



広報つまごい

9

2024
(令和6年)
September
No.882

Tsumagoi Public information

CONTENTS

中学生沖縄交流事業	P2～P3
チョイソコつまごい運用地域と利用対象者拡大、土曜も開始	P4～P5
秋のがん検診・結核検診のご案内	ほか P6
マイナンバーカードの健康保険証利用(マイナ保険証)について	P7
児童手当制度が一部変更になります!!	P8
9月21日は「世界アルツハイマーデー」です	P9
みんなの利用で未来に残そうJR吾妻線!	ほか P10
ウッドスタート宣言調印式が行われました	ほか P11
農業者年金に加入しませんか	ほか P12
『赤い羽根共同募金』にご協力ください	ほか P13
公民館だより	P14
カメラニュース	P15～P16
読者の広場	P17
くらしの情報	P18～P23
行事予定	P24

■発行/嬬恋村役場 〒377-1692 群馬県吾妻郡嬬恋村大字大前110番地 TEL0279-96-0511 FAX0279-96-0516 ■発行日/令和6年9月15日
E-mail kouhou-ts@vill.tsumagoi.gunma.jp 嬌恋村ホームページ <https://www.vill.tsumagoi.gunma.jp/>

5年振りに中学生沖縄交流事業が開催されました

(交流の様子は2・3ページでも紹介しています)



中学生沖縄（座間味村）交流事業

7月29日から8月1日まで、嬬恋中学校の3年生9人が姉妹提携村である沖縄県座間味村に行つてきました。今年は台風の心配も無く、無事座間味村に渡り座間味村の中学生と交流することができました。交流事業に参加した生徒たちの報告を紹介します。



▼
写真は印刷版広報に掲載しています。

座間味交流事業に行って

きました。僕は初めて沖縄に行きました。僕は天気が良くて、嬬恋村とは違う気候や自然を感じる事ができました。はじめての体験がたくさんありとても楽しかったです。もちろん楽しむだけではなく、沖縄の歴史などもしっかりと学んできました。現地の中学生とも仲良くでき良かったです。忘れる事のない思い出になりました。

▼
座間味村交流事業を行いました。座間味島と嬬恋村との違いや座間味の歴史について学ぶことが多くありました。良い経験になりました。

▼
座間味村交流事業に行つてきました。座間味村では

まつたくちがう環境での生活は非常にいい経験になりました。嬬恋村の人たちと交際することができました。この交流では、初めて体験することが多く新鮮でした。嬬恋とは違う環境で過ごすことは、とてもいい経験になりました。

▼
座間味村交流事業を行つた。ケラマブルーの透き通つた海でのシュノーケリングやサップ、シーカヤックは一生の思い出になりました。沖縄や座間味は初めて行つたので緊張しましたが「行つてよかったです」と思いました。

▼
座間味村交流事業に行つてきました。座間味村では気候や文化、食など違うことが多くとても新鮮な気持ちでした。沖縄の歴史を知ることができました。座間味の透き通つた海で行つたシュノーケリングは亀など色々な生き物を見ることができました。普段とは違う環境で過ごせて、とてもいい経験になりました。

▼
座間味村交流事業に行つてきました。僕自身初めての沖縄でした。群馬県には海がなく、めったに海には行かないのですが、行く前からとても楽しみにしていました。嬬恋とはちがつた、気候や特色、歴史、文化など

▼
座間味村交流事業に行つてきました。座間味村では気候や文化、食など違うことが多くとても新鮮な気持ちでした。沖縄の歴史を知ることができました。座間味の透き通つた海で行つたシュノーケリングは亀など色々な生き物を見ることができました。普段とは違う環境で過ごせて、とてもいい経験になりました。

写真は印刷版広報に掲載しています。

写真は印刷版広報に掲載しています。

中学生報告者の氏名は印刷版広報に掲載しています。



■引率者より



嫗恋中学校教諭 今泉 寿理

天候にも恵まれ、予定通りの交流事業を行うことができました。座間味村の方々は、温かく私たちを迎えてください、とても親切なもてなしをしてくださいました。あんなにも美しく輝く海で、海洋体験などの貴重な体験をさせていただき、身をもって座間味村の自然の美しさを感じることができました。ご尽力いただいた皆様に感謝を申し上げます。ありがとうございました。

嫗恋中学校校長 小池 裕生

那覇泊港より高速船で座間味港に入港すると、歓迎の横断幕と満面の笑みで座間味村の方々が迎えてくれました。目の前に広がる美しい海でのシュノーケリング、シーカヤック、サップ体験では、カラフルな魚、ウミガメ、サンゴ礁に感動するばかりでした。生徒たちにとって、座間味村の中学生との再会・交流とコーラルブルーの綺麗な海に歓喜する素晴らしい日々となりました。

嫗恋村教育委員会事務局 宮崎 健史

姉妹村である沖縄県座間味村の中学生との交流事業が行われました。令和元年度以来、実に5年ぶりの座間味村での交流事業となります。

天候にも恵まれ、唯一無二である座間味村の雄大な自然の中で、生徒たちは互いに交流を深め、貴重な体験ができたことと思います。

事業実施にあたり、受入れの準備から滞在中の細やかなご配慮を頂きました座間味村教育委員会の皆様、本事業に関わって下さった全ての方へ感謝申し上げます。

写真は印刷版広報に掲載しています。

交流会を通して学んだことや感じたことをみんなに伝えていたらと思います。

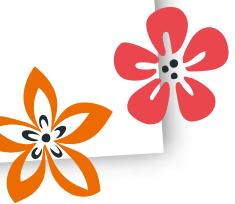
座間味交流体験を通して

私は初めて沖縄にいきました。沖縄に着くと想像以上にとても綺麗で透明な海にとても感動しました。座間味の中学生たちと一緒にシーカヤックやサップ、シュノーケリングなどをしました。初めてのこととばかりで不安だったけどみんなと一緒に出来てとっても楽しくてこの体験を今後にも活かしていきたいです。

座間味村交流事業を通して、産業や気候の違いが目

史をよく知ることができます。馬県にはない海や海風を肌で感じることができました。この三泊四日で座間味村独自の食文化や自然、歴史をよく知ることができます。この貴重な体験を活かして生活していくのです。

に見てわかりました。海に行く機会が少ないため、シュノーケリングやシーカヤックは、不安でしたが、座間味村の中学生と一緒に体験したことで楽しむことができました。普段とは、異なる環境で疲れました。が、貴重な体験ができる良いかったです。



写真は印刷版広報に掲載しています。

おでかけを応援する乗合い送迎サービス『チョイソコつまごい』

令和6年10月1日から、運行地域（長野原町の一部）と利用対象者（18歳以下の方）を拡大し、土曜日も運行を開始します。

■「チョイソコつまごい」とは

チョイソコつまごいは、コールセンターにおいて電話もしくはインターネットでの予約を受け、専用システムによる最適の運行コース通り、利用者の自宅前から村内全域（万座エリアを除く）と長野原町の一部の目的地の『チョイソコつまごい停留所施設一覧』（左ページ参照）まで乗り合いで向かうことができる送迎サービスです。

■利用対象者

嬬恋村に住民登録がある65歳以上の方、障がい者手帳をお持ちの方、18歳以下の方
※ご利用には事前の会員登録が必要です。（無料）

■利用料金

乗車一回ごとに、200円

■運行日時

月～土曜日 午前8時30分～午後4時30分（祝祭日、年末年始12/29～1/3は運休）

■利用方法

チョイソコセンターに電話かインターネットでお申し込みください。
※土曜日利用の電話乗車申し込みは金曜日までにしてください。
※土曜日利用の当日乗車申し込みはインターネットのみとなります。

