



広報

つまごい

6

2020
(令和2年)
June
No.831

Tsumagoi Public information

CONTENTS

ごみの分別にご協力ください ほか	P2~P3	カメラニュース	P10
国民健康保険・後期高齢者医療保険からのお知らせ ほか	P4~P5	公民館だより	P11
防災に対する意識を高めましょう	P6	読者の広場	P12
がん検診のご案内	P7	暮らしの情報	P13~P15
こころの健康相談のご案内 ほか	P8~P9	行事予定	P16

発行/嬭恋村役場 〒377-1692 群馬県吾妻郡嬭恋村大字大前110番地 TEL0279-96-0511 FAX0279-96-0516 発行日/令和2年6月15日
E-mail kouhou-tsu@vill.tsumagoi.gunma.jp 嬭恋村ホームページ <http://www.vill.tsumagoi.gunma.jp/>

一面に広がるキャベツ畑



ふるさと納税「愛する郷恋基金」運用状況について報告

◇寄附金の使途

- (1) 都市と農山村の交流
- (2) 自然環境の保全と利用
- (3) 自然エネルギーの利用と地球温暖化防止
- (4) 観光資源の維持と発掘
- (5) スポーツ振興と健康増進
- (6) 有形・無形・民俗文化財、記念物等の保全および活用
- (7) 教育環境の充実と芸術・文化の振興
- (8) その他目的達成のために村長が必要と認める事業

■これまでの寄附額

平成20～25年度	22,392,948円	1,242件
平成26年度	6,330,000円	228件
平成27年度	38,523,000円	986件
平成28年度	105,697,600円	2,893件
平成29年度	139,733,829円	2,727件
平成30年度	78,595,052円	1,155件
令和元年度	219,736,031円	1,470件
累計	611,008,460円	10,701件
令和元年台風19号災害支援	19,970,683円	399件
累計	630,979,143円	11,100件

■令和2年度予定(災害支援金)

災害対策事業	3,000,000円
被災者生活再建支援事業(災害復旧)	9,000,000円
総務災害復旧事業	7,970,683円
計	19,970,683円

■令和2年度予定	金額(円)
つまごいまつり補助事業	2,600,000
移住定住促進事業	2,900,000
農業体験・交流事業	300,000
小学校交流事業	400,000
商工業振興費補助金(神田雪だるまフェア)	1,500,000
自然景観づくり植樹事業	3,300,000
村有林広葉樹化推進事業	1,300,000
電気自動車充電サービス事業	900,000
観光施設整備事業	19,700,000
観光振興事業	8,000,000
パラギ温泉センター運営事業	6,000,000
鎌原観音堂周辺整備事業	10,000,000
観光協会補助金	10,000,000
郷恋農業のイメージアップ事業	10,000,000
高齢者健康福祉事業	3,000,000
マラソン大会補助事業	2,000,000
デイサービスセンター管理事業	2,000,000
高齢者温泉保養事業	3,000,000
スピードスケート振興事業	3,000,000
総合グラウンド維持管理事業	5,000,000
運動公園維持管理事業	2,000,000
文化財保護活用事業	4,500,000
湯の丸レンゲツツジ群落保護増殖事業	500,000
小・中学校教育振興事業・公民館運営事業	1,300,000
中学校教育振興事業	1,000,000
中学生座間味村交流	1,500,000
スクールバス運営事業	7,000,000
中学生海外交流派遣事業	3,000,000
総務災害復旧事業	2,029,317
コロナウイルス関連経済対策	50,000,000
計	167,729,317

◇問い合わせ先 総合政策課 ☎96-1257

※令和元年度の「愛する郷恋基金報告書」を村ホームページ(「ふるさと納税」のページ内)で公開していますのでご覧ください。

吾妻広域消防本部・東部消防署庁舎移転のお知らせ

吾妻広域消防本部・東部消防署が移転しましたのでお知らせいたします。

【新庁舎業務開始日】

令和2年6月15日(月)

【新住所】

〒377-0805

吾妻郡東吾妻町大字植栗1174番地1
(旧太田中学校)

☎0279-68-0119(代表)

電話番号およびFAX番号については
従前と変更ありません。



撮影日:2020/4/27



ごみの分別にご協力ください

～ごみ出しルールの再確認～

最近、指定ごみ袋以外の袋に粗大ごみシールを貼ってごみを出すケースや、資源ごみで段ボールの中に段ボール以外の資源ごみが混入されていることが多くなってきています。

粗大ごみシールは、指定の袋に入らない大きなごみに貼って出す物ですので、ごみを出すときは指定袋を使用して出して頂きますようお願いいたします。

また、段ボールを資源ごみに出す際は、段ボールのみで縛っていただき、雑誌やお菓子の空き箱、チラシ類は雑誌として、新聞紙は新聞のみで、牛乳パックは乾かしてから箱を開いてまとめて縛って出して頂きますようお願いいたします。

また、汚れのひどい物(油汚れ等)、資源ごみ以外の物は出さないようお願いいたします。



指定袋以外の袋等にシールを貼って出すことはやめて下さい。



粗大ごみシールは袋に入らない大きなごみに貼るものです。

段ボールの見分け方

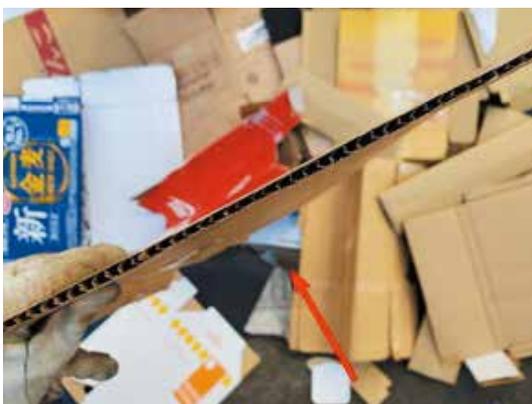


ほぼ雑誌扱いになります。(厚紙、空箱、ビール類の紙パック、紙製の卵パック)

