



広報

つまごい

5

2025
(令和7年)
May
No.890

Tsumagoi Public information

CONTENTS

令和6年度下半期(10月～3月)各会計予算執行状況 … P2～P3
お手元の健康保険証の有効期限をご確認ください … P4
令和7年度国民健康保険(国保)制度の保険税制度改正について … P5
地域間連携による再エネ電力供給事業[e.CYCLE CHIYODA]の
協力事業者へ感謝状が贈呈されました ほか … P6
お出かけタクシー利用券で長野県のタクシーが利用できるようになりました ほか … P7
高齢者のための相談窓口地域包括支援センターへご相談ください ほか … P8

令和7年度嬭恋郷土資料館ボランティアガイド養成講座参加者募集 ほか … P9
特集 嬭恋村×このすばコラボ特集 … P10～P11
公民館だより … P12
カメラニュース … P13
読者の広場 … P14
くらしの情報 … P15～P19
行事予定 … P20

■発行/嬭恋村役場 〒377-1692 群馬県吾妻郡嬭恋村大字大前110番地 TEL0279-96-0511 FAX0279-96-0516 ■発行日/令和7年5月15日
E-mail kouhou-tsu@vill.tsumagoi.gunma.jp 嬭恋村ホームページ <https://www.vill.tsumagoi.gunma.jp/>

第48回嬭恋みどりマラソン大会と嬭恋村安市開催

4月29日(火・祝)に総合グラウンドにおいて「第48回嬭恋みどりマラソン大会」が開催され、参加者は新緑の河川敷を元気いっぱい駆け抜けました。(みどりマラソンの大会結果はP13カメラニュースでも紹介しています)同日、三原地区で嬭恋村商工会主催の「安市」が開催されました。花木や農作業用品、村の特産品などの販売や田代轟太鼓の演奏、自然災害体験コーナー等あり、村内外より多くの人で賑わいました。



写真は印刷版広報に掲載しています

令和6年度下半期（10月～3月）各会計予算執行状況

婦恋村財政状況の作成および公表に関する条例(昭和24年条例第14号)第2条第1項の規定により次のとおり公表します。

1. 各会計予算の状況

(単位:千円)

会計名称	当初予算額	前年度繰越額	補正予算額 4月～補正予算額 10月～3月	予算現額(累計)	
一般会計	8,495,000	491,234	680,708	104,996	9,771,938
国民健康保険特別会計(事業勘定)	1,613,400	0	3,261	9,116	1,625,777
国民健康保険特別会計(直営診療施設勘定)	25,391	0	2,670	△ 15	28,046
介護保険特別会計	980,889	2,000	31,516	△ 16,342	998,063
後期高齢者医療特別会計	203,551	0	0	10,496	214,047

2. 予算の執行状況について

■一般会計予算の執行状況

◆歳入

【令和7年3月31日現在の人口:9,100人】(単位:千円・%)

科目	予算現額	収入済額			収入率	住民一人当たりの額 (収入済額/人口)
		上半期(4月～9月)	下半期(10月～3月)	合計		
村税	1,757,922	1,092,897	700,518	1,793,413	102.0%	197.1
村民税	592,747	281,184	282,028	563,212	95.0%	61.9
固定資産税	985,108	694,998	343,126	1,038,124	105.4%	114.1
軽自動車税	52,592	50,396	3,226	53,622	102.0%	5.9
村たばこ税	52,474	26,481	32,490	58,971	112.4%	6.5
入湯税	75,001	39,837	39,648	79,485	106.0%	8.7
地方譲与税	131,544	40,508	100,974	137,740	104.7%	15.2
地方揮発油譲与税	29,000	8,305	21,884	30,189	104.1%	3.3
自動車重量譲与税	90,000	24,475	67,912	92,387	102.7%	10.2
森林環境譲与税	12,544	7,728	11,178	15,164	120.9%	1.7
利子割交付金	560	196	396	592	105.7%	0.1
配当割交付金	6,000	1,819	9,895	11,714	195.2%	1.3
株式等譲渡所得割交付金	5,000	0	15,745	15,745	314.9%	1.7
法人事業税交付金	21,000	12,248	11,697	23,945	114.0%	2.6
地方消費税交付金	218,000	126,889	103,786	230,675	105.8%	25.3
ゴルフ場利用税交付金	10,000	3,307	7,626	10,933	109.3%	1.2
自動車税環境性能割交付金	18,000	6,104	12,629	18,733	104.1%	2.1
地方特例交付金	44,319	43,965	354	44,319	100.0%	4.9
地方交付税	2,871,322	1,813,114	1,081,070	2,894,184	100.8%	318.0
交通安全対策特別交付金	2,200	1,206	1,101	2,307	104.9%	0.3
分担金及び負担金	20,080	4,396	11,362	15,758	78.5%	1.7
使用料及び手数料	61,652	32,457	15,086	47,543	77.1%	5.2
国庫支出金	719,725	98,300	462,808	561,108	78.0%	61.7
県支出金	563,737	72,441	204,638	277,079	49.2%	30.4
財産収入	80,976	3,168	78,840	82,008	101.3%	9.0
寄附金	400,000	78,430	191,044	269,474	67.4%	29.6
繰入金	540,100	39,160	235,640	274,800	50.9%	30.2
繰越金	754,269	754,270	0	754,270	100.0%	82.9
諸収入	149,484	23,746	74,690	98,436	65.9%	10.8
村債	1,396,048	0	172,248	172,248	12.3%	18.9
合 計	9,771,938	4,248,621	3,492,147	7,737,024	79.2%	850.2

◆歳出

(単位:千円・%)

科目	予算現額	支出済額			執行率	住民一人当たりの額 (支出済額/人口)
		上半期(4月～9月)	下半期(10月～3月)	合計		
議会費	78,590	40,690	35,720	76,410	97.2%	8.4
総務費	1,795,228	440,732	563,741	1,004,473	56.0%	110.4
民生費	1,552,589	518,393	684,741	1,203,134	77.5%	132.2
衛生費	642,870	389,691	217,358	607,049	94.4%	66.7
労働費	1,500	1,500	0	1,500	100.0%	0.2
農林水産業費	891,850	314,961	357,251	672,212	75.4%	73.9
商工費	182,593	84,288	70,649	154,937	84.9%	17.0
土木費	1,242,165	386,004	459,390	845,394	68.1%	92.9
消防費	334,412	200,803	90,722	291,525	87.2%	32.0
教育費	2,288,701	858,035	730,887	1,588,922	69.4%	174.6
災害復旧費	16,382	0	6,105	6,105	37.3%	0.7
公債費	735,058	365,795	364,606	730,401	99.4%	80.2
予備費	10,000	0	0	0	0.0%	0.0
合 計	9,771,938	3,600,892	3,581,170	7,182,062	73.5%	789.2

■特別会計予算の執行状況

(単位:千円)

