



広報

つまごい

8

2019
(令和元年)
August
No.821

Tsumagoi Public information

CONTENTS

第39回つまごい祭り……………	P2～P3	公民館だより……………	P9
国民健康保険からのお知らせ……………	P4	カメラニュース……………	P10～P11
防災行政無線の個別受信機について ほか……………	P5～P6	読者の広場……………	P12
群馬県知事選挙・参議院議員通常選挙結果……………	P7	暮らしの情報……………	P13～P15
こころの健康相談 ほか……………	P8	行事予定……………	P16

■発行/嬬恋村役場 〒377-1692 群馬県吾妻郡嬬恋村大字大前110番地 TEL0279-96-0511 FAX0279-96-0516 ■発行日/令和元年8月15日
E-mail kouhou-tsu@vill.tsumagoi.gunma.jp 嬬恋村ホームページ <http://www.vill.tsumagoi.gunma.jp/>

ますつかみ大会

7月27日、夏の一大イベント「つまごい祭り」が開催されました。

ますつかみ大会には約500人が訪れ、2,500匹のますを捕まえました。体長50センチを超える大物のますも8匹いて、会場は大変盛り上がりました。(つまごい祭りの様子は2・3ページでも紹介しています。)

写真は印刷版広報に掲載しています



第39回つまどい祭りが開催されました

7月27日(土)に「第39回つまどい祭り」が開催されました。

今年は夕方にかけて天気が下り坂に向かいましたが、会場はたくさんの人で賑わいました。

毎年恒例のますつかみ、孺恋村ならではのキャベツ横丁、迫力の信州真田鉄砲隊、またステージイベントも大盛り上がりでした。最後の大花火大会では、約2000発の花火が夜空を鮮やかに彩りました。

削除した一部写真は、印刷版広報に掲載しています。





つまどいスポカル



多くの来賓の皆さまを
お迎えして行われた開会式

削除した一部写真は、印刷版広報に掲載しています。

田代轟太鼓

孺恋少年少女合唱団

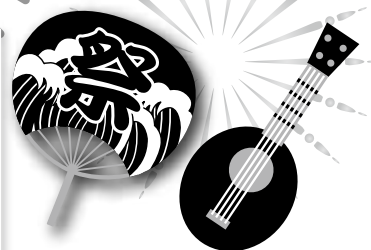
千俣清流太鼓



夜空を彩った大花火大会



ホシヤミカコ ミニコンサート



南佳孝コンサート



ゲートボール大会

7月18日(木)、つまどい祭り協賛事業としてゲートボール大会が総合グラウンドにて開催され、村内22チームと千代田区2チームの計24チームで熱戦が繰り広げられました。

◇結果

優 勝 千俣9
準優勝 門貝
3 位 千俣6



優勝した千俣9チームの皆さん

国民健康保険からのお知らせです

◆問い合わせ先 住民福祉課国保係 ☎96-00515

国民健康保険被保険者証の更新について

被保険者証(保険証)は9月30日で有効期限が切れます。

9月末までに新しい被保険者証をお送りします。

被保険者証は1人に1枚交付されます。被保険者全員分の保険証を世帯主宛に郵送しますので確認してください。

記載されている氏名・生年月日・住所などに間違いがないか確認してください。

10月1日以降、医療機関で診療を受けられるときは新しい保険証を提示してください。

有効期限の切れた被保険者証は、住民福祉課国保係まで返却いただくか、ご自身で細かく細断し処分してください。

職場の健康保険に加入した場合は、国民健康保険脱退の手続きが必要です。職場の健康保険証と国民健康保険被保険者証、印鑑を持参し、住民福祉課窓口で手続きをお願いします。

被保険者証裏面について

「臓器提供意思表示欄」を設けてあります。強制するものではありません。臓器提供の意思表示する人は、内容をよく読んでご家族と相談のうえご利用ください。

【事故等だけがをしたときは国保に届出を！】

交通事故をはじめ第三者の行為によって傷病を受けた場合でも国保で治療を受けることができますが、治療費は原則として加害者が過失に応じて負担すべきものです。

国保で治療を受けたときは、国保が治療費を一時的に立て替え、あとで加害者から国保に返してもらうことになるため、国保の保険証を使う場合は届出が義務づけられています。必ず国保へ届け出て、必要な手続きをしてください。

※第三者行為の例
交通事故・他人の動物に噛まれた・スキーやスノーボードなどの衝突や接触・食中毒

医療費について考えてみましょう

国保税の額は、一年間に必要と予想される医療費に応じて、皆さんに負担していただくものです。医療費が増えると、国保税が上がることになります。日頃から健康を保つよう心がけ、お医者さんへのかかり方に気をつけるなど医療費の無駄遣いをしないようにしましょう。

かかりつけ医を持ちましょう

かかりつけの医師を持ち、気になることがあったら、まずはかかりつけの医師に相談しましょう。

紹介状がないまま大きい病院へかかると特別料金がかかる場合があります。ちよつとした体調不良はかかりつけのお医者さんに相談しましょう。

同じ病気で複数の医療機関を受診することは控えましょう

医療費を増やしてしまうだけでなく、重複する検査や投薬によりかえって身体に悪影響を与えてしまうなどの心配もあります。現在受けている治療に不安なことがあるときは、そのことを医師に伝えて話し合ってみましょう。

時間外・休日受診は医療費が割増しです

休日や夜間に開いている救急医療機関は、緊急性の高い患者さんを受け入れるためのものです。休日や夜間に受診しようとする際には、平日の時間内に受診することができないのかもしれないと考えてみましょう。時間外、休日に急な病気で心配になったら、まず、「つまごい健康ダイヤル24」の利用を考えましょう。医師や看護師から症状に応じた適切な対処の仕方などのアドバイスが受けられます。

