



広報

つまごい

1

2023
(令和5年)
January
No.862

Tsumagoi Public information

CONTENTS

新年のごあいさつ.....	P2~P3	国道144号「鳴岩橋」完成	P12~P13
住民税・所得税の申告 ほか	P4~P5	公民館だより.....	P14~P15
民生委員・児童委員新体制でスタート.....	P6~P7	読者の広場	P16
農業委員・農地利用最適化推進委員の募集 ほか...	P8~P10	くらしの情報	P17~P19
カメラニュース	P11	行事予定	P20

■発行/孺恋村役場 〒377-1692 群馬県吾妻郡孺恋村大字大前110番地 TEL0279-96-0511 FAX0279-96-0516 ■発行日/令和5年1月15日
E-mail kouhou-tsu@vill.tsumagoi.gunma.jp 孺恋村ホームページ <http://www.vill.tsumagoi.gunma.jp/>

国道144号「鳴岩橋」完成

令和元年台風19号により崩落した「鳴岩橋」が完成し、12月10日に完成式典が行われました。式典後に関係者による渡り初めが行われ、同日午後3時に開通となりました。(P12・P13でも紹介しています)





新年のごあいさつ

婦恋村長 熊川 栄



新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、ご家族と健やかで希望に満ちた新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は村政の執行にあたり、多大なご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

本年も倍旧のご指導ご協力をお願い申し上げます。

■美しい希望の里を目指して

現在婦恋村では、第六次総合計画により、美しい希望の里を目指した村づくりを推進しております。

婦恋村は、日本百名山の浅間山、四阿山、白根山の三つの山に囲まれた自然豊かな高原の村です。

昭和55年には白根山と万座温泉地区が志賀高原を含む地域とともにユネスコによるエコパークの認定を受けています。

平成28年には浅間山から八ツ場ダムまでを含む地域が日本ジオパークの認定を受けました。

豊かな自然と大地の恵みに囲まれた村で環境保全と持続可能な産業の発展を目指します。

■働く場所の確保と産業の振興

昭和の時代から先人たちの努力によって農業と観光を軸として村づくりを推進してまいりました。

農業では、夏秋キャベツの出荷量が52年連続で日本一となりました。

現在の課題である環境保全型農業の推進、有害鳥獣対策、労働力の確保を進めると同時に、今後は次の事について生産者と検討してまいります。

- ① スマート農業の推進
- ② キャベツの輸出
- ③ カット野菜と販路の確立

もう一つの産業である観光面では、昭和40年代から別荘地開発が始まり、浅間山麓には約9千棟の別荘が建ち並び、様々なレジャー施設や豊富な温泉に恵まれ、年間を通して楽しめるリゾート地に成長しました。

観光は人の移動で成り立ちますが、新型コロナウイルス感染症拡大により大きな打撃を受けております。観光面でのアフターコロナ対策として、次の事を検討してまいります。

- ① 地域おこし協力隊の活用
- ② 万座、バラギ、鹿沢、浅間高原に観光協会のサテライトオフィス開設
- ③ シンガポール事務所開設

持続可能な豊かな村づくりのために、基幹産業の農業とリデザイン産業として観光の振興を図ってまいります。

■健康で文化的な生活

新婦恋会館の建設

憲法二十五条に「すべて国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する」と規定されており、今日ではこの規定は単なる宣言規定ではなく、実際に具現化すべき条文であると確信しております。

健康で文化的な生活の拠点施設として、現在婦恋会館の建て替えを進めております。有識者を交えて建設工事設計検討委員

■公共施設の更新

役場庁舎の建設

東日本大震災後、すべての自治体には公共施設等総合管理計画の策定が義務付けられ、婦恋村では平成29年に策定しました。役場庁舎の建替計画では、保健センターを併設し、隣接に吾妻広域消防婦恋分署を建設する予定です。施設の更新には大きな資金が必要となるため、村では基金として積み立ても行っており、さらにはPFIの活用を検討する予定です。

■上信自動車道

田代まで整備区間に

上信自動車道の建設予算は、平成20年度には約20億円でしたが、令和4年度は当初予算が約102億円で、昨年末に国の補正予算が20億円確保でき合計122億円です。

長野原から鎌原までは平成31年3月に整備区間となり、ほぼ一本の線で路線が決まりました。また三原方面から芦生田インターチェンジへのアクセス道路もほぼ決定しております。

今後は鎌原から田代までを調査区間から整備区間への格上げを令和5年度末までにと要望してまいります。西部地区をはじめ皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

■鎌原観音堂周辺整備と

ポンペイ市との交流

現在、鎌原観音堂を中心に再整備を行っております。国の地方創生拠点整備交付金約4億3千万円を活用して婦恋郷土資料館の増築、ジオパーク総合インフォメーションセンターが入っている地域交流センターの増築、農産物等直売所脇に景観スポットの整備を行っております。

また昨年7月4日にイタリアのポンペイ市と友好協定の締結が実現しました。ポンペイ市は西暦79年にヴェスヴィオ火山の噴火で埋没、鎌原は天明3年

(西暦1783年)に浅間山の噴火で集落が埋没したという共通の歴史があります。協定締結により、今後は子どもたちの絵の交換や文化、スポーツの交流、相互の食文化や観光のPRなど更なる交流を推進してまいります。



ポンペイ市との調印式

■デジタル社会の実現

デジ田甲子園金賞受賞

情報通信技術は日進月歩早いスピードで進化しております。婦恋村ではいち早く総務省の情報通信利活用補助事業、通称スマートシティ事業を活用し、デジタル推進を進めてまいりました。

令和2年度
●防災・コロナ対策のためのスマートシティ

総事業費 3,000万円

令和3年度

●観光・関係人口増加のためのスマートシティ

総事業費 2,800万円

令和4年度

●行政サービス向上のためのスマートシティ

総事業費 2,930万円

これらのシステム構築には総務省の人材派遣事業を活用し、民間企業である富士通から1名を婦恋村役場に派遣いただき、官民連携により実現いたしました。

また、このシステム構築が評価され、内閣官房デジタル田園都市国家構想実現会議事務局主催の「夏のDigital田甲子園」の実装部門(町村)において優勝いたしました。

今後は、デジタル人材の育成を図るとともに、マイナンバーカードと連携したシステムの互換性を高めて、村民の安心安全の確保や豊かな生活を実現してまいります。

■地域おこし協力隊の活躍

人事交流と人材育成

地方の活性化や東京一極集中を是正するため、国では都会から地方へ移住して活動する地域おこし協力隊制度を設けて、特別交付税により財政支援をしております。

現在、婦恋村には16名の地域おこし協力隊員がおり、それぞ

れの分野で活躍しております。

その他、総務省の財政支援による集落支援員が4名、民間人材活用制度で健康増進やフィットネス体力向上のために(株)ルネサンスより1名、デジタル推進のために富士通より1名が活躍しております。

人事交流で国土交通省とは双方から1名、群馬県には直近10年で13名の職員派遣と県からは4名を受け入れております。国や県へのパイプ作りや政策立案能力の向上のため人材育成こそが最も重要な課題です。今後も人材育成のために、人事交流を図ってまいります。

結びに、世界は激変しております。地球環境や日常生活も今まで経験したことのない変化をしております。しっかりと将来を見据えながら、婦恋村民の大多数の最大幸福を目指して、本年も村政の執行に努めてまいります。

