



広報

つまごい

1

2026
(令和8年)
January
No.898

Tsumagoi Public information

CONTENTS

新年のごあいさつ …………… P2～P3	3月1日より各種証明書のコンビニ交付サービスの手料を150円に引き下げます ほか… P10
国際大会で嬭恋村おいしい米づくり研究会員が	令和8年度学童保育所入所児童募集 ほか…………… P11
金賞・特別優秀賞を受賞しました ほか …………… P4	嬭恋集落エリアを対象とした「集落移住体験ツアー」を開催 ほか… P12
国民健康保険からお知らせ 医療費適正化にご協力ください … P5	カメラニュース …………… P13～P14
住民税・所得税の申告 ほか …………… P6～P7	読者の広場 …………… P15
民生委員・児童委員新体制でスタート…………… P8	くらしの情報 …………… P16～P19
歯ぴかくと歯ぴかちゃん ほか …………… P9	行事予定 …………… P20

■発行/嬭恋村役場 〒377-1692 群馬県吾妻郡嬭恋村大字大前110番地 TEL0279-96-0511 FAX0279-96-0516 ■発行日/令和8年1月15日
E-mail kouhou-tsu@vill.tsumagoi.gunma.jp 嬭恋村ホームページ <https://www.vill.tsumagoi.gunma.jp/>

迎春

土曜ふれあい教室 門松作り教室

12月13日サーラ嬭恋において土曜ふれあい教室「門松作り教室」が開催されました。
当日は15名が参加し、それぞれ個性あふれる門松を完成させました。



写真は印刷版広報に掲載しています



新年の「あいらび」

Think Global, Act Local

婦恋村長 熊川 栄



令和8年、新年あけましておめでとございます。

皆様におかれましては、ご家族と健やかで希望に満ちた新年を迎えたこととお慶び申し上げます。

世界情勢が大きく揺れ動く中、誰もが安心して暮らせる平和な社会の実現が求められています。

まさに地球的規模で考え、地域のために行動する姿勢が一層重要になると感じております。

本年はいよいよ婦恋村の過去・現状・未来を1つにつなぎ、村の進むべき道を明確に描く1年となります。

■過去 — 歴史を礎として

1889年・明治22年に婦恋村は11村合併により人口は4262人で誕生し、現在まで136年を超える歴史を刻んできました。

小さな畑や田んぼと養蚕業、さらには林業が主な産業の寒村でした。明治から大正に入ると

草軽電鉄が開通し小串鉱山、吾妻鉱山、石津鉱山が開設され、現金を稼ぐためのじゃがいもやキャベツ生産も始まりました。大正から昭和にかけて西窪、今井、鹿沢発電所ができ家庭にも電気の付く時代となりました。

1925年・昭和の時代となり昨年は100年を迎えました。昭和初期の世界大恐慌を経て第二次世界大戦がはじまり、子供たちまで戦争のために働く時代でした。

1945年・昭和20年8月15日に310万人の戦死者を出して、日本は敗戦を迎えました。昨年は戦後80年の年でした。

1947年・昭和22年5月に現在の日本国憲法が公布され、象徴天皇制や恒久平和主義、基本的人権の尊重、男女の平等や女性の参政権も認められました。特に25条により生存権や社会福祉の充実も謳われ、92条で地方自治の原則も定められました。

今日の日本の統治体制が確立すると同時に戦後の食糧難を乗

り越えるために増産体制が敷かれ婦恋村の田代、大笹、千俣、仙の入等での開拓が行われました。

3つの硫黄鉱山も日本有数の産地となり、その鉱山人口も3千人を超えて、昭和35年には人口は1万5千214人でピークとなり、鉱山と発電所の社宅もあり小学校が八校、中学校が5校あり村に子供があふれる時代を迎えました。

昭和の高度成長期に入り、車社会と石油の時代を迎えてナフサが生産されると同時に硫黄鉱山は閉鎖されました。この時期の昭和46年に国鉄の吾妻線は婦恋の大前まで延長されました。

別荘地が開発されリゾート法が施行され婦恋にもスキー場やゴルフ場や大規模ホテルも建設され、観光産業が地域経済を支える時代となりました。

その後バブル経済は破綻をしますが、この時代に婦恋は農業と観光の村が形成されました。

2012年・平成の時代に入り国営パイロット事業で400

ヘクタールの農地造成やパノラマラインの整備がなされて今日を迎えています。

この明治、大正、昭和、平成の農業、観光、地域づくりなど、先人の絶え間ない努力によって令和の時代へと現在の豊かな村のかたちが築かれました。

現在では、人生100年時代と言われるのが100歳以上が13名を数え、長寿の村としての誇りある歴史が受け継がれています。

■現在 — 変革と挑戦の真ただ中で

現在婦恋村は日本一のキャベツの産地です。この基幹産業は先人たちのたゆまぬ努力と現在の生産者をはじめ関係者の努力の賜物です。また商工業や観光産業が大きく成長し今日の村の経済を支えております。

世界の人口は80億人を超えて増え続けておりますが、国内では少子高齢化が急速に進行しています。

婦恋村の人口は8,958人

(1月1日住民基本台帳人口) 外国籍住民は27か国7000人に達し、多様な文化が共生する地域社会が形成されています。

一方、年間出生数はコロナ禍以降は40人前後、死亡数は160人前後と、人口減少は深刻な課題です。現実を直視して未来を語らねばなりません。

■未来―「新しい嬭恋」へ

―嬭恋ブランドデザイン始動

嬭恋ブランドデザインは、村の将来の暮らし・産業・公共空間のあり方を、体系的に描き示すものです。村の歴史と現在の課題をしっかりと踏まえた上で、未来の嬭恋を形づくる実行計画へとつなげていきます。

1. 上信自動車道が拓く未来

昨年3月に嬭恋バイパスとして鎌原から田代へと至る約12・1キロメートルの間が整備区間に認定され事業費は433億円と推定されています。

今日の車社会において最も重要な社会資本は道路です。今後の百年を考える時に上信自動車道が嬭恋の在り方を決定づけるものであり、この道路体系を基本に未来を考えてまいります。早期全線開通に向け、年間140億円規模の国・県の予算の確保を働きかけ、県内最重要整備路線として推進します。

2. 自然を守るゾーニング

嬭恋村の自然を守り、浅間山を中心とするジオパーク、白根山を中心とするエコパーク等国立公園も含めた自然環境の維持、キャベツ産地の3,980haの農地の整備、別荘地ゾーンの景観保全地域の環境保全、青山区の浅間山防災拠点の形成などを体系的にまとめるのがブランドデザインです。「安全で安心して暮らせる村」「産業が発展する村」「訪れたくなる村」への基盤をつくります。これは村の未来像を大きく変える事業です。

3. 人口減少と公共施設再編

2040年には嬭恋村の人口が6,000人前後と推計される中、今嬭恋村は大きな転換点に立っています。人口減少に応じて公共施設の再編計画を策定し集約化を進めております。

役場を中心に保健センター等を併設するなどコンパクトに集約化します。各集落の公民館は各地域の歴史や文化や防災施設の拠点として地域の核とする多極分散型の集落維持を図ります。

