



広報

つまごい

8

2020
(令和2年)
August
No.833

Tsumagoi Public information

CONTENTS

農産物直売所「あさまのいぶき」オープン ほか …… P2	カメラニュース …… P8～P10
農業委員会が新体制になりました ほか …… P3～P4	読者の広場 …… P11
9月1日は防災の日 ほか …… P5～P6	暮らしの情報 …… P12～P15
公民館だより …… P7	行事予定 …… P16

発行/嬭恋村役場 〒377-1692 群馬県吾妻郡嬭恋村大字大前110番地 TEL0279-96-0511 FAX0279-96-0516 発行日/令和2年8月15日
E-mail kouhou-tsu@vill.tsumagoi.gunma.jp 嬭恋村ホームページ <http://www.vill.tsumagoi.gunma.jp/>

ありがとう 鹿澤館

新鹿沢温泉にある老舗旅館「鹿澤館」が85年の歴史に幕を閉じました。洋風の日本館や木造3階建ての客間などが広大な敷地に建設され、その中で現在まで残る本館が解体されることになりました。解体を前にお別れ内覧会が行われ、多くの方が来場し、名残りを惜しみながら立派な建物に見入っていました。(P10カメラニュースでも紹介しています)



昭和20年頃(1945年頃)の鹿澤館

孺恋村農産物等直売所「あさまのいぶき」オープンしました



鎌原観音堂の隣接地に農産物等直売所「あさまのいぶき」が8月1日からオープンしました。地元で生産・収穫される農産物・加工品を取り揃えて販売しております。また出品を希望される生産者の方についても随時受け付けております。詳細についてはお問い合わせください。

◇問い合わせ先

農産物直売所「あさまのいぶき」

☎ 82-1283



地域おこし協力隊に新しい仲間が増えました!!



ますやま せいき

増山 誠記

- ①東京都目黒区
- ②観光商工課・観光協会
- ③オリジナルイラスト・造形作品・個人誌発行などの創作活動
- ④社交ダンスプロとしてダンスの教授や国内外の競技会出場を行っていました。
- ⑤20年前より北軽井沢へ毎年訪れていて、いつかこの地に住みたいと思っていました。
- ⑥自然豊かで自分時間を楽しめる素敵な場所
- ⑦孺恋の良さを引き出していき、たくさんの方々へアピールしていきたいと考えています。

ますやま かずよ

増山 和代

- ①埼玉県狭山市
- ②地域交流センター
(ジオパーク・地域交流推進室)
- ③夢を思い描くこと
- ④社交ダンスの競技選手&教室経営指導
- ⑤夏休みによく訪れていた孺恋に、主人が移住を希望したため。
- ⑥広大な自然とおいしい空気
- ⑦まずは孺恋のことをよく知り、新しく出会う方と様々な交流をもち、孺恋の人々のお役に立てるように頑張っていきたいです。

- ①出身地 ②配属先 ③趣味
- ④今までしてきたこと
- ⑤孺恋村を知ったきっかけ・応募理由
- ⑥孺恋村の印象 ⑦今後の抱負

農業委員会が新体制になりました

委員の任期満了に伴い、令和2年7月20日から農業委員会が新体制となりました。

農業委員は農業委員会総会への出席と農地の権利移動許可、農用地利用集積計画(案)への意見決定、農地転用許可に当たって、具申すべき意見の決定など農地全般に係る案件の審議を行います。

農地利用最適化推進委員はそれぞれが受け持つ担当地区・地域の農地利用の集積・集約化を推進し、遊休農地の発生防止・解消に努めるなど現場を中心に活動していきます。

任期は令和2年7月20日から3年間となります。

農地のことに関しましては、農業委員・農地利用最適化推進委員へご相談ください。

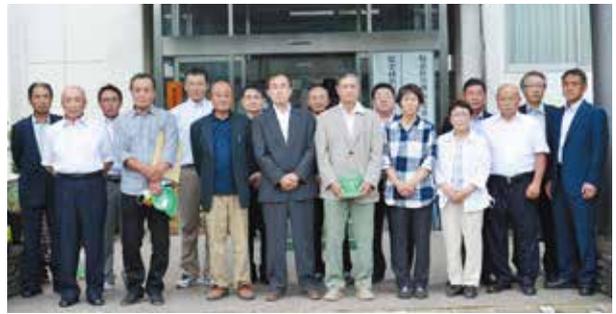
◇問い合わせ先 農業委員会事務局 ☎96-1 2 5 6

農地利用最適化推進委員の皆さん



氏名	担当地区	氏名	担当地区
松本 守	田代	滝沢 稔	門貝
戸部 幸治	田代	黒岩 信司	三原
黒岩 茂子	干俣	滝澤 明雄	鎌原
干川美香子	干俣	宮崎 孝	鎌原
小林 貴子	大笹	大塚 良一	芦生田
土屋 裕美	大笹	山崎伊知朗	袋倉
土屋 和幸	大前	深井 良純	今井
黒岩 節男	西窪		

農業委員の皆さん



氏名	地区	氏名	地区
中村 明彦	田代	岡野 芳和	西窪
市場 俊喜	田代	黒岩 富二	門貝
関 喜吉	田代	西窪充夫(※)	三原
黒岩 広司	干俣	黒岩 晋	鎌原
干川 初枝	干俣	黒岩トシエ	鎌原
黒岩 純一	干俣	下谷 彰一	芦生田
佐藤 光成	大笹	丸山 成重	袋倉
佐藤 貞次	大笹	干川 洋一	今井
樋口 忠男	大前	※会長	