本年が皆様にとって輝かしい年となりますようお祈りし挨拶いたします。



住民税・所得税および復興特別所得税の申告は正しくお早めに
申告期間は2月16日(木)～3月15日(水)まで

問い合わせ先
税務会計課住民税係 ☎96-0513

本年も住民税の申告、所得税および復興特別所得税の確定申告をしていただく時期になりました。申告が必要な方は、期限までに必ず申告していただきますようお願いいたします。

申告の受付は、2月16日(木)～3月15日(水)まで日程表(表1)のとおり行います。また、2月16日(木)～3月3日(金)までは各地区ごとに、申告の受付を行います。申請会場は全日程を通して役場で行います。

住民税の申告

令和5年度の住民税の課税は、令和4年1月1日～令和4年12月31日の所得が基礎となります。

この申告は、所得証明書など各種証明書の発行や国民健康保険税などの算定資料となる大切なものです。申告がない場合は、証明事務等ができなくなり、不利な扱いを受ける場合があります。

住民税申告が必要な方

令和5年1月1日現在、孺恋村に住所があり、所得税および復興特別所得税の確定申告を要しない方で次に該当する方。

- ① 給与・公的年金以外の所得がある方。
- ② 公的年金等を受給していて、各

種控除(社会保険料控除、寡婦・障害者控除など)を受ける方。
令和4年中に収入がなかった方、遺族年金や障害者年金等の非課税年金のみの方も連絡をお願いいたします。(電話可)

住民税申告の必要がない方

- ① 所得税および復興特別所得税の確定申告をする方。
- ② 給与所得者で給与以外の所得がなく、年末調整を済ませた方。
- ③ 所得が公的年金(非課税年金除く)のみで控除申告が必要ないと思われる方。

申告時の持ち物

- ① マイナンバーカード、または通知カード+運転免許証等
- ② 源泉徴収票や収入・支出がわかる帳簿・書類
- ③ 生命保険料・地震保険料等の控除証明書、国民年金保険料等の支払いをした旨を証する書類、医療費などの領収書
- ※国民年金保険料の支払額は、役場では確認ができません。
- ④ 配偶者特別控除を受ける場合は、配偶者の収入がわかる書類
- ⑤ 障害者控除を受ける場合は、障害の等級などがわかる書類
- ⑥ 土地や建物を買った方は、契約書の写しや費用のわかる書類
- ⑦ その他、収入および控除に必要な

表1 住民税申告の日程表

会場：役場 応接室 (全日程共通)

地区名	期 日	受付時間	
田代699番地まで	2月16日(木)	午前9時～午後3時	
田代700番地から	2月17日(金)		
干 俣	2月20日(月)		
大 笹	2月21日(火)		
大前699番地まで	2月22日(水)		
大前700番地から	2月24日(金)		
西窪・門貝			
三 原	2月27日(月)		
鎌原899番地まで	2月28日(火)		
鎌原900番地から	3月 1日(水)		
芦生田・袋倉	3月 2日(木)		
今 井	3月 3日(金)		
村内全域	3月6日～15日(土・日を除く)		午前9時～午後4時

※日程表の地区別は混雑を避けるための目安になります。対象地区以外の日程にお越しいただいても、受付できます。

- ⑧ 還付を受ける場合は振込先の口座番号がわかるもの
- 申告上の注意点
- ① 税務署より「確定申告のお知らせ」のはがき・通知が送付されている方は持参してください。
- ② 医療費控除を伴う申告は、領収書の整理、計算などを事前に済ませておいてください。
- ③ 事業所得(営業、農業、不動産など)がある人は、年間の収入や必要経費を整理し、収支内訳書に記入しておいてください。
- ④ 青色申告・消費税申告・外国税額

新型コロナウイルス
感染拡大防止にご協力ください
○マスクを着用し、手指のアルコール消毒をお願いします。
○咳や発熱などがある場合は来庁をご遠慮ください。
○受付後、お車でお越しの方は車内でお待ちいただきます。

控除の適用を受ける申告、分離課税となる所得(株式譲渡・株式配当)、ビットコインなどの高度な判断を要する申告は中之条税務署での申告をお願いします。

税務署から確定申告のお知らせ

■自宅からe-Tax・スマホで申告

確定申告には、ご自宅からスマホ・パソコンでご利用いただけるe-Tax・スマホ申告が便利です。確定申告会場に向かなくても、マイナンバーカードをお持ちの方はマイナンバーカード読取対応のスマホまたはICカードリーダーライターを利用して、e-Taxで申告書を提出できます。マイナンバーカードをお持ちでない方は、お早めの取得をお願いいたします。

■医療費控除を適用される方へ

平成29年分の確定申告から、医療費控除は領収書の提出が不要と

なり、代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。なお、税務署から「医療費控除の明細書」の記載内容の確認を求めるとありますが、領収書は5年間保存する必要があります。

■申告会場の開設

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を別表1のとおり開設します。土地・建物等の譲渡所得（公共事業による取用等含む）、贈与税の相談につきましては、相談可能日を限定しております。（別表2のとおり）申告会場の入場には、当日配布または国税庁LINE公

式アカウントから事前に取得した入場整理券が必要です。

■消費税の確定申告をされる方へ

消費税の確定申告書を作成するためには、令和元年10月1日以降の取引について、売上げや仕入れ等を税率（軽減税率8％・標準税率10％）ごとに区分して記帳するなどの経理（区分経理）を行った帳簿が必要となります。

また、令和元年分からは、消費税確定申告書を作成するためには、区分経理を行った帳簿に基づき、「課税取引金額計算表」の作成が必要となります。なお、消費税の仕入税額控除の適用を受けるためには、区分経理に対応した帳簿や受け取った請求書などの書類を保存する必要があります。

令和5年10月1日から消費税の仕入れ税額控除としてインボイス制度が開始されます。詳細は、広報つまごい2月号に掲載します。

■確定申告書等を郵送される方へ

確定申告書等を郵送により提出される場合は、次の送付先「関東信越国税局業務センター前橋分室」宛への郵送をお願いします。

▽送付先 〒371-8587

関東信越国税局

業務センター前橋分室

※郵便番号と宛名を記載してください。住所の記載は不要です。

▼問い合わせ先 中之条税務署

☎0279-7513355(代表)

※音声案内が流れましたら「2」を選択してください。

確定申告などに関するお問い合わせ

国税庁ホームページ「タックスアンサー」
「チャットボット(ふたば)」・「確定申告特集」
をご利用ください。

e-Tax作成コーナーの操作などに関するお問い合わせ

「e-Tax作成コーナーヘルプデスク」
☎0570-01-5901
【受付】月曜～金曜(祝日を除く)

別表1 確定申告会場

会場	期間	時間
中之条税務署 1階会議室	令和5年 2月1日(水)～ 3月15日(水) (土・日・祝日を除く)	○相談受付 午前8時30分～ 午後4時まで ○相談開始 午前9時～

別表2 譲渡所得・贈与税の相談可能日

2月	3月
1日・7日・15日・17日・ 21日・24日・27日	1日・7日・9日・13日・ 15日

ホームページ・LINEはこちらから



動画で見る
確定申告



確定申告書等
作成コーナー



国税庁LINE
公式アカウント

インボイス制度説明会のご案内

個人事業者で消費税の免税事業者向け、および基本的なインボイス制度の説明会を開催します。インボイス制度とは何か、なぜ今必要なのか、事業者はどんな準備が必要なのか等、疑問質問にお答えします。

