



広報

# つまごい

# 4

2023  
(令和5年)  
April  
No.865

## Tsumagoi Public information

### CONTENTS

令和5年度当初予算 .....	P2~P4	役場等人事異動 ほか .....	P14~P15
村公式アプリ「つまポケ」運用開始! ほか .....	P5	公民館だより .....	P16
春の集団健診のご案内 ほか .....	P6~P7	読者の広場 .....	P17
村税の納付方法について ほか .....	P8~P9	カメラニュース .....	P18~P20
キャベツマラソン出店募集 ほか .....	P10~P11	くらしの情報 .....	P21~P23
「孺恋村ウェルネスチャレンジ」事業報告 .....	P12~P13	行事予定 .....	P24

■発行/孺恋村役場 〒377-1692 群馬県吾妻郡孺恋村大字大前110番地 TEL0279-96-0511 FAX0279-96-0516 ■発行日/令和5年4月15日  
E-mail kouhou-tsu@vill.tsumagoi.gunma.jp 孺恋村ホームページ <http://www.vill.tsumagoi.gunma.jp/>

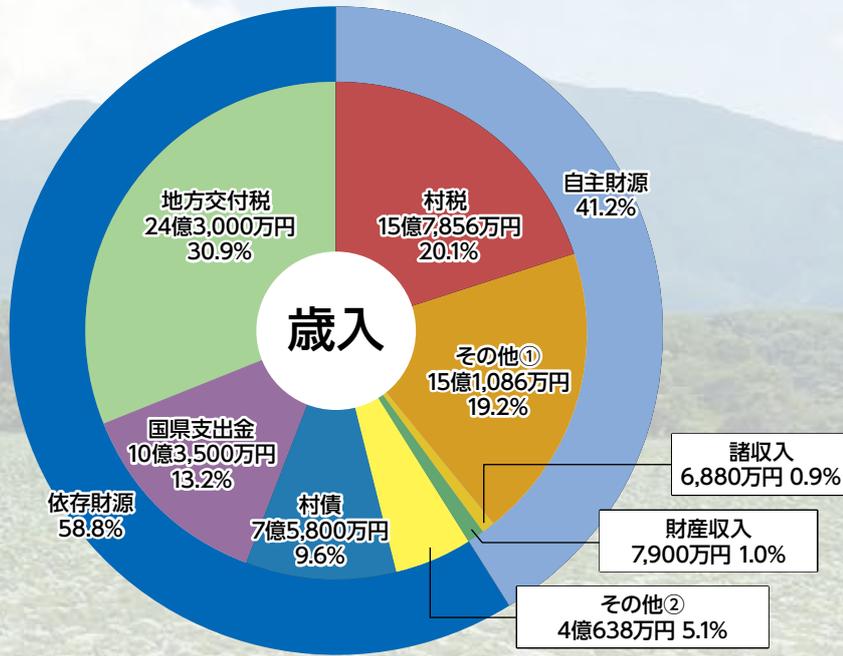
## 入学式

4月7日、村内小中学校の入学式が行われました。  
小学校の入学式では、自分の名前が呼ばれると、元気に手をあげ返事をしていました。

写真は印刷版広報に掲載しています



# 78億6,660万円 (対前年比7.9%増額)



## その他①の内訳 (単位:万円)

分担金および負担金	2,429
使用料および手数料	4,751
寄附金	20,000
繰入金	123,906
その他①集計	151,086

## その他②の内訳 (単位:万円)

地方譲与税	13,118
利子割交付金	45
配当割交付金	800
株式等譲渡所得割交付金	400
地方消費税交付金	21,900
ゴルフ場利用税交付金	1,100
自動車税環境性能割交付金	930
法人事業税交付金	1,665
地方特例交付金	390
交通安全対策特別交付金	290
その他②集計	40,638

## 令和5年度予算概要

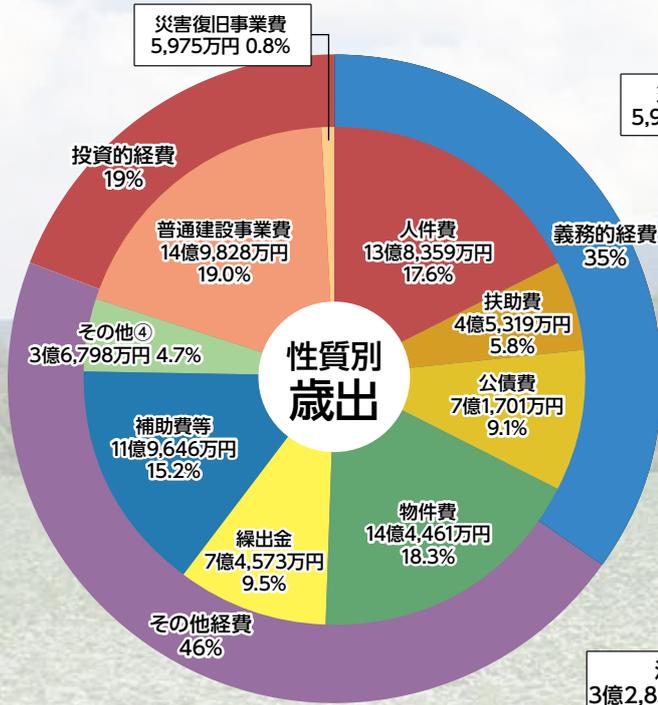
令和5年度当初予算一般会計の総額は78億6,660万円となり、前年度より7.9%の増額となります。

歳入(収入)では、村税全体で対前年4.4%減の15億7,856万円を見込んでおります。財政調整基金からの繰入については、令和5年度に必ず実施しなければならない各事業に充当するため、8億8,125万円を取り崩す事としました。臨時財政対策債を除く村債については、公共工事等に充当するため、過疎対策事業債等の起債7億800万円を見込んでおります。

歳出では、新婦恋会館建設事業に3億4,900万円、村道維持、新設改良事業に5億1,570万円、鎌原観音堂周辺整備事業に2億784万円を計上するなど、普通建設工事費として合計14億9,828万円を計上しております。

◇予算に関する問い合わせ先 総務課 ☎96-0511

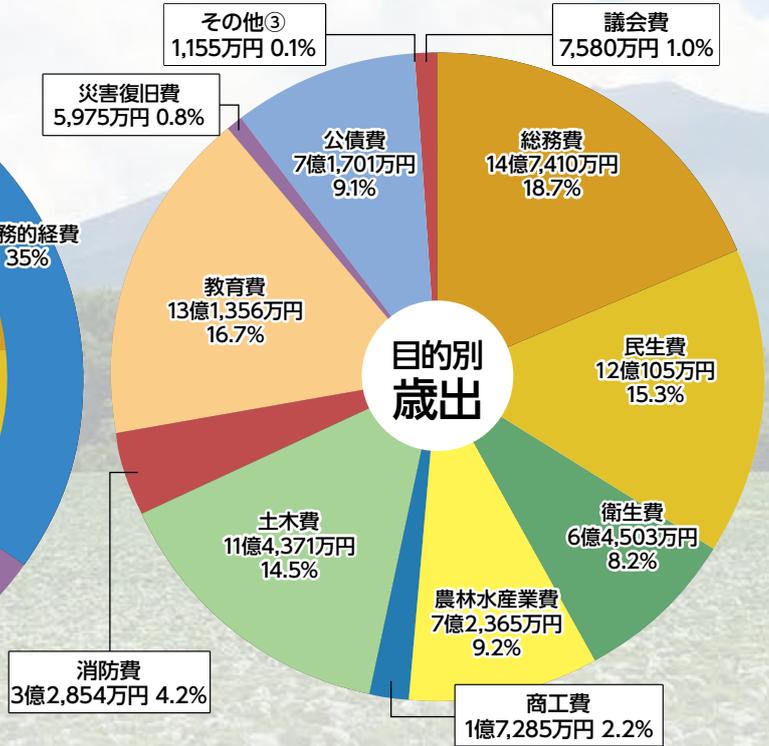
会計名		令和5年度予算額	令和4年度予算額	対前年比	
一般会計		78億6,660万円	72億9,340万円	7.9%	
特別会計	国民健康保険特別会計(事業勘定)	15億1,114万円	15億4,980万円	-2.5%	
	国民健康保険特別会計(直営診療所)	2,209万円	2,209万円	0.0%	
	介護保険特別会計(介護事業勘定)	9億9,236万円	9億8,284万円	1.0%	
	介護保険特別会計(介護サービス勘定)	1,359万円	2,141万円	-36.5%	
	後期高齢者医療特別会計	1億9,951万円	1億9,060万円	4.7%	
	簡易水道事業特別会計	2億7,778万円	2億2,803万円	21.8%	
	公共下水道事業特別会計	3億9,319万円	3億2,622万円	20.5%	
	農業集落排水事業特別会計	1億9,426万円	1億9,752万円	-1.7%	
合計		114億7,052万円	108億1,191万円	6.1%	
企業会計	上水道事業	収益的収入	1億8,480万円	1億8,650万円	-0.9%
		収益的支出	1億8,320万円	1億7,480万円	4.8%
		資本的収入	3,730万円	2,300万円	62.2%
		資本的支出	9,570万円	1億834万円	-11.7%



その他④の内訳

(単位:万円)

修繕費	12,395
積立金	22,541
投資および出資金・貸付金	862
予備費	1,000
その他④集計	36,798



その他③の内訳

(単位:万円)

労働費	155
予備費	1,000
その他③集計	1,155

一般会計予算事項別明細 (歳出) (性質別) (単位:万円)

