



広報

つまごい

7

2022  
(令和4年)  
July  
No.856

Tsumagoi Public information

CONTENTS

ポンペイ市と友好都市協定締結 ……………	P2～P3	公民館だより ……………	P11
西吾妻福祉病院でのコロナ患者受け入れについて ほか…	P4～P5	カメラニュース ……………	P12～P13
子育て世帯生活支援特別給付金 ほか ……………	P6～P7	読者の広場 ……………	P14
障がいがある方が利用できる制度について ほか…	P8～P9	くらしの情報 ……………	P15～P19
【連載】鳥獣被害対策便り ……………	P10	行事予定 ……………	P20

発行/孺恋村役場 〒377-1692 群馬県吾妻郡孺恋村大字大前110番地 TEL0279-96-0511 FAX0279-96-0516 ■発行日/令和4年7月15日  
E-mail kouhou-tsu@vill.tsumagoi.gunma.jp 孺恋村ホームページ <http://www.vill.tsumagoi.gunma.jp/>

ポンペイ市と友好都市協定を締結しました

イタリアのポンペイ市と孺恋村は、2012年1月に友好都市協定の準備書に調印をし、子どもたちの絵画の交換などの交流を重ねてきました。今年は東部小学校6年生の絵画36枚をポンペイ市に贈り、ポンペイ市からは16枚の絵画が贈られてきました。



そして、準備書調印から10年、天明三年の大噴火から240年を迎える本年、ポンペイ市と孺恋村は友好都市協定を締結しました。

(写真は東部小学校6年生の皆さん。絵画はポンペイ市のマッテオ・デラ・コルテ中学校から贈られたものです)

写真は印刷版広報に掲載しています



## ポンペイ市と友好都市協定を締結しました



左より、マリオ・エスターティコ議長、熊川村長、アルミネ・ロ・サピオ市長、土屋議長

7月4日、イタリアのポンペイ市役所において、孀恋村とポンペイ市の友好都市協定調印式が行われました。孀恋村からは、村長、議長、職員2名が訪問しました。孀恋村とポンペイ市は、ポンペイ市がヴェスヴィオ山の噴火により、孀恋村は浅間山の噴火により損壊するというそれぞれ歴史的な火山噴火による災害を体験し、両者とも世界に類を見ない土地であるという事、そして両者が重い過去を共有しつつも希望と幸にあふれた未来に向ける思いと共に復興してきたという共通点があります。

10年前の2012年1月26日にポンペイ市において友好協定準備書を交わしました。準備書には、互いの観光・文化の紹介に努め人的交流、協力関係の具体化に向けて協議することや相互訪問を企画することなどが盛り込まれており、準備書調印後、小学生の絵画の交換や、文化協会写真部の作品の贈呈など交流を重ねてきました。

そして準備書調印から10年、また天明3年の浅間山大噴火より240年の今年「日本のポンペイ」と呼ばれる孀恋村がイタリアポンペイ市と友好都市協定に調印しました。今後は子どもたちの絵画の交換に加え、幅広い交流を検討していきます。



2012年にポンペイ市で行われた友好都市協定準備書の調印式では、「孀恋かるた」等を贈呈しました。



今回の訪問では「吾孀者耶」の書道画の他、中学校へ浅間山の油絵や、シナ織りぞうり等を贈呈しました。

## ポンペイ市と婦恋村

ポンペイ市はローマから200km南東に位置します。風光明媚なナポリ湾の背景にそびえるヴェスヴィオ火山は西暦79年に噴火しました。その噴火で埋没した古代ローマ都市の一つがポンペイ遺跡です。周囲3.2kmの城壁に囲まれ栄えていたこの街は、突然の火山噴火により埋もれ、人々の記憶から忘れ去られていました。1748年より本格的な発掘が始まり、現在、遺跡の総面積66haの内、70%ほどが発掘されています。

一方婦恋村では西暦1783年(天明3年)8月5日に浅間山の噴火で発生した土砂が、麓の鎌原村を直撃しました。人口570人のうち、477人が犠牲となりました。石段を駆け上がり観音堂の境内にたどり着いた人と、また



◆ポンペイ市の概要  
正式名称 イタリア共和国カンパーニア州  
ナポリ県ポンペイ市  
人口 25,207人(2018年1月1日)  
面積 12.41km<sup>2</sup>  
◆婦恋村  
人口 9,529人(2022年7月1日)  
面積 337.51km<sup>2</sup>



1983年7月イタリア文化財省ポンペイ遺跡総監督官のチュルーリ・イレーリ氏(左)と、イタリア文化会館のジョルジョ・デ・マルキス館長(右)が鎌原を訪問。

ま村外に出ていた93人が奇跡的に助かったとされています。被災から200年近く経った昭和54年より、鎌原地区の本格的な発掘調査が始まりました。同じ火山災害という共通する出来事により被災した2つの遺跡では、どのような被害があり、そしてどのように災害から復興を果たしてきたのかを、遺跡からのメッセージとして受け取ることが出来る場所となっています。

## 今年も絵画の交換を行いました

5月22日に、東部小学校6年生が描いた絵画36作品を、ポンペイ市マッテオ・デラ・コルテ中学校へ贈りました。そして、約1ヶ月後の6月28日にマッテオ・デラ・コルテ中学校の11歳から13歳の子どもたちより、絵画16作品が贈られてきました。(表紙の写真がポンペイ市の中学校から贈られた絵画です)



1989年から2006年にかけて合計10回、区長会で「世界遺産ポンペイ遺跡」を訪問。



文化祭でポンペイ市から贈られた風景写真を展示しました(写真は2017年文化祭の様子)

写真は印刷版広報に掲載しています

2012年の友好協定準備書締結以来、子どもたちの絵画の交換を続けています(写真は2013年1月に鎌原小学校に絵画が贈られてきた時の様子)

人権擁護委員に委嘱されました

7月1日付けで、坂口次郎さん  
(三原)が法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

▽任期

令和4年7月1日  
令和7年6月30日

長年の人権擁護委員活動で受賞されました



6月8日、長年にわたり人権の擁護と人権思想の普及高揚に貢献された人権擁護委員の坂口次郎さんに、全国人権擁護委員連合会長より表彰状が贈られました。

坂口さんは、平成25年7月から人権擁護委員として、地域の皆さんからの人権相談を受けたり、小学校・中学校において人権教室を積極的に行うなど、大人から子どもまで地域の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような啓発活動にご尽力いただきました。

なお、坂口さんにおかれましては令和4年7月1日から令和7年6月30日まで3年間人権擁護委員としてご活動いただきます。

西吾妻福祉病院での  
新型コロナウイルス入院患者受入れについて

西吾妻福祉病院では、群馬県および西吾妻福祉病院組合構成町村の要請により、7月1日から新型コロナウイルスに感染された入院患者の受入れを始めます。受入れ病棟については、吾妻保健福祉事務所指導のもと区域分けおよび徹底した感染対策を実施します。

これにより、一般の患者用の病床数が減少するため、救急および入院の受入れについて制限する可能性がありますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いたします。