【利用方法】

1

申し込みする

2

会員証が届く

乗車申し込み

電話

インターネット



下記情報を
ご準備ください。

- ①お名前と会員番号
- ②利用希望日
- ③乗り場と行き先
- ④着きたい時刻

4

ご自宅前
で待つ

5

目的地に
着く



◇詳しくは
コチラから



◇問い合わせ先
未来創造課
☎96-1257

福祉バスの運行終了のお知らせ

令和6年9月25日（水）をもって福祉バスの運行が終了となります。10月1日以降については「チョイソコつまごい」をご利用くださいますようお願いいたします。

◇問い合わせ先 健康福祉課 ☎96-0512

チョイソコつまごい停留所施設一覧

公共施設			
2	大前活性化センター	29	地域交流センター
6	農村環境改善センター	30	農産物等直売所 あさまのいぶき
7	デイサービスセンター 社会福祉協議会	32	鎌原多目的活動センター
8	嬬恋村役場	37	千俣生活改善センター
14	門貝コミュニティセンター	38	千俣屋内 ゲートボール場
17	観光案内所	46	大 笹公民館
24	嬬恋会館 いきいきセンター	49	田代コミュニティセンター
25	すきっぷ	55	袋倉生活改善センター
27	総合グラウンド	58	今井集落センター
28	芦生田区民 ふれあいセンター	60	仙之入集落センター

JA嬬恋村			
23	JA嬬恋村 三原支所	48	JA嬬恋村 田代支所
36	JA嬬恋村 千俣支所	59	JA嬬恋村 仙之入支所
47	JA嬬恋村 大 笹支所		

温泉施設等			
35	湖畔の湯	52	新鹿沢温泉
39	ホテルグリーン プラザ軽井沢	53	休暇村嬬恋鹿沢
41	軽井沢俱楽部 ホテル軽井沢1130	54	鹿沢温泉 紅葉館
51	つつじの湯	57	半出来温泉 登喜和荘

郵便局			
19	三原郵便局	50	田代郵便局
44	大 笹郵便局		

病院			
3	みやざき接骨院	13	萩原接骨院
4	びさいじデンタル クリニック	21	安斎歯科医院
9	大島歯科医院	22	嬬恋村国民健康保険 診療所
12	桜井クリニック	62	滝沢治療院

金融機関			
20	群馬銀行 嬌恋支店	45	北群馬信用金庫 嬌恋支店

駅			
5	大前駅	42	草軽交通バス停留所 浅間ハイランドパーク
18	万座・鹿沢口駅	43	西武観光バス停留所 すずらん坂
40	西武観光バス停留所 プリンスランド	56	袋倉駅

買い物			
1	JA嬬恋村 本所 A コープ オアシス	61	セブンイレブン 嬬恋大 笹店
10	コメリ東側	63	セブンイレブン 嬬恋三原店
11	サンエイ	64	ローソン嬬恋三原店
15	ヤナギヤ つまごいマート	66	羽生田売店
33	浅間ミート		

美容室			
67	サロン・ド・ グラシー	68	シモヤ美容室

その他事業者			
26	群馬トヨタ 嬬恋三原店	65	浅間高原ゴルフ 練習場
31	鎌原観音堂	69	鎌原ドライブイン
34	メモワールつまごい		

長野原町			
70	西吾妻福祉病院	71	櫻井医院

嬬恋村役場 未来創造課
〒377-1692 嬌恋村大前110 電話：96-1257



秋のがん検診・結核検診のご案内

◆がん検診

村民で、各検診の対象者のうち、春のがん検診を受けていな方

※事前に予約をしてください。

▽実施日・会場

【大腸・胃・肺・前立腺がん検診】

11月8日（金）午前8時～10時半

11月9日（土）午前8時～10時半

会場 農村環境改善センター体育館

【子宮・乳がん検診、骨密度検診】

11月8日（金）午後1時～2時半

11月9日（土）午後1時～2時半

会場 農村環境改善センター体育館

■大腸がん検診

対象者 40歳以上の方

検診方法 便潜血反応検査

個人負担 500円

■胃がん検診

対象者 40歳以上の方

検診方法 胃部エックス線撮影

個人負担 500円

■肺がん検診

対象者 40歳以上の方

検診方法 胸部エックス線撮影

個人負担 500円

■前立腺がん検診

対象者 50歳以上の男性

検診方法 血液検査

個人負担 500円

■乳がん検診

対象者 40歳以上の女性

検診方法 視触診およびマンモグ

ラフィー検査

個人負担 500円

■子宮頸がん検診

対象者 20歳以上の女性

検診方法 子宮頸部細胞診

個人負担 500円

■骨密度検診

対象者 令和6年度に

・35・40・45・50・55・60・65・30

70歳になる女性

検診方法 超音波検査法踵骨測定

個人負担 500円

◆結核検診

対象者 65歳以上で医療機関等

で胸部エックス線を撮影しない方

（肺がん検診を受診する方は結核

検診を受ける必要はありません）

▽実施日時・会場

10月2日（水）午前9時～11時半

10月3日（木）午前9時～11時半

10月2日（水）午後1時～3時

10月3日（木）午後1時～3時

会場 農村環境改善センター駐車場

▽申込・問い合わせ先

健康福祉課保健室 ☎ 96-11975

犬の登録と狂犬病予防注射について

別表のとおり集合狂犬病予防注射を実施します。

生後91日以上の犬の飼い主は、生涯1回の「登録」と毎年1回の「狂犬病予防注射」が義務付けられています。今年度、まだ狂犬病予防注射を受けていない犬は、この機会に必ず受けてください。

・登録済の犬 3,500円
・新規登録の犬 6,500円

▽手数料について(1頭につき)

※時間は目安です。若干遅れる場合があります。

期日	場所	時間
10月3日（木）	大前活性化センター	9:00～9:10
	千俣生活改善センター	9:20～9:30
	田代コミュニティセンター	9:45～10:05
	大笠公民館	10:15～10:25
	鎌原公民館	10:40～10:50
	嬬恋村商工会	11:00～11:20

犬と猫のマイクロチップ情報登録（環境省HP）



嬬恋村
HP



▽問い合わせ先
住民課 ☎ 96-10515

※狂犬病予防注射を個別で受けている場合で、注射済票（骨型プレート）の交付を受けていない方は注射済証とハガキを持参の上、役場住民課で注射済票の交付を受けて下さい。交付手数料は一頭につき550円です。

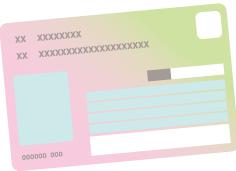
マイナンバーカードの健康保険証利用(マイナ保険証)について

国から示されたマイナンバー カードと健康保険証の原則一本化の方針に基づき、令和6年12月2日以降 従来の健康保険証は廃止となり、新規発行が終了します。

令和6年12月1日時点で手元にある有効な保険証は、経過措置により廃止日以降も保険証に記載のある有効期限（嬬恋村国民健康保険証の右上に記載）まで使用することができます。ただし、廃止日以降に保険証に記載されている内容に変更があつた場合はこの限りではありません。

◆保険証の有効期限到来後に医療機関等を受診するには

- マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）をお持ちの方
- （マイナ保険証対応医療機関等では、マイナ保険証を使用してください。また、ご自身の被保険者資格等の情報を把握するため「資格情報のお知らせ」を交付します。）



○マイナ保険証をお持ちでない方 保険証の有効期限までに「資格確認書」（従来の保険証に代わるもの）を交付します。申請は不要です。従来の保険証と一緒に医療機関等に提示することで自己負担割合分の支払いが受けられます。