会計名	予算現額	収入済額				支出済額			
		上半期(4月~9月)	下半期(10月~3月)	合計	収入率	上半期(4月~9月)	下半期(10月~3月)	合計	執行率
国民健康保険特別会計(事業勘定)	1,625,777	596,982	777,993	1,374,975	84.6%	506,910	850,003	1,356,913	83.5%
国民健康保険特別会計(直営診療施設勘定)	28,046	24,015	1	24,016	85.6%	24,025	2,956	26,981	96.2%
介護保険特別会計	998,063	489,145	399,075	888,220	89.0%	368,203	460,865	829,068	83.1%
後期高齢者医療特別会計	214,047	63,914	130,270	194,184	90.7%	58,849	131,842	190,691	89.1%

■公営企業会計予算の執行状況

(単位:千円・%)

会計名	区分	予算現額	収入・支出済額		合計	収入・執行率
			上半期(4月~9月)	下半期(10月~3月)		
上水道事業会計	収益的収入	186,581	123,017	35,288	158,305	84.8%
	収益的支出	182,107	36,356	30,267	66,623	36.6%
	資本的収入	0	0	11,050	11,050	—
	資本的支出	124,025	25,979	70,034	96,013	77.4%
簡易水道事業会計	収益的収入	136,890	80,172	26,750	106,922	78.1%
	収益的支出	136,890	18,789	37,477	56,266	41.1%
	資本的収入	86,531	35,755	70,401	106,156	122.7%
	資本的支出	154,510	37,802	107,263	145,065	93.9%
下水道事業会計	収益的収入	478,639	287,950	57,455	345,405	72.2%
	収益的支出	464,747	66,836	98,861	165,697	35.7%
	資本的収入	41,844	27,720	11,445	39,165	93.6%
	資本的支出	235,719	111,546	121,431	232,977	98.8%

3. 村債残高

(単位:千円)

会計名	残 高
一般会計	5,312,302
簡易水道事業会計	644,819
上水道事業会計	234,181
下水道事業関係	1,147,665
合 計	7,338,967

4. 基金残高

○一般会計

(単位:千円)

区分	前年度末残高	上期 増減額 (4月~9月)	下期 増減額 (10月~3月)	現残高 (R7.3.31)
財政調整基金	1,069,659	124	354	1,070,137
減債基金	7,970	1	3	7,974
福祉基金	6,166	0	2	6,168
振興開発基金	1,402,459	265	1,038	1,403,762
文化振興基金	5,881	0	0	5,881
文化会館建設基金	383,654	-39,132	178	344,700
愛する郷恋基金	225,724	14	105	225,843
奨学準備資金基金	2,300	0	1	2,301
森林環境譲与税基金	265	0	0	265
県証紙購入基金	400	0	0	400
収入印紙購入基金	500	0	0	500
合 計	3,104,978	-38,728	1,681	3,067,931

○国民健康保険特別会計

(単位:千円)

区分	前年度末残高	上期 増減額 (4月~9月)	下期 増減額 (10月~3月)	現残高 (R7.3.31)
国民健康保険基金	527,099	38	172	527,309
国保直営診療施設整備基金	3,964	0	0	3,964

○介護保険特別会計

(単位:千円)

区分	前年度末残高	上期 増減額 (4月~9月)	下期 増減額 (10月~3月)	現残高 (R7.3.31)
介護給付費準備基金	409,258	28	150	409,436

お手元の健康保険証の有効期限をご確認ください。

令和7年7月31日以降順次、健康保険証は使えなくなります。



マイナ保険証か資格確認書

で医療機関・薬局にて受付をしてください。

**マイナ保険証
の利用を
ご希望の方**

利用登録済み ▶ そのまま医療機関等でご利用ください。
の場合
未登録の場合 ▶ 医療機関等にある顔認証付きカードリーダー
 で利用登録ができます。
 ※マイナポータル等でも登録できます。

**マイナ保険証を
お持ちでない方**

お手元の健康保険証の有効期限前に**資格確認書**が交付されます。詳しくは、加入している保険者にお問い合わせください。

**マイナ保険証の
利用が困難な方**

ご高齢の方や障がいをお持ちの方など、マイナ保険証での受付が困難な方は、加入している保険者に**申請すれば資格確認書**が交付されます。

※後期高齢者医療制度にご加入の方には、令和8年7月までの間は、マイナ保険証の有無に関わらず、**申請しなくても資格確認書**が交付されます

＼こんな時に便利！／ **マイナ保険証のメリット**

- ✓ 過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる
- ✓ 突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる
- ✓ 救急現場で、救急搬送中の適切な応急処置や病院の選定、搬送先の病院で活用される

この他にも、日常生活の中で利用できるシーンが広がっています。
 ぜひ日頃からマイナンバーカードを持ち歩いて、ご活用ください！



マイナンバー総合
フリーダイヤル **0120-95-0178**
 5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお楽しみください。
 受付時間（年末年始を除く） 平 日：9時30分～20時00分
 土日祝：9時30分～17時30分

マイナンバーカードの
健康保険証利用について
もっと知りたい方はこちら



ひと、くらし、みらいのために

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

令和7年度の国民健康保険（国保）制度の 保険税制度改正について

◇問い合わせ先
税務会計課
☎0279-96-0513

国民健康保険(国保)制度は、相互扶助の精神に基づき、加入者の病気やけがなどに保険給付を行うことを目的とする制度です。その財源は、加入者が納める国民健康保険税(国保税)と国からの補助金などで成り立っています。

◆国民健康保険税(国保税)の改正について

国の税制改正により、令和7年度国民健康保険税の課税限度額等は各表のとおり変更となりました。

昨年に引き続き課税限度額は増額となり、医療分が65万円から66万円、後期高齢者支援分が24万円から26万円に引き上げとなります。

また、低所得世帯に対する保険税の負担を軽減するため、世帯主や世帯員の所得の合計(軽減判定所得)が定められた基準額以下となる場合は均等割額・平等割額の軽減(7割軽減・5割軽減・2割軽減)を行っています。

今回の税改正に伴い、5割軽減、2割軽減の基準額の見直しが行われ、昨年に引き続き軽減対象者が拡大されました。

国民健康保険税は前年の収入状況をもとに計算されます。納税通知書などの発送は7月中旬を予定していますので、納期内納付へのご協力をお願いします。

税率等については表1を、軽減割合については表2をご覧ください。

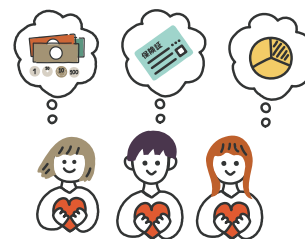
〈表1〉令和7年度国民健康保険税率等改定表

区 分	改 定 前			改 定 後		
	医療分	支援分	介護分	医療分	支援分	介護分
所得割	5.8%	1.8%	1.7%	5.8%	1.8%	1.7%
均等割(1人あたり)	27,000	9,000	10,000	27,000	9,000	10,000
平等割(1世帯当たり)	27,000	8,000	8,000	27,000	8,000	8,000
限度額(課税額の上限)	65万円	24万円	17万円	66万円	26万円	17万円

