



広報

つまごい

Tsumagoi Public information

3

2021
(令和3年)
March
No.840

CONTENTS

春の集団検診のご案内	P2～P3	公民館だより	P10
マイナンバーカードの保険証利用について ほか...	P4～P5	カメラニュース	P11
浅間山北麓ジオパーク再認定の報告 ほか	P6	読者の広場	P12
愛育会からのお知らせ ほか	P7	くらしの情報	P13～P15
嬭恋村福祉バス運行表・時刻表	P8～P9	行事予定	P16

■発行/嬭恋村役場 〒377-1692 群馬県吾妻郡嬭恋村大字大前110番地 TEL0279-96-0511 FAX0279-96-0516 ■発行日/令和3年3月15日
E-mail kouhou-tsu@vill.tsumagoi.gunma.jp 嬭恋村ホームページ <http://www.vill.tsumagoi.gunma.jp/>

ひな祭り

3月3日、西部幼稚園において「ひな祭り会」が行われました。会の中では“お茶会”が行われ、感染症対策に配慮しながら、お菓子と抹茶を楽しみました。(写真は年長組のみなさんです)



写真は印刷版広報に掲載しています

春の集団健診のご案内〜1年に1度は必ず受診を〜

年に一度の健診で、自分の健康状態を知ることが、自分のため、家族のためにとっても大切なことです。必ず受診されますようお願いいたします。

がん検診のお知らせ

■大腸がん検診

- ▽対象者 40歳以上の方
- ▽検診方法 便潜血反応検査
- ▽個人負担 500円

■胃がん検診

- ▽対象者 40歳以上の方
- ▽検診方法 胃部エックス線撮影
- ▽個人負担 1,000円

■肺がん検診

- ▽対象者 40歳以上の方
- ▽検診方法 胸部エックス線撮影
- ▽個人負担 500円

※喀痰細胞診が必要になる場合があります。個人負担1,000円

■前立腺がん検診

- ▽対象者 50歳以上の男性
- ▽検診方法 血液検査
- ▽個人負担 500円

■乳がん検診

- ▽対象者 40歳以上の女性
- ▽検診方法 視触診とマンモグラフィ検査
- ▽個人負担 40歳代1,500円、50歳以上1,000円

結核検診のお知らせ

- ▽対象者 65歳以上で医療機関等で胸部エックス線を撮影しない方（肺がん検診を受診する方は結核

■子宮頸がん検診

- ▽対象者 20歳以上の女性
- ▽検診方法 子宮頸部細胞診
- ▽個人負担 1,000円

■骨密度検診

- ▽対象者 令和3年度に60・65・70歳になる女性
- ▽検診方法 超音波検査法踵骨測定
- ▽個人負担 500円

※対象年齢は、令和4年3月31日の年齢です。

■個別がん検診について

乳がん検診、子宮がん検診は、指定病院で個別に受診していただけます。個別検診を希望する方は、保健室までお申込み下さい。※各検診はまだ申込みをしていない方も受診できます。また、対象者以外の方も実費にて受診できます。希望者はお問い合わせ下さい。

▽申込・問い合わせ先
保健室 ☎96-11975

検診を受ける必要はありません

▽個人負担 なし

※結核検診は申込み不要です。※対象となる方には、検診の案内を郵送します。

■結核検診日程表

	受付時間	場所
4月13日(火)	9:00～ 9:40	大前活性化センター
	10:00～10:10	細原集落センター
	10:40～10:50	中原住民センター
	11:25～11:50	田代コミュニティセンター
	13:30～14:20	千俣生活改善センター
	14:50～15:00	砂井公民館
	15:30～16:10	大笹公民館
4月14日(水)	9:00～ 9:10	門貝コミュニティセンター
	9:40～ 9:55	西窪生活改善センター
	10:30～11:30	婦恋会館
	13:30～13:40	浅間住民センター
	14:15～15:00	鎌原多目的センター
	15:30～16:00	芦生田区民ふれあいセンター
4月15日(木)	9:00～ 9:10	仙之入集落センター
	9:30～ 9:40	石津住民センター
	10:10～10:20	今井集落センター
	10:40～10:50	半出来コミュニティセンター
	11:20～11:30	袋倉生活改善センター

■大腸・胃・肺・前立腺がん検診 受付時間 8:30～10:30

月日(曜日)	場所
4月2日(金)	田代コミュニティセンター
4月3日(土)	農村環境改善センター
4月5日(月)	婦恋会館
4月6日(火)	大笹公民館
4月7日(水)	千俣生活改善センター
4月8日(木)	鎌原多目的センター

■乳・子宮がん、骨密度検診 受付時間 13:00～14:00

月日(曜日)	場所
4月2日(金)	農村環境改善センター
4月3日(土)	
4月6日(火)	
4月7日(水)	
4月8日(木)	

※4月5日(月)は実施していません

▽問い合わせ先

保健室
住民福祉課国保係

☎ ☎
96 96
1 1
0 9
5 7
1 5
5 5

春の特定健診(集団)のお知らせ

対象となる方には、健診の案内と受診券を4月上旬に郵送します。

▽対象者

- ・40歳から74歳までの国保加入者
- ・75歳以上の後期高齢者医療保険加入者
- ・20歳から39歳までの全村民(要予約)

※ただし、次の方は**対象外**になります。

- ・個別で医療機関にて特定健診を受診する方
- ・令和3年度中に人間ドックを受ける方
- ・令和3年度のJA婦恋村の実施する健診を受診する方

▽健診内容

- ◎身体計測 ◎問診・血圧測定
- ◎尿検査 ◎血液検査 ◎診察
- ◎心電図
- 眼底検査(該当者のみ)
- ▽持参するもの
保険証・受診券・質問票

なお、特定健診と併せ同じ会場で次の検診・検査も実施します。

■肝炎ウィルス検診

令和3年度40歳になる方

■風しん抗体検査

昭和37年4月2日
昭和54年4月1日生まれの男性

「けんしんポイント」が自動付与に変わります!

これまで各種がん検診・特定健診を受診した際に「けんしんポイントカード」を発行しておりましたが、令和3年度よりカードを廃止し、村の実施するがん検診および特定健診・後期高齢者健診、JA婦恋村の実施する健診を受診した方には、ポイントを自動的に付与することとします。

なお、社会保険加入の方で特定健診を受診した方は、結果を保健室へ提出していただくことでポイントを付与します。

今年度のカードがお手元にある方は裏面を記入して、令和3年3月末までに、役場保健室(農村環境改善センター内)または住民福祉課窓口へ提出してください。

※すでに提出していただいた方には、クーポンを発送しました。

受診にあたってのお願い

マスクの着用と手指消毒など感染予防対策にご協力をお願いします。

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては延期・中止となる場合があります。

高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種の 自費接種分補助について

村では、対象となる方に高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種費用の助成を行っています。令和元年10月1日以降に自費で接種した方に対し、費用補助を行います。

◇対象

接種時および申請時に婦恋村に住所があり、これまでにこの補助金を受けたことのない方

◇自己負担額

3,000円(生活保護受給者は免除)

◇申請方法 補助金交付申請書に必要事項を記入のうえ、領収書・予防接種済証(予診票の写し)を添え、役場保健室へ申請して下さい。念のため、認印、振込先を確認できる通帳等の持参をお願いします。

