



広報

つまごい

3

2023
(令和5年)
March
No.864

Tsumagoi Public information

CONTENTS

「孺恋高原キャベツマラソン」エントリー開始 ほか …	P2	公民館だより ……	P9
統一地方選挙のお知らせ ……	P3	カメラニュース ……	P10～P11
福祉医療制度 ほか ……	P4～P5	読者の広場 ……	P12
「孺恋橋」本復旧対策について ……	P6	くらしの情報 ……	P13～P15
コミュニケーション力UP!キャッチフレーズ ほか …	P7～P8	行事予定 ……	P16

■発行/孺恋村役場 〒377-1692 群馬県吾妻郡孺恋村大字大前110番地 TEL0279-96-0511 FAX0279-96-0516 ■発行日/令和5年3月15日
E-mail kouhou-tsu@vill.tsumagoi.gunma.jp 孺恋村ホームページ <http://www.vill.tsumagoi.gunma.jp/>

冬の運動会 孺恋DAN!DAN!DAN!

2月11日、バラギ高原地区の東海大学孺恋高原研修センターのグラウンドにおいて「冬の運動会 孺恋DAN!DAN!DAN!」が開催され、子どもから大人まで約100人が参加して、玉入れや綱引きのチーム対抗戦を行いました。

前日には約40センチの雪が降り、柔らかい雪のじゅうたんの上で熱戦が繰り広げられました。

写真は印刷版広報に掲載しています



小林伸一さん(大前) 「群馬県スポーツ少年団功労者表彰」を受賞



多年にわたりスポーツ少年団の指導・育成に貢献されている婦恋剣仁会(剣道)指導者の小林伸一さんが、令和4年度群馬県スポーツ少年団顕彰「功労者」表彰を受賞されました。

2月18日(土)ぐんま武道館において表彰式が行われ、小林さんが受賞者を代表して表彰されました。

水曜窓口時間延長を終了します

税務会計課・住民課では毎週水曜日午後7時まで窓口業務の時間延長を実施してきましたが、利用者が少ない状況が長く続いていることから、令和5年3月29日(水)をもって終了いたします。

今後は、マイナンバーカードの利用場面の拡充と、届出や申請手続きのデジタル化等を推進し、村民の皆さまの利便性向上に努めてまいります。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

▽問い合わせ先
税務会計課 ☎96-0513
住民課 ☎96-0515

住民課窓口は、マイナンバーカードや新年度の転入転出に伴う手続き等、ご利用される方が多いと予想されることから、当面の間これまでどおり、毎週水曜日午後7時まで窓口延長を行います。

日本語教室の受講生 を募集します

4月より婦恋村に住む外国人の方を対象とした、日本語教室を開催します。

教室は少人数制で、レベルや目標に合わせて行います。多くの方のご参加をお待ちしております。

▽開催日時

毎週水曜日(月4回)

午後6時30分～午後8時

▽場所 婦恋村地域交流センター

※講師およびスタッフも募集しています。

▽申込・問い合わせ先

交流推進課 ☎82-5191

春の集団健診のご案内

次の日程で春の集団健診を行います。詳細は『広報つまごい4月号』をご覧ください。

▽実施期間

特定健診 5月19日～5月24日

がん検診 6月上旬

▽問い合わせ先

住民課国保係 ☎96-0515
健康福祉課保健室 ☎96-11975

第15回婦恋高原 キャベツマラソン エントリー開始!

7月2日(日)に開催される「第15回婦恋高原キャベツマラソン」のエントリーを開始しました。参加賞としてキャベツマラソンオリジナルグッズや、豪華入賞品などを用意しております。

また、婦恋村民の小中学生・親子ペアは限定価格でエントリーできますので、是非ご参加ください。詳細は、キャベツマラソンHPをご覧ください。



スポーツくらぶ
WILLER 1000 BIG
私たちはスポーツを通して地域を豊かにしています。

村民献血のお知らせ

▽期日 3月24日(金)

▽時間 午前10時30分～午前11時45分
午後1時～午後3時30分

▽場所 婦恋村役場

※お薬を飲んでいらっしゃる方、新型コロナウイルスを接種した方も献血可能です。その内容が分かるものをお持ちください。

▽問い合わせ先

健康福祉課 ☎96-0512

統一地方選挙のお知らせ

任期満了に伴う群馬県議会議員選挙ならびに嬭恋村長選挙および嬭恋村議会議員選挙が、下記の日程により実施されますのでお知らせいたします。

群馬県議会議員選挙

告示日：令和5年3月31日(金)

投票日：令和5年4月9日(日)

持ち物：入場券

期日前投票期間

期間：令和5年4月1日(土)～4月8日(土)

場所：嬭恋村役場

時間：午前8時30分～午後8時

※群馬県外へ転出された方は、投票をすることができません。

嬭恋村長選挙および 嬭恋村議会議員選挙

告示日：令和5年4月18日(火)

投票日：令和5年4月23日(日)

持ち物：入場券

期日前投票期間

期間：令和5年4月19日(水)～4月22日(土)

場所：嬭恋村役場

時間：午前8時30分～午後8時

※嬭恋村外へ転出された方は、投票をすることができません。

■期日前投票をされる方へ

仕事や旅行などで当日選挙に行けない方は、あらかじめ投票日前に期日前投票をすることが出来ます。期日前投票の際に提出する「期日前投票宣誓書」は入場券の裏面に記載してあります。あらかじめ記入をしてお持ちください。

■不在者投票をされる方へ

投票日当日、仕事や旅行で投票に行けない人は、滞在先(嬭恋村以外)の市区町村選挙管理委員会などで投票を行うことができます。

また、入院や入所をされていて、投票所へ行けない方も投票を行うことができます。

※詳細は村ホームページまたは嬭恋村選挙管理委員会までお問い合わせください。

■投票所の場所・投票時間

お手元に届く入場券に記載されている投票所で投票することができます。

投票時間は午前7時から午後7時までです。(万座地区は午前7時から午後6時)

