



広報

つまごい 11

2021
(令和3年)
November
No.848

Tsumagoi Public information

CONTENTS

特集 台風19号～あの日から2年～……………	P2～P3	カメラニュース……………	P11～P13
令和3年度上期嬭恋村財政状況……………	P4～P5	公民館だより(「嬭恋村あいさつ運動」優秀作品発表) ……	P14～P15
上信自動車道「長野原嬭恋バイパス」説明会のご案内…	P6～P7	読者の広場……………	P16
第73回人権週間について……………	P8～P9	暮らしの情報……………	P17～P19
令和3年度冬期間通行止め情報 ほか……………	P10	行事予定……………	P20

■発行/嬭恋村役場 〒377-1692 群馬県吾妻郡嬭恋村大字大前110番地 TEL0279-96-0511 FAX0279-96-0516 ■発行日/令和3年11月15日
E-mail kouhou-tsu@vill.tsumagoi.gunma.jp 嬭恋村ホームページ <http://www.vill.tsumagoi.gunma.jp/>

国道144号全線開通

令和元年台風19号により大きな被害を受けた国道144号が11月6日に全線通行可能となり、同日開通式が行われました。現在も、村内各所において災害復旧工事が行われています。引き続き一日も早い復旧に努めてまいります。



毒水付近 被災直後



祝 国道144号 令和元年台風19号災害復旧工事 開通

令和元年 台風19号～復旧に向けて～ あの日から2年…

令和元年10月12日、13日の台風19号により、婦恋村は台風災害としては過去最大級といえる甚大な被害を受けました。雨量は、鹿沢地区で村内過去最高の累計485ミリを記録し、道路や橋梁の寸断、停電、断水もあり、特に西部地区（鹿沢・田代・大笹）に大きな被害があり、その数は村全体で100箇所を超えました。

あの日から2年。村内では着々と復旧・復興が進んでいます。今号では約2年ぶりに全線通行が可能になった国道144号の状況をお伝えするとともに、写真により当時を振り返ります。

令和元年 台風19号～復旧に向けて～ あの日から2年…

国道144号開通

11月6日(土)、台風19号により流失した国道144号(大笹・田代間)の全線が開通し、同日開通式が行われました。

国道144号鳴岩橋から田代毒水橋までの間は、吾妻川が曲がる外側に沿って道路が流失し、その合計は延べ約1kmにおよびました。

令和元年12月26日に鳴岩橋の緊急迂回路が完成し、長井川原地区までの通行が可能になりました。その後令和2年5月8日に現在の仮橋迂回路へ交通の切り替えが行われました。

令和3年8月10日に一部片側通行ではありますが、国道144号が開通し、大笹から田代までの往来が可能となりました。そして11月6日午前11時より、全線での通行が可能となりました。

長井川原地区では流失した国道144号鳴岩橋について、国土交通省高崎河川国道事務所による直轄権限代行により鋭意復旧工事が進められており、現在は橋梁下部工事とともに鳴岩橋前後区間の道路築造工事が行われています。引き続き、早期復旧に向けて進めてまいります。皆様にはご不便をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

「令和元年台風19号 復旧復興対策本部」 解散

台風19号の到来と共に立ち上げた対策本部を、国道144号の全線開通をもって、11月6日に解散しました。しかしながら、村内には未だに台風19号の爪痕が数多く残り、復旧工事を行っています。

当時を写真とともに振り返る 「防災トーク」を 開催しました

台風19号災害から2年が経つ10月12日に「婦恋防災トーク」が台風19号を振り返る夕べ」をオンラインで開催しました。

これは、令和元年の台風19号を忘れないため、防災意識の啓発を図ることを目的として、台風19号のことが復旧までのことなどを様々な視点から振り返りました。

パネリストには、被災された方、観光業、行政、国土交通省、東日本旅客鉄道(株)、高崎支社、大成建設(株)、地域おこし協力隊などが参加。ボランティアで土砂の除去作業をしてくれた方々のこと、宿泊施設が孤立したときの状況、復旧の現状などを説明してくれました。なかなか知ることが

できないことを知ることができ、とても貴重な時間となりました。



休暇村婦恋鹿沢駐車場

宿泊客とスタッフ76名が避難できなくなった休暇村婦恋鹿沢に自衛隊がヘリにより飲料水を届けた時の様子。



休暇村婦恋鹿沢入口付近

通行不可となった県道東御婦恋線。県土木事務所の素早い対応と地元建設会社の協力により迅速な除去作業が行われ、孤立していた宿泊客は14日午後4時に帰路につくことができました。



婦恋晴レルヤ
No Rain, No Rainbow!



台風翌日の
万座・鹿沢口駅前

三原大橋に堆積した足首が埋まるほどの土砂をかき出し道を作る学生2名。電車が止まり通学できないため自主的に集まり作業をしていた。



万座・鹿沢口駅構内

駅構内には大量の土砂が流れ込んで堆積していたが、すぐに村内でモータースポーツイベントをしている団体がボランティアで撤去作業をしてくれた。

令和3年度上期孺恋村財政状況について (令和3年4月1日から令和3年9月30日)

孺恋村財政状況の作成および公表に関する条例(昭和24年条例第14号)第2条第1項の規定により次のとおり公表します。

1. 各会計予算の状況

(単位:千円)

会計名称	当初予算額	前年度繰越分	補正予算額 4月~9月	予算現額(累計)
一般会計	7,633,090	1,680,384	381,686	9,695,160
国民健康保険特別会計(事業勘定)	1,509,671	0	7,193	1,516,864
国民健康保険特別会計(直営診療施設勘定)	37,291	0	0	37,291
簡易水道事業特別会計	271,920	65,942	30,880	368,742
公共下水道事業特別会計	317,135	10,000	0	327,135
農業集落排水事業特別会計	207,726	0	2,243	209,969
介護保険特別会計(介護事業勘定)	1,021,376	0	12,213	1,033,589
介護保険特別会計(介護サービス勘定)	21,235	0	0	21,235
後期高齢者医療特別会計	178,280	0	291	178,571

2. 予算の執行状況について

■一般会計予算の執行状況

◆歳入

【令和3年9月30日現在の人口：9,549人】(単位:千円・%)

款	款名称	予算現額	収入済額	収納率	住民一人当たりの額(収入済額/人口)
1	村税	1,677,919	1,090,124	65.0	114.2
	村民税	676,746	352,132	52.0	36.9
	固定資産税	850,859	637,138	74.9	66.7
	軽自動車税	47,715	47,547	99.6	5.0
	村たばこ税	52,348	33,767	64.5	3.5
	入湯税	50,251	19,540	38.9	2.0
2	地方譲与税	122,898	40,492	32.9	4.2
	地方揮発油譲与税	29,000	10,068	34.7	1.1
	自動車重量譲与税	86,000	26,647	31.0	2.8
	森林環境譲与税	7,898	3,777	47.8	0.4
3	利子割交付金	900	568	63.1	0.1
4	配当割交付金	4,100	1,478	36.0	0.2
5	株式等譲渡所得割交付金	3,700	0	0.0	0.0
6	法人事業税交付金	8,914	5,160	57.9	0.5
7	地方消費税交付金	200,000	123,141	61.6	12.9
8	ゴルフ場利用税交付金	4,900	3,187	65.0	0.3
9	自動車税環境性能割交付金	7,000	4,278	61.1	0.4
10	地方特例交付金	44,890	7,644	17.0	0.8
11	地方交付税	2,270,000	1,676,902	73.9	175.6
12	交通安全対策特別交付金	3,000	1,556	51.9	0.2
13	分担金および負担金	19,269	2,035	10.6	0.2
14	使用料および手数料	82,948	22,253	26.8	2.3
15	国庫支出金	1,884,340	132,449	7.0	13.9
16	県支出金	690,924	32,588	4.7	3.4
17	財産収入	73,933	4,336	5.9	0.5
18	寄附金	100,000	32,045	32.0	3.4
19	繰入金	964,685	0	0.0	0.0
20	繰越金	448,746	448,746	100.0	47.0
21	諸収入	75,056	23,121	30.8	2.4
22	村債	1,007,038	0	0.0	0.0
	総 計	9,695,160	3,652,103	37.7	382.5