▽問い合わせ先
総務課
☎96-10511



魅力ある
コミュニティ助成事業
(備品整備事業の活用)
(公財)群馬県市町村振興協会で行っている「サマージャンポ宝くじ」の収益等によるコミュニティ助成事業として、今年度は門貝地区が活用させていただきました。
暖房機器が古く支障も出ていたことからFFヒーター5台を購入しました。
今後、冬期間の地区行事なども安心して開催できるようになり、門貝区民の方々に喜ばれました。

国民健康保険からののお知らせ

▽国民健康保険被保険者証の更新について

被保険者証（保険証）は9月30日で有効期限が切れます。

9月末までに新しい被保険者証を世帯主宛に普通郵便でお送りします。

窓口での直接交付を希望される方は、住民福祉課国保係へ9月10日までにご連絡ください。

被保険者証は1人に1枚交付されます。

記載されている氏名・生年月日・住所などに間違いがないか確認してください。

10月1日以降、医療機関で診療を受けるときは新しい保険証を提示してください。

有効期限の切れた被保険者証は、住民福祉課国保係まで返却いただくか、ご自身で細断し処分してください。

※新たに就職して会社の社会保険へ加入された方や、退職して社会保険から離脱した方は国民健康保険の手続きが必要です。自動的に切り替えはされません。

▽被保険者証裏面について

「臓器提供意思表示欄」を設けてあります。強制するものではありません。臓器提供の意思を表示する人は、内容をよく読んでご家族

と相談のうえご利用ください。

▽ジェネリック医薬品を活用しましょう

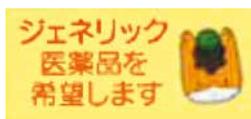
ジェネリック医薬品は、先発医薬品と同様の効果を持つ医薬品であり、費用が先発医薬品よりも安く済みます。

「ジェネリック医薬品希望シール」を保険証やお薬手帳に貼ることで、ジェネリック医薬品の処方希望しているという意思表示になります。

同封のシールは保険証やお薬手帳の文字や印影などが貼らない部分に貼ってください。



↑おくすり手帳用



↑保険証用

▽問い合わせ先
住民福祉課国保係
☎96-0515

歯科健診のご案内

令和2年度より、被保険者の健康づくりの一環として歯科健診を行います。

歯周病を中心としたお口のトラブルが、糖尿病をはじめとする生活習慣病など、全身の健康と深く関係していることがわかってきています。健康を維持するために健診期間内に積極的に受診しましょう。

▽対象者

婦恋村国民健康保険の被保険者（国保加入者）で令和2年度中に30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の誕生日を迎えられる方
※対象となる方には健診の案内・受診券・質問票を送付しています。
※年度途中で資格喪失された場合、喪失後の受診はできません。

認知症介護相談会を開催します

認知症の介護で困っている方、不安を抱えている方のための相談会を開催します。

認知症介護のための相談会を開催します。認知症介護に长年携わってきた看護師が、相談をお受けします。ひとりりで悩まず、お気軽にご相談ください。ご希望の方は、地域包括支援センターまでお申込みください。

▽日時 9月4日（金）
午前10時～正午

▽健診期間

令和2年7月1日（水）
令和3年1月31日（日）

▽健診費用 無料

▽受診方法 左記の協力歯科医療機関（別表）に電話等で予約をしてから受診してください。

▽持参するもの
保険証・受診券・質問票

▽問い合わせ先
住民福祉課国保係 ☎96-0515
住民福祉課保健室 ☎96-1975

別表【協力歯科医療機関】

大島歯科医院 ☎96-1440
安斉歯科医院 ☎97-2112
びさいじデンタルクリニック ☎80-6480

▽場所 いきいき交流センター（婦恋村商工会隣り）

▽対象者 認知症の方を介護されている家族等

▽相談員 認知症の人と家族の会 群馬県支部副代表 島村まつ代氏

▽費用 無料

▽申込・問い合わせ先

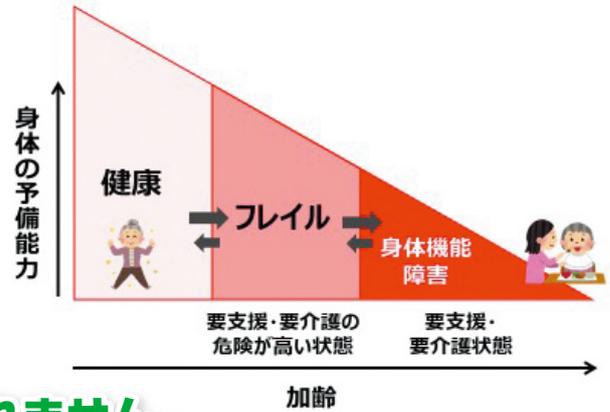
婦恋村地域包括支援センター
☎96-1336

連載 地域包括ケアシステム 地域包括ケアシステム構築のためには…

地域包括ケアの大きな目標である、自分らしくいきいき生活するためには、健康寿命を延ばすことが必要です。健康寿命を延ばすためには、高齢期になったらフレイルを予防することです。

「フレイル」とは

「フレイル」とは病名ではなく、高齢期に筋力や心身の機能が衰えた状態をいいます。健康な状態と介護が必要な状態の中間の段階で、要介護になる危険が高いと言われています。しかし、フレイルは早い時期に生活習慣を見直すことで健康な状態に引き返すことが可能です！



こんな傾向は、「フレイル」かもしれません。

あなたは大丈夫ですか？フレイル自己チェックをしてみましょう。

- 6ヶ月位の間体重が2～3kg以上減った
- 筋力（握力）が低下した
- 疲れやすくなった
- 歩くのが遅くなった（横断歩道で青信号の間に渡るのが難しい）
- 外出する機会が減った

