



広報

つまごい

Tsumagoi Public information

7

2019
(令和元年)
July
No.820

CONTENTS

第12回嬭恋高原キャベツマラソン	P2	公民館だより	P13
嬭恋村功労者へ感謝状贈呈 ほか	P3	カメラニュース	P14~15
ごみの減量にご協力ください	P4	読者の広場	P16
国民健康保険税の変更について	P5~7	暮らしの情報	P17~P19
役場等人事異動ほか	P8~12	行事予定	P20

■発行/嬭恋村役場 〒377-1692 群馬県吾妻郡嬭恋村大字大前110番地 TEL0279-96-0511 FAX0279-96-0516 ■発行日/令和元年7月15日
E-mail kouhou-tsu@vill.tsumagoi.gunma.jp 嬭恋村ホームページ <http://www.vill.tsumagoi.gunma.jp/>

第12回嬭恋高原キャベツマラソン

写真は印刷版広報に掲載しています



第12回孺恋高原キャベツマラソン

6月30日(日) 第12回孺恋高原キャベツマラソンが行われました。梅雨空の下「爆走、爆沈、爆キモチイイ。」をテーマに、北は北海道旭川市、南は鹿児島県鹿児島市まで、総勢2,686人のランナーが、キャベツ畑の爽やかな風を感じながら「日本一過酷なレース」を走りました。選手の皆さんお疲れ様でした。来年もお待ちしております。

結果(村内関係者・敬称略)

◇10km男子29歳以下 ◇2km男子小学生4~6年

3位 松宗 恒介 4位 黒岩 官九郎

4位 黒岩 旭陽

◇2km男子小学生1~3年

1位 宮澤 来麒

◇5.4km男子中学生

2位 下谷 陸

3位 黒岩 心

4位 黒岩 修成

5位 小嶋 翼

6位 土屋 晴信

◇2km女子小学生1~3年

6位 下谷 杏

◇5.4km女子中学生

2位 滝澤 さくら

3位 一場 柚

4位 山崎 心乃

5位 黒岩 なつ子

交通規制等にご協力いただいた村民の皆さん、
またボランティアスタッフの皆さんありがとうございました。

スポーツくら



ゲストランナー
松本大さん



ゲストランナー
ランナーズ
がんばれゆうすけさん



スタート前に応援ソングを
歌う「X+(エクスト)」



会場の様子



開会式後の集合写真



ゴールする
ランナーのみなさん

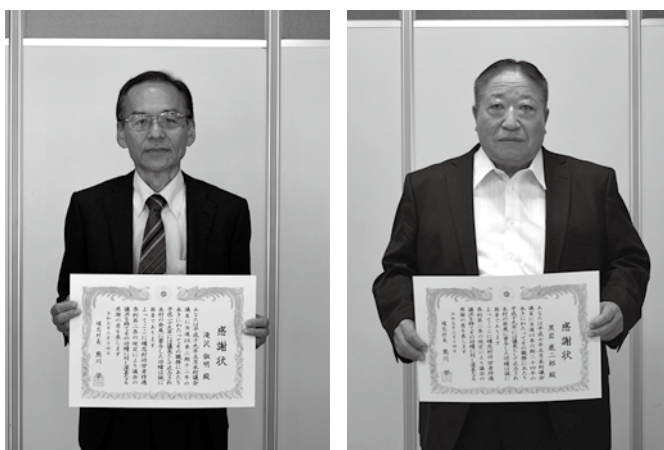


ボランティアスタッフの
みなさん

婦恋村功労者へ感謝状贈呈

黒岩 鹿二郎さん(田代)
滝沢 俣明さん(大前)

黒岩 鹿二郎さんは、平成7年5月から平成31年4月30日まで6期24年間、滝沢 俣明さんは、平成19年5月から平成31年4月30日まで3期12年間、婦恋村議会議員としてご尽力いただきましたことから、婦恋村功労者として村から感謝状が贈呈されました。



