



広報

つまごい

3

2022
(令和4年)
March
No.852

Tsumagoi Public information

CONTENTS

統計功績者表彰受賞 ほか.....	P2	公民館だより	P8~P9
長井川原災害記念碑設置	P3	カメラニュース	P10~P11
村内の公共交通が変わります.....	P4	読者の広場	P12
成年年齢引き下げについて	P5	暮らしの情報.....	P13~P15
引っ越しの際は正確な住所の届出が必要です.....	P6~P7	行事予定	P16

■発行/嬬恋村役場 〒377-1692 群馬県吾妻郡嬬恋村大字大前110番地 TEL0279-96-0511 FAX0279-96-0516 ■発行日/令和4年3月15日
E-mail kouhou-tsu@vill.tsumagoi.gunma.jp 嬬恋村ホームページ <http://www.vill.tsumagoi.gunma.jp/>

土屋良輔選手 北京オリンピック出場

千俣地区出身の土屋良輔選手が、中国北京で開催された冬季オリンピックに出場しました。土屋選手は2月11日のスピードスケート男子10000mと19日の男子マススタートへ出場し、両日とも嬬恋会館においてパブリックビューイングを開催し、土屋選手を応援しました。(P10のカメラニュースでも紹介しています。)



婦恋村スポーツ推進委員会が 表彰されました！



地域のスポーツ振興に顕著な業績を挙げ、地域住民の健康、体力の向上・維持に貢献している団体に贈られる「全国スポーツ推進委員優良団体表彰」の団体表彰に、婦恋村スポーツ推進委員会が表彰されました。

統計功績者表彰(国勢調査)受賞



左より、宮崎昇氏、村長、下谷彰一氏

令和2年国勢調査に調査員として従事し、その成績が優秀であった方に贈られる「統計功績者表彰（総務大臣表彰）」を2名の方が受賞されました。

宮崎昇さん（大前）は昭和56年より統計調査員を務め、その間国勢調査をはじめ各種統計調査に19回従事し、現在も調査員としてご尽力いただいております。

下谷彰一さん（芦生田）は昭和60年より統計調査員を務め、その間国勢調査をはじめ各種統計調査に11回従事し、37年の長きにわたりご尽力いただきました。

毎年4月に行っている「春の集団健診」について、今年度はコロナワクチン接種（3回目）のため、5月・6月に延期します。日程や場所など、詳細は「広報つまごい4月号」をご覧ください。

▽期間
特定健診 5月24日～5月29日
がん検診 6月1日～6月6日

▽問い合わせ先
健康福祉課保健室
☎96-1975
住民課国保係
☎96-0515

春の集団健診の ご案内について

村民献血の お知らせ

▽日時 3月25日（金）
▽時間 午前10時30分～午前11時45分
午後1時～午後3時30分

▽場所 婦恋村役場

※お菓子を飲んでいる方、新型コロナウイルスのRNAワクチンを接種した方も献血可能です。その内容が分かるものをお持ちください。

▽問い合わせ先
健康福祉課
☎96-0512



宝くじの助成金で実施する 地域防災組織育成助成事業で 災害対応資機材を購入



地域防災組織育成助成事業は、一定地域の住民が、その地域を災害から守るため、防災活動用の資機材等を宝くじの助成金で整備する事業です。

今回は西窪区自主防災会に対し、除雪機、発電機付き投光器など災害時に迅速に対応するための資機材を購入させていただきました。

国土交通省利根川水系砂防事務所より

令和元年台風19号災害復旧が概ね完了

―長井川原災害記念碑設置―

令和元年台風19号により、静岡県や新潟県、関東甲信地方、東北地方に至る広い範囲で記録的な大雨となり、これを受けて河川の氾濫が相次いだほか、浸水害や土砂災害等が発生し、中でも土砂災害の



長井川原災害記念碑



長井川原災害記念碑

発生件数は、東日本を中心に20都県にわたって952件となり、統計を開始した昭和57年以降、記録の残る一つの台風に伴うものとしては過去最大規模の発生件数となりました。

吾妻川流域、特に孺恋村の長井川原地区でも甚大な被害を受けましたが、皆様の温かいご支援とご協力により災害復旧工事が概ね完了いたしました。国土交通省高崎河川国道事務所が行っている国道144号鳴岩橋災害復旧工事とともに、今後も更なる事業の進捗に努めてまいります。

災害記念碑を設置

この度、この災害を忘れないように、またご協力いただきました皆様への感謝と地域の発展を祈念して、現地に災害記念碑を設置いたしました。

2月21日には、村長、田代区長、大笹区長、長井川原地区の伍長に災害記念碑の設置を報告するとともに、利根川水系砂防事務所長より工事経過について説明を行いました。

本来であれば、災害記念碑の除幕式を開催し、地元の皆様をお招きして直接感謝の気持ちをお伝えしたかったところですが、新型コロナウイルス感染症拡大防止を考慮して、少人数でのご報告という形をとらせていただきました。

なお、村長から「孺恋村にとって、最も大きな水害となった令和元年台風19号の災害に対し、関係者の能力を結集し、長井川原の復旧がここまで進んだことにに対し、地元を代表して御礼申し上げます。村としては、この大水害を後生に伝えてまいりたい。」と挨拶がありました。また、地元区長より「地元では立派な工事が進んだことをみんな喜んでいます。」という言葉をいただきました。

被災直後、避難誘導活動や被災者支援活動にあたられた消防団をはじめ、関係者の皆様にあらためて敬意を表しますとともに、災害

復旧工事にご協力をいただきました地域の皆様、地権者の皆様、そして、工事に携わってこられた多くの皆様に深く感謝を申し上げます。この度の一連の災害復旧工事が長井川原地区の安全・安心な暮らしにつながることを祈念しますとともに、今後も地域に根ざした砂防事業を実施してまいります。