◆歳出

(単位:千円・%)

款	款名称	予算現額	支出済額	執行率	住民一人当たりの額(支出済額/人口)
1	議会費	80,998	41,141	50.8	4.3
2	総務費	1,197,891	376,538	31.4	39.4
3	民生費	1,181,601	402,918	34.1	42.2
4	衛生費	632,829	332,090	52.5	34.8
5	労働費	1,563	1,563	100.0	0.2
6	農林水産業費	1,013,335	183,995	18.2	19.3
7	商工費	206,903	72,270	34.9	7.6
8	土木費	1,393,848	413,807	29.7	43.3
9	消防費	422,455	210,068	49.7	22.0
10	教育費	1,017,561	381,566	37.5	40.0
11	災害復旧費	1,821,878	358,277	19.7	37.5
12	公債費	714,298	354,959	49.7	37.2
14	予備費	10,000	0	0.0	0.0
	総 計	9,695,160	3,129,192	32.3	327.8

■特別会計予算の執行状況

(単位:千円・%)

会計名	予算現額	歳入		歳出	
		収入済額	収納率	支出済額	執行率
国民健康保険特別会計(事業勘定)	1,516,864	670,912	44.2	537,329	35.4
国民健康保険特別会計(直営診療施設勘定)	37,291	21,400	57.4	22,050	59.1
簡易水道事業特別会計	368,742	35,696	9.7	65,814	17.8
公共下水道事業特別会計	327,135	27,273	8.3	144,351	44.1
農業集落排水事業特別会計	209,969	22,180	10.6	84,032	40.0
介護保険特別会計(介護事業勘定)	1,033,589	488,365	47.2	380,738	36.8
介護保険特別会計(介護サービス勘定)	21,235	2,229	10.5	9,674	45.6
後期高齢者医療特別会計	178,571	52,187	29.2	58,693	32.9

■公営企業会計予算の執行状況

(単位:千円・%)

会計名	区分	予算現額	収入・支出済額	収納・執行率
上水道事業会計	収益的収入	187,835	44,449	23.7
	収益的支出	174,553	26,629	15.3
	資本的収入	10,000	0	0.0
	資本的支出	107,581	17,063	15.9

3. 基金の状況

■一般会計

(単位:円)

区分	前年度末残高	増減額	現残高(R3.9.30)
財政調整基金	1,706,126,989	152,609	1,706,279,598
減債基金	7,969,544	39	7,969,583
福祉基金	6,165,601	0	6,165,601
振興開発基金	1,474,930,726	90,450	1,475,021,176
文化振興基金	5,880,848	0	5,880,848
文化会館建設基金	336,087,168	503	336,087,671
愛する郷恋基金	412,166,970	1,689	412,168,659
奨学準備資金基金	2,600,107	13	2,600,120
森林環境譲与税基金	9,396,000	22	9,396,022
県証紙購入基金	400,000	0	400,000
収入印紙購入基金	500,000	0	500,000
計	3,962,223,953	245,325	3,962,469,278

■国民健康保険特別会計

(単位:円)

区分	前年度末残高	増減額	現残高(R3.9.30)
国民健康保険準備基金	352,971,904	1,712	352,973,616
国保直営診療施設整備基金	3,963,125	0	3,963,125

■介護保険特別会計

(単位:円)

区分	前年度末残高	増減額	現残高(R3.9.30)
介護給付費準備基金	255,674,579	579	255,675,158

4. 村債の状況 (R3.9.30現在借入金残高)

■一般会計

(単位:円)

事業別	残 高
公共事業等債	14,475,089
地方道路等整備事業債	29,990,973
緊急防災・減災事業債	511,240,692
学校教育施設整備	260,535,875
緊急自然災害防止対策事業債	11,500,000
辺地対策事業債	174,948,773
補助災害復旧事業債	130,751,848
単独災害復旧事業債	241,500,000
防災・減災・国土強靱化緊急対策事業債	41,095,000
過疎対策事業債	1,325,626,569
過疎地域自立促進特別事業分	189,332,323
減税補てん債	30,080,564
臨時財政対策債	2,868,585,992
合 計	5,829,663,698

■簡易水道事業会計

(単位:円)

事業別	残 高
辺地対策事業債	12,574,022
過疎対策事業債	14,529,232
簡易水道事業債	415,497,241
合 計	442,600,495

■公共下水道事業会計

(単位:円)

事業別	残 高
辺地対策事業債	2,243,179
下水道事業債	1,332,807,324
合 計	1,335,050,503

■農業集落排水事業会計

(単位:円)

事業別	残 高
過疎対策事業債	10,308,373
下水道事業債	542,930,578
合 計	553,238,951

■上水道事業会計

(単位:円)

事業別	残 高
上水道事業債	296,342,205
合 計	296,342,205

◆問い合わせ先

総務課 ☎96-0511

税務署からのお知らせ

【令和3年分確定申告は、スマホ申告で!!】

確定申告には、ご自宅等でご利用いただけるスマホ申告が大変便利です。

給与や年金の確定申告をされる方は、国税庁のホームページのスマートフォン専用画面から、案内に従って入力・送信することで簡単に申告ができます。

マイナンバーカードをお持ちの方は「マイナンバーカード方式」、マイナンバーカードをお持ちでない方は「ID・パスワード方式」をご利用いただけます。

※「ID・パスワード方式」は事前に税務署でIDを発行しますので、まずはお問い合わせください。

【令和3年分（令和4年1月以降）からはさらに便利に!】

○スマホのカメラで源泉徴収票を自動入力

スマホのカメラで給与所得の源泉徴収票を撮影すれば、金額や支払者情報が自動で入力されます!

○スマホ専用画面の対象範囲が拡大

昨年までのスマホ専用画面（給与所得・雑所得・一時所得）に加え、新たにスマホ専用画面を追加

（※令和4年1月から対応予定）

- ・ 特定口座の年間取引報告書（上場株式等の譲渡所得等・配当所得等）
- ・ 上場株式等の譲渡損失額（前年繰越分）
- ・ 外国税額控除



【確定申告書の作成方法は動画でチェック!!】

確定申告書等作成コーナーを利用した入力方法などの動画をご案内しています。

動画で見る確定申告



確定申告会場は混雑が予想されます。
感染症予防のためにもご自宅での申告を
ご検討ください。

◇お問い合わせ先 中之条税務署 ☎0279-75-3355(代表)

「ねんきんネット」の初回利用登録をスマホとマイナンバーカードで 11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」です

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか?