判定

1～2つ当てはまる人
→フレイル予備軍
3つ以上当てはまる人
→フレイル

フレイルやフレイルの予備軍だったとしても、早い段階で身体のサインに気づき日々の生活を見直すことで、何歳からでもフレイルを予防し、改善することもできます。

「フレイル」予防の3つのポイント



フレイルを予防するポイントは3つあります。自分の生活を見直して、できることから取り組んでみましょう。

①栄養

粗食はダメ！肉や魚もしっかり食べよう

- ・1日3食いろいろ食べる
- ・半年に1度の歯科検診をして、かむ力を維持する
- ・誰かと一緒に食べる

②運動

しっかり体を動かそう。

いつもの散歩に「筋力運動」をプラス！

- ・いつもより少し速く歩く
- ・家の中でこまめに身体を動かすようにする（掃除など）

③社会

積極的に外出していろいろな活動に参加しよう

- ・1日1回は外に出よう（散歩、外出など）
- ・ボランティアや趣味の活動、地域の活動（老人会、サロンなど）に積極的に参加しよう

地域包括支援センターでは、地域の高齢者のみなさんを対象にフレイル予防のための教室を行ったり、地域でフレイル予防の活動をするフレイル予防サポーターの養成を行ったりしています。また、フレイル予防のための運動を住民のみなさんで自主的に行っている地区もあります。詳しいことは、地域包括支援センターまでお問い合わせください。

◇問い合わせ先 地域包括支援センター ☎96-1336

9月1日は防災の日～防災は日ごろの備えが大切です～ 防災週間(8月30日～9月5日)

9月1日は防災の日です。大正12年(1923年)に発生した「関東大震災」を教訓に、防災について見直すために定められた日です。

今年も7月に九州地方を中心に7月豪雨が発生し、多くの死傷者や河川の氾濫による家屋の倒壊、床上浸水、土砂崩れなど、大きな被害が出ました、また、昨年の台風19号では熊本村も400ミリを超える日降水量を記録し、多くの被害が出ました。

私たちは常に災害の危険と隣り合わせで生活しています。災害はいつ起きるかわかりません。災害から身を守るために、日頃からできる限り準備をし、この機会に日頃の備えを再点検しましょう。

○日頃の準備

- ・ハザードマップなどで危険箇所の確認。
- ・非常時持出品や非常食の点検。
- ・家具の転倒や収納品の落下防止措置。
- ・災害時の連絡方法や避難場所や避難経路の確認。

○台風や長雨・集中豪雨の時

- ・テレビやラジオの気象情報(注意報・警報)に注意する。
- ※大雨等による「土砂災害警戒情報」の発表があった時は特に注意してください。
- ・危険な場所には近づかない。
- ・暗くなってからの避難は危険ですので、早めの避難を心がけてください。

○防災行政無線(防災無線)について

- ・デジタル化に伴い新しい個別受信機を住民の皆さんに配布しております。
- ・設置を希望される方は役場総務課までご連絡ください。

○危険が迫った時

- ・警察署や消防署に通報し、家族や隣家に声をかけて、安全な場所に避難する。
- ・避難するときは、身支度を整え、持ち物は最小限とし、しっかり火の始末をする。
- ・役場などの防災関係機関から避難勧告(警戒レベル4)および避難指示(警戒レベル5)があったときは、それに従い素早く避難する。

○浅間山・草津白根山について

- ・本白根山は噴火警戒レベル1で火山活動は静穏な状態です。浅間山および白根山(湯釜付近)は噴火警戒レベル2で火口周辺規制となっております。
- ・火山活動に変化が見られた場合は、防災無線等で皆さんにお知らせしていきます。

◇問い合わせ先 総務課 ☎96-0511

巡回児童相談について

児童相談所では、相談所が遠い地域や、交通が不便な地域に出張して相談を受ける「巡回児童相談」を行っています。

相談を受ける職員は、精神科医、児童心理司などが行い、相談は無料で秘密は固く守ります。

お子さんに関する気になること、聞いてみたいこと等、子どものことなら、どんな相談でもかま

いません。この機会に一人で悩まずお気軽に相談ください。

▽日時 9月24日(木)

▽場所 午前10時～午後3時
吾妻保健福祉事務所

▽申込方法 電話予約

▽申込締切 9月3日(木)

▽申込・問い合わせ先
住民福祉課 ☎96-0515

新型コロナウイルス感染症拡大防止に 引き続きご協力ください!!

会議や趣味の教室など多人数で集まるときは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のために次のことに注意しましょう。

- ①3密(密閉・密集・密接)を避ける
- ②人と接するときはマスクを着用する
- ③アルコールによる手指消毒を行う
- ④会議等の参加者の健康状態を確認する(検温などの実施)

「3密」回避のために……

他の人と十分な
距離を取る

窓やドアを開け
こまめに換気

屋外でも密集するような
運動は避けましょう
(少人数の散歩やジョギングなどは大丈夫)

飲食店でも距離を取りま
しょう(大人数での会食
は避ける・隣と一つ飛ば
しに座る・互い遠くに座る)

会話をするときは
マスクをつけましょう
(5分の会話は1回の
咳と同じ)

電車や車、エレベータ
では会話を慎みましょう

家庭内では…

家庭内での感染も増えているようです。帰宅したらうがい・手洗い等を行い、“移さない”“移らない”を心がけましょう

「天明三年浅間山噴火・石造物マップ」公開開始しました!!