▽問い合わせ先

国土交通省利根川水系砂防事務所
☎0279-224117(代表)
<https://www.ktr.mlit.go.jp/tonesui/>



2022年4月1日より 村内の公共交通が変わります

多様な交通の組み合わせにより、便利で効率的な地域公共交通を目指します。



1. 乗り合い送迎サービス『チョイソコ つまごい』が 村内全域で利用可能になります

昨年10月から村内の限られた地域で、実証実験として運行を開始した「チョイソコつまごい」が、4月1日より万座地区を除く村内全域で運行いたします。

「チョイソコつまごい」は、高齢者の外出を応援する新しい公共交通サービスとして、利用者の自宅前から村内に設置した指定停留所までを申込み状況に応じた最適ルートを通り、目的地の指定停留所まで乗り合いで向かうことができる送迎サービスです。利用は会員登録制です。

◇**運行地域** 村内全域（万座地区を除く）

◇**利用対象者** 嬬恋村に住民登録がある方のうち、65歳以上の方、障害者手帳をお持ちの方

◇**利用料** 乗車一回ごとに200円

◇**問い合わせ先** 未来創造課 ☎96-1257

※詳細はコチラから



チョイソコ
つまごい

2. おでかけタクシー利用助成事業の補助率が変わります

日常生活のためにタクシーを利用する場合に、運賃の一部を補助している「嬬恋村おでかけタクシー利用助成券」の購入時の利用者負担が4月1日より**2割**になります。

◇**助成対象者** 嬬恋村に住民登録がある方のうち、65歳以上の方、障害者手帳をお持ちの方

◇**助成内容** 村の契約したタクシー会社で利用できる助成券を申請により購入します。

助成券価格は、1万円（1冊が1,000円×50枚）と5,000円（1冊が1,000円×25枚）の2種類です。同一年度1人につき2万円分（100枚）まで購入できます。

◇**購入方法** 申請窓口で登録申請をした後に購入します。

◇**申請窓口** 未来創造課、健康福祉課、社会福祉協議会、嬬恋村観光協会

◇**問い合わせ先** 未来創造課 ☎96-1257

3. 福祉バスの路線が「西吾妻福祉病院行き」のみとなります

現在、村内一部地域において試験運行が行われています乗り合い送迎サービス「チョイソコつまごい」が、4月1日より村内全域での運行を開始する事に伴い、「福祉バス」については**西吾妻福祉病院行き（毎週水曜日運行）路線のみの運行となります**。西吾妻福祉病院行き以外の路線をご利用いただいていた皆さまにつきましては、運行形態は変わりますが、新たな交通手段「チョイソコつまごい」をご利用いただきますようお願いいたします。

※**車両がタクシーに変更になります**。

◇**問い合わせ先** 健康福祉課 ☎96-0512

4. その他の公共交通について

■高齢者福祉タクシー

◇**利用対象者**

①65歳以上の方のみの世帯で、世帯の中に車を運転できる人がいない方

②75歳以上の方で、①に該当しない方

※詳細はお問合せください。

◇**問い合わせ先** 健康福祉課 ☎96-0512

■西武バス

路線：万座バスターミナル～万座・鹿沢口駅～軽井沢駅

※詳細はコチラから



西武バス

■上田バス

路線：上田駅～新鹿沢温泉～万座・鹿沢口駅～草津バスターミナル

※詳細はコチラから



上田バス

西吾妻福祉病院		
	行き	帰り
鹿沢温泉	7:45	↑
新鹿沢温泉	7:51	
舟窪バス停	7:54	
鹿沢温泉口	7:55	
吾妻田代	7:57	
田代湖口	7:59	
鹿沢発電所	8:02	
JA長井支所	8:04	
御関所橋バス停	8:06	
新田口	8:07	
大笹郵便局	8:08	
千俣口	8:10	
内堀板金	8:12	
嬬恋村役場	8:14	
土屋商店入口	8:15	12:59
桜井クリニック	8:16	12:58
JR万座・鹿沢口駅	8:20	12:55
診療所	8:22	↑
安齋酒店	8:26	
出会橋	8:27	
新大滝橋	8:28	
今井消防詰所	8:30	
半出来コミュニティセンター	8:33	
下袋倉(新大橋)	8:34	
上袋倉橋	8:35	
西吾妻福祉病院	8:45	12:30
櫻井医院	8:50	12:25

2022年4月1日より 18歳から“大人”に! 成年年齢引き下げで変わる事、変わらない事

成年年齢が2022年4月1日から、現行の20歳から18歳に引き下げられます。約140年ぶりに成年の定義が見直されることで、何が変わり、私たちの暮らしにどのような影響がもたらされるのか、今から心構えをしておきましょう。

■「成年年齢」はいつから変わるのか

明治時代から今日まで約140年間、日本での成年年齢は20歳と民法で定められていました。この民法が改正され、2022年4月1日から、成年年齢が20歳から18歳に変わります。これによって、今年の4月1日に18歳、19歳の方は新成人となります。

現在未成年の方は、生年月日によって新成人となる日が次のようになります。

生年月日	新成人となる日	成年年齢
2002年4月1日以前生まれ	20歳の誕生日	20歳
2002年4月2日～2003年4月1日生まれ	2022年4月1日	19歳
2003年4月2日～2004年4月1日生まれ	2022年4月1日	18歳
2004年4月2日以降生まれ	18歳の誕生日	18歳

■成年に達すると何がかわるのか

民法が定めている成年年齢は「1人で契約をすることができる年齢」という意味と、「父母の親権に服さなくなる年齢」という意味があります。

18歳（成年）になったらできること

- ◇親の同意がなくても契約ができる
・携帯電話の契約・ローンを組む・クレジットカードをつくる
・ひとり暮らしの部屋をかりる など
- ◇10年有効のパスポートの取得
- ◇発行日後10回目の誕生日まで有効のマイナンバーカードの取得
- ◇公認会計士や司法書士、医師免許、薬剤師免許などの国家資格の取得
- ◇結婚
女性の婚姻可能年齢が16歳から18歳に引き上げられ、男女ともに18歳に
- ◇性同一性障害の人が性別の取扱の変更審判を受けられる