項目	主な内容	予算額
義務的経費 (支出することが法的に義務づけられている経費)		25億5,379
人件費	職員給与や議員報酬などの経費	13億8,359
扶助費	児童手当など福祉関連経費	4億5,319
公債費	借入金を返済するための経費	7億1,701
その他の経費		37億5,478
物件費	事務費、委託料などの消費的経費	14億4,461
繰出金	特別会計などへの歳入不足に対する補てんなど	7億4,573
補助費等	補助金や負担金、講師への報償費などの経費	11億9,646
修繕費	公共施設の維持管理や修繕にかかる経費	1億2,395
積立金	年度間の収入支出の変動に備えて積み立てる経費	2億2,541
投資・出資および貸付金	公益上の必要に応じた出資や奨学資金貸付金などの経費	862
予備費	予算にない突発的な支出に対する経費	1,000
投資的経費 (社会資本の整備に要する経費)		15億5,803
普通建設事業費	道路や農地、公共施設などの建設事業の経費	14億9,828
災害復旧事業費	災害復旧に対する経費	5,975
合計		78億6,660

一般会計予算事項別明細 (歳出) (目的別) (単位:万円)

項目	主な内容	予算額
議会費	議会活動の経費	7,580
総務費	村の全般的な事務など経費 (村税の徴収経費、選挙経費など)	14億7,410
民生費	福祉・子育てなどの経費	12億105
衛生費	村民の健康向上とゴミ処理などの経費	6億4,503
労働費	雇用対策の経費	155
農林水産業費	農業・林業の振興、基盤整備にかかる経費	7億2,365
商工費	商工業・観光振興などの経費	1億7,285
土木費	道路や河川などの整備、維持管理にかかる経費	11億4,371
消防費	消防・防災・災害対策にかかる経費	3億2,854
教育費	子どもたちの教育、社会教育にかかる経費	13億1,356
災害復旧費	災害復旧に対する経費	5,975
公債費	村が借りているお金を返済するための経費	7億1,701
予備費	予算にない突発的な支出にかかる経費	1,000
合計		78億6,660

村民1人あたりに使われるお金は

862,093円

令和5年4月1日現在の人口  
9,125人で算出

議会費	8,307円
総務費	161,545円
民生費	131,621円
衛生費	70,688円
農林水産業費	79,304円
商工費	18,942円
土木費	125,338円
消防費	36,005円
教育費	143,952円
災害復旧費	6,548円
公債費	78,576円
労働費・予備費	1,265円

## 令和5年度に実施する主な事業と予算額

### I 健やかに暮らせる地域づくり（社会保障の充実）

福祉医療費給付事業	6,141万円
高齢者生活支援事業	2,689万円
老人福祉施設入所措置事業	3,652万円
地域生活支援事業	3,293万円
東部保育所運営事業	4,136万円
学童保育所運営事業	1,971万円
子育て支援事業	836万円
各種がん検診事業	1,741万円
母子保健推進事業	1,669万円
予防接種事業	2,689万円
給食センター運営事業	1億1,609万円
スクールバス運営事業	1億7,794万円

### II 安心安全な地域づくり（安全・安心に暮らせる生活基盤の構築）

公共交通対策事業	3,199万円
地域自殺対策緊急強化事業	508万円
橋りょう整備事業	1億7,310万円
村道維持、新設改良事業	5億1,570万円
災害対策事業	1,489万円
消防施設整備事業	7,092万円
広域消防運営負担金	2億1,170万円
災害復旧事業	5,975万円

### III 持続可能な地域社会づくり（地域を支える活力づくり）

過疎山村振興・地域振興事業	2,454万円
地区活動助成事業	1,532万円
スマートシティ推進事業	942万円
地域おこし協力隊運営事業	1億4,955万円
鎌原観音堂周辺整備事業	2億784万円
環境保全型農業推進事業	397万円
孺恋農業のイメージアップ事業	2,000万円
観光振興事業	2,536万円
商工業活性化対策事業	1,726万円
愛妻の村づくり事業	936万円
観光施設整備事業	2,620万円



## 住民向けアプリ「つまポケ」のダウンロードをお願いします

### 働き世代、子育て世代、スマホネイティブ世代に合わせた孺恋村スマートシティ第3弾!!

必要な時に簡単に情報を探せて、そのまま申請・申込できる!

#### ◇4つの柱

- ①行政手続きをオンラインで申請
- ②興味がある村のイベントやライフイベントに沿った通知が届く。
- ③イベントや施設をオンラインで予約・申込
- ④住民向け行政サービス情報を様々な方法で検索できる。



◇問い合わせ先 未来創造課 ☎96-1257



## 歯ぴかくと歯ぴかちゃん

3月28日に行われた3歳児健診では、受診した11人中10人のお子さんにむし歯がありませんでした。  
むし歯のないお子さんを紹介しま

す。  
▽問い合わせ先  
保健室 ☎96-1975

写真は印刷版広報に掲載しています

## 令和5年度の子育て世帯への給付金制度について

※給付金を受け取るためにはそれぞれ条件があります。

#### ◇お子さんを妊娠したら

- ・妊婦の方に5万円  
(出産応援給付金)

#### ◇お子さんが生まれました

- ・お子さん一人につき10万円  
(子育て応援給付金5万円  
出産祝金5万円)

#### ◇お子さんが入学・卒業するとき

- ・新生活準備金  
→令和6年度に小学校・中学校に入学する  
お子さん一人につき3万円  
→令和5年度に中学校を卒業する  
お子さん一人につき5万円

#### ◇問い合わせ先

健康福祉課 ☎96-0512



■特定健診(集団)日程・会場

月日 (曜日)	受付時間	対象地区	会場
5月19日 (金)	9:00~12:00	田代、大前	農村環境改善センター
	13:30~16:00	大前	
5月20日 (土)	9:00~12:00	大笹	
	13:30~16:00		
5月21日 (日)	9:00~12:00	干保	
	13:30~16:00	干保、西窪 門貝	
5月22日 (月)	9:00~12:00	鎌原	
	13:30~16:00		
5月23日 (火)	9:00~12:00	鎌原	
	13:30~16:00	三原	
5月24日 (水)	9:00~12:00	芦生田、万座	
	13:30~16:00	袋倉、今井	

- ▽日程・会場について  
左記の表のとおりです。  
※混雑を避けるため個人の受診時間を指定させていただきます。  
※できるだけ指定の日時に受診してください。
- ▽対象者  
・40歳から74歳までの国保加入者  
・後期高齢者医療保険加入者  
・20歳から39歳までの全村民(要予約)  
※ただし、次の方は**対象外**になります。  
・個別で医療機関にて特定健診を受診する方  
・令和5年度中に人間ドックを受ける方  
・令和5年度のJA婦恋村の実施する健診を受診する方

▽問い合わせ先  
住民課国保係 ☎96-0515

▽健診内容  
◎身体計測 ◎問診・血圧測定  
◎尿検査 ◎血液検査 ◎診察  
◎心電図  
◎眼底検査(該当者のみ)  
▽持参するもの  
保険証・受診券・質問票  
特定健診と併せ同じ会場で次の検診・検査も実施します。  
○肝炎ウイルス検診  
対象者 令和5年度に40歳になる方  
○風しん抗体検査  
対象者 昭和37年4月2日  
〜昭和54年4月1日生まれの男性



**春の集団健診のご案内**  
1年に1度は必ず受診を  
年に一度の健診で、自分の健康状態を知ることが、自分のため、家族のためにとっても大切なことです。  
必ず受診されますようお願いいたします。

**対象となる方には、健診の案内と受診券を4月下旬に郵送します。**

**がん検診**  
Ⅱ1検診ワンコインⅡ

各検診が500円で受けられるようになりました

検診種類	対象者	検査内容	費用	期日	受付時間	会場	
大腸がん	40歳以上の方 *S59.3.31以前生まれ	便潜血反応検査	500円	6月1日(木)	8:30~ 10:30	農村環境改善センター	
胃がん		胃部エックス線撮影	500円	6月2日(金)			
肺がん		胸部エックス線撮影(喀痰細胞診)	500円 (1,000円)	6月3日(土) 6月7日(水) 6月9日(金) 6月12日(月)			
前立腺がん	50歳以上の男性 *S49.3.31以前生まれ	血液検査	500円	6月16日(金)			
乳がん	40歳以上の女性 *S59.3.31以前生まれ	視触診 およびマンモグラフィ	500円	6月2日(金) 6月3日(土)			13:00~ 14:30
子宮頸がん	20歳以上の女性 *H16.3.31以前生まれ	子宮頸部細胞診	500円	6月7日(水) 6月9日(金)			
骨密度	20,25,30,35,40,45,50, 55,60,65,70歳の女性	超音波法踵骨測定	500円	6月16日(金)			
結核検診	65歳以上の方 *S34.3.31以前生まれ	胸部エックス線撮影	無料	5月15日(月) 5月16日(火) 5月17日(水)	9:00~12:00 13:00~16:00		

※対象者には通知が発送されています。※申込みは申込用紙またはお電話にてお願いします。  
◇申込・問い合わせ先 健康福祉課保健室 ☎96-1975

# 国民健康保険・後期高齢者医療保険からのお知らせ

## 人間ドック受診費用の一部を助成します

**申請期限 令和6年2月末日**

医療機関に予約し、助成金の申請をしてから受診してください。

婦恋村では、生活習慣病などの疾病の早期発見・早期治療を図り、健康の保持・増進に役立てていただくために、人間ドックの受診費用の一部を助成します。

### ▽対象者

- 婦恋村国民健康保険加入者（受診日の年齢が40歳以上75歳未満）
- 後期高齢者医療保険加入者
- 令和6年3月末日までに受診予定の方。

○ 国民健康保険および後期高齢者医療保険料を滞納していない方。

○ 婦恋村が実施する特定健診、JA婦恋村の実施する健診および個別で医療機関にて特定健診を受けていない方。

### ▽助成対象ドック

人間ドック（日帰り・1泊2日）・脳ドック（特定検査項目を満たしていること。）

※オプション検査項目は対象外。

### ▽助成金額

【国民健康保険加入者】

23,000円

【後期高齢者医療保険加入者】

23,000円

### ▽申請方法

- ① 医療機関へ受診日を予約
- ② 助成金の申請

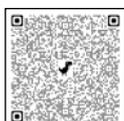
受診日が決まったら、助成金申請書兼請求書を住民課窓口へ提出してください。（ホームページからダウンロード可能です）