孺恋郷土資料館では、防災科学研究所（つくば市）と共同で、天明三年の浅間山噴火災害に関連する石造物を地図上で確認できるマップの公開をはじめました。長野から東京や千葉まで分布している石造物の写真と位置が確認できます。QRコードやURLでどなたでも閲覧可能です。

また資料館内では、ハザードマップ上で見られる展示もしています。災害の記憶を後世に語り継ぎ、地域の防災意識を高めていける情報として、「天明三年を歩く旅」を試みて下さい。

※現在158基を掲載しています。追加情報等がありましたら、ご連絡ください。

◇問い合わせ先 孺恋郷土資料館 ☎97-3405



▲携帯電話で見た画面。多くの石造物があります。

新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴う村内イベント等の中止について

予定されておりました下記イベント等について、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止になりました。

皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解を頂きますようお願い申し上げます。

期日	行事名	問い合わせ先
10月29・30日	孺恋消防団 孺恋村婦人 消防隊秋季 予習点検	総務課 ☎96-0511
11月3日	第69回 孺恋村文化祭	孺恋村文化祭 実施委員会 事務局 ☎80-2330

東部公民館図書室情報

◇新着情報

【一般書】

赤い砂を蹴る	石原燃
少年と犬	馳星周
根に帰る落葉は	南木佳士
一人称単数	村上春樹
生かさず、殺さず	久坂部羊
他13冊	

【児童書】

おさんぽおさんぽ	広野多珂子
みて みて おばけ	ささきみお
おしゃれになあれ	芦屋ちかこ
ともだちやもんな、ぼくら	くすのきしげのり
おばけれっしゃ	しのだこうへい
他9冊	

※新刊本でここに紹介しきれていない本もありますのでお気軽にお問い合わせください。

◇返却忘れていませんか

返却期間を過ぎた本をお持ちの方はすみやかに返却しましょう!
貸し出しは一人5冊までで、貸し出し期間は2週間です。

◇問い合わせ先 東部公民館図書室（孺恋会館）☎80-2330



優秀論文に選ばれた吉田歩さん(中央)

「令和二年度全国砂防関係工事安全施工管理技術研究発表会」において優秀論文に選ばれました！ 吉田 歩さん(大前)

毎年6月の「土砂災害防止月間」の活動の一環として開催されている「令和二年度全国砂防関係工事安全施工管理技術研究発表会」において、渡辺建設株式会社の吉田歩さんの論文が優秀論文に選ばれ、7月16日に表彰式が執り行われました。

吉田さんの論文は、施工を行った『H30濁沢第二砂防堰堤工事(発注：国土交通省利根川水系砂防事務所)』を題材に、自然条件の特に厳しい砂防工事現場において現場技術者が培った経験や安全に対する創意工夫について研究発表を行ったものです。優秀論文は全国で7編、関東では唯一の受賞となりました。

第一生命保険株式会社と包括連携協定を締結しました

孺恋村と第一生命保険株式会社は、相互連携と協働による活動を推進し、健康増進を中心に活力ある豊かな地域社会の形成と発展、住民サービスのより一層の向上を図ることを目的として「包括連携協定」を締結し、7月10日に調印式が行われました。

今後、地域住民の生活につながる幅広い分野にわたり、同社と連携して各種事業を展開していきます。



調印式の様子

社会を明るくする運動広報活動を実施しました！

社会を明るくする運動は、すべての国民が犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。毎年7月は社会を明るくする運動の強調月間となっており、強調月間中の7月17日に村内を回り広報活動を行いました。

また、運動の一環として孺恋中学校へ伺い、「社会を明るくする運動広報グッズ」を贈呈しました。

さじきやま 棧敷山登山道の保全作業を実施しました

6月25日小雨の降る中、ジオパーク運営委員11名で浅間山北麓ジオパーク湯の丸エリア内にある「棧敷山せんべい平」立入禁止区域の杭入れとロープ張り作業を行いました。

作業終了後には、「せんべい平」の名前の由来や植物について委員同士で情報交換を行い、有意義な時間となりました。

せんべい平は、アサギマダラの生息地です。高山植物や蝶を見ながらトレッキングなどいかがでしょうか。



作業の様子

東部小学校の児童が「ソーシャルディスタンスのうた」を制作しました

ソーシャルディスタンスのうた

となりのひとと はなれよう
ちかくでおはなし ひかえよう
まどあけ ウイルス おいだそう
みんなで きをつけよう
ソーシャルディスタンス
おもいだそう
またてをとれるみらいを
みんなでつくろう

新型コロナウイルス感染予防への意識を高めるために、東部小学校はオリジナルソング「ソーシャルディスタンスのうた」を制作し、校内放送で流すなどしています。

児童から歌詞を応募し、57点の中から歌詞が選ばれ、明るいメロディーが付けられました。

消毒や検温、教室の座席の間隔確保など感染予防を徹底しながらも、休み時間などにはどうしても子どもたちの距離が近くなってしまうことから、児童が歌を口ずさんで楽しみながら、ソーシャルディスタンスを身につけるきっかけになればと期待されています。

令和元年度孺恋村スポーツ協会表彰

令和元年度、各種競技において優秀な成績をおさめられた、個人および団体皆さまが受賞されました。（敬称略）

受賞者のお名前は、印刷版広報に掲載しています

東部小の児童の皆さん

避難所「3密」対策 段ボール製の間仕切り組み立て訓練を行いました

7月17日孺恋会館において、段ボール製の間仕切りの組み立て訓練会を開催しました。

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、災害避難所での「3密」対策の必要性が求められる中、村は段ボール製の間仕切り「KAMIKABE」を50セット購入しました。