※医療分、支援分に関しては、国保に加入する全ての人が負担し、介護分に関しては、40歳～64歳までの国保加入者が負担するものです。

年齢別負担

65歳以上～75歳未満	医療分	支援分	
40歳以上～65歳未満	医療分	支援分	介護分
0歳以上～40歳未満	医療分	支援分	



〈表2〉国民健康保険税の軽減判定所得基準改定表

世帯の前年中の総所得金額の合計額が基準額以下の場合、保険税のうち均等割額と平等割額が軽減されます。

改 定 前	軽減割合	改 定 後
43万円+10万円×(給与所得者数-1)を超えない世帯	7割軽減	43万円+10万円×(給与所得者数-1)を超えない世帯
43万円+(国保加入者数+特定同一世帯所属者数)×29万円5千円+10万円×(給与所得者数-1)を超えない世帯	5割軽減	43万円+(国保加入者数+特定同一世帯所属者数)× 30万円5千円 +10万円×(給与所得者数-1)を超えない世帯
43万円+(国保加入者数+特定同一世帯所属者数)×54万5千円+10万円×(給与所得者数-1)を超えない世帯	2割軽減	43万円+(国保加入者数+特定同一世帯所属者数)× 56万円 +10万円×(給与所得者数-1)を超えない世帯

※国保に加入していない世帯主(擬制世帯主)の所得も含めて軽減判定をします。

※世帯主及び国保加入者の方で未申告の方がいる場合は軽減になりません。

※特定同一世帯所属者とは…後期高齢者医療制度の適用により国民健康保険の資格を喪失したが、継続して同一世帯に所属する方(世帯主の異動があった場合は除く)

地域間連携による再エネ電力供給事業 「e・CYCLE CHYODA」の 協力事業者へ感謝状が贈呈されました

嬬恋村は姉妹都市提携を結んでいる東京都千代田区と、令和4年4月に「2050年脱炭素社会に向けた連携協定」を締結しました。この協定に基づいた事業の一環として、村内の再生エネルギー発電所で発電された電力を、千代田区内に供給するとともに、電力の一部を嬬恋村で利用することで電力の地産地消を推進する取組を進めています。

新たにご協力をいただけることとなりました、東京電力リニューアブルパワー株式会社渋谷事業所様（契約期間2025年4月1日～2026年3月31日）へ嬬恋村と千代田区より感謝状が贈呈され、東京電力リニューアブルパワー株式会社様、千代田区役所環境まちづくり部、株式会社まち未来製作所（事業運営）と意見交換を行うなど交流の場となりました。

今後も、こうした都市と地域の連携を通じて、再生可能エネルギーの活用を広げ、地域資源を活かした持続可能なまちづくりを進めて参ります。

▽「e・CYCLE CHYODA」
詳細はこちら（嬬恋村HP）



▽問い合わせ先 未来創造課
☎ 0279-9611257

事業概要

ヤマトがすべての費用を負担し、小水力発電施設を設計・建設

完成した施設を村へ寄附

村は「負担付きの寄附」として一定期間、ヤマトへ貸与

ヤマトは発電電力の売電収入により投資額を回収し、村へ施設の使用料（納付金）を支払う

本事業は嬬恋村と（株）ヤマトがSDGs「持続可能な開発目標」に取り組むもので、令和6年4月に事業契約について締結しました。

実施場所

大笹ウダラ沢

発電開始予定

令和8年9月

ウダラ沢小水力発電事業の工事が始まりました
小水力発電とは・・・
水力発電の中でも発電出力1,000キロワット以下のものが小水力発電とされ、落差・水量でも発電が可能。大規模なダムを必要とせず、自然環境への負荷が少ないことから地域にやさしい再生可能エネルギーとして期待されます。

今後とも工事の進捗状況や発電所の仕組みについて、定期的にお知らせしてまいります。工事期間中はご迷惑をおかけしますが、安全第一で進めてまいりますので、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

▽問い合わせ先 未来創造課
☎ 0279-9611257

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

株式会社 ヤマト



おでかけタクシー利用券で長野県のタクシーが利用できるようになりました

高齢者の方々の生活の足を確保するために実施しているタクシー利用券助成事業では、4月から北軽井沢の介護タクシー会社1社と長野県上田市と軽井沢町のタクシー会社が利用できるようになりました。お買い物や病院の通院などにご利用ください。

長野県のタクシー会社は、村内のみ、または長野県内のみでの利用はできません。

利用券の購入方法や利用方法は村のホームページに掲載していますのでご確認ください。

◇問い合わせ先 健康福祉課 ☎0279-96-0512

	タクシー会社	住 所	電話番号
嬬恋村	浅白観光自動車嬬恋営業所	鎌原710-35 (万座鹿沢口駅構内)	0279-97-2424
吾妻郡内	草津観光自動車	草津町草津895-3	0279-88-2450
	くるみ介護タクシー	長野原町応桑1531-39	090-1699-3667
	介護タクシーにじ	中之条町折田423-1	090-7265-3093
	介護タクシーはこぶね	長野原町応桑1697-6	090-5455-4976
	セノバケア輸送サービス	長野原町北軽井沢2032	070-3160-2955
吾妻郡外	おがた社会福祉事務所介護タクシー事業部	渋川市石原2404-37	080-2308-1599
長野県 上田市	菅平観光タクシー	上田市中央5-13-41	0268-22-8484
	松葉タクシー上田営業所	上田市常田2-5-9	0268-23-1161
	上田観光自動車	上田市中央北1-6-35	0268-22-0200
	省和タクシー	上田市常田2-3-4	0268-22-0400
	上田タクシー	上田市常田3-5-26	0268-22-0055
	藤森タクシー	上田市芳田1873-1	0268-35-0050
	塩田観光タクシー	上田市新町151	0268-38-3151
長野県 軽井沢町	松葉タクシー軽井沢東営業所	軽井沢町軽井沢東305	0267-42-2181
	第一交通軽井沢営業所	軽井沢町軽井沢354-13	0267-42-2221
	軽井沢観光	軽井沢町長倉2146	0267-45-5408
	ますや交通	軽井沢町長倉3041	0267-45-5223

※介護タクシーとは、要介護または要支援の認定を受けている方、身体障害者手帳を受けている方やその他の障害のある方で単独での移動が困難な方が利用できるタクシーです。ご家族も同乗することができます。

令和7年度带状疱疹ワクチン予防接種について

令和7年4月から、带状疱疹ワクチンは、国の方針により予防接種法に基づく定期接種に位置づけられました。

▽対象者

過去に带状疱疹ワクチンを接種したことがない方で、左記の①から③のいずれかにあてはまる方

- ①令和7年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方
- ②100歳以上の方
- ③60歳から64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり日常生活がほとんど不可能な方

▽接種期間

令和7年4月1日から
令和8年3月31日

▽助成額(上限額)

助成は左記のどちらか一方のワクチンのみとなります。

①ビケン(生ワクチン)1回

4,500円(助成回数1回)

②シングリックス(組換えワクチン)1回

11,100円(助成回数2回)

※生活保護受給者は費用が免除となります。

▽任意接種について

嬬恋村では、過去に補助を受けていない50歳以上の方を対象として任意带状疱疹ワクチン接種の助成を行っています。

▽問い合わせ先

健康福祉課保健室
☎0279-96-11975

国土調査(地籍調査)にご協力をお願いします

地籍調査は、一筆ごとの土地の所有者、地番、地目を調査するとともに境界の位置と面積を測量し、その結果を地図と簿冊(地籍図、地籍簿と言います)に取りまとめるものです。調査の成果は法務局に送られ、これまでの登記簿、地図が更新されることになり、土地取引の円滑化や土地行政全般の効率化に役立つことが期待されます。