※申請には、振込先口座が分かるもの（預金通帳など）をご持参ください。

### ③ 人間ドックを受診

④ 結果を提出  
受診後に健診結果、領収書（原本）、質問票を住民課窓口へ提出してください。

**今年度より「つまポケ」にてオンライン申請ができるようになりました。申請に来庁することなく、ご自宅からマイナンバーカードを利用して申請ができます。是非ご利用ください。（P5参照）**



apple版



google版

▽申込・問い合わせ先  
住民課国保係 ☎96-0515

# 犬の登録と狂犬病予防注射について

生後91日以上の子犬の飼い主は、生涯1回の「登録」と毎年1回の「狂犬病予防注射」が義務付けられています。お知らせのハガキは、春の年1回のみの送付となります。予防注射を受けるまで大切に保管してください。

○ 注射の際は、お知らせのハガキを必ずご持参ください。

○ 登録している犬の死亡や飼い主の変更などがあった場合は、必ず役場住民課へご連絡ください。

○ 鑑札と注射済票は、必ず犬の首輪につけておいてください。

なお、鑑札を紛失された方は再交付をして装着してください。

◆ 手数料について（1頭につき）

- ・ 登録済の犬 3,500円
- ・ 新規登録の犬 6,500円

### ▽問い合わせ先

住民課 ☎96-0515



▲犬鑑札再交付手数料 1,600円/1頭

## 狂犬病予防注射(集団)日程表

期日	場所	時間
5月11日(木)	大笹公民館	8:50~9:00
	中原住民センター	9:10~9:20
	大平集落センター	9:30~9:40
	旧ホテル花月様駐車場	9:55~10:05
	田代コミュニティーセンター	10:15~10:25
	北山住民センター	10:40~10:45
	上ノ貝生活改善センター	11:00~11:10
	干保生活改善センター	11:15~11:25
	仁田沢生活改善センター	11:30~11:35
	門貝コミュニティーセンター	11:50~11:55
5月12日(金)	大前活性化センター	13:20~13:30
	細原集落センター	13:45~13:55
	浅間住民センター	14:15~14:25
	鎌原公民館	14:40~14:50
	上ノ原住民センター	15:00~15:10
	J A 婦恋仙之入支所前	9:00~9:10
	石津住民センター	9:20~9:30
	袋倉住民センター	9:50~9:55
芦生田区民ふれあいセンター	10:05~10:15	
婦恋会館	10:20~10:30	
西窪生活改善センター	10:40~10:50	

※時間は目安です。若干遅れる場合があります。

## 犬・猫避妊手術費等補助金のご案内

犬および猫の避妊・去勢手術費の一部を助成します。

### ▽要件

- ・ 婦恋村に居住し、住所を有していること。
- ・ 村税、各種使用料に滞納がなく補助対象の犬・猫を所有かつ、飼育している方。
- ・ 販売目的で飼育していないこと。
- ・ 犬については、登録済で令和5年度狂犬病予防注射を受けていること。

### ▽補助金（1頭につき）

オス 3,000円  
メス 5,000円

### ▽問い合わせ先

住民課 ☎96-0515

## 村税の納付方法について

令和5年4月より、村税の納付書の表面にeLQR（QRコード）が印字してある場合は、地方税共同機構が提供する「地方税お支払サイト」を利用して、スマホ決済アプリでの納付もできるようになります。

また、現金納付の場合は全国の地方税統一QRコード対応金融機

関での納付も可能となります。  
※ご不明な点はお問い合わせください。

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

▽問い合わせ先  
税務会計課 ☎96-0513

## 自動車税（種別割）は5月31日（水）までに忘れずに！

自動車税（種別割）は、毎年4月1日現在で、運輸支局に登録されている自動車の所有者に課税されます。5月上旬に自動車税事務所から送付される納税通知書により、納期限までに納めて下さい。

○自動車税（種別割）はコンビニエンスストアでも納税できます。

○Webサイト「FIREGIC（ファイREGIC）」からクレジットカードでも納税できるほか、スマートフォンアプリ（LINE Pay、PayPay）を利用して納税できます。

※注意：軽自動車税（種別割）についてはクレジットカードでの納付はできません。

▽問い合わせ先  
吾妻行政県税事務所

☎0279-7513300

群馬県自動車税事務所

☎0271-2634343

※軽自動車、バイクには軽自動車税（種別割）がかかります。詳細は税務会計課（☎96-0513）までお問い合わせください。

※県HPにおいて詳細を掲載しています。左記二次元コードよりご確認ください。



## 不正利用防止のため「高齢者温泉利用券」の購入は一回につき1冊までに変更

村では、住民登録をしている65歳以上の方を対象に、指定入浴施設で入浴できる高齢者温泉入浴事業を行っています。

最近「高齢者温泉利用券（温泉券）」の不正利用についての情報が多く寄せられています。

このため、4月から一度に購入できる温泉券の冊数を1冊に変更しました。4月～翌年3月の一年間に購入できる冊数（4冊）に変更はありません。

なお、1冊の温泉券が残り少なくなりましたら、**お手持ちの温泉券をご持参のうえ**、次の温泉券をご購入ください。

高齢者温泉入浴事業は、高齢者の健康・福祉の増進を目的に行っています。この事業がこれからも継続していただけるよう、ご理解とご協力をお願いします。

▽問い合わせ先  
健康福祉課 ☎96-0512

## 公的個人認証システムの更改造業による運用停止について

公的個人認証システムの更改造業が実施されるため、作業期間中はマイナンバーカードに関する一部の業務が実施できません。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

▽作業期間 4月29日～5月7日

▽マイナンバーカード業務への影響

○実施できない業務

- ・マイナンバーカード券面事項更新（氏名や住所に変更があった方）
- ・マイナンバーカードの暗証番号初期化（暗証番号がわからない方）

※暗証番号がわかる方の暗証番号変更は実施できます。

・マイナンバーカードのロック解除

除（暗証番号を規定回数以上間違えた方）

・電子証明書の発行および失効

○制約を受ける業務

左記の業務は実施できませんが、その後の電子証明書の失効、再発行はできません。

・マイナンバーカードの交付

- ・マイナンバーカードの継続利用
- ・マイナンバーカードの有効期間変更および特例期間延長
- ・マイナンバーカードの一時停止解除

▽問い合わせ先  
住民課 ☎96-0515

マイナンバーカードコールセンター  
☎0570-783-578

## 「嬭恋村住宅用再生可能エネルギーシステム 設置費補助金」のご案内

嬭恋村では、「令和5年度自然エネルギー活用事業」として、村内に所有もしくは居住する住宅に「太陽光発電システム」および「定置用リチウムイオン蓄電池システム」を設置する方に対し、設置費用の補助金を交付します。  
※必ず工事着工前の申請をお願いします。

### ▽助成対象

- 次の全ての条件を満たす方
- ① 嬭恋村に住所を有する方
- ② 自分が所有もしくは居住する嬭恋村内の住宅にシステムを設置する方またはシステムが設置された新築住宅を購入する方
- ③ 補助金の交付は1世帯につき1回とし、過去に同一システムに係る村の補助金を受けていない方
- ④ 世帯全員が村税および使用料等を滞納していないこと。
- ⑤ システムが太陽光発電システムである場合は、発電した電力が当該システムを設置した住宅等で消費され、かつ、電力会社と余剰電力の買取り契約を締結する見込みがあること。

### ▽助成金の額

- 太陽光発電システム  
システム容量（キロワット）をもとに補助  
1キロワット当たり5万円を補助（上限20万円）
- ※太陽電池モジュールの公称最大出力の合計値が10キロワット未満であること。

### ■ 定置用蓄電池システム

- システム容量（キロワットアワー）をもとに補助  
1キロワット当たり5万円を補助（上限20万円）
- ※蓄電容量の合計が1キロワットアワー以上であること。

### ▽申請期間

令和6年1月31日まで

### ▽請求期限

令和6年3月31日まで

### ▽問い合わせ先

未来創造課 ☎96-1257

## 「嬭恋村住宅改修等助成金」のご案内

住宅の新築・増改築工事を行う場合、費用の一部を補助する制度があります。  
※必ず工事着工前の申請をお願いします。  
※予算の範囲内での実施になります。  
▽申請期限 令和5年12月25日  
▽助成対象  
○ 村に継続して一年以上住民登録をしていること。  
○ 住宅の所有者および同一世帯員の納付すべき村税等の村に対する債務に遅滞がないこと。  
○ 村内施工業者が請負、その金額が10万円以上であること。

## 「嬭恋村放置別荘解体費補助金」のご案内

周囲に危険を及ぼす恐れのある老朽化した空き家（別荘）を解体する場合に、費用の一部を補助する制度があります。  
※必ず工事着工前の申請をお願いします。  
※予算の範囲内での実施になります。  
▽放置別荘（いずれかの建物）  
○ 所有者等が村内に居住せず、現に使用に供していない木造の建物  
○ 建築基準法第2条第5号に規定する主要構造部が腐食等により使用することが不可能である建物  
○ 倒壊その他の周囲に危険を及ぼす。

○ 完了報告書を令和6年3月末日までに提出できること。

○ 村の他の補助金や助成金の交付を受けていないこと。

▽助成金の額 助成対象工事に係る金額の20%以内とし、20万円を上限とする。

▽その他 同一住宅（世帯）で助成金交付額が上限額に達するまで利用を可能とする（令和元年度からの累計額）

### ▽問い合わせ先

観光商工課 ☎82-1293

すおそれがあると認められる建物

### ▽補助対象

○ 嬭恋村内業者に解体または撤去工事を発注し、令和6年3月末日までに完了報告書が提出できること。  
○ 納付すべき村税等の村に対する債務に遅滞がないこと。

▽補助金の額 解体面積1㎡あたり5千円とし、15万円を限度額とする。

### ▽問い合わせ先

観光商工課 ☎82-1293

## 2023年版「孺恋村農産物直売所マップ」の 掲載希望者の募集を行っています

孺恋村の農業振興の一環として、直売所マップを作成し、観光案内所等での配布や村ホームページ等への掲載を行っています。直売所マップには、村内の農産物直売所の場所や連絡先、営業期間、販売品目、収穫体験、発送等の店舗情報が載っています。この直売所マップの2023年度版の作成にあたり、掲載を希望する方を募集します。新たに掲載を希望する方、前年版から掲載内容を変更等したい方は、5月22日(月)までにお問い合わせください。