年に一度は健康診断を受けましょう

定期的に検診を受けて、病気の早期発見治療に努めましょう。生活習慣病などは自覚症状が現れにくいので早期発見には健診が重要です。また、必要に応じて保健指導を受けるなど生活習慣病を予防しましょう。

春【4月】の特定健診を受けていない方は、秋【11月16日(土)】に実施される特定健診を受けましょう。

ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品は、先発医薬品と同様の効果を持つ医薬品であり、費用が先発医薬品よりも安く済みます。婦恋村では「ジェネリック医薬品希望シール」を配布しています。保険証やお薬手帳に貼ることで、ジェネリック医薬品の処方希望しているという意思を医療機関や薬局に伝えることができます。現在服用しているお薬がジェネリック医薬品に変更が可能かどうか、お医者さんや薬剤師さんにご相談下さい。

薬があまっている時は医師や薬剤師に相談しましょう

薬のもらいすぎに注意しましょう。薬は飲み合わせによつては副作用を生じることがあります。お薬手帳の活用により、既に処方されている薬を医師や薬剤師に伝え、飲み合わせには注意しましょう。

つまごい健康ダイヤル24
24時間年中無休
☎0120-515-425
通話料・相談料無料
携帯電話からも利用可能です。

9月1日は防災の日 防災は日ごろの備えが大切です ～防災週間（8月30日～9月5日）～

9月1日は防災の日です。私たちは常に災害の危険と隣り合わせで生活しています。災害はいつ起きるか分かりません。災害から身を守るために、日頃からできる限り準備をし、この機会に日頃の備えを再点検しましょう。

◇日頃の準備

- ・ハザードマップなどで危険箇所の確認。
- ・非常時持出品や非常食の点検。
- ・家具の転倒や収納品の落下防止措置。
- ・災害時の連絡方法や避難場所や避難経路の確認。

◇台風や長雨・集中豪雨の時

- ・テレビやラジオの気象情報（注意報・警報）に注意する

※大雨等による「土砂災害警戒情報」の発表があった時は特に注意してください。
・危険な場所には近づかない。

◇危険が迫った時

- ・警察署や消防署に通報し、家族や隣家に声をかけて、安全な場所に避難する。
- ・避難するときは、身支度を整え、持ち物は最小限とし、しっかり火の始末をする。
- ・役場などの防災関係機関から避難勧告・指示があったときは、それに従い素早く避難する。

◇浅間山・草津白根山について

- ・浅間山および本白根山は噴火警戒レベル1で火山活動は静穏な状態です。白根山（湯釜付近）は噴火警戒レベル2で火口周辺規制（火口から1km）となっております。
- ・役場では気象庁など関係機関と連携し、火山活動に変化が見られた場合は、防災無線等で皆さんにお知らせしていきます。

◇防災行政無線（防災無線）について

- ・昨年度よりデジタル化に伴い工事を実施しております。個別受信機についても今年度から住民の皆さんに配布しております。

◇浅間山火山防災マップ

- ・浅間山火山防災協議会により作成し、8月までに全戸配布させていただきました。天明・天仁のような大規模噴火のハザードマップなど噴火した場合に予想される現象などについて記しています。ご確認いただき、万が一の噴火に対する日頃からの備えに活用してください。

防災行政無線の個別受信機について

平成30年・令和元年の2カ年で防災行政無線のデジタル化工事を実施しています。

今年度より各地区に順次、新しい個別受信機の配布を始めており、嬬恋村に住民登録のある村民の方は1世帯に1台無償で貸出をしています。

事業所・別荘の所有者の方には1台12,960円（税込み）にて販売いたします。

現在、使用しております古い個別受信機は**令和元年9月末**をもって使用できなくなりますので、新しい個別受信機の設置を希望される方は、役場総務課までご連絡をお願いいたします。

◇問い合わせ先

総務課 ☎96-0511



新しい個別受信機

浅間山火山防災マップ 嬬恋村



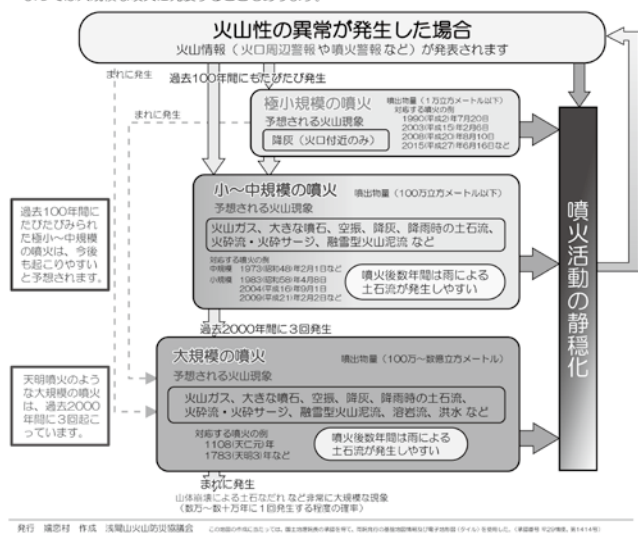
浅間山は、私たちに多くの恵みを与えてくれる山です。一方で過去に噴火を繰り返してきた活火山でもあります。この浅間山火山防災マップでは、過去の火山活動を紹介しますとともに、噴火した場合に予想される現象などについて記しています。万一の噴火に対する日頃からの備えに活用するために、この火山防災マップを作成しました。

このマップに関するお問い合わせ先
嬬恋村役場 総務課 電話 0279-96-0511



浅間山で予想される噴火のすすみ方

浅間山では、極小規模の噴火、小～中規模の噴火、大規模の噴火の発生が想定されています。極小規模や小～中規模の噴火が発生すると、そのまま活動が沈静化することが多いですが、場合によっては大規模な噴火に発展することもあります。