▽問い合わせ先  
健康福祉課 ☎ 96-0512

犯罪や非行のない  
明るい社会へ理解と協力を

7月は社会を明るくする運動の強調月間および再犯防止啓発月間です。

社会を明るくする運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。犯罪や非行のない安全・安心な社会を築くには、犯罪や非行から立ち直ろうとする人たちの意欲を認め、地域社会の中に受け入れ、見守り、支えていくことが必要です。また、7月は再犯の防止等の推進に関する法律において「再犯防止啓発月間」とされ、再犯の防止等についての国民の関心と理解を深めるための活動の実施を推進することとされ

ています。本村では令和3年3月に「婦恋村再犯防止推進計画」を策定しました。誰一人取り残されず、誰もが安心して安全に暮らせる村づくりを推進していきます。村民の皆さまも明るい社会づくりのために、ひとりひとりができることを考える機会にしてください。ご協力をお願いいたします。



この運動が目指すこと

- ① 犯罪や非行を防止し、安全で安心して暮らすことのできる明るい地域社会を築くこと
- ② 犯罪や非行をした人が再び犯罪や非行をしないように、その立ち直りを支えること

## ス pencer先生ありがとうございました!



### 5年間お世話になったALTのSpencer先生が帰国します。

Spencer先生からの、お別れのメッセージを紹介します。

「住めば都」と言われています。しかし、私にとって、都よりも孺恋村に住みたいです。

さようなら

私は2017年4月に孺恋村に引っ越してきました。このような場所を見たことはありませんでした。緑、山々、川、畑、あらゆる自然に囲まれています。孺恋村の自然はとても濃くて凄く爽やかなものです。私は緑に取り巻かれていたが素晴らしい自由さを感じました。これから、誰かが自然と言え、孺恋村を思い出します。

私が孺恋村に来たとき、孺恋村の皆さんは私を優しく歓迎してくれてお世話になりました。孺恋村の人々は、誰でもとてもフレンドリーです。孺恋中学校に勤めてから、たくさん子どもたちにも会えました。孺恋村の子供はとても元気で素直です。孺恋村の子どもたちは皆立派な大人になるだろうと思います。全ての入学式、卒業式、行事に参加できました。これらの行事で生徒とともに私も成長したと感じました。

私は8月にアメリカに帰国します。皆さんに感謝したいです。5年間孺恋村に住ませて働かせていただいてありがとうございました。皆さんのおかげで私は無数のことを体験できて勉強になりました。孺恋村の自然、人々、生活の記憶を宝石よりも大切にします。5年間に心の底からありがとうございました。

Goodbye

I moved to Tsumagoi Village in April 2017. I had never seen a place surrounded in all kinds of nature like Tsumagoi. The nature here is so rich and refreshing. Even though I felt consumed by it, I felt incredibly free. From now on, when anyone brings up nature, I'll think about Tsumagoi.

When I first moved here everyone welcomed me so warmly. Everyone in this village is very kind and friendly. And because I worked at Tsumagoi Junior High School, I was able to meet many children of the village as well. The children here are very energetic and honest. I'm sure they will all make wonderful adults. I was able to take part in the events at the school like the entrance ceremony and graduations. I really felt like I grew with the students at those events.

I will be returning to America in August. I want to thank everyone in Tsumagoi for allowing me to live and work here for five years. Thanks to all over you I could experience and learn countless things. I will cherish the memories of have of Tsumagoi, the nature, the people, and my life here. From the bottom of my heart, thank you very much for the last five years.

最後に、その古い諺を現代化しましょうか。都じゃなくて、「住めば孺恋」にしたらいいいじゃないかな。

## マイナポイント 第2弾



第2弾は、第1弾（キャッシュレス決済サービスでチャージやお買い物をする時にポイント付与）に加え、健康保険証利用申込みを行った方と公金受取口座の登録を行った方にポイントが付与されるものです。

マイナンバーカードの新規取得で  
最大**5,000円**  
相当のポイント

健康保険証としての利用申込みで  
**7,500円**  
相当のポイント

公金受取口座の登録で  
**7,500円**  
相当のポイント

※マイナンバーカードの申請期限：令和4年9月末まで  
※マイナポイントの申込期限：令和5年2月末まで

マイナポイント設定のお手伝いを役場で実施します。  
日程 8月22日(月)・23日(火)

※詳細は広報つまごい7月号と一緒に配布したチラシをご確認ください。

◇問い合わせ先 住民課 ☎96-0515

## ワクチン接種会場でマイナンバーカードの申請サポートを実施します

新型コロナウイルスワクチン接種会場で、マイナンバーカードの申請サポートを行います。申請方法から、顔写真の撮影、申請書の記入まで丁寧に対応します。マイナンバーカードをお持ちになると、新型コロナウイルスワクチン接種証明書（電子版）をスマートフォンアプリで取得することができ、紙の証明書を持ち歩く必要がなくなり、とても便利です！まだマイナンバーカードをお持ちでない方は、ワクチン接種の機会に併せて、申請してみませんか。

- ▽場所 農村環境改善センター
- ▽時間 午後1時～午後4時
- ▽期間 7月20日～8月10日間のワクチン接種実施日
- ▽※農村環境改善センターで実施する集団ワクチン接種の日にちおよび受付時間と同様
- ▽※持ち物は、接種券と同封されるマイナンバーカード申請サポートチラシを確認ください。
- ▽問い合わせ先 住民課 ☎96-0515

子育て世帯生活支援特別給付金について

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯の生活を支援するため、次に当てはまる方に対して子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

ひとり親世帯の方

▽支給対象者

次のいずれかに該当する方

- ①令和4年4月分の児童扶養手当受給者
  - ②公的年金等を受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
  - ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方
- ▽支給額 児童一人につき5万円
- ▽受給の手続き
- 支給対象者①に該当する方は6月中に振込みが完了しています。  
②・③に該当する方は世帯の状況により必要な書類が異なりますので、まずはご相談ください。

ひとり親世帯以外の方

(一人親世帯・上記のひとり親世帯支給対象者に当てはまらない方)

▽支給対象者

- 次の①・②の両方に当てはまる方
- ①令和4年3月31日時点で18歳未満の児童(特別児童扶養手当を受給している場合は20歳未満)を養育する父母等

児童扶養手当・特別児童扶養手当について

ひとり親家庭の児童や心身に障害のある児童を養育している方で、一定の要件に該当する場合には、次の手当が支給されます。要件に該当すると思われる方は、健康福祉課へご相談ください。

児童扶養手当

▽受給対象者

- ①監護している母
  - ②監護し、かつ、生計を同じくする父
  - ③父母に代わってその児童を養育している方
- ※公的年金等を受給している方については公的年金等の受給額が手当の受給額よりも低い場合、その差額分が受給できます。  
(公的年金等：遺族年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など)

▽手当の支払い

手当は、認定請求した月の翌月分から支給され、指定の口座へ振り込まれます。手当額(別表)は本人の所得状況に応じて決まります。

特別児童扶養手当

▽受給対象者

精神または身体に障害のある「20歳未満の児童」を監護する父母、または父母に代わってその児童を養育している方

▽手当の支払い

手当は、認定請求した月の翌月分から支給され、指定の口座へ振り込まれます。

▽手当額(児童1人・月額)