◇問い合わせ先 役場保健室 ☎96-1975

■特定健診(集団) 日程表

月日 (曜日)	受付時間	対象地区	会場		
4月20日 (火)	9:00～11:30	田代	農村環境 改善センター		
	13:00～16:00	大前			
4月21日 (水)	9:00～12:00	大笹			
	13:30～16:00				
	16:00～18:00	※実施期間内の日中 で都合のつかない方			
4月22日 (木)	9:00～12:00	干俣			
	13:30～16:00	干俣、西窪、門貝			
4月23日 (金)	9:00～12:00	鎌原	婦恋村 商工会		
	13:30～16:00				
4月24日 (土)	9:00～12:00	鎌原			
	13:30～16:00	三原			
4月25日 (日)	9:00～12:00	袋倉、今井			
	13:30～15:00	芦生田			

※密を避けるため、個人の受付時間を指定させていただきます。詳細は受診券に同封する案内をご覧ください。

※できるだけ指定の受付時間に受診してください。

引越しの際は、窓口での「正確な住所の届出」が必要です！

住民票の住所の異動届（転出届・転入届・転居届など）は、国民健康保険、国民年金の資格の確認や、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。忘れずに住所地の市区町村窓口で正確な住所の届出をしてください。

■転出届

引越しをする前に住所地の市区町村窓口で住民異動届を提出し「転出証明書」を受け取る手続きをする。

▽持ち物

- ・転出先の住所
- ・本人確認書類（運転免許証等）
- ・国民健康保険被保険者証
- ・福祉医療費受給資格者証
- ・後期高齢者医療被保険者証
- ・介護保険被保険者証

※マイナンバーカードをお持ちの方が転出される場合、カードを利用した「特例転出」ができます。この場合、紙での転出証明書は交付されませんので、**必ずマイナンバーカードを持参して**転入先の市区町村窓口で転入の手続きをしてください。

※マイナンバーカードの申請を行った後、受け取る前に転出届をされた場合、申請したマイナンバーカードは受け取れなくなります。マイナンバーカードが必要な場合

は転入先の市区町村窓口で再度申請を行ってください。

■転入届

新しい住所地向け住み始めてから14日以内に転入先の市区町村窓口で手続きをする。

▽持ち物

- ・転出証明書（特例転出以外の方）
- ・本人確認書類（運転免許証等）
- ・児童手当などの手続き書類
- ・マイナンバーカード（継続利用手続きが必要となります）
- ・住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）

■転居届

同一の市区町村内で転居される場合は、転居した日から14日以内に市区町村窓口で手続きをする。

▽持ち物

- ・本人確認書類（運転免許証等）
- ・国民健康保険被保険者証
- ・福祉医療費受給資格者証
- ・後期高齢者医療被保険者証
- ・介護保険被保険者証
- ・児童手当などの手続き書類
- ・マイナンバーカード（継続利用手続きが必要となります）
- ・住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）

▽問い合わせ先

住民福祉課 ☎96-0515

【群馬県自動車税事務所からのお知らせ】 自動車の登録手続きはお済みですか？

自動車税（種別割）は、毎年4月1日現在で運輸支局に登録されている自動車の所有者（割賦販売の場合は使用者）の方に納付いただく税金です。

■次のような場合には、令和3年3月31日（水）までに、運輸支局で必ず手続きを行ってください。

【変更登録】住所、氏名に変更があった場合

【移転登録】自動車を下取りに出したり、他の人に譲渡した場合

【抹消登録】自動車を使用しなくなった、または使用不能である場合

※登録手続きを委託した場合は、手続きが済んでいるか再度ご確認ください。

■登録手続きを済ませないと以下のようなことが起こります。

〈例〉○引っ越しをしたが、新住所に納税通知書が届かない。

○人に譲ったり、故障しているなど、既に使用していない車の税金を納めることになる。

○下取りに出したはずの車の税金を納めることになる。

車検証の住所や氏名の登録変更が3月中に完了しない場合は「ぐんま電子申請受付システム」で納税通知書の送付先を一時的に変更することができます。

詳しくは、ホームページから→

群馬県 自動車税 電子申請

検索



◇問い合わせ先

自動車税（種別割）について 群馬県自動車税事務所 ☎027-263-4343

群馬県吾妻行政県税事務所 ☎0279-75-3300

自動車の登録について 関東運輸局群馬運輸支局 ☎050-5540-2021

※軽自動車、バイクには軽自動車税が課税されます。

軽自動車税については、役場税務課（☎96-0513）にお問い合わせください。



マイナンバーカードの保険証利用について

マイナンバーカードの保険証利用が始まりました。
医療機関や薬局では、順次必要な機器が導入され、受付窓口等でマイナンバーカードをカードリーダーにかざすことにより、医療保険資格を確認できるようになります。ただし、カードリーダーが導入されていない医療機関・薬局では、これまでどおり保険証が必要となります。

◇利用には事前に登録が必要です

マイナンバーカードを保険証として利用するためには、あらかじめマイナポータルへの登録を済ませておく必要があります。

◇問い合わせ先

住民福祉課国保係 ☎96-0515

利用申込はカンタン！

今すぐ申込可能

☒ まずは必要なものをチェック！

① 申込者本人のマイナンバーカード
+ あらかじめ市区町村窓口で設定した暗証番号（数字4桁）

② マイナンバーカード読取対応のスマホ（又はPC+ICカードリーダー）

③ 「マイナポータルAP」のインストール

iPhone

Android

STEP1 ● ブラウザで「マイナポータル」と検索し、マイナポータルへアクセスする。
※「マイナポータルAP」は閉じてください。

STEP2 ● 「健康保険証利用の申込」の「利用を申し込む」をクリックする。

STEP3 ● 利用規約等を確認して、同意する。
※併せて、マイナポータルの利用者登録が行えます。

STEP4 ● マイナンバーカードを読み取る。
数字4桁の暗証番号を入力し、マイナンバーカードをスマホにぴったりと当てて、読み取り開始ボタンを押します。

スマホからのアクセスはこちら！

申込完了!!

マイナンバーPRキャラクター
マイナちゃん

ここをクリック！

特別障害者手当・障害児福祉手当のご案内

■特別障害者手当

重度の障害のため、日常生活において常に特別の介護を必要とする20歳以上の人に支給されます。ただし、社会福祉施設に入所している人や病院に3ヶ月以上入院している人は除かれます。

▽**手当額（令和2年度）**
月額 27,350円

■障害児福祉手当

著しく重度の障害のため、日常生活において常に介護を必要とする20歳未満の人に支給されます。

ただし、障害を支給の理由とする年金などの給付を受けている人や、社会福祉施設に入所している人は除かれます。特別児童扶養手当と併給できます。

▽**手当額（令和2年度）**
月額 14,880円
※どちらの手当も本人および扶養義務者の所得による支給制限があります。

▽問い合わせ先

住民福祉課 ☎96-0515

令和3年度固定資産税台帳の縦覧・閲覧について

4月1日から5月31日まで「土地価格等縦覧帳簿」および「家屋価格等縦覧帳簿」で、自己の所有する土地・家屋の価格と他の土地・家屋の価格との比較ができます。

▽縦覧期間

4月1日（木）～5月31日（月）
午前8時30分～午後5時15分
（土・日曜日および祝日を除く）

▽縦覧場所

婦恋村役場税務課

▽手数料

無料

▽縦覧を求めることができる者

・固定資産税の納税者

▽閲覧を求めることができる者

・固定資産税の納税義務者
・土地、家屋について賃借権などの権利を有する者

・固定資産の処分をする権利を有する者
※固定資産課税台帳（名寄帳）の閲覧は、縦覧期間中は無料で閲覧できます。ただし写しが必要な場合は、1枚30円コピー代がかかります。

