



広報

つまごい

Tsumagoi Public information

9

2022
(令和4年)
September
No.858

CONTENTS

孺恋村21歳のつどい・22歳のつどい	P2～P3	公民館だより	P11
9月は群馬県自殺予防月間です ほか	P4～P5	カメラニュース	P12～P13
犬の登録と狂犬病予防注射 ほか	P6～P7	読者の広場	P14
不燃ゴミの出し方について ほか	P8～P9	くらしの情報	P15～P19
世界アルツハイマーデー ほか	P10	行事予定	P20

■発行/孺恋村役場 〒377-1692 群馬県吾妻郡孺恋村大字大前110番地 TEL0279-96-0511 FAX0279-96-0516 ■発行日/令和4年9月15日
E-mail kouhou-tsu@vill.tsumagoi.gunma.jp 孺恋村ホームページ <http://www.vill.tsumagoi.gunma.jp/>

「21歳のつどい」「22歳のつどい」が開催されました



婦恋村21歳のつどい

21歳のつどいは、平成13年4月2日から平成14年4月1日までの間に生まれた、村内出身者および村内在住者100人が対象で、34人が出席しました。

代表の黒岩海斗さんは「困難や辛いことに巡り会ったときには、婦恋村で培った力で乗り越えていくことを誓います。」と力強く誓いの言葉を述べ、野寺広夢さんが記念品を受け取りました。



21歳のつどい(誓いの言葉)



延期になっていた成人式が開催されました

出席者にインタビュー

【質問】 ①21歳のつどいを迎えての感想は？ ②将来の夢は？
③婦恋村について一言！



くろいわ かいと
黒岩 海斗さん（鎌原）

- ①中学を卒業してからあっという間でした。中学生生活を共にした仲間達や、お世話になった先生方に会えたことが嬉しかったです。
- ②群馬県庁に入り、県民を支える仕事を行いたいです。
- ③自然豊かで過ごしやすいです。帰省するたびに安心できる、そんな素晴らしい故郷です。



のでら ひろむ
野寺 広夢さん（大前）

- ①皆の近況を聞いて、自分も頑張らなければという気持ちになりました。
- ②エンジニアです。規模の大きなシステムを取り扱ってみたいです。
- ③自然が美しい自慢の故郷です。

8月14日、東海大学婦恋高原研修センターにおいて、午前に「婦恋村21歳のつどい」が、午後に「婦恋村22歳のつどい」がそれぞれ開催されました。本来であれば、令和3年、令和2年夏にそれぞれ「成人式」を開催する予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大により延期されていきました。式典後は、小中学校時代の恩師や友人たちと思い出話に花を咲かせました。

婦恋村22歳のつどい

22歳のつどいは、平成12年4月2日から平成13年4月1日までの間に生まれた、村内出身者および村内在住者96人が対象で、25人が出席しました。

代表の橋詰大さんは「支えてきてくださった皆様のような、誰かを支えられる社会人になれるよう日々精進してまいります。」と力強く誓いの言葉を述べ、篠原真依さんが記念品を受け取りました。



22歳のつどい(誓いの言葉)



婦恋村20歳のつどい (成人式)について

例年8月に開催されております「婦恋村成人式」は、今年度より名称を「婦恋村20歳のつどい」へと変更し、20歳を迎える方々を対象とした式典を予定しております。また、式典の開催日は成人の日(1月第2月曜日)を予定しております。対象の方々へは該当年度に通知を発送いたします。

令和4年度「20歳のつどい」

- ◇開催日 1月9日(月・祝)
- ◇対象者 平成14年4月2日～平成15年4月1日までに生まれた方
- ◇問い合わせ先 社会教育係 ☎80-2330

出席者にインタビュー

【質問】 ①22歳のつどいを迎えての感想は？ ②将来の夢は？
③婦恋村について一言！



はしづめ だい
橋詰 大さん(田代)

- ①もう22歳か、という正直な感想です。残り1年の学生生活でまだまだ多くの事を学びたいです。
- ②婦恋村で農業を続けていくことです。
- ③自分にとって一番居心地が良く、これからも住み続けたい村です。



しのはら まい
篠原 真依さん(芦生田)

- ①コロナ禍により、もう開催されないかと思っていましたが、久しぶりに会えた友人も多く、開催されて良かったなと感じています。
- ②現在、大学で地方創生の研究をしているので、それを婦恋村でも活かせたらと思います。
- ③自然が豊かでのどかな場所ですが、村長をはじめ地元の方々にとっても活気があり、これからどのような村になるのか楽しみです。

9月は群馬県自殺予防月間です

群馬県では年間350人前後、全国では約2万人の方が自殺で亡くなっています。また、嬭恋村の5年平均自殺死亡率は、県や全国平均より高い状況です。

自殺やこころの病に関する正しい知識の普及やこれらに対する偏見をなくするため、群馬県では9月を「自殺予防月間」としています。また世界保健機関（WHO）は毎年9月10日を「世界自殺予防デー」、国は9月10日～16日を「自殺予防週間」としています。嬭恋村では、平成30年度に「いのちを支える嬭恋村自殺対策行動計画」を策定し、誰も自殺に追い込まれることのない社会を目指して、普及啓発や相談事業等に取り組んでいます。

自殺の背景には、こころの問題だけでなく、過労・生活困窮・育児や介護疲れ・社会的孤立等といった様々な要因があり、それらが複雑に絡み合っています。自殺は「誰にでも起こり得る危機」です。

自殺を考える人は、しばしばサインを示すことがあります。

- 思い詰めた様子などが見られる
- 以前より表情が乏しい、身なりに構わなくなった
- 人との関わりを避ける
- 眠れない
- 不安や不眠が原因で飲酒量が増えている
- 自殺をほのめかす など

身近な人のサインに気づいたら、声をかけ、相手の話をじっくり聞きましよう。また、早めに専門家等に相談してください。

こころの健康・自殺に関する相談窓口

厚生労働省ウェブサイト

まもろうよ こころ

右記QRコード、
または『まもろうよこころ』で検索



◆こころの健康相談統一ダイヤル【電話相談】

☎0570-064-556

月～金曜日（祝日・年末年始除く）

9:00～22:00

※通話料のほかNTTナビダイヤル利用料がかかります。

◆つまごい健康ダイヤル24【電話相談】

☎0120-515-425

毎日24時間対応。無料。

◆こころの健康相談【対面・要予約】

場 所 吾妻保健福祉事務所

予約先 吾妻保健福祉事務所保健係

☎0279-75-3303

◆わかば相談【対面・要予約】

場 所 嬭恋村農村環境改善センター

予約先 役場保健室 ☎96-1975

保健室（☎96-1975）では、相談窓口の紹介や電話・来所・訪問等による相談を随時行っています。

群馬県では、自死遺族相談や遺族交流会を実施しています。詳細は、群馬県こころの健康センター（☎027-263-1156）へお問合せください。

『赤い羽根共同募金』

にご協力ください

「じぶんの町を良くするしくみ。」をメインテーマに、10月1日～12月31日まで「赤い羽根の共同募金運動」が本年も全国一斉に展開されます。

共同募金は「社会福祉法」という法律で定められている募金運動で、皆さまから寄せられた「募金」の全額が、群馬県の共同募金会へ送られ、そこから県内の老人ホームや心身障害者の施設、社会福祉協議会、ボランティア団体などに届けられます。

村では区長さんを通じて、赤い羽根による戸別募金をお願いするほか、役場の窓口で募金箱を設置して募金運動を実施します。

共同募金は「地域福祉の推進」を目的とする運動で、住民相互の助けあいに支えられてきました。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