浅間山火山防災マップ（表紙）

ごみは分別して指定日に出しましょう！

夏はごみの量が増える時期です。「もえるごみ」と「もえないごみ」は、しっかりと分別して指定袋に入れ、指定日の朝8時までに最寄りのごみ集積所へ出してください。

指定日以外の日にごみを出す
と、集積所にごみがあふれ、動物に荒らされたり、悪臭の発生源になります。みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

○分別していないもの、指定袋を使っていないもの、粗大ごみのシールを貼りダンボール箱等に入れたものは回収しません。

○生ごみは、水を良く切ってから指定袋に入れて出してください。

○指定ごみ袋1枚に入れられる量は、10kgが目安です。ごみの詰め過ぎは、袋の破損につながります。ご注意ください。

○指定袋に入らないものは、粗大ごみです。粗大ごみ用シールを貼って指定日に出してください。

※集積所に出せるごみは、家庭から出たごみに限ります。



ごみ集積所に出すことができないもの（西吾妻環境衛生センターに持ち込むこともできません）

▽バッテリー、消火器、タイヤ、ホイール、バイク・自動車（部品類含む）、廃油、引火性のあるもの、ペンキ（塗料）、石、砂、灰、薬品の空きびん（農薬、化学薬品等）、農機具、家屋等の解体で出た廃材等、たたみ、ピアノ、太さ3cm以上の木の枝等。

※処分できる事業者、販売店等にご相談ください。

▽パソコン

パソコンの製造元（メーカー）が回収・リサイクルを行っています。メーカーや販売店等に問い合わせてください。

※自作のパソコン、メーカーが倒産またはパソコン事業から撤退している場合等はこちらへお問い合わせください

○パソコン3R推進協会

☎03-5282-7685

（土曜、日曜、祝休日、年末年始を除く午前7時～正午、午後1時～午後5時）

▽冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機、テレビ、エアコン（室外機含む）

※家電販売店、指定事業者、ごみ収集業者に処分を依頼してください。リサイクル料・手数料・運

搬料を負担していただきます。

※これらの家電製品（家電4製品）は、郵便局でリサイクル料をお支払いいただいた後、自分で西吾妻環境衛生センターに搬入することもできます。（別途運搬料が必要です）

▽問い合わせ先

役場住民福祉課

☎96-0515

西吾妻環境衛生センター

☎0279-82-2736

インターネット 公売を行います

村税の滞納処分のため、差し押さえた不動産について「ヤフー！官公庁オークション」を利用して公売を実施します。詳しくは、嬭恋村ホームページまたはヤフー！官公庁オークション(<http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/>)をご覧ください。

◇参加申込期間

令和元年8月16日（金）午後1時～9月4日（水）午後11時まで

◇入札期間

令和元年9月10日（火）午後1時～9月17日（火）午後1時まで

◇問い合わせ先

税務課徴収係

☎96-0514



西部小学校校庭

西部小学校校庭 屋外照明工事を 行なっています

この工事については、スポーツ振興くじ助成による助成事業になります。完成後については「明るく利用しやすい」施設になり、地域のスポーツ活動の場として多くの方々に使用して頂ける施設となります。

7月21日執行 群馬県知事選挙および参議院議員通常選挙結果について

投票状況(選挙区)

当日の有権者数	8,165
投票数	4,493
投票率(%)	55.03
前回投票率(%)	55.44

開票結果【群馬県選挙区】

候補者氏名	政党名	得票数
清水 まさと	自由民主党	2,720
斉藤 あつこ	立憲民主党	1,242
前田 みか子	NHKから国民を守る党	278

無効票 253票

【比例代表】

政党名	得票数
日本共産党	223,000
自由民主党	2,222,999
オリーブの木	10,000
社会民主党	54,000
公明党	622,000
国民民主党	315,142
日本維新の会	157,857
幸福実現党	11,000
立憲民主党	509,000
労働者の解放をめざす労働者党	2,000
NHKから国民を守る党	55,000
安楽死制度を考える会	11,000
れいわ新選組	127,000

無効票 173票

按分で切り捨てられた票 0.002票

参議院議員通常選挙

開票結果(敬称略)

候補者氏名	党派	新現別	得票数
山本 一太	無	新	3,815
石田 清人	無	新	618

無効票 57票

各投票所の投票状況

投票所	当日の有権者数	投票数	投票率(%)	前回の投票率(%)
田 代	1,212	549	45.30	28.83
千 俣	943	527	55.89	37.55
大 笹	1,268	614	48.42	31.04
大 前	830	523	63.01	45.97
西 窪	195	130	66.67	52.36
門 貝	66	48	72.73	68.75
三 原	665	429	64.51	51.08
鎌 原	1,632	884	54.17	35.68
芦生田	525	308	58.67	43.89
袋 倉	182	137	75.27	63.19
今 井	251	181	72.11	60.82
石津・仙之入	243	131	53.91	40.80
万 座	67	29	43.28	48.39
合 計	8,079	4,490	55.58	39.41

群馬県知事選挙



防災行政無線による 情報伝達訓練の実施

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Ｊアラート)(※)を使用した訓練で、婦恋村以外の地域でも様々な手段により情報伝達訓練が行われます。

▽訓練実施日時

8月28日(水)11時ころ

▽情報伝達手段

防災行政無線

▽放送内容

村内60か所に設置してある防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。

【放送内容】

上りチャイム音

○「これは、テストです。」×3

○「こちらは、**ほむまじい**婦恋村です。」

下りチャイム音

※Ｊアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

▽問い合わせ先

総務課 ☎96-0511

こころの健康相談

「わかば相談」のお知らせ

村では、こころの健康相談を実施しています。

ストレス、不登校、ひきこもり、眠れない、やる気がでない、話をきいてほしい、家族のことなど。様々な悩みや不安、その他ちよつとした気がかりについて、心理士が相談を行います。