▽**縦覧・閲覧時に必要なもの**
・本人を確認できるもの（運転免許証等）
・納税者の代理人であることがわかる書類（賃貸借契約書等権利関係を示す書面）

▽**問い合わせ先**
税務課固定資産税係

☎96-0513

5 広報 つまごい 2021年3月 第840号

浅間山北麓ジオパーク再認定となりました

2月5日に開かれた日本ジオパーク委員会で「浅間山北麓ジオパーク」の日本ジオパーク再認定が決定しました。

ジオパークは4年に一度再認定審査を受ける必要があります。これは、認定後もジオパークの理念に基づき、活動の質の維持、向上を図り、持続可能な地域社会の実現が進められているかを確認するものです。ジオパークとしての活動が基準を満たしている場合は、さらに4年間、日本ジオパークとして活動することができます。不足している場合には「条件付き再認定」または「認定取消し」という結果を受けることもあります。

当ジオパークでは昨年の10月26日～28日に日本ジオパーク委員会より2人の調査員による現地調査が行われました。

調査では、浅間山ジオパーク推進協議会のメンバーを中心に、地域でジオパーク活動を展開している方々の活動報告や、サイトの魅力と価値について説明しました。

今回の審査結果では国の特別天然記念物「浅間山熔岩樹型」の保全活動や学術調査、台風19号(令和

元年東日本台風)の災害復旧活動、ガイド養成など、さまざまな関係者が密接に連携しながら、ジオパークの質を高める活動に積極的に取り組んできたことが評価されました。

今後は、その残された課題を踏まえつつ、大地の歴史や学術調査を進め、地元の子供たちにその価値を伝えること、北麓側からの登山道の整備、南麓地域との共同事業の推進などを行い、浅間山全体にわたる利活用と浅間山地域全体の持続可能な発展を追求し、地域と未来へ責任を果たしてまいります。

◇問い合わせ先

浅間山ジオパーク推進協議会

☎82-5566



連載「地域おこし協力隊」

上原 健

春を待つこの季節、木々に葉もなく、鳥の姿が見やすい季節です。鳴き声もよく聞こえます。

私は12月に嬭恋村に移住してきただけですが、これまでヒヨドリ、シジュウカラ、コガラ、コゲラ、カケスなど50種類ほどの野鳥をみかけました。

生き物観察自体とても楽しいですが、生き物好き同士、見聞きた生き物の話で盛り上がるのも楽しいですね。ということで、地域交流センターで「のいきものカフェ」を開くことにしました。

普段は平日の昼間、お茶を用意してお待ちしますのでカップだけお持ちください。

ふらっと寄っていただいても構わないのですが、留守にしていることもありますので、お越しになる前に電話かメールをください。草花、虫、鳥、動物、きのこ、苔などなど、知識がなくてもOK！興味さえあればウエルカム！皆さんと生き物話で盛り上がるのを楽しみにしています。

☎82-5191
uehara.tsumatai@gmail.com

連載【最終回】地域包括ケアシステム

4月号からシリーズで連載してきましたが、今回で最終回とさせていただきます。

地域包括ケアシステムは、高齢になっても、障害があっても、住み慣れた地域で、自分らしく人生の最後まで安心して暮らし続けることができるためのしくみづくり、むらづくりです。前回までに、村の高齢化の実情について掲載し、在宅医療・介護連携の推進や今後増加していくであろう認知症高齢者対策についてご紹介しました。

皆さんには、まず健康を維持するための生活を送って頂き、認知症・寝たきりを予防し健康寿命を延ばすこと。とりわけ高齢期には

フレイルを予防することが大切だということ(自助)。家族や友人、近所の人、ボランティアなど地域住民が互いに支え合い助け合うしくみづくりをすすめること(互助)。そして、地域づくりに関心を持っていただき、自分ができることを実行していくことで、嬭恋村の高齢化社会を乗り切り、住みやすい村づくりにつながります。

村では、今後も村の課題の抽出を行い、皆さんと一緒に解決策に取り組む、地域づくりを推進していきます。皆さんのご協力をよろしくお願いします。

▽問い合わせ先 嬭恋村地域包括支援センター ☎96-11336

決定!! メディア依存脱出キャッチフレーズ

婦恋村教育研究会では、こども園、幼稚園、小・中学校の子どもを対象に「生活習慣チェックリスト」を実施し、生活習慣の改善に取り組んでいます。

また啓発活動の一環として「メディア依存脱出キャッチフレーズ」を募集しました。264点の応募作品の中から村の代表作品が決定しましたので紹介します。地域ぐるみで生活習慣の改善に取り組み、心も体も健康な生活を送りましょう!!

村代表
作品

「メディアオフ 心のスイッチ きりかえよう」



こども園、幼・小・中学校の代表作品は次のとおりです。

おいしいごはん

テレビをみてたら もったいない

守ろうよ!

約束したでしょ? テレビの時間!



画面じゃない

顔見て、目を見て 話をしよう

朝一番

ブルーライトより 日光を



婦恋村愛育会は、令和3年3月31日をもって閉会することになりました。昭和49年に発会し、近年は「みんなの健康づくり応援隊」をキャッチフレーズに活動をしてきましたが、新型コロナウイルス感染症による生活様式の変化等をきっかけに活動のあり方を検討した結果、令和3年2月25日開催の総会にて閉会が決定しました。

婦恋村愛育会からのお知らせ

長きにわたり婦恋村愛育会を継続することができたのは、皆さまの活動の賜物です。ご協力ありがとうございました。

▽問い合わせ先
婦恋村愛育会事務局
(役場保健室) ☎ 96-1975

令和3年春の青少年健全育成運動

3月15日(月)～4月30日(金)

◎推進目標

「おぜのかみさま県民運動」を推進し、地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネット利用を考えよう

多くの青少年が初めてスマートフォン等を手にする卒業・進学・新入学の時期を迎えます。子どもたちが、気持ちを新たに進級・進学できるよう家庭や地域で見守りましょう。

※「おぜのかみさま」とは、子どもをネット犯罪から守る7つの約束を標語にしたものです。

【実施団体・機関】

群馬県・群馬県教育委員会・群馬県警察本部・婦恋村教育委員会・群馬県青少年育成推進会議・婦恋村青少年育成推進員連絡協議会

標語	標語の内容
お	おくらない(写真)
ぜ	ぜったいに会わない(ネットで知り合った人と)
の	のせない(個人情報)
か	かきこまない(悪口など)
み	みない(有害サイト)
さ	さがさない(出会い)
ま	まもる(ルール)