◇日時 1月26日(木) 午後3時～4時半

◇会場 孺恋村商工会館2階会議室

◇申込期限 1月24日(火)

◇申込・問い合わせ先

孺恋村商工会 ☎80-2255

民生委員・児童委員新体制でスタート

民生委員・児童委員が昨年12月1日から全国一斉に改選となりました。婦恋村の地区担当委員は26名、主任児童委員は2名です。

民生委員・児童委員は、皆さんが生活している中で、困ったことや気にかかることがあった時に、地域の身近な相談相手として相談に応じ、支援を必要とする住民と行政や専門機関をつなぐパイプ役を務めます。

困り事やお悩みがある方は、地区の担当委員にお気軽にご相談ください。

民生委員・児童委員名簿			
担当地区	氏名		
田代	久保八百子	三原	安齊 信行
	橋詰美智子		黒岩 弘美
	松本 芳枝(新任)	鎌原	橋詰 智子(新任)
千俣	黒岩 幸一		宮崎 光男
	干川美知子	芦生田	安済ひろ子(新任)
	干川 恵子(新任)		小林 繁雄
大笹	土屋 光枝		齋藤 幸子(新任)
	関 直子	今井	丸山 洋子(新任)
	加部 善基(新任)		高丸 和江
大前	古川 富美子	浅間高原	山崎 友子
	滝澤 仲二		若林美智子
西窪	櫻井 文子	主任児童委員	鳴釜 和子(新任)
門貝	滝沢 操		堀川 英寛(新任)
			黒岩 祐子
			下谷みゆり(新任)

民生委員・児童委員は、民生員法に基づいて厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員で、任期は3年です。守秘義務があり、相談した方の秘密は守られます。



新しい民生委員・児童委員の皆さん

民生委員・児童委員9名の方が退任されました

今回の一斉改選で退任された民生委員・児童委員6名の方に厚生労働大臣感謝状、3名の方に群馬県知事感謝状、退任者全員に村長感謝状の贈呈がありました。大変お世話になりました。

令和4年民生委員・児童委員退任者退任年月日 令和4年11月30日

◎厚生労働大臣感謝状

(在職6年以上の退任者)

坂口 志穂様(在職9年)

鳴釜 重雄様(在職9年)

宮崎 秀子様(在職6年)

千川三保子様(在職6年)
深田 憲一様(在職6年)
樋口 一恵様(在職6年)
◎群馬県知事感謝状
(在職3年以上6年未満の退任者)

佐藤 光一様(在職3年)

春日 洋子様(在職3年)

山崎 貴弘様(在職3年)

◎婦恋村長感謝状(退任者全員)

▽問い合わせ先

健康福祉課 ☎96-0512



退任された9名の皆さん

包括連携協定に基づき 村内の見守り活動等を行っています

嬭恋村は、村内で営業を行っている企業と包括連携協定を締結しています。協定書には、協定を結んでいる企業が業務に支障のない範囲で、高齢者や障がい者、子どもなど住民の見守りや、不法投棄のパトロールなどを行う事が記載されています。

また緊急を要すると判断した際には消防、警察、役場など関係機関に通報を行う事になっています。村に携わる皆で見守り活動等を行う事で、住民の方が安心して暮らせるよう、住民サービスの向上を目的としています。

介護保険地域密着型サービス事業 希望者の公募のお知らせ

嬭恋村では、高齢者が要介護状態となっても、可能な限り住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、地域密着サービスの基盤整備を進めています。サービスの質と適正な運営の確保を目的として、よりよいサービス提供が期待できる事業者の公募を行います。応募要件や選定方法等詳細につきましては、嬭恋村HPをご覧ください。

- ▽サービス種別
認知症対応型共同生活介護（グループホーム）
- ▽募集数量
1事業所、2ユニット（定員18名）
- ▽募集圏域
村内西部地区（大前・大笹・田代・千俣）
- ▽整備年度
令和5年度
- ▽受付期間
令和5年3月31日まで（必着）
- ▽問い合わせ先
健康福祉課介護高齢係
☎96-0512

嬭恋村燃料購入費助成事業のお知らせ

利用期限 令和5年2月28日（火）まで

村では、物価高騰の影響を受けた村民の皆さまへの対策として、「ガソリン・軽油・灯油」の購入費助成券を、昨年12月に全世帯（世帯主あて）に郵送しました。

▽助成金額および利用方法

- ・1世帯1万円分
- （2,000円券×5枚）

・村で指定した事業所に本券を提示してください。



▽問い合わせ先
健康福祉課 ☎96-0512

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金 （5万円／1世帯）支給について

申請期限 令和5年1月31日（火）必着

電気・ガス・食料品等の価格高騰を受け、下記の対象となる世帯へ給付金を支給します。

該当する方で申請が済んでない場合は、忘れずに手続きをお願いします。

- ▽対象者
■令和4年度「住民税均等割が非課税の世帯」
↓12月上旬に役場から通知を発送しています。同封の確認書または申請書を返信してください。
■令和4年1月～12月の収入が減少し「住民税非課税相当」の収入となった世帯（家計急変世帯）
- ↓申請が必要です。役場住民課へお問い合わせください。
- ▽問い合わせ先
住民課 ☎96-0515

令和5年度 学童保育所入所児童募集

▽開設場所

- ・東部学童保育所(東部小学校併設)
- ・西部学童保育所(西部小学校併設)

▽対象者

来年度村内の小学校へ通学予定で次の①～③に該当する児童

- ①保護者等が仕事などで昼間家庭にいない児童
- ②保護者が病気で保育困難な児童
- ③看護・介護および母親の出産などにより家庭で保育困難な児童

▽対象年齢

小学校1年生～6年生まで

▽開所時間

- ・放課後～午後6時(月～金曜日)
- ・午前8時30分～午後6時(土曜日、夏休み等)

▽申込方法

教育委員会事務局または学童保育所へ入所申込書を受け取り、必要書類を添えて教育委員会へ提出してください。

巡回児童相談所では、相談所が遠い地域や、交通が不便な地域に出張して相談を受ける「巡回児童相談」を行っています。

巡回児童相談について

相談を受ける職員は、精神科医、児童心理司などが行い、相談は無料です。

お子さんに関する気になること、聞いてみたいこと等、子どものことなら、どんな相談でもかまいません。

この機会に一人で悩まずお気軽にご相談ください。

▽提出期限

令和5年2月17日(金)

▽保育料

無料

▽一時保育について

通常保育の対象とならない場合でも定員に余裕があり、保護者の就労・傷病・介護等の理由で一時的に保育が困難となる場合は一時保育を利用できます。

※利用予定日の3日前までに申込書を出してください。

▽その他

・送迎は、保護者の方をお願いします。

・年間を通じて利用希望児童について申込みください。夏休みのみの入所希望児童については令和5年5月以降にお知らせします。

▽申込み問い合わせ先
教育委員会事務局(役場2階)
☎96-0544

農業委員および農地利用最適化推進委員の募集について

農業委員および農地利用最適化推進委員の任期満了に伴い、次のとおり新たに委員を募集します。

▽定数
農業委員 17人
農地利用最適化推進委員 15人

▽推薦・募集期間

令和5年3月1日～3月31日

▽推薦・募集方法

- ①村内の地区から推薦
- ②団体等から推薦
- ③一般募集(自ら応募)