20歳にならないとできないこと (これまでとかわらないこと)

- ◇飲酒をする
- ◇喫煙をする
- ◇競馬、競輪、オートレース、競艇の投票権(馬券など)を買う
- ◇養子を迎える
- ◇大型・中型自動車運転免許の取得

【お金の話が出たら注意!!】 成年年齢引下げに伴う新成人の消費者トラブルにご注意ください



成人になると、親などの法定代理人の同意がなくても、自分の意思で契約ができ、18歳になればローンを組めるようになりますが、代わりに「未成年者取消権※」による取消しができなくなります。今後若者をターゲットにした悪質な商法や詐欺が増えることが予想されますので、十分に注意しましょう。

※「未成年取消権」…未成年の場合、契約には親の同意が必要です。もし未成年が親の同意を得ずに契約した場合は、民法で定められた「未成年取消権」によって、その契約を取り消すことができます。

消費トラブルの例

【マルチ商法】→友人や先輩から「簡単に稼げる」と誘われて会員になり、儲け方の情報が入ったUSBなどを買ひ、他の人を誘えば紹介料が貰える。

【ネット販売やキャンペーン】→インターネットでダイエットサプリを買ったら定期購入だった。エステの無料キャンペーンで店に行き、帰れない状況で高額な契約をしてしまった。

◇問い合わせ先

- ◆契約や買い物で「困ったな」と思ったら消費者ホットライン「188」
- ◆貸金業（消費者金融）に関する相談
日本貸金業協会 貸金業相談・紛争解決センター ☎0570-051-051
関東財務局前橋財務事務所理財課 ☎027-896-2909
- ◆警察への相談は「#9110」

消費者庁の「18歳から大人」特設ページでは、消費者トラブルに遭わないための情報を掲載しています。契約に関する知識を学び、様々なルールを知った上でその契約が必要か検討する力を身につけることが重要です。



引越しの際は、窓口での「正確な住所の届出」が必要です！

住民票の住所の異動届（転出届・転入届・転居届など）は、国民健康保険、国民年金の資格の確認や、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。引越しの際などには、忘れずに住所地の市区町村窓口で正確な住所の届出をしてください。

■転出届

引越しをする前に住所地の市区町村窓口で住民異動届を提出し「転出証明書」を受け取る手続きをする。

▽持ち物

- ・転出先の住所
- ・本人確認書類（運転免許証等）
- ・国民健康保険被保険者証
- ・福祉医療費受給資格者証
- ・後期高齢者医療被保険者証
- ・介護保険被保険者証

※マイナンバーカードをお持ちの方が転出される場合、カードを利用した「特例転出」ができます。この場合、紙での転出証明書は交付されませんので、必ずマイナンバーカードを持参して転入先の市区町村窓口で転入の手続きをしてください。なお、転入手続きは引越した日から14日以内に行う必要がありますのでご注意ください。

※マイナンバーカードの申請を行った後、受け取る前に転出届をされた場合、申請したマイナンバー

バーカードは受け取れなくなりま。マイナンバーカードが必要な場合は転入先の市区町村窓口で再度申請を行ってください。

■転入届

新しい住所地へ住み始めてから14日以内に転入先の市区町村窓口で手続きをする。

▽持ち物

- ・転出証明書
- ・本人確認書類（運転免許証等）
- ・児童手当などの手続き書類
- ・マイナンバーカード（継続利用手続きが必要となります）
- ・住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）

■転居届

同一の市区町村内で転居される場合は、転居した日から14日以内に市区町村窓口で転居の手続きをする。

▽持ち物

- ・本人確認書類（運転免許証等）
- ・国民健康保険被保険者証
- ・福祉医療費受給資格者証
- ・後期高齢者医療被保険者証
- ・介護保険被保険者証
- ・児童手当などの手続き書類
- ・マイナンバーカード（継続利用手続きが必要となります）
- ・住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）

▽問い合わせ先
住民課 ☎96-0515

令和4年度固定資産税台帳の縦覧・閲覧について

4月1日から5月31日まで「土地価格等縦覧帳簿」および「家屋価格等縦覧帳簿」で、自己の所有する土地・家屋の価格と他の土地・家屋の価格との比較ができます。

▽縦覧期間

4月1日（金）～5月31日（火）
午前8時30分～午後5時15分
（土・日曜日および祝日を除く）

▽縦覧場所 税務会計課

▽手数料 無料

▽縦覧を求めることができる者

- ・固定資産税の納税者
- ▽閲覧を求めることができる者
- ・固定資産税の納税義務者
- ・土地、家屋について賃借権などの権利を有する者

・固定資産の処分をする権利を有する者

※固定資産課税台帳（名寄帳）の閲覧は、縦覧期間中は無料で閲覧できます。ただし写しが必要な場合は、1枚30円コピー代がかかります。

▽縦覧・閲覧時に必要なもの
・本人を確認できるもの（運転免許証等）

・納税者の代理人であることがわかる書類（賃貸借契約書等権利関係を示す書面）

▽問い合わせ先
税務会計課固定資産税係
☎96-0513

国民年金保険料の学生納付特例制度や免除・納付猶予制度について

国民年金の保険料を納めることが経済的に困難な場合に、保険料の学生納付特例制度や免除・納付猶予制度（注）があります。保険料を納められないときは未納のまま放置せず、必ずこれらの申請をしてください。

なお、学生納付特例や免除・納付猶予の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納付した場合と比べて将来の年金額が低額となります。しかし、後から納付（追納）することにより、年金額を増やすことができます。

（注）学生の方は免除・納付猶予制度をご利用いただけません。学生納付特例制度をご利用ください。

▽問い合わせ先
住民課 ☎96-0515

今井地内最終処分場計画の 事前協議が打ち切りに

平成28年10月6日、民間の廃棄物処理業者から群馬県に一般廃棄物最終処分場を今井地内に設置したいとの事前協議書が提出されました。その後、本村では平成30年6月議会定例会において「廃棄物の持ち込みを認めないむら宣言」を可決し、告示を行いました。