「ねんきんネット」はご自身のパソコンやスマートフォン等で自分の年金情報を手軽に確認できるサービスです。

【確認出来る年金情報】

- ご本人の年金記録の確認
- 将来の年金見込額の試算
- 電子版「年金定期便」の閲覧
- 年金振込通知書や年金額改定通知書などの各種通知書の確認

◇スマートフォンでの初回登録手順（マイナンバーカード読取対応のスマートフォンを使用ください。）

STEP1

マイナポータルへログイン

- ①マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書のパスワードを入力
- ②マイナンバーカードをかざして読み取り
- ③マイナポータルへのログインが完了

※マイナポータルから「ねんきんネット」へつなぐ場合の初回利用登録の時間帯は平日午前8時～午後11時までです。

※基礎年金番号をお持ちでない方等、一部ご利用いただけない場合があります。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、渋川年金事務所にお問い合わせください。

STEP2

- ④マイナポータルトップ画面の「もっとつながる」を押す。
- ⑤「ねんきんネット（日本年金機構）」の「つなぐ」を押す。
- ⑥「ねんきんネット」の初回利用登録が完了。

◇問い合わせ先

- ・日本年金機構ホームページ
<https://www.nenkin.go.jp/index.html>
- ・ねんきんネット専用番号 ☎0570-058-555
- ・渋川年金事務所 0279-22-1614(代表)
- ・マイナポータルへのアクセスはこちらへ
<https://myna.go.jp/>

上信自動車道「長野原嬭恋バイパス」の道づくり会議(説明会)開催のお知らせ

上信自動車道の長野原嬭恋バイパス(長野原町与喜屋から嬭恋村鎌原間)は、平成31年3月29日に国から整備区間指定され、群馬県により事業推進しております。

昨年2月のルートおよび概略構造に関する説明会後、各種調査および設計が進められ、上信自動車道の道路計画や今後の進め方について、あらためて皆さまからご意見を伺うため、群馬県上信自動車道建設事務所による「道づくり会

議(説明会)を開催いたします。

▽日時 12月1日(水)

午後7時から

▽説明会場 嬭恋会館3階ホール

▽内容

・上信自動車道「長野原嬭恋バイパス」の道路計画について

・今後の進め方

▽問い合わせ先

群馬県上信自動車道建設事務所

0279-2613004

建設課 096-11973

株式会社サイネックスと協定を締結し

「嬭恋村暮らしの便利帳(仮称)」を制作します

嬭恋村では株式会社サイネックス(大阪市)と協定を締結し「嬭恋村暮らしの便利帳(仮称)」を制作します。

この便利帳は、行政情報や観光・生活に関する情報をまとめた冊子で、各ご家庭に一冊配布予定です。株式会社サイネックスでは全国1,700ある市町村の内、約1,000市町村で「暮らしの便利帳」を始めとした行政情報誌を発行しています。是非お手元に置いてご利用ください。

▽事業者の皆さまへ(広告掲載のご案内)



「嬭恋村暮らしの便利帳(仮称)」に掲載する広告を募集します。発行元の株式会社サイネックスが事業者の皆様を訪問予定です。なお、広告の掲載は任意です。ご不明な点はお問合せください。

▽問い合わせ先

株式会社サイネックス群馬支店

027-353-8391

警察が行う犯罪被害者支援について

警察では、犯罪被害にあわれた方やその家族が安心して暮らすことが出来るよう様々な支援を行っています。

▽情報提供

刑事手続の概要や捜査、裁判の過程で利用できる制度や相談窓口等の情報を提供します。

▽経済的負担の軽減

医療費等の一部を支出する等、被害にあわれた方等の経済的な負担を軽減する制度があります。

▽精神的負担の軽減

安心して被害の届出や相談等ができるよう犯罪被害者相談電話を設置しているほか、カウンセリ

ング体制を整備しています。

▽安全の確保

同一の犯人から再度危害を受けないように、防犯指導や立ち寄り警戒を行うほか、様々な機材等を活用して安全対策を講じます。

▽犯罪被害給付制度および

国外犯罪被害弔慰金等支給制度

故意の犯罪行為により、死亡、負傷、疾病が生じた場合および日本国外で故意の犯罪行為により死亡、障害が残った場合、ご遺族や被害にあわれたご本人に対して、国が一時金を支給する制度があります。

※詳細は県警HPをご覧ください。

▽問い合わせ先

長野原警察署警務課

0279-820110

連載「地域おこし協力隊活動報告」吉村 清花

ます。

今年の4月に着任した吉村清花です。まずは簡単な自己紹介をさせていただきます。私は丸太から電動チェーンソーと鑿(ノミ)と木槌を使って彫刻作品を創作する彫刻家です。嬭恋村での活動動機は木に囲まれながら集中して創作活動をしたかったからです。

協力隊では、主にデザインスキルを生かしたパンフレット・イベントチラシの作成等を担当しています。

その中で着任して初めに取り組んだ「ホタルの里」のパンフレットは好評だという話を各方面から伺い、作り甲斐があったなと感じてい

ます。また、ものづくりの楽しさを感じて欲しいことと、交流の場を作りたいという思いで、ワークショップの企画もしています。今年の夏休み期間に、小学生対象の手作りオニヤンマの企画を開催しました。嬭恋会館の職員の方々のサポートもあり大成功に終わり、私も子ども達の自由な発想に触れて楽しく取り組みました。今後も様々な企画を計画していきたいと思っています。

10月から交流推進課から観光協会所属になりました。引き続きよろしく願っています

11月は児童虐待防止推進月間です！

「虐待を受けているのでは？」
と思われる子どもを見つけたときは、児童相談所全国共通ダイヤルへご連絡ください。

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。児童虐待は、社会全体で解決すべき問題です。あなたが気づいて行動することで、子どもとその家族を救うことができます。

※連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

婦恋村では、子どもに関係する機関が連携し、情報交換や虐待を防止するための支援・協議を行う場として「婦恋村要保護児童対策地域協議会」を設置し、児童虐待防止に取り組んでいます。

◆要保護児童対策地域協議会

児童相談所、警察、医療機関、福祉事務所、学校、幼稚園・保育園、人権擁護委員、民生委員児童委員、教育委員会、婦恋村から構成されています。

◆学校・幼稚園・保育園は、社会的・法的な責任を負っている

で、子どもに不自然な傷やあざがあつた場合には、役場や児童相談所・警察に連絡することがあります。

▽問い合わせ先

児童相談所北部支所

☎ 0279-201010

健康福祉課保健室

☎ 96-1975

健康福祉課

☎ 96-0512

12月4日～10日までの1週間は「第73回人権週間」です

【特設人権相談所】

▽日時 12月4日（土）

午前10時～午後3時

▽場所 婦恋村役場 応接室

【電話相談窓口】

① みんなの人権110番

☎ 0570-003110

▽時間 午前8時30分

～午後5時15分

② インターネット相談

URL: <http://www.jinken.go.jp/>

▽問い合わせ先

前橋地方法務局 人権擁護課

☎ 027-221-4466

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

国民的な課題である拉致問題を始め、北朝鮮当局による人権侵害問題に対して、関心と認識を深めましょう。

また、北朝鮮による「拉致容疑事案」および「拉致の可能性を排除できない事案」に関する情報提供等へのご協力をお願いします。

北朝鮮による拉致容疑事案は、我が国の主権を侵害し、国民の生命・身体にも危険をおよぼす治安上極めて重大な課題です。

警察では「拉致容疑事案」および「拉致の可能性を排除できない事案」の全容解明に向けて、関係

機関と緊密に連携を図り、関係情報収集、捜査・調査を推進しています。

○警察が把握している北朝鮮による拉致容疑事案は13件（被害者19人）です。

※平成14年10月、このうちの5人が24年ぶりに帰国しました。

○拉致に関与したとして、北朝鮮工作員等11人の国際手配を行っています。

▽問い合わせ先

長野原警察署

☎ 0279-820110

**児童相談所
全国共通ダイヤル**

いち はや く
189

お住まいの地域の
児童相談所につながります



郷恋村SDGsの取組

4

質の高い教育を
みんなに



5

ジェンダー平等を
実現しよう



10

人や国の不平等
をなくそう



17

パートナーシップで
目標を達成しよう



ジェンダーと向き合い、 一人一人の個性を尊重しましょう！

■ジェンダーとは

ジェンダーとは社会的、文化的に形成された性別・性差のことです。男性と女性は身体づくりは違っていても平等です。しかし、今の社会では性別により役割や働き方等が決められてしまっていることがあります。例えば、「女性は結婚したら退職すべき」「男性は毎日夜遅くまで残業すべき」ということは、個人の能力や内面に関係無いものであり、ジェンダーに起因した問題です。