◇問い合わせ先 農林振興課 ☎96-1256



昨年度版の直売所マップ

## 取扱事業者の皆さまへ 「孺恋村クーポン券」の換金について

「孺恋村商工会歳末大感謝祭」および「かもかも孺恋にCOME ON!東京から近いパウダー天国!孺恋村のスキー場リフト券オンライン抽選キャンペーン」で発行したクーポン券の使用は3月31日で終了しました。  
使用済みクーポン券を保管して

いる事業者の方は、4月末までに(一社)孺恋村観光協会において、換金申請の手続きを行ってください。

▽申請・問い合わせ先

(一社)孺恋村観光協会  
☎97-3721

## 「第15回孺恋高原キャベツマラソン」出店者募集!

キャベツマラソンの会場で飲食物や土産品を販売する出店者を募集します。出店を希望される方はお申込みください。

◇開催日 7月2日(日) ◇申込締切 5月31日(水)

◇場所 バラギ高原 東海大学孺恋高原研修センター 多目的グラウンド

◇出店料 村内の業者および村内在住の方は無料

◇注意事項

- ・希望者多数の場合は村内の方を優先させていただきますが、抽選となる場合もあります。
- ・出店場所については主催者側で指定します。
- ・テント、長机、イスは要望に応じて主催者側で用意します。
- ・水道は共同利用の仮設水道を設置します。発電機、ガス等は出店者側でご用意ください。

◇申込方法

孺恋高原キャベツマラソン ホームページのバナーより、出店申込書をダウンロードしてください。申込用紙は、事務局でも入手可能です。記入のうえFAX・メール・事務局受付いずれかの方法で提出。

◇申込・問い合わせ先

孺恋高原キャベツマラソン実行委員会事務局(観光商工課)

孺恋村観光案内所2階

☎82-1293 FAX97-3720

MAIL cabbage-marathon@vill.tsumagoi.gunma.jp

専用ホームページ <https://www.cabbage-marathon.jp/>



## 『グリーンプロジェクト』該当団体へ奨励金を交付

自然豊かで美しい孺恋村の景観を維持し、より美しいものとするためには、公共施設や道路・河川等の美化推進は重要な課題であり、この環境美化活動を推進するためには行政だけでなく、多くの住民の皆さまの参加が不可欠です。村では、このような趣旨に基づいた活動をされる団体に対し奨励金を交付する「グリーンプロジェクト」を行っています。

村が定める交付基準に該当した場合は、一団体年額3万円を援助しますので、積極的にご応募ください。

※「グリーンプロジェクト」申請団体名が別団体名であっても、代表者または会計が重複している団体は、同一団体とさせていただきます。

▽応募期限 5月31日(水)

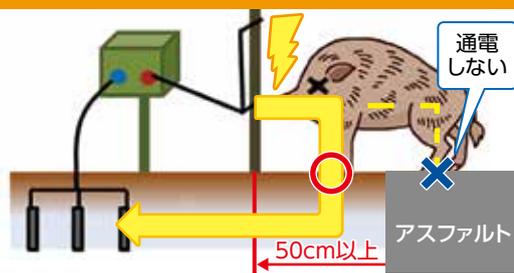
▽問い合わせ先

建設課管理係 ☎96-1973

冬が明けて新しい年度となり、畑の準備をし始める方も多くいらっしゃるのではないのでしょうか？農作物被害を避けるために重要な電気柵ですが、その効果を最大限に活かすためには、いくつかポイントがありますので、ぜひ一度ご確認ください。

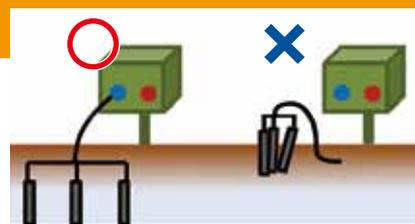
**ポイント1 舗装道路から離して設置！**

アスファルトは電気を通さないため、動物が舗装道路上から柵線に触れても感電しません。そのため、電気柵は舗装道路から**50cm以上**離れた位置に設置しましょう。



**ポイント2 アースは地中深くに埋める！**

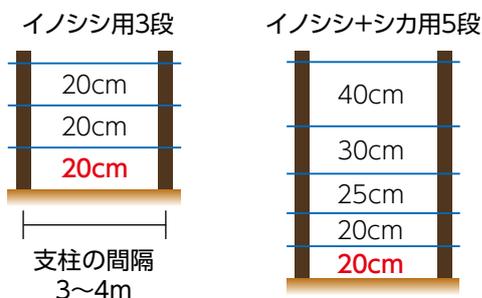
アースの設置が適切でないと、動物に電気は流れません。アース棒は**できるだけ湿った地中深くにしっかりと埋め込みましょう**。アース棒が複数本ある場合は、アース棒同士が離れるように埋め込みましょう。



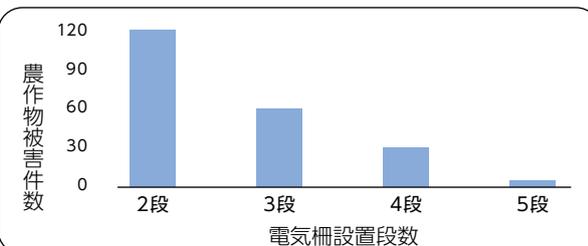
**ポイント3 最下段の高さは地上20cm！**

イノシシやシカは、障害物を飛び越えるより、地際から潜り込もうとするので最下段の高さが特に重要です。最下段はイノシシの鼻の高さである**地上20cm**に設置することで、イノシシが柵線を潜り抜けてしまうことを防ぎます。

また、村内で実施した調査結果から、電気柵の設置段数が多くなるに従い、農作物被害の発生件数は低下する傾向にあることが示されました。村内ではシカによる農作物被害が特に多いことから、電気柵を多段数設置することは効果的であると考えられます。

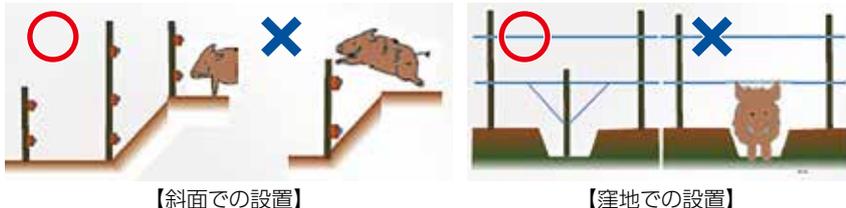


令和3年度「孺恋村 野生鳥獣による農作物等被害調査」



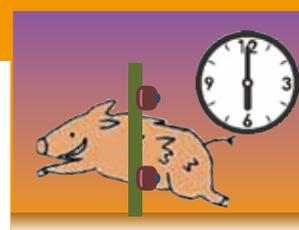
**ポイント4 地形に合わせた設置方法！**

斜面や窪地から侵入できることを学ぶと、**そこから常習的に侵入されてしまう**ため、地形に合わせて適宜対処しましょう。



**ポイント5 24時間通電に設定！**

電気柵の種類によっては「夜間のみ通電」を設定できますが、これは受光センサーによる感知のため薄暗い明け方や夕方には通電しません。村内では実際に、**夕方の時間帯にシカやイノシシが多く出没することが確認されている**ため、24時間通電するようにしましょう。(電池の消耗に注意！)





# 「郷恋ウェルネスチャレンジ」 事業報告

◇問い合わせ先  
未来創造課 ☎96-1257

郷恋村では、村民の健康維持・増進を目的に、昨年度よりスポーツ庁の「スポーツによる地域活性化推進事業」の採択を受け、運動・スポーツ習慣化事業に取り組んでいます。

## 村の課題

### 課題1

夏・冬の生活や就労環境の差から生まれる「1年間で体重の増減が3kg以上ある人の割合が35.8%」と高い割に、「運動の習慣がない割合」も70%と高い数字となっています。

### 課題2

集落が分散していることで、地域コミュニティも分散化・小規模化し、運動・スポーツの習慣化へ向けた活動も縮小化してしまっているのが現状です。

## 課題解決のために

昨年度から取り組んでいる「郷恋ウェルネスチャレンジプロジェクト」を継続する形で、今年度は「村全体が期間限定のスポーツジムになる!」という設定で事業に取り組みました。

昨年度に引き続き、(株)ルネサンスのスポーツインストラクター大八木孝宣氏を村の職員として派遣していただき、全体の設計、進行や指導にあたっていただきました。

### STEP 01 「郷恋ウェルネスチャレンジマップ」を作成

運動・スポーツの指導者・インストラクターなどを紹介する「運動・スポーツ情報MAP」を作成し、村民の行動変容を促し、継続的な取り組みを支援するとともに、運動・スポーツ指導者の掘り起こしと巻き込みを図りました。あわせて、村内の運動・スポーツの施設、サービス提供事業者や、クラブ・サークル活動、イベント等の情報を一覧に集約しました。



運動・スポーツ情報 MAP

### STEP 02 運動実践プログラム「郷恋ウェルネスチャレンジパーク」を実施

昨年度実施した事業で不参加だった方にヒアリングしたところ、「男性は、女性と一緒にだと恥ずかしい」や「初心者なので、ついていけないか心配」などの声が聞かれました。このことから、この阻害要因を考慮した「よりきめ細かいターゲット別・目的別教室」を設計しました。村全体をスポーツジムに見立て、地域の運動指導者の皆さんによるクラスを11月から1月までの3か月間開催。キックボクシング、ゴルフフィットネス、クラシックバレエ、MOSSAプログラムなど多彩なクラスを11種18クラス開講しました。