現地確認や測量のため、皆様の土地に立ち入ることがあります。

地籍調査は、一筆ごとの土地の所有者、地番、地目を調査するとともに境界の位置と面積を測量し、その結果を地図と簿冊(地籍図、地籍簿と言います)に取りまとめるものです。調査の成果は法務局に送られ、これまでの登記簿、地図が更新されることになり、土地取引の円滑化や土地行政全般の効率化に役立つことが期待されます。

現地確認や測量のため、皆様の土地に立ち入ることがあります。

地籍調査は、一筆ごとの土地の所有者、地番、地目を調査するとともに境界の位置と面積を測量し、その結果を地図と簿冊(地籍図、地籍簿と言います)に取りまとめるものです。調査の成果は法務局に送られ、これまでの登記簿、地図が更新されることになり、土地取引の円滑化や土地行政全般の効率化に役立つことが期待されます。

現地確認や測量のため、皆様の土地に立ち入ることがあります。

地籍調査は、一筆ごとの土地の所有者、地番、地目を調査するとともに境界の位置と面積を測量し、その結果を地図と簿冊(地籍図、地籍簿と言います)に取りまとめるものです。調査の成果は法務局に送られ、これまでの登記簿、地図が更新されることになり、土地取引の円滑化や土地行政全般の効率化に役立つことが期待されます。

現地確認や測量のため、皆様の土地に立ち入ることがあります。

地籍調査は、一筆ごとの土地の所有者、地番、地目を調査するとともに境界の位置と面積を測量し、その結果を地図と簿冊(地籍図、地籍簿と言います)に取りまとめるものです。調査の成果は法務局に送られ、これまでの登記簿、地図が更新されることになり、土地取引の円滑化や土地行政全般の効率化に役立つことが期待されます。

現地確認や測量のため、皆様の土地に立ち入ることがあります。

地籍調査は、一筆ごとの土地の所有者、地番、地目を調査するとともに境界の位置と面積を測量し、その結果を地図と簿冊(地籍図、地籍簿と言います)に取りまとめるものです。調査の成果は法務局に送られ、これまでの登記簿、地図が更新されることになり、土地取引の円滑化や土地行政全般の効率化に役立つことが期待されます。

建設課 国土調査係
☎0279-96-0527

高齢者のための相談窓口

地域包括支援センターへご相談ください

地域包括支援センターは、高齢者やその家族のみならずが高齢者の生活に関わることを広く相談できる「窓口」です。「住まい」「介護・医療」「生活支援」など、さまざまな分野のサービスを包括して提供しています。慣れ親しんだ地域で暮らす事ができるように支援するセンターですので、困ったことがあれば、お気軽にご相談ください。

■例えばこんなこと

【介護や健康のこと】

- ・介護サービスを受けたいがどうしたらいいのかわからない
- ・体調が悪くなつて寝たきりになったときの不安がある

【権利を守ること】

- ・悪徳な訪問販売や振り込め詐欺の被害にあった
- ・財産の管理に自信がない
- ・近所の家から高齢者を怒鳴っている声が聞こえる

【いろいろな相談】

- ・近所に住むひとり暮らしの高齢者が最近閉じこもっていて心配
- ・認知症のことについて知りたい

▽問い合わせ先

婦恋村地域包括支援センター
(農村環境改善センター内)

☎ 0279-96-1336

学童保育所

夏休み入所児童募集(予告)

夏休み入所児童について左記のとおり募集する予定です。詳細は広報6月号でお知らせします。

▽申込受付場所および受付期間

- ・受付場所 教育委員会
 - ・受付期間 6月9(月)～7月4日(金)まで
- ※入所申込書は教育委員会および学童保育所にて配布します。

▽申込・問い合わせ先

教育委員会

☎ 0279-96-0544

会計年度任用職員募集(臨時職員)

▽職種 一般事務(若干名)

▽雇用期間 令和7年7月1日～令和8年3月31日(雇用期間延長あり)

▽勤務時間

午前8時30分～午後5時15分

▽勤務場所 税務会計課

▽業務内容 一般事務

▽休暇 年次有給休暇、特別休暇 有

▽賃金 村会計年度任用職員規定に基づき支給

▽通勤手当 通勤距離により支給

社会保険等 健康保険、厚生年金、雇用保険に加入

▽募集期間 6月6日(金)まで

▽提出書類 履歴書

▽採用方法 書類審査及び面接

▽申込・問い合わせ先 税務会計課

☎ 0279-96-0513

つまごいフェスタ〜気軽に運動体験フェア〜開催のご案内

5月31日(土)に「つまごいフェスタ」気軽に運動体験フェア〜を開催いたします。初めての方でも気軽に楽しめるフィットネス器具の体験やカルチャー、フードコートなど盛りだくさんの一日を予定しております。是非お楽しみください!

▽日時 5月31日(土)

午前10時～15時

▽場所

地域交流センター他

▽実施内容

- ・フィットネス器具お試し体験
- ・運動プログラム体験
- ・小型モビリティ「C+walk」試乗

・フードコート他

▽参加について

当日入退場自由
※プログラムにより予約が必要なものがございます。詳しくはQRコードからご確認お願いします。

▽問い合わせ

婦恋村役場 未来創造課

☎ 0279-96-1257

▽詳細はこちら



令和7年度孺恋郷土資料館ボランティアガイド 養成講座参加者募集

孺恋郷土資料館で活動・活躍するボランティアガイドの養成講座を開催します。

	期日	時間	内容	場所
①	6月21日(土)	午前9時～午前10時	AED操作講習等	孺恋郷土資料館
②	6月21日(土)	午前10時30分～正午	資料館内のガイドの仕方	孺恋郷土資料館
③	6月21日(土)	午後1時～午後2時20分	鎌原観音堂のガイドの仕方	鎌原観音堂
④	6月22日(日)	午前9時～午前10時	鎌原の復興と語り継ぎについて	孺恋郷土資料館及び 鎌原観音堂周辺
⑤	6月22日(日)	午前10時～午前11時	ボランティアガイド体験実習	孺恋郷土資料館
⑥	6月22日(日)	午前11時～正午	企画展(鎌原発掘50年)について	孺恋郷土資料館

主催 孺恋郷土資料館

①講師：吾妻広域消防本部 孺恋分署 ②③④⑤講師：ボランティアガイド会

⑥講師：孺恋郷土資料館 館長 関 俊明

◆募集人員 10名 ◆申込期限 6月10日(火) ◆受講料 無料

◆対象者 ・ボランティアガイドに興味のある方、やってみたい方
・孺恋郷土資料館及び、鎌原観音堂の解説を聴いてみたい方

◆申込・問い合わせ先 孺恋郷土資料館 ☎0279-97-3405

全国瞬時警報システム (Jアラート) 訓練が実施されます

緊急時における住民の皆さんへの迅速かつ確実な情報伝達に役立てるよう、以下の日程でJアラート訓練が実施されます。

全国一斉情報伝達試験

5月28日(水) 午前11時頃

8月20日(水) 午前11時頃

11月12日(水) 午前11時頃

令和8年2月 6日(金) 午前11時頃

緊急地震速報訓練

6月18日(水) 午前10時頃

11月 5日(水) 午前10時頃

◇問い合わせ先

総務課 ☎0279-96-0511

事業主の皆さまへ 「労働保険の年度更新」のお知らせ

令和7年度の労働保険の年度更新手続きに必要な申告書及び関係書類は、令和7年5月下旬に厚生労働省から各事業主様へ送付されます。申告書及び関係書類が手元に届きましたら、「6月2日(月)から7月10日(木)」の期間内に申告・納付手続きをお願いします。