■アンコンシャス・バイアスとは

アンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み・偏見）とは、自分自身の経験や知見等から生じる潜在的な思い込みのことです。

例えば、単身赴任といえば男性、お茶出しといえば

女性を思い浮かべることはアンコンシャス・バイアスの一例です。

■一人一人を尊重しましょう！

当たり前のことですが、老若男女関わらず、みんな平等です。ジェンダーによる決めつけや思い込みに気をつけ、一人一人の個性を尊重し、みんなを認め合う社会にしていきましょう。

また、ジェンダー等男女共同参画に関する悩みをお持ちの方は下記の相談窓口までお気軽にご相談ください。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

＼男女共同参画に関連する相談窓口の紹介／ 一人で悩まず、お気軽にご相談ください

不安を抱える女性への寄り添い相談支援事業（ぐんま・ほほえみネット）



今般のコロナ禍は、女性への影響が大きくなっています。解雇や雇い止め、DVの危険の高まり、心身の不調、収入減、また、女性に家事育児が過度に偏るなどの課題が明らかになっています。

そこで、群馬県では相談・支援の経験豊富な民間団体に委託し、関係機関とも連携して、電話・SNSでの相談受付や、訪問・同行等による支援を行います。費用は無料です。

「ぐんま・ほほえみネット」相談先一覧

所管地域	団体名
北毛地域	NPO法人Next Generation 日・火・木曜日 10:00～17:00 金曜日 14:00～21:00 ※令和4年3月18日（金）で受付終了 ☎050-3196-4973
西毛地域	NPO法人Annakaひだまりマルシェ
中毛地域	公益社団法人被害者支援センターすてっぷぐんま
東毛地域	NPO法人キッズバレイ

※各団体はそれぞれ特化した分野を持っているため、相談内容により、所管地域に関わらず連携して支援を実施します。
※各団体とも祝日及び年末年始は閉所します。

「とらいあんぐるん相談室」（群馬県） ◆問い合わせ先 ぐんま男女共同参画センター ☎027-224-2211



〈女性電話相談〉

「女性だから」と悩んでいませんか。性別役割分担や性別による不平等、女性の自立や能力の発揮、ワーク・ライフ・バランスなどの悩みを、専門の相談員がお聞きします。

○相談日時 毎週火・水・金・日

9:00～12:00、13:00～16:00

（年末年始、祝日、月曜日が祝日（振替休日を含む）の場合の火曜日は休み）

○電話 女性相談専用 ☎027-224-5210

〈男性電話相談〉

「男らしさ」に生きづらさを感じていませんか。職場の悩み、ストレス、心身の不調、配偶者や子どもとの関係、子育て、生き方など、男性が抱える様々な悩みを専門の男性相談員がお聞きします。

○相談日時 毎月1回 第4日曜日

13:00～16:00

○電話 男性相談専用

☎027-212-0372



12月4日～10日までの一週間は人権週間です。8ページにどなたでも利用できる特設人権相談所 および電話・インターネットによる相談窓口のご案内を掲載していますのでご覧ください。

令和3年産「孺恋米」販売開始！

昨年秋に誕生した孺恋村おいしい米づくり研究会のブランド米「孺恋米」、令和3年産新米の販売を開始しました。研究会員のおいしいお米は、米・食味分析鑑定コンクール国際大会において何度も金賞を受賞しており、前年大会においても県内唯一の「金賞」を受賞する等評価されています。また、前年の新嘗祭へ県を代表して献穀し「皇室献上米」として選ばれた誉れ高いお米です。

「孺恋米」は、研究会員がつくる孺恋村産ひとめぼれを使用し、食味値等により厳選された希少米です。高原特有の昼夜の寒暖差が生むとびきり強い甘みがありながら、粒立ちがよいさっぱりとした食感で、いつまでも飽きのこない味わいが特徴です。サイズは5kg、2kgのほか、お土産や夫婦にうれしい300g(2合分相当)も用意し、直売所「あさまのいぶき」や村内スーパーにて販売、ふるさと納税の返礼品としても取り扱われる予定です。高原だからこそ生まれた、孺恋の名を背負って立つ極みの味わいをご賞味ください。

【販売価格(税込):精米5kg 3,300円、2kg 1,350円、300g 500円】

◇問い合わせ先 孺恋村おいしい米づくり研究会事務局(農林振興課)

☎96-1256



村道大前細原線(大前駅)道路改良工事に伴う 終日全面通行止めのお知らせ

◇規制期間 令和3年11月4日(木)～令和4年4月30日(土)

◇規制区間 JR吾妻線大前駅～馬路道まで

※大前駅から孺恋村農村環境改善センター
および孺恋村社会福祉協議会への通行は可能です。

◇問い合わせ先 建設課 ☎96-1973



令和3年度冬期間通行止め情報

※積雪状況により変更あり

路線名	区間	期間
村道	鳥居峠車坂線	種苗管理センター孺恋農場～車坂峠の間
	高峰線	車坂峠～高峰温泉の間
	万座温泉口石津鉦山線	石津上組集落～干俣仙之入線をはさみ 石津鉦山の間
	古永井バラギ線	国道144号線～大沼バラギ線の間
	干俣仙之入線	干俣第2集荷所～(主)草津孺恋線の間
	門貝石津2号線	孺恋高原ゴルフ場～万座温泉口石津鉦山線取付の間
	田代干俣線	①田代共同霊園手前～高冷地試験場手前の間 ②砂井北山線取付～大沼バラギ線の間
	鎌原小坂線	鬼押しハイウェイへの出口～手前0.25kmの間
国道	国道292号(志賀草津道路)	天狗山ゲート～長野県境(渋峠) 約17.9km
	県道牧干俣線	万座ゲート(奥万座バス停前)～国道292号との交点 約3.0km
		長野県境～万座住民センター 約5.4km
	国道405号	和光原地区～野反湖 約12.3km

◇問い合わせ先 建設課 ☎0279-96-1973 中之条土木事務所 ☎0279-75-3047



満百歳おめでとうございます 牧田博子さん（鎌原）

牧田博子さんは、10月28日に満100歳を迎えました。

入所している施設にて、村長から満百歳の長寿を記念し、慶祝状と祝金の伝達が行われました。また施設から花束が贈られました。

牧田さんに長寿の秘訣はお伺いしたところ「好き嫌いなく食べる事かな」とおっしゃっていました。また牧田さんは、日本画を描く事が得意だったそうで、入所している施設へ何枚も寄贈されていました。これからもますますのご長寿をご祈念します。

令和3年10月28日現在、当村の100歳以上の方は16名となりました。

地産地消、婦恋村農業協同組合様より今年も沢山のキャベツをいただきました

婦恋村立学校給食センターでは平成10年より毎年婦恋村特産の夏秋キャベツを、婦恋村農協様より給食用として無償で提供していただき、今年度は211ケースをいただきました。