4. 中長期の財政計画と国の直轄事業や民間活力の導入

国や県の政策の活用や補助金や交付金などの予算の確保に努め持続可能で強靱な行政基盤を築いてまいります。

現在青山区では国土交通省直轄による浅間山噴火に備えるストックヤードの建設が今年か

ら始まります。この地区は上信道大笹インターから隣接地であり国交省の認定による道の駅の検討も必要です。また民間資金を活用した青山区における子ども主体のワールドパーク構想も検討します。

健全な財政運営を図るため、PFIの導入や民間資金の活用によるキャベツのカット野菜工場や乾燥キャベツ工場の建設も検討します。また、環境省の予算を活用した浅間山北面登山道の整備など、自然環境と観光資源の価値を高める施策も推進します。

これらの中長期の基盤整備により、村全体を俯瞰しながら生活の質の向上と産業の持続性を高め、「選ばれる村」「住み続けたい村」を実現と村の将来像を体系的に描き出す「未来の地図」を構築します。

5. ゆりかごから墓場まで誰もが安心して暮らせる社会を目指して

2020年(令和2年)に嬭恋村人権宣言条例を制定しました。

最も重要な条文は「健康で文化的な最低限度の生活をする権利」つまり生存権であり、ゆりかごから墓場まで安心して暮らせる福祉社会の実現です。そのためには人口減少と少子高齢化が進む時代にあっても、次の取り組みを総合的に推進します。

- ・子育て・教育支援の拡充

- ・若者・子育て世帯の定住促進
- ・女性が働く場の整備
- ・地域福祉と健康寿命の増進

■結びに

世界は激変しております。しっかりと現実を確認しつつ、嬭恋村民の最大多数の最大幸福を目指して、本年も村政の執行に勤めてまいります。

本年が皆様にとって輝かしい年となりますようお祈りし、挨拶いたします。



上信自動車道建設促進期成同盟会による国土交通省への要望活動

国際大会で孺恋村おいしい米づくり研究会員が 金賞・特別優秀賞を受賞しました



12月6日、7日にかけて、茨城県つくばみらい市で開催された「第27回米・食味分析鑑定コンクール：国際大会」において、孺恋村おいしい米づくり研究会の横沢信雄さん（鎌原）が国際総合部門で最高位の金賞を、同会の小嶋良一さん（鎌原）が同部門で特別優秀賞を受賞しました。

米・食味分析鑑定コンクールは国内外から例年5,000点を超える検体が出品される米の食味（おいしさ）を競う一大コンクールです。機械による一次審査、二次審査、審査員の実食による最終審査を経て、その食味が高く評価された方が受賞者となります。

孺恋村おいしい米づくり研究会は同国際大会での受賞者を多数輩出しており、会員から受賞者が出た大会は、今大会で11大会目となりました。

農業委員及び農地利用最適化 推進委員の募集について

現在の農業委員及び農地利用最適化推進委員が令和8年7月19日で任期満了となります。それに伴い次のとおり新たに委員を募集します。

1定数 農業委員17人
農地利用最適化推進委員15人

2推薦・募集期間
令和8年3月2日（月）から令和8年3月31日（火）

3推薦・募集方法
①村内の地区から推薦
②団体等から推薦
③一般募集（自ら応募）

4委員の任期
令和8年7月20日から令和11年7月19日

5委員の要件
農業に関する職見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項及びその他農業委員会の所掌に属する職務を適切に行うことができる人。
※その他詳細につきましては、村ホームページをご覧ください。

☎0279-96-1256

群馬県 優良青年農業者表彰受賞 おめでとうございます



受賞された黒岩秀明さん（大笹）

12月16日（火）に群馬県庁において「第61回群馬県優良青年農業者表彰式」が行われました。

この賞は、未来に向かって活力ある農業・農村の確立に取り組み優れた成果をあげている方に贈られる賞です。

村から、黒岩秀明さん（大笹）が受賞されました。

国民健康保険からお知らせ 医療費適正化にご協力ください



社会の高齢化など、さまざまな理由によって医療費は増加傾向にあります。医療費の増加は、国民健康保険の財政を圧迫し、保険料の引き上げにもつながります。日ごろから健康づくりに取り組むとともに、医師の適正受診を心掛け、医療費の節約に努めましょう。

■医療機関のかかり方

◇かかりつけ医をもちましょう

日頃の状態をよく知っている「かかりつけ医」であれば、体調の変化に気づきやすいため、病気の予防や早期発見、早期治療が可能になります。必要に応じて専門医療機関を紹介してもらうことで、自分で医療機関を探すよりスムーズに受診することもできます。身近にいて頼りになるかかりつけ医をもつことは、健康を維持・増進するためにも大切です。

○時間外受診は控えましょう

夜間や休日に開いている医療機関は、緊急性の高い人を受け入れるためのものです。時間外受診をしようとする際は、平日時間内の受診はできないか、もう一度考えてみましょう。

○重複受診はやめましょう

同じ病気で複数の医療機関を受診することは、医療費が無駄になるだけでなく、重複する検査や投薬は体へ悪影響をおよぼす可能性もあります。現状の治療に不安があるときは、医師へ相談してみましょう。

■交通事故などで国民健康保険を使う場合は必ず届出を！（第三者行為）

交通事故、他人の飼っている動物によるけが、飲食店での食中毒その他の第三者の行為が原因で傷病となった場合でも国民健康保険を使って治療を受けることができます。

ただし、治療費は、原則として加害者（第三者）がその過失に応じて負担すべきものです。

国民健康保険を使用し、治療を受けた場合は、保険給付分は孺恋村が医療機関に対して一時的に立て替え、後日加害者に対し治療費を請求します。

加害者へ請求を行うためには被保険者からの届出が必要となります。国民健康保険を使うときは必ず届出をして必要な手続きをしてください。

◇第三者行為に該当するもの

- ・交通事故（同乗中の事故や自損事故についても届出が必要）
- ・不当な暴行を受けた
- ・他人のペットに咬まれた
- ・購入した食品や飲食店での食中毒
- ・施設の欠陥による事故

◇第三者行為による医療行為であっても保険証が使えないケース

- ・飲酒運転や無免許運転等、自分が法令に反する行為をしていた場合
- ・仕事や通勤中に発生した場合（労災保険の対象）
- ・けんかによるケガ

※傷病原因調査に御協力をお願いします

医療機関からの請求（診療報酬明細書）により、打撲・捻挫・骨折等の外傷性の傷病名が記載されている方に受傷の原因を確認するための調査を実施しています。

これは、受傷の原因が業務上や通勤途中での受傷ではないか、交通事故等の第三者行為による受傷ではないかなどを確認するためのものです。ご御協力をお願いします。

■柔道整復師（接骨院・整骨院）の施術範囲をご存じですか

接骨院・整骨院の柔道整復師は医師ではないため、どんな治療にも国民健康保険が使えるわけではありません。保険が適用されない場合の施術料は全額自己負担となります。

※施術を受ける場合には、負傷原因を正確に伝えるようにしてください。

○国民健康保険が使える場合

- ・打撲、捻挫、挫傷（肉離れ）
- ・骨折・脱臼の応急処置

○国民健康保険が使えない場合

- ・単なる肩こりや筋肉疲労
- ・仕事や通勤途中の負傷等
- ・スポーツなどによる肉体疲労改善のための施術
- ・病気によるこりや痛み
- ・同じ負傷などで治療中の場合