◆マイナ保険証の利用方法
○マイナンバーカードをお持ちの方
保険証として利用するための登録が必要です。登録窓口は次のとおりです。

- ・マイナポータル（カードリーダー機能があるスマートフォンやパソコンが必要）
- ・セブン銀行ATM
- ・医療機関・薬局の顔認証付きカードリーダー

※役場においても登録支援を行っています。電話等により確認のうえ来庁ください。

◆加入者情報のお知らせ【送付します】
◆嬬恋村国民健康保険加入者へ
【送付します】

●厚生労働省からの依頼に基づき、全ての方に安心してマイナ保険証（保険証利用登録をしたマイナンバーカード）を利用していたマイナ（個人番号（マイナンバー）を含む嬬恋村の国民健康保険の加入者情報が、医療保険のデータベースに登録されることを通知するものです。マイナンバーカードに保険証の利用登録（紐付け）がされていることをお知らせするものではありません。

●通知には、嬬恋村の国民健康保険に加入されている方の氏名とその方のマイナンバー（下4桁）が記載されています。万が一、加入者情報に相違がある場合は、住民課国保係までお問い合わせください。

※令和6年8月30日現在で嬬恋村

●まずはマイナンバーカードが必要となります。申請方法は次のとおりです。

- ・オンライン申請（パソコン・スマートフォンから）
- ・郵送による申請



●このお知らせは、お名前の記載がある方の個人番号（マイナンバー）を含む嬬恋村の国民健康保険の加入者情報が、医療保険のデータベースに登録されることを通知するものです。マイナンバーカードに保険証の利用登録（紐付け）がされていることをお知らせするものではありません。

◆問い合わせ先
○送付時期 令和6年9月下旬
△対象者 嬰恋村国民健康保険に加入している方（令和6年8月30日時点）
○問い合わせ先
住民課 ☎ 96-0515

●国民健康保険に加入している方が対象となります。同じ世帯に、嬬恋村の国民健康保険以外の医療保険（お勤め先の健康保険や後期高齢者医療制度など）に加入されている方がいる場合は、加入先の医療保険者から送付されます。なお、通知時期は医療保険者によって異なります。

●このお知らせは、お名前の記載がある方の個人番号（マイナンバー）を含む嬬恋村の国民健康保険の加入者情報が、医療保険のデータベースに登録されることを通知するものです。マイナンバーカードに保険証の利用登録（紐付け）がされていることをお知らせするものではありません。

児童手当制度が一部変更になります!!

令和6年10月分(12月支給分)から児童手当制度が拡充されます。

主な変更は次のとおりです。

- | | | |
|---|--------------|----------------|
| 1. 支給期間 | 中学校卒業するまで | ⇒ 高校生年代まで |
| 2. 所得制限 | 受給者の所得制限「あり」 | ⇒ 受給者の所得制限「なし」 |
| 3. 支給月 | 年3回 | ⇒ 年6回(偶数月) |
| 4. 第3子以降のお子さんの支給額 | | |
| 中学生1人10,000円、小学生以下1人15,000円 ⇒ 1人30,000円 | | |
| 5. 第3子以降の児童の考え方 | | |
| 高校生年代の児童を第1子としてカウント ⇒ 大学生世代の子ども(親の経済的負担がある場合)を第1子としてカウント | | |

●支給額

	支給対象		第1子・第2子支給額(月額)		第3子以降(月額)	
	現行	改正後	現行	改正後	現行	改正後
高校生年代	×	○	0円	10,000円	0円	
中学生	○	○	10,000円	10,000円	10,000円	
3歳～小学生	○	○	10,000円	10,000円		30,000円
3歳未満	○	○	15,000円	15,000円	15,000円	

●支払月

支給対象月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月
支給月	現行	10月			2月			6月				
支給月	改正後	8月	10月		12月		2月		4月		6月	

制度の改正に伴い手続きが必要になる場合があります

- ①所得制限額超過により児童手当等を受給していない、高校生年代以下の子さんがいる方
- ②児童手当等を受給していない、高校生年代の子さんがいる方
- ③児童手当等を受給中で、大学生年代の子さんを含め3人以上のお子さんがいる方 など
 ◇村では公簿等で確認できる範囲で、手続きが必要になると思われる方には個別で通知します。通知が届かない場合でも、手続きが必要だと思われる場合は、お手数ですが役場健康福祉課までお問い合わせください。
- ◇児童手当は原則、請求いただいた翌月から支給となります。今回の改正に伴う各種申請手続きについては、令和7年3月31日までに申請していただいた場合、令和6年10月分に遡り支給する事ができます。

詳しくは村ホームページをご覧ください。

◇申請・問い合わせ先
健康福祉課 児童手当担当 ☎96-0512

9月
21日は

「世界アルツハイマーデー」です

認知症とは、さまざまな原因により脳に変化が起き、それまでできていたことができなくなり日常生活に支障が生じた状態です。アルツハイマー型認知症は、認知症の中で最も多く、脳の一部が萎縮していく過程で起きる認知症です。

世界アルツハイマーデーは、認知症への理解をすすめ、本人や家族への施策の充実を目的に国際アルツハイマー病協会(ADI)が世界保健機関(WHO)と共同で1994年に制定しました。

また、9月を**世界アルツハイマー月間**として認知症の人や介護者への理解と支援を広げるために、世界中で様々な取り組みを行っています。それに合わせて日本では、令和6年1月1日に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」において、9月を「認知症月間」と定めています。

認知症は誰もがなりうる可能性があります。認知症の人とその家族が住み慣れた地域で暮らすことができる社会を目指して、認知症への理解を深めましょう。



「ほほ笑みカフェ」のお知らせ

嬬恋村では地域包括支援センター、社会福祉協議会、すずらんの会（介護者の会）との共催で毎月第3金曜日、いきいきセンター（三原）にて「ほほ笑みカフェ（認知症カフェ）」を開催しています。

認知症カフェとは、認知症の方やその家族だけでなく、地域住民や福祉・医療の専門職など、さまざまな人が集まり情報交換などができる集いの場です。

みんなでお茶を飲みながらおしゃべりしたり、心配事を話したり認知症に関する相談もお受けします。

家族と一緒に、お友達と一緒に、どなたでも大歓迎です！

◇日 時 毎月第3金曜日

午前9時30分～11時30分

◇場 所 嬌恋村いきいきセンター（三原）

◇問い合わせ先

嬬恋村地域包括支援センター

☎96-1336

嬬恋村社会福祉協議会

☎96-1611



認知症介護相談会を開催しています

認知症の介護で困っている方、不安を抱えている方のための相談会を開催しています。認知症介護に長年携わってきた看護師が、相談をお受けします。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

ご希望の方は、地域包括支援センターまでお申込みください。（予約制）

◇日 時 每月第一金曜日

午後1時～3時

※10月の相談会は、10月4日です。

◇場 所 嬌恋村いきいきセンター（三原）

◇対象者 認知症の方を介護されている家族等

◇相談員 認知症の人と家族の会

群馬県支部世話人

島村 まつ代

◇費 用 無料

◇申込・問い合わせ先

嬬恋村地域包括支援センター

☎96-1336



みんなの利用で未来に残そうJR吾妻線！

JR吾妻線を利用したお出かけスポットのご紹介

○2024 東吾妻ふるさと花火
「ふるさとに咲く大輪の花」

▽日時 令和6年9月21日（土）
19時 開場

花火打ち上げ開始
(30分程度)

△会場 東吾妻町スポーツ広場
(群馬原町駅北側ロータリーから
会場間は、シャトルバスを運行
予定です)