■村長・村議会議員選挙立候補予定者 説明会について

期日：3月22日(水)

時間：午前9時～

場所：嬭恋村役場2階会議室



◇問い合わせ先 嬭恋村選挙管理委員会 ☎96-0511

福祉医療制度について

福祉医療制度は、子どもや重度心身障害者、母子・父子家庭の負担を軽減するとともに、安心して医療を受けられることを目的に、医療保険で医療を受けたときに支払う自己負担分を村と県で助成する制度です。対象者には受給資格者証（ピンクのカード）が交付されます。

子ども医療費助成対象の拡大

令和5年4月1日から、子ども医療費の助成対象を拡大し、満18歳に達する日以後最初の3月31日まで助成が受けられるようになります。該当となる方には3月下旬頃に受給資格者証（ピンクのカード）と申請書を郵送します。ご加入の健康保険情報等を記入の上、必ず提出してください。

福祉医療制度は、申請によるものです。該当と思われる場合はお問い合わせください。

▽受給対象者

婦恋村に住民登録があり、医療保険に加入している方で、次のいずれかに該当する方

◎子ども

・満18歳に達する日以後最初の3月31日までの間にある方
※令和4年度中に16歳、17歳になる

方について、令和5年3月31日以前の診療分は対象になりません。

◎重度心身障害者

・身体障害者手帳1・2級の方
・障害基礎年金1級または1級相当の障害の方

・療育手帳「A」判定の方

・特別児童扶養手当1級の方

◎高齢重度障害者

・重度心身障害者で後期高齢者医療保険に加入している方

◎母子・父子家庭等

・0歳から18歳（令和5年度中に18歳となる人は、令和6年3月31日まで該当）の子どもを養育している母子・父子家庭の親と子ども及び両親のいない子ども
※所得税額が3万円以上の方は対象外
※婚姻の届出をしていなくても事実婚と同様の事情にある方は対象外

▽福祉医療制度を利用されている方へのお願い

○氏名、住所、加入している医療保険の内容に変更があったとき、受給資格に変更が生じたときは、住民課へ速やかに届出をしてください。

○（高齢）重度心身障害者の入院時食事代については、受診時に医療機関の窓口で「減額認定証」を提示した方が助成の対象となります。一定の所得がある方など、「減額認定証」をお持ちで

ない方は対象外です。

○福祉医療制度は他法他制度優先です。医療費を助成する制度（自立支援医療・特定医療費（指定難病）・学校等で加入している日本スポーツ振興センター災害共済給付など）が利用できる場合は、そちらを優先して利用してください。

（高齢）重度心身障害者の受給資格者証をお持ちの皆さまへ

令和5年8月から、所得基準が設けられ、令和4年中の所得が決められた制限基準額を上回る場合、福祉医療制度の助成対象外となります。なお、所得の基準は、特別障害者手当に準拠した方法になります。

『群馬県HP』重度心身障害者医療費助成に関する改正については下記をご覧ください。



福祉医療制度は皆さまの税金でまかなわれています。

この制度を将来にわたり維持していくためにも、制度の仕組みや目的をご理解のうえ、受診されますようお願いいたします。

▽問い合わせ先

住民課国保係 ☎96-0515

「群馬子ども医療電話相談 #8000」をご利用ください

群馬県では、子ども医療電話相談を実施しています。

お子さんが休日や夜間に体調を崩し、医療機関を受診すべきか迷ったときなどに、専門相談員が受診の必要性や家庭でできる対処方法などをアドバイスします。

◇電話番号 #8000（携帯電話からも利用できます）

◇相談日時

月～土曜日 午後6時～翌朝午前8時
日曜・祝日・年末年始 午前8時～翌朝午前8時



引越しの際は、窓口での「正確な住所の届出」が必要です！

住民票の住所の異動届（転出届・転入届・転居届など）は、国民健康保険、国民年金の資格の確認や、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。引越しの際などには、忘れずに住所地の市区町村窓口で正確な住所の届出をしてください。

■転出届

引越しをする前に住所地の市区町村窓口で住民異動届を提出し「転出証明書」を受け取る手続きをする。

○持ち物

- ・転出先の住所
- ・本人確認書類（運転免許証等）
- ・国民健康保険被保険者証
- ・福祉医療費受給資格者証
- ・後期高齢者医療被保険者証
- ・介護保険被保険者証

※マイナンバーカードをお持ちの方

マイナンバーカードをお持ちの方が転出される場合、カードを利用した「特例転出」ができます。この場合、紙での転出証明書は交付されませんので、必ずマイナンバーカードを持参して転入先の市区町村窓口で転入の手続きをしてください。なお、転入手続きは引越した日から14日以内に行う必要がありますのでご注意ください。

※令和5年2月6日より転出届につ

いて、マイナンバーカードを使ってマイナポータルを通じたオンラ

インでの届出が可能になりました。このサービスを利用する方は、転出届のみ窓口への来庁が不要となりますが、別途、転入手続きは転入先の窓口で手続きが必要です。

※マイナンバーカードの申請を行った後、受け取る前に転出届をされた場合、申請したマイナンバーカードは受け取れなくなります。マイナンバーカードが必要な場合は転入先の市区町村窓口で再度申請を行ってください。

■転入届

新しい住所へ住み始めてから14日以内に転入先の市区町村窓口で手続きをする。

○持ち物

- ・転出証明書
- ・本人確認書類（運転免許証等）
- ・児童手当などの手続き書類
- ・マイナンバーカード（継続利用手続きが必要となります）
- ・住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）