所得税・復興特別所得税および住民税(村県民税)を申告する際に、「障害者控除対象者認定書」を提示することにより、本人またはその扶養者が、障害者控除の適用を受けることができます。

「障害者控除対象者認定書」を交付します

所得税・復興特別所得税および住民税(村県民税)を申告する際に、「障害者控除対象者認定書」を提示することにより、本人またはその扶養者が、障害者控除の適用を受けることができます。

▽対象となる方
障害者手帳等をお持ちでない65歳以上の方で介護

▽申請方法
健康福祉課窓口において申請。

▽問い合わせ先
健康福祉課 ☎96-0512

▽委員の任期

令和5年7月20日～令和8年7月19日

▽委員の要件
農業に関する職に就き、農地等の利用の最適化の推進に関する事項およびその他農業委員会の所掌に属する職務を適切に行うことができる人。

※詳細は、村HPをご覧ください。

▽問い合わせ先
農業委員会事務局(農林振興課)
☎96-1256

子育て支援祝金のお知らせ

孺恋村では令和5年度に小学校・中学校・特別支援学校(小学部・中学部)に入学するお子さんおよび、令和4年度に中学校・特別支援学校(中学部)を卒業するお子さんに対してお祝い金を支給することになりました。

対象になると思われる方には個別にお知らせします。

▽問い合わせ先
健康福祉課 ☎96-0512

第9回 鳥獣被害対策便り ニホンザルの被害防止対策②

今月の鳥獣被害対策便りは先月に引き続き「ニホンザルの被害防止対策」についてです。先月号ではニホンザルの生態についてお話をしましたが、今回は村民の皆さま自身で実践することができる対策方法についてご紹介します。ニホンザルの学習能力は非常に高いため、安心して侵入できる場所だと認識されてしまうと立て続けて被害が発生しますが、危険な場所だと学習させることができれば対策は成功です。農作物被害をこれ以上拡大させないため、さらには人慣れが進むことによる人的被害が発生しないよう、対策方法を確認して実践に移していきましょう。

◇問い合わせ先 農林振興課 ☎ 96-1256

対策① 人による追い払い

ニホンザルを見かけたら、自身の安全を確認した上で、ニホンザルが見えなくなるまで大きな声や大きな物音を立て集落から追い払ってください。複数人での対応やロケット花火の活用がさらに効果的です。また、集落でロケット花火の音を聴いたら、可能な限り追い払いに参加するといった集落での申合せも効果的な追い払いにつながります。出沒頭数が少ない・悪さをしていない状況でも必ず追い払いをすることで、ニホンザルに「近づきにくい場所」だと認識させましょう。ロケット花火は各区長さん経由で入手が可能ですので、必要の際は各区長さんにお声がけください。

※乾燥時にロケット花火が森林へ飛んでいくと火災に繋がる可能性があるため、右図のように持ち手を土に刺して着火することで、思わぬ方向に飛んでいくことを防ぐことができます。



対策② 電気柵による学習

電気柵は畑に侵入しようとするニホンザルを感電させることで「この畑は危険だ」と学習させる対策です。しかし、ニホンヅカやイノシシ用の電気柵では高さが足りず飛び越えられたり、柵線の間隔が広すぎてすり抜けられる可能性があります。そのため、ニホンザルの対策にはワイヤーメッシュと電気柵を組み合わせた複合柵が有効とされており、今年度の9月にこの複合柵の設置相談会を役場において開催しました。来年度も開催する予定ですので、被害にお困りの方は是非参加をご検討ください。

また、畑に複合電気柵を設置したとしても周囲に生えている樹木の枝先から飛び込んでくる可能性もあるため、併せて周辺環境を確認することも重要となります。



【9月開催電気柵設置相談会】

●まだ被害に遭っていない方も・・・

サル群れの行動域はある程度決まっているため、「自分の地域ではこれまで一度も見かけたことがない」という方もいるかもしれません。しかし、群れの拡大や分裂に伴って行動域を広げたり、突発的な移動をする可能性も十分考えられます。住居や畑の周囲にニホンザルを誘引してしまう農作物の廃棄物や柿などの放置果樹がないか、ニホンザルが身を隠してしまうくらい伸びきった草やぶがないかなど、「転ばぬ先の杖」として一度、身の回りの確認をしてみましょう。

継続掲載

スマートフォンから二次元コードを読み込んでください。

ツキノワグマの
出沒情報

野生鳥獣による
農作物被害の報告



浅間山北麓ジオパーク 認定ジオガイド養成講座

雄大な浅間山北麓の自然や歴史・文化を伝えるジオガイドとしての第一歩！浅間山北麓ジオパークの魅力学び、その魅力をたくさんの人に自分の言葉で伝えてみませんか？

テーマ	日程	時間	講座内容	講師	会場
1 自己紹介 ジオパークの理解	3月4日 (土)	9時～ 11時30分	・説明、自己紹介 ・ジオパークの概要説明	古川廣樹 (ジオパーク専門員)	嬭恋村地域交流センター
2 ガイドの会について 保険について		11時30分 ～12時	・浅間山北麓ジオパークガイドの会の概要説明 ・ガイドに対する保険について説明	土屋茂次 (ガイドの会 会長) ジオパーク事務局	嬭恋村地域交流センター
3 ガイドとは①		13時～15時	・ガイド時のリスクマネジメント	古屋祐之 (ガイドの会 副会長)	嬭恋村地域交流センター
4 応急手当		15時10分 ～17時	・ガイド現場でのケガ等に対する応急手当	山本后世 (ガイドの会)	嬭恋村地域交流センター
5 ガイドとは②	3月5日 (日)	9時～12時	・お客様を案内するにあたっての心構え	堀江博幸 (アサマフィールド ネットワーク 代表)	嬭恋村地域交流センター
6 ガイドとは③		13時～ 16時30分	・フィールドワーク		ジオパークエリア内
7 救急救命	3月11日 (土)	9時～12時	・普通救急救命講習Ⅰ	香妻広域消防 嬭恋分署	嬭恋村地域交流センター
8 ワークショップ		13時～ 16時30分	・与えられた資料をもとにオリジナルコースの作成 ・フィールドで模擬ガイド	高橋正樹 (ガイドの会)	嬭恋村地域交流センター 鎌原観音堂周辺
9 浅間山の成り立ち	3月12日 (日)	9時～15時	・浅間山(火山)についての基礎知識	黒岩俊明 (ガイドの会)	嬭恋村地域交流センター ジオパークエリア内
10 座学①	3月18日 (土)	9時～12時	・天明三年の噴火 鎌原の災害と復興	宮崎光男 (ガイドの会)	嬭恋村地域交流センター
11 座学②		13時～16時	・浅間山周辺の自然	嶋村 明 (ガイドの会)	嬭恋村地域交流センター
12 座学③	3月19日 (日)	9時～12時	・浅間高原の成り立ちと歴史	下谷 通 (ガイドの会)	嬭恋村地域交流センター
13 実際のガイド活動とは 検定・認定式		13時～17時	・ガイドの会の活動について ・浅間山北麓ジオ検定 ・認定式	ガイドの会	嬭恋村地域交流センター