○労働保険の年度更新は、「電子申請(e-Govサイト)」を利用することで、24時間いつでも手続きできます。



○労働保険料の口座振替が便利です。詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。



▽お問い合わせ先 群馬県労働局
総務部労働保険徴収室
☎027-896-4734
または最寄りの各労働基準監督署・各公共職業安定所へ

爛恋村×このすばコラボ特集

2024年4月12日より1年間、爛恋村のキャベツ大使を務めてまいりましたアニメ『この素晴らしい世界に祝福を!』のメインキャラクターであるカズマ、アクア、めぐみん、ダクネスの4人の仲間たち。『このすば』の和やかな雰囲気、爛恋村を盛り上げていただきました。任期満了を記念してその1年の軌跡を特集いたします!

2024年4月12日 キャベツ大使に就任



メインキャラクター4人がキャベツ大使に就任されました。

6月 爛恋村にジャイアントトード出現!



JR吾妻線 万座・鹿沢口駅前ロータリーに「ジャイアントトード」が出現しました。このすばファンの皆様はもちろん、観光で爛恋村を訪れたお客様、村内の子供たちも楽しんでいます。

6月30日 第16回 爛恋高原キャベツマラソンを応援!



主人公4人がキャベツマラソン会場で選手たちを歓迎いたしました。その後、最大の難所であるラスト2kmの爆坂で選手の皆さんを待ち構えて応援していただきました。

7月27日 第42回つまこい祭りにこのすば特別上映!



特設会場にて『この素晴らしい世界に祝福を!』第一期1話~4話を上映いたしました。「なぜキャベツなのか?」がわかる内容で老若男女問わず多くの方々にご覧いただきました。

©2016 N,K/K/KP

8月 嬬恋村観光案内所にてコラボカフェメニューの販売開始!

村内飲食店恵's様による嬬恋村の素材を使用した手作りメニュー



村内お菓子工房gurumi様製造のキャベツクッキーを使用したスイーツメニュー

村内の事業者様のご協力のもとコラボカフェメニューを販売いたしました。多くのファンの皆様楽しんでいただきました。



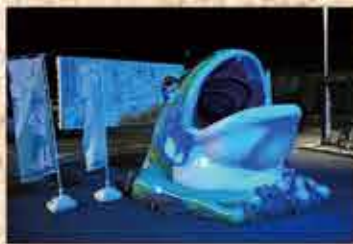
「キャベツぎっしり肉まん」



花豆丸ごと1個

「雪精花豆団子」

9月23日「ジャイアントトード」が青く光る!?



世界ろう連盟(WFD)の働きかけによる「手話言語の国際デー」に賛同し「ジャイアントトード」をブルーにライティングいたしました。

9月「嬬恋花鳥風月天然水」販売開始



冷涼な四阿山の麓で採取されたミネラルウォーターです



9月 コラボ宿泊プラン&コラボスタンプラリー開始!



スタンプには、嬬恋村の木材を使用しました



作:吉村清花



『嬬恋村×このすばコラボ 宿泊プラン』の開始に合わせ、『嬬恋村×このすばコラボ 嬬恋マップ&スタンプラリー』を実施。嬬恋村の名所を回って4人のスタンプを集めるスタンプラリーを村内外問わず多くの方々に楽しんでいただきました。

10月6日第70回チームif山岳ラリーを応援!



嬬恋村で毎年開催されるラリー会場で応援いたしました。

2025年2月 嬬恋中学校・嬬恋高校特別授業



カズマ役福島潤様による特別授業が開かれ、夢を思い続けて叶えることの大切さを伝えました。嬬恋高校では声優体験も盛り込まれました。

2025年2月22日直売所「あさまのいぶき」でサテライトショップ開店!



作品初期にカズマとアクアが過ごした馬小屋をイメージしたフォトスポットを設置いたしました。村内の畜産事業者からワラを頂きました。



第77回優良公民館 文部科学大臣表彰

公民館等の社会教育活動を行う施設で特に事業内容、方法等に工夫を凝らし、地域住民の学習活動に大きく貢献しているものを優良公民館として文部科学大臣が表彰するもので、婦恋村東部公民館が表彰されました。



令和7年度の 公民館長さんをご紹介します



地区名	氏 名	地区名	氏 名
東部公民館	地田 功一	門 貝	滝沢 操
田 代	橋詰 秀之	三 原	藤原 正久
干 俣	黒岩 恒夫	鎌 原	佐藤 耕一
大 笹	黒岩 初男	芦生田	大塚 良一
大 前	高木 茂	袋 倉	山崎 秋成
西 窪	竹淵 悟	今 井	熊川 昇

東部公民館図書室情報

◇新着情報

【一般書】

嘘と隣人
ありか
人よ花よ
それいけ！平安部
珈琲怪談
他7冊

芦沢央
瀬尾まいこ
今村翔吾
宮島未奈
恩田陸

【児童書】

だいびんちずかん 3
はすかしがりやのバナナくん
じゃないものさがし
てっこつホラーマンとしょくぱんまん
おしりたんて たいけつ！かいとうアカデミスター
他7冊

鈴木のりたけ
岡田よしとか
中垣ゆとか
やなせたかし
トロール

※新刊本でここに紹介しきれていない本もありますのでお気軽にお問い合わせください。

◇返却忘れていませんか

返却期間を過ぎた本をお持ちの方はすみやかに返却しましょう！貸出冊数は一人5冊まで、貸出期間は2週間です。

◇問い合わせ先

東部公民館図書室 ☎0279-82-1367



婦恋村HP
図書室情報

婦恋村連合婦人会・連合若妻会が 表敬訪問しました



4月9日(水) 令和7年度の婦恋村連合婦人会ならびに連合若妻会の新役員の方々が村長、教育長を表敬訪問しました。

婦人会・若妻会のこれからの活動について、婦恋村の出生率や保育園・小学校についてなどの意見が出され、情報交換をおこないました。

第64回 吾妻郡剣道大会

◇期日 令和7年4月13日（日）

◇会場 東吾妻町民体育館

本大会に於いて嬭恋村の選手たちは大活躍でした！（敬称略）

団体戦 優勝 嬭恋村Bチーム

先鋒 滝沢 文夫 次鋒 山口 寛人 大将 小曾戸秀雄

準優勝 嬭恋村Aチーム

先鋒 北村 真也 次鋒 黒岩 敏昭 大将 関 射織

個人戦 優勝 山口 寛人



春季村民ソフトテニス大会(中学生の部)が開催されました

結果は印刷版広報に掲載しています

第48回嬭恋みどりマラソン大会が開催されました。

4月29日（火）昭和の日に嬭恋村総合グラウンドにおいて、男子97名、女子90名、計187名の参加により開催されました。

昨年の大会に続き、嬭恋村鎌原出身で世界ユース陸上競技選手権大会に日本代表として出場、箱根駅伝を二度走る等ご活躍されている「横川巧」選手にゲストランナーとして参加いただき、参加選手と一緒に走っていただきました。