※発泡スチロールは出さないで下さい。



断面が「波」になっていないものは厚紙なので雑誌扱いになります。



断面が「波」になっているので段ボールです。

◇問い合わせ先

総合政策課

☎96-1257

西吾妻環境衛生センター

☎0279-82-2736



国民健康保険・後期高齢者医療保険からののお知らせ
国民健康保険高齢受給者証などを更新します
後期高齢者医療被保険者証を更新します

【高齢受給者証の更新】

国民健康保険高齢受給者証は国民健康保険の加入者で70歳以上75歳未満の人に交付されます。

有効期限は毎年8月1日から7月31日となります。8月1日から使用する新しい高齢受給者証を普通郵便でお届けします。

※令和2年7月31日以前に75歳の誕生日を迎えられる方は、有効期限が誕生日の前日になります。

75歳の誕生日からは「後期高齢者医療制度」に加入することになります。後期高齢者医療被保険者証は、誕生日前にご自宅に郵送されます。

【限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証の更新】

これらの認定証の有効期限は、毎年7月31日です。

医療機関等を受診するときに「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関窓口で提示することで、医療費などの窓口負担が限度額までとなります。

引き続き認定証が必要な方は、8月中に住民福祉課で認定証交付の手続きを行なってください。また、現在認定証をお持ちでない方で入院や手術など高額な医療費を支払う必要がある場合も、受診前に住民福祉課で認定証の交付を受けてください。

※限度額認定証は年齢・所得区分により申請が必要な方と交付がされない方がいます。左の表を参照ください。なお、国民健康保険税の納付状況により、認定証の交付ができない場合があります。

◎70歳未満の人

所得区分	医療機関の窓口に提示するもの		
住民税課税世帯	保険証	限度額適用認定証	申請必要
住民税非課税世帯	保険証	限度額適用認定証・標準負担額減額認定証	申請必要

◎70歳以上75歳未満の人

所得区分	医療機関の窓口に提示するもの		
現役並み所得者Ⅲ	保険証	高齢受給者証	高齢受給者証で所得区分が確認できるため、限度額認定証は交付されません。
現役並み所得者Ⅱ	保険証	高齢受給者証	限度額適用認定証 申請必要
現役並み所得者Ⅰ	保険証	高齢受給者証	高齢受給者証で所得区分が確認できるため、限度額認定証は交付されません。
一般	保険証	高齢受給者証	高齢受給者証で所得区分が確認できるため、限度額認定証は交付されません。
住民税 非課税	低所得者Ⅱ 低所得者Ⅰ	保険証	高齢受給者証 限度額適用認定証・標準負担額減額認定証 申請必要

【後期高齢者医療被保険者証の更新】
後期高齢者医療被保険者証は、毎年8月1日から7月31日が有効期限になります。8月1日から使用する新しい被保険者証は7月中に普通郵便でお届けします。

【限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証の更新】

これらの認定証の有効期限は毎年7月31日です。新たに認定証の交付を希望する方は、住民福祉課で認定証の交付申請をしてください。

なお、前年度に「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受け現在も該当している方は、申請手続きを省略し令和2年8月1日より使用できる「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」を新しい被保険者証に同封し郵便でお届けします。

医療機関等を受診するときに、「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関窓口で提示することで、医療費などの窓口負担が限度額までとなります。

※限度額認定証は年齢・所得区分により申請が必要な方と交付がされない方がいます。下の表を参照ください。

◎後期高齢者医療制度加入の人

所得区分	医療機関の窓口に提示するもの		
現役並み所得者Ⅲ	保険証	保険証で所得区分が確認できるため、限度額認定証は交付されません。	
現役並み所得者Ⅱ	保険証	限度額適用認定証	申請必要
現役並み所得者Ⅰ	保険証	保険証で所得区分が確認できるため、限度額認定証は交付されません。	
一般	保険証	保険証で所得区分が確認できるため、限度額認定証は交付されません。	
住民税 非課税	低所得者Ⅱ 低所得者Ⅰ	保険証	限度額適用認定証・標準負担額減額認定証 申請必要

※高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証は普通郵便で送付します。窓口での直接交付を希望される方は、住民福祉課国保係へ7月15日までにご連絡ください。

国民年金からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により国民年金保険料の納付が困難な方へ国民年金保険料の免除申請が可能です。

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入源となる業務の喪失や売り上げの減少などが生じて所得が相当程度まで下がった場合は、臨時特例措置として本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きにより、国民年金保険料免除申請が可能となります。

▽対象となる方

以下のいずれにも該当する方が対象となります。

- ① 新型コロナウイルス感染症の影響による収入の減少。
- ② 所得が相当程度まで下がった場合

▽申請の対象期間

令和2年2月分～6月分まで
※令和2年7月分以降は、改めて申請が必要です。

▽申請に必要なもの

- ① 国民年金保険料免除・納付猶予申請書
- ② 所得の申立書（簡易な所得見込額の申立書（臨時特例用））

▽申請方法

申請書および所得の申立書は、国民年金機構ホームページからダウンロードができます。

申請書の提出先は役場または渋川年金事務所。

※新型コロナウイルス感染症の感染防止の観点から郵送での提出を

ご活用ください。

※学生のみなさまも同様に申請ができます。期間や申請に必要なものが異なりますので、詳細はお問い合わせください。

▽免除申請に関する問い合わせ先

ねんきん加入者ダイヤル
☎0570-003-004

○月～金曜日

午前8時30分～午後7時

○第2土曜日

午前9時30分～午後4時

「村民献血」にご協力ください

▽日時 7月21日（火）

▽時間

午前10時30分～午前11時45分
午後1時～午後3時

▽場所 婦恋村役場

※お菓子を飲んでいても献血可能です。

※現在400ミリリットル献血が必要となっています

▽問い合わせ先

住民福祉課 ☎96-0515

じん臓機能障害者通院交通費補助金のご案内

村では人工透析をしている方で、次に当てはまる方に対し、人工透析の通院にかかる交通費の一部を補助しています。

▽対象者

- 次のすべてに当てはまる方
 - ① 婦恋村に住所がある方
 - ② じん臓機能障害の身体障害者手帳の交付を受けている方
 - ③ 当該年度分市町村民税非課税の方
- ※①～③のすべてに当てはまる方でも生活保護等を受けている場合には対象となりません。