▽問い合わせ先

群馬県共同募金会嬭恋村支会
（農村環境改善センター内）
☎96-15551

介護の資格の入門編 「介護職員初任者研修」

受講生募集

「介護職員初任者研修」は介護の仕事に就くためのスタートラインです。この資格を取得するとホームヘルパーや施設の介護員として活躍できます。

嬭恋村では、「介護職員初任者研修」を嬭恋村社会福祉協議会に委託し開催します。

村内の介護事業所で働きたい方を中心に、介護の仕事に興味のある受講生を募集します。

経験は問いません。この機会に介護の勉強を始めてみませんか？

▽開講期間 10月11日～12月22日
・毎週火曜日・木曜日を基本とした全21日間
・午前9時～午後4時30分頃まで

▽受講料 35,000円
（教本代含む）

▽定員 10名

▽会場 嬭恋村社会福祉協議会

▽申込・問い合わせ先

嬭恋村社会福祉協議会
☎96-1611

災害時、ご自身で避難することが困難な方へ 「避難行動要支援者名簿」制度のご案内

村では、災害時に自力で避難することが難しく支援を必要とする方々をあらかじめ登録しておく「避難行動要支援者名簿」の整備を行っています。この名簿の情報をもとに関係機関と連携を図り、地域の中で災害時の避難支援体制を整えます。

1. 申し込みについて

災害時に支援を必要とする方で名簿への登録を希望される方は、役場健康福祉課へご連絡ください。

登録された情報は、役場から区長(自主防災組織)、民生委員・児童委員、消防、警察、婦恋村社会福祉協議会、包括支援センターへ提供します。

2. 対象者

次のような方で、災害が発生したときに自ら避難することが困難な理由がある方

- ・高齢者 ひとり暮らし高齢者、高齢者のみの世帯構成者、在宅の要介護3以上の者
- ・障がい者 身体障害者、知的障害者、精神障害者
- ・その他 各地区で支援の必要を認めた者

登録後に変更または廃止の必要が生じた場合は、役場健康福祉課へ届け出てください。

◇問い合わせ先 健康福祉課 ☎96-0512

子どもの里親になりませんか？

里親制度は、家庭での養育が困難になったり、事情があつて親元で暮らすことができない子ども等に温かい愛情と正しい理解を持った家庭環境の下での養育を提供する制度です。

群馬県中央児童相談所北部支所では、里親に関心のある方や養子縁組・特別養子縁組を検討している方への説明(相談)会を次のとおり開催します。

▽日時・場所

①10月5日(水) 午後1時～4時

渋川市役所3階会議室

②10月20日(木) 午後1時～4時

長野原町住民総合センター研修室
(長野原町役場となり)

▽対象者 里親に関心のある方など

▽費用 無料

▽申込 不要(直接会場へお越しください)

▽問い合わせ先

中央児童相談所北部支所(渋川市)

☎0279-201010

秋の全国交通安全運動が実施されます

【スローガン】

「大丈夫！」

自己の過信が 事故招く

【サブスローガン】

薄暮から 命のたすき 反射材

▽実施期間

9月21日～30日までの10日間

※9月30日は「交通事故ゼロを目指す日」です。

村民の皆さん一人ひとりが、交通ルールを守り、交通マナーを実践し、相手の立場に立った「やさしさ」と「思いやり」のある運転や行動により、交通事故のない婦恋村を目指しましょう。



▽運動重点

①子供と高齢者を始めとする歩行者の安全確保

②夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止および飲酒運転の根絶

③自転車の交通ルール遵守の徹底

犬の登録と狂犬病予防注射について

次のとおり集合狂犬病予防注射を実施します。

生後91日以上の子犬の飼い主は、生涯1回の「登録」と毎年1回の「狂犬病予防注射」が義務付けられています。今年度、まだ狂犬病予防注射を受けていない犬は、この機会に必ず受けてください。

狂犬病予防注射のお知らせのハガキは、**4月中旬**に送付しております。集合注射および病院での個別注射の際は、送付されております狂犬病予防注射のお知らせのハガキを必ずご持参ください。

○登録している犬の死亡や飼い主の変更などがあった場合は、必ず住民課へご連絡ください。
○鑑札と注射済票は、必ず犬の首輪につけておいてください。

▽手数料について(1頭につき)

- ・登録済の犬 3,500円
- ・新規登録の犬 6,500円

※狂犬病予防注射を個別で受けている飼い主の方で、注射済票(骨型プレート)の交付を受けていない場合は、注射済証を持参の上、役場住民課で注射済票の交付を受けてください。交付手数料は一頭につき、550円です。



▲注射済票

別表 日程表

期日	場 所	時 間
10月4日(火)	大前活性化センター	9:00 ~ 9:10
	干俣生活改善センター	9:20 ~ 9:30
	田代コミュニティセンター	9:45 ~ 10:05
	大笹公民館	10:15 ~ 10:25
	鎌原公民館	10:40 ~ 10:50
	婦恋会館	11:00 ~ 11:20

※時間は目安です。若干遅れる場合があります。

▽問い合わせ先
住民課 ☎96-0515

ペットはルールを守って飼いましよう
みんなが動物好きとは限らず苦
手な方もいます。飼い主にとって
はささいなことでも不快に思う人
もいます。みんなが気持ちよく暮
らせるよう配慮することは、飼い
主の義務です。
動物の習性を正しく理解し、愛
情と責任をもって最後まで飼いま
しょう。

税務署からのお知らせ

令和4年分確定申告は、スマホからがおすすめです!

確定申告には、自宅等でご利用できるスマホ申告が大変便利です。申告には2種類の方法があります。

■マイナンバーカード方式

マイナンバーカードと読取対応のスマートフォンをお持ちの方は「マイナポータルアプリ」をインストールし、案内に従って各種金額を入力すると簡単にe-Taxで申告ができます。

■ID・パスワード方式

(マイナンバーカードをお持ちでない方)

「ID・パスワード方式の届出完了通知」をお持ちの方は利用できます。(暫定的な措置のため、お早めのマイナンバーカードの取得をお願いします。)

※「ID・パスワード方式の届出完了通知」は、税務署で対面による本人確認を行った後に発行します。12月頃までに、申告者本人が顔写真付きの本人確認書類(運転免許証など)を持参し、税務署までお越しください。

※事前予約が必要となります。

◇予約・問い合わせ先

中之条税務署 ☎0279-75-3355(代表)

※音声案内後「2」を選択。

確定申告のための事前相談について

【令和4年中に贈与を受けた方、土地・建物を売却・交換など譲渡(公共事業の買い取りを含む)された方へ】

令和4年中に土地や建物を売った(公共事業の買い取り「例:上信道にかかる土地等の収用」を含む)方または贈与を受けた方で、申告のための相談が必要な方について、確定申告期間前にお受けしています。

相談は事前予約制となります。電話にてお問い合わせください。

◇会 場 中之条税務署

◇相談日(予定) 毎月第1・3水曜日

◇時 間 午前9時～午後4時

◇予約・問い合わせ先

前橋税務署資産課税部門

☎027-224-4437

※相談には時間がかかる場合があります。

今回交付している被保険者証(だいだい色)は 令和5年7月31日まで使えます

◆一定以上の所得がある一部の方は、医療費の窓口負担割合が10月1日から2割になります。
(被保険者全体に占める割合は約20%)

令和4年9月30日まで		令和4年10月1日から	
区 分	医療費 負担割合	区 分	医療費 負担割合
現役並み所得者	3割	現役並み所得者	3割
一般所得者等	1割	一定以上 所得のある方	2割
		一般所得者等	1割