ひとりで悩まず、解決に向けて一歩踏み出してみませんか。まずは一度、お問い合わせください。

▽日程（予約制）

9月13日（金）、10月18日（金）

11月8日（金）、1月22日（水）

2月14日（金）、3月13日（金）

※日程は、変更になる場合があります。※事前に電話で予約してください。

▽場所

農村環境改善センター

▽その他

・費用は無料です。
・相談内容によっては、別の相談や機関等を紹介させていただく場合があります。

▽予約・問い合わせ

役場保健室 896-1975

じん臓機能障害者通院交通費補助金について

村では人工透析をしている方で、次に当てはまる方に対し、人工透析の通院にかかる交通費の一部を補助しています。

▽対象者

次のすべてに当てはまる方

① 婦恋村に住所がある方

② じん臓機能障害の身体障害者手帳の交付を受けている方

③ 当該年度分市町村民税非課税の方

※①～③のすべてに当てはまる方でも生活保護等を受けている場合には対象となりません。

▽補助額

通院距離や通院方法によって金額が異なります。詳しくはお問い合わせください。

◆ 昨年度市町村民税が課税であった方で、今年度は非課税となった方につきましては、補助金の対象となりますのでご相談ください。

▽問い合わせ・申請先

住民福祉課

896-0515

連載「地域おこし協力隊」

鈴木 健太郎

昨年11月より活動している鈴木健太郎です。今回は婦恋村での生活について紹介させていただきます。

この春より婦恋消防団第五分団に入団し、婦恋村民の輪に一步近づけたと感じています。

村民の方々にはキャベツや白菜やタラの芽、山ウドなどを頂いたり、飲みを誘って頂いたりして楽しく生活しています。婦恋村に来てからいろんな人に出会えばなしです。自然の中では浅間高原シヤ

クナゲ園でカモシカにも出会いました。一瞬、クマかと思いきく焦ったことは内緒です。

私の地元、神奈川県では決して味わえないこれらの経験を、村外にアピールする活動を今後も頑張っていきたいと思っています。

良い方々と大自然に囲まれ活動させて頂いて、とても気持ちがいいです。これからも婦恋村を楽しんで色々な魅力を知って、それらを発信していきたいと思います。

連載「消費生活お役立ち情報」

無料お試しサービスの注意を！

動画や音楽の視聴、書籍の購読など、無料お試しの特典をうたう様々なサービスが宣伝されています。これらは多くの場合、会員登録をして一定期間は無料ですが、その後自動的に有料になります。

無料お試しサービスを申し込む際に、他のオプションサービスを一緒に申し込む事が条件である場合や、自動的に付いてきたりしてそもそもオプションサービスの存在に気づかず、または消費者がうっかり忘れてしまったりして解約もれが生じることがあります。サービスの利用の有無に関わらず料金が発生し、通帳記帳や請求明細を

確認せずに払い続けていたり、不意に請求通知が来たりして問題が発覚するケースもあります。

それぞれのサービスを調べて、確実に消費者自ら解約手続きをすることが重要です。不明な点があるときは、事業者を確認を取りましょう。また、普段からクレジットカードの利用明細を見て、心当たりのない請求がないか、こまめにチェックしましょう。

▽問い合わせ先

吾妻郡消費生活センター

80279-75-1166

または消費者ホットライン

「188（いやや）」

第23回 お月見の会のお知らせ

- ◇日 時 9月13日(金) 十五夜
午後7時～午後9時(雨天決行)
- ◇会 場 孺恋郷土資料館3階 展望室
- ◇催し物
- ①ミニコンサート オカリナ演奏
ホンヤミカコさん
 - ②昔語り 資料館ボランティアガイド
藤原英三郎氏
 - ③十五夜の茶会 桑原ふみ子先生
 - ④講 話 孺恋郷土資料館
名誉館長 松島榮治氏(予定)
 - ⑤童謡を皆で歌いましょう。
- ◇参加料 無料
- ※当日、直接会場へお越し下さい
- ◇問い合わせ先
孺恋郷土資料館
☎97-3405



東部公民館図書室情報

◇新着情報

【一般書】

写真アルバム 北毛の昭和	群馬県教科書販売
渦 妹背山婦女庭訓魂結び	大島真寿美
美しき愚かものたちのタブロー	原田マハ
むらさきのスカートの女	今村夏子
大家さんと僕 これから	矢部太郎
他11冊	

【児童書】

小説 天気の子	新海誠
カブトムシのなつ	石井勉
すいかのプール	アンニョン・タル
おかあさんありがとう	宮西達也
ながしそめん	ささきみお
他6冊	

※新刊本でここに紹介しきれていない本もありますのでお気軽にお問い合わせください。

【中之条ツインプラザ図書館の本の返却ができます】
ツインプラザ図書館で借りた本を孺恋村で返却する事ができます。返却票に登録番号の記入が必要となるため、番号のわかるものをお持ちください。

◇問い合わせ先

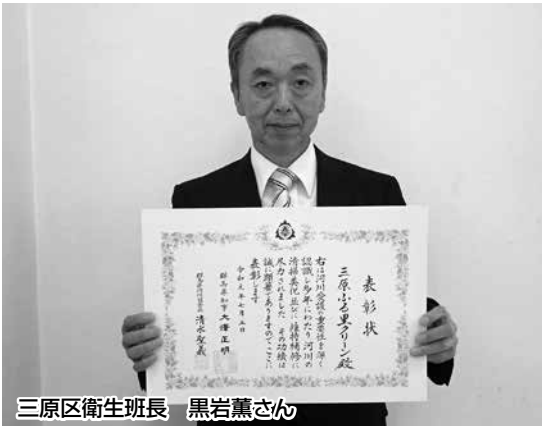
東部公民館図書室(孺恋会館) ☎80-2330

令和元年度 第58回吾妻郡民スポーツ大会が開催されます!!!