▽補助額

通院距離や通院方法によって金額が変わります。

※申請をした月から対象となりますので該当となると思われる方はお早めにご相談ください。

※昨年度市町村民税課税者で、今年度は非課税となった方につきましては、補助金の対象となりますのでご相談ください。

▽申請・問い合わせ先

住民福祉課 ☎96-0515

NHK受信料免除制度のご案内

次の基準のいずれかに当てはまる場合に、NHK放送受信料の全額または半額免除が受けられる制度です。

▽免除基準

【全額免除】

- ① 障害者手帳をお持ちの方が世帯において、世帯全員が市町村民税（住民税）非課税の場合
- ② 社会福祉事業施設に入所している場合
- ③ 公的扶助を受給している場合

【半額免除】

- ① 視覚・聴覚障害者が世帯主でNHK放送受信契約者の場合
- ② 重度の障害者（身体障害者手帳1・2級の方、重度の知的障害者と判定された方、精神障害者保健福祉手帳1級の方）が世帯主でNHK放送受信契約者の場合

③ 重度の戦傷病者が世帯主でNHK放送受信契約者の場合

▽申請方法

次のものをお持ちになり住民福祉課へお越しください。

① 印鑑

② 対象となることが分かるもの（障害者手帳等）

▽免除を受けている方

免除を受けている方で基準に該当しなくなった場合には直接NHK放送局へ連絡してください。連絡が遅れた場合、該当しなくなるときから遡って受信料を支払うこととなりますのでご注意ください。

▽問い合わせ先

住民福祉課 ☎96-0515

NHK放送局

☎0120-151515

防災に対する意識を高めましょう

「自らの命は自らが守る意識を持ち、適切な避難行動をとりましょう」

これから集中豪雨や台風など災害の発生する恐れのある時期となります。

災害発生時には防災関係機関は組織の全力をあげて対応しますが、まずは「自分の命は自分が守る」ことが大切です。万が一の時に備えて平時より「孺恋村災害対応ガイドブック(※)」などで、自宅や会社の周辺にどのような災害が発生するか確認し、命を守る行動が取れるよう準備しておきましょう。

昨年から「警戒レベル」を用いた避難情報を発令するようになりました。**警戒レベル3(避難準備・高齢者等避難開始)**・**警戒レベル4(避難勧告、避難指示)**が発令された場合は避難を開始しましょう。また、身の危険や周囲の異変を感じた場合は避難情報を待たずに避難を開始しましょう。

※「孺恋村災害対応ガイドブック」(B4サイズ冊子)は5月号の広報と一緒にお配りしております。

◇問い合わせ先 総務課 ☎96-0511

避難行動判定フロー

スタート! あなたがとるべき避難行動は?

ハザードマップ※で自分の家がどこにあるか確認し、印をつけてみましょう。

※ハザードマップは浸水や土砂災害が発生するおそれの高い区域を着色した地図です。着色されていないところでも災害が起こる可能性があります。

家がある場所に色が塗られていますか?

いいえ

色が塗られていなくても、周り比べて低い土地や崖のそばなどにお住まいの方は、市区町村からの避難情報を参考に必要に応じて避難してください。

はい

災害の危険があるので、原則として※、自宅の外に避難が必要です。

例外

※浸水の危険があっても、
①洪水により家屋が倒壊又は崩落してしまうおそれの高い区域の外側である
②浸水する深さよりも高いところにいる
③浸水しても水がひくまで我慢できる、水・食糧などの備えが十分にある場合は**自宅に留まり安全確保することも可能**です。
※土砂災害の危険があっても、十分堅牢なマンション等の上層階に住んでいる場合は**自宅に留まり安全確保することも可能**です。

ご自身または一緒に避難する方は避難に時間がかかりますか?

いいえ

はい

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか?

はい

いいえ

警戒レベル3が出たら、**安全な親戚や知人宅に避難**しましょう(日頃から相談しておきましょう)

警戒レベル3が出たら、市区町村が指定している**指定緊急避難場所**に避難しましょう

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか?

はい

いいえ

警戒レベル4が出たら、**安全な親戚や知人宅に避難**しましょう(日頃から相談しておきましょう)

警戒レベル4が出たら、市区町村が指定している**指定緊急避難場所**に避難しましょう

令和2年度 がん検診のご案内

延期となっていたがん検診を下記のとおり実施します。

がん検診を希望される方で申込みがお済みでない方は、役場保健室までご連絡ください。

なお、今年度につきましては一部予約制となりますので、希望する検診日について、電話にてご予約くださいますようお願いいたします。

【胃がん検診】

- ◇会場 農村環境改善センター体育館
- ◇受付時間 午前8時30分～午前10時30分
- ◇受診方法 **完全予約制となります。**希望する検診日をご連絡ください。予約後、検診日が近くなりましたら、受診券を送付します。
- ◇予約締切 6月26日(金)

日 程	
7月	27日(月)、28日(火)、29日(水)
8月	11日(火)、12日(水)
11月	9日(月)、14日(土)、16日(月)、19日(木)、24日(火)、30日(月)

【大腸がん・肺がん・前立腺がん検診】 肝炎ウイルス検診同時実施

- ◇会場 農村環境改善センター体育館
- ◇受付時間 午前9時～午前11時30分、午後1時30分～午後3時
- ◇受診方法 お申し込みの方へ8月以降、詳細についてご案内します。

日 程	
9月	1日(火)、2日(水)、3日(木)