※症状の改善がみられない長期の施術は内科的要因も考えられますので、医師の診断を受けてください。

○療養費支給申請書は確認を！

整骨院や接骨院で国民健康保険の資格を使用し施術を受けた場合は、1ヵ月単位で施術内容や日数を確認し受診者が「柔道整復施術療養費支給申請書」を署名することとなっています。必ず傷病名、施術日数、金額等を確認したうえで、ご自身で自署するようにしてください。

また、領収書を必ずもらい、金額等に問題がないか確認して保管するようにしてください。

◆問い合わせ先 住民課 国保係 ☎0279-96-0515

**住民税・所得税の申告は正しくお早めに
申告期間は2月16日(月)～3月16日(月)まで**

本年も住民税の申告、所得税の確定申告会場を日程表(別表1)のとおり開設します。申告が必要な方は必ず期限までに申告をお願いします。

住民税の申告

令和8年度の住民税は、令和7年1月1日～令和7年12月31日の所得をもとに計算します。申告が必要な方が申告しない場合、

・村県民税や国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料などが正しく計算されない。
・様々な手続きに必要となる所得課税証明書などが発行されない。
など、不利益が生じることがあります。

住民税申告が必要な方

- 令和8年1月1日現在、孺恋村に住所があり、所得税確定申告を要しない方で次に該当する方。
- ① 給与・公的年金以外の所得がある方
- ② 公的年金等を受給していて、各種控除(社会保険料控除、寡婦・障害者控除など)を受ける方
- ③ 令和7年中に収入がなかった方、遺族年金や障害者年金等の

非課税年金のみの方も連絡をお願いします。(電話可)

住民税申告の必要がない方

- ① 所得税の確定申告をする方
- ② 給与所得者で給与以外の所得がなく、年末調整を済ませた方
- ③ 所得が公的年金(非課税年金除く)のみで控除申告が必要ないと思われる方

申告時の持ち物

- ① マイナンバーカード、または通知カード+運転免許証等
- ② 源泉徴収票や収入・支出がわかる帳簿・書類
- ③ 生命保険料・地震保険料等の控除証明書、国民年金保険料等の支払いをした旨を証する書類、医療費などの領収書

※国民年金保険料の支払額は役場では確認ができません。

- ④ 配偶者特別控除を受ける場合は、配偶者の収入がわかる書類
- ⑤ 障害者控除を受ける場合は、障害の等級などがわかる書類
- ⑥ 土地や建物を買った方は、契約書の写しや費用のわかる書類
- ⑦ 税務署より「確定申告のお知らせ」のはがき・通知が送付されている方はご持参ください。
- ⑧ 医療費控除を伴う申告は、領収書の整理、計算などを事前に済ませておいてください。
- ⑨ 還付を受ける場合は振込先の口座番号がわかるもの
- ⑩ その他、収入及び控除に必要なと思われる書類

問い合わせ先 税務会計課住民税係
☎0279-96-0513(直通)

表1 住民税申告の日程表

会場：役場 応接室 (全日程共通)

期 日	地区名	受付時間
2月16日(月)	田代699番地まで	【午前の部】 9時～12時 【午後の部】 13時～15時 ※土日祝日を除く
17日(火)	田代700番地から	
18日(水)	干保	
19日(木)	大笹	
20日(金)	大前699番地まで	
24日(火)	大前700番地から	
	西窪・門貝	
25日(水)	三原	
26日(木)	鎌原899番地まで	
27日(金)	鎌原900番地から	
3月2日(月)	芦生田	
3日(火)	袋倉	
4日(水)	今井	
5日～16日	全地区	

孺恋村役場では受付できない申告

以下の申告は役場では受付できません。税務署で申告をお願いします。(中之条税務署での申告は事前にお問い合わせください。)

- ・分離所得(株式譲渡・株式配当など)
- ・譲渡所得(土地・建物の譲渡)
- ・青色申告 ・消費税申告

中之条税務署

☎0279-75-3355(代表)

※日程表の地区割は混雑を避けるための目安です。期間中の都合がつく日にお越しください。

確定申告のお知らせ

確定申告には、ご自身のスマホ・パソコンから国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用するe-Taxが便利です。

確定申告会場に出向かずにご自宅から確定申告ができますので、ぜひe-Taxをご利用ください。

なお、マイナポータルとe-Taxを連携（マイナポータル連携）すると、確定申告書の該当項目が自動入力されるため、医療費通知情報や寄附金受領証明書などを1件ずつ入力する必要がなく、書類の提出保存も不要となり便利です。

また、給与所得や公的年金等の源泉徴収票なども自動入力の対象になります。マイナポータル連携をご利用になるには事前準備が必要となりますので、お早めの準備をお願いします。この機会にぜひマイナポータル連携を使ったe-Taxをご利用ください。

確定申告はこちら

作成コーナー 検索



**マイナポータル
連携はこちら**



《確定申告などに関するお問い合わせ》 国税庁ホームページ「確定申告特集」をご利用ください。

《e-Tax・作成コーナーの操作などに関するお問い合わせ》 【受付】月曜日～金曜日
「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」(☎0570-01-5901) (休祝日等及び12月29日～1月3日は除きます。)

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次のとおり開設いたします

会場	期間	時間	譲渡所得・贈与税の相談可能日	
			2月	3月
中之条税務署 1階会議室	令和8年 2月16日(月)～ 3月16日(月)まで (土・日・祝日を 除く)	○相談受付 午前8時30分～ 午後4時まで ○相談開始 午前9時～ ※正午から1時間は 昼休みです。	17日(火)、19日(木)、 25日(水)、27日(金)	2日(月)、4日(水)、 6日(金)、10日(火)、 12日(木)
			2/16(月)、2/17(火)の2日間は、税理士による 無料申告相談を受け付けております。	

○確定申告会場での相談は、国税庁LINE公式アカウントによるオンライン事前予約をお願いします。

※各会場において当日受付も行っておりますが、当日の相談枠に限りがありますので、ぜひ、オンライン事前予約をご利用ください。

上記期間前は税務署内に確定申告会場はありません。この期間に所得税・個人消費税・贈与税での申告相談にお越しいただいても、当日は対応できませんのでご注意ください（一部、国税庁LINE公式アカウントを通じたオンライン事前予約も受け付けております。）

※確定申告会場では、マイナンバーカード方式によるスマホ申告を基本とした相談体制としております。マイナンバーカードと併せてパスワード（①署名用電子証明書用 英数字6～16文字、②利用者証明用電子証明書用 数字4桁）が分かるようにしてお越しくください。