- ・1級 52,400円
- ・2級 34,900円

▽手当受給者は届出が必要ですが

〈現況届・所得状況届〉

現在、手当を受けている方は、毎年「現況届・所得状況届」を提出しなければなりません。この届出は、引き続き手当を受ける資格があるかどうかを審査する大切なものです。対象となる方には通知をお送りいたしますので、期間内に届出をお願いいたします。

▽問い合わせ先

健康福祉課 ☎96-0512

役場職員人事異動  
(7月1日付)

( )内は前任職務

【課長級】

総務課長(会計管理者兼税務会計課長) 佐藤 幸光

会計管理者兼税務会計課長(農業委員会事務局長) 望月 浩二

【参事・課長補佐級】

農業委員会事務局長(総務課長) 滝澤 文彦

【任期付任用職員】

健康福祉課地域包括支援センター 今 美登利

◆ (別表) 児童扶養手当額(月額)

令和4年4月から		
児童1人の場合	全部支給	43,070円
	一部支給	43,060円~10,160円
第2子加算額	全部支給	10,170円
	一部支給	10,160円~5,090円
第3子以降加算額	全部支給	一人につき6,100円
	一部支給	一人につき6,090円~3,050円

※支給金額は本人の所得に応じて決定されます。

## 令和4年度群馬県養育費等確保支援事業について

群馬県では、養育費確保のための「公正証書作成のための費用（上限3万円）」と「保証会社との契約締結費用（上限5万円）」を補助しています。

※令和4年4月1日以後に作成または締結したものが対象となります。

※予算の範囲内での実施となります。

- ▽利用できる方 群馬県内に居住するひとり親の方であつて次の要件のすべてを満たす方
- 公正証書等作成経費補助事業**
- ① 児童扶養手当の支給を受けているか同様の所得水準にある方
  - ② 養育費の取り決めに係る経費を負担し、また、取り決めに係る債務名義を有している方

### 中之条税務署より

### 税務署窓口での個別相談について

税務署窓口でのご相談は、事前予約が必要です。

※予約をせずに窓口にお越しただいても、相談に対応できない場合がありますので、ご注意ください。税務署にお越しいただく前に、電話による相談もできますので、まずは電話相談センターをご利用ください。

### 事前予約受付・電話相談の番号と手順について

☎0279-7513355

### 【事前予約受付】

自動音声案内で「2」を選択し、

③ 養育費の取り決めの対象となる児童を現に養育している方

**養育費保証契約締結経費補助事業**

① 児童扶養手当の支給を受けているか同様の所得水準にある方

② 養育費の取決めに係る債務名義を有している方

③ 養育費の取り決めの対象となる児童を現に扶養している方

④ 保証会社と1年以上の養育費保証契約を締結している方

※いずれも、過去に他の自治体、団体等から同内容の補助金等を受給されていない方が対象

### ▽問い合わせ先

☎027125516636  
（一財）群馬県母子寡婦福祉協議会

事前予約を希望することを伝えてください。

### 【電話による相談】

自動音声案内で「1」を選択後、ご相談内容に応じた番号を選択すると電話相談センターにつながります。令和4年7月11日より、中之条税務署における滞納整理事務は、前橋税務署の職員が実施しています。納付相談は、引き続き中之条税務署の総務課において対応します。なお、前橋税務署の徴収担当職員が電話により対応させていただきます。

## 新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した方へ 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の減免制度のお知らせ

次の要件を満たす人は、保険税（保険料）が減免になります。

### ◇対象者・減免額

① 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡、または重篤な疾病を負った世帯の人

→ 保険税（保険料）を全額免除

② 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる世帯の人で、(1)～(3)全ての要件に該当する人

→ 保険税（保険料）の一部減額

### ◇対象となる期間

令和4年4月1日から令和5年3月31日までに納期限が到来する税額（保険料）

### ◇必要書類

・申請書・収入等に関する調査表・今年の収入が分かる帳簿・給与明細などの写し等

※詳細はHPをご覧ください。お問い合わせください。

◇申請期限 令和5年3月31日

### ◇問い合わせ先

国民健康保険税	税務会計課	住民税係	☎96-0513
後期高齢者医療保険料	住民課	国保係	☎96-0515
介護保険料	健康福祉課	介護高齢係	☎96-0512

### 【一部減額の要件について】

- 世帯の主たる生計維持者について
- (1) 事業収入や給与収入など、収入の種類ごとに見た収入のいずれかが、令和3年に比べて10分の3以上減少する見込みであること
  - (2) 令和3年の所得の合計額が1,000万円以下であること（介護保険料は除く）
  - (3) 収入減少が見込まれる種類の所得以外の令和3年の所得の合計額が400万円以下であること

## 自動車運転免許取得費用の補助

肢体不自由者・知的障がいのある方が普通運転免許を取得する場合、その取得に要する経費の一部を補助します。

◇**対象者** 次のすべてを満たす方

- ① 嬭恋村に住民登録のある方
- ② 「肢体不自由の身体障害者手帳」または「療育手帳」の交付を受けている者
- ③ 道路交通法施行規則による適性試験に合格した者
- ④ 所得税が年額 12 万円以下の方

◇**補助額** 本人の課税状況により補助額が異なりますので、詳細はお問い合わせください。

◇**その他** 必ず教習所に通う前にご相談ください。

## 自動車改造費用の補助

対象となる方が自動車の所有者で、運転する自動車をその方の運転しやすいように改造する場合に、その改造に要する経費を補助します。

◇**対象者** 次のすべてを満たす方

- ① 嬭恋村に住民登録があり、満 18 歳以上である方
- ② 肢体不自由の身体障害者手帳の交付を受けている方
- ③ 所得税が年額 12 万円以下の方

※身体障害者手帳をお持ちの方が所有する車に限ります。

◇**補助限度額** 10 万円

※補助金を受けてから5年を経過するまでは再度補助金を受給することはできません。

◇**その他** 必ず自動車を改造する前にご相談ください。改造後の申請は補助金の対象にはなりません。

## 有料道路障害者割引制度

一定の条件に当てはまる方が、通勤、通学、通院等の日常生活において有料道路を利用する際に割引が受けられる制度です。

◇**対象者の範囲**

- ・ 障害者本人が運転する場合  
身体障害者手帳の交付を受けているすべての方が対象
- ・ 障害者本人以外の方が運転し、障害者本人が乗車する場合  
身体障害者手帳または療育手帳の交付を受けている方で重度の障害がある方が対象

◇**割引額** 通常料金の半額

◇**申請方法** 障害者手帳・車検証・運転免許証（障害者本人が運転する場合）を持参し、健康福祉課までお越しください。ETCを利用する場合にはこの他にETCカード（障害者本人名義のもの）とETC車載器の管理番号が確認できるもの（ETCセットアップ申込書等）を一緒にお持ちください。

◇**割引を受けている方** すでに割引を受けている方で申請内容に変更があった場合や有効期限が迫っている、あるいは切れている場合には再度申請が必要となります。有効期限の2ヵ月前から更新の手続きができますので、障害者手帳に記載されている有効期限を確認してください。

