the annual average amount of sunlight in Tsumagoi was 1951 hours. The U.K. averages 1400 hours of sunlight a year. Paris averages 1725 hours. My hometown Jacksonville, Florida averages a staggering 2868 hours. While I sometimes miss the sunlight from my hometown, one thing I love about Japan is that there are four distinct seasons. In Florida, it feels like we only have 3 seasons: a hot summer and a cooler spring or fall. We really don't have winter like Japan. How about you, R.J.? What is the average annual sunlight up north in Minnesota? Do you have four seasons similar to Japan?
ハローR.J.! 元気にしていますか?もう10月ですね!シルバーウィークはとても楽しかったですが、9月は曇りと雨の日が多かったです。梅雨はもう終わったと思っていたから、ちょっとびっくりしました。10月はもっと良い天気になるといいですね。9月の天気を経験して、世界の平均日照時間が気になりました。嬬恋村の年間日照時間は1951時間だそうです。イギリスは1400時間、パリは1725時間です。そして私の故郷であるフロリダ州ジャクソンビル市は、なんと2868時間でした。故郷の強い日差しが時々欲しくなるけど、日本には四季がはっきりしていて、それぞれの季節がとても違うところが大好きです。フロリダの季節が三つしか感じないですね。暑い夏と、少し涼しい春や秋。日本のような冬はありません。R.J.の出身地であるミネソタでは、年間の日照時間はどれくらいですか?日本のように四季がありますか?

R.J
Yes, we have all 4 seasons in Minnesota too. We actually get 2,700 hours of sunlight per year on average, which is higher than what I thought. In the winter, it's usually very gray and snowy, so I thought we would have a lot less sunlight. I guess we get enough sun during the other seasons to make up for it!
そうですね、ミネソタにも四季があります。実際、年間で平均2,700時間の日照があるんですよ、思っていたより多いです。冬はだいたい灰色で雪が多いので、日照時間はもっと少ないと思っていました。他の季節で十分日が当たるので、帳尻が合っているのかもしれませんね!

Thomas
Wow! That's very interesting. I also remember reading that islands tend to naturally produce more clouds, which could explain the U.K.'s and Japan's fewer hours of sunlight
へー!興味深いですね。島国は雲が発生しやすいと読んだことがあります。そのことが、イギリスや日本の日照時間が少ない理由の一つなのかもしれません。

こども家庭センター通信 Vol.3

おしえて こども家庭センター

妊産婦・子育て世帯・
こども(0~18歳)の総合相談窓口
嬬恋村こども家庭センター
〔健康福祉課保健室 内〕
0279-96-1975

Q 妊娠中って何をすればいいの？・
出産や育児のこと、病院以外でも教えてくれる所ってあるのかなぁ？

ありますよ！　こども家庭センターでは、妊娠中から産後まで皆さんが安心して過ごせるよう
以下の教室などを通じてサポートします。初めての方も経験がある方も、是非ご参加ください♪

マタニティクラス

妊娠・出産について直接
教えてほしい方に



- 妊娠、出産の経過
- 妊娠中の栄養
- 乳房の手当
- 制度について　など

年3クール
〔1クール3日間〕

パパママクラス

2人で育児のイメージを
共有したい方に



- 親になるための講座
- マタニティ体操
- 調理実習
- 沐浴

年3回開催

マタニティサロン

ママ同士で交流したり
相談したい方に



- マタニティヨガ
- 赤ちゃんのケア
- おやつ作り
- 沐浴

5月～ 月1回開催
〔テーマは毎月変わります〕

対象者となる方には、通知でお知らせします。また、妊婦訪問、随時の相談も行っています。
1人で悩まずに、いつでもお気軽にご相談ください♪

ジオパーク通信

広大なキャベツ畑の丘にポツンとカラマツ林。その絶景はいつしか「カラマツの丘」と呼ばれ、広く知られるようになりました。

カラマツは寒冷な気候や痩せた火山灰土壌に耐え、生長が早く、落葉後も密集した細い枝が風を適度に通しながら減速させるので、寒冷地の防風林として広く植えられてきました。

ところが、針状の細い落葉がキャベツなど葉物野菜に付着・混入すると、野菜として出荷できなくなるほか、春先の落枝拾いが負担になるといったことから、近年では伐採や植え替えが進んでいます。