滝沢 俣明さん

黒岩 鹿二郎さん

副村長に加藤康治氏が 就任しました

6月14日の婦恋村議会定例会において、副村長に加藤康治氏を選任し同意されました。



副村長
かとう やすじ
加藤 康治

住 所 婦恋村大字鎌原
生年月日 昭和34年6月8日
職 歴 昭和59年婦恋村役場職員となり、
観光商工課長、総合政策課長を歴任
任 期 令和元年7月1日から
令和5年6月30日まで

各種委員会委員が任命されました

6月定例議会において、任期満了に伴う委員会委員の選任が行われ、同意されました。委員会委員さんを紹介します。

【監査委員会】

みやざき はんじ
宮崎 判次さん
(大前)



任期 令和元年6月14日から
令和5年6月13日まで

【固定資産評価審査委員会】

きたがわ たくお
北川 拓夫さん
(三原)



任期 令和元年7月21日から
令和4年7月20日まで

犯罪や非行のない明るい社会へ理解と協力を

7月は社会を明るくする運動の強調月間および再犯防止啓発月間です。

この運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

犯罪や非行のない安全・安心な社会を築くには、犯罪や非行から立ち直ろうとする人たちの意欲を認め、地域社会の中に受け入れ、見守り、支えていく必要があります。

村民皆さまも明るい社会づくりのために、ひとりひとりができることを考える機会にさせていただきますよう、ご協力をお願いいたします。

今年の行動目標

- ① 犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取組を進めよう
- ② 犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう



更生保護のマスコットキャラクター
更生ペンギン「ホゴちゃん」

ぐんまちゃんの
3キリ運動

ごみの減量にご協力ください!!

生ごみの減量、食品ロスの削減に取り組みましょう!

ぐんまちゃんの 3キリ運動

- ①購入した食材は使い切る。
食材は計画的に購入し、買ってきた食材は使い切りましょう。
- ②作った料理は食べ切る。
作った料理は、残さず食べきりましょう。
- ③生ごみを出すときは、良く水を切る。
生ごみを捨てるときは、良く水を切りましょう。
重量が軽くなり、ごみの減量につながります。

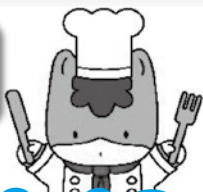
嬭恋村で1人が1日に出すごみの量は、1,358グラムとなっています(平成30年度)。この量を1,000グラム以下とすることを目標にしていますが、ごみの減量が進んでいません。

群馬県でもごみの減量に取り組んでいます。特に生ごみは、全体の排出量の1/3を占めていて、生ごみの減量と食品ロスの削減が一番の課題となっています。少しの工夫でごみを減らすことができます。食品ロスの削減とごみの減量について、みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

◇問い合わせ先

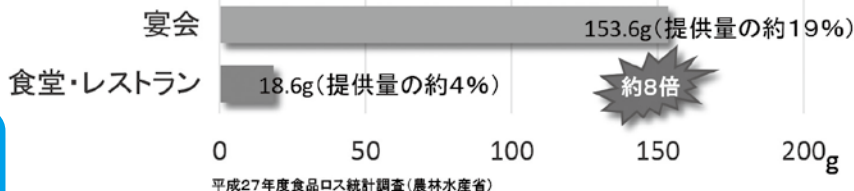
住民福祉課 ☎96-0515

幹事さんに
お願いします



ぐんまちゃんの 30・10運動

宴会における1食当たり食べ残し量(飲料除く)



注文

出席者の性別や年齢などを店に伝え、適量注文を心がける。

- ・好みや食べきれる量のメニューを選択しよう。

はじめの 30分



乾杯後30分は、席を立たずに料理を美味しく楽しむ。

- ・周りの人と歓談しながら料理を味わおうよう、幹事から呼びかけましょう。
- ・苦手な料理は、早めに人に譲りましょう。

歓談 タイム

参加者同士で会話をしながら楽しく食べる。

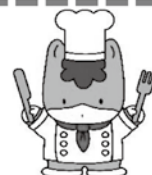
- ・大皿料理や食べきれない料理は、みんなで分け合おう。

終わりの 10分



お開き前の10分間は、自席に戻り残った料理を楽しむ。

- ・幹事さんから「食べきり」を呼びかけましょう。
- ・食べ残しが多い大皿の料理を皆で分け合うなど、協力して完食しましょう!