## NHK受信料 免除制度について

次の基準のいずれかに当てはまる場合に、NHK放送受信料の全額または半額免除が受けられる制度です。

### ▽免除基準

#### ■全額免除

- ① 障害者手帳をお持ちの方が世帯にいて、世帯全員が市町村民税（住民税）非課税の場合
- ② 社会福祉事業施設に入所している場合

#### ■半額免除

- ① 視覚・聴覚障害者が世帯主でNHK放送受信契約者の場合
- ② 重度の障害者（身体障害者手帳1・2級の方、重度の知的障害者と判定された方、精神障害者保健福祉手帳1級の方）が世帯主でNHK放送受信契約者の場合
- ③ 重度の戦傷病者が世帯主でNHK放送受信契約者の場合

### ▽申請方法

次の物をお持ちになり健康福祉課へお越しください。

- ① 印鑑
- ② 対象となること分かるもの（障害者手帳等）

### ▽免除を受けている方

免除を受けている方で基準に該当しなくなった場合には直接NHK放送局へ連絡してください。連絡が遅れた場合、該当しなくなったときから遡って受信料を支払うこととなりますので、ご注意ください。

### ▽問い合わせ先

健康福祉課 ☎96-0512

NHK放送局

0120-1151515

令和  
4年度

# 住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金のご案内

1世帯  
10万円



新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、さまざまな困難に直面した人へ速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、「コロナ克服・新時代開拓のための経済対策」として、新たに令和4年度に世帯全員の住民税が非課税となった世帯に給付金10万円を支給いたします。

※令和3年12月10日において国内に生活していた方が対象です。

## 給付金の支給額

1世帯あたり 10万円

## 給付金の支給時期

村で確認書(または申請書)を  
受理した日から10日前後が目安です。

## 支給対象と申請方法

### 支給対象となる世帯(いずれかにあてはまる世帯)

世帯全員の令和4年度  
「住民税均等割が非課税」の世帯

令和4年1月以降の収入が減少し  
「住民税非課税相当」の収入と  
なった世帯(家計急変世帯)

孺恋村から対象となる世帯に  
「確認書」または「申請書」が届きます  
同封された案内書のとおり手続きをして下さい。

●確認書および申請書は  
7月1日付で発送しております。  
届いた方は、発送した日から3ヶ月以内に  
手続きをしてください。

### 申請が必要です

●申請期間：令和4年7月1日～  
令和4年9月30日  
【申請書提出先】孺恋村役場住民課

※申請時点で孺恋村に住所がある方が  
対象です。孺恋村のホームページを  
ご確認ください。



### 支給 対象外

- 住民税が課税されている方の扶養親族等のみからなる世帯。
- 令和3年度住民税非課税世帯(未申請または受給を辞退した世帯含む)、および家計急変世帯に対する給付を受けた世帯または当該世帯の世帯主であったものを含む世帯。

## お問い合わせ

内閣府住民税非課税世帯等に対する  
臨時特別給付金コールセンター  
☎0120-526-145  
受付時間 9:00～20:00

孺恋村役場 住民課  
☎0279-96-0515  
受付時間 平日8:30～17:15

## 第4回 鳥獣被害対策便り 電気柵の維持管理について

今月の鳥獣被害対策便りは、電気柵の維持管理についてです。第1回目の鳥獣被害対策便り(※広報4月号)では電気柵の設置についてご案内しましたが、設置後の維持管理を怠ってしまうと本来の効果を発揮できなくなってしまいます。村内でも農作物の収穫を迎えようとしています。例年7月頃から野生鳥獣による農作物被害が急増し始めるため、今一度、電気柵の管理について見直してみましょう。

※過去の広報は婦恋村ホームページより閲覧できます。

◇問い合わせ先 農林振興課 ☎ 96-1256

### 維持管理のポイント

#### ⚠ 雑草の刈り払いをしましょう

雑草が伸びて柵線に触れると、そこから漏電してしまい、野生鳥獣が触れても痛くない程度まで電圧が低下してしまいます。そのためにも柵線付近の雑草を刈り払いましょう。

刈り払いが難しい場所や除草剤を使えない場所では、防草シートを活用する方法がありますが、使用する防草シートは必ず通電性のある電気柵専用のものを選びましょう。



雑草の接触

#### ⚠ 柵線の状態を確認しましょう

ほつれが発生している箇所は通電していない可能性があります。また、柵線がたるんでいる部分があると野生鳥獣はそこを飛び越えて侵入してしまいます。

柵線の状態を定期的に見回り、特に野生鳥獣が地面からくぐらないよう、柵線の最低高が地上から20cmであることを確認しましょう。



ほつれ



たるみ

#### ⚠ 電圧のチェックをしましょう

柵線に動物が触れた際に十分な痛みを与えるには、4000V以上の電圧を維持していることが必要です。電圧の測定は専用の電圧計を用いてこまめにチェックするようにしましょう。

もしも電圧が低い場合は漏電していることが考えられるため、周囲の草木と柵線が接触していないか、ほつれ等の不具合箇所がないか確認してください。

また、電気柵のバッテリーは4~5年を目安に新品交換しましょう。



電圧計

### 調査映像の公開

これまで村では、農地へ侵入してくる獣種や経路等の特定を目的にセンサーカメラを用いた調査を実施してきました。

録画された映像のうち、野生鳥獣が防除柵を突破する映像を公開しています。

右記二次元コードからアクセスすると映像(1分程度)が流れますので、野生鳥獣の習性等をご確認ください。

調査映像  
<二次元コード>



### 継続掲載

ツキノワグマの  
出没情報



野生鳥獣による  
農作物被害の報告



## 夏の青少年健全育成運動 7月15日(金)～8月31日(水)

### 推進目標

「県民総ぐるみで次代を担う子どもたちの健全育成に取り組もう」～「おぜのかみさま県民運動」を推進し、地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネット利用を考えよう～

SNSの利用をきっかけとして事件に巻き込まれるケースが増えています。SNSは、便利で楽しいものですが、思いもしないトラブルに巻き込まれることがあります。「おぜのかみさま」を守って、安全・安心なインターネット利用を心がけましょう。

### 「おぜのかみさま」とは?

標語	内容
お	おくらない(写真)
ぜ	ぜったいに会わない(ネットで知り合った人と)
の	のせない(個人情報)
か	かきこまない(悪口など)
み	みない(有害サイト)
さ	さがさない(出会い)
ま	まもる(ルール)

嬭恋村青少年育成推進員連絡協議会

## 浅間山熔岩樹型見学会のお知らせ

浅間山北麓には、地面にぽっかりと空いた穴が点在しています。これは「熔岩樹型(ようがんじゅけい)」といい、天明三年の浅間山噴火によって形成されたものです。「浅間山熔岩樹型」として国の特別天然記念物に指定されており、穴の内部では貴重なヒカリゴケも観察できます。嬭恋村教育委員会は、浅間山熔岩樹型の価値や魅力についてより多くの方に知ってもらうため、次のおり見学会を開催します。ぜひお申し込みください。

- ▽日時 8月6日(土)  
午前10時～正午頃 ※雨天中止
- ▽集合場所 浅間山熔岩樹型管理棟
- ▽参加費 無料
- ▽持ち物 歩きやすい服装・靴、帽子、雨具、飲み物
- ▽申込締切 7月29日(金)
- ▽申込・問い合わせ先 嬭恋郷土資料館  
☎97-3405



## 東部公民館図書室情報

### ◇新着情報

#### 【一般書】

団地のふたり	藤野千夜
誰かがこの町で	佐野広美
脱北航路	月村了衛
八月の母	早見和真
カレーの時間	寺地はるな
他12冊	

#### 【児童書】

おばけのポーちゃん ぶきみ! ドクローランド	吉田純子
恐竜トリケラトプスとティラノサウルス	黒川光弘
てんこうせいはおはなしやさん	北川チハル
ミッチの道ばたコレクション ドラねこまじんのボタン	如月かずさ
ルルとララのガトーショコラ	あんびるやすこ
他10冊	

### ◇返却忘れていませんか

返却期間を過ぎた本をお持ちの方はすみやかに返却しましょう!