プログラムの様子

### STEP 03 スポーツイベントを開催

10月10日のスポーツの日に「フィットネスオータムフェスタ」を開催しました。ヨガやフィットネス、キックターゲットやモルックなどのスポーツプログラムのほかにも親子で参加できるプログラム、スタンプラリーなど遊び感覚で楽しめるプログラムとし、207人の皆さんが参加してくれました。また、2月11日には「冬の雪上大運動会」を開催し、玉入れ、綱引き、チューブ引きリレー、宝探しなど、雪上での競技4種目を行いました。子どもから大人まで96人が参加しとても盛り上がりました。



フェスタの様子

## プログラム参加者の変化

これまで参加された農家の40代男性は、継続して事業に参加した結果、80kgあった体重が70kgに、体脂肪率は25.3%から15.2%に減りました。この事業での運動教室やこれまで実施しているプログラムを通じて、少しずつ村民の皆さんに運動やスポーツの習慣が広がってきています。教室に参加されている皆さん同士のつながりも深まっているようにも感じています。

## 「Sport in Life アワード」で優秀賞を受賞

スポーツ庁では、一人でも多くの方がスポーツに親しむ社会を目指した「Sport in Life推進プロジェクト」として、様々な取組を行っています。

このプロジェクトの一環として、スポーツ人口拡大への貢献に資する優れた取組を表彰する「第2回Sport in Lifeアワード」の受賞団体として、婦恋村の取り組み「スポーツのチカラで村を元気に! 地域多世代交流活動「婦恋村フィットネスフェスタ」2022」が自治体優秀賞に選定され、授賞式に出席しました。



室伏スポーツ庁長官から盾が手渡された

## 「ウェルネスチャレンジ」プログラム 参加者募集中

※全て参加費無料

### MOSSA プログラム

- 場 所 婦恋会館 3階大ホールほか
- 対 象 婦恋村在住・在勤の方
- 定 員 各50名

申込は  
右記より



#### 「グループファイト」

音楽を最大限に楽しみながら、強度を自分に合わせて調整できるので初心者にもおススメです。総合格闘技の動作でワークアウトに没頭する世界観、爽快感をぜひ一度体感してみてください。

##### ■日時(毎週開催)

- 月曜 18時45分～19時15分
- 金曜 19時30分～20時
- 土曜 16時～16時45分



#### 「グループセンチー」

スポーツクラブで大人気のレッスンです。キレイな姿勢になりたい方、お腹を引き締めたい方、しなやかな体を目指したい方におススメです。心地良い音楽と共に体も心もリフレッシュしましょう。運動習慣がない方も、マイペースに楽しめるようサポートします。安心してご参加ください。

##### ■日時(毎週開催)

- 月曜 19時30分～20時15分
- 金曜 18時45分～19時15分



### トレーニングセンター活用 目的別プログラム

- 場 所 婦恋高校  
トレーニングセンター
- 定 員 各クラス20名

村内唯一のトレーニング施設である婦恋高校のトレーニングセンターを活用し、運動の目的別(ダイエット・ボディメイク・中年者向け基礎体力)のレクチャー教室を開催します。新たに運動に取り組む機会を村内に創出し、村民のみなさんの運動習慣の柱の一つにします。

申込は  
右記より



トレーニングスクールの様子

#### 基礎体力向上コース

##### ■日時

木曜 19時～19時40分

##### ■対象

40代～70代 男性限定

#### ダイエットコース

##### ■日時

木曜 19時45分～20時35分

土曜 18時～18時50分

#### ボディメイクコース

##### ■日時

木曜 20時40分～21時30分

土曜 19時～19時50分

## 令和5年度の区長さんをご紹介します

各地区の運営や行事などで大変お世話になります。  
一年間よろしくをお願いします。



地区名	氏名	地区名	氏名
大前	滝沢 圭佐典	三原	山中 正雄
大笹	宮崎 要一	鎌原	山崎 京一
田代	松本 幸典	芦生田	下谷 彰一
干俣	干川 昌希※	袋倉	丸山 晃
門貝	滝沢 孝好※	今井	干川 洋一
西窪	岡野 芳和	※区長会長 干俣区長、副会長 門貝区長	

## 新しいおまわりさんをご紹介します



【孺恋交番】 所長  
多胡 智仁 警部補 (39歳)  
◇前任地 捜査第一課  
◇趣味 釣り  
◇ひとこと 孺恋村の安全安心を実現するため尽力します。



道辻 亮 巡査長 (27歳)  
◇前任地 安中警察署  
◇趣味 読書  
◇ひとこと 村民の皆さまが安心して暮らせるように頑張ります。



【大前駐在所】  
大杉 俊貴 巡査長 (28歳)  
◇前任地 館林警察署  
◇趣味 サッカー  
◇ひとこと 精一杯頑張ります。よろしくをお願いします。

## 令和5年度の 孺恋消防団分団長さんをご紹介します

地域の安全・安心のため大変お世話になります。  
一年間よろしくをお願いします。



分団	氏名	分団	氏名
第1分団	黒岩 幾哉	第6分団	綿貫 真哉
第2分団	黒岩 信允	第7分団	熊川 隆弘
第3分団	松本 祥治	第8分団	植原 知之
第4分団	干川 大地	第9分団	山崎 守
第5分団	湯本 裕也	第10分団	下谷 宅末

## 群馬県消防防災知事 表彰受賞



3月15日に群馬会館において行われた群馬県消防大会において、孺恋消防団本部副団長の霜田 隆さんが受賞されました。この表彰は、永年にわたり消防業務・火災予防活動に尽力した消防関係者および、防災分野で功績のあった個人・団体についてその功績を称え、表彰されるものです。

# 役場等人事異動（4月1日付）

## ○ 嬭恋村役場職員

（ ）内は前任職務

### 【課長級】

西吾妻衛生施設組合所長（課長）

（西吾妻衛生施設組合所長（課長補佐））  
土屋栄太郎

### 【参事・課長補佐級】

建設課参事兼国土調査係長（建設課課長補佐兼国土調査係長）  
土屋 光行

住民課課長補佐兼生活環境係長（住民課課長補佐兼国土保係長）  
佐藤 精一

建設課課長補佐（建設課課長補佐兼土木係長）  
竹淵 幹雄

住民課課長補佐兼国土保係長（農林振興課課長補佐兼林業係長）  
熊川紀世彦

国土交通省（復職）（建設課課長補佐兼上信自動車道対策室長）  
伊藤 禎規

建設課課長補佐兼上信自動車道対策室長（国土交通省から派遣）  
丸橋 芳夫

富士通Japan株式会社（復職）（未来創造課デジタル推進室長）  
山口 倫照

【係長・主査級】  
教育委員会嬭恋郷土資料館係長（教育委員会給食センター係長）  
黒岩 隆徳

建設課建設機械管理係長（建設課主査）  
宮崎 敦司

建設課土木係長（建設課主査）  
唐澤 卓

【主任・主事級】  
群馬県地域創生課（派遣）（総務課主事）  
田辺 直孝

国土交通省関東地方整備局（派遣）（健康福祉課主任）  
小坂橋俊希

交流推進課主事（群馬県地域創生課）  
福田 菜月

建設課主事（国土交通省関東地方整備局）  
干川 毅

総務課主任（建設課主事）  
佐藤 貴哉

教育委員会事務局主事（教育委員会嬭恋郷土資料館主事）  
齋藤 忠相

上下水道課主事（群馬県市町村課）  
熊川 彰仁

群馬県市町村課（派遣）（住民課主事）  
山崎 実紀

未来創造課主事（群馬県から派遣）  
金井 駿介

【幼稚園・こども園】  
東部こども園係長教諭（西部幼稚園教諭）  
黒岩 理恵

西部幼稚園教諭（東部こども園教諭）  
干川 紋加

西部幼稚園教諭（東部こども園教諭）  
唐澤 美咲

【新採用】  
農林振興課主事補  
松岡 拓哉

交流推進課主事補  
本多 力斗

健康福祉課主事補  
銅谷 葵

東部こども園教諭  
松本 真実

建設課主事補  
佐藤 紗瑛

健康福祉課保健師  
佐藤 大起

健康福祉課主事補  
飯島 亜純

住民課主事補  
土屋 零

健康福祉課主事補  
羽生田幸美

健康福祉課主事補  
宮崎 陽菜

# ○ 小・中学校教諭人事異動

【転入】（ ）内は前任校

## ■ 東部小学校

教諭 剣持由美子（原町小）

教諭 小林 洋一（原町小）

教諭 小野 準也（金島中）

教諭 須田奈津美（前橋桂萱東小）

教諭 高橋 直樹（坂上小）

教諭 一場久美子（西部小）

教諭 飯山 勇輝（原町小）

教諭 田中 僚（新採用）

教諭 田中 僚（新採用）

教諭 小林 晃男（ぐんま文台）

教諭 高橋 侑希（高崎北部小）

教諭 古瀬 水優（館林一中）

教諭 茂木 愛子（中之条中）

教諭 黒岩 太陽（新規）

教諭 吉野 翔（東吾妻中）

教諭 大崎 有紗（新採用）

事務 渡邊はるみ（長野原西中）

校長 小池 裕生（西部小）

教諭 松田 惇（前橋七中）

教諭 立澤 克英（前橋東中）

【転出】（ ）内は転出先

## ■ 東部小

教諭 佐々木 徹（草津中）

教諭 島村 芽依（富士見中）

教諭 宇賀神啓資（群大附属中）

教諭 武井 浩美（中之条中）

教諭 菅谷 健治（原町小）

教諭 丸山 三美（退職）

教諭 萩原 文乃（退職）

教諭 谷川 篤（定年退職）

校長 小池 裕生（嬭恋中）

教諭 山崎 真（群大附属中）

教諭 塚本 有幾（桐生神明小）

教諭 佐藤 志保（前橋時沢小）

教諭 一場久美子（東部小）

校長 石塚 博文（草津中）

教諭 田中 彰悟（中之条中）

教諭 磯貝 萌（高崎新町中）

教諭 西山 理歩（東吾妻中）

教諭 永井 玲奈（長野原中）

建設課 建設課主事補  
宮崎見津男

建設課 建設課主事補  
土屋 和久

## 【退職】

上下水道課課長補佐兼下水道係長  
黒岩 勉

包括支援センター保健師  
目黒 真理

建設課主事  
野口 美希

教育委員会事務局主事  
笠原 渉平

建設課主事  
笠原 渉平

熔岩樹型の保護・整備活動を行っています

国指定特別天然記念物の浅間山熔岩樹型は、天明3(1783)年の浅間山大噴火の際に流出した火砕流によって樹木が取り込まれて炭化し、または時間をかけて朽ち果て、古井戸のような穴だけが残ったものです。最新の調査では、村内に2,000を超える樹型の分布が確認されています。