と存じですが 児童扶養手当・特別児童扶養手当

ひとり親家庭の児童や心身に障害のある児童を養育している方で、一定の要件に該当する場合には、次の手当が支給されます。

要件に該当すると思われる方は、住民福祉課へご相談ください。

《児童扶養手当》

▽受給対象者

父母の離婚や、父または母の死亡・障害状態などにより、「18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童」を

①監護している母

②監護し、かつ、生計を同じくする父

③父母に代わってその児童を養育している方

※公的年金等を受給している方については公的年金等の受給額が手当の受給額よりも低い場合、その差額分が受給できます。

(公的年金等・・・遺族年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など)

▽手当の支払い

手当は、認定請求した月の翌月分から支給され、指定の口座へ振り込まれます。手当額(別表)は本人の所得状況に応じて決まります。

《特別児童扶養手当》

▽受給対象者

精神または身体に障害のある「20歳未満の児童」を監護する父母、または父母に代わってその児童を養育している方

▽手当の支払い

手当は、認定請求した月の翌月分から支給され、指定の口座へ振り込まれます。

手当額(児童1人当たり)
・1級 52,200円
・2級 34,770円

手当受給者は届出が必要です

～現況届・所得状況届～

現在、手当を受けている方は、毎年現況届・所得状況届を提出しなければなりません。この届出は、引き続き手当を受ける資格があるかどうかを審査する大切なものです。

今年度は、次の日程で一括受付を実施しますので、忘れずに届出をしましょう。

▽日時

〔児童扶養手当現況届〕

8月7日(水)

午前9時～午後7時

〔特別児童扶養手当所得状況届〕

8月21日(水)

午後1時～午後5時

▽場所 役場 委員会室

◇児童扶養手当額(月額)

平成31年4月から		
児童1人の場合	全部支給	42,910円
	一部支給	42,900円～10,120円
第2子加算額	全部支給	10,140円
	一部支給	10,130円～5,070円
第3子以降加算額	全部支給	一人につき6,080円
	一部支給	一人につき6,070円～3,040円

※支給金額は本人の所得に応じて決定されます。

未婚の児童扶養手当受給者に対して臨時・特別給付金が支給されます

児童扶養手当受給者のうち、次に当てはまる方に対し、今年度に限り臨時・特別給付金を支給します。

▽対象者

次のすべてに当てはまる方

①令和元年11月分の児童扶養手当の支給を受ける父または母

②基準日(令和元年10月31日)において、これまでに婚姻をしたことがない方

③基準日において、事実婚をしていない方、または事実婚の相手の生死が明らかでない方

教育委員会より
夏休み中における「日直をおかない週」のお知らせについて

県下の学校教育関係機関の申し合わせにより、夏休み中において学校行事を入れない週を設定することとなっております。

このことにより、すべての村立幼稚園・小学校・中学校において左記期間中は日直をおかずに休みとすることとなりました。

この期間における緊急連絡や学校借用に関するお問い合わせ等は教育委員会事務局へお願いいたします。

▽期間

8月11日(日)～17日(土)

▽連絡・問い合わせ先

教育委員会事務局

☎ 96-0544



▽申請受付期間

令和元年8月1日(木)～

令和2年1月31日(金)

▽支給額

17,500円

▽提出書類

①申請書(住民福祉課にあります)

②戸籍謄本(発行から1か月以内のもの)

▽提出・問い合わせ先

住民福祉課 ☎ 96-0515

☆振り込め詐欺等には十分ご注意ください。

国民健康保険税の変更について

国民健康保険被保険者の高齢化や、医療技術の高度化等による医療費の増加に伴い、孺恋村の国民健康保険財政は厳しい状況が続いています。

国民健康保険財政の安定的な運営を行うため、本年度も、地方税法の改正により課税限度額が引き上げとなります。

また、低所得者に対する軽減措置については対象が拡充されました。厳しい経済状況の中、皆様にはさらなるご負担をおかけすることになります。ご理解の上、納期内納付のご協力をお願いいたします。税率については表1、軽減割合については表2をご覧ください。