令和3年12月8日、群馬県から本村に「群馬県廃棄物処理施設等の事前協議等に関する規定第24条第2項」に基づき、事前協議書の提出から5年を経過したため、令和3年12月3日付けで廃棄物処理業者に対し、事前協議の打ち切りを通知した旨の連絡がありました。

た。以上のとおり、村民の皆様にご報告いたします。

【群馬県廃棄物処理施設等の事前協議等に関する規定第24条第2項】
知事は第10条から前条までに規定する手続が行われているにもかかわらず、第10条第1項により事前協議書の提出された日から5年を経過した日までに、事前協議の手続が終了しないと認められる場合、協議者に対して事前協議の打ち切りを通知するものとする。

▽問い合わせ先
未来創造課 ☎96-1257

婦恋消防団新入団員募集!!

消防団活動は、消火活動をはじめ、災害時の援護活動や火災予防活動など多岐にわたります。

婦恋消防団では「自分たちの地域は自分で守る」の精神の基、将来の担い手となる20代〜30代の若い皆様の力を必要としています。

地域防災の要となる消防団への入団を心よりお待ちしております。

▽入団資格

- ・村内に居住または勤めている人
- ・18歳以上で健康な人

▽入団時期

・原則は毎年4月1日ですが、途中入団もできます。

▽問い合わせ先

総務課 ☎96-0511



婦恋村のジャガイモと つまごい5つのゼロ宣言・SDGs



搾りかすを健康食に変える一石二鳥の食文化があった!

本村にジャガイモが入ってきたのは、天明の頃(1781~1788年)越後からの土産品として持ち込まれたのが最初とされています。その後、大笹の黒岩九郎助がジャガイモからデンプンを取り出す製法を発明し、特産加工品「カタクリ」と称して販売するようになったこともあり、ジャガイモを盛んに生産するようになりました。

一方、デンプンの製造過程で捨てていたジャガイモの搾りかすから「くろこ」が生み出されました。

この「くろこ」は、搾りかすを冬の寒さを利用して発酵させたもので、飢えをしのぐことができる食材として利用されました。偶然の産物として始まったのかは不明ですが、常温でも長期間保存できる伝統食材として主に村の西部地区で広まりました。

婦恋村とジャガイモは、食べ物を無駄なく利用し、飢餓から人々を救ってきたという、歴史的にも珍しく深い関係にあります。これは現代の婦恋村で取り組んでいる「つまごい5つのゼロ宣言」の一つである「食品ロスゼロ」やSDGsの取り組みにぴったり合います。

現在、この「くろこ」を復活させ、村の名物にしようという取り組みが行われています。「くろこの会」では、効率的な製造方法を研究し、婦恋村の伝統食として後世に繋いでいこうと活動しています。皆さんも「くろこ」を通じて、婦恋村の伝統食の継承や現代の「食品ロス」の削減にご協力をお願いします。



決定!! メディア依存脱出キャッチフレーズ

婦恋村教育研究会では、幼稚園・こども園、小・中学校の子どもたちを対象に『メディア依存度チェックリスト』を実施し、生活習慣の改善に取り組んでいます。

本年度も啓発活動の一環として「メディア依存脱出キャッチフレーズ」を募集しました。229点の応募作品の中から、村の代表作品が決定しましたので紹介します。これからも、家庭・地域ぐるみで子どもたちの生活習慣の改善に取り組み、心も体も元気な婦恋っ子が育ってくれることを願っています。

村代表
作品

「ノーメディア 増える会話と笑い声」



こども園、幼・小・中学校の代表作品は次のとおりです。 ※名前は印刷版広報に掲載しています

スマホより
にぎっていてね かぞくので

タブレット
いつのまにか 親代わり

じぶんの目
まもれるのは じぶんだけ

画面より
家族の笑顔 見つけよう



令和4年度婦恋郷土資料館ボランティアガイド 養成講座参加者募集

婦恋郷土資料館で活動・活躍するボランティアガイドの養成講座を開催します。

	期日	時間	内容	場所
1	4月16日 (土)	9:00~12:00	9:00 婦恋郷土資料館ボランティアガイド養成講座開会 9:30 婦恋郷土資料館ヒストリー 10:00 資料館内ガイドデモンストレーション 10:30 婦恋郷土資料館内展示品の解説 講師 婦恋郷土資料館友の会ボランティアガイド会会員	婦恋郷土資料館
2	4月23日 (土)	9:00~12:00	9:00 「天明三年浅間山大噴火」ビデオ鑑賞 9:30 鎌原観音堂ガイドデモンストレーション 10:00 鎌原観音堂周辺の解説 10:30 浅間山別当延命寺の解説 11:00 ファーストエイド(救護者が出たときの対応手順) 講師 婦恋郷土資料館友の会ボランティアガイド会会員	婦恋郷土資料館 鎌原観音堂周辺
3	5月14日 (土)	9:30~11:30 13:00~15:00 同じ講座を2回開催	AED(自動体外式除細動器)操作講習 講師 日本赤十字社群馬県支部	婦恋郷土資料館
4	5月21日 (土)	13:30~15:00	「相手がよるこぶこと」(仮称)講演会 講師 NPO法人横浜スティガイド協会理事 嶋田昌子氏	婦恋村地域交流 センター

◆募集人員 20名

◆申込期限 4月14日(木)

◆参加資格 ・ボランティアガイドに興味がある方
・婦恋郷土資料館、鎌原観音堂の解説を聴いてみたい方

◆受講料 無料 ※マスク着用・検温・3密回避の対応等にご協力をお願いします。

◆申込・問い合わせ先 婦恋郷土資料館 ☎97-3405

令和4年春の青少年健全育成運動 3月15日(火)～4月30日(土)