写真および結果は印刷版広報に掲載しています

印刷版広報に掲載しています

“にこにこ赤ちゃん”募集!! 掲載希望の方は役場総務課広報担当へ(2歳前後のお子さん) ☎0279-96-0511 まで

今月のおやつ



じゃこチーズトースト

(1個分)
 ・エネルギー: 160kcal
 ・たんぱく質: 6.4g
 ・脂質: 8.4g
 ・カルシウム: 99mg
 ・塩分: 0.8g

★材料(1人分)

- ・食パン(6枚切り) 1/2 枚
- ・マヨネーズ 大さじ 1/2
- ・しらす 大さじ 1/4
- ・干しえび 大さじ 1/4
- ・焼きのり 1/8 枚
- ・いりごま 少々
- ・ピザ用チーズ 大さじ 1

★作り方

【作り方】

- ①焼きのりは細かくちぎる。
- ②しらすはザルに入れ、熱湯をかけて水気をきる。
- ③材料をすべて混ぜ合わせる。
- ④食パンに③をまんべんなくのせ、トースター(1000w)で3分焼く。

◎Point

具材はお好みで♪ツナ缶でもおいしいよ!

☆親子で一緒に作ってみてね☆

CONVERSATION WITH YUKI AND RJ



RJ

Hi Yuki! I have been really interested in sports recently. Do you know much about the Champions League?
 ユウキ、こんにちは。最近スポーツにすごく興味があります。チャンピオンズリーグをよく知ってますか?

Yuki

I have heard of it, but I don't follow it. It's a soccer tournament, right?
 聞いたことはあるけど、観ていない。サッカーの大会ですよね?

RJ

Yes! Each year, the best teams from each European league compete in this tournament. This year, my favorite team, Barcelona, have made it to the semi-finals. The most exciting part though, is that our biggest rivals, Real Madrid, were knocked out by Arsenal, an English team. Declan Rice, a player for Arsenal, scored 2 free kicks in less than 10 minutes. I encourage everyone to watch the highlights!

はい!毎年、ヨーロッパの各リーグから強豪チームがこの大会に出場します。今年は、お気に入りのバルセロナが準決勝に進出しました。でも一番興奮したのは、最大のライバルであるレアル・マドリードがイングランドのアーセナルに敗退したことです。アーセナルのデ克蘭・ライス選手が10分足らずでフリーキックを2本決めました。ハイライト映像をぜひ見てください!



Yuki

Who do you think will win it this year?
 今年は誰が優勝すると思いますか?

RJ

Well, of course I hope Barcelona wins it all. The team is full of young and talented players like Lamine Yamal. I can't believe he is still only 17 years old. But, if I had to choose a different team, I would choose Arsenal. They have never won the trophy in their entire history, so it would be a great story if they did.
 もちろん、バルセロナが優勝することを願っています。チームにはラミーヌ・ヤマルのような若くて才能豊かな選手がたくさんいます。彼がまだ17歳だなんて信じられません。でも、もし別のチームを選ばなければならなかったら、アーセナルを選びます。彼らはクラブの歴史を通して一度も優勝したことがないので、もし優勝したら素晴らしい物語になるでしょう。

にこにこ通信



☆サポーターさん募集中!

にこにこ広場では、イベント時などに子どもたちの見守りをしてくださる方を募集しています。子どもが好きな方であれば保育士等の資格がない方でもOKです。詳細は、にこにこ広場へお問い合わせください。

☆にこにこ広場のイベント

にこにこ広場では季節ごとのイベントの他に、毎月おこなっているイベントがあります。

○親子向けのイベント(申込不要)

「親子ふれあい遊び」 「わらべうたあそび」 「身長・体重測定」



○未就学児のママ向けのイベント(要申込)

「ママリラクスクラス」



※開催日は毎月発行の「にこにこだより」でご確認ください。

「にこにこだより」はLINEで配信していますので、下記の2次元コードからおともだち登録してくださいね。



【お問い合わせ】

子ども子育て支援センター
(にこにこ広場)
☎0279-82-5722

にこにこ広場LINE



孺恋高校 図書館一般開放

5月13日(火) ~ 毎週火曜日

(夏休み一部開館: 7/22・7/29・8/19)

9:00~11:00, 15:35~16:45

利用方法

- ・初回登録時に、保険証など本人確認書類をご提示ください
- ・来校の際には、事務室にて受付をお願いいたします

一般開放カレンダー
はこちら↓



孺恋高校 蔵書検索&予約
(外部サイト)はこちら↓



お問い合わせ
は

孺恋高校図書館 担当 宮崎・久保
☎ 0279-97-3008
〒377-1526 孺恋村三原482-1



最新情報はここから！

孺高 HP・YouTube・Instagram



これも孺高？！

孺恋高校の DX 基地「Creator's Lab」誕生



昨年度、孺恋高校が **DX** ハイスchoolの対象校に選ばれたことにより実現した環境です！村民の方への**一般開放**もできるよう、準備を進めていきます！！



新任校長より 相京 貴志

四月一日、孺恋高校の校長として着任いたしました相京貴志と申します。教科は農業になります。前任校は、沼田市の利根実業高校であり教頭をしておりました。

孺恋高校は、豊かな自然に囲まれた環境の下、**地域の方々の温かいご支援、ご協力**により生徒が健やかな学校生活を送ることのできる大変素晴らしい学校であると感じております。孺恋高校発展のために**全力で日々の教育活動に取り組んでいく所存です。**

地域の皆様、子ども達のためどうかこれまでと変わらぬご理解とご支援をいただきますようよろしくお願いいたします。



▶▶▶ 孺恋高校へのメッセージ（ご意見・ご要望・連携のご依頼 等）はここから！

第1回入札結果 令和7年4月22日執行

No	工事名	工事場所	工期	落札金額	請負業者	担当課
1	令和7年度 孺恋村道 緊急施設維持修繕工事	村内一円	令和8年3月19日	14,800,000円	丸栄建設(株)	建設課
2	令和7年度 孺恋村道 緊急路面維持修繕工事	村内一円	令和8年3月19日	13,500,000円	上坂建設(株)	建設課
3	令和7年度 道路清掃業務委託	村内一円	令和7年12月10日	11,750,000円	渡辺建設(株)	建設課
4	令和7年度 孺恋村道 道路維持修繕(土砂撤去、伐木)工事	村内一円	令和8年3月19日	7,910,000円	(株)深井タイヤ商会 深井組	建設課

令和7年度 税務職員採用試験の お知らせ

国税局や税務署において、「税のスペシャリスト」として働く税務職員（国家公務員）を募集します。

▽受験資格

1 令和7年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および令和8年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業見込みの者