郷恋村福祉バスをご利用ください

令和3年度 上半期運行表

		4月		5月		6月		7月		8月		9月
1日	木	大笹・砂井	土	浅間高原	火	大前・門貝・西窪	木	干俣・北山	日	浅間高原	水	西吾妻福祉病院
2日	金	干俣・北山	日	運休日(日曜日)	水	西吾妻福祉病院	金	大前・門貝・西窪	月	田代	木	鎌原
3日	土	浅間高原	月	運休日(憲法記念日)	木	三原・芦生田・袋倉・今井	土	浅間高原	火	大笹・砂井	金	田代
4日	日	運休日(日曜日)	火	運休日(みどりの日)	金	鎌原	日	運休日(日曜日)	水	西吾妻福祉病院	土	浅間高原
5日	月	大前・門貝・西窪	水	運休日(こどもの日)	土	浅間高原	月	三原・芦生田・袋倉・今井	木	干俣・北山	日	運休日(日曜日)
6日	火	三原・芦生田・袋倉・今井	木	田代	日	運休日(日曜日)	火	鎌原	金	大前・門貝・西窪	月	大笹・砂井
7日	水	西吾妻福祉病院	金	大笹・砂井	月	田代	水	西吾妻福祉病院	土	浅間高原	火	干俣・北山
8日	木	鎌原	土	浅間高原	火	大笹・砂井	木	田代	日	運休日(山の日)	水	西吾妻福祉病院
9日	金	田代	日	運休日(日曜日)	水	西吾妻福祉病院	金	大笹・砂井	月	運休日(振替休日)	木	大前・門貝・西窪
10日	土	浅間高原	月	干俣・北山	木	干俣・北山	土	浅間高原	火	三原・芦生田・袋倉・今井	金	三原・芦生田・袋倉・今井
11日	日	運休日(日曜日)	火	大前・門貝・西窪	金	大前・門貝・西窪	日	運休日(日曜日)	水	西吾妻福祉病院	土	浅間高原
12日	月	大笹・砂井	水	西吾妻福祉病院	土	浅間高原	月	干俣・北山	木	鎌原	日	運休日(日曜日)
13日	火	干俣・北山	木	三原・芦生田・袋倉・今井	日	運休日(日曜日)	火	大前・門貝・西窪	金	田代	月	鎌原
14日	水	西吾妻福祉病院	金	鎌原	月	三原・芦生田・袋倉・今井	水	西吾妻福祉病院	土	浅間高原	火	田代
15日	木	大前・門貝・西窪	土	浅間高原	火	鎌原	木	三原・芦生田・袋倉・今井	日	浅間高原	水	西吾妻福祉病院
16日	金	三原・芦生田・袋倉・今井	日	運休日(日曜日)	水	西吾妻福祉病院	金	鎌原	月	大笹・砂井	木	大笹・砂井
17日	土	浅間高原	月	田代	木	田代	土	浅間高原	火	干俣・北山	金	干俣・北山
18日	日	運休日(日曜日)	火	大笹・砂井	金	大笹・砂井	日	浅間高原	水	西吾妻福祉病院	土	浅間高原
19日	月	鎌原	水	西吾妻福祉病院	土	浅間高原	月	田代	木	大前・門貝・西窪	日	運休日(日曜日)
20日	火	田代	木	干俣・北山	日	運休日(日曜日)	火	大笹・砂井	金	三原・芦生田・袋倉・今井	月	運休日(敬老の日)
21日	水	西吾妻福祉病院	金	大前・門貝・西窪	月	干俣・北山	水	西吾妻福祉病院	土	浅間高原	火	大前・門貝・西窪
22日	木	大笹・砂井	土	浅間高原	火	大前・門貝・西窪	木	運休日(海の日)	日	浅間高原	水	西吾妻福祉病院
23日	金	干俣・北山	日	運休日(日曜日)	水	西吾妻福祉病院	金	運休日(スポーツの日)	月	鎌原	木	運休日(秋分の日)
24日	土	浅間高原	月	三原・芦生田・袋倉・今井	木	三原・芦生田・袋倉・今井	土	浅間高原	火	田代	金	三原・芦生田・袋倉・今井
25日	日	運休日(日曜日)	火	鎌原	金	鎌原	日	浅間高原	水	西吾妻福祉病院	土	浅間高原
26日	月	大前・門貝・西窪	水	西吾妻福祉病院	土	浅間高原	月	干俣・北山	木	大笹・砂井	日	運休日(日曜日)
27日	火	三原・芦生田・袋倉・今井	木	田代	日	運休日(日曜日)	火	大前・門貝・西窪	金	干俣・北山	月	鎌原
28日	水	西吾妻福祉病院	金	大笹・砂井	月	田代	水	西吾妻福祉病院	土	浅間高原	火	田代
29日	木	運休日(昭和の日)	土	浅間高原	火	大笹・砂井	木	三原・芦生田・袋倉・今井	日	浅間高原	水	西吾妻福祉病院
30日	金	鎌原	日	運休日(日曜日)	水	西吾妻福祉病院	金	鎌原	月	大前・門貝・西窪	木	大笹・砂井
31日			月	干俣・北山			土	浅間高原	火	三原・芦生田・袋倉・今井		

○ご利用できる方 65歳以上の方、または障害者手帳を所有されている方。

○料 金 無料

○運行日 月・火・木・金曜日の平日は、村内の各コースを日替わりで順番に運行します。

・水曜日は、西吾妻福祉病院行きです。

・4月～11月の土曜日は、浅間高原を運行します(7月17日～8月31日の間は、日曜日も運行)。

○運休日 日曜日、祝日、年末年始(12月28日～1月5日)。

○運行経路および時刻 福祉バス運行表をご覧ください。

◇問い合わせ先 住民福祉課 ☎96-0515

令和3年度 姫恋村福祉バス運行時刻表

※令和元年台風19号の影響による村内道路の交通規制により、正規ルートの運行が困難な箇所については、迂回運行。
・赤字は迂回運行のためバス到着時刻を変更しています。 ・ は交通規制により当面は経由しません。

(敬称略)

田代				大笹・砂井				千俣・北山				大前・門貝・西窪			
行き 帰① 帰②				行き 帰① 帰②				行き 帰① 帰②				行き 帰① 帰②			
鹿沢温泉				大平集落センター	9:15	13:25		北山住民センター	9:20	13:25		細原集落センター	9:28	13:16	
新鹿沢温泉	9:16	13:31		大平集荷所	9:17			小横川	9:24			細原T字路	9:29		
けんちゃん食堂	9:17			中原四つ角	9:22			上の貝バス停	9:31			親店	9:39		
舟窪バス停	9:18			中原ゴミステーション	9:24			丸一百貨店	9:32			JA本所	9:40		
古永井バス停	9:22			山梨開拓公民館口	9:25			ゲートボール場	9:33			内堀板金	9:41		
鹿沢温泉口	9:25			JA長井支所				千俣郵便局	9:34			中央食堂	9:42		
上田代バス停	9:26			御関所橋バス停	9:37			仁田沢集落センター下T字路	9:40			姫恋村役場	9:43		
田代神社	9:27			宮崎理容室	9:38			本村橋	9:44			桜井クリニック	9:45		
松本製菓店	9:28			大笹公民館	9:39			カネミヤ商店	9:45			門貝公民館	9:51		
田代湖口	9:29			登城・橋本屋倉庫	9:40			千川呉服店	9:46			西窪村営住宅	9:56		
JA長井支所				栃原酒店	9:42			千川旅館	9:47			桜井クリニック		12:47	
御関所橋バス停	9:49			大笹郵便局	9:43			千俣口	9:53			JR万座・鹿沢口駅	10:00	12:45	
栃原酒店	9:50			ことぶき電器	9:44			内堀板金	9:54			診療所	10:02	12:40	
大笹郵便局	9:51			砂井公民館	9:49			姫恋村役場	9:56			姫恋村役場	10:09		
千俣口	9:53			千俣口	9:53			桜井クリニック	9:58	12:47		中央食堂	10:10		
内堀板金	9:54			内堀板金	9:54			JR万座・鹿沢口駅	10:00	12:45		内堀板金	10:11		
姫恋村役場	9:56			姫恋村役場	9:56			診療所	10:02	12:40		JA本所	10:12		
桜井クリニック	9:58	12:47		桜井クリニック	9:58	12:47		千川旅館	10:19		14:11	親店	10:13		
JR万座・鹿沢口駅	10:00	12:45		JR万座・鹿沢口駅	10:00	12:45		丸一百貨店	10:21		14:09	千俣口	10:14		14:16
診療所	10:02	12:40		診療所	10:02	12:40		上の貝バス停	10:22		14:08	JA千俣スタンド	10:22		14:08
JA千俣スタンド	10:22		14:08	JA千俣スタンド	10:22		14:08	湖畔の湯	10:30		14:00	湖畔の湯	10:30		14:00
湖畔の湯	10:30		14:00	湖畔の湯	10:30		14:00								