◎推進目標

県民総ぐるみで次代を担う子どもたちの健全育成に取り組もう

「おぜのかみさま県民運動」を推進し、地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネット利用を考えよう

GIGAスクール構想推進や新型コロナウイルス感染症拡大などにより社会のデジタル化が進む中、子どものネット利用が急増しています。

多くの青少年が初めてスマートフォン等を手にする卒業・進学・新入学の時期を迎えます。初めて手にするときに家族で考えフィルタリングを設定しルールを作りましょう。子どもたちが、気持ち良く進級・進学できるよう家庭や地域で見守りましょう。

7つの約束

お・・・おくらない(写真)

ぜ・・・ぜったいに会わない(ネットで知り合った者)

の・・・のせない(個人情報)

か・・・かきこまない(悪口など)

み・・・みない(有害サイト)

さ・・・さがさない(出会い)

ま・・・まもる(ルール)



おぜのかみさま

【実施団体・機関】

群馬県・群馬県教育委員会

群馬県警察本部・群馬県青少年育成推進会議・嬭恋村

嬭恋村教育委員会・嬭恋村青少年育成推進員連絡協議会

※「おぜのかみさま」とは、子どもをネット犯罪から守る

7つの約束をセーフネット標語にしたものです。

おぜのかみさま
アニメーション配信中！
県ホームページからも
アクセスできます。

詳しいおぜのかみさまの内容は
県ホームページをご覧ください。



東部公民館図書室情報

◇新着情報

【一般書】

ヤングケアラー
ソ連兵へ差し出された娘たち
星を掬う
桜風堂夢ものがたり
食堂のおばちゃん
他 12冊

毎日新聞取材班
平井美帆
町田そのこ
村山早紀
山口恵以子

【児童書】

花をさかせたがらない小さなキャベツ 中脇初枝、うえのあお
たんじょうびはジェットコースター こすぎさなえ、長谷川義史
パンダ星 そら

大人になっても忘れたくない いもとようこ

世界の名作絵本 (全12巻セット)

絵本 はたらく細胞

いもとようこ

清水茜、牧村久美

他 8冊

◇群馬県立点字図書館のご利用案内について

視覚障害者のために耳で聞く録音図書・さわって読む点字図書等を製作・収集し、提供する施設です。

ご利用の方は登録が必要となります。デイジー (CD) 図書専用の再生機の貸出を無料で行っています。

※詳細は点字図書館へ直接お問い合わせください。

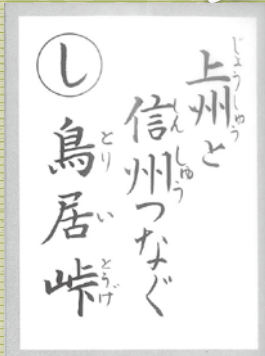
◇問い合わせ先

群馬県立点字図書館 ☎027-255-6567

受付時間 平日午前9時～午後5時

Vol. 12

嬭恋かるたで名所めぐり

上州嬭恋村と信州上田市の県境にある鳥居峠。北の四阿山と南の角間山など火山の裾合いの鞍部にあたります。標高は1362m。北信一体と上州を結ぶ重要路線で、表裏日本を結んで果たした役割は極めて大きいものでした。現在は国道144号の峠で、峠は上信越国立公園に属します。

北京オリンピック出場 土屋良輔選手お疲れ様でした！



干保地区出身の土屋良輔選手が、2月4日から20日までの日程で中国の北京で開催された冬季オリンピックに出場しました。2018年の平昌冬季オリンピックへも出場されたため、2大会連続の出場となりました。

土屋選手は11日のスピードスケート男子1000mと19日の男子マススタートへ出場しました。1000mでは、選考会のタイムより3秒28も速い1分32秒49でゴールし11位となりました。マススタートでは、準決勝を勝ち上がり決勝戦へ進出しました。決勝戦では6位入賞と素晴らしい成績を残されました！レースは4周ごとに上位者へポイントが与えられるルールで、先頭に立ち積極的にポイントを取りにいく姿勢が見られ、入賞をつかみ取りました。

両日とも婦恋会館の3階ホールにおいて、オリンピックという大舞台で活躍する土屋選手を応援するパブリックビューイングが開催されました。スクリーンに土屋選手が映し出されると会場の熱気が高まり、集まった方々は手に持ったスティックバルーンをたたきエールを送りました。



土屋良輔選手が婦恋村役場を訪問しました

3月3日、土屋良輔選手が北京オリンピックの出場報告と応援の御礼を兼ね、婦恋村役場および婦恋村議会を訪問しました。

村長および議長より花束の贈呈を行い、土屋選手からは村を挙げての応援に対する感謝の言葉を頂きました。また土屋選手は挨拶の中で「婦恋村や群馬県の代表としてレースに臨むことが出来ました。スケートをしている子どもたちに、自分を見て将来オリンピック選手になりたいという気持ちになって貰いたい。また、自分がオリンピックに出場することで、婦恋村が発展していく一助になれば嬉しいです。」とおっしゃっていました。



明るい選挙啓発ポスターコンクール 群馬県選考で佳作受賞!! いりさわ おとは 入澤 音羽さん (西部小学校6年)

これからの時代を担う若い世代に、選挙や政治に関心を持ってもらい、また政治が私たちの生活にどのように関わっているのか考えるきっかけとなるように、毎年全国の小中学生および高校生を対象に「明るい選挙ポスターコンクール」を行っています。

群馬県の審査において、西部小学校6年生の入澤音羽さんのポスターが佳作を受賞しましたので紹介いたします。



印刷版広報に掲載しています

☎96-0511 まで

食改推の 今月のおやつ

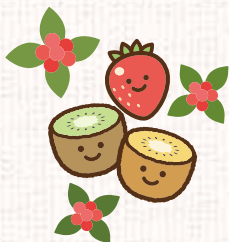


フルーツハツ橋

(1個分)
・エネルギー: 45kcal
・たんぱく質: 0.9g
・脂質: 0.1g
・塩分: 0g

★材料(4個分)

餃子の皮・・・4枚
ゆで小豆・・・40g
片栗粉・・・適量
キウイフルーツ・・・1/2個



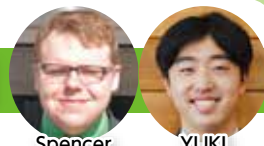
★作り方

- ①餃子の皮を熱湯で茹で、浮いてきたら取り出す。水で冷やし、キッチンペーパーで水気をとる。
- ②キウイフルーツは皮をむき、食べやすい大きさに切る。
- ③①に片栗粉をまぶし、真ん中にゆで小豆を置き、半分に折る。両端を合わせて筒状にし、くぼみに②をのせる。

※あんこは、こしあんでも粒あんでもお好みで!
フルーツもお好みで!