この日は群馬県建設協会主催のもと訓練会が開催され、緊急時に備えるために、村職員が設置方法等を学びました。



組み立て訓練会の様子

FMぐんま生放送「愛とキャベツは∞(無限大)」が放送されました



公開生放送の様子



7月19日館林市アゼリアモールにおいて、FMぐんま公開生放送「愛とキャベツは∞(無限大)」が行われ、孺恋村から村長とJA孺恋村市場営農課長が出演しました。

放送の中では、高原キャベツのおいしさの理由や、夏秋キャベツ出荷量日本一をアピールしたほか、8月にオープンした直売所「あさまのいぶき」についても話しました。

また同会場では、孺恋村観光協会によるブースも設置され、キャベツの無料配布や特産品の販売が行われました。

ありがとう 鹿澤館 ～解体を前に内覧会が行われました～

7月19日、新鹿沢温泉にある老舗旅館「鹿澤館」のお別れ内覧会が行われ、かつての宿泊客や住民の方々など約500人が訪れました。

鹿澤館は、昨年10月の台風19号により大量の土砂が1階部分を埋め尽くすという大きな被害を受けました。その後、延べ400人のボランティアや関係者の協力によって復旧作業が行われましたが、元通りにするには莫大な費用が必要になることから、館主の鶴沢さんは苦渋の決断として解体を決めました。昭和9年に建設された鹿澤館は、当時ほとんど例がないキングポストラス式といわれる屋根裏構造を取り入れたことにより、2階には木造建築としては珍しい100畳敷の大広間も造られました。また降雪地帯には珍しい瓦ぶき屋根に「千鳥破風」と呼ばれる小屋根も付けられ、職人の技量と遊び心が存分に発揮されており、その重要文化財級の建物は多くの人の体と心を癒やしてきました。

当日は、建物の内覧会の他に写真パネル展や上映会などもあり、訪れた方々は名残りを惜しみながら立派な建物に見入っていました。



100畳敷の大広間



玄関の様子
現在も懐かしい当時の物が残っています。



昭和9年頃(1934年頃)
現在も残る本館建設の様子



昭和10年頃(1935年頃)
従業員の方々



昭和20年頃(1945年頃)
旅館裏の雪山でスキーが楽しめました。



昭和28年頃(1953年頃)
鹿澤館に林間学校で宿泊した生徒。専用グラウンドも所有しており合宿等も行われていました。



昭和30年頃(1955年頃)
新鹿沢東側でのスキーの様子



客室の様子



印刷版広報に掲載しています

“ここにこ赤ちゃん”募集!! 登場希望の方は役場総務課広報係へ(2歳未満のお子さん) ☎96-0511 まで

食改推の 今月のおやつ



たまご・牛乳不使用!!
ずんだプリン

(1人分)
・エネルギー: 63kcal
・たんぱく質: 4.8g
・脂質: 3.0g
・カルシウム: 32mg
・塩分: 0.1g

★材料(100mlカップ6個分)

枝豆 300g
調整豆乳 250g
さとう 30g
粉ゼラチン 1袋(5g)
水 50ml

★作り方

- ①枝豆は塩茹でして、水に取りさやから出す。薄皮もむいておく。
 - ②粉ゼラチンは、分量の水でしめらせる。
 - ③①と豆乳半分量をミキサーにかけ、ずんだペーストを作る。
 - ④鍋に残りの豆乳を入れ、温める。さとうと②も入れ、しっかりと溶けるまで混ぜる。沸騰直前で火を止める。
 - ⑤④に③を少しずつ入れ、よく混ぜる。
 - ⑥粗熱が取れたら、器に注ぐ。冷蔵庫で固まるまで冷やす。
- ※ゼラチンは沸騰させると固まらないので、注意しましょう!

食生活改善推進員さんによる手作りおやつを紹介します。
みなさんもぜひご家庭で親子で作っててください。

CONVERSATION WITH SPENCER AND JEBEDIAH



SPENCER JEBEDIAH

◆Spencer

Hello, Jeb. Have you ever been the Asama Geopark?
こんにちは、ジェブ。浅間ジオパークに行ったことがありますか。

◆Jeb

No, I haven't. What's the Asama Geopark?
いいえ、ありません。浅間ジオパークは何ですか。

◆Spencer

The Asama Geopark is a natural park where we can have fun learning about nature. It's maybe a ten-minute drive from our apartments.
浅間山北麓ジオパークは浅間山や地質について楽しく学べる自然公園です。私たちのアパートから車で10分ぐらいです。

◆Jeb

Oh, ok. I have heard about that. We have a similar park in Washington.
There we can learn about the volcano in Washington.
ああ、聞いたことがあります。ワシントン州にも自然公園があります。そこでワシントン州にある火山について学べます。

◆Spencer

There's a volcano in Washington?
へー、ワシントン州に火山がありますか。

◆Jeb

Yes. It's called Mt. St. Helen's. It erupts sometimes.
The most recent eruption was in 2008.
はい、そうです。セント・ヘレンズ山と呼ばれています。時々噴火します。一番最近の噴火が2008年に起こりました。

◆Spencer

Wow! I didn't know that. There are no volcanos in Michigan.
In fact, I had never seen a volcano before I came to Tsumagoi.
ああ、知りませんでした。ミシガン州には火山がありません。実際は帰りに来る前に火山を見たことがありませんでした。

◆Jeb

Volcanos are very interesting, aren't they?
I'll visit the Asama Geopark before I return to America.
火山は興味深いですね。私はアメリカに帰る前に浅間北麓ジオパークに行きます。

生活の変化で不安になっている方へ
“こころのケア” 相談窓口のご案内

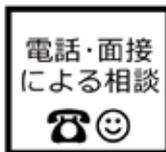


新型コロナウイルス感染防止のために、私たちの生活にも様々な変化がありました。特に、自粛前のような生活を再開する見通しが立たずにいる方は今も大きな不安を感じていらっしゃると思います。

ストレスをため込んでしまうと、心や体に様々な変化が現れることがあります。

- 〈気持ちの変化〉 涙もろくなる・イライラする・気分の浮き沈みが激しい・自分を責めてしまう・投げやりになる・怒りっぽくなる・不安に感じるが多くなる・緊張が解けない・誰とも話す気にならない
- 〈からだの変化〉 眠れない・眠気が取れない・悪夢・同じ夢を見る・目まい・頭痛・肩こり・疲れやすい・食欲不振・過食・吐き気・胃痛
- 〈考え方の変化〉 考えがまとまらない・記憶力の低下・同じことをくり返し考える・皮肉、悲観的な考え方をする