被保険者
全体の
約20%

2割負担になる方の条件

同一世帯の被保険者の住民税課税所得が28万円以上かつ「年金収入+その他の合計所得金額」が、被保険者1人の場合200万円以上、2人以上の場合320万円以上の方

※現役並み所得者の方は、10月1日以降も引き続き3割です。

制度改正の背景

- 令和4年度以降、団塊の世代が75歳以上となり始め、医療費の増大が見込まれています。
- 後期高齢者の医療費のうち、窓口負担を除いて約4割は現役世代の負担(支援金)となっており、今後も拡大していく見通しとなっています。
- 今回の窓口負担割合の見直しは、現役世代の負担を抑え、国民皆保険を未来につないでいくためのものです。

■窓口負担割合の見直し(2割負担の開始)による制度の内容等についてのお問い合わせ先

○厚生労働省コールセンター ☎0120-002-719

対応時間：月～土曜日の午前9時～午後6時(日・祝日・年末年始は休業)

○群馬県後期高齢者医療広域連合専用コールセンター ☎027-331-9133

対応時間：月～金曜日の午前9時～午後5時(土・日・祝日は休業) 令和4年12月28日まで

※コールセンターでは個別事情(住民税の課税所得等)への問い合わせは受け付けておりませんのでご注意ください。

不燃ゴミの出し方について、ご協力をお願いします

◇問い合わせ先
住民課 ☎96-0515

各地区のゴミステーションから集められた不燃ゴミは、西吾妻環境衛生センターで職員の手作業により仕分けをされ処分されています。次について皆さまのご協力をお願いします。

- ◇赤い字で書かれている指定の袋をご利用ください。
- ◇缶のみ、ビンのみ、その他の燃えない物に分別しそれぞれの袋に分けてください。
- ◇カセットボンベやスプレー缶、使い捨てライター等、爆発や火災の起こる引火性の強い物は、必ず中身を使い切ってから出してください。
- ◇刃のある物、ガラス等危険な物は布や新聞紙で包み赤字で「キケン」と表示し、不燃または不燃粗大ゴミで出して下さい。
- ◇一つの物でも色々な素材から出来ている物は、極力、可燃ゴミ・不燃ゴミに分けて下さい。
- ◇一升瓶(茶色・緑色)/ビール瓶(大・中)は資源ゴミとして出して下さい。※ビンは中をよく洗って下さい。傷の多いビン、油のついたビンは資源ゴミとして回収しませんのでご注意ください。
- ◇ゴミ袋からはみ出ないよう縛り、重量は10kgまでとしてください。
- ※詳細は村HPまたは「ゴミの出し方の手引き」をご参照ください。

ゴミ収集並びに資源ゴミ等回収日

種類	回収日	備考
可燃ゴミ	月/木曜日	不燃物を入れない 単体で袋に入らない(はみ出す)ゴミは可燃粗大ゴミです。
不燃ゴミ	第1/第3水曜日	可燃物を入れない 単体で袋に入らない(はみ出す)ゴミは不燃粗大ゴミです。缶・ビン・その他に分別してください。
可燃粗大ゴミ	偶数月 第2水曜日	段ボールなどにまとめて粗大ゴミシールを貼って出すことは出来ません。
不燃粗大ゴミ	第4水曜日	段ボールなどにまとめて粗大ゴミシールを貼って出すことは出来ません。
資源ゴミ	第1/第3土曜日	新聞、段ボール、雑誌チラシ等、牛乳パック、ビン類。
ペットボトル	第2/第4土曜日	フタとラベルを外し、洗ってつぶしペットボトルのみを出してください。

※収集(回収)日の朝6時から8時までに決められた物を決められたステーションに出してください。



農地パトロールにご協力をお願いします

農業委員会では、毎年9月から11月にかけて、農地法第30条第1項に基づき、農地の利用状況調査(農地パトロール)を実施しています。

現地調査により把握した荒廃農地を【草刈り等を行うことで再生利用可能な荒廃農地】と【再生利用が困難な荒廃農地】に分類し、再生可能な農地については、農地所有者に対し、今後の農地についての利用意向調査を実施しています。

この利用意向調査に回答しない、あるいは意向どおりに実行しない場合は、農地中間管理機構(農業公社)と「協議」するように「勧告」を行わなければなりません。

農地所有者の皆さまにおかれましては、調査へのご協力をお願いします。

なお、草刈り等を定期的に実施し、保管理している農地については荒廃農地に該当しません。定期的な管理に努めましょう。

◇問い合わせ先 農業委員会事務局 ☎96-1256



草刈り等を行うことで再生利用可能な荒廃農地



再生利用が困難な荒廃農地

「第7回妻旅向上委員会」が開催されました

「あづまはや〜!」(※)

「妻旅向上委員会」とは「妻との時間をつくる旅」のコンテンツを活用しながら、愛妻家の聖地として夫婦をもてなす「世界一愛妻家にあたたい村」を目指す観光従事者等の活動体です。

7月21日に万座プリンスホテル様の会場をお借りし、第7回妻旅向上委員会が開催されました。毎年恒例の「良い夫婦の日」企画作成や宿泊プランのノベルティ、叫び手持ちポップについてなど、ここでは書き切れないほど様々なアイデアをいただきました。ご参加いただいた各施設の皆様、ありがとうございました。いただいたアイデアの1つ「叫び手持ちポップ」を紹介します。

叫び手持ちポップとは、「あづまはや〜!」や「愛してるよ〜!」等が書かれているフォトブロップスです。手でポップを持ち写真を撮ることで、まるで叫んでいるかのような写真を撮ることができます。まずは愛妻の丘に設置する予定です。使用していただいた方は、ぜひ撮影した写真をSNSにてハッシュタグ「あづまはや」、「妻旅」をつけて投稿をお願いいたします。

次回の妻旅向上委員会は右記のとおりです。どなたでもご参加いただけますので、婦恋の観光にご興味のある方、当日参加もお気軽にどうぞ!

「あづまはや〜!」とは…

(※)昔、日本武尊(ヤマトタケル)が東征のおり、亡き妻を想い「吾妻者耶(あづまはや)」=「ああ、我が妻よ、恋しい〜」と泣き叫んだことが転じて村名となり、いつしか「愛妻家の聖地」と呼ばれるようになりました。

→婦恋村では、大切な人に気持ちを伝える言葉として「ようこそ」「こんにちは」「いってらっしゃい」の代わりに「あづまはや〜!」と挨拶するようになったとか…。



◇問い合わせ先
婦恋村観光案内所
☎97-3721



次回「妻旅向上委員会」

◇日時 9月21日(水) ◇午後 1時31分〜
◇場所 未定 ※お問い合わせください
◇内容 「いい夫婦の日」「あづまはや〜!大作戦」

上田地域定住自立圏主催 39歳以下独身者向け 婚活交流会 ～素敵な出会いと結婚を応援します～

◇対象 39歳以下の独身者(昭和58年以降生まれの方)
【男性】上田地域定住自立圏(※)に在住または在勤の独身の方

【女性】県内または婦恋村に在住または在勤の独身の方

◇日時 11月27日(日)
午後1時〜午後4時(受付12時30分〜)

◇会場 THE GRAND TIARA 上田高砂殿
(上田市天神2-2-2 ☎0120-23-1133)

◇内容 お見合い、フリートーク

◇進行 しあわせ本舗 代表 若井順子氏

◇定員 男女各20名(合計40名)
(申し込み多数の場合や、男女人数に偏りがある場合は、抽選により決定)