地域等を中心に食育の推進並びに郷土の特産物を知っていただくためにも重要な役割を果たしています。これを機会に健全な心と身体を育む基礎になればと期待しています。

◇問い合わせ先

学校給食センター ☎96-1738



調理の様子



キャベツを使った献立



左から堤警部補、地田教育長、渡辺会長

村内小学校・中学校へ 防犯推進グッズが贈呈されました

10月15日（金）、西吾妻地区職場警察連絡協議会長の渡辺栄志様と婦恋交番所長の堤琢哉警部補から地田教育長へ防犯推進グッズが贈呈されました。

小学校へはクリアファイル、中学校へはタブレットにも使用できるクリーナが贈呈されました。

このグッズには「警察をもっと身近に感じてほしい」との思いが込められており、婦恋村の他、草津町と長野原町の学校にも贈呈されました。地田教育長は「学校で有効に使わせていただきます。ありがとうございます。」と感謝を述べ、受け取りました。

竹淵農園さんから東部こども園へ さつまいものお届け

10月15日（金）、鎌原の竹淵今朝光さんから東部こども園へたくさんのお芋を頂きました。

30年以上前から村内の園児、児童は、竹淵農園さんの畑で、さつまいも掘りを体験してもらっています。今年度、年長組が芋掘り体験をさせていただく予定でしたが、天候に恵まれず、芋掘り体験はできませんでした。しかし、たくさん届けて頂いたおかげで、全園児、家庭に持ち帰ることができました。大きなお芋をたくさん持ち帰った子どもたち、家庭ではどんなお料理になったのでしょうか？

写真は印刷版広報に掲載しています

乗り合い送迎サービス「チョイソコつまごい」の運行が始まりました

10月20日より、利用者の要望に応じて運行する乗り合い送迎バス「チョイソコつまごい」の実証実験が始まり、同日役場において開始式が行われました。

この事業は、高齢者等の移動手段の確保と外出による健康増進を目的に、嬬恋村と包括連携協定を締結している群馬トヨタ自動車の支援を受けて、村が主体となって実施し、バスの運行は浅白観光自動車に委託します。

今回は3年間の実証実験で、村内一部地域での運行となります。

◇運行地域

大前（集落内）、西窪、門貝、三原、鎌原（集落内）、芦生田

◇対象者 運行地域に住民登録のある65歳以上の方、または障がい者手帳をお持ちの方

◇運賃 一回200円

◇問い合わせ先 未来創造課 ☎96-1257



上田地域定住自立圏コンサートが開催されました！

10月20日（水）、嬬恋会館において、上田市と嬬恋村の共催によるコンサートが開催されました。演奏者は叶澤尚子さん（ヴィオラ）と南部由貴さん（ピアノ）の2名でした。

当日は62名が来場し、会場全体が癒やしの音楽に包まれました。曲と曲の間のトークでは、和やかな雰囲気づくりで笑いを誘う場面もありました。また、小さなホールならではの音響の良さや演奏者を間近に見ることができ好評の声も聞かれました。

嬬恋中学校吹奏楽部の定期演奏会が開催されました

10月30日（土）、嬬恋中学校体育館において「第10回定期演奏会」が開催され、部員29名が日頃の練習の成果を披露しました。

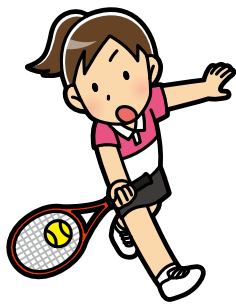
嬬恋中学校は平成24年度に東西2校の中学校が統合され嬬恋中学校となり、今回は10周年の節目の定期演奏会となりました。

演奏会は3部構成のステージでマーチングドリルから始まり、バラエティ、ポップスと軽快リズムが会場を包み込み、観客が手拍子をする場面もありました。



秋季村民テニス大会

- ◇期日 10月9日(土)
 ◇場所 婦恋中学校校庭
 ◇結果 (敬称略)
 結果は印刷版広報をご覧ください。



スポーツ推進委員が表彰されました！

地域住民の体育・スポーツ活動の振興に貢献されている方を讃える「群馬県スポーツ推進委員表彰」が、婦恋村スポーツ推進委員の6名に贈られました。(敬称略)

【20年表彰】 市場裕二 山口 茂
【10年表彰】 黒岩育子 黒岩祥子 滝澤 恵 奥村一樹



仙之入ビュースポット



万座・鹿沢回駅前歩道沿い

花いっぱい運動にご協力いただき、ありがとうございます

花いっぱい運動では、各地区の皆さんの手によってプランターや花壇が設置され、美しい景観を作っています。

春の種まきから始まり、苗の育成や花の手入れなど、地域の皆さまに管理していただき、各地区内の花壇には美しい花が咲いています。

ご協力いただきました各地区の皆さまには心より御礼申し上げますとともに、婦恋村の生活景観向上に引き続きご協力くださいますよう、よろしくお願いいたします。

◇問い合わせ先
 婦恋村花いっぱい運動推進本部
 (教育委員会社会教育係)
 ☎80-2330



群馬銀行婦恋支店前周辺

第28回婦恋村長杯ゲートボール大会

- ◇期日 10月15日(金)
 ◇場所 婦恋村総合グラウンド
 ◇参加者 20チーム
 ◇結果
 優勝 千俣2
 準優勝 千俣9
 3位 大前C



村長杯ゲートボール大会 優勝 千俣2チーム



村民ゲートボール大会 優勝 千俣7チーム

第41回村民ゲートボール大会が開催されました！！

- ◇期日 10月20日(水)
 ◇場所 婦恋村運動公園
 ◇参加者 20チーム
 ◇結果
 優勝 千俣7
 準優勝 大前A
 3位 千俣6

「婦恋学」講座の講師を募集します

▽開催の目的

婦恋郷土資料館では、村民がお互いに教え、学ぶことにより、楽しみと生きがいを感じる学習の場作りを目指して、村民の皆様が講師・受講者となる「婦恋学」講座を開催します。日頃から取り組んでいらつしやる学習や研究の成果を発表してください。

▽講座の内容

自然、産業、交通、教育、地名、社寺、民俗、食、文学、芸術、道具、人物などの歴史や郷土婦恋の人々の生活の移り変わりと出来事について▽講師 婦恋村の右記の内容を調査、研究されている方。

▽講師の申込方法

12月3日（金）までに婦恋郷土資料館へ申し込み

▽講座開催時期

令和4年2月から3月の土曜日、1日1講座、所要時間90分以内
※開催日時は申し込みされた講師と打ち合わせさせていただきます。

▽開催場所

婦恋村地域交流センター

▽申込・問い合わせ先

婦恋郷土資料館 ☎97-3405
※新型コロナウイルスの感染状況により講座が中止になる場合は村ホームページ等でお知らせします。

「人権に関する標語」募集

身近なことから人権を考えてみませんか

婦恋村人権教育推進協議会では、人権意識を育てることを目的とし「人権に関する標語」を募集します。

▽応募資格

婦恋に在住の方、または勤務している方。

▽応募部門

- ①小学生低学年（1～3年）の部
- ②小学生高学年（4～6年）の部
- ③中学生の部
- ④一般の部
- ※④一般の部については①～③の部に属さない人を対象とし、小学生未満の幼児が親子で考えた作品も対象とします。

▽応募方法 住所（または勤務先）、氏名、年齢、電話番号と標語を記入したものを婦恋会館へ提出してください。

▽応募締切

12月10日（金）

▽応募数

1人1点とします

▽その他 応募作品の著作権は婦恋村に帰属するものとし、優秀作品については、表彰状・記念品贈呈を行い「広報つまごい」に掲載する予定です。

▽主催・問い合わせ先 婦恋村人権教育推進協議会（婦恋会館内）

☎80-2330 FAX 80-2332

東部公民館図書室情報

◇新着情報

【一般書】

米中対立	佐橋亮
やさしい猫	中島京子
夜に駆ける	星野舞夜、いしき蒼太
さよならも言えないうちに	川口俊和
屋根の上のおばあちゃん	藤田芳康
他10冊	

【児童書】

おばけのうんどうかい	相原博之、すずきまみ
よくみると・・・	shimizu
山火事のサバイバル 1	ポドアルチング
すっぽんぽん	わたなべあや、窪田愛
ごはん山	はらぺこめがね
他7冊	