東吾妻町
ホームページ

○草津温泉周遊
スタンプラリー2024

▽日時 9月1日（日）
～11月4日（祝）
草津温泉内のスキー場や日帰り
温泉施設・道の駅等を巡るスタン
プラリー。周って遊んで楽しんで
得しちゃお！



草津温泉周遊
スタンプラリー
チラシ



バス時刻表

JR吾妻線区間（大前駅～
渋川駅）の鉄道運賃補助を実施
中です。（通勤・通学は対象外）
★申請書兼請求書は観光商工
課及び各区事務所にもござ
います。

★申請は「つまポケ」・「役
場」・「観光商工課」で受
付できます。この機会に鉄
道を利用して、大切な移動手
段であるJR吾妻線を守り
ましょう！

△問い合わせ先
未来創造課 ☎ 96-1257

去る7月20日、小串鉱山跡御地
蔵堂保存会の会員、群馬県側8
名、長野県側7名の計15名により
毛無峠から御地蔵堂までの歩道約
800メートルの笹刈りや御地蔵
堂周辺の清掃作業を行いました。
その後、ガイド（会員）から小
串鉱山の歴史や鉱山跡地の説明会
も行われました。子どもの頃に住
んでいて久々に来たという会員か
らも思い出話を聞くことができ、
参加者で共有することができます。
この保存会の活動は、ふるさ
と納税を財源に活動しています。
事務局ではこの活動にご協力いた
だける会員を募集しています。

△お問い合わせ
事務局（役場総務課内）
☎ 96-0511



小串鉱山跡 御地蔵堂周辺の 笹刈り・清掃作業を実施

照明をLED化 西窪生活改善センター



西窪区は、西窪生活改善センタ
ーの照明を、省エネと長寿命化
を図るため、LED照明に切り替
えました。

この事業は、（公財）群馬県市
町村振興協会の「魅力あるコミュ
ニティ助成事業」により助成を受
けて行われたものです。

行政相談 お気軽にご相談ください

行政相談委員は、総務大臣が委
嘱した民間有識者で、全国に約
5,000人が配置され、住民の

苦
情や相談を受け付け、助言や関係
機関に対する改善の申し入れなど
を行っています。どうぞお気軽に
ご相談ください。

△相談日時（変更になる場合あ
り）

偶数月の第3水曜日

総務課 ☎ 96-0511

午前10時～11時半
※相談は無料、秘密厳守
△今後の相談日
・10月16日・12月18日・2月19日
△場所 農村環境改善センター
(嬬恋村大字大前1100)
△問い合わせ先

（嬬恋村大字大前1100）

「ウッドスタート宣言」調印式が行われました

7月27日、地域交流センターにおいて、嬬恋村、東京おもちゃ美術館によりウッドスタート宣言調印式が行われました。

暮らしの中に木を取り入れ、木の持つ可能性を最大限引き出し、それを子育て・子育ちに生かす取り組みを協力し合いながら進めていくことを目的に宣言を行いました。

当日は村産材で作ったおもちゃ、「玉菜 TAMA NA」を誕生祝い品として、今年度誕生されたお子様を代表し、2名の方に贈呈させていただきました。



写真は印刷版広報に掲載しています。

木の温もりにふれ、木のある暮らし、子育てを楽しむことで、親子の絆、自然とのつながりを深めています。

木を使つた技術や文化を伝える第一歩となることを願っております。

▽お問い合わせ先

農林振興課
☎ 96-1256



上信自動車道・（仮称）嬬恋バイパスに関する住民アンケートを実施します

群馬県は、整備を進めている上信自動車道について、鎌原から田代までの区間を（仮称）嬬恋バイパスとして計画しています。この度、計画の具体化にあたって、予定ルートの近隣にお住まいの方へアンケート調査を実施することになりました。

アンケート調査で出されたご意見ご要望を踏まえて道路計画の課題を整理し、検討を進めていきます。（仮称）嬬恋バイパスの計画について、「期待すること」や「不安に思うこと」など、この道路に対する思いをお聞かせください。

▽アンケート調査対象地区

鎌原、西窪、門貝、大前、

大笛、田代、干俣

▽アンケート配布時期、配布方法

10月中旬頃、各区を通じて配布します。

▽お問い合わせ

アンケート回収時期、回収方法
11月中旬頃までに、返信用封筒に入れて投函してください。

・群馬県 都市計画課
道路交通計画室
☎ 027-226-3588
・建設課
☎ 96-1973

廃家電・古タイヤ・古着等のリサイクル回収について（予告）

廃家電・小型家電・古タイヤ・古着・バッテリー・消火器のリサイクル回収を行います。

限りある資源の有効活用とゴミの減量にご協力をお願いいたします。

▽日時 11月9日（土）
午前8時～午前11時まで

▽場所 総合グランド（芦生田）



▽お問い合わせ
住民課 ☎ 96-0515

農業者年金に加入しませんか

【農業者の方なら幅広く加入でき
ます】

60歳未満の国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事している方ならどなたでも加入できます。農地を持たない配偶者や後継者等の家族従事者も加入できます。※農業者年金に加入する方は、国民年金の付加年金(月額400円)への加入も必要です。

【積立方式(確定拠出型)の年金です】

自ら積み立てた保険料とその運用益を合わせた額により将来受け取る年金額が決まる確定拠出型の積立方式で、加入者・受給者の数に左右されにくく、少子高齢化時代に強い安定した年金制度です。
【保険料の額は自由に決められます】

原則65歳から「農業者老齢年金」を生涯受けれます。80歳前に亡くなつた場合は、80歳までに受け取るはずだった相当額が遺族に支払われます。



▽詳細は農業者年金基金ホームページ
<https://www.nounen.go.jp> を
ご覧ください。

【公的年金ならではの税制上の優遇措置があります】

支払った保険料は、家族の分も含めて全額が社会保険料控除の対象になるので、所得税・住民税の節税につながります。また、運用益は非課税で、将来受け取る農業者年金には公的年金等控除が適用されます。

秋の全国交通安全運動が実施されます

【スローガン】
家庭でも みんなで語ろう

交通ルール

夕暮れに きらめく命の 反射材
【サブスローガン】
【実施期間】
9月21日～30日までの10日間
※9月30日は「交通事故ゼロを目指す日」です。

村民の皆さん一人ひとりが、交通ルールを守り、交通マナーを実践し、相手の立場に立った「優しさ」と「思いやり」のある運転や行動により、交通事故のない嬬恋村を目指しましょう。

▽問い合わせ先
総務課 ☎ 96-0511

9月は群馬県自殺予防月間です

自殺やこころの病に関する正しい知識の普及やこれらに対する偏見をなくすため、群馬県では9月を「自殺予防月間」としています。また世界保健機関（WHO）では毎年9月10日を「世界自殺予防デー」、国は9月10日～16日を

「自殺予防週間」としています。嬬恋村では令和5年度に「第2期いのち支える嬬恋村自殺対策行動計画」を策定し、誰も自殺に追い込まれることのない社会を目指し、普及啓発や相談事業等に取り組んでいます。

こころの健康・自殺に関する相談窓口

**厚生労働省ウェブサイト
まもろうよ
こころ**

右記二次元コード、または『まもろうよこころ』で検索
(<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokoromo/>)

◆こころの健康相談統一ダイヤル【電話相談】
☎ 050-064-556
月～金曜日(祝日・年末年始除く)
9:00～22:00
※通話料のほかNTTナビダイヤル利用料がかかります。

◆つまごい健康ダイヤル24【電話相談】
☎ 0120-515-425
毎日24時間対応。無料。

◆こころの健康相談【対面・要予約】
場所 吾妻保健福祉事務所
予約先 吾妻保健福祉事務所保健係
☎ 0279-75-3303

◆わかば相談【オンライン・要予約】
場所 嬌恋村農村環境改善センター
予約先 役場保健室 ☎ 96-1975
役場保健室(☎ 96-1975)では、相談窓口の紹介や電話・来所・訪問等による相談を随時行っています。