国税庁LINE
公式アカウント

書面による申告書等をご提出される方へ

令和7年1月以降、確定申告書等の控えに収受日付印の押なつを行わないこととしました。申告書等の提出年月日は、必要に応じて、ご自身で記録・管理をお願いします。

※e-Taxを利用すると、申告書等データの送信後にメッセージボックスから送信日時や申告内容を確認することができますので、ぜひご利用ください。

確定申告会場では、ご自宅で作成された申告書の検算（金額の確認など）や書面による申告書の作成はしていませんので、e-Tax又は郵送等での提出をお願いします。

【お問い合わせ先】

中之条税務署 ☎0279-75-3355(代表) ※音声案内が流れましたら、「2」を選択してください。

民生委員・児童委員新体制でスタート

民生委員・児童委員が昨年12月1日から全国一斉に改選となりました。嬭恋村の地区担当委員は27名、主任児童委員は2名です。

民生委員・児童委員は、皆さんが生活している中で、困ったことや気にかかることがあった時に、地域の身近な相談相手として相談に応じ、支援を必要とする住民と行政や専門機関をつなぐパイプ役を務めます。

高齢者や、子ども、障がいのある方や、困り事や悩みがある方

は、地区の担当委員にお気軽にご相談ください。

民生委員・児童委員は、民生委員法に基づいて厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員で、任期は3年です。守秘義務があり、相談した方の秘密は守られます。

民生委員・児童委員名簿				
担当地区	氏名	門員		
田代	松本 芳枝	三原	滝沢 操	
	松本まつよ(新任)		黒岩 弘美	
	戸部 明美(新任)		橋詰 智子	
千俣	干川 恵子	芦生田	山崎美紀子(新任)	
	土屋 一美(新任)		齋藤 幸子	
	黒岩はや江(新任)	袋倉	安齊 勉 (新任)	
大笹	関 直子	今井	丸山 洋子	
	加部 善基		高丸 和江	
	土屋 正一(新任)		山崎 友子	
大前	篠原 秋子(新任)	浅間高原	鳴釜 和子	
	黒岩ふみ子(新任)		大沼 国治(新任)	
西窪	櫻井 文子			竹田 康夫(新任)
				工藤 聡 (新任)
鎌原	宮崎 光男	主任児童委員	黒岩 祐子	
	安濟 ひろ子		下谷 茂子(新任)	

民生委員・児童委員12名の方が退任されました

今回の一斉改選で退任された民生委員・児童委員11名の方に厚生労働大臣感謝状、1名の方に群馬県知事感謝状、退任者全員に嬭恋村長感謝状の贈呈がありました。大変お世話になりました。

令和7年民生委員・児童委員退任者退任年月日 令和7年11月30日

◎厚生労働大臣感謝状

(在職6年以上の退任者)

久保八百子 様 (在職9年)

土屋 光枝 様 (在職9年)

古川富美子 様 (在職9年)

滝澤 伸二 様 (在職9年)

安齊 信行 様 (在職9年)

下谷みゆり 様 (在職9年)

橋詰美智子 様 (在職6年)

黒岩 幸一 様 (在職6年)

千川美知子 様 (在職6年)

小林 繁雄 様 (在職6年)

若林美智子 様 (在職6年)

◎群馬県知事感謝状

(在職3年以上6年未満の退任者)

堀川 英寛 様 (在職3年)

◎嬭恋村長感謝状(退任者全員)

▽問い合わせ先

健康福祉課

☎0279-96-0512



新しい民生委員・児童委員の皆さん



退任された12名の皆さん

歯ぴかくと歯ぴかちゃん

12月16日に行われた3歳児健診でむし歯のないお子さんを紹介しま

印刷版広報に掲載しています



問い合わせ先
保健室 ☎0279-96-1975

農業用免税軽油の申請手続の 集中受付期間が始まります

軽油に課される軽油引取税は、農業用に使用する場合など、あらかじめ手続を行うことで免除されます。

▼免除の対象

ほ場の耕うん、栽培管理等、農作業において、農業用機械に使用する軽油です。

▼手続き

①あらかじめ県知事に「免税軽油使用者証」と「免税証」の交付申請を行います。

※申請には「耕作証明書」や使用する農業用機械の確認書類が必ず必要です。

②交付された「免税証」を、給油の際に軽油販売業者に提出し、免税軽油を購入・使用します。

③使用后、納品書や領収書などとともに、数量などを報告します。

※対象となる機械の稼働時間や給油数量など、日々の管理が必要

▼集中受付期間

令和8年2月2日(月)～20日

(金)

▼申請場所

吾妻行政県税事務所

(中之条合同庁舎1階)

臨時窓口の開設について

嬭恋村役場において、次の日程で臨時窓口を開設いたします。

農業用免税軽油に関する疑問点がある方、今後の利用を検討されている方など、どなたでも気軽に立ち寄りください。

▼開設日時
日時：令和8年2月10日(火)
午前10時～正午

場所：役場 1階 応接室

▼問い合わせ先

○申請・手続方法について

吾妻行政県税事務所

☎0279-75-3300

県庁税務課

☎027-226-2192

○制度・臨時窓口について

吾妻農業事務所

☎0279-75-2364

県庁農政課

☎027-226-3152

3月1日より

各種証明書のコンビニ交付サービスの 手数料を150円に引き下げます

マイナンバーカードを利用したコンビニ交付の利用促進と住民サービスの向上を図るため、令和8年3月1日よりコンビニ交付の手数料を引き下げます。

税務証明書もコンビニで 取得できるようになります

3月中旬より「所得証明書」「課税（非課税）証明書」もコンビニ交付で取得することができま
す。開始日が決まりましたら広報
等でお知らせします。

証明書の種類	交付手数料	
	役場窓口	コンビニ交付
住民票の写し	300円	150円
印鑑登録証明書		
所得証明書		
課税(非課税)証明書		

※コンビニエンスストア等で証明書を取得すると、役場の窓口で申請する時と比べて手数料が半額になります。

コンビニ交付サービスとは

マイナンバーカードを利用して市区町村が発行する証明書を全国のコンビニエンスストア等のキオスク端末（マルチコピー機）から取得できるサービスです。

コンビニ交付サービスは時間も お金も節約できます！

- ・窓口での待ち時間がありません
- ・早朝・深夜・休日も発行できます
- ※午前6時30分〜午後11時まで利用可能
- ・申請書の記載が不要です
- ・全国のコンビニで利用できます
- ・手数料が窓口交付の半額

コンビニ交付サービスの 停止について

手数料引き下げに伴うシステムメンテナンスのため、次の期間でコンビニ交付サービスを停止します。

停止期間

令和8年2月27日〜
2月28日までの2日間

▽問い合わせ先 住民課
☎0279-96-0515

難聴児補聴器購入等支援事業について

この事業は身体障害者手帳の対象とならない軽・中度の難聴児に対して補聴器の購入・更新・修理費用の一部を助成する事業です。

▽助成の対象になる人

次の全てに当てはまる児童を養育する保護者

- ① 難聴村に住所があり、18歳未満であること
- ② 両耳の聴力が30dB以上であること
- ③ 障害者手帳の対象とならない程度の聴力であること
- ④ 右記に該当する児童であつて補聴器を装着することにより言語の習得等において効果が期待できると専門医が判断した者であること