食生活改善推進員さんによる手作りおやつを紹介します。
みなさんもぜひご家庭で親子で作ってみてください。

CONVERSATION WITH SPENCER AND YUKI



Spencer

Hi Yuki. I have a question. Do you cook often?
ユウキ、こんにちは。質問があります。家で料理をよくしますか。

Yuki

Yes, I do! I cook every day. I usually always cook my own dinner.

はい、よくします!毎日自炊します。普段自分の夕食を作ります。

Spencer

What do you like to cook?
何を作りますか。

Yuki

I cook a lot of different things. I like to find recipes online.
色々なものを作ります。インターネットでレシピを探すのが好きです。

Spencer

That's interesting. Do you often cook Japanese food?
それは面白いです。しばしば和食を料理しますか。

Yuki

Since I came to Tsumagoi I have been trying to cook more traditional Japanese food. But sometimes I like to make easy things like curry and kara-age. Do you often cook?
碓氷村に来てから和食を作ろうとしています。でも、ときどきカレーや唐揚げなどの簡単な料理を作ります。スペンサーは料理をしますか。

Spencer

I also cook a lot. But I eat vegan food for dinner so my meals are very simple. I eat a lot of vegetables and brown rice.

はい、私もよく自炊します。しかし、ヴィーガンの夕食を食べるから私の食事はとてもシンプルです。野菜と玄米をたくさん食べます。

Yuki

You eat brown rice? Do you also eat white rice?
玄米を食べているのですか。白米のご飯も食べますか。

Spencer

I like white rice, too. But brown rice has a lot of fiber so at home I usually eat brown rice. Brown rice with olive oil and black pepper is very delicious.

はい、白米も食べますが玄米は食物繊維がたっぷり入っているので、普段自宅では玄米を食べます。胡椒とオリーブオイルをかけた玄米はとてもおいしいです。

Yuki

Really? I'll try making it sometime.
そうですか。私も作ってみよう。

婦恋村暮らしの 便利帳を配布します

婦恋村では株式会社サイ
ネックス(大阪市)との協定
に基づき「婦恋村暮らしの便
利帳」を制作しました。4月
中にサイネックスの子会社
であるサイネックス・ネッ
トワークまたは集落支援員
がポスティングする予定で
す。

5月になってもお手元に
届かない時はお問合せくだ
さい。

▽問い合わせ先

未来創造課 ☎96-1257

ウクライナ人道危機 救援金について

日本赤十字社では、ウク
ライナでの人道危機対応お
よびウクライナからの避難
民を受け入れる周辺国とそ
の他の国々における救援活
動を支援するため、海外救
援金を募集しています。

▽受付期間 5月31日まで

▽救援金受付口座

①ゆうちょ銀行

口座番号 00110-2-

5606

※通信欄に「ウクライナ人道
危機」と明記してください。

②都市銀行

・三井住友銀行 すずらん支店

(普) 2787781

・三菱UFJ銀行 やまびこ支店

(普) 2105784

・みずほ銀行 クヌギ支店

(普) 0623471

※加入者名・口座名義はい
ずれも「日本赤十字社(ニ
ホンセキジユウジンヤ)」

※健康福祉課窓口でも受け
付けています。

▽問い合わせ先

健康福祉課 ☎96-0512

健康福祉課 ☎96-0512

求人者・求職者の みなさまへ

ハローワークからのお知らせ

令和3年9月からハロー
ワークインターネットサー
ビスの機能が更に充実し、
オンラインで受けられる
サービスが広がりました。

人材を採用したい事業主
の方に対するサポートと、
仕事をお探しの方に対する
様々な就職活動の支援を、
これまで以上に展開してい
きます。ぜひ、ハローワー
クをご利用ください。

▽問い合わせ先

ハローワーク中之条

☎0279-75-2227

改正女性活躍推進法

が施行

女性活躍推進法の改正に
より、令和4年4月1日か

ら、常時雇用する労働者が
101人以上の事業主に、
自社の女性の活躍に関する
状況把握および課題分析、
数値目標を含む行動計画の
策定、行動計画の社内周知
および外部公表、労働局へ
の届出、自社の女性の活躍
に関する情報公表が義務付
けられます。(労働者数100
人以下の事業主は努力義務)

女性の職業生活における
活躍を推進することによ
り、優秀な人材の確保や定
着、競争力の強化につなが
ることが期待できます。

▽問い合わせ先

群馬労働局雇用環境・均等室

☎027-1896-4739

警察官募集

(採用試験案内)

▽受付期間

3月14日～3月31日

※試験案内・申込書は長野
原警察署および交番・駐在
所で配布しています。

▽採用試験区分

・警察官A(男性・女性)

・警察官B(男性・女性)特別

▽第1次試験日

5月8日(日)

※後日、第2次・第3次試
験があります。

▽その他

申込方法、試験区分、受験

資格など詳細はお問合せく
ださい。

▽問い合わせ先

長野原警察署 ☎82-0110

令和4年度 国税専門官採用試験の お知らせ

国税局や税務署におい
て、税のスペシャリストと
して働く国税専門官(国家
公務員)を募集します。

▽申込方法

○原則インターネット申込み
次のアドレスにアクセス
し、説明に従って入力

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

○インターネットでできな
い場合は郵送または持参
(希望する第一次試験地に
対応する国税局等)