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、講座内容や日程が変更になる場合がございます。

野外研修の際は履きなれた靴(運動靴・トレッキングシューズ)・防寒着・雨具等を必ず携帯してください。

定員

先着15名

受講料

8,000円(資料代・保険代込み) ※第1日目に徴収します。

認定要件

13回の講座すべて受講いただいた方をジオガイドとして認定します。

(基本的に各講座の補講は実施しません。)

申込方法

申込は1月23日(月)から開始します。参加を希望される方は、申込用紙をFAXいただくか、電話・メールで受講希望の旨を2月22日(水)までに事務局へお伝え下さい。

メール・電話での申込

名前、生年月日、住所、電話番号をお知らせください。

申込・問い合わせ先

浅間山ジオパーク推進協議会事務局(嬭恋村地域交流センター内)
TEL 82-5566(FAX共通) 受付時間 午前8時30分～午後5時(土日・祝日も営業)
メール info@mtasama2568.xsrv.jp

孀恋村おいしい米づくり研究会の 小嶋良一会長が金賞を受賞しました



12月2日、3日の2日間に渡り、長野県小諸市において「第24回米・食味分析鑑定コンクール：国際大会」が開催されました。国内外から合計5000点を超える検体が出品された本大会において、食味値等による1次審査、2次審査、実食による最終審査の結果、孀恋村おいしい米づくり研究会会長・小嶋良一さん（鎌原）の出品米が国際総合部門にて金賞を受賞しました。

小嶋さんは今大会で通算3回目の金賞受賞となり、孀恋村おいしい米づくり研究会会員の金賞受賞としては、今回で通算7回目となりました。小嶋さんはこの他にも、過去、国際総合部門、特別栽培部門等で特別優秀賞も受賞しています。

12月14日、受賞報告に村長の元を訪れた小嶋さんは、村長と歓談し、孀恋村の米づくりの更なる発展への激励を受ける中で米づくりに対する今後の展望を語りました。報告の締めくくりに、小嶋さんは受賞米であるミルキークイーンを村長へ贈呈しました。

明るい選挙啓発ポスターコンクール 群馬県選考に入選!! 入澤音羽さん

これからの時代を担う若い世代に、選挙や政治に関心を持ってもらい、また政治が私たちの生活にどのように関わっているのか考えるきっかけとなるように、毎年全国の小中学生および高校生を対象に「明るい選挙啓発ポスターコンクール」を行っています。

群馬県の審査において、孀恋村の生徒のポスターが入選しましたので紹介します。

【優秀賞】 入澤 さん(孀恋中1年)



マイ・タイムライン講習会が開催されました

12月2日、群馬県河川課の職員を講師に招き、マイ・タイムライン（個人の避難行動計画）作成講習会が開催されました。災害が発生したとき、慌てずに行動するためには、普段からの備えと心構えが大切になります。災害時の行動を整理して一人一人の個別プランを作成することで、いざというときに自分や家族の命を守ることに繋がります。

当日は、各地区の自主防災組織（区長さんや区の役員）の方が集まり、自分の地区にどのような危険があるのかをハザードマップで確認し、実際にマイ・タイムラインの作成を行いました。

「孀恋村介護職員初任者研修」閉講式

10月11日から始まった介護職員初任者研修が12月22日に閉講式を迎え、4人の修了生が誕生しました。

この研修では、介護を行う上での必要な知識・技術・考え方を学び介護職の資格が取得できます。介護人材不足解消のため、村が主催し、孀恋村社会福祉協議会において初めて実施しました。

130時間もの研修を終えた修了生の皆さんの笑顔からは、研修が和やかに進められ、充実したものであったことが伺えました。皆さんの活躍を期待しています。



修了生の皆さん（前列）

国道144号鳴岩橋が完成しました



渡り初めの様子

令和元年10月の台風19号により崩落した国道144号「鳴岩橋」が完成し、12月10日に完成式典および渡り初めが行われ、同日午後3時より開通となりました。

令和元年10月12日、13日の台風19号により、嬭恋村は台風災害としては過去最大級といえる甚大な被害を受けました。大笹地先では、大雨により一級河川吾妻川の異常出水が発生し、並行する国道144号鳴岩橋が流出し、そこから田代毒水橋までの間は、河川が曲がる外側に沿って道路が流失し、その距離は延べ約1kmにおよびました。

鳴岩橋については、「大規模災害からの復興に関する法律」に基づき国が県に代わって復旧工事を実施してきました。

令和元年11月8日より復旧工事が始まり、同年12月26日に盛土形式による緊急迂回路が開通。大笹長井川原地区までの通行が可能となりました。

その後、令和2年5月8日には仮橋による迂回路への交通切替が行われ、令和4年12月10日に鳴岩橋が完成しました。

国道144号は令和3年1月16日に全線が開通しており、被災から3年余りにわたって県や国などが復旧工事を行い、鳴岩橋の完成

により国道144号は完全復旧となりました。

総事業費約82億円。完成した橋の全長96m。崩落した旧鳴岩橋は44mでしたが、台風の激しい濁流と浸食により川の流れそのものが変わったため、新しい地形を踏まえた新ルートで施工を行いました。

今後、これまで使用していた仮橋の撤去や護岸整備などを実施します。



国道144号鳴岩橋 復旧のあゆみ

令和元年11月12日

赤羽国土交通大臣、山本一太群馬県知事らが吾妻川および鳴岩橋の被害状況を視察



令和元年12月26日

盛土形式の緊急迂回路が開通



令和2年5月8日

仮橋による迂回路へ交通切替



令和2年12月4日

落橋した鳴岩橋(旧橋)の撤去が完了

撤去前



撤去後



令和4年8月9日

橋梁上部(桁架設)の工事を実施



令和4年12月10日

鳴岩橋完成
午後3時開通



令和4年度「孀恋学」講座開催のお知らせ

孀恋村の魅力や可能性を広く村民に知っていただくため、歴史・文化・産業・自然等をテーマに公開講座を開催します。皆さまの参加をお待ちしております。

期 日	講 師	演 題
2月12日(日)	孀恋村文化財保護審議会 下谷 通 氏	「浅間牧場はなぜ県有地になったのか」 —その背景と歴史について—
2月19日(日)	浅間山北麓ジオパーク 専門員 古川 広樹 氏	「浅間山に三筋の煙は立つか」 —唄の中にある浅間山の三筋の煙についての考察—
2月26日(日)	孀恋村くろこ保存会 土屋 茂次 氏	「孀恋の伝統食「くろこ」を食べてみよう」
3月5日(日)	孀恋郷土資料館友の会ボランティアガイド会 会長 宮崎 光男 氏	「孀恋村のゆたかな自然と蝶たち」

【全講座共通】

- ◇会 場 孀恋会館 3階大ホール ◇開講時刻 午後1時30分
- ◇受講料 無料 ※どなたでも聴講できます。当日直接会場へお越しください。
- ◇その他 マスク着用・検温・3密回避の対応等にご協力をお願いします。
※今後の新型コロナウイルス感染症の感染状況によって中止になる可能性もあります。
村HP等でご確認ください。
- ◇問い合わせ先 孀恋郷土資料館 ☎97-3405
主催 孀恋村教育委員会・孀恋郷土資料館

令和4年度 吾妻地域文化フェスティバル

町村の枠を越えた地域文化の発展と文化活動の充実を目指して、吾妻地域文化フェスティバルを開催します。

吾妻郡内各町村の文化協会会員による舞台発表と作品展示を一度に鑑賞できる貴重な機会です。皆さま方の御来場をお待ちしております。

▽問い合わせ先

吾妻地域文化フェスティバル実行委員会事務局（吾妻郡文化協会事務局）吾妻教育事務所内
☎0279-7513370

▽会場 バイテック文化ホール
【舞台部門】

▽期日 2月26日(日)

午前10時～午後4時

※開会式典9時30分～

▽内容 郷土芸能・舞踊・民謡 大正琴・コーラス・詩吟・フラメンコ等
【展示部門】

▽期日

2月25日(土)午後1時～午後4時

2月26日(日)午前9時30分～午後4時

▽内容 華道・盆栽・書道・短歌・俳句・切り絵・押し花絵・郷土文化・絵画・写真・陶芸・手工芸・葉っぱ絵

歯ぴかくと歯ぴかちゃん

12月20日に行われた3歳児健診では、受診した11人のお子さん全員にむし歯がありませんでした。むし歯のないお子さんをご紹介します。

写真は印刷版広報に掲載しています

問い合わせ先
保健室
☎96-1975

君は何問解けるかな?!クイズ孺恋王決定戦!