※②③④については専門医にご相談ください。

※右記に当てはまる場合でも次の場合には対象になりません。

- ・ 児童の住民票上の世帯に、村民

税の所得割が46万円以上の世帯員がいる場合

- ・ 児童が労働者災害補償保険法の規定に基づき補聴器購入の助成を受けられる場合

▽助成額

購入に要する費用と基準価格に6%を掛けた金額を比べて低い方の金額の3分の2（1,000円未満は切り捨てのため保護者負担となります）

▽助成対象数

原則として1個（装着効果の高い方）

※ただし、教育上又は生活上で真に必要と専門医が認めた場合は両耳を対象とすることが出来ま

▽問い合わせ先

健康福祉課
☎0279-96-0512

難聴村子育て支援金の支給について

難聴村では、令和8年度に小学校・中学校等に入学する児童及び令和7年度に中学校を卒業する生徒を対象に物価高騰対策として新生活準備金を支給します。

支給対象者にはお知らせ及び支給申請書を1月中にご案内してお

りませんが、お手元に届いていない場合は、健康福祉課までお問い合わせください。

▽問い合わせ先

健康福祉課
☎0279-96-0512

令和8年度学童保育所入所児童募集

- ▽開設場所
 - ・東部学童保育所 (東部小学校併設)
 - ・西部学童保育所 (西部小学校併設)
- ▽対象者
 - 来年度村内の小学校へ通学予定で次の①②③に該当する児童
 - ①保護者等が仕事などで昼間家庭にいない児童
 - ②保護者が病気で保育困難な児童
 - ③看護・介護及び母親の出産などにより家庭で保育困難な児童
- ▽対象年齢
 - 小学校1年生～6年生まで
- ▽開所時間
 - ・放課後～午後6時 (月～金曜日)
 - ・午前8時30分～午後6時 (土曜日、長期休業等)
- ▽申込方法
 - 入所申込書を役場のホームページからダウンロードしていただくか、教育委員会事務局または学童保育所で受け取り、必要書類を添えて教育委員会事務局へ提出してください。

- ▽提出期限
 - 令和8年2月13日(金)
 - ※新1年生は令和8年2月27日(金)
- ▽保育料 無料
- ▽一時保育について
 - 通常保育の対象とならない場合でも、定員に余裕があり保護者の就労・傷病・介護等の理由で一時的に保育が困難となる場合は、一時保育を利用できます。
 - ※一時保育を利用する場合は、利用予定日の4日前までに申込書を提出してください。
- ▽その他
 - ・保護者の方による送迎をお願いしています。
 - ・年間を通じて利用希望がある児童についての申込みになります。夏休みのみ入所希望児童については令和8年5月以降にお知らせします。
- ▽申込・問い合わせ先
 - 教育委員会事務局
 - ☎0279-96-0544



会計年度任用職員募集 (保育士)

- ▽職種 保育士 (若干名)
- ▽雇用期間
 - 令和8年3月2日～
 - 令和8年3月31日 (雇用期間延長あり)
- ▽勤務時間
 - 午前8時15分～午後5時
- ▽勤務場所
 - 孺恋村立東部こども園
- ▽業務内容
 - 保育士業務
- ▽応募資格
 - 保育士免許のある方
- ▽休暇
 - 年次有給休暇、特別休暇有り
- ▽賃金
 - 村会計年度任用職員規定に基づき支給
- ▽通勤手当
 - 通勤距離により支給
- ▽社会保険等
 - 健康保険、厚生年金、雇用保険に加入
- ▽募集期間
 - 2月20日(金)まで
- ▽提出書類
 - 履歴書、保育士免許の写し
- ▽採用方法
 - 書類審査および面接
- ▽申込・問い合わせ先
 - 教育委員会事務局
 - ☎0279-96-0544

不法投棄は犯罪です

- 廃棄物を適切に処理せず、道路や山林、空き地など(自らの土地を含む)に捨てることを不法投棄といい、法律で禁止されています。
- ペットボトルやレジ袋、マスク、たばこの吸い殻などのポイ捨ても犯罪です。不法投棄をすると、5年以下の拘禁刑もしくは1千万円以下の罰金などが科せられることとなります。
- 村内でも、人目につきにくい道路や荒廃地、山林などで不法投棄が確認されています。「ごみはごみを呼ぶ」と言われています。発見したら放置せずご連絡下さい。
- 私有地への不法投棄について
 - 私有地内に不法投棄されたごみは、捨てた人が不明な場合は、土地所有者(管理者)が処分しなければなりません。そうならないためにも、日頃から土地を荒れた状態にしないで、除草や防護柵、監視カメラを設置するなど、ごみを捨てられない環境作りをお願いします。
- ▽問い合わせ先 住民課
 - ☎0279-96-0515

孺恋集落エリアを対象とした「集落移住体験ツアー」を開催

群馬県が推進する「コミンカコナイカ」(古民家や空き家活用プロジェクトの総称。現在、孺恋・桐生・藤岡・渋川・鬼石がエリア単位でチームを結成し活動中)。

コミンカコナイカ孺恋では、集落への移住希望者を対象とした「集落移住体験ツアー」をこの冬から定期的に開催します。本ツアーは、集落の文化を伝えるまち歩きをはじめ、自然や農業や食に触れながら、実際の空き家を内覧しながら具体的に検討いただけるプログラムになっています。昨夏に開催された「富岡・孺恋ツアー」では、都市部から20代～50代までの16名の参加者が集まり、3名の方からその後の相談の依頼を受けました。

村内集落に空き家や古民家をお持ちで、物件の活用にお悩みの方がいましたら、交流推進課(☎0279-82-5191 担当:真田)までお気軽にご相談ください。



サーラ孺恋図書室情報

◇新着情報

【一般書】

晴れの日の木馬
カフェの帰り道
女王様の電話番
家族
成瀬は都を駆け抜ける
他8冊

真山知幸
嶋津輝
渡辺優
葉真中顕
みや

【児童書】

ふじさんになにのせる?
いろいろおにごっこ
やってみた
かぜひきさんのおやくそくくだもの
ゆめみるおひめさまのおかし図鑑
他8冊

荻田澄子
小沢正
大塚健太
きだにやすのえり
たけいみき

※新刊本でここに紹介しきれない本もありますのでお気軽にお問い合わせください。

◇返却忘れていませんか 返却期間を過ぎた本をお持ちの方はすみやかに返却しましょう! 貸出冊数は一人5冊まで、貸出期間は2週間です。

◇問い合わせ先

サーラ孺恋図書室(東部公民館) ☎0279-82-1367



孺恋村HP
図書室情報

とらいあんぐるんサロン 第3回「パパママで育てる子どもの 幸せの土台」のお知らせ

子どもにイライラしてしまう…。夫婦で育児の意見がすれ違う…。子育てをもっと楽しみたい! そんなパパママに向けて「年齢ごとの心の発達段階」をご紹介します。6歳までの関わり方が、その後の人生のベースになるため、「この子に今必要なのは何か?」を夫婦で一緒に考えるヒントをお伝えします。

◇講師 吉澤 美幸 氏(子育てサポート専門家)

◇日時 令和8年1月24日(土)

1回目10時30分より、2回目13時30分より
(いずれも開場は30分前。各回1時間程度)

◇会場 けやきウォーク前橋 けやきホール

◇対象 未就学児のお子様がいるご夫婦
各回13組(先着順)

◇参加費 無料

◇問い合わせ先 ぐんま男女共同参画センター
☎027-224-2211(月曜休館)