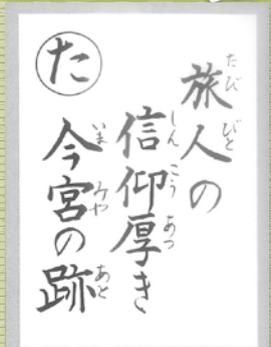
貸し出しは一人5冊まで、貸し出し期間は2週間です。

### ◇問い合わせ先

東部公民館図書室(嬭恋会館) ☎80-2330

※新刊本でここに紹介しきれていない本もありますのでお気軽にお問い合わせください。

### 嬭恋かるたで名所めぐり Vol.16

今宮神社は、今宮権現または白山権現といい、今井地区と長野原町羽根尾境の字今宮にあり、現在もそのあとが存在しています。天明3年の浅間山の大噴火によって一部押し流されましたが、その以前には今宮村として小部落がありました。いくつかあった関係神社のうち、今宮神社はその代表的なものであったとされています。別当やしきといって、当時は境内が広く、街道筋にあったので、旅人はこの権現茶屋で一服をして往来していたそうです。



## 満百歳おめでとうございます 野口たまさん(大前)

野口たまさんは、7月19日に満100歳を迎えられます。入所している施設にて、村長から満百歳の長寿を記念し、慶祝状と祝金の伝達が行われました。また施設のお友達から花束が贈られました。野口さんはコロナ禍もあり、施設のご厚意により久々にお友達に会えて、いたく感動されていました。

また、好きな食べ物はお伺いしたところ「施設の食事は何でもおいしいから足りないよ」とおっしゃって、場をなごませていました。

これからもますますのご長寿を祈念します。

令和4年7月19日現在、当村の100歳以上の方は19名となりました。

## 上田地域定住自立圏コンサートが開催されました

6月23日(木) 婦恋会館において上田市と婦恋村の共催によるコンサートが開催されました。演奏者はギタリストの松田弦様でした。

多彩なジャンルの音楽を奏でられ、集まった50人の来場者はギターの音色に包まれ癒やしのひと時となりました。また、小さなホールならではの音響の良さや演奏者を間近に見ることができ好評の声も聞かれました。



## 音楽特別授業を開催しました

6月30日(木)に、東部小学校の5・6年生を対象としたオペラ教室が開催されました。

講師に声楽の専門家である角田和弘先生(テノール)、月岡友歌先生(ソプラノ)、石渡由恭先生(ピアノ)の3名をお招きし、生のオペラを聴くことにより歌唱表現の素晴らしさに触れることができました。



## 婦恋クリーン大作戦を開催しました

婦恋村青少年育成推進員連絡協議会では、6月4日(土)バラギキャンプ場を会場としてクリーン大作戦が実施されました。

幼稚園児から小学生までの親子と高校生ボランティア50名が参加し、推進員のリーダーシップのもと周辺道路の清掃活動と昼食のカレー作りにも取り組み、楽しい一時を過ごしました。

写真は印刷版広報に掲載しています



## 第61回吾妻郡剣道大会が開催されました

- ◇期日 6月19日(日)
- ◇場所 嬭恋高校体育館
- ◇結果 (村内のみ)
- 団体戦一般の部
  - 準優勝 嬭恋村A  
(山口寛人、宇賀神啓資、坂口次郎)
  - 3位 嬭恋村C  
(黒岩敏昭、関挑、関文人)
  - 4位 嬭恋村B  
(北村真也、滝沢文夫、小林竜太)
- 個人戦男子の部
  - 優勝 山口寛人
  - 3位 関挑

## 第19回西吾妻少年武道大会が開催されました

- ◇期日 6月25日(土)
- ◇場所 草津町総合体育館
- ◇結果

写真および結果は印刷版広報に掲載しています

## 少年野球大会が開催されました

### 第44回吾妻郡ライオンズ旗争奪少年野球大会

- ◇期日 5月15日・21日
- ◇場所 嬭恋村総合グラウンド
- ◇結果 優勝 嬭恋リトルファイターズ  
準優勝 オール草津ジュニア  
3位 嬭恋ウイングス

### 第37回嬭恋村少年野球村内リーグ戦

- ◇期日 6月26日
- ◇場所 嬭恋村総合グラウンド
- ◇結果 優勝 嬭恋リトルファイターズ  
準優勝 嬭恋ウイングス

写真は印刷版広報に掲載しています

第37回嬭恋村少年野球村内リーグの様子



写真は印刷版広報に掲載しています

“ここにこ赤ちゃん”募集!! 登場希望の方は役場総務課広報係へ(2歳未満のお子さん) ☎96-0511 まで

## 食改推の 今月のおやつ



### 米粉の バナナマフィン

(1人分)  
 ・エネルギー：105kcal  
 ・たんぱく質：1.8g  
 ・脂質：3.9g  
 ・炭水化物：15.6g  
 ・塩分：0g

#### ★材料(マフィンカップ5個分)

- ・完熟バナナ・・・・・・・・・・1本(90g)
- ・砂糖・・・・・・・・・・15g
- ・卵・・・・・・・・・・1個
- ・サラダ油・・・・・・・・・・15g
- ・米粉・・・・・・・・・・50g
- ・ベーキングパウダー・・・・・・・・3g

#### ★作り方

下準備

- ・オーブンを180℃に予熱しておく。
  - ・マフィンの型にアルミカップ等を敷いておく。
- ①完熟したバナナと砂糖をポリ袋に入れ、なめらかになるまでよくつぶす。
  - ②卵とサラダ油を加え、よく揉む。
  - ③米粉とベーキングパウダーを加え粉っぽさがなくなるまで更に揉み込む。
  - ④袋の角をはさみで約1cm切り、カップに生地を8分目まで絞り入れる。
  - ⑤180℃に予熱したオーブンで約15分焼く。  
 ※焼き色がついて、竹串を刺して生地がついてこなければ完成♪