※新刊本でここに紹介しきれていない本もありますのでお気軽にお問い合わせください。

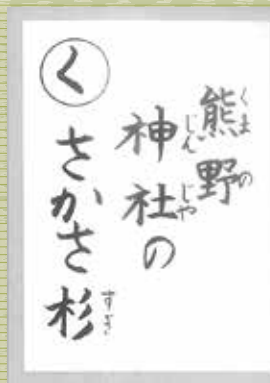
◇返却忘れていませんか

返却期間を過ぎた本をお持ちの方はすみやかに返却しましょう！貸し出しは一人五冊までで、貸し出し期間は二週間です。

◇問い合わせ先

東部公民館図書室（婦恋会館） ☎80-2330

婦恋かるたで名所めぐり
Vol.8

このさかさ杉は門貝区鳴尾の熊野神社境内にある大杉で、群馬県指定名勝天然記念物になっています。樹齢推定千年余、弘法大師が枝をさしたものが成長したといわれていて、枝張りが奇異なため一名弘法のさかさ杉と呼ばれています。

「婦恋村あいさつ運動」普及啓発作品発表!!

標語の部 優秀作品

名前は印刷版広報に掲載しています

小学校低学年

東 部 小 1年生
東 部 小 2年生
東 部 小 3年生

あいさつで みんなのところに はながさく
えがおで あいさつ 心にとどけ
マスクでも 人と会ったら こんにちは

小学校高学年

東 部 小 4年生
東 部 小 5年生
西 部 小 6年生

自分から 進んであいさつ 元気よく
あいさつは 笑顔引きだす 合言葉
広げよう やさしい心 あいさつで

中学生

婦 恋 中 1年生
婦 恋 中 3年生
婦 恋 中 3年生

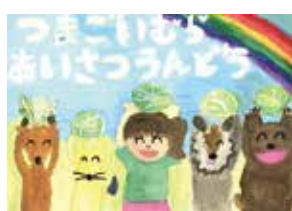
あいさつも キャベツと一緒に 日本一
あいさつを 笑顔と声で つなげよう
おはようの その一言で いい朝に

高校生一般

婦 恋 高 校 2年生
婦 恋 高 校 3年生
婦 恋 高 校 3年生

つまごいに あいさつの花を 咲かせよう
自分から 進んであいさつ 広がる輪
あいさつは 友達づくりの 第一歩

ポスターの部 優秀作品





印刷版広報に掲載しています

“ここにこ赤ちゃん”募集!!

登場希望の方は役場総務課広報係へ(2歳未満のお子さん)

☎96-0511 まで

食改推の 今月のおやつ



芋ようかん

(1人分の栄養価)
・エネルギー: 43kcal
・たんぱく質: 0.2g
・脂質: 0.1g
・塩分: 0.1g

★材料(12人分位)

さつまいも・皮付き 300g
塩・・・少々
粉寒天・・・1/2袋(2g)
水・・・1/2カップ
さとう・・・35g

★作り方

- ①さつまいもは皮をむき、1cmの輪切りにする。水に5分程さらして水気を切り、鍋に入れる。いもがかぶるくらいの水、塩を入れ強火で煮る。沸騰したら弱火にし10～12分竹串がすっと入る位まで茹で、ザルにあける。熱いうちに潰す。
- ②小鍋に水と粉寒天を入れ弱めの中火にかけ、かき混ぜながら1～2分程沸騰させる。さとうを入れて溶かし、①を少しずつ加えて、滑らかになるまで練り合わせ、火を止める。
- ③容器に合わせてクッキングシートを切り敷く。
- ④③に②を入れ四隅までしっかりと流し込む。上にクッキングシートをかぶせ、手で表面を平らにする。
- ⑤粗熱がとれたら、冷蔵庫で冷やし固める。
- ⑥固まったら、クッキングシートごとまな板に取り出し、食べやすい大きさに切る。

食生活改善推進員さんによる手作りおやつを紹介します。
みなさんもぜひご家庭で親子で作ってみてください。

CONVERSATION WITH SPENCER



America and Football

The most popular sport in America is football. Football is especially popular in November. Football is so popular in November that November 5th is “American Football Day”. On Thanksgiving Day, almost every level of football has a special game. High school, college, and professional teams all play games. Watching football on Thanksgiving Day is a very popular activity. Some families even play football games with each other before eating dinner.

I was born in Michigan. Michigan has the worst football team in history. The Detroit Lions have never played in a Super Bowl. In 2008 the Lions lost every single game. However, everyone in Michigan loves The Detroit Lions. Every Thanksgiving since 1934 the Detroit Lions play a special game. The game is broadcast on radio and TV. They have never missed a Thanksgiving Day game. To people in Michigan, the Lions are a symbol of never giving up.

アメリカとフットボール

アメリカで一番盛んなスポーツはフットボールです。11月のフットボールは特に人気があります。11月5日を「アメリカンフットボールの日」と呼んでいます。アメリカの感謝祭の日には、ほとんどのフットボールチームが試合を行います。高校、大学、プロのチームは特別な試合に参加します。感謝祭の日のフットボールの試合観戦は大人気です。時々アメリカ人の家族は夕食の前に大家族のフットボール試合をやることもあります。

私はミシガン州で生まれました。ミシガン州のプロフットボールチームはデトロイト・ライオンズです。ライオンズはとても弱いNFLチームです。スーパーボウルに出場経験がありません。2008年のシーズンゲームは全試合負けてしまいました。しかし、ミシガン州の人々はライオンズが大好きです。1934年から毎年、感謝祭の日には特別な試合をします。ライオンズの試合は開始から見逃しません。ラジオとテレビで放送されています。ミシガン州の人々にとってライオンズは粘り強さの象徴です。

「第49回衆議院議員総選挙」開票結果

令和3年10月31日に執行された第49回衆議院議員選挙の結果をお知らせします。

◇投票率 (小選挙区) 64.91%

◇開票結果

【小選挙区選挙】
(届出順)

候補者名	伊藤 たつや	おぶち 優子	無効投票数
得票数	778	4,281	149

【比例代表選挙】

※按分による切り捨て0.001

政党名	自由民主党	日本共産党	立憲民主党	公明党	日本維新の会	れいわ新選組	社会民主党	国民民主党	NHK党	無効投票数
得票数	2,290	298	607,749	1,054	365	166	85	98,250	69	175

「婦恋村勤労者生活資金融資制度」のご案内

婦恋村では、村内に居住する勤労者の生活に必要な資金を融資することにより、村内勤労者の福祉の向上と生活の安定に資することを目的として「婦恋村勤労者生活資金貸付制度」を実施しています。

また、相談窓口を婦恋村役場において予定しております。お気軽にご相談下さい。

▽対象者

同一勤務先に一年以上継続して勤務し、かつ一年以上村内に居住する勤労者

▽資金使途

生活資金全般 (医療費・冠婚葬祭費・教育費・耐久消費財購入費等)

▽融資限度額

一世帯あたり100万円以内

▽融資期間

5年以内

▽融資金利

年2.50% (別途保証料が必要です)

【村内相談窓口】

日時 12月6日 (月)

午前11時30分

午後5時

場所 役場応接室 (1階)