【乳がん・子宮がん・骨密度検診】

- ◇会場 農村環境改善センター体育館
- ◇受付時間 午後1時～午後2時
- ◇受診方法 **完全予約制となります。**希望する検診日をご連絡ください。予約後、検診日が近くなりましたら、受診券を送付します。
- ◇予約締切 6月19日(金)

日 程	
7月	13日(月)、14日(火)、15日(水)、17日(金)※、20日(月)、21日(火)※、22日(水)
11月	14日(土)

※7月17日、21日は託児があります。託児を希望される方は、申し込み時にお伝えください。

◇申込・問い合わせ先 役場保健室 ☎96-1975

「みんなの健康相談」のご案内

眠れない、ゆううつ、お酒を飲むと人が変わる、物忘れ、ひきこもりなど、様々な悩みに対して、精神科医師による相談を実施しています。相談はすべて予約制、費用は無料です。

【所内相談】

▽場所 吾妻保健福祉事務所

(中之条町西中之条183-1)

▽日時

毎月第2木曜日 午後2時～

※事前に電話で予約してください。

▽予約・問い合わせ先

吾妻保健福祉事務所保健係

☎0279-7513303

自死遺族相談のご案内

▽対象者
ご家族等の大切な人を自死で亡くした時、遺された方が大きなショックを受け、悲しみ、不安、怒りなどの気持ちを抱くのは自然なことです。しかし、その気持ちを周囲に話すことは難しく、一人で抱えてしまう方が多いと言われています。

▽場所 群馬県こころの健康センター
は、ご遺族等が安心して思いを語れる自死遺族相談を開催しています。精神科医師・保健師がお話をうかがい、秘密は堅く守られます。

【所外相談】

▽場所

吾妻郡内の各町村(出張相談)

▽日時

毎月第4木曜日 午後2時～

※婦人会場実施日 9月24日(木)

▽場所

農村環境改善センター

(大前1100)

※事前に電話で予約してください。

▽予約・問い合わせ先

役場保健室 ☎96-1975

にしあがつま地域活動支援センター
「すきっぷ」の指定管理者公募について

村では、「すきっぷ」の指定管理者を次のとおり公募します。詳細についてはお問い合わせください。

▽問い合わせ先

住民福祉課 ☎96-0515

▽指定管理施設名称

にしあがつま地域活動支援センター

「すきっぷ」

▽所在 三原876番地11

▽指定管理期間

令和3年4月1日

令和6年3月31日まで(3年間)

▽公募期間

令和2年6月15日～7月6日まで

婦恋村福祉バスの
運行時刻一部変更の解除について

台風19号災害の影響により、一部変更となっていた「鎌原ルート」については、村道三原・鎌原線の通行止め解除に伴い通常ルートでの運行となりました。

ご利用の皆さまには、ご不便をおかけし申し訳ありませんでした。

「福祉バスをご利用の皆さまへ」
福祉バスをご利用の際は、新型コロナウイルス感染症拡大予防にご協力をお願いいたします。

▽問い合わせ先

住民福祉課 ☎96-0515

鎌原	行き	帰り①	帰り②
すずらん坂	9:25	↑	↑
ホテル1130	9:27		
紀州鉄道入口	9:27		
浅間開拓入口	9:28		
浅間住民センター	9:31		
立野	9:37		
サンランド入口	9:39		
西窪開拓十字路	9:47		
木工センター	9:48		
下松原入口	9:49		
鎌原モータース	9:52		
山崎建設	9:53		
ヤマザキショップ	9:54		
鎌原入口	9:55		
JR万座・鹿沢口駅	10:00		
診療所	10:02	12:47	
つまこいマート	10:07	12:42	
桜井クリニック	10:09	12:40	↑
コメリ	10:10	12:39	
婦恋村役場	10:11		
内堀板金	10:13		
千俣口	10:14		14:16
JA千俣スタンド	10:22		14:08
湖畔の湯	10:30		14:00

飼い主の方やこれからペットを飼う方へ 住民の皆さんが快適に過ごせるよう、次のことを守りましょう！

▽動物の習慣等を理解し、最後まで責任をもって飼いましよう
・適正な飼育をして健康安全に気を配り、最後まで責任を持って飼いましよう。

▽人に危害を加えたり、近隣に迷惑をかけることのないようにしましよう
・糞や尿や毛で道路・公園や他人の土地を汚さないようにしましよう。
・放し飼い、放し散歩の禁止。

・動物の種類に応じてしつけや訓練をして、人に危害を加えたり、鳴き声などで近隣に迷惑をかけることのないようにしましよう。

▽むやみに繁殖をさせないようにしましよう
生まれくる命に責任が持てないのなら不妊・去勢手術をしましよう。(孀恋村では犬および猫の避妊・去勢手術費の一部を助成する制度があります。)

▽動物による感染症の知識を持ちましよう
・動物と人の双方に感染する病気(人と動物の共通感染症)について正しい知識を持ち、自分や他人への感染を防ぎましよう。
・狂犬病予防法により、生後90日を経過した犬は一年に一度の狂犬病予防注射が義務づけられています。

▽盗難や迷子を防ぐために、所有者を明らかにしましよう
・飼っている動物が自分のものであることを示す名札などの標識をつけましよう。犬については鑑札と注射済票の装着をしましよう。
▽野良猫に餌を与えない
・屋外で餌を与え続けると、その場所に猫が居ついて排泄物による悪臭や畑・庭荒らしなどの問題で周囲に迷惑となることがあります。

◎犬の登録などについてのお願い
▽飼い犬の登録は、その犬の生涯に一度、必要です！
▽犬の登録内容が変わったときは速やかに役場住民福祉課へご連絡ください。
・飼い主(所有者)が変わったとき(譲り渡しや譲り受け)・飼い主(所有者)の住所や登録内容が変わったとき(引越など)
・登録している犬が死亡したとき