三原・芦生田・袋倉・今井				鎌原				西吾妻福祉病院				浅間高原			
行き 帰① 帰②				行き 帰① 帰②				行き 帰				行き 帰			
石津住民センター	9:26	13:17		すずらん坂	9:25			鹿沢温泉				JR万座・鹿沢口駅	8:30	13:35	
JA仙之入支所	9:29			ホテル1130	9:27			新鹿沢温泉	7:38			芦生田ふれあいセンター	8:31	13:31	
五区十字路	9:31			紀州鉄道入口	9:27			舟窪バス停	7:41			向ヶ丘	8:36	13:26	
今井観音堂入口	9:37			浅間開拓入口	9:28			鹿沢温泉口	7:42			サンランド	8:39	13:23	
市村製材	9:38			浅間住民センター	9:31			吾妻田代	7:44			鎌原湖	8:43	13:19	
半出来コミュニティセンター	9:42			立野	9:37			田代湖口	7:46			古滝前	8:47	13:15	
上袋倉集荷所	9:47			サンランド入口	9:39			鹿沢発電所				紀州鉄道入口	8:47	13:15	
袋倉住民センター	9:48			西窪開拓十字路	9:47			JA長井支所				ホテル1130	8:48	13:14	
袋倉消防詰所	9:49			木工センター	9:48			御関所橋バス停	8:06			すずらん坂	8:50	13:12	
下袋倉ゴミステーション	9:50			下松原入口	9:49			新田口	8:07			プリンスランド入口(県道側)	8:51	13:11	
丸栄建設	9:53			鎌原モータース	9:52			大笹郵便局	8:08			姫恋の里	8:52	13:10	
出会橋	9:54			山崎建設	9:53			千俣口	8:10			浅間ハイランド入口	8:55	13:07	
安齋酒店	9:55			ヤマザキショップ	9:54			内堀板金	8:12			寿の郷	8:58	13:04	
診療所	9:59	12:47		鎌原入口	9:55			姫恋村役場	8:14			栃原酒店	9:03	13:00	
岩井堂ドライアイ	10:02			JR万座・鹿沢口駅	10:00			土屋商店入口	8:15	12:59		JA本所	9:06	12:57	
東三原バス停	10:03			診療所	10:02	12:47		桜井クリニック	8:16	12:58		姫恋村役場	9:08	12:56	
明治屋旅館	10:04			つまこいマート	10:07	12:42		JR万座・鹿沢口駅	8:20	12:55		コメリ	9:09	12:55	
JR万座・鹿沢口駅	10:06	12:45		桜井クリニック	10:09	12:40		診療所	8:22			桜井クリニック	9:10	12:54	
桜井クリニック	10:09	12:40		コメリ	10:10	12:39		安齋酒店	8:26			つまこいマート	9:12	12:53	
姫恋村役場	10:11			姫恋村役場	10:11			出会橋	8:27			JR万座・鹿沢口駅	9:15	12:52	
内堀板金	10:13			内堀板金	10:13			新大滝橋	8:28			診療所	9:20	12:47	
千俣口	10:14		14:16	千俣口	10:14		14:16	今井消防詰所	8:30						
JA千俣スタンド	10:22		14:08	JA千俣スタンド	10:22		14:08	半出来コミュニティセンター	8:33						
湖畔の湯	10:30		14:00	湖畔の湯	10:30		14:00	下袋倉(新大橋)	8:34						
								上袋倉橋	8:35						
								西吾妻福祉病院	8:45	12:30					
								櫻井医院	8:50	12:25					

※斜線の箇所は経由しません。 ※帰①は、村内病院から出発する帰りの便です。 ※帰②は、湖畔の湯から出発する帰りの便です。
※お住まいの地区に関係なく、どの日のバスもご利用いただけます。

「黒岩 敏幸さん」東京2020オリンピック聖火リレー聖火ランナーに決定 ～3月30日・31日にかけて、群馬県内を聖火が駆け抜けます!!～

東京2020オリンピックは、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、1年延期となり、2021年の7月に開催されることとなりました。

延期後の「東京2020オリンピック聖火リレー」は、2021年3月25日(木)に福島県からスタートして群馬県は3番目の都道府県として、3月30日(火)と31日(水)の2日間で実施されます。

嬭恋村からは、黒岩敏幸さんが「3月31日」に聖火ランナーとして草津町を走行します。

黒岩敏幸さんからは「東京2020オリンピック聖火リレーが実施される運びとなり、大変嬉しく思っております。コロナ禍で、まだ落ち着きませんが安心・安全を第一にし、村民、皆さまの期待に応えられるよう、大役を務めさせて頂きます。」とコメントをいただきました。黒岩敏幸さんは、アルベールビルオリンピックスピードスケート男子500mにおいて銀メダルを獲得し、リレハンメル、長野と3大会オリンピックに出場されました。現在は嬭恋村スポーツ協会理事長として村内のスポーツ振興にご尽力いただいております。



黒岩敏幸さん



出典：群馬県実行委員会公式サイト

1日目 3月30日(火)	2日目 3月31日(水)
① 館林市	① 渋川市
② 大泉町	② 草津町
③ 太田市	③ 沼田市
④ 上野村	④ 川場村
⑤ 桐生市	⑤ 長野原町
⑥ 伊勢崎市	⑥ 藤岡市
⑦ 前橋市	⑦ 富岡市
	⑧ 高崎市

東部公民館図書室情報

◆新着情報

【一般書】

犬がいた季節
お探し物は図書室まで
52ヘルツのクジラたち
逆ソクラテス
ばあさんは15歳
他17冊

伊吹有喜
青山美智子
町田そのこ
伊坂幸太郎
阿川佐和子

【児童書】

じいちゃんバナナばあちゃんバナナ
うみがみえます
会いたくて 会いたくて
パンどろぼう
モノのなまえ事典
他13冊

のしさやか
みやもとただお
室井滋、長谷川義史
柴田ケイコ
杉村喜光

※新刊本でここに紹介しきれていない本もありますのでお気軽にお問い合わせください。

◆返却忘れていませんか

返却期間を過ぎた本をお持ちの方はすみやかに返却しましょう!貸し出しは1人5冊までで、貸し出し期間は2週間です。

◇問い合わせ先 東部公民館図書室(嬭恋会館) ☎80-2330

「嬭恋郷土資料館ボランティアガイド養成講座」参加者募集のご案内

嬭恋郷土資料館で活動・活躍するボランティアガイドの養成講座を開催します。

◇開催日 4月10日(土)

◇時間 約3時間
(開始時間は後日連絡いたします)

◇場所 嬭恋郷土資料館館内および屋外

◇内容

「嬭恋郷土資料館・鎌原観音堂をガイドしてみよう」

◇講師 嬭恋郷土資料館友の会
ボランティアガイド会会員

◇募集人員 10名

◇申込期限 4月8日(木)

◇参加資格

ガイド会に入会して活動いただける方

◇受講料 無料

◇申込・問い合わせ先

嬭恋郷土資料館 ☎97-3405

JR吾妻線 大前駅～長野原草津口駅間 台風災害による復旧から1年



JR吾妻線の全線復旧から1年を迎えた2月21日、村長や村内在住の東日本鉄道OB会や地元大前区の方々が大前駅を訪れ、車掌と運転手へ花束と記念品を贈呈し、復旧への感謝の気持ちを伝えました。

令和元年10月の台風19号は村内に甚大な被害をもたらし、JR吾妻線の万座・鹿沢口駅から袋倉間は線路内への大量の土砂の流入や倒木により運行が出来なくなり、大前駅～長野原草津口駅間はバスによる代行運送を余儀なくされました。