皆さんおなじみの「孺恋かるた」から村にまつわるクイズを出題します。自分の住んでいる村のこと、どこまで知っているか挑戦してみませんか?成績優秀者にはプレゼントもあります♪

- ◇開催日時 2月23日(木・祝)
午前9時30分~11時(受付開始9時15分)
- ◇場所 孺恋会館 3階大ホール
- ◇対象 村内の小学3・4年生
- ◇定員 20人程度(先着順)
- ◇参加費 無料
- ◇持ち物 特になし
- ◇主催 孺恋村教育委員会
- ◇共催 エム・アール・エス広告調査株式会社
- ◇申込方法 Webから申込み
下記の二次元コードを読み取ってお申し込みください
- ◇申込期限 2月19日(日) ※定員になり次第締切

◇問い合わせ先
孺恋郷土資料館 ☎97-3405
当日連絡先 ☎050-5468-8747



申込先
二次元コード



東部公民館図書室情報

◇新着情報

【一般書】

目の見えない白鳥さんとアートを見に行く
妻はサバイバー
光のところにいてね
なんとかしなくちゃ。星雲編
さいごはおうちで
他10冊

川内有緒
水田豊隆
一穂ミチ
恩田陸
永井康徳

【児童書】

やくやもしおの百人一首
絵本上毛かるた
だれかのプレゼント
一生ぶんのだっこ
ほしのおうじさま
他10冊

久保田香里
唐澤至朗、野村たかあき
谷具智則
南果歩
アントワーヌ・ド・サン・デグジュベリ

※新刊本でここに紹介しきれていない本もありますのでお気軽にお問い合わせください。

◇返却忘れていませんか

返却期間を過ぎた本をお持ちの方はすみやかに返却しましょう!貸し出しは一人5冊までで、貸し出し期間は2週間です。

◇問い合わせ先

東部公民館図書室(孺恋会館) ☎80-2330

孺恋かるたで名所めぐり Vol.22



江戸時代、信州から孺恋村地方に通じる五道の一つである仁礼道。鳥居峠から孺恋村に入る道は、中世から全国的に信仰された善光寺詣での旅人が善光寺から仁礼に出て菅平を横切り、鳥居峠に出て草津の湯治に赴いたり、草津から鳥居峠を越えて善光寺に赴く道でもありました。



印刷版広報に掲載しています

“ここにこ赤ちゃん”募集!! 登場希望の方は役場総務課広報係へ(2歳未満のお子さん) ☎96-0511 まで

食改推の 今月のおやつ



大豆だんご

(2個分)
 ・エネルギー：52kcal
 ・たんぱく質：2.8g
 ・脂質：1.3g
 ・カルシウム：17mg

★材料(16個分)

- ・大豆水煮・・・180g
- ・つぶあん・・・180g
- ・きなこ・・・大さじ6

★作り方

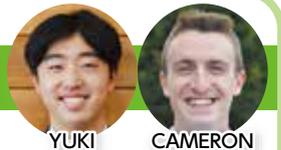
- ①ポリ袋に大豆水煮を入れ、袋の上からもみつぶす。
- ②①につぶあんを加え、混ぜる。
- ③②を袋から取り出し、16等分にして丸める。
- ④③全体にきな粉をまぶしたら完成。

★ポイント

- ・あんこはつぶあんでもこしあんでも、お好みのあんこで大丈夫です。
- ・水煮大豆は傷みやすいので、開封して残った物はサラダやつぶしてハンバーグに混ぜるなどして、その日のうちに使い切るようにしましょう!
- ・水煮大豆やあずき缶などは、非常時などにも使えるので常備しておくといいですね♪

食生活改善推進員さんによる手作りおやつを紹介します。
 みなさんもぜひご家庭で親子で作ってみてください。

CONVERSATION WITH YUKI AND CAMERON



YUKI

Hi Cameron! How's it going?
 こんにちは、キャメロン先生。お元気ですか?

CAMERON

I'm good. Winter has come, hasn't it?
 元気ですよ。冬が来ましたね。

YUKI

Yes it has. Winter in Tsumagoi is very cold. But there are many good things about winter in Tsumagoi as well. For example, do you snowboard?
 そうなんです。冬の冬はとても寒いです。でも冬のいいところもたくさんありますよ。たとえば、スノーボードをしますか?

CAMERON

I've never tried it before, but I want to!
 したことはないですけどやりたいです!

YUKI

I see. I love snowboarding. I'm looking forward to hitting the slopes soon.
 なるほど。私はスノーボードが大好きです。もうすぐスキー場に行くのを楽しみにしています。

CAMERON

That sounds like a lot of fun! Do you know any good places for snowboarding?
 すごく楽しそうですね。スノーボードするのにいい場所を知っていますか?

YUKI

There is a ski resort called Palcall in Tsumagoi, and I would like to go this winter. I hear many of my students go to Palcall for ski classes in the winter.
 嬭恋でパルコールというスキー場があるので、今年行ってみたいです。私の生徒達もスキー教室で行ってるみたいですよ。

CAMERON

I've heard of it too! I really want to go, but I don't have any ski gear.
 聞いたことがあります!行きたいですけどウェアがない。

YUKI

I think you can rent gear at the resort. I heard it's very affordable, too.
 ウェアのレンタルがあるみたいですよ。とてもリーズナブルだと聞きました。

CAMERON

That's great! In that case, I'll be making my ski debut at Palcall. I'll see you on the slopes, Yuki!
 いいですね。そうすれば私のスキーデビューはパルコールにしましょう。ゲレンデで会いましょう!