群馬県では、自死遺族相談や遺族交流会を実施しています。詳細は、群馬県こころの健康センター(☎ 027-263-1156)へお問合せください。

『赤い羽根共同募金』にご協力ください

10月1日から12月31日まで「赤い羽根共同募金運動」が本年も全国一斉に展開されます。

共同募金は、「じぶんの町を良くするしくみ」として、住み慣れた地域で誰もが安心して暮らせる地域づくりの活動に活用されるもので、戦後に市民が主体の民間運動として始まり、現在は社会福祉法に基づき、地域福祉推進のために実施している募金運動です。

みなさまから寄せられた「募金」の全額が、群馬県共同募金会へ送られ、そこから県内の老人ホームや心身障害者の施設、社会福祉協

議会、ボランティア団体などに届けられます。

村では、郵送や区長さんを通じて、戸別募金をお願いするほか、役場の窓口等に募金箱を設置して募

金運動を実施します。

△問い合わせ先

嬬恋村農村環境改善センター内
嬬恋村共同募金委員会
☎ 96-11551

△問い合わせ先

嬬恋村農村環境改善センター内
嬬恋村共同募金委員会
☎ 96-11551

むやみに「受け取り拒否」や一方的に「返品」すると、根本的に解決になつておらず、トラブルが長引き、金銭的負担がかかる場合もあります。

①海産物など、明らかに頼んだ覚えがない品が届いた場合

「特定商取引法・送り付け商法（ネガティブ・オプション）」として、直ぐに処分して構いません。話

金錢を払う必要はありません。話を聞いたうえで、クーリングオフ書面を出すことを勧める場合があります。

②お試し一回のはずで注文した品が、定期購入で2回目が届いた場合

不本意でも業者側は契約成立とみなしており、双方合意による解約手続きが必要です。勝手に返品しても解約にはなつておらず、再請求・督促・次回の送付が続きます。

「解約しようと電話をしたが、一向につながらない」などの場合も、勝手に返品したりせず、ご相談ください。解約意向通知の手紙を入れて送り返しても解決にはなりません。

③外資系大手ECサイト名で、商品が届いたが、注文した覚えはない。それは大手ECサイトにアカウントを持つ第三者からのギフトで

2回目が届いた?!

「お試しで一回限りと思って注文した化粧品の開封せずに先ずは消費生活センターに相談してください。

その対処方法はそれぞれ違います。

ある場合があります。

④ネット注文した品が届いたと勘違いし、開封したら、注文した覚えのない安価なスリッパで、海外から送られたようだ。

この場合は、不本意にも、住所氏名等の個人情報が盗まれ、悪用されたケースが考えられます。直接金錢的被害の報告はほとんどありませんが、個人情報の点からも、登録しているサイトやアカウントのID／パスワードの変更や見直しが必要と考えます。

「注文した覚えがない品が届いた」という切り口だけでも、消費者がとるべき対応の仕方が違います。

消費生活センターは経緯を聞いたうえで、解決に向けた適切な対応を助言し、また、お手伝いさせていただきます。

困ったことがありましたら、直ぐに消費生活センターへご相談ください。

△全国共通消費者ほつとライン
#188

吾妻郡消費生活センター
☎ 0279-75-1166
来所相談（電話にて予約をお願いいたします）

年次有給休暇、特別休暇 有
△賃金 村会計年度任用職員規定に基づき支給

☎ 96-0544

会計年度任用職員募集（保育士）

△職種 保育士（若干名）
△雇用期間 令和6年11月1日～令和7年3月31日
(雇用期間延長あり)

△通勤手当 通勤距離により支給
社会保険等 健康保険、厚生年金、雇用保険に加入

△募集期間 10月25日（金）まで
△提出書類 履歴書、保育士免許の写し
△採用方法 書類審査及び面接
△申込・問い合わせ先 教育委員会事務局

△勤務時間 午前8時15分～午後5時
△勤務場所 嬢恋村立東部こども園
△業務内容 保育士業務
△応募資格 保育士免許のある方
△休暇 年次有給休暇、特別休暇 有
△賃金 村会計年度任用職員規定に基づき支給

△勤務時間 午前8時15分～午後5時
△勤務場所 嬢恋村立東部こども園
△業務内容 保育士業務
△応募資格 保育士免許のある方
△休暇 年次有給休暇、特別休暇 有
△賃金 村会計年度任用職員規定に基づき支給

△勤務時間 午前8時15分～午後5時
△勤務場所 嬢恋村立東部こども園
△業務内容 保育士業務
△応募資格 保育士免許のある方
△休暇 年次有給休暇、特別休暇 有
△賃金 村会計年度任用職員規定に基づき支給

△勤務時間 午前8時15分～午後5時
△勤務場所 嬢恋村立東部こども園
△業務内容 保育士業務
△応募資格 保育士免許のある方
△休暇 年次有給休暇、特別休暇 有
△賃金 村会計年度任用職員規定に基づき支給

吾妻郡消費生活センター
☎ 0279-75-1166
来所相談（電話にて予約をお願いいたします）

第73回嬬恋村文化祭の実施について

今年度の文化祭は、文化の部・スポーツの部を次のとおり開催します。

◆文化の部 「文化フェスティバル」

◎音楽芸能発表の集い

◇期日 11月2日(土) 午前9時30分～午後3時(予定)

◇会場 東部小体育館

主管 文化協会舞台部門専門部

◎展示会

◇期日 11月2・3日(土・日) 午前9時～午後4時

※3日は午前中のみ

◇会場 東部小地域連携施設(文化協会・一般作品)

東部小体育館(小中学生作品)

主管 文化協会展示部門専門部

◎茶会

◇期日 11月2日(土)

◇会場 東部小地域連携施設

主管 文化協会茶道部

◎体験コーナー

◇期日 11月2日(土)

◇会場 東部小地域連携施設

主管 文化協会展示部門専門部

◎将棋大会

◇期日 11月4日(月祝)

※事前申込み参加者 対象

◇会場 東部小地域連携施設(PTA室)

主管 文化協会囲碁将棋部

◆スポーツの部「スポーツフェスティバル」

◎ゲートボール大会

◇期日 10月18日(金)

◇会場 総合グランド陸上競技場

主管 スポーツ協会ゲートボール部

◎剣道大会

◇期日 10月20日(日)

◇会場 嬌恋高校体育館

主管 スポーツ協会剣道部

◎ゴルフ大会

◇期日 11月4日(月祝)

◇会場 プリンスランドゴルフクラブ

主管 スポーツ協会ゴルフ部

◎卓球大会

◇期日 11月4日(月祝)

◇会場 嬌恋高校体育館(卓球場)

主管 スポーツ協会卓球部

◇問い合わせ先

嬬恋村文化祭実施委員会事務局

(嬬恋村教育委員会事務局) ☎82-1367

東部公民館図書室情報

システム移行のため、9月30日まで図書室はお休みです。

利用再開は10月1日火曜日からになります

◆新着情報

【一般書】

ツミデミック
サンショウウオの四十九日
バリ山行
地雷グリコ
われは熊楠
他8冊

一穂ミチ
朝比奈秋
松永K三蔵
青崎有吾
岩井圭也

【児童書】

いろんなおやさいどこになる?
アンパンマンともえるほし
アザラシのアニー
しろちゃんとはりちゃん
頭がよくなる!なぞなぞ2000
他9冊

きのしたけい
やなせたかし
あづみ虫
たしろちさと
成田奈緒子

※新刊本でここに紹介しきれていない本もありますのでお気軽にお問い合わせください。

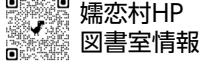
◇返却忘れていませんか?