▽問い合わせ先 住民福祉課
☎96-0515

緊急地震速報に対する行動訓練にご協力ください！

村内において緊急地震速報に対する行動訓練を実施します。放送を聞いたら下記に示す行動をとってください。

実施日時：6月17日(水) 午前10時00分頃
行動訓練：シェイクアウト訓練(地震から身を守るための3つの安全行動)
※気象状況および地震活動状況により急遽中止する場合があります。
試験当日は、防災無線のスピーカーから次の内容が放送されます。

<上り4音チャイム> 「こちらは防災孀恋です。只今から訓練放送を行います。」
{<緊急地震速報チャイム音>+「緊急地震速報。大地震です 大地震です+これは訓練放送です。」}×3回
「こちらは防災孀恋です。これで訓練放送を終わります。」 <下り4音チャイム>

【地震から身を守るための3つの安全行動】下記の行動を各人がいる場所で約1分間行うものです。

- ①姿勢を低く
- ②頭を守って
- ③揺れが収まるまでじっとする



まずひくく
DROP!



あたまをまもり
COVER!



うごかない
HOLD ON!

◇問い合わせ先
総務課 ☎96-0511

新型コロナウイルス感染拡大予防の為に寄付をいただきました

多くの方々より、新型コロナウイルス感染拡大予防のためのご寄付をいただきました。皆さま、村内でのマスク等の不足を心配し、子どもたちや医療機関等へ届けたいという思いから寄付に至りました。

皆さまからいただいたご寄付は、村内の教育機関、保育園、医療機関、各区へ配布しました。

温かいご支援に、心より感謝申し上げます。

寄付者氏名	寄付の内容
群北観光バス(株) 様	布製マスク 400枚
群馬グリーン配送(株) 様	不織布マスク 2000枚
第一生命保険株式会社 様	不織布マスク 2000枚
匿名	不織布マスク 2000枚
第一石鹸(株) 様	ハンドソープ 48本
匿名	手作りマスク 1500枚

浅間高原シャクナゲ園に看板をご寄贈いただきました

婦恋ライオンズクラブ（会長 黒岩忠雄）様より、浅間高原シャクナゲ園に看板をご寄贈いただきました。

5月30日（土）に関係者を含め総勢19名で、作業を行いました。

当日は、皆さま、慣れない作業となりましたが、無事に看板の設置が完了しました。



婦恋ライオンズクラブの皆さま



作業の様子

オンライン移住相談会を開催しました

移住・集落支援室では、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、移住相談をオンラインでも受け付けられるようになり、5月31日（日）に第1回相談会を開催しました。

当日は移住・集落支援室の事務所に相談ブースを開設して、集落支援員による相談会を行いました。



高丸集落支援員による相談会の様子

第72回 婦恋村成人式のご案内

▽日時 8月15日(土)
 受付 午前8時30分
 式典開始 午前9時
 ▽場所 東海大学 婦恋高原研修センター
 成人式対象者
 平成12年4月2日～平成13年4月1日の間に生まれた方。
 ※案内通知につきましては後日、郵送いたします。
 ※住所変更等で通知が届かない場合があります。届かなかった場合は、お手数ですが教育委員会社会教育係にお問い合わせください。
 ※その他詳細はお問い合わせください。

▽お問い合わせ先
 さい。教育委員会社会教育係
 ☎80-23330



昨年の成人式の様子

東部公民館図書室情報

◇新着情報

【一般書】

秘める恋、守る愛
 カケラ
 猫を棄てる
 かんたん手づくりマスク
 子育てで忘れ去られたとても大切なこと
 他10冊

高見澤俊彦
 湊かなえ
 村上春樹
 アズマカナコ
 森下瑞堂

【児童書】

青いあいつがやってきた!?
 ねこと王さま
 ポリぶくろ、1まい、すてた
 月と珊瑚
 なぜ僕らは働くのか
 他10冊

松井ラフ
 ニック・シャラット
 ミランダ・ポール
 上条さなえ
 池上彰 他

◇図書室ご利用について

新型コロナウイルス感染症予防の為、ご利用の際には次の事にご注意ください。

- ・マスクの着用・手洗い、手指の消毒・3密を避ける
 - ・発熱、咽頭痛等、不調時は来館を控える
- 皆様には、ご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

◇問い合わせ先 東部公民館図書室(婦恋会館) ☎80-2330

連載 「地域おこし協力隊」

本田 カ斗

こんにちは。地域おこし協力隊の本田です。
 昨今新型コロナウイルスが猛威を振るっていますが、皆さまのご健康はいかがでしょうか。浅間山ジオパークでも開催予定だったイベントが続々と中止になってしまいい、ほとんど出歩かないGWとなつてしまいました。
 ウイルスなどの自然の脅威に対して人類は歴史の中で幾度も対抗

してきましたが、浅間山の噴火など凄惨な被害をもたらす一面を持つ一方で、噴火によって浅間牧場や吾妻溪谷などの美しい景観を作り出す一面もあります。
 ジオパークの中では、自然の持つ様々な表情と出会うことができます。
 新型コロナが収まったらぜひ立ち寄ってみてください。

連載 「地域包括ケアシステム」

住み慣れた地域で互いに支え合いながら、安心して暮らし続けられるむらづくりを目指して

地域包括ケアシステムを支えるのは？

という4つの組み合わせが必要です。

- 自助…高齢者自身で健康維持に努めること。生活を送るために自分のことは自分で行うこと。
- 互助…住民同士の助け合いやボランティア活動。
- 共助…介護保険に代表される社会保険制度
- 公助…生活保護などの公の社会保障

※支え合いで自助、互助の力を上げていきましょう。

まずは自分のことは自分で行う「自助」を基本として、互いに支え合う「互助」、互助では解決が難しい部分に「共助」、それでもうまくいかない部分には「公助」



印刷版広報に掲載しています

“ここにこ赤ちゃん”募集!! 登場希望の方は役場総務課広報係へ(2歳未満のお子さん) ☎96-0511 まで

食改推の 今月のおやつ



水ようかん

(1人分)
 ・エネルギー：122kcal
 ・たんぱく質：2.8g
 ・脂質：0.3g
 ・カルシウム：10mg
 ・塩分：0.1g

★材料(4人分)