食生活改善推進員さんによる手作りおやつを紹介します。  
 みなさんもぜひご家庭で親子で作ってみてください。

## 歯ぴかくと歯ぴかちゃん

6月21日に行われた3歳児健診では、受診した13人中12人のお子さんにむし歯がありませんでした。むし歯のないお子さんを紹介します。

◇問い合わせ先 保健室 ☎96—1975

写真は印刷版広報に掲載しています



## 令和4年度 自衛官等募集案内



自衛隊群馬地方協力本部

募集種目	資格	受付期間 (締切日必着)	試験日	試験会場	合格発表
航空学生 (海・空)	高卒(見込含) 高専3年次修了者(見込含) 海上:18歳以上23歳未満の者 航空:18歳以上21歳未満の者	7月1日～ 9月8日	1次 9月19日(月)	勢多会館(前橋市)	1次 10月7日 (1次合格者に 2次試験等の連絡が あります)
一般曹候補生 (陸・海・空)	18歳以上 33歳未満の者	7月1日～ 9月5日	1次 9月15日(木)～ 18日(日) ※いずれか1日を指定 されます。	昌賢学園まえばしホール (前橋市民文化会館) 勢多会館(前橋市) 太田市浜町勤労会館(太田市) ※試験会場は指定されます。	1次 10月3日 (1次合格者に 2次試験等の連絡が あります)
自衛官候補生 (陸・海・空)	18歳以上 33歳未満の者	年間を通じて 行っています	受付時又は各自衛隊地方 協力本部のホームページ にてお知らせします。	相馬原駐屯地(榛東村) 新町駐屯地(高崎市) ※試験会場は指定されます。	合格発表は、 試験日に お知らせします。

※記載事項に変更が生じる場合がございますので、お気軽にお問合せ下さい。

**沼田地域事務所 ☎0278-23-4111 自衛隊群馬地方協力本部 ☎027-221-4471**

### 第4回入札結果 令和4年6月16日執行

No	工事名	工事場所	工期	落札金額	請負業者	担当課
1	嬬恋村地域交流センター 増築工事	大字鎌原地内	令和5年3月20日	174,000,000円	丸栄建設(株)	交流推進課
2	嬬恋郷土資料館増改築工事	大字鎌原地内	令和5年3月20日	141,400,000円	渡辺建設(株)	教育委員会

### 第5回入札結果 令和4年6月16日執行

No	工事名	工事場所	工期	落札金額	請負業者	担当課
1	嬬恋村立嬬恋中学校体育館 屋根改修工事	大字大笹地内	令和4年11月30日	57,900,000円	上坂建設(株)	教育委員会

### 第6回入札結果 令和4年6月24日執行

No	工事名	工事場所	工期	落札金額	請負業者	担当課
1	令和4年度 小規模農村整備事業 大沼地区 排水路整備工事	大字干俣地内	令和4年12月15日	18,850,000円	(有)干川技建	建設課
2	令和3年度 小規模農村整備事業 大沢地区 農道整備工事	大字田代地内	令和4年12月16日	7,570,000円	(有)山崎建設	建設課
3	令和4年度 小規模農村整備事業 大沢西地区 獣害防止柵設置工事	大字田代地内	令和4年12月16日	5,960,000円	(有)リバティ産業	建設課
4	令和4年度 小規模農村整備事業 ゼメ原地区 排水路整備工事	大字大笹地内	令和4年12月16日	1,470,000円	(有)山崎建設	建設課
5	令和4年度 嬬恋村地籍調査事業 鎌原地内 鎌原の一部・丸・陣場地区 地籍調査業務委託	大字鎌原地内	令和5年2月20日	10,800,000円	(株)黒岩測量設計事務所	建設課
6	令和4年度 嬬恋村地籍調査事業 田代地内 出水の2地区 地籍調査業務委託	大字田代地内	令和5年2月20日	10,200,000円	(株)アーク測量設計	建設課

### 令和4年度会計年度 任用職員(臨時職員) 追加募集について

村では、鎌原地区の発掘調査を実施するにあたり、次のとおり会計年度任用職員  
の追加募集を行います。

▽採用職種(若干名)

○発掘調査作業員

▽勤務形態

○パートタイム(時間給料)

○勤務時間 午前9時～午後5時(7時間・週5勤務)

○任用期間

令和4年10月17日(月)～

令和4年11月22日(火)まで

▽基本給料 時給904円

※通勤手当支給(片道2km以上)、労災保険のみ加入

▽申込方法

申込書は、村ホームページからダウンロードまたは村教育委員会事務局、郷恋郷土資料館で入手し、必要事項を記入して、村教育委員会事務局または郷恋郷土資料館へ提出してください。

(郵送可)

▽申込期間

令和4年8月1日(月)～

令和4年8月10日(水)

(8月10日必着)

午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日は除く

▽試験日

【郵送】

令和4年8月27日(土)

(面接を予定しております)

▽申込・問い合わせ先

郷恋郷土資料館

☎9713405

教育委員会

☎9610544

※村HPに要領を掲載しています。

7月27日(水)～8月16日(火)

※消印有効

▽出願方法 郵送もしくはインターネット(電子申請)

▽問い合わせ先 群馬県警察本部警務課採用係

☎012014491803

### 警察官B等採用試験の 実施について

▽日程

【第1次試験】9月18日(日)

▽場所 総合交通センター等

▽対象

【警察官B】

・平成元年4月2日～平成17年4月1日までに生まれた人

・警察官A(第2回)の受験資格学歴に該当しない人

【警察官A(第2回)】

・平成元年4月2日以降に生まれた人

・大学を卒業した人または卒業見込みの人

・大学卒業または卒業見込みと同等の資格がある人

▽定員 7月1日から配布する「試験案内」をご確認ください。

▽出願期間

【インターネット】

7月27日(水)～8月15日(月)

※受信有効

【郵送】

7月27日(水)～8月15日(月)

※受信有効

【郵送】

7月27日(水)～8月15日(月)

※受信有効

【郵送】

7月27日(水)～8月15日(月)

※受信有効

### 「ぐんま創業スクール」 受講生募集

創業するために必要な基本的ノウハウと創業後の顧客獲得方法や売上アップのための極意を学ぶ「ぐんま創業スクール」(郷恋村の特定制度支援事業)が以下のとおり開催されます。独立・起業にご関心ある方や創業をお考えの方はこの機会に是非ご参加ください。

▽開催日程・会場

【前橋会場】

10月2日・9日・16日・23日・30日(いずれも日曜日)

○会場 群馬県商工連会館

2階大研修室

【太田会場】

11月13日・20日・27日・12月4日・11日(いずれも日曜日)

○会場 太田市新田商工会

▽開催時間(全コース共通)

午前10時～午後4時

※前橋会場・太田会場共に講義内容は同じものです

▽対象

県内で創業を予定している方、起業に興味・ご関心のある方(原則1年以内)に

創業を検討されている方

▽定員 各コース20名

(応募多数の場合は参加者を

選考させていただきます)

▽受講料 無料

▽備考 コロナウイルスの影響により、延期もしくは中止の可能性があります

▽実施機関 群馬県商工連会

▽申込方法 群馬県商工連会のHPから申込書をダウンロードし、メール・FAX・郵送にてお申込みください。

※詳細については7月号の広報と一緒に配付する左記のチラシをご覧ください。

▽問い合わせ先 観光商工課

☎8211293

郷恋村商工会

☎8012255



### 職業訓練(ハローワーク)の 説明会を開催します

ハローワークでは職業訓練に興味がある方を対象に、毎月職業訓練説明会を開催しています。

また、支給要件を満たせば、月10万円の生活支援の給付金を受けながら無料の職業訓練が受講できます。気軽にお問い合わせください。

「LINE」で職業訓練のほか、面接会やセミナーなどの情報も配信中です。ぜひお友達登録をお願いします。

▽説明会日程

7月14日(木)