今年より「吾妻郡民体育祭」が「吾妻郡民スポーツ大会」に名称変更し、メイン会場を中之条町として、開催いたします。皆様の応援よろしくお願いします。

期 日	種 目	会 場
1日目 9月1日(日)	バレーボール 男・女	中之条町 総合体育館
	サッカー(1日目)	草津町サッカー場
	ゲートボール	長野原町総合運動場・多目的屋内運動場
2日目 9月8日(日)	野球(一般) 予備日15日	高山村 高山球場
	(壮年) 予備日15日	東吾妻町 東球場
	(熟年) 予備日15日	中之条町 六合球場
	バドミントン	中之条中学校体育館
	空手道	草津町 総合体育館
3日目 9月15日(日)	ゴルフ	美野原カントリークラブ
	ソフトボール 予備日15日	東吾妻町スポーツ広場
	卓 球	中之条町 総合体育館
	柔 道	中之条中学校 柔道場
4日目 9月16日(月・祝)	硬式テニス 予備日22日	草津ナウリゾートホテル テニスコート
	グラウンドゴルフ 予備日16日	中之条町 シルクパーク運動場
	サッカー(2日目)	草津町サッカー場
5日目 9月22日(日)	ボウリング	沼田ボウル
	開閉会式 陸上	中之条中学校 校庭
	バスケットボール男・女	中之条町総合体育館
	野球(各決勝)	中之条中学校 野球場
	ソフトテニス	中之条中学校テニスコート
	剣 道	中之条町体育センター
	弓 道	中之条町 弓道場

◇問い合わせ先 教育委員会事務局 社会教育係 ☎80-2330



三原区衛生班長 黒岩薫さん

優良河川愛護団体表彰を受賞

7月5日（金）、県庁「正庁の間」において、令和元年度群馬県優良河川愛護団体表彰式が行われ、本村の「三原ふる里クリーン（三原区衛生班長 黒岩薫）」が群馬県知事および群馬県河川協会長より表彰されました。

今回の受賞は、三原区が長年にわたり行っている、区内の吾妻川岸堤防の草刈りおよび缶やゴミ拾いなどの河川清掃活動が評価されたものです。

「第54回交通安全子供自転車県大会」西部小学校が29連覇!!

6月29日（土）にALSOKぐんま総合スポーツセンターにおいて、県内の小学生が自転車の安全な乗り方の技術と知識を競う「交通安全子供自転車県大会」が開催され、団体の部で西部小学校が優勝し、統合前の旧田代小から併せて29連覇を達成しました。個人は上位4位を西部小学校が独占しました!!

西部小学校は8月7日に東京ビックサイトで開催される全国大会に、群馬県代表として出場します。それに伴い、7月29日に選手の皆さんや西部小の先生が役場を訪れ、村長と教育長に県大会での優勝報告と全国大会への抱負を伝えました。西部小学校自転車部の皆さん、頑張ってください!!

写真は印刷版広報に掲載しています

全国大会に出場する西部小学校自転車部の皆さん

珠算検定1級合格 おめでとう!!

広報では、珠算検定1級に合格した子ども達を紹介しています。6月に行われた珠算検定では1人が合格しました。

写真は印刷版広報に掲載しています

お姉ちゃんとお兄ちゃんも習っていた影響で小学校1年生から珠算教室に通い始めました。今まで習ってきた中で一番大変だった時は、問題の種類が増え合格点も上がる6級を受験した時、なかなか合格出来ず苦労したそうです。

「大変な時もあったけど、1年生から続けてきて良かったです。」と合格の喜びを語ってくれました。

吾妻中央高等学校の生徒がインターンシップを行いました

7月22日から24日の3日間、吾妻中央高等学校2年生の3名が、嬭恋村役場（建設課・上下水道課・農林振興課・観光商工課）で職場体験学習（インターンシップ）を行いました。3名は進路に公務員を選択していて、嬭恋村役場をインターンシップ先に希望しました。

職場体験学習の中で行った、パソコン等を使用した事務仕事を特に大変だと感じたようです。他にも作業着に着替え、現場作業も体験しました。この3日間で多くの事を学び、とても充実した体験が出来た、意外な所まで役場が管理していて驚いた、普段誰も見ないような所でも村のために働いているのだと思った、と感想を語っていました。

写真は印刷版広報に掲載しています

第52回嬭恋村スポーツ少年団 バレーボール大会が開催されました

7月13日（土）東部小学校体育館において開催されました。
結果は次のとおりです。

優 勝 嬭恋JVC（西部小学校）
準優勝 東部小VBC Aチーム（東部小学校）
3 位 東部小VBC Bチーム



写真は印刷版広報に掲載しています

空手道大会が開催されました

6月23日（日）草津総合体育館において「第29回吾妻郡浅沼杯空手道大会」が開催されました。

村内入賞者は次のとおりです。

結果および写真は印刷版広報に掲載しています



音楽特別授業の様子

音楽特別授業が行われました

7月9日（火）に東部小学校体育館において、5・6年生を対象に音楽特別授業を行いました。

この授業は、声楽の専門家であるテノール歌手角田和弘先生、ソプラノ歌手三輪英先生を迎え、範唱を聞くことにより歌唱表現の素晴らしさに触れるとともに、呼吸法・発声法など歌唱の基礎的な表現方法を学ぶことを狙いとしています。

先生の指導後には、児童たちの声が体育館いっぱいに響くような歌になり、驚くほど変化しました。

浅間山北麓ジオパーク「第8回ジオカフェ」を開催しました

7月12日（金）に長野原町営浅間園にて「第8回ジオカフェ」を開催しました。

はじめは、浅間火山博物館のガイドツアー、その後、塩野耕治さんによる「浅間園の魅力と歴史」をテーマとして話題提供していただきました。

参加者は、浅間火山博物館のガイドツアーが22名、ジオカフェが33名となりました。

塩野さんは「浅間園は自然散策だけではなく、モータースポーツ発祥の地である浅間高原と二輪車の展示がすごい」と話していました。

参加者からは、「浅間火山博物館のガイドツアーの説明がわかりやすく、興味をもった。」などの感想をいただきました。

来月の開催も楽しみにしててください。



浅間火山博物館のガイドツアーの様子



ジオカフェの様子



印刷版広報に掲載しています

“にこにこ赤ちゃん”募集!! 登場希望の方は役場総務課広報係へ(2歳未満のお子さん)