2 人事院が1に掲げる者に準ずると認める者

▽試験の程度 高等学校卒業程度

▽申込方法等

インターネット申込み

○次のアドレスへアクセスし、説明に従い入力する。

人事院
(インターネット申込み)
<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

○受付期間
6月13日(金)午前9時～
6月25日(水)

「インターネット申込みができない環境の場合」

○問い合わせ先
希望する第1次試験地を所

轄する国税局（沖縄国税事務所）

▽試験日

○第1次試験日
9月7日(日)

○第2次試験日
10月15日(水)～10月24日

(金)までの間の第1次試験合格通知書で指定する日

▽合格発表日

第1次試験合格者
10月9日(木)

最終合格者
11月18日(火)

▽問い合わせ先

○インターネット申込みに関する問い合わせ
人事院人材局試験課
☎03-3581-5311
内線2333

午前9時～午後5時(土・日曜日及び祝日等の休日は除く。)

○右記以外の問い合わせ
関東信越国税局人事第二課試験係
☎048-6000-3111
内線2097

午前9時～午後5時(土・日曜日及び祝日等の休日は除く。)

国税庁
(税務職員採用試験)

人事院
(採用情報NAVI)

婦恋剣仁会(剣道) 新会員募集

剣道は正しい心と丈夫な身体をつくりまします。剣道は人を大切にし、礼儀正しい人をつくりまします。昔やつていた人、子供にやらせてみたいと思っている親御さん、ぜひ見学にいらしてください。7段、6段、5段他の先生方が責任を持って指導します

▽活動日

毎週月曜・水曜日

午後7時30分～8時30分

▽場所 婦恋中学校剣道場

▽対象 園児から大人

▽会費 年間6,000円
(月割り計算します)

▽お問い合わせ先
婦恋剣仁会 滝沢文夫
☎090-1436-7277

無料体験教室実施中!!

年齢や経験を問わず、剣道を始めてみませんか? 礼儀を重んじる稽古で、心と体を鍛えましょう!

剣道という、厳しい稽古を連想される方も多いと思いますが、稽古が終われば皆和気あいあいと、アットホームな雰囲気、年次の鏡開き、餅つき大会をはじめ、剣

友会杯(ご家族共々、指導者と一緒に行うゲーム大会を中心とした大会)、などの催しも沢山あります。

見学、体験入会もできま

すの是非一度遊びに来て

ください。

○稽古日
・全体稽古 毎週土曜日 午後7時～午後9時
・一般稽古 毎週火曜日、木曜日 午後7時30分～午後9時

皆さんの参加を心よりお待ちしております!

▽お問い合わせ先
会長 関 文人
☎090-1547-3274

または担当 荻野 耕平
☎080-5403-4703

こちらから→
<https://stay67.wixsite.com/isunagai-kenyukai/join-us>

ご活用ください

ファミリー・サポート・センター事業

ファミリー・サポート・センター事業は、一時的に育児の援助を受けたい方(子どもを預けたい方)と育児の援助をお手伝いしてくれる方(子どもを預かる方)が会員となつて助け合う相互援助活動です。

▽こんな時にサポートします
保護者が冠婚葬祭、通院、買い物、上の子の学校行事などで子どもを一時的に預かって欲しいとき など

▽対象者

生後3ヶ月から小学校卒業までの子ども

▽利用料金
利用時間、利用の曜日に

よつて異なりますので詳細は

お問い合わせください。

利用には会員登録が必要で

す。すぐに利用予定がなく

ても事前に会員登録してお

くと利用したいときにス

ムーズにご利用いただけま

す。子どもを預かる「まか

せて会員」、子どもを預け

る「おねがい会員」そして、子どもを預かる・預ける「どっちも会員」について、随時募集をしていま

す。

ファミリー・サポート・センター事業について、より充実した運営をおこなっていくことを目指して、4月より婦恋村社会福祉協議会が事業を受託し、運営を開始しています。

▽利用・登録申込み
婦恋村社会福祉協議会
☎0279-9611611

地域おこし協力隊活動報告

かめい ゆうき
亀井 佑樹

こんにちは!地域おこし協力隊の亀井です。普段は鎌原地区でお米とお花や農作業について小嶋良一さんから学んでいます。今年の4月から農林大学校で行われている「ぐんま農業実践学校」に通わせていただいています。野菜の栽培や機械研修・経営に関する内容など実践的に学べるものとなっています。学校らしい行事なども予定されており、ワクワクしています。

今まではお米・トルコキキョウ・グラジオラスの生産を行っていましたが、今年はひまわりとトウモロコシの栽培も行います。

嬬恋村での就農に向け、残りの任期1年間に全力で頑張っていきます!



「トラクター作業中」

さくらい ひろき
櫻井 宏樹

着任して、3年になります。嬬恋村観光協会では主に観光ビジョンやデータベース関係、アンケート調査等の活動をしてきました。

地域の風景をどのように存続させていくべきか、課題を身近に感じ、考える時間をいただきました。浅間高原シャクナゲ園で行ったアンケート調査に関して、5月に東京で開かれる学会にてお話する予定です。

今の嬬恋村は、何を目的として観光振興をするのか、お祭りをするのか、改めて考えさせられている時期なのだと思います。まちづくりの総仕上げとも言われる観光の意味が問われています。

観光客にとっても住民にとっても、地域の風景は人と土地や地域をつなぐ拠り所になります。嬬恋村がより魅力的な地域となっていくことを願っています。



「浅間高原シャクナゲ園」

認知症介護相談会

認知症介護に長年携わってきた看護師が、相談を受けます。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

◇相談日時 偶数月第1金曜日 午後1時～午後3時

6月の相談会 6月6日(金)

◇場所 嬬恋村いきいきセンター(三原)

◇費用 無料 *事前にお申し込みください。

◇申込・問い合わせ先

嬬恋村地域包括支援センター ☎0279-96-1336

STOP THE 不法電波!

6月1日から10日は「電波利用環境保護周知啓発強化月間」です。

電波のルールはみんなで守りましょう。

◇お問い合わせ先 総務省関東総合通信局

●不法無線局による混信・妨害

☎03-6238-1939

●テレビ・ラジオの受信障害

☎03-6238-1945

24時間健康テレホンサービス 6月

☎027-234-4970 ^{ヨロコブレ} を回すと約3分間健康講話が聞けます。

月 歯のホワイトニング

火 犬にかまれたら

水 口腔ケアは脳卒中のリスクを軽減する

木 睡眠と肌の健康

金 あいうべ体操

土 日 上手な「むせ」

6月の健康相談「直接相談タイム」は11日(木)19:30～20:30です。歯科医師が直接相談に応じます。トラブル防止のため、氏名、連絡先等を伺います。本サービスの閲覧と健康相談の受付をインターネットでも行っています。<http://www.raijin.com/kenko/>

つまざい健康ダイヤル24

通話料・相談料無料・24時間・年中無休

☎0120-515-425

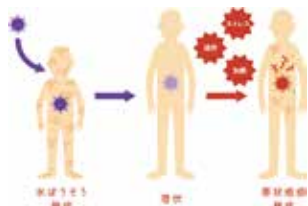
経験豊かなスタッフが、健康・医療・介護・育児などに
関する相談にきめ細かくアドバイスいたします。