返却期間を過ぎた本をお持ちの方はすみやかに返却しましょう!貸出冊数は一人5冊まで、貸出期間は2週間です。

◇問い合わせ先

東部公民館図書室(嬌恋会館)

☎82-1367



嬬恋村HP
図書室情報



鳥居峠に源を発する吾妻川は、村の中央を流れ、途中大小数多くの支流を持ち水力発電に利用されている。

また、本流は利根川に合流し都会地の主な水資源となっている。

満100歳おめでとうございます

村ではこの8月、黒岩あささんと丸山きのへさんのお二人が満百歳を迎えるされました。

満百歳の長寿を記念し、村から慶祝状と祝金を贈呈しました。

令和6年8月31日現在、当村の100歳以上の方は15名となりました。

黒岩あささん(大笠)

あささんは、入所している施設でラジオ体操をすることと、甘いコーヒーを飲むのを楽しみにしているそうです。ご家族によると若いころは、野菜づくりやゲートボールなど、体を動かすことが大好きだったとのこと。食事は、キャベツの塩もみやキュウリ、トマトを食べるのが好きとおっしゃっていました。

これからもますますのご長寿を祈念します。



丸山きのへさん(大前)

きのへさんは、毎日の散歩を日課にしていて、百歳の誕生日日前日も片道1Kmほどの距離を歩いたと、家族の方々も心配しながら感心していました。ご本人は、若い頃は畑へ行く山道を毎日登つて大変だったとおっしゃっていました。

食事は焼魚が好きで、お刺身以外は野菜もお肉も何でも食べられるそうです。

これからもますますのご長寿を祈念します。

千代田区・嬬恋村少年野球交流が開催されました

8月3日（土）から4日（日）の2日間、今年度は姉妹提携を結ぶ東京都千代田区を会場として開催され、嬬恋村少年野球連絡協議会から嬬恋ウイングス・嬬恋リトルファイターズの合同チーム「オール嬬恋」が千代田区を訪問し、千代田区の少年野球チーム「オール千代田」との交流試合・交換会を行い、親睦を深めました。

交流試合は千代田区外濠公園総合グラウンドにおいて2試合行われ、オール千代田1勝、オール嬬恋1勝でした。

写真は印刷版広報に掲載しています。

「火山防災の日」に伴い浅間山での小規模噴火を想定した防災訓練を実施しました

8月26日は国が新たに定めた「火山防災の日」です。

この日にあわせ、「鬼押出し園」で船山支配人を中心にスタッフによる来場者の確認・避難誘導等の防災訓練が実施されました。

嬬恋村も訓練に参加し、非常食などが入った啓発物品を来場者へ配布し、災害への備えを呼びかけました。



第19回キャベチューを開催しました

9月1日(日)に「キャベツ畑の中心で妻に愛を叫ぶ(キャベチュー)」が開催されました。今年は県内外からの参加者17名の愛の叫びが愛妻の丘にこだました。「愛してるよー！」

「いろいろごめんね！」などと思いの丈を大声で叫び、会場は笑いと涙で溢れました。

また、明治大学水野ゼミナールの皆さんのが会場を盛りあげ、参加者の方々は楽しんだ様子でした。



キャベツ大使の集いが開催されました

8月31日に地域交流センターにおいて、嬬恋村キャベツ大使（観光大使）の集いが開催されました。

12名のキャベツ大使の方が参加され、各々の活動や村に対する思いなどについて意見交換を行いました。

現在、嬬恋村には25名のキャベツ大使が委嘱をうけ、村の魅力をそれぞれの活動拠点で紹介するほか、イメージアップに繋がる活動を行っています。また観光や村づくりに関する提言や情報を提供いただいております。



第34回嬬恋村ナイトリーグ野球大会が開催されました

8月2日（金）嬬恋村総合グランド野球場において村内2チームの参加により5年ぶりに開催されました。

◎大会結果

優勝 嬌恋三原野球クラブ

準優勝 嬌恋村役場



印刷版広報に掲載しています。

“にこにこ赤ちゃん”募集!! 掲載希望の方は役場総務課広報担当へ(2歳前後のお子さん) ☎96-0511まで

食改推の 今月のおやつ



豆乳水ようかん

(1個分)
・エネルギー : 86kcal
・たんぱく質 : 4.4g
・脂質 : 1.4g
・塩分 : 0g

★材料(120mlカップ6個分)

- ・粉寒天 ······ 1/2袋 (2g) · こしあん ······ 200 g
- ・水 ······ 1 カップ · みかん缶 ······ 120 g
- ・豆乳 ······ 200ml

★作り方

- ①みかんを一口大に切って器に入れておく。
- ②豆乳とこしあんを混ぜ合わせておく。
- ③鍋に水と粉寒天を入れ、弱火で完全に溶かす。沸騰したら、木べらでかき混ぜながら、1~2分沸騰させる。②を加えて混ぜ合わせたら、火を止める。
- ④③の粗熱が取れたら、①の器に流し入れ、冷蔵庫で冷やし固める。

※果物はお好みで♪

食生活改善推進員さんによる手作りおやつを紹介します。
みなさんもぜひご家庭で親子で作ってみてください。

CONVERSATION WITH YUKI AND RJ



RJ's First month in Tsumagoi

YUKI

RJ

YUKI

Hey RJ! It's been about a month since you've moved to Tsumagoi. How are you settling in?

RJ、こんにちは。嬬恋に来て約一ヶ月が経ちました。慣れてきましたか?

RJ

It's been ok! I have been learning many new things, like driving on the opposite side of the road and Japanese school routines.

だんだんと慣れてきました。日本の学校のリズム、車を運転するときの左側通行、新しいことにたくさん挑戦しています。

YUKI

That's nice. Have you been surprised by anything?
いいですね。ビックリしたことはありますか?

RJ

I was surprised at the rain from this typhoon! In Minnesota, we never get typhoons.

台風10号の雨でビックリしました!地元のミネソタ州では台風は絶対来ないです。

YUKI

I see. Do you have any goals for your time here?
なるほど。嬬恋にいる間に目標はありますか?

RJ

Lately, I have been feeling like my Japanese level is not good enough. I hope I can improve by talking to many people. I also want to go hiking when the fall weather comes!

最近日本語力が足りないと感じます。たくさんの人と話して上達したいです。秋になったら登山もしたいです!

にこにこ通信



先月号のつづき

☆にこにこ広場はこんなとこ その2

- ①改善センターホールも遊び場に
→広い場所で走りまわったりできます。
- ②夏はプールもあるよ
→中庭にプールを設置している期間があります。
- ③毎月、身長・体重測定の日があります。
→保健師がお子さんの身長・体重測定をしています。
子育てに関する相談も受けています。
- ④毎月、手形(てがた)の日があります。
→お子さんの手形をとって作品の一部にしています。
(一定期間広場内に飾ってからお返ししています)
- ⑤5分前には「お片付け」
→閉館5分前「お片付け」の音楽を合図にみんなでお片付けをします。



暑い日のプールは大人気!



手形「線香花火」



手形「かえる」



【お問い合わせ】

子ども子育て支援センター(にこにこ広場) ☎82-5722



嬬恋高校ニュース

つま高報



嬬高×嬬恋村 魅力化フォーラム！

7月27日(土)の13:30~15:30、「嬬恋高校×嬬恋村 魅力化フォーラム」が開催されました！

たくさんの皆様にご参加いただき、高校の魅力と地域の魅力が関係していることや、嬬恋高校が大きく変わろう正在することなど、“嬬恋高校の魅力化”という視点から嬬恋村の未来について考えました。

本フォーラムを通じ、「熱心に取り組む人たちの情熱を感じた」や「高校生の応援をぜひともしたいと思う」など、非常にあたたかいご意見をいただきました。

今後の嬬恋高校も、ぜひ応援していただけると幸いです！



嬬高の
最新情報はこちら！



Instagram



YouTube



じやがいも収穫祭が開催されます

村内の青年農家で構成されるじやがいも研究会及び、(独)種苗管理センター嬬恋農場の協力により、「じやがいも収穫祭」が開催されます。新型コロナウイルス感染症等の事情により長らく開催が中止されており、4年ぶりの開催となります。

この機会に是非嬬恋村特産のじやがいもを収穫し、ご賞味ください!