熔岩樹型保護委員会では、樹型の保護・活用のため、ボランティアによる清掃作業等を毎年行っています。文化財や自然を守る活動に興味のある方、熔岩樹型について詳しく知りたい方は、作業の見学だけでも大歓迎です。お気軽にお問い合わせ

- ▽今年(2023)の活動予定
  - 4月28日(金)、6月27日(火)
  - 8月19日(土)、10月12日(木)
- ▽作業時間 午前9時～正午頃
- ▽集合場所 浅間山熔岩樹型管理棟
- ▽作業内容 樹型への網かけ・網外し、下草刈り、落葉清掃等
- ▽参加申込 事前に電話にて申込みをお願いします。
- ▽申込・問い合わせ先 浅間山熔岩樹型保護委員会事務局 (嬬恋郷土資料館内)

☎97-3405

嬬恋郷土資料館ボランティアガイド養成講座の参加者を募集します

嬬恋郷土資料館で活動・活躍するボランティアガイドの養成講座を開催します。

◇第1回  
日時 5月14日(日) 午前9時～正午  
内容 嬬恋郷土資料館および鎌原観音堂周辺の基本ガイド

◇第2回  
日時 5月14日(日) 午後2時～3時  
内容 AED操作講習等

◇第3回  
日時 5月28日(日) 午前10時～11時30分  
内容 村の小さな博物館のポンペイ展について

【各講座共通】

- ◇募集人員 20名
- ◇申込み期限 5月1日
- ◇受講料 無料
- ◇対象者
  - ・ボランティアガイドに興味のある方
  - ・嬬恋郷土資料館、鎌原観音堂の解説を聴きたい方

◇申込・問い合わせ先  
嬬恋郷土資料館 ☎97-3405

東部公民館図書室情報

◇新着情報

【一般書】

- |            |        |
|------------|--------|
| 植物少女       | 朝比奈秋   |
| 魔女と過ごした七日間 | 東野圭吾   |
| 黄色い家       | 川上未映子  |
| 逆転のバラッド    | 宇佐美まこと |
| 本売る日々      | 青山文平   |
| 他7冊        |        |

【児童書】

- |                 |             |
|-----------------|-------------|
| おとがあふれてオムライス    | 夏目義一        |
| ホットケーキのおうさま     | 二宮由紀子、朝倉世界一 |
| そらまめくんのいっしょにあそぼ | なかやみわ       |
| たべて うんこして ねる    | はらぺこめがね     |
| ぼかぼかぐ〜ん         | 角野栄子 よしむらめぐ |
| 他4冊             |             |

※新刊本でここに紹介しきれていない本もありますのでお気軽にお問い合わせください。

◇返却忘れていませんか

返却期間を過ぎた本をお持ちの方はすみやかに返却しましょう!貸出冊数は一人5冊まで、貸出期間は2週間です。

◇問い合わせ先

東部公民館図書室(嬬恋会館) ☎80-2330

Vol.25 嬬恋かるたで名所めぐり

の 原原種農場の研究すすむ

馬鈴薯(じゃがいも)の栽培において最も重要なのは、種いもの良否であります。国は馬鈴薯作りの重要性を考へて、国営馬鈴薯原原種農場を全国に8箇所設置し、健全無害の原原種生産配布をおこなっています。嬬恋原原種農場(現在の種苗管理センター嬬恋農場)は、昭和22年4月に田代地内に設置され、現在も優良無病な原原種の生産・配布および遺伝資源の保存業務に取り組んでいます。



印刷版広報に掲載しています

“ここにこ赤ちゃん”募集!! 掲載希望の方は役場総務課広報担当へ(2歳前後のお子さん) ☎96-0511 まで

## 食改推の 今月のおやつ

### さつまいもクリーム の 苺サンド



(1個分)  
 ・エネルギー：131kcal  
 ・たんぱく質：2.1g  
 ・脂質：5.5g  
 ・カルシウム：20mg  
 ・塩分：0.2g

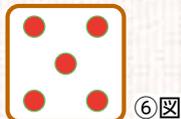
#### ★材料(4人分)

- ・さつまいも(正味)・100g ・苺・・・・・・5粒
- ・調整豆乳・・・・・・25ml ・ホイップクリーム・・50ml
- ・砂糖・・・・・・20g ・サンドイッチ用食パン・2枚

#### ★作り方

- ①さつまいもは、皮をむき角切りにし茹でて熱いうちに潰す。
- ②鍋に、①、豆乳、砂糖を入れ火にかけ、水分を飛ばすように練り、冷ましておく。
- ③苺は洗ってへたを取り、水気を拭き取る。
- ④ホイップクリームは、角が立つまでしっかり泡立てる。
- ⑤食パン1枚の片面に②の1/2量を塗り、その上に④の1/2量を塗る。
- ⑥ラップを敷き、⑤の1枚を置き(クリーム面が上)、苺5粒を図のように並べてもう1枚(クリーム面が下)を重ねる。ぴったりとラップでくるみ、冷蔵庫で30分寝かせる。
- ⑦対角線に切ると4個出来る。

※バナナやキウイフルーツなど  
フルーツはお好みで♪



食生活改善推進員さんによる手作りおやつを紹介します。  
みなさんもぜひご家庭で親子で作ってみてください。

## CONVERSATION WITH YUKI AND CAMERON



YUKI

CAMERON

#### CAMERON

Hey Yuki, did you watch any of the World Baseball Classic (WBC)?

こんにちは、ユウキ。ワールド・ベースボール・クラシックを見ましたか。

#### YUKI

Yes I did. Japan looked strong. It was very exciting. はい、見ました。日本は強かったですね。ワクワクしました。

#### CAMERON

It was exciting, wasn't it? Do you know any of the Japanese players?

盛り上がりましたね。日本の選手の中で知っている人はいますか?

#### YUKI

I knew Ohtani, who is famous even in America. He is cool because he can both pitch and bat. I had never heard of Nootbaar, but he made some great plays for Japan.

アメリカでも有名な大谷選手の事は知っていました。打撃も投球もできて格好いいです。ヌートバー選手は聞いたことがなかったけど日本代表として大活躍してくれました。

#### CAMERON

Nootbaar is an unusual name for a Japanese person, isn't it? 日本人としてヌートバーは珍しい名前ですね。

#### YUKI

Yes, he is a half Japanese person raised in California. そうなんです。カリフォルニア州で育ったハーフです。

#### CAMERON

I see. I think it's great that there are many connections between the American and Japanese teams.

なるほど。アメリカと日本のチームの間に多くの繋がりがあるのは素晴らしい事だと思います。

#### YUKI

Me too! For example, the final play in the USA vs Japan game was played by Ohtani and Mike Trout. In the MLB they are teammates on the Angels.

私もそう思います。繋がりといえば、米国戦の最後のプレーは大谷対マイク・トラウト選手でした。二人は大リーグでエンゼルススのチームメイトです。

#### CAMERON

That's right! It was an incredible finish to the tournament. I'm looking forward to the next one!

そうです!最高の終わり方でした。次の大会を楽しみにしています!

## 満100歳おめでとうございます 唐沢 マツさん(三原)



唐沢マツさんは、4月1日に満100歳を迎えられました。ご自宅にて、村長から満100歳の長寿を記念し、慶祝状と祝金の伝達が行われました。

唐沢さんは、95歳の時に入院したのが初めてで、ほかに大きな病気もなく元気に過ごしているそうです。天気のいい日には畑仕事をしたり、好きな編物をしたりしているとのこと。

長生きの秘訣はと尋ねると、何でも食べることに「自分の分まで長生きして」と言った夫との約束を守ることだと、長寿のお祝いに送られたお花を前におっしゃっていました。これからはますますのご長寿を祈念します。

令和5年4月1日現在、当村の100歳以上の方は12名となりました。

## 芦生田地区活性化協議会が上毛賞を受賞しました

芦生田地区活性化協議会（会長 下谷宇一氏）が整備する『ほたるの里』が、郷土の文化・スポーツや地域活動の振興を表彰する、上毛新聞社主催の上毛賞を受賞しました。

同協議会は有志26名で結成され、仕事の傍ら週末に整備を進め、水路や調整池が完成後、ホタルの幼虫と餌になるカワニナの放流を行いました。

現在では、ミズバショウやザゼンソウが茂り、夏には多くのホタルが飛び交う里となり、その景色を見るために、昨年6月から9月には、1000人を超える来場者が訪れました。



## 交通安全啓発物品を贈呈いたしました

西吾妻交通安全協会婦恋支部の美才治康人支部長から、婦恋中学校生徒会長の中村春仁くんへ「リストバンド反射材」が贈呈されました。

安協婦恋支部では、新学期を迎えるこの時期に改めて、交通安全を心がけてもらいたい。という思いを込めて、村内に通園・通学している子どもたちへ、リストバンド反射材を贈呈していただきました。

新学期が始まる4月から7月は、一年の中で特に交通事故が多い時期です。子どもたちを交通事故から守るために、ドライバーの皆さま、地域の皆さまのご協力をお願いいたします。