◇その他 託児あり。お子さま同伴でのご参加も可能。

◇申込先 右記コードよりお申し込み
みてください。



満百歳おめでとうございます 横澤之一 さん(鎌原)

之一さんは、新年の1月1日で満百歳になられました。
満百歳の長寿を記念し、村から慶祝状と祝金を贈呈しました。
之一さんは入所されている施設でタブレットを使って囲碁のゲームをしたり、ネットで検索を楽しんでいるとのこと。娘さんたちとも毎日メールのやりとりをしているそうです。
長寿の秘訣は、好奇心が旺盛なところとのこと。これからますますのご長寿を祈念します。
令和8年1月1日現在、本村の百歳以上の方は13名となりました。



災害時の避難所支援に向け ALSOK群馬株式会社と協定を締結しました

12月22日、嬭恋村はALSOK群馬株式会社と「災害時における避難所等の安全確保等に関する協定」を締結しました。

この協定は、災害時における避難所の安全確保や運営支援に加え、無人航空機（ドローン）を活用した被災状況等の情報収集を行うことを目的としています。

本協定に基づき、嬭恋村とALSOK群馬株式会社が連携し、安心して避難できる体制づくりや地域の防災力向上に取り組んでまいります。

冬期間における交通安全について

12月1日～10日にかけて「冬の県民交通安全運動」が実施されました。ご協力をいただきました、西吾妻交通安全協会嬭恋支部・嬭恋村交通指導員の皆様には大変お世話になりました。

また、交通安全を目的として、安全協会嬭恋支部美才治支部長から村内幼稚園へ交通安全啓発物品が贈呈されました。

冬期間は路面凍結などが予想されます。ゆとりをもった安全運転を心がけましょう。



写真は印刷版広報に掲載しています

～群馬県内で適用される最低賃金はすべて改正されました～ ちゃんとチェック!最低賃金

※最低賃金は時間額で定められており、群馬県内のすべての労働者とその使用者に適用されます。
詳しくは、群馬労働局労働基準部賃金室(☎027-896-4737)または県内の最寄りの労働基準監督署へお問い合わせください。
群馬労働局ホームページアドレス
<https://jsite.mhlw.go.jp/gunma-roudoukyoku/home.html>

群馬県最低賃金(地域別最低賃金)	1時間 1,063円	発効日 令和8年3月1日
特定最低賃金	製鋼・鉄素形材製造業最低賃金	1時間 1,131円
	一般機械器具製造業最低賃金	1時間 1,120円
	電気機械器具製造業最低賃金	1時間 1,120円
	輸送用機械器具製造業最低賃金	1時間 1,120円
		発効日 令和8年1月1日

孺恋浅間寮へガス衣類乾燥機が寄贈されました

群馬県ガス事業協同組合理事長渡邊誠様より孺恋浅間寮へガス衣類乾燥機が贈呈され12月1日に役場応接室にて贈呈式が行われました。

群馬県ガス事業協同組合は令和2年度より社会貢献事業として公的・準公的施設にガス衣類乾燥機の寄贈始めており、この度村外から孺恋高校に入学しスケート・スキーで活躍されている生徒の生活環境の向上に貢献したいとの事で寄贈していただく事となりました。



ふるさと納税未来創造AWARD2025 「健康と暮らし支援賞」で受賞しました!

11月20日(木)、ふるさと納税制度における「返礼品」ではなく、「寄附の使い道」に光を当てることを目的とした表彰イベント「第1回ふるさと納税未来創造AWARD2025」が開催され、孺恋村が「健康と暮らし支援賞」を受賞しました。

◇受賞対象となった取り組み

「健康という使命を胸に!人と人がつながり、みんなで元気に暮らせる村へ」住民の健康や過ごしやすい暮らしをテーマとした部門で、孺恋村の取り組みが高い評価を受けました。

◇問い合わせ先 未来創造課 ☎0279-96-1257

第44回宮崎杯剣道大会が開催されました

孺恋村スポーツ協会主催による宮崎杯剣道大会が、11月30日(日)に孺恋高校体育館において、吾妻郡内38名の参加により開催されました。

村内選手の大会入賞結果は次のとおりです。(敬称略)

大会結果および写真は印刷版広報に掲載しています

試合の様子

受賞者の皆さん

印刷版広報に掲載しています

今月のおやつ



フルーツ大福

(1個分)
 ・エネルギー：75kcal
 ・たんぱく質：2.3g
 ・脂質：0.2g
 ・塩分：0g

★材料(4個分)

- ・白玉粉・・・・・・・・・・・・・・・・・・40g
- ・砂糖・・・・・・・・・・・・・・・・・・小さじ2
- ・水・・・・・・・・・・・・・・・・・・90ml
- ・キウイ・・・・・・・・・・・・・・・・・・1個
- ・こしあん・・・・・・・・・・・・・・・・・・60g
- ・片栗粉・・・・・・・・・・・・・・・・・・適量

★作り方

- ①キウイは皮をむいて4等分に切り、あんこで包み冷蔵庫で冷やしておく。
- ②耐熱容器に白玉粉、砂糖、水を加えよく混ぜ、ふんわりとラップをして電子レンジ(600W)で50秒加熱する。一度取り出してかき混ぜ、再度電子レンジで30秒加熱する。
- ③バットに片栗粉を広げ、②のをせて片栗粉をまぶす。4等分にし、①を包む。

※キウイ以外の果物でもOK!できたてが1番おいしいよ♪

CONVERSATION WITH RJ AND THOMAS



R.J

Hey Thomas, how is it going? Enjoying the holidays?
 トーマス、こんにちは!元気?冬休みは楽しんでますか?

Thomas

Hey R.J.! I'm doing well! I'm definitely enjoying the holidays although it is very cold. I would like to think that my body is getting used to the cold slowly. This will be my first new year in Japan! I'm very excited and started to think about new year's resolutions! How about you R.J.? What are your new year's resolutions?

こんにちはR.J.!元気ですよ!すごく寒いけど、祝日は本当に楽しんでます。体が少しずつ寒さに慣れてきていると思います。日本で迎える初めての正月になります!すごくワクワクしているし、新年の抱負も考え始めましたよ!R.J.はどう?新年の抱負は何ですか?

R.J

Sounds good! I am usually terrible about sticking with my New Year's Resolutions, but next year I really want to be more active. I also want to study Japanese so that I can read more kanji. How about you?

いいね!私は新年の抱負を実行するのが苦手ですけど、来年はもっと活動的にしたいです。もっと漢字が読めるように日本語も勉強したいです。トーマスは?

Thomas

I'm also bad at keeping my New Year's resolutions. But I'm sure that we can slowly improve together. I would like to study more Japanese too! Living in Japan, I realize how little Japanese I know. I also want to learn more piano! Let's do our best in 2026!

私も新年の抱負を守るのが苦手です。でも、きっと一緒に少しずつ成長できると思います。私ももっと日本語を勉強したいです。日本に住んでいて、自分がどれだけ日本語を知らないかを実感しています。それから、ピアノももっと上手になりたいです。2026年、一緒に頑張りましょう!

R.J

Those are some good goals! Tsumagoi residents, what are some things you want to do next year?

それらは良い目標です!碓氷村のみなさん、来年やりたいことは何ですか?