◇参加費 男性1,800円 女性1,200円

◇申込期間 9月16日(金)〜10月31日(月)

◇申込み方法 メール、または右上の二次元バーコードを読み取りお申込みください。

※電話、FAXによる申込みはご遠慮ください。

◇問い合わせ先

〒386-8601

長野県上田市大手1-11-16

上田市地域定住自立圏中心市

上田市移住交流推進課

TEL:0268-71-6734

E-mail

ueda-konkatu@city.ueda.nagano.jp

◇主催

上田地域定住自立圏(※上田市・東御市・青木村・長和町・坂城町・立科町・婦恋村)



○会場での飲食はありません。お土産を用意しています。

○参加費は事前支払となります。また、支払後に参加辞退された場合、返金はしません。

○新型コロナウイルス感染症予防については、万全の対策を講じて交流会を実施する予定ですが、感染拡大状況によっては中止とします。

9月
21日は

「世界アルツハイマーデー」です

認知症は、正常だった理解・判断する力が脳の病気や障害のために低下し、日常生活に支障が生じた状態です。アルツハイマー型認知症は、認知症の中で最も多く、脳の一部分が委縮していく過程で起きる認知症です。世界アルツハイマーデーは、認知症への理解をすすめ、本人や家族への施策の充実を目的に国際アルツハイマー病協会(ADI)が世界保健機関(WHO)と共同で1994年に制定しました。

また、9月を世界アルツハイマー月間として認知症の人や介護者への理解と支援を広げるために、世界中で様々な取り組みを行っています。認知症は誰もがなりうる可能性があります。認知症の人とその家族が住み慣れた地域で暮らすことができる社会を目指して、認知症への理解を深めましょう。

地域包括支援センター



東部公民館図書室
(孺恋会館)

認知症ブックカフェ 期間限定 OPEN♪

夏の暑さも過ぎ、少しずつ秋の訪れを感じ、ホッと一息つくその時間。本を通して、ほんの少し認知症の方やそのご家族に心を寄せてみませんか?認知症について理解を深めることで、あなたにできる「ちょっとしたこと」が見つかるかもしれません。認知症の方やそのご家族、あなたの大切な人、そして、あなた自身のために、カフェを覗いてみてください。本とお茶をご用意して、お待ちしております。

◇日時

9月20日(火)～22日(木)
午前9時30分～11時30分
午後1時30分～3時30分

◇内容

- ・認知症に関する書籍等の紹介
- ・認知症に関する相談
- ・ほほ笑みカフェ(認知症カフェ)の紹介
- ・カフェスペース 等

◇場所

孺恋会館(ロビー)



上記日程以外も9月中(9/1～30)は、東部公民館図書室(孺恋会館)にて認知症に関連した書籍の紹介を行っていますのでお気軽にお立ち寄りください♪

※新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、内容に変更が生じる場合もあります。

◇問い合わせ先 孺恋村地域包括支援センター ☎96-1336

「ほほ笑みカフェ」のお知らせ

孺恋村では地域包括支援センター、社会福祉協議会、すずらんの会(介護者の会)との共催で毎月第3金曜日にいきいきセンター(三原)において「ほほ笑みカフェ(認知症カフェ)」を開催しています。

認知症カフェとは、認知症の方やその家族だけでなく、地域住民や福祉・医療の専門職など、さまざまな人が集まり情報交換などができる集いの場です。

みんなでおしゃべりしたり、心配事を話したり認知症に関する相談もお受けしますので、「ちょっと気になる…」「こんなことが不安…」など、もやもやした気持ちを吐き出してみませんか?

家族と一緒に、お友達と一緒に、どなたでも大歓迎です!

◇日時 毎月第3金曜日 午前9時30分～正午

◇場所 いきいきセンター(孺恋村商工会隣り)

◇問い合わせ先

孺恋村地域包括支援センター ☎96-1336

孺恋村社会福祉協議会 ☎96-1611

認知症介護相談会を開催しています

認知症の介護で困っている方、不安を抱えている方のための相談会を開催しています。認知症介護に長年携わってきた看護師が、相談をお受けします。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

◇日時 毎月第一金曜日 午前10時～正午
※10月の相談会は、10月7日です。

◇場所 いきいきセンター(孺恋村商工会隣り)

◇対象者 認知症の方を介護されている家族等

◇相談員 認知症の人と家族の会
群馬県支部副代表 島村 まつ代

◇費用 無料

◇その他 予約制のため前日までに申し込みください。

◇申込・問い合わせ先

孺恋村地域包括支援センター

☎96-1336

東部公民館図書室情報

認知症ブックカフェ開催中!

◇9月は「世界アルツハイマー月間」です

認知症関連の本の展示を図書室で行います。「認知症ブックカフェ」開催中(9月20日～22日)は婦恋会館ロビーにて展示を行います。お手に取りご自由にご覧ください。貸出は10月以降になります。

◇問い合わせ先

東部公民館図書室(婦恋会館)
☎80-2330



いっしょにあるく
うえのみえこ



大好きだよキヨちゃん。
藤川幸之助



だいじょうぶだよ
ぼくのおばあちゃん
長谷川和夫



認知症になった家族との
暮らし
認知症のひとと家族の会



よくわかる最新医学
認知症
杉山孝博



家族のための
認知症ケア
繁田雅弘

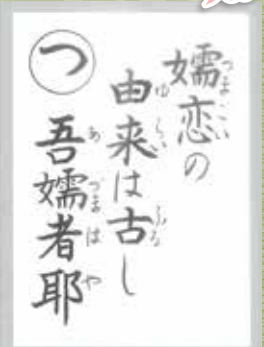


マンガでわかる認知症の9大原則と
1原則介護が楽になる12カ条
杉山孝博



ぼけますから、
よろしくお願いします。
信友直子

婦恋かるたで名所めぐり Vol.18



日本武尊(ヤマトタケル)は東征を命じられ、妻の弟橘媛(オトタチバナヒメ)と船で東征中に嵐に見舞われ、弟橘媛は海神様が怒っている仕業だとし「命に代えて、海神の怒りを鎮める」と海へ身を投げ、そして嵐はおさまりました。

日本武尊は東征の帰路に碓日坂(今の鳥居峠)に立ち寄り、こらえていた悲しみがどっと溢れだし「吾妻者耶(あづまはや)」=「ああ、我妻よ恋しい」と泣き叫んだという故事にちなみ、婦恋という村名になったと言われています。

「鎌原遺跡発掘調査現地説明会」を開催します

婦恋村鎌原地内で10月17日から開始する「鎌原遺跡発掘調査」の現地説明会を、次のとおり開催します。事前予約制となりますので、ご興味のある方はお申し込みください。詳細は村HPに掲載しています。

◇内容 鎌原地内の「天明三年」散策箇所および発掘調査地点の案内

◇日時

- 第1回 11月12日(土) 午前10時～
- 第2回 11月12日(土) 午後1時30分～
- 第3回 11月15日(火) 午前10時～
- 第4回 11月15日(火) 午後1時30分～

※所要時間約2時間

※15分前集合。4回とも同コースの予定。

◇集合場所 鎌原多目的活動センター

◇参加費 無料

◇定員 各回原則30名(先着順)

◇申込開始 10月3日(月)～

※定員になり次第、受付を終了します。

◇申込・問い合わせ先

婦恋郷土資料館 ☎97-3405

デジデン 「夏のDigi田甲子園」優勝！！

デジタル技術を活用した自治体の先進的な地域活性のための取組を競う「Digi田甲子園」（内閣官房デジタル田園都市国家構想実現会議事務局主催）が開催され全国から159件の応募があり、嬭恋村が実装部門(町村)において、みごと優勝しました。