■転居届

同一の市区町村内で転居される場合は、転居した日から14日以内に市区町村窓口で転居の手続きをする。



○持ち物

- ・本人確認書類（運転免許証等）
- ・国民健康保険被保険者証
- ・福祉医療費受給資格者証
- ・後期高齢者医療被保険者証
- ・介護保険被保険者証
- ・児童手当などの手続き書類
- ・マイナンバーカード（継続利用手続きが必要となります）
- ・住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）

▽問い合わせ先

住民課 ☎96-0515

国民年金保険料の

学生納付特例制度や

免除・納付猶予制度に

ついて

国民年金の保険料を納めることが経済的に困難な場合に、保険料の学生納付特例制度や免除・納付猶予制度（注）があります。保険料を納められないときは未納のまま放置せず、必ずこれらの申請をしてください。

なお、学生納付特例や免除・納付猶予の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納付した場合と比べて将来の年金額が低額となります。しかし、後から納付（追納）することにより、年金額を増やすことができます。

（注）学生の方は免除・納付猶予制度をご利用いただけません。学生納付特例制度をご利用ください。

▽問い合わせ先

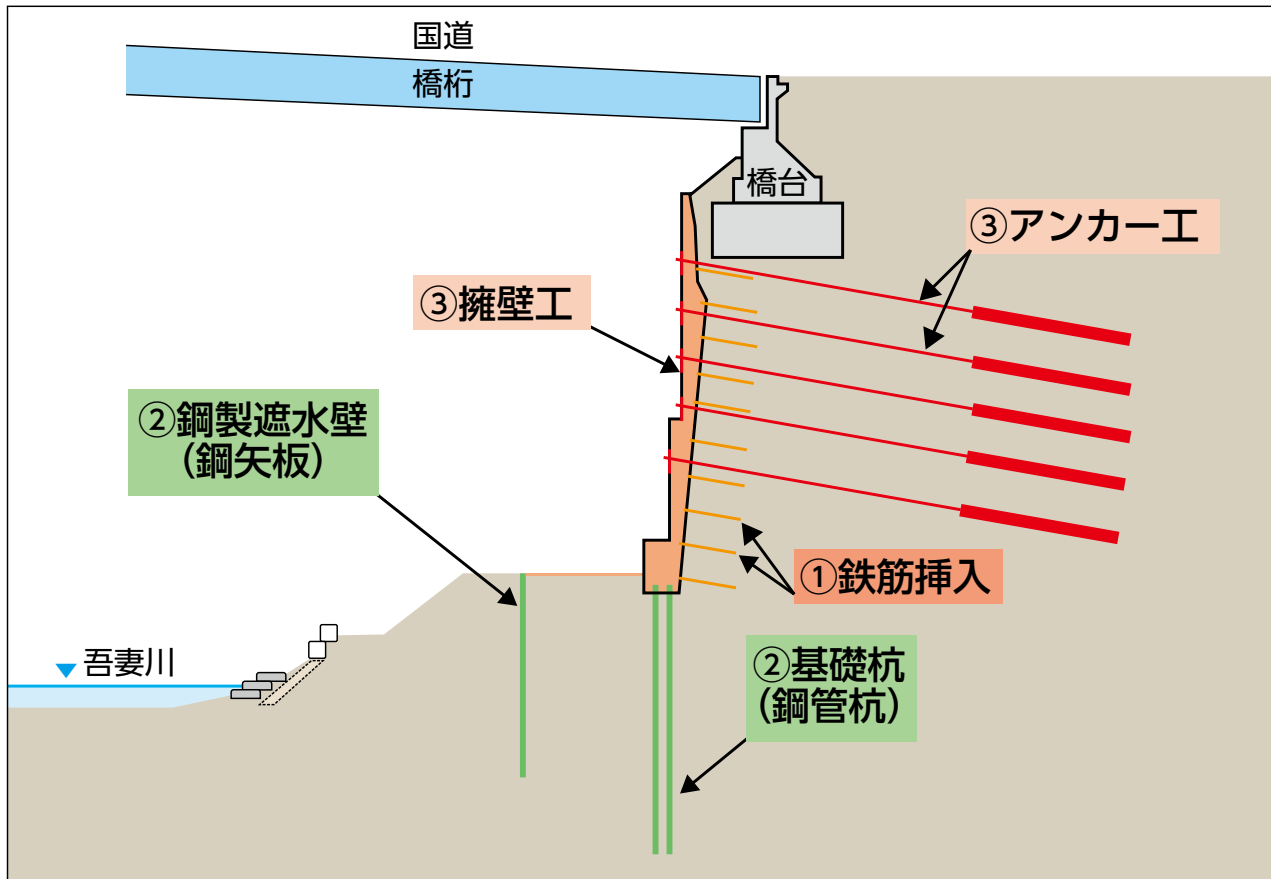
住民課 ☎96-0515

国道144号孺恋橋 本復旧対策について

地域の皆さまには、孺恋橋の片側交互通行にご協力いただいております。深く感謝いたします。

この度、本復旧対策の本体工事工法が決定しましたのでお知らせします。厳しい条件下のため工事は長期となりますが、引き続き孺恋橋の安全に万全を期すとともに、早期全面開通に向け事業を推進してまいりますので、皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

【復旧対策イメージ図】



1. 対策工法: コンクリート擁壁+アンカー工

先行工事	①鉄筋挿入	表面の崩壊を抑える
	②鋼製遮水壁、基礎杭	河川の出水から施設を保護
本体工事	③コンクリート擁壁+アンカー工	橋台を支える斜面を安定

2. 工事期間: 概ね2年

片側通行規制の解除は復旧完了後に行う予定

3. 現在の進捗状況

①鉄筋挿入	施工中
②鋼製遮水壁	発注済み
②基礎杭	発注準備中

◆工事に関する問い合わせ先◆

中之条土木事務所 三原事業所
☎0279-97-3022
中之条土木事務所 ☎0279-75-3047(上記不在時)