☎96-0511まで

食改推の 今月のおやつ



ねじりドーナツ

(1個分の栄養価)	
・エネルギー	93kcal
・たんぱく質	1.6g
・脂質	3.6g
・カルシウム	13mg

★材料(12個分)

小麦粉……………150g	卵……………1個
ベーキングパウダー	牛乳……………大さじ1
……………小さじ1	揚げ油……………適量
砂糖……………40g	きな粉……………大さじ2
バター……………10g	砂糖……………大さじ1と1/3

★作り方

- ①ボウルにバターを溶かし砂糖・卵・牛乳を入れてよく混ぜる。
- ②小麦粉・ベーキングパウダーを混ぜ、①のボウルの中に入れて混ぜる。
- ③耳たぶくらいのやわらかさになるまでこね、ラップに包んで30分冷蔵庫でねかせる。
- ④生地を12等分し棒状にしてねじり、油で揚げる。
- ⑤きな粉をまぶして出来上がり。

食生活改善推進員さんによる手作りおやつを紹介します。
みなさんもぜひご家庭で親子で作ってみてください。

新しいALTを紹介します!



Hi! Nice to meet you all! My name is Jebediah Flood, but I usually go by Jeb. I'm from Kooskia, Idaho in America. Idaho is famous for its potatoes. My hobbies are guitar and film. I especially like punk rock music and jidaigeki. I also like to play tennis. I'm really looking forward to living in Tsumagoi!

はじめまして。僕はジェベディア・フラッドと申します。ジェブと呼んでください。アメリカのアイダホ州からきました。アイダホの名物はジャガイモです。僕の趣味はギターと映画です。パンク・ロック音楽と時代劇が好きです。テニスも好きです。婦恋に住むことをとても楽しみにしています。よろしくお願いします。

※ジェブ先生は、東部小学校と西部小学校の英語の授業を担当します。

婦恋村臨時職員募集

(9月1日採用)

職種・人数

一般事務補助 1名

採用期間

令和元年9月1日～

令和2年3月31日まで

基本賃金

月給147,000円

(通勤手当支給・社会保険加入・雇用保険加入・災害補償有)

申込方法

履歴書提出

申込期限 8月27日(火)

試験日 申込時にお知らせ

申込・問い合わせ先

総務課 96-0511

令和元年 調停相談会の開催について

家庭内の問題(親子・相続・扶養・夫婦間の悩み事、男女のもめごとなど)や、交通事故・土地建物関係・金銭貸借などでお困りの方お気軽にご相談ください。調停委員が相談を受けます。

相談は無料で、秘密は固く守られます。また調停申立を希望される方は、その手続きを説明します。

日時 9月6日(金)

午前10時～午後3時

※予約不要、時間内にお越し下さい。

場所 中之条町役場

問い合わせ先

中之条簡易裁判所
0279-7512138

令和元年10月1日より「消費税軽減税率制度」が実施されます!

軽減税率制度は全ての事業者の方に関係があり、対応には準備が必要です。(飲食料品の小売業の方に限りません。)

吾妻法人会・間税会と中之条税務署では、皆さんに知っていたため制度の説明会を開催します。

どなたでも参加できますので、ご都合のよい日時・場所の説明会へご参加ください。(先着順)

中之条税務署法人課税部門
0279-7513355

問い合わせ先

開催日時		開催場所
8月27日(火)	13:00~14:30	中之条税務署 1階会議室
	15:00~16:30	
8月28日(水)	13:00~14:30	
	15:00~16:30	
8月29日(木)	13:00~14:30	
	15:00~16:30	
9月6日(金)	11:00~11:30	中之条町ツインプラザ視聴覚室
	15:00~15:30	長野原町商工会館 小会議室
9月18日(水)	10:00~11:30	中之条町ツインプラザ視聴覚室
	14:00~15:30	長野原町商工会館 小会議室

「ぐんま創業スクール」受講生募集

創業するために必要な基本的ノウハウと創業後の顧客獲得方法や売上アップのための極意を学ぶ「ぐんま創業スクール」(婦恋村の特定創業支援事業)が開催されます。

独立・起業にご関心のある方や創業をお考えの方はこの機会に是非ご参加下さい。

開催日程

【ベーシックコース】

9月29日・10月6日・13日・20日・27日(いずれも日曜日)

【ネット販売ビジネスコース】

11月9日・16日・23日・30日(いずれも土曜日)

【飲食店ビジネスコース】

11月10日・17日・24日・12月1日(いずれも日曜日)

開催時間(全コース共通)

午前10時～午後4時

開催場所

群馬県商工会連合会2階

対象

・県内で創業を予定している方・起業に興味・関心のある方

定員 各コース30名(先着順)

※複数コースへのお申込可

受講料 無料

実施機関

群馬県商工会連合会

申込方法

群馬県商工会連合会のHPより

り申込書をダウンロードし、メール・FAX・電話にてお申込み下さい。

問い合わせ先

観光商工課 82-1293

婦恋村商工会 80-2255

巡回児童相談について

児童相談所では、相談所が遠い地域や、交通が不便な地域に出張して相談を受ける「巡回児童相談」を行っています。

相談を受ける職員は、精神科医、児童心理司などが行い、相談は無料で秘密は固く守ります。

子どものことなら、どんな相談でもかまいません。この機会に一人で悩まずお気軽にご相談ください。

日時 9月27日(金)

※次回11月14日です。

場所 吾妻保健福祉事務所

申込方法 電話予約

申込締切 9月6日(金)