現在、嬭恋村では無料通信アプリLINEを使って観光と防災の情報を発信する「嬭恋村スマートシティ」を展開しており、その取り組みが高く評価されました。群馬県では嬭恋村の他に、前橋市と安中市が応募し、前橋市がアイデア部門で優勝、実装部門（指定都市・中核市・施行時特例市等）で準優勝となりました。

9月2日に総理官邸において表彰式が行われ、岸田文雄総理大臣より表彰状を、岡田直樹内閣府特命担当大臣よりトロフィーを授与しました。



表彰式の様子



「浅間押し240周年追悼式」が開催されました



8月5日、鎌原観音堂等において「浅間押し240周年追悼式」が村主催で開催されました。

天明3年7月8日、新暦の8月5日に浅間山の大噴火による鎌原土石なだれによって、鎌原村民570名のうち477名の方が犠牲となり、鎌原地区では毎年供養祭を行っています。

節目の年にあたる200回忌には聖観音を、210回忌には謝恩碑を建立しました。そして、240回忌では大噴火災害からの復興に莫大な資金を出してくれた当時の熊本藩の貢献を後世に伝えるため240周年の追悼式を村主催で開催し、「天明3年浅間山噴火災害復興における熊本藩の貢献」と題した記念誌を鎌原の宮崎光男氏に執筆をしていただき作成しました。

天明3年の大噴火において、多方面から鎌原村に支援金が集まりましたが、特に熊本藩からの支援金は多額で、約10万両、現在の金額で100億円以上に相当します。

第1部は鎌原観音堂前において行われ、黙祷のあと参列者一人ひとりが聖観音前の献花台へ献花を行いました。

また、第2部は郷土資料館前において行われ、熊本県東京事務所の内田所長へ感謝状が贈呈されました。他にもポンペイ市との友好都市協定締結の報告やオペラ歌手の角田和弘氏による独唱、嬭恋村少年少女合唱団のコーラスが行われました。

第42回村民ゲートボール大会が開催されました

◇期日	8月9日（火）	◇場所	総合グラウンド
◇参加	20チーム	◇結果	優勝 千俣9 準優勝 千俣1 3位 門貝



本間清さん「関東スポーツ推進委員功労者表彰」を受賞

嬬恋村スポーツ推進委員の本間清さんが、令和4年度関東スポーツ推進委員協議会表彰を受賞されました。

本間さんは平成8年に嬬恋村スポーツ推進委員（体育指導委員）に就任され、以来26年の永きに渡り、地域スポーツの振興のためにご尽力いただいております。



（株）裕源様より不織布マスクのご寄附をいただきました

7月1日に神奈川県に本社を置く（株）裕源様より、子ども用の不織布マスク約33,000枚の寄附をいただきました。

いただいたマスクは、村内の小学校、幼稚園を通じて子どもたちに配られました。

温かいご寄附に、心より感謝いたします。



日本ドローン協会茨城支部と災害協定を締結しました

8月22日、嬬恋村と日本ドローン協会茨城支部は、災害時などにドローンを活用した支援活動に関する協定を締結しました。また、災害時等に他の協会支部からも協力をうけられるように、長崎、大阪、群馬、千葉、埼玉支部と覚書も結びました。

協定書には、災害時に被害状況の把握や遭難者の捜索時等にドローンを活用し支援を行う事他にも、ドローン活用のための人材育成の協力等が記載されています。

調印式後には、赤外線カメラ付きドローンや農薬散布用のドローンのデモンストレーション飛行が行われました。



高崎駅での販売の様子



輸送の様子

JR吾妻線の列車でキャベツを輸送

JR吾妻線の活性化などを目的として、8月20日に大前駅から高崎駅までキャベツとトウモロコシを輸送しました。当日の輸送には、JR東日本グループが取り組む鉄道ネットワークを活用し、荷物をスピーディーに安全に輸送する次世代配送サービスの「はこビュン」を活用しました。

高崎駅での販売は、8月20日から25日まで（一社）嬬恋村観光協会が実施し、多くのお客様にお買い求めいただきました。

また、嬬恋村と協定を締結している女子栄養大学の学生が、自ら考案したキャベツやトウモロコシを使ったレシピ集を配布しました。

※「はこビュン」を活用しての販売は8月20日のみとなります。



印刷版広報に掲載しています

“にこにこ赤ちゃん”募集!!

登場希望の方は役場総務課広報係へ(2歳未満のお子さん)

☎96-0511 まで

食改推の 今月のおやつ



コーンボール

(2個分)

- ・エネルギー: 109kcal
- ・たんぱく質: 2.8g
- ・脂質: 5.6g
- ・カルシウム: 41mg

★材料(約30個分)

- ・ホットケーキミックス・100g
- ・薄力粉・100g
- ・コーン缶・100g
- ・プロセスチーズ・60g
- ・たまご・1個
- ・牛乳・80ml位
- ・揚げ油・適量

★作り方

- ①ホットケーキミックスと薄力粉を合わせ、ふるいにかける。
- ②①にコーン缶・5mm角に切ったプロセスチーズ・溶き卵・牛乳は様子を見ながら加えて混ぜる。
- ③160~170℃の油の中に、生地をスプーンで落とし入れ、きつね色になるまで揚げる。火が通ったら油を切って完成。



食生活改善推進員さんによる手作りおやつを紹介します。
みなさんぜひご家庭で親子で作ってみてください。

CONVERSATION WITH YUKI AND CAMERON



YUKI



CAMERON

YUKI

Hi Cameron, it's been about one month since you came to Tsumagoi. Have you gotten used to things?

キャメロン先生、こんにちは。婦恋へ来てから一ヶ月がたちますが、どうですか?少し慣れてきましたか?

CAMERON

Yes! I have started working at the middle school and I have bought a car. It is very useful to have a car in Tsumagoi.

はい、少し慣れたと思います。婦恋中学校の仕事も始まりまして、車も買いました。車があるととても便利です。

YUKI

Yes that's true. Has there been something that has surprised you?

そうですね。来てから驚いたことがありますか?

CAMERON

I have been surprised by how kind everyone has been to me. The staff and students at the middle school have welcomed me with open arms.

婦恋の人がとても優しくしてくれて驚きました。中学校の同僚と生徒達が歓迎してくださり嬉しいです。

YUKI

What do you think of Tsumagoi cabbage?

婦恋のキャベツを食べましたか?

CAMERON

It is delicious! I used it to make Okonomiyaki last week.

食べました。おいしかったです。先週キャベツを使ってお好み焼きを作りました。

YUKI

Oh really? Do you cook often?

そうなんですか?料理をよくするんですか?

CAMERON

Yes, I love to cook! I cook almost every day. In America, I typically cook western food, but I have tried to learn how to cook Japanese food since I came here. Do you cook Japanese food or western food?

はい、料理が好きです。ほぼ毎日します。アメリカでは洋食を作りますが、日本に来てから和食を作ろうとしています。山崎先生は和食ですか?洋食ですか?

YUKI

Y: I cook almost exclusively Japanese food. It's what I grew up with at home since my parents are from Japan.

ほとんど和食です。親が日本人なので、子供の頃から和食を食べていました。

CAMERON

Wow, that's great! I'm still learning to cook Japanese food, so could you show me sometime?

いいですね。和食を作り始めたばかりなので、いつか教えてくれませんか?

YUKI

You bet!

いいですよ!