健康 Hot コラム Vol.140

〴〵帯状疱疹、を知っていますか？

帯状疱疹とは

帯状疱疹は、水痘（みずぼうそう）と同じウイルスが原因で発症し、痛みを伴う発疹が体の左右どちらかに帯状にみられます。



帯状疱疹の初期症状には、かゆみや皮膚の違和感、ピリピリとした軽い痛み、しびれを感じ始めます。このような症状がみられたり、それが長く続いた場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

①初めて感染した時は水ぼうそうとして発症します。

②治った後もウイルスは体内に潜んでいます。普段は体の免疫力にウイルスの活動が抑えられていますが、その後、加齢やストレスなどで免疫力が低下するとウイルスが再活性化し、神経に沿って移動し、帯状疱疹を発症します。

予防するには

帯状疱疹は、加齢や疲労、ストレスなどによって免疫機能が低下した人が発症しやすいと、健康的な生活習慣を送り、免疫機能を維持することが予防に繋がります。また、50歳以上の方はワクチン接種で予防することもできます。

【免疫を維持するための生活習慣】

- ・栄養バランスの良い食事を心がける
- ・適度な運動を行う
- ・十分な睡眠をとる
- ・疲れたらしっかり休む



【ワクチン接種】

帯状疱疹ワクチンには2種類あり、いずれのワクチンも帯状疱疹やその合併症に対する予防効果が得られています。

休日当番医予定表

5月18日(日)

一内 科一
布施医院(草津町)
☎0279-88-2030

一休日夜間一
原町赤十字病院(東吾妻町)
☎0279-68-2711

5月25日(日)

一内 科一
草津こまくさ病院(草津町)
☎0279-88-4321

一休日夜間一
吾妻さくら病院(中之条町)
☎0279-75-3011

6月1日(日)

一内 科一
長野原診療所(長野原町)
☎0279-82-1311

一休日夜間一
西吾妻福祉病院(長野原町)
☎0279-83-7111

6月8日(日)

一内 科一
桜井クリニック(嬬恋村)
☎0279-97-3800

一休日夜間一
原町赤十字病院(東吾妻町)
☎0279-68-2711

6月15日(日)

一内 科一
長生病院(長野原町)
☎0279-82-2188

一休日夜間一
吾妻さくら病院(中之条町)
☎0279-75-3011

6月22日(日)

一内 科一
布施医院(草津町)
☎0279-88-2030

一休日夜間一
原町赤十字病院(東吾妻町)
☎0279-68-2711

※当番医は変更になることがありますので、電話で確認してください。

令和6年度人権標語入選作品

～小学校の部優秀作品～

「ありがとう」
すなおに言える
その気持ち

入選者氏名は印刷版広報に掲載しています

「ごみを減らそう!」1人1日1,000g以下を目指して

4月のごみ排出量
1人1日あたり 1,108g
(前年比 -128g)

右記QRコード
「ECOぐんま」では
県の環境に関する
情報を発信しています。



緊急時はLINEやメール
でも情報を発信します
ぜひご登録ください

スマートシティ 「LINE」お友達追加



嬬恋村 防災行政メール



印刷版広報に掲載しています

村の人回 4月末現在

男	4,988人	出生 … 1人	死亡 … 9人	転入 … 296人	転出 … 32人	計	9,366人
女	4,378人	出生 … 1人	死亡 … 6人	転入 … 40人	転出 … 23人		世帯数4,464世帯

行事予定

5月

○消費者月間
○不正大麻・けし撲滅運動(5月1日～6月30日)

ごみ
収集

ミニディ
ひまわり

20
(火)

マタニティサロン(13:30～)【農村環境改善センター】保

砂井
芦田

21
(水)

1歳半児健診(13:20～)【農村環境改善センター】保
乳児相談(9:30～)【農村環境改善センター】保



田代

22
(木)



西窪
北山

23
(金)

特定健診
(大笹) (9:00～12:00) (大笹・門貝) (13:30～16:00)
【農村環境改善センター】保

大前

24
(土)

特定健診
(田代) (9:00～12:00) (大前) (13:30～16:00)
【農村環境改善センター】保



25
(日)

特定健診(鎌原) (9:00～12:00) (13:30～16:00)
【農村環境改善センター】保

26
(月)

特定健診
(千俣) (9:00～12:00) (三原) (13:30～16:00)
【農村環境改善センター】保



鎌原
仁田沢

27
(火)

特定健診(芦生田・今井) (9:00～12:00)
(袋倉・今井・西窪・万座) (13:30～15:00)
【農村環境改善センター】保

細原
門貝

28
(水)



今井
袋倉

29
(木)

ベビーサロン(9:30～)【農村環境改善センター】保
乳児健診(13:30～)【農村環境改善センター】保



30
(金)

31
(土)

つまごいフェスタ(10:00～)【地域交流センター】創

6月

○外国人雇用啓発月間
○電波利用環境保護周知啓発強化期間(6月1日～6月10日)

ごみ
収集

ミニディ
ひまわり

1
(日)

家庭の日

2
(月)

人権相談(10:00～)【婦恋村役場】住



千俣

3
(火)

BCG・四種混合・水痘予防接種(13:15～)
【農村環境改善センター】保

砂井
芦田

4
(水)



田代

5
(木)

日本脳炎予防接種(14:10～)【農村環境改善センター】保



中原
三原

6
(金)

2歳半児相談(9:00～)【農村環境改善センター】保
4歳児相談(13:45～)【農村環境改善センター】保
認知症介護相談会(P18参照)包

大笹

7
(土)

少年の日
心臓病外来【婦恋村診療所】診



8
(日)

9
(月)

マタニティクラス(13:00～)【農村環境改善センター】保



鎌原

10
(火)

日本脳炎予防接種(13:30～)【農村環境改善センター】保

細原
門貝

11
(水)

行政相談(10:00～)【農村環境改善センター】総



今井
袋倉

12
(木)



西窪
北山

13
(金)

日本脳炎予防接種(14:10～)【農村環境改善センター】保

大前

14
(土)



15
(日)

16
(月)

県民防犯の日



千俣
仁田沢

17
(火)

マタニティサロン(13:30～)【農村環境改善センター】保
日本脳炎予防接種(13:30～)【農村環境改善センター】保

砂井
芦田

18
(水)



田代

19
(木)

家族でいただきますの日



中原
三原

行事カレンダーお問い合わせ先

市外局番
[0279]

総

総務課
☎96-0511

創

未来創造課
☎96-1257

農

農林振興課
☎96-1256

建

建設課
☎96-1973

税

税務会計課
☎96-0513

住

住民課
☎96-0515

福

健康福祉課
☎96-0512

保

保健室
☎96-1975

包

地域包括支援センター
☎96-1336

交

交流推進課
☎82-5191

ジ

ジオパーク
☎82-5566

水

上下水道課
☎96-1255

診

婦恋村診療所
☎97-3020

観

観光商工課
☎82-1293

資

婦恋郷土資料館
☎97-3405

社

社会教育係
☎82-1367

学

学校教育係
☎96-0544

万

万座しぜん情報館
☎97-4000

今月の納税 納期限 6月2日(月)

・軽自動車税(全期)・固定資産税(第1期)

※納税などの納付は簡単・安全・便利な口座振替をご利用ください。