カラマツの丘の一幅の絵のような景色の陰には、それを維持するために負担を引き受けている人がいます。

北海道美瑛町にある「マイルドセブンの丘」でも、丘に立ち並ぶカラマツ林の絶景を見ることができましたが、2018年に大部分が伐採され、現在では5本を残すのみとなっています。

（浅間山北麓ジオパーク
専門員　古川　広樹）

退職金
中小企業を、応援します。

中退共の
退職金制度なら

安心
- 確実な退職金支払
- 安心の資産運用

有利
- 掛金の一部を国が助成
- 掛金は全額非課税

簡単
- 外部積立型で管理が簡単
- 退職金試算額もお知らせ

パートタイマーや家族従業員も加入できます

◀詳しくはこちら

(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL (03)6907-1234

第8回入札結果　令和8年9月3日執行

No	工事名	工事場所	工期	落札金額	請負業者	担当課
1	令和8年度　今井簡易水道配水管布設工事	大字今井地内	令和8年12月18日	28,700,000円	渡辺建設(株)	上下水道課

つま高報
嬬恋高校ニュース

数年ぶりの復活！
文化祭を開催します！

嬬恋高校の伝統ある文化祭「嬬高祭」を数年ぶりに開催します！
詳細はInstagramやHPをチェック！

同日開催！「出張tsukurun（ツクルン） in 嬬高」

3DCGソフト「Blender」を使って、好きなキャラクターやアイテムをモデリング！
世界中のクリエイターが使う本格ソフトで、あなただけの作品を作ろう！ blender

対象　小学生・中学生・高校生
時間　10:00～12:00
場所　嬬恋高校　Creator's Lab

◀ お申し込みはコチラ！





〈特報〉嬬恋高校開校記念式典を10月26日（月）13時半より実施いたします！

講師：山浦　雄一様

宇宙航空研究開発機構（JAXA）に勤務後、現在も宇宙開発事業のスペシャリストとしてご活躍されています。国際宇宙ステーションのお話を詳しくお聞きすることができます。

一般の方もお越しいただけます。　問い合わせ先：0279－97－3008　担当 横沢

吾妻特別支援学校　第12回 あがとく祭のお知らせ

群馬県立吾妻特別支援学校では、第12回あがとく祭を実施します。多くの方々の御来校をお待ちしております。

◇**日　時**　令和8年11月7日（土）　9:20～12:30
◇**会　場**　群馬県立吾妻特別支援学校　高等部校舎
〒377－0801　東吾妻町原町192
◇**テーマ**　～みんなが主役☆あがとく祭～
◇**内　容**　ステージ発表、児童・生徒作品及び学習活動の展示、作業製品の販売、高等部喫茶コーナー
◇**持ち物**　スリッパ等上履きをご用意ください。
※ホームページ：https://agatoku-ses.gsn.ed.jp/



～群馬県最低賃金が改正されました～
確認OK?最低賃金　働く人も、雇う人も、忘れずに。

群馬県最低賃金

時間額　1,120円　　令和8年10月3日より改正

詳しくは、群馬労働局労働基準部賃金室（☎027−896−4737）または群馬県内の労働基準監督署へお問い合わせください。

11月14日は田代で尺玉の大輪！出会いの「街コン」も同時開催！

11月14日（土）に開催の「田代村おこし花火大会」。当日は昼頃より旧田代小跡地で多数の出店でにぎわうマルシェがオープン。弾き語りライブ等もあります。メインの花火は18時より約800発が夜空を彩ります。雨天の場合は翌日に順延。お問合せは田代区事務所まで（平日午前☎0279−98−0637）。さらに特等席で花火を見上げる感動特典付き「田代の花火コン（街コン）」を同時開催します。参加対象は20～39歳の未婚の男女各10名。男性は村内在住者限定、女性は住所地不問です。心華やぐ出会いを見つけてください。参加費等の詳しいお問合せは松本まで（☎090−3438−7042）



「不正軽油は犯罪です！」

群馬県では、10月を不正軽油撲滅強化月間として、路上での抜取調査や各種広報活動に取り組んでいます。

▽不正軽油とは

軽油に灯油や重油を混ぜたり、灯油や重油をそのまま、または混ぜたりして、軽油と称して販売・使用される燃料のことです。悪質な脱税行為であるだけでなく、製造や使用によって土壌や大気を汚染するなど重大な犯罪です。不正軽油を製造・販売・使用しているなどの情報がありましたら、お知らせください。