▽問い合わせ先
税務課 ☎96-0513



(表1) 令和元年度国保税率改定表

区分	改定前			改定後		
	医療分	介護分	支援分	医療分	介護分	支援分
所得割	6.5%	1.5%	1.3%	6.5%	1.5%	1.3%
均等割(1人あたり)	30,000円	12,000円	8,000円	30,000円	12,000円	8,000円
平等割(1世帯当たり)	30,000円	10,000円	7,000円	30,000円	10,000円	7,000円
限度額(課税額の上限)	58万円	16万円	19万円	61万円	16万円	19万円

年齢別負担

65歳以上～75歳未満	医療分	支援分	
40歳以上～65歳未満	医療分	支援分	介護分
0歳以上～40歳未満	医療分	支援分	

(表2) 国民健康保険税の軽減

世帯の前年中の総所得金額の合計額が基準額以下の場合、保険税のうち均等割額と平等割額が軽減されます。

改 定 前	軽減割合	改 定 後
33万円を超えない世帯	7割軽減	33万円を超えない世帯
33万円+(国保加入者数+特定同一世帯所属者数)×27万5千円を超えない世帯	5割軽減	33万円+(国保加入者数+特定同一世帯所属者数)×28万円を超えない世帯
33万円+(国保加入者数+特定同一世帯所属者数)×50万円を超えない世帯	2割軽減	33万円+(国保加入者数+特定同一世帯所属者数)×51万円を超えない世帯

※国保に加入していない世帯主(擬制世帯主)の所得も含めて軽減判定をします。

※世帯主及び国保加入者の方で未申告の方がいる場合は軽減になりません。

※特定同一世帯所属者とは…後期高齢者医療制度の適用により国民健康保険の資格を喪失したが、継続して同一世帯に所属する方。

(世帯主の異動があった場合は除く)

中之条税務署からの 重要なお知らせ

令和元年10月から、中之条税務署で行っていた申告書の入力などの内部事務を、前橋税務署内の「事務処理センター」で集約処理することとしました。これに伴い申告書、届出書等の郵送による提出先が変更となります。納税証明書の交付、現金領収、窓口での相談(事前予約制)等は、従来どおり中之条税務署で行います。

なお、窓口での相談は、事前予約されずにお越しいただいても、相談対応できない場合がありますので、ご注意ください。

▽郵送提出先

〒371-8686

前橋税務署 事務処理センター(中之条税務署)

※郵便番号と宛名のみ記載してください。

▽電話相談 中之条税務署

☎0279(75)3355

※自動音声案内で「1」を選択後、ご相談内容に応じた番号を選択すると電話相談センターにつながります。

※事前予約は、自動音声案内で「2」を選択してください。

65歳以上の一部の方の介護保険料額が変わります

令和元年10月の消費税率の引き上げに伴い、第1～3段階の方の今年度の介護保険料額が、消費税を財源とした公費を投入し、次のように軽減されます。介護保険料は、本人および住民票上の世帯の課税状況、

個人の前年中の所得に応じて段階的に決まります。今年度の保険料額は7月に送付する「介護保険料額決定通知書」で確認してください。

◇問い合わせ先 住民福祉課 福祉係 ☎96-0515

段階区分	対 象 者			平成30年度		令和元年度	
				保険料率	年間保険料額	保険料率	年間保険料額
第1段階	本人が 村民税 非課税	同じ世帯に いる人全員が 村民税非課税	・生活保護受給者・老齢福祉年金受給者 ・本人の前年の「課税年金収入額」と「その他の 合計所得金額」の合計が80万円以下の方	基準額 ×0.45	30,700円	基準額 ×0.375	25,600円
第2段階			本人の前年の「課税年金収入額」と「その他の合計 所得金額」の合計が80万円を超え120万円以下の方	基準額 ×0.75	51,300円	基準額 ×0.625	42,700円
第3段階			上記以外の方	基準額×0.75	51,300円	基準額×0.725	49,500円
第4段階	本人が 村民税 課税	同じ世帯に 村民税課税者 がいる方	本人の前年の「課税年金収入額」と「その他の合 計所得金額」の合計が80万円以下の方	基準額 ×0.9	61,500円	変更なし	
第5段階 【基準額】			上記以外の方	基準額	68,400円 【基準額】		
第6段階	本人が 村民税 課税	前年の本人の合計所得が120万円未満の方		基準額×1.2	82,000円		
第7段階		前年の本人の合計所得が120万円以上200万円未満の方		基準額×1.3	88,900円		
第8段階		前年の本人の合計所得が200万円以上300万円未満の方		基準額×1.5	102,600円		
第9段階		前年の本人の合計所得が300万円以上の方		基準額×1.7	116,200円		