写真は印刷版広報に掲載しています。

## 子どもパークレンジャー【国立公園とジオパークの連携事業】 「冬の浅間山山麓スノーシュー探検」が開催されました

2月26日に「国立公園を知る・ジオパークへの理解を深める・冬のスノーシューを楽しむ」ことを目的に開催され、23人が参加しました。

午前中は、交流センターにおいて国立公園や浅間山北麓ジオパークに関する座学を行いました。その後、浅間園に移動し、ジオパークのガイドの案内で、遊歩道をスノーシューで歩きながら浅間山の成り立ちについて、植物の冬芽などの自然観察を行いました。

参加者は「スノーシューを通して自然について勉強できて楽しかった」「シラカバとダケカンバの違いがわかった」など感想を話していました。





## 郷土食『くろこ』が文化庁「100年フード」に選ばれました

嬭恋村の郷土食「くろこ」が、文化庁が地域で世代を超えて受け継がれてきた食べ物を認定する、「100年フード」に選ばれました。群馬県内では「焼きまんじゅう」「桐生うどん」「群馬のソースカツ丼」に続く4件目。

「くろこ」は、ジャガイモからでんぷんを取った後の搾りかすを利用した保存食です。凶作に見舞われた時代に、飢えをしのぐために考えられた暮らしの知恵でもありますが、作るのに手間がかかることもあり、時代と共に作り手が次第に減っていました。

郷土食「くろこ」を復活させるため「嬭恋村くろこ保存会」が有志により結成され、体験教室や試食会、イベントでの販売等を通して、伝承や普及活動に取り組んでいます。

村内では、役場前の勉強屋食堂において、くろこ料理の提供をしています。

## JA嬭恋村より村内児童・生徒へ交通安全資材等をいただきました

J A嬭恋村様とJ A共催様より、この春新入学を迎える小学校1年生にランドセルカバー、中学校1年生に自転車用反射材をいただきました。

また、J A嬭恋村様とJ Aバンク様より、小学校5年生を対象とした食農教育の補助教育本「農業とわたしたちの暮らし」の本とDVDをいただきました。

新生活を迎える嬭恋村の子どもたちが安心して通学出来るように、また次世代を担う子どもたちが、食を通して農業への理解を深めるきっかけになるようにと、毎年、寄贈していただいております。



## 嬭恋村地域おこし協力隊活動報告会

### 「嬭恋村に移住したヨソモノ達 ～地域おこし協力隊何してる?～」が開催されました

嬭恋村地域おこし協力隊16名による活動報告会が2月23日に浅間ハイランドパーク内のコワーキング施設「Asama Valley (アサマバレー)」で開催され、村内外から66名もの方にご来場いただきました。

会場では、木彫彫刻家である吉村清花隊員によるチェーンソーアートの実演や今泉達也隊員特製ブレンドコーヒーが振る舞われ、来場者と隊員の情報交換や交流の場となりました。令和5年中に任期満了を迎える奥田愛美隊員、増山誠記隊員、上原健隊員の3名は、これまでの活動実績や地域活性化への想いなどを熱く語りました。

今後も嬭恋村への定住を目指し活動する地域おこし協力隊の活躍に期待するとともに、村民と隊員が一体となって地域活性化に取り組んでいけるように引き続き応援よろしくお願いします。

当日の様子や隊員プロフィールはSNSで紹介しています。ぜひご覧ください。



嬭恋村地域おこし協力隊  
Instagram  
(隊員プロフィール)



嬭恋村地域おこし協力隊  
Facebook  
(活動報告会ライブ  
配信アーカイブ)



## 第7回群馬県ジュニア強化錬成大会が開催されました

2月11日（土）に、ぐんま武道館において開催されました。  
吾妻郡からは、6名の選手が選出され、そのうち4名が嬭恋村の児童たちでした。  
大会に出場した選手を紹介します。

結果は印刷版広報に掲載しています

## 「第17回東吾妻町町民剣道大会」が開催されました

◇期日 3月5日（日） ◇場所 原町小学校体育館

結果は印刷版広報に掲載しています

## 吾妻郡民スポーツ大会第48回スキー大会 ・岡 朗大メモリアルレースが開催されました



3月4日（土）に草津温泉スキー場において開催され、村内から男子7名、女子4名、計11名の選手が参加しました。村内選手の入賞結果は以下のとおりです。

結果は印刷版広報に掲載しています

## 第77回村民卓球大会が開催されました

2月25日（土）に嬭恋高校体育館（卓球場）において、男子26名、女子14名、計40名の参加により開催されました。大会結果は以下のとおりです。



結果は印刷版広報に掲載しています

## 第20回浅間高原 シヤクナゲ園まつり 開催!

「天空の花畑」と呼ばれる浅間高原シヤクナゲ園は、嬭恋村の春を代表するスポットです。

案内板なしには辿り着けないといわれる秘境中の秘境。村内各所の案内看板やガイドマップの案内に沿ってお越しください。※期間中は会場付近で一方通行の箇所あり。

▽期間 5月11日～28日

▽時間 午前9時～午後4時(最終入園15時半)

▽料金

美化協力費3000円

(村民は入園無料)

▽その他

・地元生産者の直売植木あり(シヤクナゲ苗など1,000円より)

・嬭恋村観光案内所の物販あり

・お楽しみ写真撮影会実施(5月15日・19日・22日・26日)

・浅間高原野鳥の会による「ののいきもの観察会」開催!(5月20日)

開花・イベント  
情報・アクセス  
MAP



▽問い合わせ先  
嬭恋村観光案内所  
☎97-3721



## 子どもたちの 健やかな成長を!

5月5日～11日は「児童福祉週間」です

児童に関する様々な問題が毎日のように報道されている今日、厚生労働省は子どもたちの健やかな成長、子どもや家庭を取り巻く環境について、国民全体で考えることを目的に毎年5月5日から11日までを児童福祉週間と定めています。

令和5年度児童福祉週間標語

「ちいさなて

みんなではぐくみ

そだててく

群馬県では子育て応援ポ

タルサイト「ぐんまスマイルライフ」を開設し、年間を通じて子育て情報やイベントについて紹介しています。

▽ぐんまスマイルライフ  
<https://smilelife.pref.gunma.jp/pc/>

▽問い合わせ先  
健康福祉課 ☎96-0512

## 防ぼう山火事!

緑の森林を守るために

春は空気が乾燥して火災が起こりやすい季節です。特に年間の山火事発生件数の半分以上は、3月から5月にかけて発生しています。山火事は消火が難しいため、いったん発生すると、非常に大きな被害をもたらす恐れがあります。また森林を元の姿に戻し、森林の持つ公益的機能を回復させるまでには、多くの時間と費用が必要で、山火事防止運動にご協力ください。

◎群馬県山火事予防運動期間  
3月1日～5月31日

※重点期間  
4月29日～5月7日

▽山火事を防ぐには  
原因は、人の不注意によるものがほとんどです。特に次のことに気をつけましょう。

・枯れ草の近くなど、周囲に燃え広がる恐れのある場所でたき火をしない

・風の強いときや空気が乾燥しているときは、火の取り扱いに十分注意する

・たばこの吸い殻は必ず消し、投げ捨てない

・火遊びはしない、させない

## 野生の山菜・きのこの 出荷制限について

山野に自生する山菜およびきのこは、品目・産地ごとに出荷が制限されているものがあります。

嬭恋村では、野生のきのこ類とコシアブラは出荷制限の対象となっています。

▽採取する場合の注意事項  
・採取地が、放射性物質による制限等区域でないことを確認する。

・土地の所有者などの承諾を得て採取する。

▽流通・販売する際の注意事項

・出荷制限の対象地域から採取されたものは流通・販売出来ません。

・出荷制限の対象地域以外から採取した場合も、出荷前に必ず放射性物質検査をして安全を確認してください。

▽問い合わせ先  
農林振興課 ☎96-1256

## 第16回入札結果 令和5年2月15日執行

No	工事名	工事場所	工期	落札金額	請負業者	担当課
1	令和4年度 村道鳥居峠車坂線(暗闇澤橋) 橋梁補修工事	大字鎌原地内	令和5年3月30日	30,300,000円	上坂建設(株)	建設課
2	令和4年度 村道大横川北山線 法面詳細設計業務委託	大字大笹地内	令和5年3月30日	16,000,000円	(株)黒岩測量設計事務所	建設課
3	令和4年度 村道五輪原古永井線(古永井橋・鳥居川橋) 橋梁補修設計業務委託	大字田代地内	令和5年3月30日	10,410,000円	(株)アイ・ディー・エー	建設課
4	令和4年度 村道今井石津線(石津橋) 橋梁補修設計業務委託	大字今井地内	令和5年3月30日	4,980,000円	(株)アイ・ディー・エー	建設課
5	令和4年度 商工振興事業 嬭恋村商工研修センター駐車場実施設計業務委託	大字三原地内	令和5年3月30日	2,500,000円	(株)黒岩測量設計事務所	観光商工課

## 地域おこし協力隊活動報告



ゆもと しょうき  
湯本 翔樹

だんだんと暖かくなってきて、農作業も本格化してきました。畑を起こすところから始まり、各畑のメンテナンスや水源の清掃などを行い、今年も野菜たちに良い実りがあることを期待しつつ、準備をしてきました。

その第1弾として、スナップエンドウの種を蒔きました。これからを楽しみにしつつ、今後の活動を随時行っていききたいと思います。

地域振興を目的とした婚活イベントを3月に実施させていただきました。このイベントにつきましては、今年中に数回、季節に合った内容を実施していく予定です。予定通りであれば、今年の秋頃に本格的な婚活イベントをしたいと思っています。

これからも多様な可能性を見出して実行するつもりです。



スナップエンドウのハウスの様子



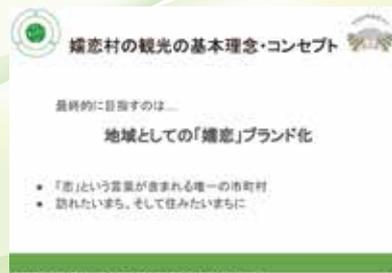
さくらい ひろき  
櫻井 宏樹

昨年6月に着任した櫻井です。婦恋村観光協会で主にアンケート調査やデータ分析を行っています。また、2023年度観光ビジョンづくりに関わりました。

観光ビジョンをなぜ作るのか。それは迷子にならないためです。将来行きたい場所を思い描いて、今いる場所を確かめて。そうして進むべき方向が決まってきます。観光まちづくりの第一歩です。