▽罰則の対象

不正軽油にかかわるあらゆる人が罰則の対象になります。

○製造・販売・使用をしている人
○不正軽油に使用されることを知りながら材料を提供・運搬した人
○製造する場所を提供した人

▽問い合わせ・連絡先

不正軽油110番
☎027−231−2801
群馬県前橋行政県税事務所県税課軽油引取税係

令和8年度　吾妻地区人権教育指導者研修会

人権問題に関する理解と認識を深めるとともに、様々な人権問題の解決や豊かな人権感覚を養います。

◇**内　容**　講演:「弱みを強さに変えて」その他の人権（多様性のある社会）
講師:任意団体One Diary　代表　角田　真住　氏
◇**日　時**　令和8年11月5日（木）14:00～16:10　（受付　13:30～）
◇**場　所**　岩島公民館　　◇**費　用**　無料
◇**申込・問い合わせ**
二次元コード、メールのいずれかの方法で申し込む　締切10月29日（木）
吾妻教育事務所生涯学習係
☎0279−75−3370/kobayashi-y10@pref.gunma.lg.jp

申込二次元コード　チラシ二次元コード

地域おこし協力隊活動報告

山ノ内凛太郎（やまのうち　りんたろう）

○東京でこども食堂～嬬恋キャベツを味わう食育イベント～を実施!

東京の学芸大学東口商店街「この街の食堂」で食育イベントが開催されました。企画から携わり、朝採れの高原野菜を届け、嬬恋村や野菜のお話をしました。当日は雨にも関わらず70名以上が参加!以前からご縁のあった商店街と嬬恋が、今回を機にまた繋がっていけば嬉しいです。

○放課後の学びの場「浅間樂舎」

約1ヶ月遅れで工事が始まりました。資材調達には中東情勢や熊本地震の影響もあるとのことで、嬬恋の一軒の建物が、日本や世界の出来事と繋がっていることに、改めて社会との繋がりを感じます。今後の予定や樂舎生募集については、ホームページやLINE公式アカウントで発信していきます。

写真は印刷版広報に掲載しています



「二次元コードからHPにジャンプします」

「こども食堂参加者」

河本　好根（かわもと　よしね）

8月26日、「火山防災の日」防災訓練において、災害等で陸路が寸断された孤立地区を想定し、「ドローンによる緊急物資輸送訓練」を実施しました。今回の訓練では「フェーズフリー」の観点を実践し、平時に使用している農業用ドローンのタンクを物資輸送に転用する工夫を取り入れています。当日は、安全な離着陸エリアの確保や、物資受け取り時の住民の安全動線の確認、関係機関の指揮系統の連携など、有事を想定した実践的な検証を行うことができました。この訓練で得られた課題と成果を活かし、今後も安全で確実な防災DXの標準プロトコル構築を進め、村の安心安全な体制作りに貢献してまいります。



「防災訓練の様子」

認知症介護家族の交流会・相談会

認知症の方を介護している家族の交流会・相談会を実施します。お気軽にご利用ください。

◇**日時**　毎月第1金曜日　午後1時30分～午後3時
　11月の開催日　**11月6日(金)**
◇**場所**　嬬恋村いきいきセンター（サーラ嬬恋隣り）
◇**費用**　無料　＊事前にお申し込みください。
◇**申込・問い合わせ先**
嬬恋村地域包括支援センター　☎0279−96−1336



24時間健康テレホンサービス　11月

☎027-234-4970（ヨクナレ）を回すと約3分間健康講話が聞けます。

- 月　オーラルフレイルチェック:OF−5について
- 火　不妊症
- 水　胸の痛み
- 木　舌痛症について
- 金　せきのかぜ
- 土・日　アトピー性皮膚炎の治療の進歩

11月の健康相談「直接相談タイム」は12日(木)19:30～20:30です。歯科医師が直接相談に応じます。トラブル防止のため、氏名、連絡先等を伺います。本サービスの閲覧と健康相談の受付をインターネットでも行っています。http://www.raijin.com/kenko/