会計年度任用職員(臨時職員)募集

村では令和5年4月1日から採用する会計年度任用職員を次のとおり募集します。

- ▽採用職種(人数は若干名)
 - ・一般事務補助
 - ・清掃管理
 - (本庁舎、改善センター)
 - ・婦恋浅間寮管理(調理等)
 - ・集落支援員
 - ・不法投棄パトロール
 - ・看護師、栄養士、保健師
 - ・看護師、栄養士、保健師
 - ・有害鳥獣対策員
 - ・林道維持管理
 - ・村道維持管理
 - ・適応支援相談員
 - ・学校公仕
 - ・給食センター調理員
 - ・婦恋会館管理
 - ・総合グラウンド管理
 - ・郷土資料館事務
 - ・幼稚園教諭(補助含)
 - ・学童保育士
 - ・保育所
 - (保育士、栄養士、調理員)
 - ・湖畔の湯管理(清掃等)
 - ・その他
- ▽障害者手帳所持者(若干名)
 - 職種・勤務体系については、相談の上決定する予定です。
- ▽基本給料
 - ・フルタイム
 - 1551, 2000円以上
 - (通勤手当、期末手当支給、社会保険加入)

職種・資格の有無により給料額が変わります。
パートタイム
時給929円以上
(通勤手当、勤務時間により期末手当支給、社会保険は勤務時間により加入)
職種・資格の有無により給料額が変わります。

①あらかじめ県知事に「免

▽申込期間 1月16日(月)～1月31日(火)
※土・日曜日は除く
▽試験日 2月11日(土)
試験時間等は後日お知らせします。
▽申込・問い合わせ先 総務課 ☎96-10511

農業用免税軽油の申請手続の集中受付期間が始まります

軽油に課される軽油引取税(32・1円/1ℓ)は、農業に使用する場合など、あらかじめ手続を行うことで免除されます。

▽免除の対象 ほ場の耕うん、栽培管理等、農業者が農作業を行うために使用する機械の燃料として使用する軽油です。

▽手続き

税軽油使用者証」と「免税証」の交付申請を行います。
※申請には「耕作証明書」や使用する農業用機械の確認書類が必要です。
②交付された「免税証」を、給油の際に軽油販売業者に提出し、免税軽油を購入・使用します。
③使用後、伝票や領収書など必要書類を添えて、数量などを報告します。
▽集中受付期間 2月1日(水)～20日(月)
▽申請場所 吾妻行政県税事務所(中之条合同庁舎1階)ほか
役場において臨時窓口(申請・相談)を設置します
▽日時 2月7日(火) 午前10時～正午
▽場所 役場1階応接室
※詳細は、お問い合わせください。

▽問い合わせ先 申請・手続方法について 吾妻行政県税事務所 ☎0279-7513300
県庁税務課 ☎027-226-2198
制度・臨時窓口について 吾妻農業事務所 ☎0279-7512311
県庁技術支援課 ☎027-226-3036

住宅・土地統計調査 準備事務が行われます

住宅・土地統計調査は、空き家対策や防災に関する政策に利用される重要な基幹統計調査です。
現在、令和5年10月に実施される本調査の準備事務(単位区設定)のため、統計調査指導員が建物の住戸数等を確認しております。
対象地区の皆さまには、ご理解・ご協力をお願いいたします。

▽期間 1月下旬～2月下旬
▽対象地区 田代、干俣、大笹、大前プリンスランド、三原、鎌原、芦生田、今井
▽問い合わせ先 未来創造課 ☎96-11257

わくわく万探ツアー レッス!パウダースノーシュー

初めて草津で開催。新雪の上を、歩いてすべって転んで楽しみます。立春を過ぎた森で、雪のアートや動物の痕跡、春の気配を探しましょう。

▽日時 2月11日(土・祝) 午前10時～正午
※荒天の場合は翌日
▽定員 15名(要予約)
▽参加費

ご寄附いただきました

本年も、婦恋村シルバー人材センターより門松をご寄附いただきました。毎年立派な門松をご寄附いただき、役場および婦恋会館の玄関に設置させていただいております。温かいご寄附に、感謝申し上げます。

大人 1,500円
小学生以下 1,000円
▽スノーシューレンタル 500円

▽持ち物 防寒着、帽子、手袋、マスク、スノーブーツまたは長靴、靴に雪が入らないようかぶせられるズボンやスパッツ、ゴーグルやサングラス、温かい飲み物

▽場所 草津・石尊山
▽受付 午前9時45分までに道の駅「草津運動茶屋公園」前に集合し、受付をお願いします。

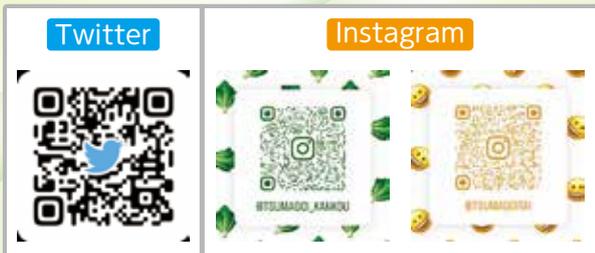
▽申込・問い合わせ先 万座しぜん情報館 ☎97-4000

【次回予告】
○期日 3月4日(土)
○場所 万座地内

地域おこし協力隊活動報告

さかた
坂田 まお
眞央

2022年1月から嬭恋村に着任しあつという間に1年が経ちました。私の主軸ミッションは『SNSによる情報発信』です。「嬭恋村観光協会」「嬭恋村地域おこし協力隊」のインスタグラムやツイッターなどの媒体で、ほぼ毎日発信をしています。話のタネを探す日々の中で、村内の方と接する機会が多く、出会いと刺激がある毎日を送ることができています。この頃は村内の皆さんに楽しんでもらえる場所を作るため、コミュニティスペース開業の準備を進めています。2023年の開業を目標に、嬭恋村地域おこし協力隊2年目も頑張ります。



いまいずみ たつや
今泉 達也

私が嬭恋村に移住してきて、あつという間に1年が経過しました。私の主な活動内容は鳥獣被害対策ですが、これまで体験したことのない出来事が多く、非常に新鮮で初めてが凝縮された1年間でした。それと同時に村内の鳥獣被害の深刻さを認識することができ、今後も被害軽減に役立てるよう私なりにまい進していきます。

また、前職での経験を活かし、村内で全10回のコーヒー教室を開催してきました。ありがたいことに教室は大変ご好評で毎回ほぼ満員となり、多くの村民の方々と親睦を深めさせていただきました。今後も様々なイベント等に顔を出して、皆さんとコーヒーを介して交流していきたいです。



コーヒー教室の様子

認知症介護相談会

認知症介護に長年携わってきた看護師が、相談を受けます。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

◇相談日時 毎月第1金曜日 午前10時～正午

2月の相談会 2月3日(金)

◇場所 いきいき交流センター(嬭恋村商工会隣)

◇費用 無料 *事前にお申し込みください。

◇申込・問い合わせ先

嬭恋村地域包括支援センター

☎96-1336

広報つまごい朗読版のご案内

朗読ボランティア「どんぐりの会」が広報つまごいを朗読し、録音したCDを必要な方に毎月お届けしています。利用は無料です。希望される方はお気軽にお問い合わせください。

◇問い合わせ先

嬭恋村社会福祉協議会

☎96-1611

緊急時はLINEやメールでも情報を発信します

スマートシティ [LINE]お友達追加



嬭恋村 防災行政メール



24時間健康テレホンサービス 2月

☎027-234-4970 ヨロコレ を回すと約3分間健康講話が聞けます。

- 月 心筋梗塞と危険因子
- 火 キシリトールについての誤解
- 水 便秘の注意事項
- 木 歯科の麻酔の注意事項
- 金 MCI (軽度認知障害)
- 土 子どもの肥満

2月の健康相談「直接相談タイム」は8日(水)19:30～21:00です。歯科医師が直接相談に応じます。本サービスの閲覧と健康相談の受付をインターネットでも行っています。
<http://www.raijin.com/kenko/>