▽受付期間

3月18日～3月22日

▽受験資格・試験日・試験地等
詳細はHPをご覧ください。

▽問い合わせ先

○インターネット申込みに
関する問い合わせ

人事院人材局試験課

☎03-6581-5311

(内線2332)

午前9時～午後5時

(土日および祝日は除く)

○それ以外の問合せ
関東信越国税局人事第二課
試験係

☎048-6000-3111

(内線2097)

午前8時30分～午後5時

(土日および祝日は除く)

国家公務員募集

人事院は2022年度に
次の国家公務員採用試験を
行います。

▽総合職試験(院卒者試験)

総合職試験(大卒程度試験)

受付期間

3月18日～4月4日

第1次試験日 4月24日

▽一般職試験(大卒程度試験)

受付期間

3月18日～4月4日

第1次試験日 6月12日

▽一般職試験(高卒者試験)

一般職試験

(社会人試験(係員級))

受付期間

6月20日～29日

第1次試験日 9月4日

【注意事項】申込みはイン
ターネットにより行つてく
ださい。

▽問い合わせ先

<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>

人事院関東事務局

☎048-740-2006

8

女子栄養大学考案レシピ



白身魚のポテト焼き

栄養価(1人分)

エネルギー	228kcal
たんぱく質	17.5g
脂質	10.6g
炭水化物	14.8g
食塩相当量	1.1g

材料(4人分)

白身魚のポテト焼き

白身魚	4切
じゃがいも	200g (大サイズ1)
塩	少々
小麦粉	小さじ1強
(A) おろしにんにく	2g
塩	小1/2弱
こしょう	少々
溶かしバター	20g

【付け合わせ】

にんじんグラッセ

にんじん	120g
食塩不使用バター	4g
砂糖	小1強
塩	少々

いんげんソテー

いんげん	80g
塩	少々
こしょう	少々
油	小1/2

作り方

- ①じゃがいもはせん切りにして、塩を少々ふり、水けを絞る。
- ②ボールに①、(A)を入れて混ぜ合わせる。
- ③天板に魚を並べ、②をのせる。150℃のオーブンで25分程度、焼き目がつくまで焼く。

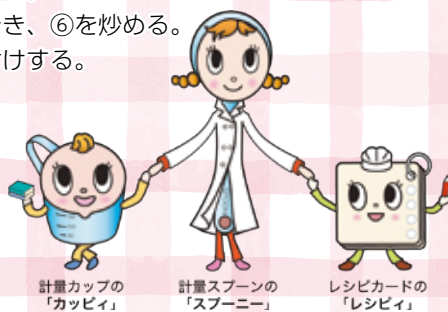
【付け合わせ】

(にんじんグラッセ)

- ④にんじんは皮をむき、1cmの輪切りにする。
- ⑤なべに④を入れ、水を加えて煮る。やわらかくなったらバター、砂糖、塩を加え、水分がなくなるまで煮詰める。

(いんげんソテー)

- ⑥いんげんは熱湯でさっとゆで、冷水にとり、冷ます。食べやすい長さに切る。
- ⑦フライパンに油をひき、⑥を炒める。塩、こしょうで味付けする。



計量カップの「カッピィ」

計量スプーンの「スプーニー」

レシピカードの「レシビィ」

連載 地域おこし協力隊 松田勇吹

みなさま、こんにちは。地域おこし協力隊として婦恋村のキャベツ農家さんに着任し10ヶ月が経ちました。主な活動はキャベツの生産の仕事をしています。一つ一つのキャベツが全国の方々の手に届く事を考え植え込みから収穫までの作業を常に責任を持って業務に取り組んでいます。

婦恋村はキャベツ以外にも多くの野菜の生産に適しています。この環境を活かし、様々な野菜を通じて多くの人に婦恋村のことを知ってもらいたいと思います。

そのために、地域おこし協力隊の3年間の任期の中で、農家さんと力を合わせて婦恋村のことを広めていきたいと思っています。



認知症介護相談会

認知症介護に長年携わってきた看護師が、相談を受けます。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

◇相談日時 毎月第1金曜日 午前10時～正午

4月の相談会 4月1日(金)

◇場所 いきいき交流センター(婦恋村商工会隣)

◇費用 無料 *事前にお申し込みください。

◇申込・問い合わせ先

地域包括支援センター ☎96-1336

24時間健康テレホンサービス 4月

☎027-234-4970 を回すと約3分間健康講話が聞けます。

- | | | |
|--------------------|------------------------|-------------------|
| 月 歯ぎしり、
くいしばりの癖 | 火 女性の過度な
ダイエットは危険です | 水 親知らずは抜くべきか? |
| 木 高血圧の対策 | 金 紫外線と皮膚がん | 土 骨粗鬆症の薬と
歯科治療 |

4月の健康相談「直接相談タイム」は6日(水)19:30～21:00です。歯科医師が直接相談に応じます。本サービスの閲覧と健康相談の受付をインターネットでも行っています。
<http://www.raijin.com/kenko/>

つまどい健康ダイヤル24

通話料・相談料無料・24時間・年中無休

☎0120-515-425

経験豊かなスタッフが、健康・医療・介護・育児などに
関する相談にきめ細かくアドバイスいたします。

健康 Hot コラム Vol.103

禁煙のカラダへの効果

タバコの影響で亡くなる方は年間約13万人いると言われています。今から、禁煙を始めても間に合います。

あなたのために、家族のために、禁煙してみませんか？

禁煙を始めてから起こるカラダへの効果

時間	禁煙効果
直後	周囲の人をタバコで汚染する心配がなくなる。
20分後	血圧や脈拍が正常化し、手足があたたかくなる。
8時間後	血中の一酸化炭素濃度が下がる。 血中の酸素濃度が上がる。
24時間後	心臓発作の可能性が少なくなる。
数日後	味覚や臭覚が改善する。歩行が楽になる。
2週間～3ヶ月後	心臓・血管など循環機能が改善する。
1ヶ月～9ヶ月後	咳や喘鳴が改善する。スタミナが戻る。 気道の自洗作用が改善する。
1年後	肺機能の改善がみられる。
2～4年後	虚血性心疾患、脳梗塞のリスクが低下する。
5～9年後	肺がんのリスクが明らかに低下する。
10年後	様々な病気にかかるリスクが非喫煙者のレベルまで近づく。