その後、JR東日本の懸命な復旧工事により、災害から約4か月後の2月21日に復旧となりました。

全国で孺恋勢が大躍進！！全国高等学校総合体育大会

■第70回全国高等学校スケート選手権大会

◇期日 1月21日～24日

◇場所 長野市オリンピック記念アリーナ

◇結果（敬称略）

男子500m

4位 土屋慶介

5位 廣瀬勇太

男子1000m

8位 市場翔太

男子2000mリレー

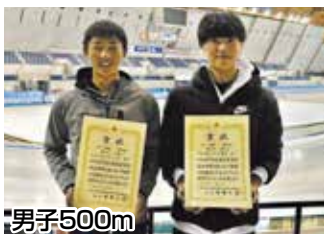
2位 孺恋高校

（土屋慶介・廣瀬勇太・

横沢太希・大野遥輝）

男子学校対抗

4位（孺恋高校）



男子500m



男子1000m



男子2000mリレー

■第70回全国高等学校スキー大会

◇期日 2月6日～10日

◇場所 長野県飯山市

戸狩温泉スキー場

◇結果（敬称略）

男子大回転

3位 黒岩 樹生

（北海道 東海大

付属札幌高校）

7位 橋詰 岳

（孺恋高校）

女子回転

10位 干川 美空

（栃木県 足利大附属高校）



寮の管理人から記念品を受け取る卒業生

「孺恋浅間寮」初めての卒業生

孺恋高等学校のスケート部で孺恋村外出身者が生活する孺恋浅間寮の退寮式を3月1日に開催しました。

卒業したのは、渋川市出身の伊藤隼人さんと埼玉県上尾市出身の狩野亜聞さん。二人は開寮以降初めての卒業生で、大学に進学してもスピードスケートを続けるとのことです。村長は「これからも自分を磨いて一生懸命スピードスケートに取り組んでほしい」と激励しました。

『「妻旅」冬編 私をスキーに連れてってをもう一度』のモニターツアーを行いました

2月11日～12日、観光庁が実施する支援事業として「ここだけ、いまだけ、あなただけ」をキーワードに孺恋ならではの観光資源を巡る、1泊2日のモニターツアーを行いました。

この事業は『雪の軽井沢～孺恋スキー・万座温泉～草津温泉』という県境をまたいだ冬の誘客ルートの整備とコロナ禍の新しい生活様式に対応し、近い未来に再び訪れる外国人観光客の方々が安心して、冬の孺恋に訪れていただけるツアーコースの設定を目的としています。

参加者からは「関東の北海道」「現代の氷河期体験」などの評価をいただき、冬の大自然を感じられる場所として孺恋村は魅力的だということや、夏のキャベツ畑や星空も見てみたいという意見もあり、誘客への期待が膨らむ結果となりました。



万座温泉にて



印刷版広報に掲載しています

“にこにこ赤ちゃん”募集!!

登場希望の方は役場総務課広報係へ(2歳未満のお子さん)

☎96-0511 まで

食改推の 今月のおやつ



じゃがころあげ

(1個分)
・エネルギー：44kcal
・たんぱく質：0.3g
・脂質：2.2g
・塩分：0.2g

★材料(8個分)

じゃがいも・・・中1個(約150g) 牛乳・・・大さじ1/2
片栗粉・・・・・・大さじ3(27g) 塩・・・ひとつまみ
バター・・・・・・10g 揚げ油・・・・適量

★作り方

- ①じゃがいもは洗って、皮ごとラップに包み、電子レンジで5分くらい加熱する。
皮をむいてボウルに入れ、バターと塩を加え滑らかになるまで潰す。
- ②牛乳を加え混ぜ、さらに片栗粉を入れて、手でひとまとめにする。
- ③8等分にし、丸める。
- ④180℃に熱した油に③を入れ、表面がパリッとなるまで(3～4分)揚げる。

※揚げたてが一番おいしいよ!

食生活改善推進員さんによる手作りおやつを紹介します。
みなさんもぜひご家庭で親子で作ってみてください。

CONVERSATION WITH SPENCER AND DAVID



March Driving

In March, the snow and ice in the northern parts of America begin to melt and flowers start to bloom in the south. As it gets warmer, driving gets more and more popular. This month, schools in America will begin their spring break. For college students, driving to places far away like Florida and California is especially popular. The Nissan March is one of the most famous compact cars in Japan. It's often called its cute other name, sangatsu. Even though its name is often written in English as "MARCH", most Americans have never seen one. This is because a lot of Japanese-made cars are not sold in America. However, many Americans drive cars from Japanese companies. In fact, Toyota is the top-selling car company in America, but most Japanese cars driven in America are made in America. Due to the high tariff on importing Japanese-made cars, companies like Toyota and Nissan built factories in North America. At those factories, they build cars to match American's tastes. The March and other compact cars don't seem to fit those tastes.

3月のドライビング

3月はアメリカの北の地域では雪と氷が溶け始め、南の地域では色々な花がもう咲き始める期間です。暖かくなると、ドライブがますます人気になります。今月アメリカの学校はスプリングブレイクが始まります。大学生にとってフロリダ州やカリフォルニア州などの自宅から遠く離れた場所にドライブすることは特に人気があります。日産マーチは日本で最も有名なコンパクトカーの一つです。「さんがつ」という可愛い通称で良く呼ばれています。マーチは「MARCH」という英語で良く書かれていますが、ほとんどのアメリカ人はこの車を見たことがありません。なぜなら多くの日本車はアメリカでは売られていないからです。しかし、多くのアメリカ人は日本車の車を運転しています。実は、トヨタはアメリカのトップセラーですが、アメリカで走っているトヨタ車のほとんどがアメリカ国内で製造されています。日本製自動車の輸入関税が高いからトヨタや日産は北米に工場を建てました。その工場ではアメリカ人の嗜好に合う車を作ります。マーチなどのコンパクトカーはアメリカ人の嗜好には合わないそうです。

会計年度任用職員 (臨時職員)追加募集

村では、令和3年4月1日採用の会計年度任用職員を次のとおり追加募集します。

▽採用職種(人数は各1名)

・役場庁舎清掃

・婦恋中学校公仕

▽基本給料

・役場庁舎清掃

時給904円

(通勤手当支給、社会保険は希望により加入)

・婦恋中学校公仕

147,200円

(通勤手当、期末手当支給、社会保険加入)

▽申込方法

申込書は、村ホームページからダウンロードまたは役場総務課窓口で入手し、総務課へ提出してください。

▽申込期間

3月8日(月)～3月19日(金)

※土・日曜日は除く

▽試験日 3月24日(水)

試験時間等は後日お知らせします。

▽申込・問い合わせ先

総務課 ☎96-0511

※婦恋村ホームページで確認することもできます。

警察官募集のお知らせ

▽受付期間 3月15日(月)～4月2日(金)(試験案内・申

込書は長野原警察署および交番・駐在所で配布しています)

▽採用試験区分

・警察官A(男・女)

・警察官B(男・女)特別

▽第1次試験日

5月9日(日)

※後日、第2次・第3次試験があります。

▽その他

申込方法、試験区分、受験資格など詳細はお問合せください。

▽問い合わせ先

長野原警察署 ☎82-0110

令和3年度国税専門官採用試験のお知らせ

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く国税専門官を募集します。

▽受付期間

3月26日～3月29日

※詳細はHPをご覧ください。

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

▽問い合わせ先

インターネット申込みについて人事院人材局試験課

☎03-3358-1153

(内線2332)

それ以外の問合せ

関東信越国税局人事第二課試験係

☎048-600-3111

(内線2097)

午前8時30分～午後5時

(土日および祝日は除く)