※世帯とは、原則として平成31年4月1日の時点での住民票上の世帯を指します。ただし4月2日以降に村外から転入した場合や、年度途中で65歳になった場合、その年度はそれぞれの転入日、誕生日の前日の世帯を基準とします。

※「その他の合計所得金額」とは合計所得金額から公的年金等に係る雑所得を差し引いた金額をいいます。

〈変更前〉（平成30年度）

均等割の 軽減割合	世帯（被保険者および世帯主）の総所得金額等	軽減後 均等割額
9割軽減	「基礎控除額（33万円）以下の世帯で、被保険者全員の各種所得が0円」の世帯（ただし、公的年金等控除額は80万円として計算する）	4,360円
8.5割軽減	「基礎控除額（33万円）」以下の世帯	6,540円
5割軽減	「基礎控除額（33万円）+27万5千円×世帯の被保険者数」以下の世帯	21,800円
2割軽減	「基礎控除額（33万円）+50万円×世帯の被保険者数」以下の世帯	34,880円

後期高齢者医療保険料軽減内容が変わります

今年度の後期高齢者医療保険料の軽減措置が表のとおり変更になります。また、被扶養者軽減（均等割5割軽減）の適用が資格取得後2年間に限られます。

（所得割額は賦課されません）

〈変更後〉（令和元年度）

均等割の 軽減割合	世帯（被保険者および世帯主）の総所得金額等	軽減後 均等割額
8割軽減 ※1	「基礎控除額（33万円）以下の世帯で、被保険者全員の各種所得が0円」の世帯（ただし、公的年金等控除額は80万円として計算する）	8,720円
8.5割軽減	「基礎控除額（33万円）」以下の世帯	6,540円
5割軽減	「基礎控除額（33万円）+28万円×世帯の被保険者数」以下の世帯	21,800円
2割軽減	「基礎控除額（33万円）+51万円×世帯の被保険者数」以下の世帯	34,880円

※1 令和元年10月から介護保険料の負担軽減の強化および年金生活者支援給付金の支給が実施されることから見直されました。

◇問い合わせ先
住民福祉課 国保係
☎96-0515

障害児サービスが西吾妻地域に開所します

長野原町応桑に障害児サービス放課後等デイサービスが開所する事が決まりました。

障害を持った子供達が社会で生きていく力を育てていく事を目的とした事業です。(療育の場)

学童保育のような仕組みで主として放課後の時間、学校休業日、長期休暇などを利用し、少人数で落ち着いた環境での預かりの場となります。生活能力の向上に向け訓練を継続する事で自立を促進すると共に、放課後や休日の居場所が期待できます。

令和元年8月1日よりオープン

予定となりますので詳細を知りたい方は、連絡をお待ちしております。

▽開所事業所名

特定非営利法人 西吾妻共生企画
放課後等デイサービス
星の王子さま3

▽対象

障害の診断を受けた方／障害の疑いがある方／障害者手帳を所持している方等

▽対象年齢

小学校1年生～高校3年生まで

▽問い合わせ先

住民福祉課 ☎96-0515

「みんなの健康相談」のご案内

眠れない、ゆううつ、お酒を飲むと人が変わる、物忘れ、ひきこもりなど、様々な悩みに対して、精神科医師による相談を実施しています。相談はすべて予約制、費用は無料です。

〈所内相談〉

▽場所 吾妻保健福祉事務所

(中之条町西中之条183-1)