「ごみを減らそう！」 1人1日1,000g以下を目指して

2月のごみ排出量
1人1日あたり 926g
(前年比 -48g)

右記QRコード「ECOくま」では県の環境に関する情報を発信しています。



休日当番医予定表

3月20日(日)

—内 科—
草津こまぐさ病院(草津町)
☎88-4321

—休日夜間—
原町赤十字病院(東吾妻町)
☎0279-68-2711

3月21日(月)

—内 科—
長野原診療所(長野原町)
☎85-2259

—休日夜間—
西吾妻福祉病院(長野原町)
☎0279-83-7111

3月27日(日)

—内 科—
桜井クリニック(嬬恋村)
☎97-3800

—休日夜間—
吾妻さくら病院(中之条町)
☎0279-75-3055

4月3日(日)

—内 科—
長生医院(長野原町)
☎82-2188

—休日夜間—
原町赤十字病院(東吾妻町)
☎0279-68-2711

4月10日(日)

—内 科—
布施医院(草津町)
☎88-2030

—休日夜間—
吾妻さくら病院(中之条町)
☎0279-75-3055

4月17日(日)

—内 科—
櫻井医院(長野原町)
☎82-3999

—休日夜間—
原町赤十字病院(東吾妻町)
☎0279-68-2711

4月24日(日)

—内 科—
嬬恋村診療所(嬬恋村)
☎97-3020

—休日夜間—
吾妻さくら病院(中之条町)
☎0279-75-3055

4月29日(金)

—内 科—
草津こまぐさ病院(草津町)
☎88-4321

—休日夜間—
西吾妻福祉病院(長野原町)
☎0279-83-7111

※当番医は変更になることがありますので、電話で確認してください。

令和2年度人権標語入選作品

～中学生の部優秀作品～

大切に 自分の意思と 相手の気持ち

緊急時はLINEやメールでも情報を発信します
ぜひご登録ください

スマートシティ防災システム
「LINE」お友達追加



嬬恋村
防災行政メール



掲載を希望されない方は届出の際にお申し出ください。

印刷版広報に掲載しています

村の人口 2月末現在

男	4,693人	出生 … 0人	死亡 … 6人	転入 … 14人	転出 … 13人	計	9,258人
女	4,565人	出生 … 1人	死亡 … 9人	転入 … 2人	転出 … 5人		世帯数3,881世帯

行事予定

4月より【西吾妻福祉病院
行き】のみになります

3月

○建設業年度末労働災害防止強調月間

ごみ収集 福祉バス ミニティひまわり

20
(日)

運休日

21
(月)

春分の日



運休日

22
(火)

大笹
砂井

門貝
芦田

23
(水)

役場窓口延長日(～19:00) 住税



西吾妻
福祉病院

今井
袋倉

24
(木)



千俣
北山

西窪
三原

25
(金)

大前
門貝
西窪

大笹

26
(土)



運休日

27
(日)

運休日

28
(月)

5歳児相談(13:45～)【農村環境改善センター】保



三原
芦田
袋倉
今井

鎌原
千俣

29
(火)

鎌原

砂井
細原

30
(水)

役場窓口延長日(～19:00) 住税

西吾妻
福祉病院

田代

31
(木)

ベビーサロン(9:30～)【農村環境改善センター】保

乳児健診(13:30～)【農村環境改善センター】保



田代

中原
北山

4月

○未成年者飲酒防止強調月間
○みどりの月間

ごみ収集 福祉バス ミニティひまわり

1
(金)

2歳半児相談(9:00～)【農村環境改善センター】保
4歳児相談(13:45～)【農村環境改善センター】保
認知症介護相談会(P14参照) 包

大前

2
(土)

少年の日



3
(日)

家庭の日

4
(月)



鎌原

5
(火)

BCG・四種混合・水痘予防接種(13:15～)
【農村環境改善センター】保

芦田
砂井

6
(水)

役場窓口延長日(～19:00) 住税



西吾妻
福祉病院

今井
袋倉

7
(木)



中原
北山
西窪

8
(金)

大笹

9
(土)

心臓病外来【婦恋村診療所】診



10
(日)

11
(月)



千俣
仁田沢

12
(火)

細原
門貝

13
(水)

役場窓口延長日(～19:00) 住税



西吾妻
福祉病院

田代

14
(木)



西窪
三原

15
(金)

大笹

16
(土)

糖尿病外来【婦恋村診療所】診
県民防犯の日



17
(日)

18
(月)



千俣
仁田沢

19
(火)

家族でいただきますの日

細原
門貝

行事カレンダーお問い合わせ先

総 総務課 ☎96-0511	創 未来創造課 ☎96-1257	農 農林振興課 ☎96-1256
建 建設課 ☎96-1973	税 税務会計課 ☎96-0513	住 住民課 ☎96-0515
福 健康福祉課 ☎96-0512	保 保健室 ☎96-1975	包 地域包括支援センター ☎96-1336
交 交流推進課 ☎82-5191	ジ ジオパーク ☎82-5566	水 上下水道課 ☎96-1255
診 婦恋村診療所 ☎97-3020	観 観光商工課 ☎82-1293	資 婦恋郷土資料館 ☎97-3405
社 社会教育係 ☎80-2330	学 学校教育係 ☎96-0544	万 万座しぜん情報館 ☎97-4000

今月の納税 納期限 3月31日(水)

※納税などの納付は簡単・安全・便利な口座振替をご利用ください。