つまごい健康ダイヤル24

通話料・相談料無料・24時間・年中無休

0120-515-425

経験豊かなスタッフが、健康・医療・介護・育児などに関する相談にきめ細かくアドバイスいたします。

健康Hotコラム Vol.157

糖尿病の放置は危険です！

糖尿病は、血糖値(血液中に含まれるブドウ糖の量)が慢性的に高くなる病気です。軽度の高血糖では症状が出にくいため、治療せず放置すると、全身の血管や神経が傷つき、命に関わったり、日常生活への影響が大きい合併症を発症するリスクが高くなります。

合併症の例



- **神経障害** …… 手足のしびれ、こむら返り
- **網膜症** …… 視力の低下、失明
- **腎症** …… 腎臓の機能低下、人工透析
- **壊疽(えそ)** …… 血流障害により傷が治りにくくなる
  重症化すると足を切断する場合がある
- **脳梗塞・脳出血** …… 手足の麻痺、ろれつが回らない
- **虚血性心疾患**(狭心症・心筋梗塞等) …… 胸痛や息切れ



合併症を防ぐために

1. 元気な人も年1回は健診を受診し、自身の血糖値を知る
2. 高血糖とわかったら受診する、生活習慣を見直す
3. 糖尿病と診断されたら、定期的な通院と治療を継続する

休日当番医予定表

10月18日(日)
一内　科一	一休日夜間一
桜井クリニック(嬬恋村)	原町赤十字病院(東吾妻町)
☎0279-97-3800	☎0279-68-2711

10月25日(日)
一内　科一	一休日夜間一
長野原診療所(長野原町)	吾妻さくら病院(中之条町)
☎0279-82-1311	☎0279-75-3011

11月1日(日)
一内　科一	一休日夜間一
布施医院(草津町)	西吾妻福祉病院(長野原町)
☎0279-88-2030	☎0279-83-7111

11月3日(火)
一内　科一	一休日夜間一
小池医院(東吾妻町)	西吾妻福祉病院(長野原町)
☎0279-67-2030	☎0279-83-7111

11月8日(日)
一内　科一	一休日夜間一
西吾妻福祉病院(長野原町)	原町赤十字病院(東吾妻町)
☎0279-83-7111	☎0279-68-2711

11月15日(日)
一内　科一	一休日夜間一
六合診療所(中之条町)	吾妻さくら病院(中之条町)
☎0279-95-5711	☎0279-75-3011

11月22日(日)
一内　科一	一休日夜間一
櫻井医院(長野原町)	原町赤十字病院(東吾妻町)
☎0279-82-3999	☎0279-68-2711

11月23日(月)
一内　科一	一休日夜間一
嬬恋村診療所(嬬恋村)	西吾妻福祉病院(長野原町)
☎0279-97-3020	☎0279-83-7111

※当番医は変更になることがありますので、電話で確認してください。

令和７年度人権標語入選作品

～小学校高学年の部優秀作品～

伝えよう
ごめんねありがとう
すなおな気持ち

入選者氏名は印刷版広報に掲載しています

「ごみを減らそう!」 1人1日1,000g以下を目指して

9月のごみ排出量
1人1日あたり　1,341g
(前年比　−118g)