水・・・・・・・・・・・・・・・・・・160cc
 粉末寒天・・・・・・・・・・・・・小さじ1/2 (1g)
 市販のあんこ・・・・・・・・・・・・・200g

★作り方

- ①鍋に水と粉末寒天を入れよく混ぜ、中火にかける。沸騰したら弱火にして2分程煮詰める。
- ②火を止め、あんこを加えよく混ぜ溶かす。なめらかになるようさらに混ぜながら中火にかけ、沸騰したら火を止める。
- ③鍋の中で固まらないよう、混ぜながら粗熱をとる。
- ④とろみが付いてきたら、内側を水でさっと濡らした容器に流し入れる。常温のままですこし固まってきたら、冷蔵庫で2時間ほどしっかり冷やす。
- ⑤容器から取り出し、お好みの大きさに切る。

食生活改善推進員さんによる手作りおやつを紹介します。
 みなさんもぜひご家庭で親子で作ってみてください。

CONVERSATION WITH SPENCER AND JEBEDIAH



SPENCER JEBEDIAH

◆Spencer
 Jeb, do you like flowers?
 ジェブ、花は好きですか。

◆Jeb
 Oh, yes I do. Why do you ask?
 ああ、好きです。なぜですか。

◆Spencer
 Because it's getting warmer I am going to make a flower garden. What's your favorite flower?
 暖かくなってきたから花壇を作る予定です。
 一番好きな花は何ですか。

◆Jeb
 I don't have a favorite flower, but I like the color yellow.
 特にありませんが、黄色の物が好きです。

◆Spencer
 I'll plant some sun flowers or marigolds then.
 Do you know that Michigan is famous for our sun flower fields? I'll show you a picture.
 それじゃ、ひまわりかマリーゴールドを植えます。
 ところで、ミシガン州はひまわりの花畑で有名だと知っていますか。
 この写真を見て下さい。

◆Jeb
 Wow! That's great. Sun flowers are beautiful.
 My mother likes roses. She always has a vase of roses on our kitchen table.
 へえ、すごい! ひまわりは綺麗ですね。母はバラが好きです。
 いつもキッチンテーブルの上にバラの花瓶を置いています。

◆Spencer
 I like roses, too. But I like wild flowers, like dandelions, and hydrangea more. I love purple flowers. I especially like petunias. I plant petunias in my garden every year.
 私もバラが好きですが、タンポポやアジサイなどの野の花の方が好きです。紫の花が大好きです。特にペチュニア。
 毎年ペチュニアを花壇に植えます。

婦恋村職員採用試験のご案内

村では、令和3年4月採用予定の職員採用試験を行います。

▽採用予定人数

- ・一般職 若干名
- ・保健師 若干名
- ・幼稚園教諭・保育士 若干名

▽受験資格

いずれも昭和55年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた者で、

◎保健師については、資格を有する者または今年度中に資格取得見込みの者

◎幼稚園教諭・保育士については、両方の資格を有する者または今年度中に資格取得見込みの者

▽試験日 9月20日(日)

▽試験会場

バイテック文化ホール
中之条町大字西中之条135

▽試験内容

- ・適性検査(職場への適応性についての検査) 出題数150題・試験時間20分
- ・教養試験(県内町村職員採用統一試験で公務員として必要な一般知識、知能および教養について、高校卒業程度の択一式筆記試験) 出題数40題・試験時間120分

▽申込期間

7月6日(月)～8月14日(金) 午前8時30分～午後5時15分 ※土・日曜日、祝日は除く。

▽申込方法 簡易書留(8月14日消印有効)または役場総務課へ持参してください。

※受験申込書は、7月3日以降役場総務課に用意します。郵便で希望される方は、お問い合わせください。

※詳細は村ホームページを<http://www.vill.tsumagoi.gunma.jp/>

▽申込・問い合わせ先 総務課 ☎96-0511

を卒業または令和3年3月卒業見込みの者。

②高等学校卒業程度認定試験合格者または、令和3年3月までに合格見込みの者。

○消防職

③採用後、吾妻郡内に居住できること。

④平成7年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた者。

○介護職

⑤介護福祉士または来春までに取得予定の者。

⑥昭和56年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた者。

▽試験日・内容・会場

●第1次試験(群馬県町村会が実施する県内町村職員採用統一試験)

▽期日 9月20日(日)

▽内容 教養試験および適性検査

▽会場

バイテック文化ホール
(中之条町大字西中之条135)

●第2次・3次試験(前試験合格者を対象とする)

▽内容 作文・口述試験(面接)・体力試験(消防職のみ)

▽期日 令和2年10月中旬から11月下旬

▽会場

バイテック文化ホール 他

▽受験申込期間

令和2年7月1日～7月31日 ※受験申込書は、組合ホームページからダウンロードできます。また、7月1日以降吾妻広域事務局並びに、消防職は消防各署、介護職は吾妻養護老人ホームに用意します。

▽申込方法 7月1日より申込書の受付を行います。簡易書留または特定記録郵便での提出か、事務局に直接持参してください。(7月31日必着)

▽申込・問い合わせ先 〒377-0425 群馬県吾妻郡中之条町大字西中之条135番地(バイテック文化ホール2階)

吾妻広域町村圏振興整備組件事務局 ☎0279-754700

※詳しくは吾妻広域町村圏振興整備組合ホームページに掲載します。
<http://www.aga-kouiki.jp/>
(または、「あがつま広域」で検索してください。)