第11回 鳥獣被害対策便り 鳥獣被害の概要

昨年4月から続いてきたこの鳥獣被害対策便りも、今月号をもって連載終了となります。1年間にわたりご覧いただき、また、時には貴重なご意見をいただき誠にありがとうございました。今月号は「鳥獣被害の現状と対策」についてで、これは村内だけの話ではなく国内における現状を皆さんに知ってもらう内容となっています。

なお、今後も不定期ではありますが、役場農林振興課から鳥獣被害対策に関する情報をお知らせしますので、引き続き本誌をご覧くださいますようお願いいたします。

◇問い合わせ先 農林振興課 ☎ 96-1256

●鳥獣被害の現状

全国の農作物被害を見ると、嬭恋村と同じくシカが占める被害の割合が非常に高いことがわかります。これに加えて、シカは樹皮を剥ぐことも知られており、林業においても甚大な被害をもたらしています。

また、水産被害としては、河川・湖沼ではカワウによるアユ等の捕食、海面ではトドによる漁具の破損等が深刻化しています。

このような鳥獣被害は営農意欲の減退、耕作放棄・離農の増加、さらには森林の下層植生の消失等による土壌流出、希少植物の食害等の被害をもたらしており、被害の数値に表れる以上に農山漁村に深刻な影響をおよぼしています。

一方で全体の被害は減少傾向にあり、これは金網柵や電気柵の設置、捕獲活動といった鳥獣被害対策が全国で浸透してきたものと考えられます。



●鳥獣被害対策の今後

農作物被害は減少傾向にあるものの、被害金額は未だ年間100億円以上を推移しているといった状況で、今後も被害対策は継続していく必要があります。そこで、全国において実施されている被害対策を紹介いたします。

○**鳥獣被害対策実施隊** 実施隊は主に猟友会員から構成されることが多く、令和4年度では農作物被害が認められる市町村のうち8割以上がこの実施隊を設置しています。嬭恋村にも設置されており、主に捕獲活動といった実働的な面を担っていただいております。

○**広域捕獲** 被害割合の多くを占めるシカやイノシシといった動物は対策がおよびにくい県・市町村境をまたいで移動したり、繁殖地としています。そのため、複数の市町村をまたぐ広域的な捕獲が重要であると考えられ、都道府県主導のもと実施されています。現在、嬭恋村でも長野県と行き来しているシカの広域捕獲を実施すべく、準備を進めています。

○**最新技術** 近年、捕獲従事者の高齢化や担い手不足の問題から、マンパワーに頼った活動は限界があると考えられています。

そこで、罠の作動通報装置を導入することで見回り負担を軽減したり、センサーカメラやドローンを用いた生態調査など、最新技術を用いた対策が活発化しています。

○**捕獲動物の利活用** 捕獲活動が強化されると捕獲鳥獣の頭数が増えてくるため、その処理も課題となります。そこで、ジビエとして利用するため衛生管理の整った設備で食肉加工する活動や、屠体（とたい）給餌と呼ばれる、動物園や水族館で肉食動物のごはんとして捕獲動物の肉を給餌する取り組みが活発化しています。いずれも手間暇のかかることですが、人間の都合で奪った命を無駄にしないためには重要なことです。

継続掲載

これらの2次元コードは、引き続き運用・更新していきますので、本誌を保管することをお勧めします。また、役場HPからご利用頂くことも可能です。

ツキノワグマの
出没情報



野生鳥獣による
農作物被害の報告



決定!! コミュニケーション力UP!キャッチフレーズ

婦恋村教育研究会では、今年度、小学校高学年・中学校の子どもたちを対象に『コミュニケーションに関するアンケート』を実施し、コミュニケーション力を高める活動に取り組みました。

そして、啓発活動の一環として「コミュニケーション力UP!キャッチフレーズ」を募集しました。184点の応募作品の中から、村の代表作品が決定しましたので紹介します。

これからも、家庭・地域ぐるみで子ども達の課題に取り組み、心も体も元気な婦恋っ子が育ってくれることを願っています。

村代表作品

「顔を見て 目と目を合わせて 話そうよ」

学校名・学年・氏名等は
印刷版広報に掲載しています

各学校の代表作品は次のとおりです。

「広がる会話 広がる笑顔で

みんなの心をハッピーに」

「画面より もっと見ようよ

家族の笑顔」

村文化財保存活用地域計画(地域計画)作成に伴いご協力をお願いします

文化財調査にご協力をお願いします

教育委員会では、「地域計画」作成を進めております。そのための文化財調査で、教育委員会名のネームホルダーを付けた、村文化財保護審議委員・文化財調査専門業者が、皆さまの所有地に立ち入らせていただく場合があります。

村民の皆さまには、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◇調査期間

令和5年
4月～12月を予定



「フェノロジーカレンダー」づくり参加者募集

地域で大切にしていきたい歴史文化を暦にまとめていくワークショップを開催します。いつどんな景観や作業、行事、旬のもの、食べ物など、その時期の特別な生活風景をカレンダーに落とし込んでいきます。今回のテーマは「天明三年・災害と復興をたどる暦」「キャベツ畑の広がるパノラマライン沿いの生活暦」の2つです。現在、参加者を募集しています。詳細は、お問い合わせください。