つまごい健康ダイヤル24

通話料・相談料無料・24時間・年中無休

☎0120-515-425

経験豊かなスタッフが、健康・医療・介護・育児などに関する相談にきめ細かくアドバイスいたします。

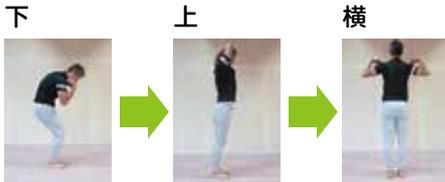
ちょいトレ!運動実践編⑤～すきま時間を有効活用!～

冬は、寒さや厚着による服の重みなどが原因で、筋肉がこわばり、血流が悪くなるため、首や肩がこりやすいと言われています。今回は、いつでもどこでも簡単にできる『肩甲骨ストレッチ』をご紹介します♪

首や肩の痛みに効く!肩甲骨ストレッチ★

ストレッチI

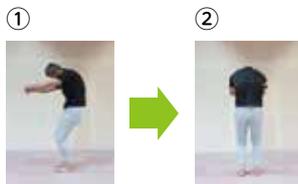
指先を肩の付け根に添え、肘を『下→上→横(1セット)』の順に回す
10回まわす×3セット



- ・胸を張り、両肘で大きな円を描くように肘を回す
- ・肘を横にした際、左右の肩甲骨を寄せるイメージで行う

ストレッチII

- ①両手を組み、手を身体の前に遠ざけながら背中を丸め、10秒キープ
 - ②手を胸の前に戻す
- ①・②×10セット



- ・息を吐きながら背中を丸めて手を前に出す
- ・肘は伸ばしきらずに大きなボールを抱えるイメージで行う

肩周りの筋肉をほぐすことで血流が良くなり、首や肩のこりが改善されます。また、むくみや猫背の改善、代謝が上がる等のメリットもあります。

「ごみを減らそう!」1人1日1,000g以下を目指して

12月のごみ排出量
1人1日あたり 1,143g
(前年比 +185g)

右記QRコード「ECOぐんま」では県の環境に関する情報を発信しています。



くらしの情報

Information

休日当番医予定表

1月22日(日)

—内 科—
嬭恋村診療所(嬭恋村)
☎97-3020

—休日夜間—
原町赤十字病院(東吾妻町)
☎0279-68-2711

1月29日(日)

—内 科—
草津こまくさ病院(草津町)
☎88-4321

—休日夜間—
吾妻さくら病院(中之条町)
☎0279-75-3055

2月5日(日)

—内 科—
長野原診療所(長野原町)
☎85-2259

—休日夜間—
原町赤十字病院(東吾妻町)
☎0279-68-2711

2月11日(土)

—内 科—
桜井クリニック(嬭恋村)
☎97-3800

—休日夜間—
西吾妻福祉病院(長野原町)
☎0279-83-7111

2月12日(日)

—内 科—
長生病院(長野原町)
☎82-2188

—休日夜間—
吾妻さくら病院(中之条町)
☎0279-75-3055

2月19日(日)

—内 科—
布施医院(草津町)
☎88-2030

—休日夜間—
原町赤十字病院(東吾妻町)
☎0279-68-2711

2月23日(木)

—内 科—
桜井医院(長野原町)
☎82-3999

—休日夜間—
西吾妻福祉病院(長野原町)
☎0279-83-7111

2月26日(日)

—内 科—
嬭恋村診療所(嬭恋村)
☎97-3020

—休日夜間—
吾妻さくら病院(中之条町)
☎0279-75-3055

※当番医は変更になることがありますので、電話で確認してください。

令和3年度人権標語入選作品

～中学生の部優秀作品～

たちどまろう
みてみぬふりは もうやめた

掲載を希望されない方は届出の際にお申し出ください。

印刷版広報に掲載しています

村の人口
12月未現在

男	4,654人	出生 … 4人	死亡 … 7人	転入 … 8人	転出 … 16人	計	9,174人
女	4,520人	出生 … 3人	死亡 … 12人	転入 … 7人	転出 … 16人		世帯数3,925世帯

行事予定

※福祉バスは今年度より毎週水曜日運行の
【西吾妻福祉病院行き】のみになっています。

1月

- 冬の青少年健全育成運動
- 「はたちの献血」キャンペーン



20
(金)

乳児相談(9:30~)【農村環境改善センター】保

大前

21
(土)

糖尿病外来【嬭恋村診療所】診



22
(日)

23
(月)

パパマクラス(10:30~)【農村環境改善センター】保



千俣
仁田沢

24
(火)

25
(水)

役場窓口延長日(~19:00)税住



今井
袋倉

26
(木)

27
(金)

マタニティサロン(13:30~)【農村環境改善センター】保

大笹

28
(土)



29
(日)

村民スケート大会【嬭高スケートリンク】社

30
(月)

5歳児相談(13:45~)【農村環境改善センター】保



鎌原
仁田沢

31
(火)

ベビーサロン(9:30~)【農村環境改善センター】保
乳児健診(13:30~)【農村環境改善センター】保

細原
門貝

2月

- 省エネルギー月間
- 北方領土返還運動全国強調月間



1
(水)

役場窓口延長日(~19:00)税住



田代

2
(木)

3
(金)

2歳半児相談(9:00~)【農村環境改善センター】保
4歳児相談(13:45~)【農村環境改善センター】保
認知病介護相談会(P18参照)包

大前

4
(土)

心臓病外来【嬭恋村診療所】診
村民スキー大会【パルコール嬭恋スキーリゾート】社
少年の日



5
(日)

家庭の日

6
(月)

7
(火)

農業用免説軽油申請臨時窓口(P17参照)農
BCG・四種混合・水痘予防接種(13:15~)
【農村環境改善センター】保

砂井
戸生田

8
(水)

役場窓口延長日(~19:00)税住



今井
袋倉

9
(木)

マタニティクラス(13:00~)【農村環境改善センター】保



中原
三原

10
(金)

11
(土)

わくわく万探ツアー(P17参照)万
建国記念の日



大笹

12
(日)

13
(月)

14
(火)

15
(水)

役場窓口延長日(~19:00)税住
行政相談(10:00~)【農村環境改善センター】総



田代

16
(木)

1歳半児健診(13:20~)【農村環境改善センター】保
人権相談(10:00~)【役場】住
県民防犯の日



西窪
北山

17
(金)

18
(土)

糖尿病外来【嬭恋村診療所】診



19
(日)

家族でいただきますの日

行事カレンダーお問い合わせ先

総 総務課 ☎96-0511	創 未来創造課 ☎96-1257	農 農林振興課 ☎96-1256
建 建設課 ☎96-1973	税 税務会計課 ☎96-0513	住 住民課 ☎96-0515
福 健康福祉課 ☎96-0512	保 保健室 ☎96-1975	包 地域包括支援センター ☎96-1336
交 交流推進課 ☎82-5191	ジ ジオパーク ☎82-5566	水 上下水道課 ☎96-1255
診 嬭恋村診療所 ☎97-3020	観 観光商工課 ☎82-1293	資 嬭恋郷土資料館 ☎97-3405
社 社会教育係 ☎80-2330	学 学校教育係 ☎96-0544	万 万座しぜん情報館 ☎97-4000

今月の納税 納期限 1月31日(火)

- ・村県民税(随時期)・国民健康保険税(7期)
- ・後期高齢者医療保険料(7期)

※納税などの納付は簡単・安全・便利な口座振替をご利用ください。