キャベツ育苗用ビニールハウス設置支援事業補助金のご案内

▽事業対象者

村内に住所または事業所を有する認定農業者または認定新規就農者で、村税および使用料等を完納している方

▽対象経費

事業対象者が権利を有する村内の農用地に設置するキャベツ育苗用ビニールハウスおよびその附帯設備の整備に係る100万円以上の経費

※修繕等の経費、国庫補助事業等の補助制度による補助を受けている経費は対象外です。

▽補助金の額

対象経費の10分の1に相当する額とし、一事業者につき50万円を限度とします。

※令和2年度から実施される事業に適用し、予算の範囲内で補助金を交付します。

※交付申請書類等詳細は村ホームページをご覧ください。

▽問い合わせ先

農林振興課 ☎96-1256

令和2年度税務職員採用試験のご案内

税務署や国税局で「税のスペシャリスト」として勤務する税務職員（国家公務員）を募集します。

▽受験資格

①令和2年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者
および令和3年3月までに高等学校または中等教育卒業見込みの者

②人事院が右記①に掲げる者に準ずると認める者

▽試験の程度

高等学校卒業程度

▽申込方法

※原則インターネット申込み
○次のアドレスへアクセスし、説明に従い入力する。
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

▽受付期間

6月22日（月）午前9時～7月1日（水）「受信有効」
【インターネット申込みができない場合】

▽問い合わせ先

希望する第1次試験地を所管する国税局（沖縄国税事務所）

▽試験日

第1次試験日 9月6日（日）

第2次試験日 10月14日（水）
10月23日（金）のいずれか
第1次試験合格通知書で指定する日時

▽合格者発表日

第1次試験合格者 10月8日（木）
最終合格者 11月17日（火）

▽問い合わせ先

○インターネット申込み関連人事院人材局試験課
☎03-35581-5311
内線2333
午前9時～午後5時
○右記以外の問合せ
関東信越国税局人事第二課試験係
☎048-6000-3111
内線2097
午前8時30分～午後5時
（いずれも土・日・祝日は除く）

事業主のみなさまへ

令和2年度労働保険年度更新期間
（申告・納付延長および年度更新申告書集合受付の中止のお知らせ）

労働保険（労災保険および雇用保険）の年度更新（平成31年度）令和元年度（確定保険料、令和2年度概算保険料）および一般拠出金の申告・納付）手続きは、6月1日から8月31日までの期間に行ってください。

令和2年7月8日・9日・10日に県内の各労働基準監督署（一部監督署を除く）にて開催を予定していましたが「年度更新申告書集合受付」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止とさせていただきます。

年度更新申告書は、令和2年6月1日から8月31日までの間、随時、県内の各労働基準監督署および群馬労働局労働保険徴収室にて、郵送または電子申請でも受け付けており、直接窓口へ出向くことなく申告することが可能です。

相談は、電話による相談も行っていますので、ご活用ください。

また、労働保険料等の納付については口座振替や電子納付が便利です。

新型コロナウイルス感染症拡大防止および窓口混雑緩和のため、お早めのお手続きをお願いいたします。手続きが遅れますと、政府が労働保険料・一般拠出金の額を決定し、さらに追徴金（労働保険料・一般拠出金の10%）を課すことがありますので、ご注意ください。

▽問い合わせ先
群馬労働局総務部労働保険徴収室
☎027-896-4734
または最寄りの各労働基準監督署・各公共職業安定所へ

インターネット公売を行います

村税の滞納処分のため、差し押さえた不動産について「ヤフー!官公庁オークション」を利用して公売を実施します。詳細は、婦恋村ホームページまたはヤフー!官公庁オークションをご覧ください。
<http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/>

▽参加申込期間

令和2年7月3日（金）午後1時～7月20日（月）午後11時まで

▽入札期間

令和2年4月28日（火）午後1時～8月4日（火）午後1時まで

▽問い合わせ先

税務課徴収係 ☎96-0514

婦恋村 ~最新撮影情報~
フィルムコミッション

新型コロナウイルス感染症の拡大を受けて、撮影の誘致活動を休止しております。ご自宅にいる際など、フィルムコミッションが関わった作品をぜひご覧ください。

問い合わせ先 婦恋フィルムコミッション事務局
(婦恋村観光協会内) ☎97-3721



24時間健康テレホンサービス **7月**

☎027-234-4970 を回すと約3分間健康講話が聞けます。

月 突発性発疹	火 歯の着色	水 ぐっすり眠るための工夫
木 子どものオヤツ	金 乳がんの早期発見と治療	土 日 嘔吐と歯が痛い

「直接相談タイム(歯科)」は新型コロナウイルス感染症による影響のため当面の間休止させていただきます。

つまごい健康ダイヤル24

通話料・相談料無料・24時間・年中無休

0120-515-425

経験豊かなスタッフが、健康・医療・介護・育児などに関する相談にきめ細かくアドバイスいたします。

健康 Hot コラム Vol.85

アルコールと肝機能

肝臓の役割

肝臓は内臓の中で最も大きな臓器で重さは約1～1.5kgあります。“体内の工場”とも呼ばれ様々な役割があり、その中でも大きな3つの働きがあります。

代謝

肝臓は胃や腸で分解、吸収された栄養素を利用しやすい物質にして貯蔵し、必要なときにエネルギーのもととして供給します。

解毒

アルコールや薬、老廃物などの有害な物質を分解し、身体に影響をおよぼさないように無毒化します。

胆汁の生成・分泌

肝臓でつくられた老廃物を流す「胆汁」を生成・分泌します。胆汁は、脂肪の消化吸収を助ける消化液でもあります。

アルコール代謝

3つの働きの中の「有毒な物質の解毒」がアルコール代謝に重要な関わりがあります。

アルコールは口から入ると胃で約20%、小腸で約80%が吸収され、その後肝臓へと運ばれます。肝臓に運ばれたアルコールは、アセトアルデヒドへと分解され、汗や尿として体外へ、排出されます。多量の飲酒によりアルコール処理能力が間に合わなくなると体内にアセトアルデヒドが残ってしまい、頭痛や動悸、吐き気などの二日酔いの症状が起こります。