◇日時 第1回 4月22日(土)・第2回 5月27日(土)
午前10時～ 「天明三年」
午後1時30分～ 「パノラマ沿い」

◇定員 各テーマ15人程度

◇ワークショップの
実施イメージ



◇問い合わせ先 婦恋郷土資料館 ☎97-3405

春の青少年健全育成運動 3月15日(水)～4月30日(日)

◎推進目標

県民総ぐるみで次代を担う子どもたちの健全育成に取り組もう。「おぜのかみさま県民運動」を推進し、地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネット利用を考えよう。

SNS の利用をきっかけとして事件に巻き込まれるケースが増えています。

「おぜのかみさま」を守って、安全・安心なインターネット利用を心がけましょう。

標語	標語の内容	子どもたちを守りたい
お	おくらない(写真)	児童ポルノ被害から
ぜ	ぜったいあわない (ネットで知り合った人と)	性犯罪の被害から
の	のせない(個人情報)	個人情報漏えいから
か	かきこまない(悪口)	ネット上のいじめから
み	みない(有害サイト)	有害サイトから
さ	さがさない(出会い)	コミュニティサイトから
ま	まもる(ルール)	ネット依存から

【実施団体・機関】 群馬県・群馬県教育委員会
群馬県警察本部・群馬県青少年育成推進会議・嬭恋村・
嬭恋村教育委員会・嬭恋村青少年育成推進員連絡協議会

上田地域定住自立圏コンサート in 嬭恋村 三浦友理枝 ピアノ・コンサート

◇日時

4月20日(木)
午後7時～午後8時
(午後6時30分開場)

◇場所

嬭恋会館
3階大ホール

◇プログラム

ドビュッシー／
映像第2集 ほか

◇料金

当日券のみ 500円
(全席自由・

高校生以下無料)

※発熱や咳・咽頭痛

などの症状がある方、
ご来場をお控えください。

◇問い合わせ先

教育委員会社会教育係
☎80-2330



©Yuji Hori

東部公民館図書室情報

◇新着情報

【一般書】

天命の浅間山大噴火 日本ポンペイ 鎌原村発掘 大石慎三郎
旅行鞆のガラクタ 伊集院静
まんぷく 宮部みゆき、畠中恵 他
尿もれ、頻尿、前立腺の本 高橋悟
君のクイズ 小川哲
他25冊

【児童書】

だんごむしコーロコロ 海野あした
コロネのおしりはどっち? 塚本コージ
仮面ライダーを探せ 講談社
らんらんランドセル モリナガ・ヨウ
はたけの絵本 いわむらかずお
他20冊

※新刊本でここに紹介しきれていない本もありますので
気軽にお問い合わせください。

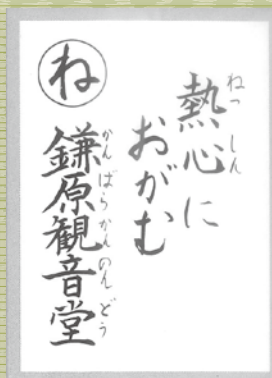
◇返却忘れていませんか

返却期間を過ぎた本をお持ちの方はすみやかに返却しま
しょう!貸出冊数は一人5冊まで、貸出期間は2週間です。

◇問い合わせ先

東部公民館図書室(嬭恋会館) ☎80-2330

嬭恋かるたで名所めぐり Vol.24



天明三年、浅間山の大噴火でいちばん大
きな被害を受けた鎌原村。石段を駆け上がり高
台の鎌原観音堂境内にたどりついた方と、た
またま村を離れていて助かった93人の人た
ちによって、鎌原村は再建されました。大切な
観音堂には今も鎌原の方々が集まって和讃を
唱え、亡くなられた先祖の供養が続けられて
います。

地域連携再エネ電力供給事業の協力者へ 感謝状が贈呈されました

婦恋村は姉妹都市提携を結んでいる東京都千代田区と、令和4年4月に「2050年脱炭素社会に向けた連携協定」を締結しました。この協定に基づいた事業の一環として、村内の再生エネルギー発電所で発電された電力を、千代田区内に供給するとともに、電力の一部を婦恋村で利用することで電力の地産地消を推進する取組が開始されます。

この取組にご協力をいただけることとなりました、重田商事株式会社様および株式会社重田エコロジー様へ、婦恋村と千代田区より感謝状が贈呈されました。



満百歳おめでとうございます 滝澤まつ江さん(西窪)



滝澤まつ江さんは、3月1日に満100歳を迎えられました。入所している施設において、村長から満百歳の長寿を記念し、慶祝状と祝金の伝達が行われました。また、お集まりいただいた皆さまから祝福されるとともに、施設の方から花束と写真が贈られました。

滝澤さんは、若いころから裁縫が得意との事で、几帳面できちんとしているという反面、おらかなところもあるとの息子さんのお話でした。食べ物の好き嫌いはなく、食事の時に、プリンやゼリーなどをおいしそうに食べていると施設の方がおっしゃっていました。これからもますますのご長寿を祈念いたします。

令和5年3月1日現在、当村の100歳以上の方は11名となりました。

座間味村の中学生が来村しました

1月23日から26日まで、姉妹提携村である沖縄県座間味村の中学2年生10人と先生方が来村されました。新型コロナウイルス感染症の影響もあり、3年ぶりの来村となりました。

24日は婦恋中学校2年生との交流を行い、お互いの学校紹介や、座間味村生徒によるエイサーの披露がありました。また合同授業やレクリエーションを通じて短い時間ではありましたが、互いに親交を深めました。

25日はパルコール婦恋スキーリゾートにおいて、初めてのスキーや雪遊びを体験しました。雪が吹きつけるあいにくの天気ではありましたが、座間味村の生徒たちは雪まみれになりながら、婦恋村での自然体験を満喫しました。