第16回入札結果 令和3年1月28日執行

No	工事名	工事場所	工期	落札金額	請負業者	担当課
1	草刈専用車	婦恋村地内	令和3年3月26日	19,600,000	日の丸ディーゼル(株)	建設課

第17回入札結果 令和3年2月19日執行

No	工事名	工事場所	工期	落札金額	請負業者	担当課
1	令和2年度 農地耕作条件改善事業 干保1期地区 獣害防止柵設置工事(1工区)	大字干保地内	令和3年3月19日	25,150,000	(有)平成企業	建設課
2	令和2年度 農地耕作条件改善事業 干保1期地区 獣害防止柵設置工事(2工区)	大字干保地内	令和3年3月19日	25,200,000	(有)干川技建	建設課
3	令和2年度 農地耕作条件改善事業 干保1期地区 獣害防止柵設置工事(3工区)	大字干保地内	令和3年3月19日	21,200,000	(株)佐藤工業	建設課
4	令和2年度 小規模農村整備事業 大前岩井口地区 排水路整備工事	大字大前地内	令和3年3月19日	15,000,000	黒岩工業(株)	建設課
5	令和2年度 農地耕作条件改善事業 干保1期地区 獣害防止柵設置工事(4工区)	大字干保地内	令和3年3月19日	7,380,000	(株)黒岩工務所	建設課
6	令和2年度 農地耕作条件改善事業 干保1期地区 獣害防止柵設置工事(5工区)	大字干保地内	令和3年3月19日	7,390,000	(有)リバティー産業	建設課

第18回入札結果 令和3年3月1日執行

No	工事名	工事場所	工期	落札金額	請負業者	担当課
1	令和元年度 農地農業用施設災害復旧事業 中島地区(504)2工区 災害復旧工事	大字田代地内	令和3年3月19日	51,300,000	佐田建設(株)	建設課

ご寄附をいただきました

千俣の一之瀬節雄様より、ひな人形をご寄附いただきました。いただいたひな人形は、東部こども園に飾る予定です。

あたたかいご支援、誠にありがとうございました。

広報つまごい新コーナー 「うちの子紹介します」掲載希望者大募集中!!

4月号よりペットを紹介する新コーナーが始まります。是非とも自慢のペットを紹介させてください。

掲載を希望される方は、次の内容を郵送、電話、メール等でご連絡ください。

- ①ペットの写真(郵送またはメール) ②ペットの名前
③ペットの年齢 ④飼い主の氏名 ⑤飼い主の住所
⑥飼い主の連絡先 ⑦家族からの一言

◇送付先・問い合わせ先

〒377-1692

群馬県吾妻郡嬭恋村大字大前110 総務課広報担当

☎96-0511

メール kouhou-tsu@vill.tsumagoi.gunma.jp

※送付先等は広報つまごい表紙にも記載してあります。

住民公開講座 「認知症に寄り添い、住み慣れた地域で暮らす」

◇日時 3月28日(日) 午後2時～

◇セミナー内容

①事業報告『認知症疾患医療センター事業報告』
吾妻脳神経外科循環器科 事務局 竹之内優 氏

②講演『認知症と生きる』

講師 吾妻脳神経外科循環器科

センター長 久保田一雄 氏

◇視聴費用 無料(別途通信料は視聴者負担)

◇視聴方法 「zoom」によるWEB視聴方式

◇申込方法 下記のアドレスまたは、QRコードを読み取り空メールを送ってください。

後日詳しい案内をメールにて送ります。

メールアドレス

koukaikouza-aga-apply@kijokai.or.jp

◇問い合わせ先

群馬県認知症疾患医療センター

吾妻脳神経外科循環器科

☎0279-68-5211



TSUMAGOI SKY RUN主催 ミニイベント 「雪上運動会」開催のお知らせ

◇日時 4月4日(日) 午前8時45分～10時

受付 午前8時～

◇会場 パルコール嬭恋リゾートスキー場(グレンデ内)

◇種目 宝拾い・カルタとり・ミニレース

◇対象 小学生以上

◇参加料 500円

◇参加方法 村内の小中学生は学校より申込書を配布予定。終了式までは各学校へ申込用紙提出。その他の方は、(一社)嬭恋村観光協会までご連絡ください。

◇主催 TSUMAGOI SKY RUN実行委員会

※「TSUMAGOI SKY RUN」の概要やスカイランニングの大会については、公式サイトにて随時更新中です。「嬭恋スカイラン」で検索。

※4月3・4日にスカイランニングの大会が同会場において開催されます。レースの見学・選手の応援もできますので、ぜひ会場までお越しください。

◇申込・問い合わせ先

(一社)嬭恋村観光協会

☎97-3721



わくわく万探ツアー 「レッツ!パウダースノーシュー」

下界とは違うパウダースノーを、歩いて滑って転んで、楽しみましょう。いつもより2m高い目線で、樹齢数百年の森を歩きます。

◇日時 3月21日(日)午前10時～正午(荒天中止)

◇場所 万座・天然カラマツ母樹林

※20分前までに「万座しぜん情報館」で受付をすませて下さい。集合場所への移動をご案内します。

◇参加費 ¥1,400(保険料・税込)

◇スノーシューレンタル ¥500

◇定員 15名

◇持ち物 マスク、手袋、帽子、温かい飲み物、あればサングラス。スノーブーツなど温かく濡れにくい足回りで。

◇申込・問い合わせ

万座しぜん情報館 ☎97-4000

24時間健康テレホンサービス 4月

☎027-234-4970 を回すと約3分間健康講話が聞けます。

月 不妊症

火 歯科におけるステロイド

水 低温やけど

木 医療用放射線と放射線防護について

金 ドライマウス

土 売薬と処方薬のちがい

4月の健康相談「直接相談タイム」は7日(木)19:30～21:00です。歯科医師が直接相談に応じます。本サービスの閲覧と健康相談の受付をインターネットでも行っています。
http://www.raijin.com/kenko/

つまごい健康ダイヤル24

通話料・相談料無料・24時間・年中無休

☎0120-515-425

経験豊かなスタッフが、健康・医療・介護・育児などに
関する相談にきめ細かくアドバイスいたします。

健康 Hot コラム Vol.92

AUDIT (飲酒習慣スクリーニングテスト)

AUDITは現在の飲酒習慣が適切か、健康への被害や日常生活への影響が出るほど問題があるのかを調べることができるスクリーニングテストです。10項目の質問に答え、当てはまる点数(黄部分)を合計してください。

1	あなたはアルコール含有飲料をどのくらいの頻度で飲みますか	飲まない 1ヶ月に1度以下 1ヶ月に2~4度 1週に2~3度 1週に4度以上	0 1 2 3 4	6	過去1年間に深酒の体調を整えるために、断酒をせねばならなかったことが、どのくらいの頻度でありましたか	ない 1ヶ月に1度未満 1週に1度 毎日、ほとんど毎日	0 1 2 3 4
2	飲酒するときは通常どのくらいの量を飲みますか	1~2ドリンク 3~4ドリンク 5~6ドリンク 7~9ドリンク 10ドリンク以上	0 1 2 3 4	7	過去1年間に飲酒後罪悪感や自責の念にかられたことが、どのくらいの頻度でありましたか	ない 1ヶ月に1度未満 1ヶ月に1度 1週に1度 毎日、ほとんど毎日	0 1 2 3 4
3	1度に6ドリンク以上飲酒することがどのくらいの頻度でありますか	1ヶ月に1度未満 1ヶ月に1度 1週に1度 毎日、ほとんど毎日	0 1 2 3 4	8	過去1年間に飲酒のため前夜の出来事を思い出せなかったことがどのくらいの頻度でありましたか	ない 1ヶ月に1度未満 1ヶ月に1度 1週に1度 毎日、ほとんど毎日	0 1 2 3 4
4	過去1年間に飲み始めると止められなかったことが、どのくらいの頻度でありましたか	ない 1ヶ月に1度未満 1ヶ月に1度 1週に1度 毎日、ほとんど毎日	0 1 2 3 4	9	あなたの飲酒のために、あなた自身か他の誰かがけがをしたことがありますか	ない 過去1年にはなし 過去1年にあり	0 2 4
5	過去1年間に普通だと行えることを飲酒していたためにできなかったことが、どのくらいの頻度でありましたか	ない 1ヶ月に1度未満 1ヶ月に1度 1週に1度 毎日、ほとんど毎日	0 1 2 3 4	10	肉親や親戚、友人、医師、他の健康に携わる人が、あなたの飲酒を心配、飲酒量を減らすよう勧めたことがありますか	ない 過去1年にはなし 過去1年にあり	0 2 4