会計年度任用職員 (臨時職員)募集

- ▽職種・人数
- 給食センター調理員 1名
- 一般事務補助 1名
- ▽期間
- 令和4年10月1日～
- 令和5年3月31日
- ▽休暇 年次有給休暇、特別休暇
- ▽賃金 村会計年度任用職員規定に基づく支給、通勤手当、期末手当支給、社会保険は勤務時間により加入
- ▽勤務時間
- 給食センター調理員
- 午前8時15分～午後5時
- 一般事務補助
- 午前8時30分～午後5時15分
- ▽勤務場所
- 婦恋村学校給食センター
- 一般事務補助
- 地域交流センター
- ▽募集期限
- 給食センター調理員
- 9月22日
- 一般事務補助
- 9月23日
- ▽提出書類 申込書
- ※問い合わせ先で入手するか、村HPよりダウンロードしてください。
- ▽採用方法
- 書類審査・面接
- ▽申込・問い合わせ先
- 給食センター調理員

教育委員会事務局
☎96-0544
一般事務補助 交流推進課
☎82-5191

環境省パーク ボランティア追加募集!

パークボランティアとは国立公園において、自然観察会等の解説活動や美化清掃、利用施設の簡単な維持修理などの各種活動について、一層の活動の充実を図るとともに、自然保護の普及啓発を図ることを目的として、これらの活動に自発的に協力して頂ける方々です。

パークボランティアに登録するには募集時に開催する研修を受けていただくことが登録要件となっています。ぜひご応募ください。

▽募集要件

- ①満18歳以上で健康な方
- ②1日間のパークボランティア登録研修会に参加出来る方
- ③年間2回以上、パークボランティア活動に参加出来る方
- ④活動連絡のためのメールアドレスへの登録が可能である方(E-mailアドレスを連絡手段として活用できる方)

▽追加募集人数 12名

【登録研修会(無料)】

- 日時 10月15日(土)
- 場所 鹿沢インフォメーションセンター
- ※詳細については別途応募された方々へご連絡します。
- ▽応募締切 10月7日(金)
- ▽問い合わせ先
- 環境省上信越高原国立公園管理事務所(担当 小林、飯島) ☎97-2083

弁護士による無料 法律相談を行います

群馬県弁護士会では法の日(10月1日)を記念し無料法律相談を行います。

サラ金・ヤミ金等でお困りの方、相続の問題や離婚等で弁護士のアドバイスが欲しい方、交通事故に遭われてお困りの方、土地の境界でお困りの方等に適切な法律的アドバイスを差し上げたいと考えております。

相談は1人30分程度で行います。相談を希望される方は、予約制となっておりますので、電話等でお申込ください。

- ▽日時 10月6日(木)
- 午後1時～午後4時
- ▽場所 役場委員会室(2階)
- ▽申込締切 9月29日(木)
- ▽申込・問い合わせ先
- 総務課 ☎96-0511

ウクライナ人道危機救援金 を受け付けています

ウクライナにおける紛争は各地に甚大な被害をおよぼすとともに、国内外に大量の避難民が発生し、停戦の兆しは見えない状況となっております。日本赤十字社では、人々に寄り添う活動を強化していきます。日赤婦恋村分区分では、ウクライナ人道危機に対する救援金募金箱を3月に設置し、8月までに4回の送金を行いました。

ウクライナ人道危機救援金
送金額 485,076円

心より感謝申し上げますと共に、引き続きご支援ご協力をお願いいたします。

▽募金箱設置窓口

- ・婦恋村役場(※)・婦恋会館・地域交流センター・婦恋村農村環境改善センター・婦恋村観光協会

※受領書が必要な方

- ▽受付期間 令和5年3月31日(金)まで
- ▽問い合わせ先
- 健康福祉課 ☎96-0512

群馬県からのお知らせ 「屋外広告物美化キャンペーン」を実施します

群馬県では9月を「屋外広告物美化キャンペーン」

実施期間として、違反簡易広告物の除却作業や違反広告物の是正指導等、屋外広告物の適正表示に向けた取り組みを重点的に実施します。

屋外広告物にはルールがあります。

広告板、立て看板などの屋外広告物は、情報発信や賑わいを創出する重要な広告媒体ですが、無秩序に設置されると周辺の景観を損ねたり、適切に管理されていない広告物により、通行人等に危害をおよぼすことが考えられます。

婦恋村内において屋外広告物を設置する場合、群馬県屋外広告物条例に従って、原則、許可を受けることが必要です。

ルールを守って適正な屋外広告物の設置をお願いします。

屋外広告物に関する基準や許可の申請方法については、群馬県HP「屋外広告物の手引き」をご参照ください。

- ▽問い合わせ先 中之条土木事務所施設管理係
- ☎0279-75-3047

ぐーちよきパスポート が新しくなりました!

群馬県では、18歳までの子どもまたは妊婦を対象に協賛店舗で様々なサービスが受けられる「ぐんまちよい得キッズパスポート(ぐーちよきパスポート)」を配付しています。

この度、スマートフォン等で利用できる「デジタルぐーちよきパスポート」が導入され、現在皆さまがご持ちの紙のぐーちよきパスポートも新しくなりました。婦恋村に住民登録がある子ども・妊婦の方への新しいぐーちよきパスポートは次の方法でそれぞれ配付します。

※子ども・妊婦ひとりにつき1枚配付
▽配付方法

- ①群馬県内の高等学校・中学校・小学校・特別支援学校・幼稚園・保育園等(以下「学校等」)に在籍している子ども
- ↓学校・園より配付。
- ②6歳以下の未就園児(幼稚園・保育園に在籍していない子ども)
- ↓役場健康福祉課より対象の子どもがいる家庭に郵送。
- ③群馬県外の学校等に在籍している子ども・令和4年

9月以降に群馬県外から転入した子ども・中学校卒業後に高等学校等に在籍していない子ども

↓健康福祉課窓口または保健室にて個別に配付。(詳細はお問い合わせください)

④妊婦の方
↓郵送または妊娠届出時に手渡しで配付。

現在お持ちのぐーちよきパスポート(有効期限が2024年3月31日のものは、令和4年10月末をもって利用できなくなります。10月末までに新しいぐーちよきパスポートがお手元ない場合にはお問い合わせください。

▽問い合わせ先
健康福祉課 ☎96-0512



マイナンバーカード 交付申請書が順次送付 されています

マイナンバーカードの未取得者を対象に、令和4年7月～9月にかけて、カードの申請に必要な交付申請書が地方公共団体情報システム機構(J-LIS)から郵送されています。

通知があった方は説明資料を確認のうえ、ご自身のスマートフォンやパソコンで申請していただくか、役場において申請サポートを実施していますので活用いただき申請ください。また、広報つまごいと一緒にマイナンバーカードに関するチラシを同封していますのでご確認ください。

なお、次に該当する方は未取得者でも送付対象外となります。

- ※令和3年10月31日現在で75歳以上の方
- ※乳児、国外転入者など、令和4年中に出生・転入された方

申請書の送付は基準日を設けて一斉送信されていることから、時期によっては申請を既にしているにもかかわらず、封筒が届く場合があります。ご了承ください。

▽問い合わせ先
住民課
☎96-0515



大規模な土地取引には 届出が必要です

一定面積以上の土地取引を行った場合には、買主は市町村を経由して県知事あてに届出を行う必要があります。忘れずに届出をお願いします。

▽届出が必要な面積

- 市街化区域内
2,000㎡以上
- 市街化区域以外の都市計画区域内
5,000㎡以上
- 都市計画区域外
10,000㎡以上

▽届出期間 売買契約を締結した日から起算して2週間以内

▽届出先 売買した土地の所在する市役所・町村役場

▽問い合わせ先
群馬県地域創生課
☎027-226-2366
建設課 ☎96-1973

10月は土地月間です 県内10会場で土地価格などの 無料相談会を開催します

土地は、私たちにとって限られた貴重な資源であり、日常生活や経済活動に欠かせない基盤です。土地についての関心を高め、理解を深めていただこうと「土地月間」が定められました。