▽問い合わせ先

中央労働金庫中之条支店

☎0279-7512231

労働保険の加入について

「労働保険」とは、業務または通勤に起因して負傷等を被った労働者に対して補償を行う『労働者災害補償保険 (労災保険)』と、労働者が失業した際に生活の安定等を図る『雇用保険』により構成される制度で、労働者の福祉の向上を目的としています。

労働保険は、政府が管掌する強制保険であり、労働者 (パート・アルバイト含む) を一人でも雇用していれば、原則として業種・規模の如何を問わず労働保険の適用事業となり、事業主は加入手続きを行い、労働保険料を納付しなければなりません。

このたび、労働保険制度の一層の理解、周知を目的とした広報活動を行うとともに、未手続事業が多いと思われる業種別の一掃対策を強化する等、全国において集中的加入促進活動を実施します。

▽問い合わせ先

群馬労働局総務部労働保険徴収室

☎027-896-4734

または、最寄りの各労働基準監督署・各公共職業安定所へお問合せください。

11月は計量強調月間です

質量計、電気・ガス・水道メーター、体温計、血圧計、ガソリンメーターなど、私たちの身の回りでは、さまざまな計量器が使われています。私たちの暮らしが安全で安心であるためには、これらの計量器が正しく使われていることが重要です。

計量の正しい知識と理解を広め、計量制度の普及や計量意識の一層の向上を図るため、現行の計量法が施行された11月1日を「計量記念日」とし、11月は「計量強調月間」と定められています。この機会に、身の回りの計量器に目を向けてみましょう。群馬県計量検定所では、家庭の体重計や料理用はかりなどの精度確認のご依頼を受け付けております。また、計量についてのご相談にも応じていますので、お気軽にご利用ください。

▽相談日

月・金曜日 (祝祭日・年末年始を除きます。)

▽相談時間

午前9時～午後4時

▽相談方法

来所または電話

▽相談・問い合わせ先

群馬県計量検定所

〒379-21152

前橋市下大島町81-13

☎027-263-2436

FAX 027-263-3142

わくわく万探ツアー『薪と火と郷土料理入門』

誰でも簡単に上達する、薪割りのコツと火を焚くコツ、さらに婦恋村民なら知っておきたいソウルフードの作り方を伝授します。昼食はすませてください。

▽日時

12月18日 (土)

午後0時30分～3時 (荒天決行)

▽参加費

大人 1,500円

小学生以下 1,000円

(保険料・税込)

▽持ち物

帽子、手袋

※温泉割引券を差し上げます。

▽申込・問い合わせ・集合場所

万座しぜん情報館

☎97-4000

県営住宅12月定期募集

▽入居可能日

当選後、個別に案内します。

※令和2年度より連帯保証人が不要。平成31年度より単身での申込み可能。

※随時申し込みを受け付けている団地もあります。

※詳細は募集案内または県住宅供給公社ホームページをご覧ください。

▽申込期間

12月1日～15日

▽問い合わせ先

県住宅供給公社 (住宅政策課)

☎027-223-5811

女子栄養大学考案レシピ

スペイン風ポテトオムレツ



栄養価(1人分)

エネルギー	141kcal
たんぱく質	5.9g
脂質	8.2g
炭水化物	10.1g
食塩相当量	1.1g

材料(4人分)

ポテトオムレツ

じゃがいも	1個(中サイズ)
玉ねぎ	1/4個
スライスベーコン	2枚
オリーブオイル	小さじ1
塩	少々
こしょう	少々
卵	2個(Lサイズ)
牛乳	大さじ1と1/3
塩	少々
こしょう	少々

ソース

ケチャップ	大さじ2と1/3
ウスターソース	小さじ2
赤ワイン	小さじ1

仕上げ

パセリ	少々
-----	----



作り方

【下準備】

- ・オーブンを180℃で予熱しておく。
- ・耐熱容器にオリーブオイル(分量外)を塗しておく。
- ①じゃがいも・たまねぎ・ベーコンはそれぞれ1cm角に切る。
じゃがいもは電子レンジで加熱する。(600w約2分)
- ②卵を割りほぐし、牛乳・塩・こしょうを加えてまぜる。
- ③フライパンにオリーブオイルを熱し、たまねぎ・ベーコンを炒める。
火が通ったらじゃがいもを加えてさっと炒め合わせ、塩・こしょうで味をととのえる。
- ④②に③を加えてまぜあわせる。(具材は熱いまま加えてOKです。)
- ⑤耐熱容器に④を流し入れ、180℃のオーブンを約15分加熱する。
(加熱時間は火の通り具合を見て調節)
- ⑥小鍋にケチャップ・ウスターソース・赤ワインをまぜ合わせ、ひと煮立ちさせてソースにする。
- ⑦オムレツは粗熱が取れたら容器から取り出し、切り分ける。
お皿に盛り、ソースをかけてパセリをふる。
- ※オリーブオイルはバターに替えてもコクが出ておいしく仕上がります。
- ※ご家庭にオーブンがない方はフライパンでも調理可能です。小さめのフライパン(玉子焼き用のフライパンがおすすめ)に油を熱し、卵液を流し入れて半熟状になるまでまぜたら、蓋をして弱火で蒸し焼きにします。底に焼き色がついたら上下を返し、焼き上げたら完成です。

『歳末たすけあい運動』にご協力をお願いします

本年も12月1日より1か月間『歳末たすけあい運動』が実施されます。

村内で支援を必要としている方々が、婦恋村社会福祉協議会の行う地域福祉サービス事業等により、明るいお正月を迎えられるよう「歳末たすけあい袋」による募金をお願いしています。皆さまの温かいご支援とご協力をお願いします。

◇問い合わせ先

農村環境改善センター ☎96-1551

子育てボランティアほっと

親子で素敵なクリスマスの寄せ植えをしませんか!

◇日時 12月5日(日)10時から

◇場所 婦恋村地域交流センター
(ジオパーク事務所)

◇参加費 500円 ◇申込締切 11月30日

☆子どもだけでも大丈夫。

☆小さなお子さんがある方はボランティアが手伝いをします。

☆どうしようかな...と思っている方電話をくださいね。

◇申込方法

次のいずれかの方法でお申し込みください。

①にこにこ広場にある申込用紙に必要事項を記入する。

②下記連絡先へ電話で申込

◇申込・問い合わせ先

土屋 政 ☎090-7849-1516

認知症介護相談会

認知症介護に長年携わってきた看護師が、相談を受けます。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

◇相談日時 毎月第1金曜日 午前10時～正午

12月の相談会 12月3日(金)

◇場所 いきいき交流センター(婦恋村商工会隣)

◇費用 無料 *事前にお申し込みください。

◇申込・問い合わせ先

婦恋村地域包括支援センター ☎96-1336

24時間健康テレホンサービス 12月

☎027-234-4970 を回すと約3分間健康講話が聞けます。

月 マウスピースによる
歯科矯正

火 手荒れと手湿疹

水 口呼吸にご注意

木 若年性更年期障害

金 腰痛への新しい
アプローチ

土 日 冬場の入浴中突然死

12月の健康相談「直接相談タイム」は8日(水)19:30～21:00です。歯科医師が直接相談に応じます。本サービスの閲覧と健康相談の受付をインターネットでも行っています。
<http://www.raijin.com/kenko/>

つまどい健康ダイヤル24

通話料・相談料無料・24時間・年中無休

☎0120-515-425

経験豊かなスタッフが、健康・医療・介護・育児などに
関する相談にきめ細かくアドバイスいたします。

健康 Hot コラム Vol.99

ニコチン依存度をチェック!