心がつらいと感じたら、ひとりで抱え込まず、まずはお電話ください。一緒に気持ちや考えを整理してみましょ。悩みの種類にあった専門の相談窓口をご案内することも可能です。嬭恋村や群馬県では、相談窓口を開設しています。



いのち・つなぐサポートサイト



SNS 相談窓口一覧

■ 嬭恋村役場 住民福祉課 保健室
0279-96-1975

月～金曜日（祝日を除く）午前8時30分～午後5時
電話・来所相談のほか、必要に応じて訪問も行います。

■ 群馬県こころの健康センター電話相談
027-263-1156

月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時
土日祝日（午前9時～午後1時30分）も相談を随時延長中です。
延長期間はこころの健康センターホームページでご確認ください。

■ こころの健康相談統一ダイヤル

0570-064-556（おこなおう まもろうよ こころ）
月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後10時
自殺予防のための相談電話です。通話料のほか利用料がかかります。

■ 群馬県いのち・つなぐ・サポートサイト

群馬県による自殺対策のサイトです。自分のことで悩んでいる方、まわりの人を心配している方、大切な人を自死でなくした方にご覧いただきたい情報が載っています。

■ 厚生労働省ホームページ

SNSで相談できる機関のご案内です。年齢を問わず相談できるLINE・チャット等による相談、10代20代の女性のためのLINE相談、18歳以下の子供のためのチャット相談等の連絡先が載っています。

〈住民福祉課保健室・群馬県こころの健康センター〉

浅間山北麓ジオパークより
第18回ジオカフェ
開催のお知らせ

「新しい生活様式」の観点に立ち、次のとおりジオカフェを開催いたします。皆さまのご参加をお待ちしています。

▽日時 9月17日(木)
午後2時～

▽場所 鎌原観音堂下広場
※雨天の場合は婦恋村地域交流センター

▽話題提供者 鎌原郷司氏
(鎌原観音堂奉仕会会長)

▽テーマ 奉仕会の活動について

▽参加費 100円

▽その他

- ・事前申込み(先着30人)
- ・マスク等をご用意ください。
- ・飲物は各自ご用意ください。
- ・体調が悪い場合は、参加をお控えください。

▽申込・問い合わせ先

浅間山ジオパーク推進協議会
☎82-55566



万座しぜん情報館
イベント情報

【館長の自由研究講座】

▽随時受付 家族15分¥500(30分¥1,000)

※テーマの決め方からレポートのまとめ方、120点とれるコツまで個別指導致します。

【秋のサンショウウオ探検】

冬眠と産卵のために沢を登るハコネサンショウウオを探します。

▽日時 9月19日(土)
午後1時半～3時

▽参加費 ¥1,200

▽定員 10名(小学生以上)
(保険料・税込み)

▽長靴をご用意下さい。
【稜線と峠の自然観察ウォーク】

長野県境から毛無峠まで歩きます。渡りをする蝶アサギマダラやタカノノスリ、ハコネサンショウウオなどを観察します。

▽日時 9月21日(月・祝)
午前10時～12時半

▽参加費 ¥1,200

▽定員 10名(小学生以上)
【常設展・企画展】

- ・ミニ水族館(両生類展)
- ※館長がいるときはカエルやサンショウウオの餌やり体験もできます。

- ・山野草ドライフラワー展
- ・野生動物さわられる毛皮展
- ・硫黄鉱山のオモシロくらし展

▽申込・問い合わせ先

☎97-40000

入館無料・午前9時～午後4時

※HPもご覧下さい。

<http://manzanc.jp/>



【全国一斉司法書士による
手続き支援のための養育費
電話相談会開催のお知らせ】

群馬青年司法書士協議会は養育費に関する電話相談会を実施します。

本相談会は、日本司法書士連合会と共催で行う相談会で、養育費でお困りの方、ぜひご相談ください。

【相談日時】

9月12日(土)
午前10時～午後4時

【電話番号】

☎0120-567-301
(フリーダイヤル)

相談無料・秘密厳守・予約不要

▽問い合わせ先

群馬青年司法書士協議会
☎080-1165-2009

「ぐんま創業スクール」
受講生募集

創業するために必要な基本的ノウハウと創業後の顧客獲得方法や売上アップのための極意を学ぶ「ぐんま創業スクール」(婦恋村の特定創業支援事業)が開催されます。

独立・起業に関心ある方や創業をお考えの方はこの機会に是非ご参加下さい。

▽開催日程

【ベーシックコース】

9月27日、10月4日・11日・18日・25日(いずれも日曜日)

【ネット販売ビジネスコース】

11月8日・15日・22日・29日・12月6日(いずれも日曜日)

※開催時間は全コース共通で午前10時～午後4時

▽開催場所 群馬県商工連会館2階大研修室

▽対象者

- ・県内で創業を予定している方
- ・起業に興味・ご関心のある方

▽定員

各コース30名(先着順)

複数コースへの申込みも可

▽受講料 無料

▽その他 新型コロナウイルスの影響により、リモート形式による開催の可能性があり

ます。

- ▽主催 群馬県商工会連合会
- ▽申込方法 群馬県商工会連合会のHPから申込書をダウンロードし、メール・FAX・電話にてお申込み下さい。

▽問い合わせ先

婦恋村観光商工課

☎82-1293

婦恋村商工会

☎80-2255



会計年度任用職員(臨時職員)募集(幼稚園教諭)