8月9日(火)

9月8日(木)

○時間

午後1時30分～2時30分

○場所

ハローワーク中之条 2階会議室

(住所:吾妻郡中之条町大字

西中之条207)

▽問い合わせ先

ハローワーク中之条

☎027917512227



## JR東日本企画「駅からハイキング」 掲載コース散策ツアー参加者募集

JR 東日本の企画「駅からハイキング」に、万座・鹿沢口駅から草軽鉄道跡など三原地区の昭和風情を巡るコースが掲載されます。

そこで、浅間山北麓ジオパーク認定ガイドの方に解説していただきながら「駅からハイキング」のコースをまわる散策ツアーを開催いたします。普段なかなか聞けない地元の歴史を知る良い機会にもなりますので、多くの方のご参加をお待ちしております。

◇日時 7月31日(日) 10時45分

◇集合場所 嬭恋村観光案内所

◇所要時間 約3時間(昼食込み)

◇参加費 1,500円(昼食代)

◇定員 15名

◇申込期限 7月28日(木)

◇その他

・昼食は割烹中居屋さんでのキャベツを使用したメニューになります。

・気温が高くなることも予想されるので、飲み物やタオルなど各自お持ちください。

◇応募方法 Googleフォームもしくはお電話にてお受けします。

◇問い合わせ先

嬭恋村観光案内所

☎97-3721



こちらから  
応募フォームに  
アクセスできます

## 剣道を見に来てください (嬭恋剣友会)

「礼」を大切にする剣道では、相手を思いやる気持ちが育まれます。

子どもたちから高齢者まで、仲良く一緒に、活動を楽しんでいます。

年齢、経験を問いません。ぜひ見に来てください。体験も可能です。

▽活動日時

【全員での活動】

土曜日 午後7時～9時

稽古は1時間くらいです。

【経験者の稽古】

火・木曜 午後8時～8時半

▽活動場所

嬭恋高校体育館

▽年会費 7,000円

(スポーツ傷害保険含む)

▽その他 防具・稽古着は借用できます。

※詳細はHPをご覧ください。

嬭恋剣友会ホームページ

<http://stay67.wix.com/is>

umagoi-kenyukai

▽問い合わせ先

会長 坂口次郎

☎97-2786

## 嬭恋剣仁会(剣道) 新規会員募集

「礼」で始まり、礼で終わる「挨拶は大きな声で、元気よく」各分野に分かれ、基本から指導します。子どもから大人まで経験は問いません。園児もいます。

さあ、始めましょう!

▽稽古日 毎週月・水曜日

午後7時半～8時半

▽場所 嬭恋中学校剣道場

▽年会費 6,000円

▽問い合わせ先 小林 伸一

☎090-255916902

## 蜂の巣の駆除で思わぬ高額請求

「早く取り除きたい気持ちを抑え、落ち着いて、駆除作業を依頼する前に、作業内容・金額等を業者に質問しましょう!」

### 事例(国民生活センター見守り新鮮情報抜粋)

5センチ大の蜂の巣を見つけたので、ネットで調べた業者に電話をした。その際、料金を確認すると「蜂の巣1個で4千円。他の処置をしても2万円まで」と言われたので依頼した。作業終了後、巣を1個だけ持参し「これ以外にも2個巣があった」と合計11万円の明細を見せられた。他の2個分の巣は見せられていない。車に乗せられ銀行に行き支払ったが、高額ではないか。

### 《トラブルに遭わないために》

☆駆除業者の紹介などを行っている自治体もあります。先ずはお住まいの自治体に確認してみましょう。

☆日頃から自分での駆除方法や信頼できる事業者を調べておくと安心です。

☆防護服等を貸し出してくれる自治体もあるようです。

※嬭恋村役場では村内業者の紹介、防護服の貸し出しを行っています。

☆気になる点を予め質問してから来てもらうか決めましょう。

### 《業者への事前質問例》

「来てもらって提示金額次第ではお断りする場合がありますが、どうでしょうか」

「出張費はかかりますか。その場合いくらですか」

「作業内容毎に料金表はありますか」等

納得いく請求額でない場合、支払わずに  
消費生活センターにご相談ください。

【参考出典】(独)国民生活センター見守り新鮮情報

# 新しい地域おこし協力隊を 紹介します

- ①出身地 ②配属先・活動分野 ③趣味 ④今までどんなことをしてきたか  
⑤嬭恋村を知ったきっかけや応募理由 ⑥嬭恋村の印象 ⑦今後の抱負



さくらい ひろき  
櫻井 宏樹

- ①群馬県伊勢崎市  
②観光協会・地域課題  
解決業務  
③スポーツ観戦・料理  
④風景やまちづくりの  
研究や調査  
⑤東京で、自然の豊か  
な温泉地・観光地や

農山村のまちづくりに関わってきたなかで、自分自身もそうした地域に住んでみたいと思っていました。そのイメージ通りの場所の嬭恋村で募集があったため応募しました。

⑥色々な緑の山々と吾妻川

⑦東京では、地域の個性や魅力ってなんだろう、というのをよく考えてました。嬭恋村の自然や文化を自分自身も楽しみながら、嬭恋村の魅力を高める仕事をしたいと思います。

## 認知症介護相談会

認知症介護に長年携わってきた看護師が、相談を受けます。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

◇相談日時 毎月第1金曜日 午前10時～正午

8月の相談会 8月5日(金)

◇場所 いきいき交流センター(嬭恋村商工会隣)

◇費用 無料 \*事前にお申し込みください。

◇申込・問い合わせ先

嬭恋村地域包括支援センター ☎96-1336

## お詫びと訂正について

広報つまごい6月号に誤りがありました。正しくは次のとおりです。お詫びして訂正いたします。

P14 カメラニュース  
群馬県スポーツ少年団剣道大会  
北毛ブロック予選会

【誤】小学校5年女子の部

【正】小学校5・6年女子の部

## 24時間健康テレホンサービス 8月

☎027-234-4970 <sup>ヨクゴレ</sup> を回すと約3分間健康講話が聞けます。

月 とんぶく薬 火 高齢者のむし歯 水 フッ素について

木 漢方のお出番 金 繰り返す痛風 土 日 昼間の歯ざり

8月の健康相談「直接相談タイム」は10日(水)19:30～21:00です。歯科医師が直接相談に応じます。本サービスの閲覧と健康相談の受付をインターネットでも行っています。  
<http://www.raijin.com/kenko/>

## つまごい健康ダイヤル24

通話料・相談料無料・24時間・年中無休

☎0120-515-425

経験豊かなスタッフが、健康・医療・介護・育児などに  
関する相談にきめ細かくアドバイスいたします。

**中退共**  
CHU-TAI-KYO

### 中小企業の退職金 国の制度が サポートします。

- 中小企業退職金共済制度なら…
- 掛金の一部を国が助成します。
- 掛金は全額非課税。手数料も不要です。
- 外部積立型なので管理が簡単です。
- パートタイマーさんも加入できます。

お気軽にお問合せください  
(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部  
〒170-8055 東京都豊島区東池袋 1-24-1  
TEL (03) 6907-1234 FAX (03) 5955-8211