群馬県と(公社)群馬県不動産鑑定士協会では、県内10会場で土地価格などの無料相談会を開催します。お気軽にお出かけください。

▽日時 10月3日(月)
午前10時～午後3時

▽会場(場所)

- 前橋市役所・高崎市役所・桐生市役所・伊勢崎市役所・太田市役所・テラス沼田・館林市役所・渋川市役所本庁舎・藤岡市役所・富岡市役所議会議棟

▽内容 不動産鑑定士が土地・建物価格や地代、家賃などの相談に応じます。

▽問い合わせ先
群馬県地域創生課
☎027-226-2366
(公社)群馬県不動産鑑定士協会
☎027-243-3077

令和4年「じゃがいも収穫祭」開催中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症が全国的に再拡大している状況を受け、例年10月に開催を予定しておりました「じゃがいも収穫祭」につきましては、昨年度に引き続き、本年度も開催を「中止」することとなりました。楽

**孺恋ウエルネスチャレンジ
「フィットネス
オートタムフェスタ」
開催のお知らせ**

村民の健康増進や運動習慣化を目的としたイベント「フィットネスオートタムフェスタ」を開催します。家族で楽しく参加できる内容となりますので、お問い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

▽日時 10月10日（月・祝）
午前9時～午後6時（予定）
▽会場 東部小学校校庭
孺恋会館
※詳細は村HPに掲載予定です。
▽問い合わせ先 未来創造課
☎96-11257



しみにされていた皆様には大変申し訳ございませんが、ご理解の程よろしくお願いいたします。

▽問い合わせ先 農林振興課 ☎96-11256

就業構造基本調査にご協力ください

この調査は、10月1日を基準日とし、国民の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的とする統計法に定められた重要な基幹統計調査で、調査結果は雇用政策、経済政策などの企画立案の基礎資料として活用されます。

調査対象は、無作為に選ばれた全国の約54万世帯で、孺恋村では田代、干俣、鎌原の一部地域が対象です。9月下旬から、調査員が対象世帯に伺いますので、趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。

▽問い合わせ先 未来創造課 ☎96-11257

第7回入札結果 令和4年7月27日執行

No	工事名	工事場所	工期	落札金額	請負業者	担当課
1	令和3年度 農地耕作条件改善事業 干俣1期地区 獣害防止施設設置工事(6工区)	大字干俣地内	令和4年12月16日	4,280,000円	(株)金三建設	建設課
2	令和4年度 観光施設整備事業 浅間高原地区 すずらん坂公園駐車場整備工事	大字大前地内	令和4年8月31日	1,700,000円	(株)金三建設	観光商工課

第8回入札結果 令和4年8月12日執行

No	工事名	工事場所	工期	落札金額	請負業者	担当課
1	令和4年度 村道浅間開拓向原線 道路維持工事	大字鎌原地内	令和4年11月18日	4,050,000円	(株)深井タイヤ商会深井組	建設課
2	令和4年度 三原地区集落道 道路修繕工事	大字三原地内	令和4年11月18日	2,780,000円	(株)深井タイヤ商会深井組	建設課

第9回入札結果 令和4年8月22日執行

No	工事名	工事場所	工期	落札金額	請負業者	担当課
1	令和4年度 孺恋村村営住宅 芦生田80B棟 居住性改善工事	大字芦生田地内	令和4年12月20日	33,000,000円	渡辺建設(株)	建設課

第10回入札結果 令和4年8月30日執行

No	工事名	工事場所	工期	落札金額	請負業者	担当課
1	令和4年度 村道中原開拓1号線 (広川原1号橋) 橋梁補修工事	大字鎌原地内	令和4年12月20日	14,850,000円	大久保産業(株)	建設課
2	令和4年度 小規模農村整備事業 村下東地区 排水路整備工事	大字鎌原地内	令和4年12月16日	13,450,000円	(有)大塚建設	建設課
3	令和3年度 小規模農村整備事業 大平南地区 農作業道整備工事	大字大笹地内	令和4年12月23日	6,880,000円	(有)山崎建設	建設課
4	令和4年度 村道長井大平線 道路詳細設計業務委託	大字大笹地内	令和5年3月17日	25,500,000円	(株)黒岩測量設計事務所	建設課
5	令和4年度 村道大笹細原線 法面詳細設計業務委託	大字大笹地内	令和5年3月17日	9,000,000円	(株)黒岩測量設計事務所	建設課

新しい地域おこし協力隊を 紹介します

①出身地 ②配属先・活動分野 ③趣味 ④今までどんなことをしてきたか
⑤婦恋村を知ったきっかけや応募理由 ⑥婦恋村の印象 ⑦今後の抱負



こばやし りな
小林 莉菜

①群馬県高崎市
②交流推進課
③テーマパークに行くこと
④高速道路の橋梁下部工
工事の施工管理を行う
会社に勤めて、建設現場
での施工管理業務を行っ
ていました。

⑤転職活動中に前任の方にお声がけいただき、婦恋村
や地域おこし協力隊について知りました。仕事内容に
魅力を感じたことと、自分の経験を生かせるかもしれ
ないと思い応募しました。
⑥キャベツの産地
⑦婦恋村についてまだまだ知らないことがたくさんあり
ますが、これから少しずつ勉強して婦恋村について
知っていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。

認知症介護相談会

認知症介護に長年携わってきた看護師が、相談を受け
ます。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

◇相談日時 毎月第1金曜日 午前10時～正午

10月の相談会 10月7日(金)

◇場所 いきいきセンター(婦恋村商工会隣)

◇費用 無料

※予約制のため前日までに申し込みください。

◇申込・問い合わせ先

婦恋村地域包括支援センター ☎96-1336

おでかけタクシー利用助成事業 利用できるタクシー 会社が増えました

9月1日より「おでかけタクシー利用助成」
の利用ができるタクシー会社が増えました。
利用可能なタクシー会社は次のとおりです。

○浅白観光自動車婦恋営業所

☎97-2424

○草津観光自動車

☎88-2450

○くるみ介護タクシー

☎090-1699-3667

○介護タクシーつばき

☎090-7229-0203

○介護タクシーにじ【新規】

☎090-7265-3093

※詳細は村HPをご覧ください。

◇問い合わせ先

健康福祉課 ☎96-0512

ザスパの恩返しプロジェクト

ザスパクサツ群馬
ホームゲーム

観戦招待

今年で20周年を迎えるザスパクサツ群馬
が、日頃から支えてくださっている皆さまへ
の「恩返し」をテーマに、様々な地域貢献活動
を実施します。その一環として、県民を対象と
したホームゲームへの無料招待を行っていま
す。婦恋村の皆さまの招待日は次のとおりで
す。二次元コードを読み取り応募ください。多
くの方のご来場をお待ちしております。