- ▽職種 幼稚園教諭(若干名)
- ▽雇用期間 令和2年11月1日～令和3年3月31日(雇用期間延長あり)
- ▽勤務時間 午前8時15分～午後5時
- ▽勤務場所 婦恋村立東部こども園
- ▽業務内容 幼稚園業務
- ▽応募資格 幼稚園教諭免許および保育士資格のある方
- ▽休暇 年次有給休暇、特別休暇 有
- ▽賃金 村会計年度任用職員規定に基づき支給
- ▽通勤手当 通勤距離により支給
- ▽社会保険等 健康保険、厚生年金、雇用保険に加入
- ▽募集期限 10月16日(金)
- ▽提出書類 履歴書、幼稚園教諭免許および保育士証の写し
- ▽採用方法 書類審査および面接
- ▽申込・問い合わせ先 教育委員会事務局事務局 96-0544

許可なく野生鳥獣を捕獲することは違法です

農作物の被害防止目的であっても、許可なく野生鳥獣

を捕獲することや、トラバサミなど違法なわな等を使用することは、鳥獣保護法違反となり刑罰の対象となる場合があります。野生鳥獣による農作物被害についての相談、問い合わせは役場農林振興課までお願い致します。

▽問い合わせ先 農林振興課 96-1256

「戦没者追悼式」の挙行について

村では、「戦没者・戦争の犠牲者を追悼し、平和を願う日」とし、「戦没者追悼式」を挙行します。本年については、新型コロナウイルス感染拡大予防の観点から、式を簡素化し「忠霊塔」において挙行政致します。献花台を設置します。参拝されるかたはご利用下さい。

また、駐車場が限られるため、可能な限り乗り合わせにてお越しいただけますよう、お願い申し上げます。

▽日時 9月18日(金) 式典 午前10時～ (招待者のみ)

ご遺族・一般の方の参拝 午前10時30分～正午

▽場所 「忠霊塔」(大前)

▽問い合わせ先 住民福祉課 96-0515

風しん抗体検査はお済みですか? 風しん抗体検査・予防接種について

国では、風しん感染拡大防止のための追加対策として、抗体保有率の低い世代の男性に対し、抗体検査・予防接種を無料で行っています。

クーパー券が届いている方は、是非この機会に受けましょう。

▽対象者 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性

▽実施期間 令和4年3月31日まで

▽費用 抗体検査・予防接種ともに無料 ※この期間を過ぎて検査および接種を受けた場合、全額自己負担になります。

▽実施場所 医療機関・村の特定健診、JA健診

※医療機関での接種を希望される方は、事前に医療機関に確認のうえ受診してください。

▽必要書類 ①クーパー券 ②抗体検査受診票 ③本人確認書類

【予防接種】 障害者相談支援センターの開所について

身近な相談支援体制を確立するため郡内六カ町村で西吾妻地域に相談支援センターを開所することとなりました。障害の関係で相談したくてもなかなか相談ができなくてお困りの方がより身近な地域で気軽に相談ができるよう、障害に関する専門の職員が2名で対応します。相談については「仕事のこと」「悩み事」「子どもの育ちについて」「障害福祉サービス利用について」等々、障害に関する気になること、聞いてみたいこと等、どんな相談でもかまいません。一人で悩まずお気軽に相談ください。

▽開所日 9月1日(火)

▽開所場所 婦恋村社会福祉協議会内

▽相談時間 午前8時30分～午後5時30分

▽相談方法 来所・電話・訪問等

▽電話番号 96-1681

24時間健康テレホンサービス 9月

☎027-234-4970 を回すと約3分間健康講話が聞けます。

月 骨粗鬆症の予防 火 歯の生え変わり時期 水 排卵と月経のしくみ 木 歯の被せ物が外れたら 金 乳児の消化不良 土 日 中高年の歯みがき

「直接相談タイム(歯科)」は新型コロナウイルス感染症による影響のため当面の間休止させていただきます。

つまごい健康ダイヤル24

通話料・相談料無料・24時間・年中無休

☎0120-515-425

経験豊かなスタッフが、健康・医療・介護・育児などに関する相談にきめ細かくアドバイスいたします。

健康 Hot コラム Vol.86

アルコールと体質

アルコールが体内に入ると、「アセトアルデヒド」という物質に分解されます。この物質は極めて毒性が強く、顔面や体の紅潮、頭痛、吐き気、頻脈などの症状を引き起こします。お酒に対しては、全く飲めない人、弱い人、強い人がいますが、これには、体内でアセトアルデヒドを分解する酵素の働きが関係しています。日本人の約4%が酵素が働かず“お酒を飲めない体質”、約40%が酵素の働きが弱く“お酒に弱い体質”といわれています。

下記の表を参考に自分の体質を理解し、それに見合った適度な飲酒を心がけましょう！

酵素の働き	体質
全くない	お酒が全く飲めないタイプ ごく少量のお酒でも、すぐに顔が赤くなり、気分が悪くなってしまいます。 ビール1杯で動悸がし、失神することも。
弱い	お酒に弱いタイプ 赤くなりながらも多少は飲めるが、悪酔いする。中には顔に出にくい人もいます。アセトアルデヒドが体内にたまりやすく、肝臓などの臓器に害を受けやすい。
強い	お酒に強いタイプ だが、お酒が楽しくついつい飲み過ぎてしまうことも。アルコール依存症者の9割以上がこのタイプの人。肝臓障害のリスクも大きいので要注意。