アルコールを分解するには、一般的に日本酒1合(180ml)で3～4時間かかります。しかし、代謝時間には個人差があるため、何時間経過すれば必ずアルコールが抜ける、ということは一概にはいえません。

6月21日(日)

—内 科—
草津こまくさ病院(草津町)
☎88-4321

—休日夜間—
原町赤十字病院(東吾妻町)
☎0279-68-2711

6月28日(日)

—内 科—
嬭恋村診療所(嬭恋村)
☎97-3020

—休日夜間—
吾妻さくら病院(中之条町)
☎0279-75-3055

7月5日(日)

—内 科—
桜井クリニック(嬭恋村)
☎97-3800

—休日夜間—
原町赤十字病院(東吾妻町)
☎0279-68-2711

7月12日(日)

—内 科—
長生医院(長野原町)
☎82-2188

—休日夜間—
吾妻さくら病院(中之条町)
☎0279-75-3055

7月19日(日)

—内 科—
布施医院(草津町)
☎88-2030

—休日夜間—
原町赤十字病院(東吾妻町)
☎0279-68-2711

7月23日(木)

—内 科—
桜井医院(長野原町)
☎82-3999

—休日夜間—
西吾妻福祉病院(長野原町)
☎0279-83-7111

7月24日(金)

—内 科—
嬭恋村診療所(嬭恋村)
☎97-3020

—休日夜間—
西吾妻福祉病院(長野原町)
☎0279-83-7111

7月26日(日)

—内 科—
草津こまくさ病院(草津町)
☎88-4321

—休日夜間—
吾妻さくら病院(中之条町)
☎0279-75-3055

※当番医は変更になることがありますので、電話で確認してください。

令和元年度人権標語入選作品

～小学生低学年の部優秀作品～

たいせつに

じぶんのいのち

ひとつだけ

「ごみを減らそう！」

1人1日1,000g
以下を目指して

5月のごみ排出量
1人1日あたり
1,030g
(前月比 -76g)



上記QRコード「ECOぐんま」では県の環境に関する情報を発信しています。

掲載を希望されない方は届出の際にお申し出ください。

印刷版広報に掲載しています

村の人口
5月末現在

男	4,889人	出生 … 0人	死亡 … 6人	転入 … 29人	転出 … 10人	計	9,531人
女	4,642人	出生 … 3人	死亡 … 7人	転入 … 11人	転出 … 9人	世帯数	3,961世帯

行事予定

6月 ○食育月間 ○環境月間

ごみ収集 福祉バス ミニデイひまわり

20 (土)	糖尿病外来【婦恋村診療所】		浅間高原	
21 (日)			運休日	
22 (月)	乳児相談(9:30~)【農村環境改善センター】		千俣北山	鎌原
23 (火)	日本脳炎予防接種(13:15~)【農村環境改善センター】		大前門貝西窪	砂井 戸生田
24 (水)	役場窓口延長日(~19:00)		西吾妻福祉病院	袋倉 今井
25 (木)	乳児相談(9:30~)【農村環境改善センター】		三原戸生田袋倉今井	北山 西窪
26 (金)			鎌原	大笹
27 (土)			浅間高原	
28 (日)			運休日	
29 (月)	5歳児相談(13:45~)【農村環境改善センター】		田代	千俣 仁田沢
30 (火)	ベビーサロン(9:30~)【農村環境改善センター】 乳児健診(13:30~)【農村環境改善センター】		大笹 砂井	細原 門貝

7月 ○社会を明るくする運動強調月間

ごみ収集 福祉バス ミニデイひまわり

1 (水)	役場窓口延長日(~19:00)		西吾妻福祉病院	田代
2 (木)			千俣北山	三原 西窪
3 (金)	2歳児相談(9:00~)【農村環境改善センター】 4歳児相談(13:45~)【農村環境改善センター】		大前門貝西窪	大笹
4 (土)	心臓病外来【婦恋村診療所】 少年の日		浅間高原	
5 (日)	家庭の日		運休日	
6 (月)			三原戸生田袋倉今井	鎌原
7 (火)	BCG・四種混合・水痘予防接種(13:10~)【農村環境改善センター】		鎌原	細原 門貝
8 (水)	役場窓口延長日(~19:00)		西吾妻福祉病院	袋倉 今井
9 (木)	日本脳炎予防接種(14:10~)【農村環境改善センター】		田代	三原 中原
10 (金)			大笹 砂井	大前
11 (土)			浅間高原	
12 (日)			運休日	
13 (月)	婦人科がん検診(P7参照)		千俣北山	鎌原
14 (火)	婦人科がん検診(P7参照)		大前門貝西窪	砂井 戸生田
15 (水)	婦人科がん検診(P7参照) 役場窓口延長日(~19:00)		西吾妻福祉病院	田代
16 (木)	日本脳炎予防接種追加(14:10~)【農村環境改善センター】 県民防犯の日		三原戸生田袋倉今井	北山 西窪
17 (金)	婦人科がん検診(P7参照)		鎌原	大笹
18 (土)	糖尿病外来【婦恋村診療所】		浅間高原	
19 (日)	家族でいただきますの日		浅間高原	

行事カレンダー お問い合わせ先

農 農林振興課 ☎96-1256	建 建設課 ☎96-1973	政 総合政策課 ☎96-1257
住 住民福祉課 ☎96-0515	保 保健室 ☎96-1975	税 税務課 ☎96-0513
水 上下水道課 ☎96-1255	診 婦恋村診療所 ☎97-3020	観 観光商工課 ☎82-1293
社 社会教育係 ☎80-2330	学 学校教育係 ☎96-0544	会 会計課 ☎96-0512
		ジ ジオパーク ☎82-5566

今月の納税

納期限 **6月30日(火)**

・村県民税(1期)・下水道料

※納税などの納付は簡単・安全・便利な口座振替をご利用ください。