※申込にはJリーグID(無料)の取得が必要と
なります。

◇日時 10月16日(日) 14:00～

◇試合会場 正田醤油スタジアム群馬

VS いわてグルージャ盛岡

◇問い合わせ先

株式会社ザスパ

☎027-225-2350



24時間健康テレホンサービス 10月

☎027-234-4970 を回すと約3分間健康講話が聞けます。

月 RSウイルス

火 女性の基礎体温に
ついて

水 乳頭分泌を伴う
疾患について

木 歯磨きをして
歯医者にいく

金 脂質異常の治療

土 日 TCH(歯の接触癖)
について

10月の健康相談「直接相談タイム」は5日(水)19:30～21:00です。歯科医師が直接相談に応じます。
本サービスの閲覧と健康相談の受付をインターネットでも行っています。
<http://www.raijin.com/kenko/>

つまどい健康ダイヤル24

通話料・相談料無料・24時間・年中無休

☎0120-515-425

経験豊かなスタッフが、健康・医療・介護・育児などに
関する相談にきめ細かくアドバイスいたします。

健康 Hot コラム Vol.108

ちょいトレ!運動実践編①～夏疲れ解消ストレッチ～

9月になり暑さが和らいでも、体が楽になると安心するにはまだ早く、酷暑の疲れが残ったままだと、思わぬ不調や疾病を招いてしまいます。ストレッチで、夏疲れを解消し、体調を整えましょう。

体が硬くても!無理なく!タオルでストレッチ

体側のストレッチ

- ①タオルの両端を持ち、息を吸って背筋を伸ばす
- ②息を吐きながら、ゆっくりと身体を横に倒しキープする
- ③左右10秒×3回



もも裏のストレッチ

- ①足裏にタオルを引っ掛け膝をゆっくり伸ばす
- ②余裕があれば少しずつ足を上げ、キープする
- ③左右5秒×3回



- ・リラックスした状態で息を止めず、ゆっくり呼吸をする
- ・正しい姿勢で心地の良いところをとめる

「ごみを減らそう!」 1人1日1,000g以下を目指して

8月のごみ排出量
1人1日あたり 1,861g
(前年比 +204g)

右記QRコード「ECOぐんま」では県の環境に関する情報を発信しています。



休日当番医予定表

9月23日(金)

一内 科一
草津こまぐさ病院(草津町)
☎88-4321

一休日夜間一
西吾妻福祉病院(長野原町)
☎0279-83-7111

9月25日(日)

一内 科一
長野原診療所(長野原町)
☎85-2259

一休日夜間一
吾妻さくら病院(中之条町)
☎0279-75-3011

10月2日(日)

一内 科一
布施医院(草津町)
☎88-2030

一休日夜間一
原町赤十字病院(東吾妻町)
☎0279-68-2711

10月9日(日)

一内 科一
長生病院(長野原町)
☎82-2188

一休日夜間一
吾妻さくら病院(中之条町)
☎0279-75-3011

10月10日(月)

一内 科一
櫻井医院(長野原町)
☎82-3999

一休日夜間一
西吾妻福祉病院(長野原町)
☎0279-83-7111

10月16日(日)

一内 科一
桜井クリニック(嬬恋村)
☎97-3800

一休日夜間一
原町赤十字病院(東吾妻町)
☎0279-68-2711

10月23日(日)

一内 科一
嬬恋村診療所(嬬恋村)
☎97-3020

一休日夜間一
吾妻さくら病院(中之条町)
☎0279-75-3011

10月30日(日)

一内 科一
草津こまぐさ病院(草津町)
☎88-4321

一休日夜間一
原町赤十字病院(東吾妻町)
☎0279-68-2711

※当番医は変更になることがありますので、電話で確認してください。

令和3年度人権標語入選作品

～小学校高学年の部優秀作品～

一つの勇気が

いじめをなくす 第一歩

緊急時はLINEやメールでも情報を発信します

スマートシティ防災システム
「LINE」お友達追加



嬬恋村
防災行政メール



掲載を希望されない方は届出の際にお申し出ください。

印刷版広報に掲載しています

村の人口 8月末現在

男	4,983人	出生 … 3人	死亡 … 9人	転入 … 18人	転出 … 12人	計	9,552人
女	4,569人	出生 … 4人	死亡 … 7人	転入 … 12人	転出 … 7人	世帯数	4,267世帯

行事予定

※福祉バスは今年度より毎週水曜日運行の
【西吾妻福祉病院行き】のみになっています。

9月

○世界アルツハイマー月間
○心身障害者雇用促進月間

ごみ収集 ミニティひまわり

20
(火)

3歳児健診(12:50～)【農村環境改善センター】保

砂井
芦田

21
(水)

役場窓口延長日(～19:00)税 住

今井
袋倉

22
(木)

乳児相談(9:30～)【農村環境改善センター】保

可燃ごみ 中原
北山

23
(金)

秋分の日

24
(土)

ペットボトル回収

25
(日)

26
(月)

5歳児相談(13:45～)【農村環境改善センター】保

可燃ごみ 干俣
仁田沢

27
(火)

マタニティサロン(13:30～)【農村環境改善センター】保

細原
門貝

28
(水)

役場窓口延長日(～19:00)税 住

粗大不燃ごみ 田代

29
(木)

ベビーサロン(9:30～)【農村環境改善センター】
乳児健診(13:30～)【農村環境改善センター】

可燃ごみ 西窪
三原

30
(金)

大笹

10月

○土地月間
○赤い羽根共同募金(10月1日～12月31日)

ごみ収集 ミニティひまわり

1
(土)

心臓病外来【婦恋村診療所】診
少年の日

資源ごみ

2
(日)

家庭の日

3
(月)

可燃ごみ

鎌原

4
(火)

BCG・四種混合・水痘予防接種(13:15～)
【農村環境改善センター】保

細原
門貝

5
(水)

役場窓口延長日(～19:00)税 住

不燃ごみ

今井
袋倉

6
(木)

可燃ごみ

西窪
北山

7
(金)

認知症介護相談会(P10,P18参照)
2歳半児相談(9:00～)【農村環境改善センター】保
4歳児相談(13:45～)【農村環境改善センター】保

大前

8
(土)

ペットボトル回収

9
(日)

10
(月)

スポーツの日

可燃ごみ

11
(火)

砂井
芦田

12
(水)

役場窓口延長日(～19:00)税 住

粗大可燃ごみ

田代

13
(木)

可燃ごみ

中原
三原

14
(金)

大笹

15
(土)

糖尿病外来【婦恋村診療所】診

資源ごみ

16
(日)

県民防犯の日

17
(月)

可燃ごみ

干俣
仁田沢

18
(火)

細原
門貝

19
(水)

行政相談(10:00～)【農村環境改善センター】総
役場窓口延長日(～19:00)税 住
家族でいただきますの日

不燃ごみ

今井
袋倉

行事カレンダーお問い合わせ先

総

総務課
☎96-0511

創

未来創造課
☎96-1257

農

農林振興課
☎96-1256

建

建設課
☎96-1973

税

税務会計課
☎96-0513

住

住民課
☎96-0515

福

健康福祉課
☎96-0512

保

保健室
☎96-1975

包

地域包括支援センター
☎96-1336

交

交流推進課
☎82-5191

ジ

ジオパーク
☎82-5566

水

上下水道課
☎96-1255

診

婦恋村診療所
☎97-3020

観

観光商工課
☎82-1293

資

婦恋郷土資料館
☎97-3405

社

社会教育係
☎80-2330

学

学校教育係
☎96-0544

万

万座しぜん情報館
☎97-4000

今月の納税 納期限 9月30日(金)

- ・村県民税(3期)・国民健康保険税(3期)
- ・後期高齢者医療保険料(3期)・介護保険料(3期)

※納税などの納付は簡単・安全・便利な口座振替をご利用ください。