にこにこ通信

☆にこにこ広場のイベント

12月は「クリスマス会」を開催しました。

子どもたちはクリスマスのお話を聞いたり、鈴の付いたタンバリンを制作して音楽に合わせて鈴を鳴らしていました。

また、サンタさんからプレゼントをもらうことができ、とても嬉しそうにしていました。

写真は印刷版広報に掲載しています



【お問い合わせ】

子ども子育て支援センター
(にこにこ広場)
☎0279-82-5722



最新情報はここから！

孺高HP・YouTube・Instagram



見よ！これが孺高だ！

令和7年度の成果発表会を開催します



みなさんのご参加をお待ちしています！
孺恋高校
成果発表会
2月7日(土)

詳細は孺恋高校HP等をご確認ください！

▶▶▶ 孺恋高校へのメッセージ（ご意見・ご要望・連携のご依頼等）はこちらから！



ジオパークだより ガイド担当から 地域のみなさんへ

浅間山北麓ジオパークでは、地域の自然や土地の成り立ちを「学ぶだけでは終わらない体験」として楽しんでいただけるよう、ガイド派遣を行っています。

私はその受付や調整、当日のガイド手配を中心に担当しており、地域内外から寄せられるさまざまなニーズに合わせて、ガイドさんをご紹介します。

ジオパークというと「専門的で難しそう」と思われがちですが、実は日常の景色の中にも「面白さのヒント」はたくさん隠れているのです。

普段見慣れた場所でも、ガイドと歩くと地形や歴史のつながりが見えてきて、地域の魅力を再発見できます。

観光、教育、地域活動—ジオパークはさまざまな場面で活用できます。

ぜひ気軽にお問い合わせいただき、浅間山北麓の「知る・感じる・楽しむ」を、ガイドを通じて体験してみてください。

(浅間山ジオパーク推進協議会事務局 土屋智美)

わくわく万探ツアー

「レッツ！パウダースノーシュー」

草津石尊山で開催。立春をすぎた森で、木の花芽など春の気配や、ヤマドリ足跡などを探します。

▽日時 2月14日(土) 10時~12時15分

※荒天の場合は翌日

▽定員 15名(要予約)

▽参加費 大人 1,500円
小学生以下 1,000円

▽持ち物 防寒着、手袋、スノーシュー

が履ける靴(長靴、登山靴等)、飲み物、スノーシュー(お持ちの方)：レンタルあり(800円)

▽集合 道の駅草津運動茶屋公園駐車場

▽申込・問い合わせ先 万座しぜん情報館

☎0279-97-4000

県営住宅二月定期募集のご案内

▽入居可能日 当選後、入居資格審査の結果、承認され次第個別に案内します。

▽所在地・間取り・募集戸数・家賃

県住宅供給公社ホームページ

(<https://www.gunma-jtk.or.jp/>)をご覧ください。

▽入居資格

現在住宅に困っている方、世帯の収入が一定の金額以下であることなど

※連帯保証人は不要です。
※単身での申込みができる住宅もあります。

※詳しくは申込案内書または県住宅供給公社ホームページをご覧ください。

▽申込期間 令和8年2月1日(日)~15日(日)

▽申込方法 所定の申込書を電子メールまたは郵送により県住宅供給公社へ提出

▽申込書・申込案内書配布場所

県住宅供給公社(前橋市紅雲町)、県民センター(群馬県庁2階)、県土木事務所、県保健福祉事務所、市役所、町村役場など

▽その他 入居者は公開抽選で選定します。

※随時申込みを受け付けている団地もあります。詳しくはお問い合わせください。

▽問い合わせ先 県住宅供給公社

☎0277-2223-5811
FAX0277-2223-9808

(住宅政策課)

子育て中のお父さんお母さん
出産祝いを贈りたいあなたへ
お子様のおもちゃ・ベビー
ベッドを購入する際は
「子供PSCマーク」を
ご確認ください。

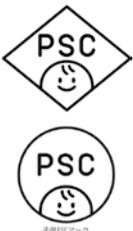
令和7年12月25日より子供用特定製品(3歳未満向け玩具・乳幼児ベッド)に対する新たな制度が始まります。

「乳幼児用ベッド」については、令和9年3月24日まで、現行のひし形PSCマークが表示された製品も販売されます。

また、「乳幼児用玩具」については、施行日前に製造・輸入されたものは子供PSCマークの表示なしで販売可能となりますので、その場合、子供達が安全に遊べるよう、日本玩具協会が発行するSTマークを確認することも有効です。

▽問い合わせ先 ご相談は、吾妻郡消費生活センター

☎0279-75-1166



ご寄付いただきました

本年も、婦恋村シルバー人材センターより門松をご寄付いただきました。

毎年立派な門松をご寄付いただき、役場の玄関に設置させていただいております。

温かいご寄付に、感謝申し上げます。



婦恋学講座のお知らせ

2月7日(土) 小栗上野介は逆賊なの?
宮崎光男先生
2月14日(土) 上信鉦山の諸相
島田翔太先生

※いずれも、会場:婦恋郷土資料館、午後1時30分~、タイトルは仮、申込み:☎0279-97-3405

地域おこし協力隊活動報告

かめい ゆうき
亀井 佑樹

地域おこし協力隊3年目の亀井です。残すところ半年の任期となってしまいました。

普段はお米作りやお花の栽培を小嶋良一さんの下で学ばせて頂いております。また、昨年4月よりぐんま農林大学校 ぐんま農業実践学校で野菜の栽培技術について学んできました。トマトやナス、葉物野菜類、根菜類など多品目を実践的に学んできました。

退任後に向けて、お米、お花、トウモロコシなどの資材準備や圃場の準備を進めています。定住に向け、引き続き邁進していきます。



「農業実践学校 授業中」

なかむら へいすけ
中村 平祐

大変お世話になっております。孺恋村観光協会所属の中村平祐です。

あっという間に協力隊として最後の年になりました。引き続きフィルムコミッション業務に力を入れております。

村内の皆様のご協力のおかげさまで、ドラマや映画、ミュージッククリップに加え、子供たちに大人気の『いないいないばあ』など多くの撮影が村内で行われました。また、孺恋村遭対協の一員として訓練に参加し山の安全を守ると共に、孺恋村の文化財をテーマにしたトレッキングイベントを企画しています。

最近では10月に開館しましたサーラ孺恋の大ホールの照明や音響技術のオペレーションもさせていただいております。皆様の晴れ舞台をサポートさせていただいております。



「サーラ孺恋大ホール調整室の様子」

認知症介護相談会

認知症介護に長年携わってきた看護師が、相談を受けます。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

◇相談日時 偶数月第1金曜日 午後1時～午後3時

2月の相談会 2月6日(金)

◇場所 孺恋村いきいきセンター(サーラ孺恋隣り)

◇費用 無料 *事前にお申し込みください。

◇申込・問い合わせ先

孺恋村地域包括支援センター ☎0279-96-1336

無理なく上手に冬の省エネルギー



冷蔵庫の冷やしすぎを避け設定温度の調整を!

KDH 関東電気保安協会

KDH



24時間健康テレホンサービス 2月

☎027-234-4970 を回すと約3分間健康講話が聞けます。

月 腎盂腎炎

火 保険のできる
歯周病の治療

水 かかりつけ医
いますか?