▽日時 毎月第2木曜日

午後2時～

※事前に電話で予約してください。

▽予約・問い合わせ先

吾妻保健福祉事務所保健係
☎0279-7513303

〈所外相談〉

▽場所 吾妻郡内の各町村

(出張相談)

▽日時 毎月第4木曜日

午後2時～

【儒恋実施日】

7月25日(木)、1月23日(木)

▽場所 農村環境改善センター

※事前に電話で予約してください。

▽予約・問い合わせ先

保健室 ☎96-11975

子どもの里親になりませんか

県では、さまざまな事情から家庭で生活することができない子どもを、家族の一員として迎え入れ、愛情と誠意をもって養育してくださる里親を募集しています。平成30年度からは、群馬県独自の短期預かり里親登録制度も始まりました。

中央児童相談所北部支所は、里親に関心のある人や養子縁組・特別養子縁組を検討している人への説明(相談)会を開催します。

▽日程(全2回)

第1回 8月23日(金)

渋川市役所本庁舎大会議室

第2回 8月29日(木)

儒恋村役場応接室

▽時間 午後1時～4時

▽対象

里親に関心のある人や養子縁組・特別養子縁組を検討している人(開催市町村以外にお住まいの人も含みます)

▽費用

無料

▽申込 直接会場へお越しください

▽問い合わせ先

群馬県中央児童相談所北部支所
(渋川市金井394)
☎0279-201010

コミュニティ助成により充実

(二財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業の一環として、宝くじの受託収益事業収入を財源としているコミュニティ助成事業を実施しています。

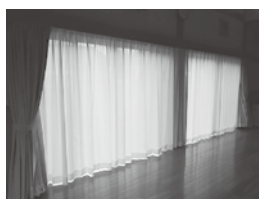
今回、芦生田区(カーテン) 田代区(エアコン) 鎌原区(音響設備一式) 西窪区(複写機)を購入させていただきました。各地区で大変喜ばれました。



田代区(エアコン)



西窪区(複写機)



芦生田区(カーテン)



鎌原区(音響設備一式)

「自死遺族相談」のご案内

ご家族等の大切な人を自死で亡くした時、遺された方が大きなショックを受け、悲しみ、不安、怒りなどの気持ちを抱くのは自然なことです。しかし、その気持ちを周囲に話すことは難しく、一人で抱えてしまう方が多いと言われています。

群馬県こころの健康センターでは、ご遺族等が安心して思いを語れる自死遺族相談を開催しています。精神科医師・保健師がお話をうかがい、秘密は堅く守られます。

▽対象者

ご家族等を自死で亡くされた方（家族、婚約者、親しい友人など）

▽日時

原則毎月第1木曜日
午後1時30分から（予約制）

▽場所

群馬県こころの健康センター
（前橋市野中町368）

※事前に電話でお申込みください。

▽申込・問い合わせ先

群馬県こころの健康センター
☎027-263-1156

風しん抗体検査・予防接種の実施について

現在の風しんの発生状況を踏まえ、風しんの拡大防止のための追加的対策として抗体保有率の低い男性に対し、抗体検査・予防接種を実施することとなりました。

▽対象者

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日までの間に生まれた男性
※2019年度は、昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの方にクーポン券を送付しています。

昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの方で、抗体検査および接種を希望される方は、住民福祉課保健係までお問い合わせ下さい。

▽実施期間

令和元年6月1日～令和4年3月31日（3年間）

▽費用

抗体検査・予防接種ともに無料

▽抗体検査・接種について

希望する医療機関に確認し、必要書類をご持参のうえ、検査および予防接種を受けて下さい。抗体検査および予防接種は、全国の協力医療機関で受けることができます。※協力医療機関は、厚生労働省ホームページで確認できます。

▽必要書類

○抗体検査：①クーポン券②抗体検査受診票③本人確認書類
○予防接種：①抗体検査陰性の結果書②クーポン券③予診票④本人確認書類

▽問い合わせ先

保健室 ☎96-1975

連載「地域おこし協力隊」

ほんた
りきと
本多 力斗

4月より嬭恋村に來ました本多力斗と申します。今回はジオパークの宣伝も兼ね、自分の専門分野である考古学から見た浅間山火山のことを紹介します。

今から約240年前、浅間山が噴火し570名の鎌原村民のうち、477名の尊い命が失われました。また、石段の最下段から、女性2人の遺体が発見されました。骨の重なり方から、高齢の女性を背負い助けようとしたが間に合わなかった、という被害の凄惨さと悲惨さを痛感させられます。