申込・問い合わせ先

住民福祉課 96-0515

浅間山北麓ジオパーク「第10回ジオカフェ」開催

今回は、鬼押出し園のガイドツアーのあとに、ジオカフェを開催いたします。どなたでもご参加いただけます。飲み物用のコップをご持参ください。

鬼押出し風穴見学と園内散策

日時 9月7日(土)

午後1時～午後2時20分

集合場所 鬼押出し園鬼めしセンター前

案内 五十嵐 亘孝氏(鬼押出し園営業スーパバイザー、鬼押出し認定ガイド)

ジオカフェ

日時 9月7日(土)

午後2時30分～午後4時

場所 鬼押出し園鬼めしセンター3階展望レストラン

話題提供者 五十嵐 亘孝氏

テーマ 鬼押出し園の魅力と歴史

参加費 100円

協力 鬼押出し園

※鬼押出し園へ入園の際、ジオカフェ参加の旨を受付で伝えてから、入園料350円をお支払いください。ご入園後の料金の変更はできませんので、あらかじめご了承ください。

問い合わせ先

浅間山ジオパーク推進協議会

82-5566



9月8日(日) 「キャベチュー」開催の お知らせ

普段なかなか伝えることができない言葉を叫ぶイベント「キャベツ畑の中心で妻に愛を叫ぶ(キャベチュー)」を開催します。

このイベントは本年度14回目の開催となり、毎年村内外から多くの方が参加しています。村民の皆さんのご参加、ご来場をお待ちしています。

▽日時 9月8日(日)
午前11時～

▽場所 田代「愛妻の丘」

▽申込・問い合わせ先

観光商工課 ☎82-1293



婦恋村 ～最新撮影情報～ フィルムコミッション

撮影にご協力いただきました皆さま、また撮影によりご不自由で迷惑をおかけした皆さまにはお礼とお詫びを申し上げます。



7/20上毛新聞に掲載された婦恋村の星空

【テレビ信州】
ゆうがたGET! ～こてつ河合のコーナー～
「草軽廃線の跡地に行く」
【るるぶ群馬20】
～愛と自然とキャベツにあふれる地～「婦恋村の紹介」
【首都高じゃらん】
～令和初の紅葉は婦恋から～
「婦恋村の紅葉速報サイトについて」
【上毛新聞】
ぐんま愛 ここに生きる—婦恋村「婦恋村の星空」

問い合わせ先 婦恋フィルムコミッション事務局
(婦恋村観光協会内) ☎97-3721

「四万ブルー婚」参加者募集中!

昨年に引き続き、吾妻郡内5町村(中之条町、長野原町、婦恋村、高山村、東吾妻町)が連携して、結婚を希望する方々向けの出会いの場を創出する婚活イベントを実施します。第2回目となる今回は、中之条町四万温泉周辺での開催です。

四万湖特有の「青」を背景に、BBQや温泉水を使ったもちつきを堪能しながらアウトドアな出会いを見つけてみませんか?(内容は変更になる場合があります。)

- ◇開催日時 10月5日(土)
午前10時～午後4時30分まで
- ◇募集対象 概ね28歳～35歳の独身者で結婚・
出逢いに前向きな方
- ◇定員 男性15名、女性15名
- ◇集合場所 バイテック文化ホール
(中之条町大字西中之条135)
- ◇参加費 男性4,000円・女性2,000円
- ◇申込締切 9月16日(月・祝)
- ◇お申込み先 「中之条町HP出会い・子育て応援サイト」
内申込フォームからお申込みください。
- ◇問い合わせ先 総合政策課 ☎96-1257
メール: sogoseisaku@vill.tsumagoi.gunma.jp
※お申込み、詳細等のお問い合わせ先はそれぞれ異なります。

24時間健康テレホンサービス (9月)

☎027-234-4970 を回すと約3分間健康講話が聞けます。

- | | | |
|-----------|------------|--------------|
| 月 狭心症 | 火 秋からのお肌対策 | 水 口内炎 |
| 木 リウマチと免疫 | 金 歯ぎしりについて | 土 日 若年性更年期障害 |

9月の健康相談「直接相談タイム」は12日(木)19:30～21:00です。歯科医師が直接相談に応じます。
本サービスの閲覧と健康相談の受付をインターネットでも行っています。http://www.raijin.com/kenko/

平成30年度人権標語入選作品

～小学校高学年の部最優秀作品～

ごめんなさい
その一言で
仲直り

健康 Hot コラム Vol.75

胃がんについて

胃がんは日本人のがん種類別罹患率の第2位となっています。早期発見で95%以上は治ると言われています。



☆胃がんとは☆

胃壁の内側にある粘膜から発生する悪性の腫瘍です。がんが進行すると、胃の壁の外側に向かって深く広がっていきます。

また、スキルス性胃がんという、胃の壁にしみこむように広がる早期発見が困難な胃がんがあり、全体のおよそ10%を占めています。

☆原因☆

塩分が多い食事

味噌汁や漬け物、魚の干物などの和食には塩分が多く含まれています。塩分を過剰に摂取することで胃の粘膜が炎症を起こして胃がんのリスクを高めます。

ヘリコバクターピロリ菌

ピロリ菌は胃がん最大のリスク要因となっており、水や食べ物等から経口感染するとされています。

胃の粘膜に感染することで炎症を起こす細菌です。多くの人が感染しており、1度感染すると治療しない限り生涯胃の中に住み続けるとされています。

こんな症状が出たら注意!!

- ・胃の痛みや不快感
- ・胸焼け ・食欲不振
- ・げっぷの頻発 ・吐き気
- ・出血(吐血・黒色便) など

胃がんは胃潰瘍や胃炎との見分けがつきにくいので、自分で判断せず医師の診断を仰ぎましょう。

☆予防☆

◎塩辛い食品は控えめに

塩分は胃の粘膜を荒らすため、塩分の多い食品のとりすぎに注意しましょう!