最終日の26日は、婦恋中学校で別れの挨拶をし、本年の夏に予定されている座間味村で行われる交流事業での再会を約束しました。



レクリエーションの様子



初めてのスキー体験は吹雪の中



座間味村の生徒によるエイサーの演舞



お別れの挨拶

婦恋村社会福祉協議会と「災害ボランティアセンターの設置・運営等に関する協定」を締結しました



2月1日に婦恋村と婦恋村社会福祉協議会は「災害ボランティアセンターの設置・運営に関する協定」を締結しました。

この協定は、災害発生時の応急対応活動やボランティア活動を円滑に行うため、両者の協力事項等を定めて、被災者の生活支援に寄与することを目的としています。

令和元年台風19号による被害の際に、社会福祉協議会に災害ボランティアセンターを設置し、土砂の撤去などを行いました。今後も有事の際には、両者が協力し、住民の方が必要としている支援が届けられるよう努めてまいります。

第60回村民スケート大会が開催されました

- ◇期日 1月29日(日) ◇場所 婦恋高校スケートリンク
- ◇参加者 男子24人 女子23人
- ◇結果 (敬称略)

結果と写真は印刷版広報に掲載しています

第65回村民スキー大会(アルペン競技)が開催されました

- ◇期日 2月4日(土) ◇場所 鹿沢スノーエリア
- ◇参加者 男子10人 女子5人
- ◇結果 (種目：大回転、敬称略)

結果と写真は印刷版広報に掲載しています



印刷版広報に掲載しています

“にこにこ赤ちゃん”募集!! 掲載希望の方は役場総務課広報担当へ(2歳前後のお子さん) ☎96-0511 まで

食改推の 今月のおやつ



ウインナーロール

(1個分)

- ・エネルギー：63kcal
- ・たんぱく質：1.6g
- ・脂質：3.4g
- ・塩分：0.2g

★材料(10個分)

- | | |
|--------------------|------------------|
| ・強力粉・・・35g | ・バター・・・10g |
| ・薄力粉・・・35g | ・水(あればぬるま湯)・40ml |
| ・ドライイースト・・・小さじ 1/3 | ・ウインナー・・・10本 |
| ・さとう・・・大さじ 1 | ・薄力粉(打ち粉)・・・適量 |

【下準備】

- ・バターを常温に戻しておく。
- ・オーブンを180℃に予熱しておく。

★作り方

- ①Aをビニール袋に入れて混ぜる。バターを入れて潰しながら、粉とよく混ぜ合わせる。水(ぬるま湯)を加えて、生地がまとまりビニール袋につかなくなるまでよくこねる。
- ②①に空気を入れて口を縛り、約2倍に膨らむまで発酵させる。(人肌位の温度が目安)
- ③②の生地を袋から出し、打ち粉をして10等分にし、細長く伸ばしウインナーに巻き付ける。
- ④天板に、クッキングシートを敷き③を並べ予熱したオーブンで約20分きれいな焼き色がつくまで焼く。

食生活改善推進員さんによる手作りおやつを紹介します。
みなさんぜひご家庭で親子で作ってみてください。

CONVERSATION WITH YUKI AND CAMERON



CAMERON

Hi, Yuki. How are you?
こんにちは、ユウキ先生。お元気ですか?

YUKI

I'm good! It is still cold, but we are getting our first tastes of spring. It has become graduation season, hasn't it?
元気です。まだ寒いですが、ちょっと春っぽくなってきました。卒業式の時期になりましたね。

CAMERON

Yes it has. March is the season of graduation ceremonies in Japan. How are graduations different than in America?
そうです。3月と言えば卒業式ですね。アメリカと比べて日本の卒業式はどう違いますか。

YUKI

I was surprised at how little clapping and how much bowing takes place in Japanese graduation ceremonies.
日本の卒業式は拍手が少なく、お辞儀が多くてびっくりしました。

CAMERON

That is different. At American graduation ceremonies, there is clapping throughout the event.
確かにちがいます。アメリカの卒業式では行事中に拍手がたくさんあります。

YUKI

That's how mine was. Also, there is no bowing in American graduation ceremonies.
私の卒業式もそうでした。また、アメリカではお辞儀はしません。

CAMERON

At my college graduation, the president of my university shook every student's hand, even though there were hundreds of students!

私の大学卒業式では校長先生が何百人の生徒と一人一人握手をしました。

CAMERON

They are important life milestones in both countries.
両国では、大切な人生の節目ですね。

YUKI

Very true. I'm looking forward to this year's ceremonies!
確かに。今年の卒業式を楽しみにしています。

婦恋消防団新入団員募集!!

婦恋消防団では「自分たちの地域は自分で守る」の精神のもと、将来の担い手となる20代から30代の若い皆さまの力を必要としています。地域防災の要となる消防団への入団を心よりお待ちしております。

▽入団資格

・村内に居住または勤めている人

・18歳以上で健康な人

▽入団時期

・原則は毎年4月1日ですが、途中入団もできます。

▽問い合わせ先

総務課 ☎96-0511

子育てボランティアほっと春休み陶芸体験参加者募集

▽日時 3月30日(木)
午前10時～

▽場所 大前活性化センター

▽参加費 作品一つにつき1,000円

▽申込締切 3月25日(土)

▽申込方法 次のいずれかの方法でお申し込みください。

①ここにこの広場にある申込用紙に必要事項を記入

②左記連絡先へ電話で申込

▽その他



【地図】

※電話番号に変更はありません。

☎0279-9712083

(群馬銀行婦恋支店裏)

婦恋村大字三原394-4

【新住所】

からは左記へ移転します。

もつて終了し、3月27日(月)