右記QRコード「ECOぐんま」では県の環境に関する情報を発信しています。

緊急時はLINEやメールでも情報を発信しますぜひご登録ください

スマートシティ「LINE」お友達追加

嬬恋村防災行政メール

掲載を希望されない方は届出の際にお申し出ください。

印刷版広報に掲載しています

村の人口 9月末現在

		出生	死亡	転入	転出	
男	5,001人	1人	3人	10人	24人	計 9,283人
女	4,282人	1人	6人	16人	25人	世帯数4,607世帯

行事予定

10月
○高齢者雇用促進月間
○土地の日・土地月間

ごみ収集 / ミニディひまわり

		ごみ収集	ミニディひまわり
20 (火)	乳児相談(9:30～)【農村環境改善センター】保 5歳児健診(13:20～)【農村環境改善センター】保		門貝 西窪
21 (水)		不燃ごみ	田代
22 (木)	マタニティサロン(13:40～)【農村環境改善センター】保	可燃ごみ	北山
23 (金)	文化祭グラウンド・ゴルフ大会(P15参照) 【運動公園サブグランド】社		大笹
24 (土)		PETペットボトル回収	
25 (日)	文化祭剣道大会(P15参照)【嬬恋高校体育館】社		
26 (月)	マタニティクラス(13:00～)【農村環境改善センター】保	可燃ごみ	干俣
27 (火)			砂井 芦生田
28 (水)		粗大不燃ごみ	今井 袋倉
29 (木)	ベビーサロン(9:30～)【農村環境改善センター】保 乳児健診(13:30～)【農村環境改善センター】保	可燃ごみ	中原
30 (金)	がん検診（胃・大腸・肺・前立腺）(8:00～10:30) 【農村環境改善センター】保 がん検診（子宮・乳）骨密度検診(13:00～14:30) 【農村環境改善センター】保		
31 (土)	がん検診（胃・大腸・肺・前立腺）(8:00～10:30) 【農村環境改善センター】保 がん検診（子宮・乳）骨密度検診(13:00～14:30) 【農村環境改善センター】保 文化祭卓球大会(P15参照)【嬬恋高校体育館】社		

11月
○全国青少年健全育成強調月間
○過労死防止啓発月間

ごみ収集 / ミニディひまわり

		ごみ収集	ミニディひまわり
1 (日)	文化祭音楽芸能発表の集い(P15参照)【サーラ嬬恋】社 家庭の日		
2 (月)	文化祭展示会・体験コーナー・ワークショップ (P15参照)【サーラ嬬恋】社	可燃ごみ	鎌原
3 (火)	モルック・ピックルボール体験会(P15参照)【嬬恋高校体育館】社 文化祭展示会・体験コーナー・ワークショップ・茶会(P15参照)【サーラ嬬恋】社 文化祭将棋大会(P15参照)【サーラ嬬恋】社 文化祭国際交流の部「国際交流会」(P15参照)【サーラ嬬恋】交 文化の日		
4 (水)		不燃ごみ	田代
5 (木)		可燃ごみ	北山 三原
6 (金)	認知症介護家族の交流会・相談会（P22参照）包 2歳児相談(9:00～)【農村環境改善センター】保 4歳児相談(13:45～)【農村環境改善センター】保		大前
7 (土)	心臓病外来【嬬恋村診療所】診 リサイクル回収(8:00～11:00)【総合グランド】住 少年の日	資源ごみ	
8 (日)	文化祭ゴルフ大会(P15参照)【嬬恋高原ゴルフ場】社		
9 (月)		可燃ごみ	干俣
10 (火)	BCG・水痘予防接種（13：15～） 【農村環境改善センター】保		門貝 西窪 砂井
11 (水)	マタニティクラス(10:00～)【農村環境改善センター】保 結核検診(9:00～11:30、13:00～15:00) 【農村環境改善センター】保		今井 袋倉
12 (木)	結核検診(9:00～11:30、13:00～15:00) 【農村環境改善センター】保	可燃ごみ	中原
13 (金)			大笹
14 (土)	糖尿病外来【嬬恋村診療所】診 特定健診(9:00～12:00) (13:30～15:00) (P9参照)【農村環境改善センター】保	PETペットボトル回収	
15 (日)			
16 (月)	県民防犯の日	可燃ごみ	鎌原
17 (火)	5歳児健診(13:20～)【農村環境改善センター】保		砂井 芦生田
18 (水)	マタニティサロン(13:30～)【農村環境改善センター】保	不燃ごみ	田代
19 (木)	1歳半児健診(13:20～)【農村環境改善センター】保 家族でいただきますの日	可燃ごみ	三原

行事カレンダーお問い合わせ先

市外局番 [0279]

総	総務課	☎96-0511	創	未来創造課	☎96-1257
農	農林振興課	☎96-1256	建	建設課	☎96-1973
税	税務会計課	☎96-0513	住	住民課	☎96-0515
福	健康福祉課	☎96-0512	保	保健室	☎96-1975
包	地域包括支援センター	☎96-1336	交	交流推進課	☎82-5191
ジ	ジオパーク	☎82-5566	水	上下水道課	☎96-1255
診	嬬恋村診療所	☎97-3020	観	観光商工課	☎82-1293
資	嬬恋郷土資料館	☎97-3405	社	社会教育係	☎82-1367
学	学校教育係	☎96-0544	万	万座しぜん情報館	☎97-4000

今月の納税　納期限　11月2日(月)

・固定資産税（第3期）・国民健康保険税（第4期）
・介護保険料（第4期）・後期高齢者医療保険料（第4期）
・水道料（下水道料含む）

※納税などの納付は簡単・安全・便利な口座振替をご利用ください。

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。