▽日時

10月5日(土)

午前の部(午前10時～12時)

午後の部(午後1時～3時)

▽場所

じやがいも見本園

(田代地内)

*パノラマライン

南ルート沿い

▽料金

1,000円(収穫用の袋をお渡しいたします。10kg程度収穫できます)

▽申込・締切

9月30日(月)

▽申込・問い合わせ先

農林振興課

☎96-1225-6

吾妻郡医師会立 生徒募集について

働きながら学ぶことができる、准看護師受験資格(都道府県試験)が取得できる各種学校です。

▽修業年限

2年

▽募集人員

20名(男女)

▽受験資格

中学校卒業以上

▽試験日

10月24日(木)

▽前期試験

令和7年1月16日(木)

▽後期試験

令和7年3月6日(木)

▽2次試験

令和7年1月7日(火)

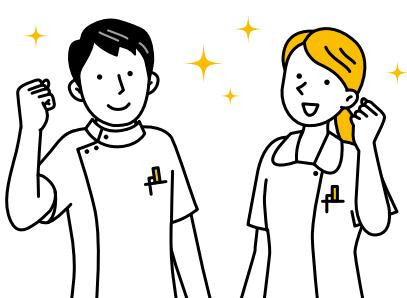
▽内容

国語 作文 面接

▽会場

吾妻郡医師会

▽1階講堂



群馬県修学資金・母子訓練給付金制度もあります。
〒377-10423
▽願書受付・お問い合わせ先

大規模な土地取引には届出が必要です

一定面積以上の土地取引を行った場合には、買主は市町村を経由して県知事あてに届出を行う必要がありま

すので、忘れずに届出してください。

伊勢町25-9 JR中之条駅から徒歩7分

吾妻郡医師会立吾妻准看護学校 教務室(吾妻郡医師会)

☎0279-75-3904 2階)

詳しく述べは、吾妻郡医師会・吾妻准看護学校ホームページに掲載しています。

<https://agatumagunma.med.or.jp>

市街化区域以外の都市計画区域内 2,000m以上

都市計画区域外 5,000m以上

10,000m以上

▽届出期間 売買契約を締結した日から起算して2週間以内

▽届出先 売買した土地の所在する市役所・町村役場

▽問い合わせ 群馬県地域創生課

☎027-226-2366

建設課 ☎96-1973

高崎市役所・桐生市役所・伊勢崎市役所・太田市役所・

渋川市役所本庁舎・藤岡市役所・富岡市役所議会棟

テラス沼田・館林市役所・

群馬県地域創生課

☎027-226-2366

(公社)群馬県不動産鑑定士協会 ☎027-243-3077

県内10会場で土地価格などのが無料相談会を開催します

土地は、私たちにとって限られた貴重な資源であり、日常生活や経済活動に欠かせない基盤です。土地についての関心を高め、理解を深めていただこうと「土地月間」が定められました。

群馬県と(公社)群馬県不動産鑑定士協会では、県内10会場で土地価格などの無料相談会を開催しますので、皆さん、お気軽にお出かけください。

群馬県と(公社)群馬県不動産鑑定士協会では、県内10会場で土地価格などの無料相談会を開催しますので、皆

さん、お気軽にお出かけください。

ハロウィンジャンボ5億円 (1等3億円・前後賞各1億円合わせて) ハロウィンジャンボミニ同時発売

この宝くじの収益金は
市町村の明るく住みよい
まちづくりに使われます。

各1枚 300円
9月17日火発売!

発売期間 9/17(火)~10/17(木)

公益財団法人群馬県市町村振興協会



宝くじ公式サイト |

1

「廢木製定初心者講習」(沼田会場)

- ◇**日程** 10月16日(水)・17日(木)
 - ◇**会場** 利根沼田振興局
 - ◇**対象** 県内在住の60歳以上でシルバー人材センターに新規入会し就業希望される方
 - ◇**定員** 15名(定員超過の場合は選考)
 - ◇**受講料** 無料 ◇**申込期限** 9月30日(月)
 - ◇**その他**
 - ①本講習は厚生労働省群馬労働局の委託事業として実施するものです。
 - ②日程・内容は都合により延期、中止または変更する場合があります。
 - ◇**申込先** 群馬県長寿社会づくり財団
シルバー連合事業グループ育成事業担当
☎027-255-6400

△**募集方法** 応募用紙に記入のうえ、送付ください。
※募集用紙は財団のHPからダウンロードまたは事務局に電話にてご請求ください。
△**応募期限** 11月29日(金)
△**応募・問い合わせ先** 前橋市元総社町171-1
公益財団法人ぐんぎん財團
事務局

▽ テーマ

① 身近な自然環境や生態系等の保全と活用に向けた実践活動、研究、提案など

② カーボンニュートラル、5Rなど持続可能な社会に向けた実践活動、研究、提案など

▽ 応募資格 営利を目的とする事業活動を行わない、且内の法人・団体・個人

※前回の受賞から5年を経過した既受賞者も応募可となり、再受賞できます。

※小・中学校・高等学校等について別途「ぐんぎん財団環境教育賞」を設けています。ため応募対象外とします。

第28回「ぐんぎん財団 環境賞」募集のお知らせ

第8回入札結果 令和6年8月1日執行

No	工事名	工事場所	工期	落札金額	請負業者	担当課
1	嬬恋村林道橋梁点検業務委託	嬬恋村地内	令和6年12月20日	1,070,000円	(株)大輝 関東支社	農林振興課
2	令和6年度 農業集落排水事業 田代・干俣・半出来地区 マンホールポンプ点検委託	嬬恋村地内	令和6年12月13日	3,050,000円	(株)アースウェイ 嬌恋支店	上下水道課
3	令和6年度 公共下水道事業 嬌恋地区 マンホールポンプ点検委託	嬬恋村地内	令和6年12月13日	2,730,000円	(株)アースウェイ 嬌恋支店	上下水道課
4	嬬恋村図書管理システム導入業務委託	大字大前地内	令和6年9月30日	1,955,000円	(有)川村書店	教育委員会



地域おこし協力隊活動報告

なんば みか
難波 美夏

広報つまごいをご覧の皆様、こんにちは。
昨年の令和5年6月に地域おこし協力隊に着任しました、難波美夏です。

先月の7月までは観光協会に所属しておりましたが、8月より個人事業主に雇用形態を変更し、任期終了後の事業展開を見据えて日々活動しております。

最近の活動内容としては「ネイリスト技能検定試験」の受験やネイルチップ販売に向けて作品制作を行っています。

今後は交流推進課の担当業務として、地域交流センター隣の嬬恋ガーデンのSNSを活用したPR事業を行う予定です。様々なイベントを計画しておりますので、ぜひお楽しみに!