◎野菜や果物は豊富に

野菜や果物には、発がん物質を抑制すると言われる成分が含まれています。

◎ピロリ菌を退治しよう

ピロリ菌は服薬で除菌することができます。

休日当番医予定表

8月25日(日)

一内 科一
長野原診療所(長野原町)
☎85-2259

一休日夜間一
吾妻さくら病院(中之条町)
☎0279-75-3055

9月1日(日)

一内 科一
桜井クリニック(嬬恋村)
☎97-3800

一休日夜間一
西吾妻福祉病院(長野原町)
☎0279-83-7111

9月8日(日)

一内 科一
長生病院(長野原町)
☎82-2188

一休日夜間一
原町赤十字病院(東吾妻町)
☎0279-68-2711

9月15日(日)

一内 科一
布施医院(草津町)
☎88-2030

一休日夜間一
吾妻さくら病院(中之条町)
☎0279-75-3055

9月16日(月)

一内 科一
草津こまき病院(草津町)
☎88-4321

一休日夜間一
西吾妻福祉病院(長野原町)
☎0279-83-7111

9月22日(日)

一内 科一
嬬恋村診療所(嬬恋村)
☎97-3020

一休日夜間一
原町赤十字病院(東吾妻町)
☎0279-68-2711

9月23日(月)

一内 科一
櫻井医院(長野原町)
☎82-3999

一休日夜間一
西吾妻福祉病院(長野原町)
☎0279-83-7111

9月29日(日)

一内 科一
長野原診療所(長野原町)
☎85-2259

一休日夜間一
吾妻さくら病院(中之条町)
☎0279-75-3055

※当番医は変更になることがありますので、電話で確認ください。

窓口延長業務日

8月21日(水)・28日(水)

9月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)

毎週水曜日は、午後7時まで住民福祉課・税務課・会計課の窓口業務を延長しています。ぜひご利用ください。

印刷版広報に掲載しています

村の人口 7月末現在

男 5,137人
女 4,741人

出生 … 4人
出生 … 1人

死亡 … 4人
死亡 … 6人

転入 … 28人
転入 … 32人

転出 … 15人
転出 … 11人

計 9,878人
世帯数4,206世帯

行事予定

8月

○北方領土返還運動全国強調月間
○食品衛生月間

ごみ収集 福祉バス ミニデひまわり

20
(火)

1歳半児健診・BCG (13:20~)【農村環境改善センター】保

大笹砂井 細原門貝

21
(水)

役場窓口延長日(～19:00) 住 税 会



西吾妻福祉病院 今井袋倉

22
(木)

乳児相談(9:30~)【農村環境改善センター】保
人権相談(10:00~)【役場】住



千俣北山 三原西窪

23
(金)

大前門貝西窪

24
(土)



浅間高原

25
(日)

浅間高原

26
(月)

5歳児相談(13:45~)【農村環境改善センター】保



三原 芦生田 袋倉 今井 鎌原 千俣

27
(火)

鎌原 芦生田 砂井

28
(水)

役場窓口延長日(～19:00) 住 税 会



西吾妻福祉病院 田代

29
(木)

乳児健診(13:30~)【農村環境改善センター】保



田代 中原

30
(金)

大笹砂井 大前

31
(土)

浅間高原

9月

○健康増進普及月間
○統計調査票提出促進月間

ごみ収集 福祉バス ミニデひまわり

1
(日)

家庭の日

運休日

2
(月)



千俣北山 鎌原

3
(火)

四種混合・水痘予防接種(13:15~)【農村環境改善センター】保

大前門貝西窪 芦生田 砂井

4
(水)

役場窓口延長日(～19:00) 住 税 会



西吾妻福祉病院 今井袋倉

5
(木)



三原 芦生田 袋倉 今井 西窪 北山

6
(金)

2歳児相談(9:00~)【農村環境改善センター】保
4歳児相談(13:45~)【農村環境改善センター】保

鎌原 大前

7
(土)

心臓病外来【婦恋村診療所】診
少年の日



浅間高原

8
(日)

キャベチュー(11:00~)【愛妻の丘】観

運休日

9
(月)



千俣 田代 仁田沢

10
(火)

3歳児健診・BCG(12:50~)【農村環境改善センター】保

大笹砂井 門貝 細原

11
(水)

親子ふれあい教室(10:00~)【にここ広場】保
行政相談(10:00~)【農村環境改善センター】総
役場窓口延長日(～19:00) 住 税 会

西吾妻福祉病院 田代

12
(木)



千俣北山 三原 中原

13
(金)

大前門貝西窪

14
(土)



浅間高原

15
(日)

運休日

16
(月)

県民防犯の日
敬老の日



運休日

17
(火)

三原 芦生田 袋倉 今井 砂井 細原

18
(水)

役場窓口延長日(～19:00) 住 税 会



西吾妻福祉病院 今井袋倉

19
(木)

家族でいただきますの日



鎌原 西窪 北山

行事カレンダーお問い合わせ先

総務課 ☎96-0511

政 総合政策課 ☎96-1257

農 農林振興課 ☎96-1256

建 建設課 ☎96-1973

税 税務課 ☎96-0513

住 住民福祉課 ☎96-0515

保 保健室 ☎96-1975

観 観光商工課 ☎82-1293

水 上下水道課 ☎96-1255

診 婦恋村診療所 ☎97-3020

会 会計課 ☎96-0512

社 社会教育係 ☎80-2330

学 学校教育係 ☎96-0544

今月の納税

納期限 9月2日(月)

固定資産税(2期)・国民健康保険税(2期)・水道(再)・下水道料
介護保険料(2期)・後期高齢者医療保険料(2期)

※納付書内の“平成31年度”“令和元年度”は同一年度となります。
※納税などの納付は簡単・安全・便利な口座振替をご利用ください。