以下の10問の質問に「はい」か「いいえ」で答えてください。
ニコチン依存度をぜひチェックしてみましょう!

1.	自分が吸うつもりの数よりも多くのタバコを吸ってしまうことがある	はい・いいえ
2.	禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがある	はい・いいえ
3.	禁煙や本数を減らそうとした時、タバコが欲しくてたまらなくなることもある	はい・いいえ
4.	禁煙や本数を減らした時、次の症状や状態がある(イライラ・落ち着かない・集中しにくい・憂鬱・頭痛・眠気・手のふるえ・食欲や体重増加)	はい・いいえ
5.	上記の症状で起きた症状(状態)をなくすために、タバコを吸ってしまったことがある	はい・いいえ
6.	病気になった時、タバコが良くないとわかっていても、吸うことがある	はい・いいえ
7.	喫煙で自分に健康問題が起きているとわかっていても吸うことがある	はい・いいえ
8.	喫煙で自分に精神問題が起きているとわかっていても吸うことがある	はい・いいえ
9.	自分はタバコに依存していると感じたことがある	はい・いいえ
10.	タバコが吸えないような仕事やおつき合いを避けることが何度かある	はい・いいえ

該当する「はい」の項目が5つ以上あると“ニコチン依存症”と診断されます。禁煙外来へ行きましょう!!

11月21日(日)

一内 科
櫻井医院(長野原町)
☎82-3999

一休日夜間一
原町赤十字病院(東吾妻町)
☎0279-68-2711

11月23日(火)

一内 科
長生病院(長野原町)
☎82-2188

一休日夜間一
西吾妻福祉病院(長野原町)
☎0279-83-7111

11月28日(日)

一内 科
布施医院(草津町)
☎88-2030

一休日夜間一
吾妻さくら医院(中之条町)
☎0279-75-3055

12月 5日(日)

一内 科
桜井クリニック(嬬恋村)
☎97-3800

一休日夜間一
原町赤十字病院(東吾妻町)
☎0279-68-2711

12月12日(日)

一内 科
嬬恋村診療所(嬬恋村)
☎97-3020

一休日夜間一
吾妻さくら医院(中之条町)
☎0279-75-3055

12月19日(日)

一内 科
草津こまくさ病院(草津町)
☎88-4321

一休日夜間一
原町赤十字病院(東吾妻町)
☎0279-68-2711

12月26日(日)

一内 科
長野原診療所(長野原町)
☎85-2259

一休日夜間一
吾妻さくら医院(中之条町)
☎0279-75-3055

12月29日(水)

一内 科
桜井クリニック(嬬恋村)
☎97-3800

一休日夜間一
原町赤十字病院(東吾妻町)
☎0279-68-2711

12月30日(木)

一内 科
長生病院(長野原町)
☎82-2188

一休日夜間一
西吾妻福祉病院(長野原町)
☎0279-83-7111

12月31日(金)

一内 科
布施医院(草津町)
☎88-2030

一休日夜間一
原町赤十字病院(東吾妻町)
☎0279-68-2711

※当番医は変更になることがありますので、電話で確認してください。

「ごみを減らそう!」 1人1日1,000g以下を目指して

10月のごみ排出量
1人1日あたり 1,158g
(前年比 -144g)

右記QRコード「ECOぐんま」
では県の環境に関する情報を
発信しています。



令和2年度人権標語入選作品

～小学生高学年の部優秀作品～
できますか 人を助ける その行動

緊急時はLINEやメール
でも情報を発信します
ぜひご登録ください

スマートシティ防災システム
「LINE」お友達追加



嬬恋村
防災行政メール



掲載を希望されない方は届出の際にお申し出ください。

印刷版広報に掲載しています

村の人口 10月末現在

男	4,819人	出生 … 3人	死亡 … 6人	転入 … 11人	転出 … 141人	計	9,406人
女	4,587人	出生 … 2人	死亡 … 7人	転入 … 10人	転出 … 14人		世帯数4,007世帯

行事予定

11月

○児童虐待防止推進月間
○赤い羽根共同募金(10月1日～12月31日)

ごみ収集 福祉バス ミニデひまわり

20 (土) がん検診【農村環境改善センター】保
糖尿病外来【婦恋村診療所】診



浅間
高原

21 (日)

運休日

22 (月) がん検診【農村環境改善センター】保



大笹
砂井

干俣

23 (火)

運休日

24 (水) 役場窓口延長日(～19:00) 税 住



西吾妻
福祉病院

田代

25 (木) 乳児相談(9:30～)【農村環境改善センター】保



干俣
北山

西窪
三原

26 (金)

大前
門貝
西窪

大笹

27 (土)



浅間
高原

28 (日)

運休日

29 (月) 2歳半児相談(9:00～)【農村環境改善センター】保
5歳児相談(13:45～)【農村環境改善センター】保



三原
芦生田
袋倉
今井

鎌原
仁田沢

30 (火) ベビーサロン(9:30～)【農村環境改善センター】保
乳児健診(13:30～)【農村環境改善センター】保

鎌原

芦生田
門貝

12月

○地球温暖化防止月間
○歳末たすけあい運動

ごみ収集 福祉バス ミニデひまわり

1 (水) 役場窓口延長日(～19:00) 税 住



西吾妻
福祉病院

今井
袋倉

2 (木)



田代

中原
三原

3 (金) 4歳児相談(13:45～)【農村環境改善センター】保

大笹
砂井

大前

4 (土) 心臓病外来【婦恋村診療所】診
少年の日



運休日

5 (日) 家庭の日

運休日

6 (月)



干俣
北山

鎌原

7 (火) BCG・四種混合・水痘予防接種(13:15～)
【農村環境改善センター】保

大前
門貝
西窪

芦生田
砂井

8 (水) 役場窓口延長日(～19:00) 税 住



西吾妻
福祉病院

田代

9 (木) 人権相談(10:00～)【役場】住



三原
芦生田
袋倉
今井

西窪
北山

10 (金)

鎌原

大笹

11 (土)



運休日

12 (日)

運休日

13 (月)



田代

干俣
仁田沢

14 (火) 3歳児健診(12:50～)【農村環境改善センター】保

大笹
砂井

細原
門貝

15 (水) 役場窓口延長日(～19:00) 税 住
行政相談(10:00～)【農村環境改善センター】総



西吾妻
福祉病院

今井
袋倉

16 (木) 県民防犯の日



干俣
北山

中原
三原

17 (金) 乳児相談(9:30～)【農村環境改善センター】総

大前
門貝
西窪

大笹

18 (土) 糖尿病外来【婦恋村診療所】診



運休日

19 (日) 家族でいただきますの日

運休日

行事カレンダーお問い合わせ先

総 総務課 ☎96-0511	創 未来創造課 ☎96-1257	農 農林振興課 ☎96-1256
建 建設課 ☎96-1973	税 税務会計課 ☎96-0513	住 住民課 ☎96-0515
福 健康福祉課 ☎96-0512	保 保健室 ☎96-1975	包 地域包括支援センター ☎96-1336
交 交流推進課 ☎82-5191	ジ ジオパーク ☎82-5566	水 上下水道課 ☎96-1255
診 婦恋村診療所 ☎97-3020	観 観光商工課 ☎82-1293	資 婦恋郷土資料館 ☎97-3405
社 社会教育係 ☎80-2330	学 学校教育係 ☎96-0544	万 万座しぜん情報館 ☎97-4000

今月の納税 納期限 11月30日(火)

- ・村県民税(4期)・国民健康保険税(5期)
- ・後期高齢者医療保険料(5期)

※納税などの納付は簡単・安全・便利な口座振替をご利用ください。