村民の皆様とお庭づくりやファッショントレーニング、メイク、ネイルのことでお話しできると嬉しいです。



▲「(過去のイベント)
顧タイプアドバイザーとしても活動中」



◀「ネイリスト技能検定
実技試験の練習」



「ネイルチップ制作」

さくらい ひろき
櫻井 宏樹

嬬恋村観光協会で観光ビジョンづくり等、嬬恋村の計画的な観光地域づくりのための活動をしてきました。

5月には浅間高原シャクナゲ園まつりがあり、観光協会では新しい試みも行いました。訪れた観光客の方や村民の方にお楽しみいただけていたら嬉しいです。

観光協会等の村の観光予算は減額されており、今後もわかりません。自然等をどう護り、どう活用していくかについては改めて考えていかなければなりません。

高齢化や施設改修を背景にした観光の予算減少は全国的な観光の課題です。そのなかで「訪れてよし、住んでよし」の地域づくりを行うには、先行地域のような、それを目指すための体制をまず整える必要があるのだろうと感じています。



【5月の浅間高原シャクナゲ園にて】

認知症介護相談会

認知症介護に長年携わってきた看護師が、相談を受けます。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

◇相談日時 毎月第1金曜日 午後1時～午後3時

10月の相談会 10月4日(金)

◇場所 嬌恋村いきいきセンター(三原)

◇費用 無料 *事前にお申し込みください。

◇申込・問い合わせ先

嬌恋村地域包括支援センター ☎96-1336

【声の広報】広報つまごいを 音声で聞きませんか?

朗読ボランティアが広報つまごいを朗読し、録音したCDを必要な方に毎月お届けしています。

利用は無料です。希望される方はお気軽にお問い合わせください。

◇問い合わせ先

嬌恋村社会福祉協議会 ☎96-1611

24時間健康テレホンサービス 10月

☎027-234-4970 ヨクブレ を回すと約3分間健康講話が聞けます。

月 歯とジュースとおやつ 火 最近のニキビ治療

木 ストレス障害

金 歯磨きが
感染予防に?

水 役に立つお薬手帳

土 日 乳がん治療と
医療連携

10月の健康相談「直接相談タイム」は9日(木)19:30～20:30です。歯科医師が直接相談に応じます。トラブル防止のため、氏名、連絡先等を伺います。本サービスの閲覧と健康相談の受付をインターネットでも行っています。<http://www.rajin.com/kenko/>

つまごい健康ダイヤル24

通話料・相談料無料・24時間・年中無休

0120-515-425

経験豊かなスタッフが、健康・医療・介護・育児などに関する相談にきめ細かくアドバイスいたします。

健康 Hotコラム Vol.132

今日から取り組める！

がんのリスクを減らす健康習慣

国立がん研究センターの研究より、下記の5つの健康習慣を実践することで、**男性で43%、女性で37%**、がんの罹患リスクを低下させられることが明らかになっています。

禁煙

吸い続けた人と比べて、口腔、喉頭、食道、胃、肺、膀胱、子宮頸部等のがんのリスクが低下する。また、禁煙期間が長くなるほどさらにリスクが低下する。

※『禁煙外来』など専門家と取り組むことも禁煙への近道！

節酒

飲酒は、肝臓・食道・大腸がんのリスクを高めることが明らかに！

※お酒を飲む場合は『純エタノール量換算で23g未満/日』とする

★下記の量までにとどめることが大事！

例)日本酒…1合、ビール大瓶(633ml)…1本、

焼酎・泡盛…原液で1合の3分の2

食生活

「塩分を抑える(男性7.5g/日未満、女性6.5g/日未満)」「1日に野菜350g、果物50gを摂取する」「熱い飲み物や食べ物は少し冷ましてからとる」ことで、胃・食道がんや食道炎のリスクが低下。

身体活動量が高い人ほど、がん全体の発生リスクが低下する！

●18歳～64歳

・歩行またはそれと同等以上の強度の身体活動を毎日60分（プラス）息がはずみ汗をかく程度の運動を60分/週

●65歳以上

・強度を問わず、身体活動を毎日40分

適正体重

肥満度の指標BMI値が、**男性は21.0～26.9、女性は21.0～24.9**で、がん死亡のリスクが低いことが明らかになっています。

[BMI値=(体重kg)÷(身長m×身長m)]

※太りすぎでも痩せすぎでもがん死亡のリスクが高くなる！

緊急時はLINEやメールでも情報を発信します
ぜひご登録ください

スマートシティ
「LINE」お友達追加



嬬恋村
防災行政メール



「ごみを減らそう！」 1人1日1,000g以下を目指して

8月のごみ排出量

1人1日あたり 1,723g
(前年比 -62g)

下記QRコード「ECOぐんま」では
県の環境に関する情報を
発信しています。



掲載を希望されない方は届出の際にお申し出ください。

休日当番医予定表

9月16日(月)

一内科
櫻井医院(長野原町)
☎82-3999

9月22日(日)

一内科
嬬恋村診療所(嬬恋村)
☎97-3020

9月23日(月)

一内科
櫻井医院(長野原町)
☎82-3999

9月29日(日)

一内科
布施医院(草津町)
☎88-2030

10月6日(日)

一内科
草津こまくさ病院(草津町)
☎88-4321

10月13日(日)

一内科
長野原診療所(長野原町)
☎85-2259

10月14日(月)

一内科
櫻井医院(長野原町)
☎82-3999

10月20日(日)

一内科
長生病院(長野原町)
☎82-2188

※当番医は変更になることがありますので、電話で確認してください。

令和5年度人権標語入選作品

～小学校高学年の部優秀作品～

丈夫？

その一言で
すぐわれる

入選者氏名は印刷版広報に掲載しています。

印刷版広報に掲載しています。

村の人口
8月末現在

男	5,102人	出生 … 3人	死亡 … 2人	転入 … 15人	転出 … 16人	計 9,549人
女	4,447人	出生 … 4人	死亡 … 3人	転入 … 10人	転出 … 17人	世帯数4,535世帯

行事予定

9月

- 緑の募金(秋)(～10月31日)
- 知的障害福祉月間



ミニディ
ひまわり



ミニディ
ひまわり

**20
(金)**

乳児相談(9:30～)【農村環境改善センター】保

大笹

**21
(土)**



**22
(日)**



**23
(月)**

**24
(火)**

マタニティサロン(13:30～)【農村環境改善センター】保

砂井

芦生田

**25
(水)**



今井

袋倉

**26
(木)**

ベビーサロン(9:30～)【農村環境改善センター】保

西窪



北山

**27
(金)**

大前

**28
(土)**



**29
(日)**

**30
(月)**



鎌原

仁田沢

10月

- 仕事と家庭を考える月間
- 食生活改善普及月間

**1
(火)**

BCG・四種混合・水痘予防接種(13:15～)
【農村環境改善センター】保

細原

門貝

**2
(水)**

結核検診(9:00～11:30,13:00～15:00)
【農村環境改善センター】保



田代

**3
(木)**

結核検診(9:00～11:30,13:00～15:00)
【農村環境改善センター】保



中原

三原

**4
(金)**

2歳半児相談(9:00～)【農村環境改善センター】保
4歳児相談(13:45～)【農村環境改善センター】保
認知症介護相談会(P22参照)包

大笹

**5
(土)**

心臓病外来【嬬恋村診療所】診



資源ごみ

**6
(日)**

少年の日



千俣

仁田沢

**7
(月)**

家庭の日

マタニティクラス(13:00～)【農村環境改善センター】保

砂井

芦生田

**8
(火)**

粗大ごみ



今井

袋倉

**9
(水)**

粗大ごみ



西窪

北山

**10
(木)**

少年の日



西窪

北山

**11
(金)**

大前

大前

**12
(土)**



PET
ペットボトル回収

**13
(日)**

少年の日



西窪

北山

**14
(月)**

少年の日



細原

門貝

**15
(火)**

県民防犯の日



田代

門貝

**16
(水)**

人権相談(10:00～)【嬬恋村役場】住



中原

三原

**17
(木)**

家族でいただきますの日



大前

大前

**18
(金)**

糖尿病外来【嬬恋村診療所】診



資源ごみ

今月の納税

納期限

9月30日(月)

- ・村県民税(第3期)・国民健康保険税(第3期)
- ・介護保険料(第3期)・後期高齢者医療保険料(第3期)

※納税などの納付は簡単・安全・便利な口座振替をご利用ください。

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。