業務は令和5年3月23日

環境省上信越高原国立公園

園管理事務所は、現庁舎での

事務所移転のお知らせ

アはつと土屋

☎090-7849-1516

ポンペイ市との友好都市協定締結記念事業を開催します

ポンペイ市との友好都市協定締結を記念し、次のとおり交流展を開催します。

ポンペイ交流展

◇場所 婦恋村地域交流センター

◇日時 4月29日～5月28日
午前9時～午後5時

◇内容 贈呈された作品の展示等

●イベント開催日

4月29日・4月30日・5月27日・5月28日

午前10時～午後3時

イタリア特産品の試食・試飲

イタリア野菜苗の配布・野菜苗と花の販売

◇問い合わせ先

交流推進課 ☎82-5191

POMPEI展

村の小さな博物館のポンペイ展

◇場所 婦恋郷土資料館

◇日時 4月28日～12月26日

●現在、資料館は増改築工事のため閉館しています。(開館は4月10日予定)

4月10日から27日までは入館無料。

◇問い合わせ先

婦恋郷土資料館 ☎97-3405

令和5年度 自衛官等募集案内

平和を、仕事にする。
陸海空自衛官募集

自衛隊群馬地方協力本部

募集種目		資 格	受付期間 (締切日必着)	試験日	試験会場	合格発表
幹部候補生	一般受験 併願可能	22歳以上26歳未満の者 (20歳以上22歳未満の者は大卒 (見込含)、修士課程修了者等 (見込含)は28歳未満の者)	第1回 3月1日～4月14日 第2回 3月1日～6月15日 (飛行要員除く)	第1回 1次:4月22日・23日 (23日は飛行要員のみ) 第2回 1次:6月24日	1次:前橋市内 (予定)	①1次:5月19日(金) ②1次:7月21日(金) (1次合格者に2次試験 等の連絡があります)
	大卒程度 試験					

その他、院卒者・歯科・薬剤科卒者(見込含)試験もあります。詳細はお問い合わせください。

沼田地域事務所 ☎0278-23-4111 自衛隊群馬地方協力本部 ☎027-221-4471





わたなべ そう
渡辺 颯

地域おこし協力隊活動報告

婦恋村に移住して、あっという間に1年が経ちました。

私の活動内容は、村道の整備と機械の維持管理です。村道の穴埋めや草刈り、伐木作業や除雪の補助作業などを行っています。自然を相手に作業をする日々は大変な事もありますが、四季の変化を感じながら、とても楽しく仕事をすることができました。

私は今年度で協力隊を離れてしましますが、婦恋村での生活はこれからも続けていきますので、どうぞよろしくお願いします。



村道の穴埋め作業の様子



おくだ まなみ
奥田 愛美

私が着任した4年前に比べ協力隊の人数も3倍以上に増え、地域の皆さんにとって隊員の存在が身近になったかなと嬉しく思っています。

さて、最近の私は婦恋村観光協会で協会内の業務をしています。「妻との時間をつくる旅」のプロモーションを担当し、妻旅向上委員会のメンバーの方々にアイデアをいただきながら、「妻旅」を使った観光PRを企画・運営しています。

私自身は「目的としての観光ではなく、手段としての観光」を根幹とし、観光をうまく使った婦恋村全体の地域づくりを目指しています。

本年度で任期満了により協力隊は退任となりますが、引き続き村仲間としてよろしくお願いします。



着任して一番感動した婦恋村の冬の光景「窓霜」

認知症介護相談会

認知症介護に長年携わってきた看護師が、相談を受けます。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

◇相談日時 毎月第1金曜日 午前10時～正午
4月の相談会 4月7日(金)

◇場所 婦恋村いきいきセンター(婦恋村商工会隣)

◇費用 無料 *事前にお申し込みください。

◇申込・問い合わせ先

婦恋村地域包括支援センター

☎96-1336

婦恋村の子育て支援について

令和5年度より婦恋村の子育て支援に関する給付金・助成の内容が一部変更になります。

詳細は、下記二次元コードより子育て応援サイトをご覧ください。



婦恋村子育て応援サイト
(令和5年度からの
子育て支援について)



◇問い合わせ先
健康福祉課
☎96-0512

24時間健康テレホンサービス 4月

☎027-234-4970 を回すと約3分間健康講話が聞けます。

月 オーラルフレイル

火 高齢者の頻尿

水 肝臓に関する検査のいろいろ

木 糖尿病の人の
歯科治療

金 トラベラーズ
ワクチン

土 日 マスクの効用、
コロナと花粉

4月の健康相談「直接相談タイム」は12日(水)19:30～21:00です。歯科医師が直接相談に応じます。本サービスの閲覧と健康相談の受付をインターネットでも行っています。
<http://www.raijin.com/kenko/>

つまごい健康ダイヤル24

通話料・相談料無料・24時間・年中無休

☎0120-515-425

経験豊かなスタッフが、健康・医療・介護・育児などに
関する相談にきめ細かくアドバイスいたします。

ちょいトレ!運動実践編⑦ ～ぽっこりお腹解消!～

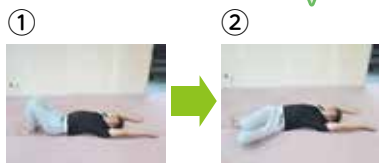
今回は、『お腹痩せしたくてもきつい運動はちょっと…』という方にオススメな運動をご紹介します。毎日運動を継続することで、筋肉がほぐれ血流が良くなるため、基礎代謝が上がり脂肪が燃焼されやすくなります。

寝ながらできる!お腹痩せに効く運動♪

腰・体側運動

足を倒す時に肩が床から離れないようにする

- ①仰向けで両腕を上に乗せ、両膝を曲げ、足を揃える
- ②足を揃えたまま左に倒す(右も同様に行う)



左右交互に足を倒す(計10回)

腹筋運動

きつく感じる場合は1回ずつ床に足裏をつけてOK!