1ドリンクとは	チューハイ・ハイボールなど 7%なら 350ml	日本酒など15%なら 180ml (1合)	ビール・発泡酒・チューハイなど 5%なら 500ml	ワインなど12~15%なら 180ml (約1/4本)
---------	--------------------------------	-----------------------------	----------------------------------	-----------------------------------

- 【0~9点】今のところ、危険の少ない飲み方です。
 【10~19点】今の飲み方を続けているとあなたの健康や社会生活に影響が出る恐れがあります。
 【20~40点】アルコール依存症の疑いがあるため、節酒は難しく断酒が必要と思われます。専門医を受診することをお勧めします。

休日当番医予定表

3月20日(土)

一内 科一
櫻井医院(長野原町)
☎82-3999

3月21日(日)

一内 科一
婦恋村診療所(婦恋村)
☎97-3020

3月28日(日)

一内 科一
草津こまくさ病院(草津町)
☎88-4321

4月4日(日)

一内 科一
長野原診療所(長野原町)
☎85-2259

4月11日(日)

一内 科一
桜井クリニック(婦恋村)
☎97-3800

4月18日(日)

一内 科一
長生医院(長野原町)
☎82-2188

4月25日(日)

一内 科一
布施医院(草津町)
☎88-2030

4月29日(木)

一内 科一
櫻井医院(長野原町)
☎82-3999

一休日夜間一
西吾妻福祉病院(長野原町)
☎0279-83-7111

一休日夜間一
原町赤十字病院(東吾妻町)
☎0279-68-2711

一休日夜間一
吾妻さくら病院(中之条町)
☎0279-75-3055

一休日夜間一
原町赤十字病院(東吾妻町)
☎0279-68-2711

一休日夜間一
吾妻さくら病院(中之条町)
☎0279-75-3055

一休日夜間一
原町赤十字病院(東吾妻町)
☎0279-68-2711

一休日夜間一
吾妻さくら病院(中之条町)
☎0279-75-3055

一休日夜間一
西吾妻福祉病院(長野原町)
☎0279-83-7111

※当番医は変更になることがありますので、電話で確認してください。

令和元年度人権標語入選作品

～中学生の部優秀作品～

危ないよ 言葉は何より
鋭い凶器

「ごみを減らそう！」

1人1日1,000g
以下を目指して

2月のごみ排出量
1人1日あたり
931g
(前月比 -41g)



上記QRコード「ECOぐんま」では県の環境に関する情報を発信しています。

掲載を希望されない方は届出の際にお申し出ください。

印刷版広報に掲載しています

村の人口

2月末現在

男	4,809人	出生 … 2人	死亡 … 6人	転入 … 27人	転出 … 11人	計	9,426人
女	4,617人	出生 … 3人	死亡 … 6人	転入 … 12人	転出 … 7人	世帯数	3,920世帯

行事予定

3月

○建設業年度末労働災害防止強調月間

ごみ収集 福祉バス ミニデひまわり

20
(土)

春分の日



運休日

21
(日)

わくわく万探ツアー (P14参照) 万

運休日

22
(月)

5歳児相談 (13:45~) 【農村環境改善センター】保



大笹 砂井

鎌原 仁田沢

23
(火)

千俣 北山

戸生田 門貝

24
(水)

役場窓口延長日 (~19:00) 住 税 会



西吾妻 福祉病院

田代

25
(木)



大前 門貝 西窪

中原 北山

26
(金)

三原 戸生田 袋倉 今井

大前

27
(土)



運休日

28
(日)

運休日

29
(月)



鎌原

千俣

30
(火)

ベビーサロン (9:30~) 【農村環境改善センター】保
乳児健診 (13:30~) 【農村環境改善センター】保

田代

砂井 細原

31
(水)

役場窓口延長日 (~19:00) 住 税 会

西吾妻 福祉病院

4月

○未成年者飲酒防止強調月間
○みどりの月間

ごみ収集 福祉バス ミニデひまわり

1
(木)

家庭の日



大笹 砂井

西窪 三原

2
(金)

各種がん検診 (P2参照) 保

千俣 北山

大笹

3
(土)

各種がん検診 (P2参照) 保
心臓病外来 【婦恋村診療所】診



浅間 高原

4
(日)

運休日

5
(月)

各種がん検診 (P2参照) 保



大前 門貝 西窪

鎌原

6
(火)

各種がん検診 (P2参照) 保
BCG・四種混合・水痘予防接種 (13:15~)
【農村環境改善センター】保
少年の日

三原 戸生田 袋倉 今井

細原 砂井

7
(水)

各種がん検診 (P2参照) 保
役場窓口延長日 (~19:00) 住 税 会
家庭の日



西吾妻 福祉病院

今井 袋倉

8
(木)

各種がん検診 (P2参照) 保



鎌原

中原 北山

9
(金)

2歳半児相談 (9:00~) 【農村環境改善センター】保
4歳児相談 (13:45~) 【農村環境改善センター】保

田代

大前

10
(土)

糖尿病外来 【婦恋村診療所】診



浅間 高原

11
(日)

運休日

12
(月)



大笹 砂井

千俣 仁田沢

13
(火)

結核検診 (P2参照) 保

千俣 北山

戸生田 門貝

14
(水)

結核検診 (P2参照) 保
親子ふれあい教室 (10:00~) 【にこにこ広場】保
役場窓口延長日 (~19:00) 住 税 会



西吾妻 福祉病院

田代

15
(木)

結核検診 (P2参照) 保
人権相談 (10:00~) 【役場】住



大前 門貝 西窪

中原 三原

16
(金)

県民防犯の日

三原 戸生田 袋倉 今井

大笹

17
(土)



浅間 高原

18
(日)

運休日

19
(月)

乳児相談 (9:30~) 【農村環境改善センター】保
家族でいただきますの日



鎌原

仁田沢

行事カレンダーお問い合わせ先

総務課 ☎96-0511	政 総合政策課 ☎96-1257	農 農林振興課 ☎96-1256
建設課 ☎96-1973	税 税務課 ☎96-0513	住 住民福祉課 ☎96-0515
保健室 ☎96-1975	包 地域包括支援センター ☎96-1336	診 婦恋村診療所 ☎97-3020
観光商工課 ☎82-1293	水 上下水道課 ☎96-1255	会 会計課 ☎96-0512
社会教育係 ☎80-2330	学 学校教育係 ☎96-0544	資 婦恋郷土資料館 ☎97-3405
ジオパーク ☎82-5566	移 移住・集落支援室 ☎82-5191	万 万座しぜん情報館 ☎97-4000

今月の納税

納期限 3月31日(水)

※納税などの納付は簡単・安全・便利な口座振替をご利用ください。