### インターネット公売を行います

村税の滞納処分のため、差し押さえた不動産について「KSI官公庁オークション」を利用して公売を実施します。  
詳細は、嬭恋村ホームページまたはKSI官公庁オークション(<https://kankocho.jp>)をご覧ください。

◇参加申込期間  
令和4年7月22日(金) 午後1時～8月2日(火) 午後11時まで

◇入札期間  
令和4年8月9日(火) 午後1時～8月16日(火) 午後1時まで

◇問い合わせ先  
税務会計課徴収係 ☎96-0514

# 健康 Hot コラム Vol.107

## 嬭恋村は体の硬い人が多い?

昨年の調査の結果、嬭恋村は体の硬い人が多いことが分かりました。体が硬くなるのは加齢だけが原因ではありません。若い人でも、運動不足や長時間同じ姿勢が続くことで、筋肉を動かすことが少なくなり体が硬くなります。

### 柔軟性が高いことの効果・メリット

- **基礎代謝が上がり、血行が良くなる**  
筋肉を動かすことは代謝を高めるだけでなく、全身の血行改善にも繋がり、冷え性の改善にも効果的
- **肩こりや腰痛の改善**  
柔軟性が高まることで、関節への負担が軽減され、痛みが緩和される。また、体にかかる衝撃を分散できるため、ケガの予防にもなる
- **姿勢が良くなる**  
股関節周りの筋肉の柔軟性を高めることで、骨盤のバランスが整いやすくなり、姿勢の改善に繋がる

ストレッチ(例) 体を柔らかくするためにはストレッチがオススメです

① 背伸び 15秒	② 前屈 30秒	③ 肩まわし 前後各20回
--------------	-------------	------------------

## 「ごみを減らそう!」1人1日1,000g以下を目指して

6月のごみ排出量  
1人1日あたり 1,161g  
(前年比 +114g)

右記QRコード「ECOぐんま」では県の環境に関する情報を発信しています。



## 休日当番医予定表

<b>7月24日(日)</b> —内 科— 長生医院(長野原町) ☎82-2188	—休日夜間— 吾妻さくら病院(中之条町) ☎0279-75-3055
<b>7月31日(日)</b> —内 科— 布施医院(草津町) ☎88-2030	—休日夜間— 原町赤十字病院(東吾妻町) ☎0279-68-2711
<b>8月7日(日)</b> —内 科— 長野原診療所(長野原町) ☎85-2259	—休日夜間— 原町赤十字病院(東吾妻町) ☎0279-68-2711
<b>8月11日(木)</b> —内 科— 嬭恋診療所(嬭恋村) ☎97-3020	—休日夜間— 西吾妻福祉病院(長野原町) ☎0279-83-7111
<b>8月14日(日)</b> —内 科— 草津こまこま病院(草津町) ☎88-4321	—休日夜間— 吾妻さくら病院(中之条町) ☎0279-75-3055
<b>8月21日(日)</b> —内 科— 櫻井医院(長野原町) ☎82-3999	—休日夜間— 原町赤十字病院(東吾妻町) ☎0279-68-2711
<b>8月28日(日)</b> —内 科— 桜井クリニック(嬭恋村) ☎97-3800	—休日夜間— 吾妻さくら病院(中之条町) ☎0279-75-3055

※当番医は変更になることがありますので、電話で確認してください。

## 令和3年度人権標語入選作品

～小学校低学年の部優秀作品～

あいてのきもち  
やさしいところで  
かんがえよう

緊急時はLINEやメールでも情報を発信しますぜひご登録ください

スマートシティ  
「LINE」お友達追加



嬭恋村  
防災行政メール



掲載を希望されない方は届出の際にお申し出ください。

印刷版広報に掲載しています

## 村の人口

6月末現在

男	4,978人	出生 … 0人	死亡 … 8人	転入 … 44人	転出 … 18人	計	9,529人
女	4,551人	出生 … 1人	死亡 … 6人	転入 … 18人	転出 … 14人	世帯数	4,242世帯

# 行事予定

※福祉バスは今年度より毎週水曜日運行の【西吾妻福祉病院行き】のみになっています。

7月

○「社会を明るくする運動」強調月間  
○「愛の献血助け合い運動」月間

ごみ収集 ミニティひまわり

20 (水) 乳児相談(9:30~)【農村環境改善センター】保  
役場窓口延長日(~19:00)税住



今井  
袋倉

21 (木)



西窪  
三原

22 (金)

大前

23 (土)



24 (日)

25 (月)



鎌原

26 (火)

砂井  
芦生田

27 (水) 役場窓口延長日(~19:00)税住



田代

28 (木) ベビーサロン(9:30~)【農村環境改善センター】保  
乳児健診(13:30~)【農村環境改善センター】保



北山  
西窪

29 (金)

大笹

30 (土)

31 (日)

8月

○人権強調月間 ○道路ふれあい月間

ごみ収集 ミニティひまわり

1 (月)



千俣  
仁田沢

2 (火) BCG・四種混合・水痘予防接種(13:15~)  
【農村環境改善センター】保

細原  
門貝

3 (水) 役場窓口延長日(~19:00)税住



今井  
袋倉

4 (木)



中原  
三原

5 (金) 2歳半児相談(9:00~)【農村環境改善センター】保  
4歳児相談(13:45~)【農村環境改善センター】保  
認知症介護相談会(P18参照)

大笹

6 (土) 心臓病外来【婦恋村診療所】診  
少年の日



7 (日) 家庭の日

8 (月)



鎌原

9 (火)

砂井  
芦生田

10 (水) 役場窓口延長日(~19:00)税住



田代

11 (木) 山の日



12 (金)

大前

13 (土)



14 (日)

15 (月)



鎌原

16 (火) 県民防犯の日

細原  
門貝

17 (水) 行政相談(10:00~)【農村環境改善センター】総  
役場窓口延長日(~19:00)税住



今井  
袋倉

18 (木) 人権相談(10:00~)【役場】住



中原  
北山

19 (金) 家族でいただきますの日

## 行事カレンダーお問い合わせ先

<b>総</b> 総務課 ☎96-0511	<b>創</b> 未来創造課 ☎96-1257	<b>農</b> 農林振興課 ☎96-1256
<b>建</b> 建設課 ☎96-1973	<b>税</b> 税務会計課 ☎96-0513	<b>住</b> 住民課 ☎96-0515
<b>福</b> 健康福祉課 ☎96-0512	<b>保</b> 保健室 ☎96-1975	<b>包</b> 地域包括支援センター ☎96-1336
<b>交</b> 交流推進課 ☎82-5191	<b>シ</b> ジオパーク ☎82-5566	<b>水</b> 上下水道課 ☎96-1255
<b>診</b> 婦恋村診療所 ☎97-3020	<b>観</b> 観光商工課 ☎82-1293	<b>資</b> 婦恋郷土資料館 ☎97-3405
<b>社</b> 社会教育係 ☎80-2330	<b>学</b> 学校教育係 ☎96-0544	<b>万</b> 万座しぜん情報館 ☎97-4000

## 今月の納税 納期限 8月1日(月)

- ・村県民税(2期)・国民健康保険税(1期)
- ・後期高齢者医療保険料(1期)・介護保険料(1期)

※納税などの納付は簡単・安全・便利な口座振替をご利用ください。