- ①仰向けで、両手をお尻の下に置き、両膝を曲げる
- ②お腹に力を入れ、足を上げ下げする(上げ下げで1回分)



※床に足裏をつけずに行う

上げ下げ10回×3セット

「ごみを減らそう!」 1人1日1,000g以下を目指して

2月のごみ排出量
1人1日あたり 913g
(前年比 -13g)

右記QRコード
「ECOぐんま」では
県の環境に関する
情報を発信しています。



休日当番医予定表

3月21日(火)

一内 科一
長生病院(長野原町)
☎82-2188

一休日夜間一
西吾妻福祉病院(長野原町)
☎0279-83-7111

3月26日(日)

一内 科一
布施医院(草津町)
☎88-2030

一休日夜間一
吾妻さくら病院(中之条町)
☎0279-75-3055

4月2日(日)

一内 科一
桜井クリニック(嬬恋村)
☎97-3800

一休日夜間一
原町赤十字病院(東吾妻町)
☎0279-68-2711

4月9日(日)

一内 科一
嬬恋村診療所(嬬恋村)
☎97-3020

一休日夜間一
吾妻さくら病院(中之条町)
☎0279-75-3055

4月16日(日)

一内 科一
草津こまくさ病院(草津町)
☎88-4321

一休日夜間一
原町赤十字病院(東吾妻町)
☎0279-68-2711

4月23日(日)

一内 科一
長野原診療所(長野原町)
☎85-2259

一休日夜間一
吾妻さくら病院(中之条町)
☎0279-75-3055

4月29日(土)

一内 科一
櫻井医院(長野原町)
☎82-3999

一休日夜間一
西吾妻福祉病院(長野原町)
☎0279-83-7111

4月30日(日)

一内 科一
長生病院(長野原町)
☎82-2188

一休日夜間一
原町赤十字病院(東吾妻町)
☎0279-68-2711

※当番医は変更になることがありますので、電話で確認してください。

令和3年度人権標語入選作品

～中学生の部優秀作品～
認めよう 自分の良さも
相手の良さも

緊急時はLINEやメール
でも情報を発信します
ぜひご登録ください

スマートシティ
「LINE」お友達追加



嬬恋村
防災行政メール



掲載を希望されない方は届出の際にお申し出ください。

印刷版広報に掲載しています

村の人口

2月末現在

男	4,648人	出生 … 3人	死亡 … 6人	転入 … 9人	転出 … 8人	計	9,135人
女	4,487人	出生 … 1人	死亡 … 8人	転入 … 7人	転出 … 10人	世帯数	3,918世帯

行事予定

※福祉バスは今年度より毎週水曜日運行の
【西吾妻福祉病院行き】のみになっています。

3月

○建設業年度末労働災害防止強調月間

ごみ
収集

ミニディ
ひまわり

20
(月)

乳児相談(9:30～)【農村環境改善センター】保



干俣
仁田沢

21
(火)

春分の日

22
(水)

役場窓口延長日(～19:00)税 住



今井
袋倉

23
(木)

村民献血(P2参照) 福



西窪
北山

24
(金)

大笹

25
(土)



26
(日)

27
(月)

5歳児相談(13:45～)【農村環境改善センター】保



鎌原

28
(火)

3歳児健診(12:50～)【農村環境改善センター】保

砂井
芦田

29
(水)

役場窓口延長日(～19:00)税 住

田代

30
(木)

ベビーサロン(9:30～)【農村環境改善センター】保
乳児健診(13:30～)【農村環境改善センター】保



中原
三原

31
(金)

大笹

4月

○未成年者飲酒防止強調月間
○みどりの月間

ごみ
収集

ミニディ
ひまわり

1
(土)

心臓病外来【婦恋村診療所】診
少年の日



2
(日)

家庭の日

3
(月)



干俣
仁田沢

4
(火)

BCG・四種混合・水痘予防接種(13:15～)
【農村環境改善センター】保

細原
門貝

5
(水)

2歳半児相談(9:00～)【農村環境改善センター】保
4歳児相談(13:45～)【農村環境改善センター】保
役場窓口延長日(～19:00) 住



今井
袋倉

6
(木)



西窪
北山

7
(金)

認知症介護相談会(P14参照) 包

大前

8
(土)

糖尿病外来【婦恋村診療所】診



9
(日)

群馬県議会議員選挙投票日(P3参照) 総

10
(月)



鎌原

11
(火)

砂井
芦田

12
(水)

役場窓口延長日(～19:00) 住



田代

13
(木)



中原
三原

14
(金)

大笹

15
(土)



16
(日)

県民防犯の日

17
(月)



干俣
仁田沢

18
(火)

細原
門貝

19
(水)

行政相談(10:00～) 総
役場窓口延長日(～19:00) 住
家族でいただきますの日



今井
袋倉

行事カレンダーお問い合わせ先

総

総務課
☎96-0511

創

未来創造課
☎96-1257

農

農林振興課
☎96-1256

建

建設課
☎96-1973

税

税務会計課
☎96-0513

住

住民課
☎96-0515

福

健康福祉課
☎96-0512

保

保健室
☎96-1975

包

地域包括支援センター
☎96-1336

交

交流推進課
☎82-5191

ジ

ジオパーク
☎82-5566

水

上下水道課
☎96-1255

診

婦恋村診療所
☎97-3020

観

観光商工課
☎82-1293

資

婦恋郷土資料館
☎97-3405

社

社会教育係
☎80-2330

学

学校教育係
☎96-0544

万

万座しぜん情報館
☎97-4000

今月の納税

納期限

3月31日(金)

※納税などの納付は簡単・安全・便利な口座振替をご利用ください。