また、同地域からビードロ製の鏡が発見されました。これは大変珍しいことで、山村から当時身分の高い

連載「消費生活お役立ち情報」

高率割引やお試し価格にご注意を！

健康や美容に対する関心が高まる中、インターネットやTVなどの通信販売で「カラダによい」「ダイエットに効果的」などの広告に目をひかれ、商品を購入する人が増えていきます。これに伴い、「お試し90%割引」や「初回限定1袋500円」などの高率割引や低価格で商品を購入したところ、実際は「定期購入が条件だった」、「2回目以降は高額な請求をされた」などの相談が消費生活センターに多く寄せられ、更に解約を申し出たところ「事業者と連絡が取れない」、

者でなければ持てなかった、ビードロ製の鏡が発見されたというのは、鎌原村の生活水準の高さを伺うことが出来ます。

そのような大災害があったにも関わらず、現在では我々人間を始め多種多様な動物や植物が存在し、共存しています。

このように、自然や大地の上で、野生動物や植物と共に我々ヒトが生活し存在している、ということを感じることが出来る場所。そこそがジオパークであり、皆さんが住んでいる嬭恋村でもあります。

自分の住んでいる地域をより深く知るためにも、是非ツアーやガイド講座に参加してみてください。

「一定期間内は解約できないと説明された」などの相談も見受けられます。

インターネットやTV、ラジオ、新聞の折り込み広告などによる通信販売には、クーリング・オフ制度（一定期間内であれば契約の解除等ができる制度）は適用されません。通信販売で商品を注文する際は本当に必要なものか、妥当な価格か、契約内容をしっかり確認してください。

▽吾妻郡消費生活センター

☎0279-75-1166または
消費者ホットライン「188（いやや）」

上信自動車道「長野原嬬恋バイパス」の 道づくり会議(説明会)開催のお知らせ

上信自動車道の長野原嬬恋バイパス(長野原町与喜屋から嬬恋村鎌原間)は、平成31年3月29日に、国から整備区間指定され、今年度より事業化されました。

上信自動車道の道路計画や、今後の進め方について、皆さまからご意見を伺うため、県の上信自動車道建設事務所により「道づくり会議」(説明会)が、次のとおり開催されます。皆様のご出席をお願いします。

願います。

▽日時 7月25日(木)
午後7時～

▽場所 嬬恋会館3階大ホール

▽内容 上信自動車道「長野原嬬恋バイパス」の道路計画について

・今後の進め方

▽問い合わせ先
建設課 ☎96-1973

群馬県優良県産品の募集について

この制度は、優良な県産品として推奨できる商品を決定し全国へ紹介するものです。優良県産品になると商品に「県優良推奨品シール」を添付しPRする事ができます。

▽対象 県内に事業の本拠を持つ製造者が、生産または主たる加工をした、一般消費者に販売される加工食品、民・工芸品など

▽推奨期間
令和2年4月～令和4年3月

▽審査基準

・食品表示法、その他の関係法令に適合しているか
・品質、価格、包装、表示方法などが適切か

・優良県産品として推奨するにふさわしいか

▽申請期間

7月1日(月)～7月31日(水)