休日当番医予定表

- 8月23日(日)**
—内 科—
櫻井クリニック(嬭恋村) ☎97-3800
—休日夜間—
吾妻さくら病院(中之条町) ☎0279-75-3055
- 8月30日(日)**
—内 科—
嬭恋村診療所(嬭恋村) ☎97-3020
—休日夜間—
原町赤十字病院(東吾妻町) ☎0279-68-2711
- 9月6日(日)**
—内 科—
草津こまくさ病院(草津町) ☎88-4321
—休日夜間—
原町赤十字病院(東吾妻町) ☎0279-68-2711
- 9月13日(日)**
—内 科—
長野原診療所(長野原町) ☎85-2259
—休日夜間—
吾妻さくら病院(中之条町) ☎0279-75-3055
- 9月20日(日)**
—内 科—
櫻井クリニック(嬭恋村) ☎97-3800
—休日夜間—
原町赤十字病院(東吾妻町) ☎0279-68-2711
- 9月21日(月)**
—内 科—
長生病院(長野原町) ☎82-2188
—休日夜間—
西吾妻福祉病院(長野原町) ☎0279-83-7111
- 9月22日(火)**
—内 科—
布施医院(草津町) ☎88-2030
—休日夜間—
西吾妻福祉病院(長野原町) ☎0279-83-7111
- 9月27日(日)**
—内 科—
櫻井医院(長野原町) ☎82-3999
—休日夜間—
吾妻さくら病院(中之条町) ☎0279-75-30551

※当番医は変更になることがありますので、電話で確認してください。

令和元年度人権標語入選作品

～小学生低学年の部優秀作品～

ぼくのむら えがおとキャベツ にほんいち

「ごみを減らそう！」

1人1日1,000g
以下を目指して

7月のごみ排出量
1人1日あたり
1,172g
(前月比 +6g)



上記QRコード「ECOぐんま」では県の環境に関する情報を発信しています。

掲載を希望されない方は届出の際にお申し出ください。

印刷版広報に掲載しています

村の人口
7月末現在

男	4,909人	出生 … 1人	死亡 … 7人	転入 … 28人	転出 … 6人	計	9,550人
女	4,641人	出生 … 4人	死亡 … 5人	転入 … 20人	転出 … 8人	世帯数	3,994世帯

行事予定

8月

○北方領土返還運動全国強調月間
○食品衛生月間

ごみ収集 福祉ハス ミニティりまわり

20 (木) 人権相談(10:00~)【役場】住
特定健診(9:00~12:00/13:30~16:00)
【農村環境改善センター】保



大前 門貝 西窪
三原 中原

21 (金) 特定健診(9:00~12:00/13:30~18:00)
【農村環境改善センター】保

三原 芦生田 袋倉 今井
大前

22 (土) 特定健診(9:00~12:00/13:30~16:00)
【農村環境改善センター】保



浅間高原

23 (日) 浅間高原

24 (月) 5歳児相談(13:45~)【農村環境改善センター】保



鎌原 千俣 仁田沢

25 (火) 田代 細原 砂井

26 (水) 役場窓口延長日(~19:00) 住 税 会



西吾妻 福祉病院 田代

27 (木) ベビーサロン(9:30~)【農村環境改善センター】保
乳児健診(13:30~)【農村環境改善センター】保



大笹 北山 砂井 西窪

28 (金) 千俣 北山 大前

29 (土) 浅間高原

30 (日) 浅間高原

31 (月) 可燃ごみ 大前 門貝 西窪 鎌原

9月

○健康増進普及月間
○統計調査票提出促進月間

ごみ収集 福祉ハス ミニティりまわり

1 (火) 大腸・肺・前立腺がん検診(9:00~11:30/13:30~15:00)
【農村環境改善センター】保
BCG・四種混合・水痘予防接種(13:15~)
【農村環境改善センター】保

三原 芦生田 袋倉 今井
細原 門貝

2 (水) 大腸・肺・前立腺がん検診(9:00~11:30/13:30~15:00)
【農村環境改善センター】保
役場窓口延長日(~19:00) 住 税 会



西吾妻 福祉病院 袋倉 今井

3 (木) 大腸・肺・前立腺がん検診(9:00~11:30/13:30~15:00)
【農村環境改善センター】保



鎌原 三原 西窪

4 (金) 2歳児相談(9:00~)【農村環境改善センター】保
4歳児相談(13:45~)【農村環境改善センター】保

田代

5 (土) 心臓病外来【婦恋村診療所】診
少年の日



浅間高原

6 (日) 運休日

7 (月) 大笹 砂井 鎌原 仁田沢



8 (火) 3歳児健診(12:50~)【農村環境改善センター】保

千俣 北山 砂井 芦生田

9 (水) 親子ふれあい教室(10:00~)【にここ広場】保
役場窓口延長日(~19:00) 住 税 会

西吾妻 福祉病院 田代

10 (木) 可燃ごみ 大前 門貝 西窪 北山 中原



11 (金) 三原 芦生田 袋倉 今井 大前

12 (土) 糖尿病外来【婦恋村診療所】診



浅間高原

13 (日) 運休日

14 (月) 可燃ごみ 鎌原 千俣



15 (火) 田代 細原 門貝

16 (水) 役場窓口延長日(~19:00) 住 税 会
県民防犯の日



西吾妻 福祉病院 袋倉 今井

17 (木) ジョカフェ(14:00~) (P13参照) ジ



大笹 砂井 三原 西窪

18 (金) 千俣 北山 大前

19 (土) 家族でいただきますの日



浅間高原

行事カレンダー お問い合わせ先

総務課 ☎96-0511

政 総合政策課 ☎96-1257

農 農林振興課 ☎96-1256

建 建設課 ☎96-1973

税 税務課 ☎96-0513

住 住民福祉課 ☎96-0515

保 保健室 ☎96-1975

観 観光商工課 ☎82-1293

水 上下水道課 ☎96-1255

診 婦恋村診療所 ☎97-3020

会 会計課 ☎96-0512

社 社会教育係 ☎80-2330

学 学校教育係 ☎96-0544

ジ ジオパーク ☎82-5566

今月の納税 納期限 8月31日(月)

・固定資産税(2期)・国民健康保険税(2期)・水道(再)
・介護保険料(2期)・後期高齢者医療保険料(2期)・下水道料

※納税などの納付は簡単・安全・便利な口座振替をご利用ください。