観光を上手く活かせれば、まち全体の環境改善や活気へと繋がります。一方で、ゴミ等をコントロールできなければ逆にまちの環境を悪化させてしまうことも。観光をしっかりまちづくりへと繋げていくことが大切です。

婦恋村を訪れたいまちであると同時に住みたいまちにしていけるよう、頑張りたいと思います。



2023年度つまごい観光ビジョンの資料

### 認知症介護相談会

認知症介護に長年携わってきた看護師が、相談を受けます。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

◇相談日時 毎月第1金曜日  
午前10時～正午

5月の相談会 5月12日(金)

◇場所 婦恋村いきいきセンター(婦恋村商工会隣)

◇費用 無料 \*事前にお申し込みください。

◇申込・問い合わせ先

婦恋村地域包括支援センター  
☎96-1336

### 広報つまごい特別号「高原からのおたより」 掲載広告募集!!

村では、年1回別荘所有者向けに「広報つまごい特別号 高原からのおたより」を発行しています。「高原からのおたより」には、地元企業の活性化などを図ることを目的に有料広告を掲載しています。この機会をぜひ活用してみませんか。

◇広告の規格・価格 8.5 cm × 5.7 cm 15,000 円(1 枠)

◇広告枠 4 枠 ◇掲載位置 裏面下段(カラー)

◇発行部数 7,000 部 ◇発行日 6 月 1 日発行予定

◇申込期日 5 月 8 日(月)まで

◇問い合わせ先 総務課広報担当 ☎96-0511

### 24時間健康テレホンサービス 5月

☎027-234-4970 ヨクゴレ を回すと約3分間健康講話が聞けます。

月 歯科の生活習慣病

火 月経前症候群(PMS)とは

水 胃潰瘍

木 歯並びと下、唇のクセ

金 夏に向けてのスキンケア

土 日 フッ素入り歯磨き粉の利用方法

5月の健康相談「直接相談タイム」は11日(木)19:30~21:00です。歯科医師が直接相談に応じます。本サービスの閲覧と健康相談の受付をインターネットでも行っています。  
<http://www.raijin.com/kenko/>

### つまごい健康ダイヤル24

通話料・相談料無料・24時間・年中無休

☎0120-515-425

経験豊かなスタッフが、健康・医療・介護・育児などに関する相談にきめ細かくアドバイスいたします。

# 健康 Hot コラム Vol.115

## 春の体調不良 にご注意を

春に、「眠い」「だるい」「イライラする」「頭痛・肩こり」など心身の不調を感じることはありませんか？

春は朝晩の寒暖差や気圧変動が大きく、その影響で自律神経が乱れやすい季節です。自律神経が乱れると、さまざまな不調が引き起こされます。

### 春の不調を乗り切る!自律神経を整えるコツ

#### ◎食事

欠食は自律神経のバランスを崩す原因です。**3食欠かさず食べる**こと。また自律神経を整えるビタミン・カルシウム・ミネラルが不足しないように、**主食・主菜・副菜をそろえる**ことが大切です。

#### ◎質のよい睡眠

休日も同じ時間に起きる、就寝前のテレビやスマホ等は控える、朝起きたらカーテンを開けることが効果的です。

#### ◎運動

自律神経を整える物質の分泌を促します。ウォーキング、水泳などの**有酸素運動**が効果的です。

#### ◎ストレス解消

ストレスも自律神経が乱れる原因の1つ。**ストレス解消**には、ストレッチなど体を動かすことがオススメです。

**花粉症**は、免疫機能が過剰に活動している状態になるため体力が低下し、眠気やだるさの原因になります。花粉対策も忘れずに。

### 「ごみを減らそう!」1人1日1,000g以下を目指して

3月のごみ排出量  
1人1日あたり 1,054g  
(前年比 +132g)

右記QRコード「ECOぐんま」では県の環境に関する情報を発信しています。



### 4月23日(日)

—内 科—  
長野原診療所(長野原町)  
☎85-2259

—休日夜間—  
吾妻さくら病院(中之条町)  
☎0279-75-3055

### 4月29日(土)

—内 科—  
櫻井医院(長野原町)  
☎82-3999

—休日夜間—  
西吾妻福祉病院(長野原町)  
☎0279-83-7111

### 4月30日(日)

—内 科—  
長生病院(長野原町)  
☎82-2188

—休日夜間—  
原町赤十字病院(東吾妻町)  
☎0279-68-2711

### 5月3日(水)

—内 科—  
布施医院(草津町)  
☎88-2030

—休日夜間—  
西吾妻福祉病院(長野原町)  
☎0279-83-7111

### 5月4日(木)

—内 科—  
櫻井医院(長野原町)  
☎82-3999

—休日夜間—  
西吾妻福祉病院(長野原町)  
☎0279-83-7111

### 5月5日(金)

—内 科—  
嬬恋村診療所(嬬恋村)  
☎97-3020

—休日夜間—  
西吾妻福祉病院(長野原町)  
☎0279-83-7111

### 5月7日(日)

—内 科—  
草津こまくさ病院(草津町)  
☎88-4321

—休日夜間—  
原町赤十字病院(東吾妻町)  
☎0279-68-2711

### 5月14日(日)

—内 科—  
桜井クリニック(嬬恋村)  
☎97-3800

—休日夜間—  
吾妻さくら病院(中之条町)  
☎0279-75-3011

### 5月21日(日)

—内 科—  
長野原診療所(長野原町)  
☎85-2259

—休日夜間—  
原町赤十字病院(東吾妻町)  
☎0279-68-2711

### 5月28日(日)

—内 科—  
長生病院(長野原町)  
☎82-2188

—休日夜間—  
吾妻さくら病院(中之条町)  
☎0279-75-3011

※当番医は変更になることがありますので、電話で確認してください。

### 令和4年度人権標語入選作品

～小学校低学年の部最優秀作品～  
おもいやり めには見えない プレゼント

緊急時はLINEやメールでも情報を発信します  
ぜひご登録ください

スマートシティ  
[LINE]お友達追加



嬬恋村  
防災行政メール



掲載を希望されない方は届出の際にお申し出ください。

印刷版広報に掲載しています

### 村の人口

3月末現在

男	4,654人	出生 … 4人	死亡 … 6人	転入 … 51人	転出 … 43人	計	9,125人
女	4,471人	出生 … 2人	死亡 … 1人	転入 … 23人	転出 … 40人	世帯数	3,945世帯

※4月26日(水)をもって住民課も  
水曜窓口延長を終了いたします

# 行事予定

4月	○未成年者飲酒防止強調月間	ごみ収集	ミニデイりまわり
20 (木)		可燃ごみ	西窪 北山
21 (金)	乳児相談(9:30~)【農村環境改善センター】保		大前
22 (土)		資源ごみ	
23 (日)			
24 (月)	5歳児相談(13:45~)【農村環境改善センター】保	可燃ごみ	鎌原
25 (火)			砂井 芦田
26 (水)	役場窓口延長日(~19:00)住	粗大不燃ごみ	田代
27 (木)	乳児健診(13:30~)【農村環境改善センター】保	可燃ごみ	中原 三原
28 (金)			大笹
29 (土)	みどりマラソン【総合グランド】社 安市【三原地区内】観 昭和の日		
30 (日)			

5月	○消費者月間 ○情報通信月間	ごみ収集	ミニデイりまわり
1 (月)		可燃ごみ	千俣 仁沢
2 (火)			細原 門貝
3 (水)	憲法記念日	不燃ごみ	
4 (木)	みどりの日	可燃ごみ	
5 (金)	こどもの日		
6 (土)	少年の日	資源ごみ	
7 (日)	家庭の日		
8 (月)		可燃ごみ	鎌原
9 (火)	BCG・四種混合・水痘予防接種(13:15~) 【農村環境改善センター】保		砂井 芦田
10 (水)			今井 袋倉
11 (木)		可燃ごみ	西窪 北山

12 (金)	2歳児相談(9:00~)【農村環境改善センター】保 4歳児相談(13:45~)【農村環境改善センター】保		大前
13 (土)	心臓病外来【婦恋村診療所】診	資源ごみ	
14 (日)			
15 (月)	結核検診(P6参照)保	可燃ごみ	千俣 仁沢
16 (火)	結核検診(P6参照)保 県民防犯の日		細原 門貝
17 (水)	結核検診(P6参照)保	不燃ごみ	田代
18 (木)	マタニティサロン(13:30~) 【農村環境改善センター】保	可燃ごみ	中原 三原
19 (金)	特定健診(P6参照)保 家族でいただきますの日		大笹

## 行事カレンダーお問い合わせ先

<b>総</b> 総務課 ☎96-0511	<b>創</b> 未来創造課 ☎96-1257	<b>農</b> 農林振興課 ☎96-1256
<b>建</b> 建設課 ☎96-1973	<b>税</b> 税務会計課 ☎96-0513	<b>住</b> 住民課 ☎96-0515
<b>福</b> 健康福祉課 ☎96-0512	<b>保</b> 保健室 ☎96-1975	<b>包</b> 地域包括支援センター ☎96-1336
<b>交</b> 交流推進課 ☎82-5191	<b>ジ</b> ジオパーク ☎82-5566	<b>水</b> 上下水道課 ☎96-1255
<b>診</b> 婦恋村診療所 ☎97-3020	<b>観</b> 観光商工課 ☎82-1293	<b>資</b> 婦恋郷土資料館 ☎97-3405
<b>社</b> 社会教育係 ☎80-2330	<b>学</b> 学校教育係 ☎96-0544	<b>万</b> 万座しぜん情報館 ☎97-4000

## 今月の納税 納期限 5月1日(月)

- ・国民健康保険税(随時)・後期高齢者医療保険料(随時)
- ・介護保険料(随時)・水道料(下水道料含む)

※納税などの納付は簡単・安全・便利な口座振替をご利用ください。