木 歯茎が腫れたとき

金 子宮外妊娠

土 日 親知らずはなんで
抜歯が必要なの?

2月の健康相談「直接相談タイム」は12日(木)19:30~20:30です。歯科医師が直接相談に応じます。トラブル防止のため、氏名、連絡先等を伺います。本サービスの閲覧と健康相談の受付をインターネットでも行っています。http://www.raijin.com/kenko/

つまごい健康ダイヤル24

通話料・相談料無料・24時間・年中無休

☎0120-515-425

経験豊かなスタッフが、健康・医療・介護・育児などに
関する相談にきめ細かくアドバイスいたします。

1月23日は「一無二少三多の日」

「一無二少三多」とは、生活習慣病の発症や病状の悪化を予防するために、日常で心がけたい生活習慣をわかりやすく表現したものです。

この機会に改めて、自らの生活を振り返ってみましょう。

- ✔ **一無** 無煙 タバコを吸わない。
他人の煙も吸わない無煙の生活をする。
- ✔ **二少** 少食 食べ過ぎないで腹八分に。
バランスも心がける。
少酒 お酒は飲める人でも適量以内に。
(例：ビール 500ml1 本、日本酒 1 合)
多く飲んだら休肝日で調節する。
- ✔ **三多** 多動 今より 10 分多く体を動かす。
今より 1000 歩多く歩く。
多休 休息・休養・睡眠を多くとる。
体をしっかりと休める。
多接 多くの人、事、物など社会との接点を増やす。

6つの健康習慣を実践しましょう!

「ごみを減らそう!」 1人1日1,000g以下を目指して

12月のごみ排出量
1人1日あたり 1,208g
(前年比 +77g)

右記QRコード
「ECOぐんま」では
県の環境に関する
情報を発信しています。



緊急時はLINEやメール
でも情報を発信します
ぜひご登録ください

スマートシティ
[LINE]お友達追加



嬬恋村
防災行政メール



掲載を希望されない方は届出の際にお申し出ください。

印刷版広報に掲載しています

休日当番医予定表

1月18日(日)

—内 科—
嬬恋村診療所(嬬恋村)
☎0279-97-3020

—休日夜間—
原町赤十字病院(東吾妻町)
☎0279-68-2711

1月25日(日)

—内 科—
草津こまかさ病院(草津町)
☎0279-88-4321

—休日夜間—
吾妻さくら病院(中之条町)
☎0279-75-3011

2月1日(日)

—内 科—
長野原診療所(長野原町)
☎0279-82-1311

—休日夜間—
西吾妻福祉病院(長野原町)
☎0279-83-7111

2月8日(日)

—内 科—
桜井クリニック(嬬恋村)
☎0279-97-3800

—休日夜間—
原町赤十字病院(東吾妻町)
☎0279-68-2711

2月11日(水)

—内 科—
櫻井医院(長野原町)
☎0279-82-3999

—休日夜間—
西吾妻福祉病院(長野原町)
☎0279-83-7111

2月15日(日)

—内 科—
布施医院(草津町)
☎0279-88-2030

—休日夜間—
吾妻さくら病院(中之条町)
☎0279-75-3011

2月22日(日)

—内 科—
桜井クリニック(嬬恋村)
☎0279-97-3800

—休日夜間—
原町赤十字病院(東吾妻町)
☎0279-68-2711

2月23日(月)

—内 科—
嬬恋村診療所(嬬恋村)
☎0279-97-3020

—休日夜間—
西吾妻福祉病院(長野原町)
☎0279-83-7111

※当番医は変更になることがありますので、電話で確認してください。

令和7年度人権標語入選作品

～中学校の部優秀作品～

忘れない 命のおもさ
この平和

入選者氏名は印刷版広報に掲載しています

村の人口

12月末現在

男	4,619人	出生 … 0人	死亡 … 5人	転入 … 31人	転出 … 60人	計	8,958人
女	4,339人	出生 … 3人	死亡 … 9人	転入 … 15人	転出 … 16人		世帯数4,133世帯

行事予定

1月

○「はたちの献血」キャンペーン
○冬の青少年健全育成運動

ごみ収集 ミニデイひまわり

20
(火)

乳児相談(9:30~)【農村環境改善センター】保

細原
門貝

21
(水)



今井
袋倉

22
(木)



中原
三原

23
(金)

大笹

24
(土)



25
(日)

26
(月)

5歳児相談(13:45~)【農村環境改善センター】保



千俣
仁田沢

27
(火)

マタニティサロン(13:30~)【農村環境改善センター】保

砂井
戸生田

28
(水)



田代

29
(木)

乳児健診(13:30~)【農村環境改善センター】保



西窪
北山

30
(金)

大前

31
(土)

2月

○省エネルギー月間
○北方領土返還運動全国強調月間

ごみ収集 ミニデイひまわり

1
(日)

家庭の日

2
(月)



鎌原
仁田沢

3
(火)

BCG・水痘予防接種(13:15~)
【農村環境改善センター】保

細原
門貝

4
(水)



今井
袋倉

5
(木)



中原
三原

6
(金)

2歳半児相談(9:00~)【農村環境改善センター】保
認知症介護相談会(P18参照)包

大笹

7
(土)

心臓病外来【嬭恋村診療所】診
少年の日



8
(日)

9
(月)



千俣

10
(火)

マタニティクラス(13:00~)【農村環境改善センター】保

砂井
戸生田

11
(水)

建国記念日



12
(木)



西窪
北山

13
(金)

マタニティサロン(13:30~)【農村環境改善センター】保

大前

14
(土)



15
(日)

16
(月)

5歳児相談(13:45~)【農村環境改善センター】保
県民防犯の日



鎌原
仁田沢

17
(火)

細原
門貝

18
(水)

行政相談(10:00~)【農村環境改善センター】総



田代

19
(木)

人権相談(10:00~)【嬭恋村役場】住
乳児相談(9:30~)【農村環境改善センター】保
1歳半児健診(13:20~)【農村環境改善センター】保
家族でいただきますの日



中原
三原

行事カレンダーお問い合わせ先 市外局番 [0279]

総 総務課 ☎96-0511	創 未来創造課 ☎96-1257	農 農林振興課 ☎96-1256
建 建設課 ☎96-1973	税 税務会計課 ☎96-0513	住 住民課 ☎96-0515
福 健康福祉課 ☎96-0512	保 保健室 ☎96-1975	包 地域包括支援センター ☎96-1336
交 交流推進課 ☎82-5191	ジ ジオパーク ☎82-5566	水 上下水道課 ☎96-1255
診 嬭恋村診療所 ☎97-3020	観 観光商工課 ☎82-1293	資 嬭恋郷土資料館 ☎97-3405
社 社会教育係 ☎82-1367	学 学校教育係 ☎96-0544	万 万座しぜん情報館 ☎97-4000

今月の納税 納期限 2月2日(金)

- ・固定資産税(随時期)・村県民税(随時期)
- ・国民健康保険税(第7期)・後期高齢者医療保険料(第7期)

※納税などの納付は簡単・安全・便利な口座振替をご利用ください。