▽申請方法 所定の申請書を提出

▽申請書提出先

観光商工課 ☎82-1293

▽その他 既に推奨決定を受けている商品も再申請の必要あり

▽申請書配布場所・問い合わせ先
県庁観光物産課
☎027-226-3386

▽群馬県庁ホームページ
(<http://www.pref.gunma.jp/01/g3500020.html>) から入手可

令和元年度 自衛官等募集案内



平和を、仕事にする。
陸海空自衛官募集

自衛隊群馬地方協力本部

募集種目	資格	受付期間 (締切日必着)	試験日	試験会場	合格発表
航空学生 (海・空)	高卒(見込含) 海上:23歳未満の者 航空:18歳以上21歳 未満の者	7月1日～9月6日	9月16日(月)	勢多会館(前橋市)	1次 10月4日 ※1次合格後に2次試験 等の連絡があります。
一般曹候補生 (陸・海・空)	18歳以上33歳未満の人	7月1日～9月6日	9月21日(土) 9月22日(日) ※いずれかを指定	太田市浜町勤労会館(太田市) 新町駐屯地(高崎市) 勢多会館(前橋市) ※試験会場は指定されます。	1次 10月4日 ※1次合格後に2次試験 等の連絡があります。
自衛官 候補生	男子	18歳以上33歳未満の人	年間を通じて 行っています 8月5日(月) 8月25日(日) 9月23日(月) 9月28日(土) ※いずれかを指定	相馬原駐屯地(榛東村) 新町駐屯地(高崎市) ※試験会場は指定されます。	合格発表は、試験日 にお知らせします。
	女子	同上	8月25日(日) 9月28日(土) 10月20日(月) ※いずれかを指定	同上	同上

自衛隊沼田地域事務所 ☎0278-23-4111

役場等人事異動（7月1日付）

○ 婦恋村役場職員

（ ） 内は前任職務

【課長】

総務課長（住民福祉課長）

土屋 和久

教育委員会事務局（上下水道課長）

熊川 武彦

総合政策課長（観光商工課長）

佐藤 幸光

住民福祉課長（住民福祉課課長補佐）

熊川 真津美

上下水道課長（上下水道課課長補佐）

宮崎 忠

観光商工課長（総務課課長補佐）

地田 繁

【参事・課長補佐】

住民福祉課参事（住民福祉課課長補佐）

土屋 純子

教育委員会学校給食センター所長

（教育委員会事務局課長補佐兼社会教育・文化スポーツ振興係長）

松本 今朝彦

建設課課長補佐兼国土調査係長

（農林振興課課長補佐兼林業係長）

丸山 哲男

農林振興課課長補佐兼林業係長

（教育委員会学校給食センター所長）

土屋 政彦

住民福祉課課長補佐兼福祉係長

（住民福祉課課長補佐兼住民係長）

宮崎 由美子

上下水道課課長補佐兼下水道係長（上下水道課下水道係長）

梅澤 祥也

総務課課長補佐兼庶務係長（観光商工課商工係長）

小林 千速

住民福祉課課長補佐兼国保係長（住民福祉課国保係長）

望月 浩二

建設課管理係長（建設課国土調査係長）

佐藤 精一

農林振興課農業係長（上下水道課上水道係長）

中村 吉宏

住民福祉課住民係長（教育委員会学校教育係長）

宮崎 武美

観光商工課商工係長（農林振興課農業係長）

黒岩 勉

建設課農村整備係長（建設課管理係長）

山崎 一也

教育委員会社会教育・文化スポーツ振興係長（建設課農村整備係長）

野口 幸保

上下水道課上水道係長（税務課主査）

黒岩 一彦

総合政策課地域振興係長（総合政策課主査）

久保 宗之

【再任用】

上下水道課（総務課長）

松本 源

【退職】

総合政策課長

加藤 康治

第4回入札結果 令和元年6月13日執行

No	工事名	工事場所	工期	落札金額	請負業者	担当課
1	平成31年度 村道大前細原線（大前橋）上部工工事	大字大前地内	令和2年3月19日	202,590,000	極東興和・大久保産業大前橋上部工特定建設工事共同企業体	建設課

第6回入札結果 令和元年6月13日執行

No	工事名	工事場所	工期	落札金額	請負業者	担当課
1	令和元年度 村道上袋倉線法面補修工事	大字袋倉地内	令和元年11月15日	40,000,000	渡辺建設(株)	建設課
2	平成31年度 旧干保小学校校舎跡地公園整備工事	大字干保地内	令和元年9月30日	24,260,000	丸栄建設(株)	教育委員会
3	令和元年度 仁田沢簡易水道給水管布設替工事	大字干保地内	令和元年8月9日	3,580,000	今井水道設備	上下水道課
4	令和元年度 田代簡易水道給水管布設替工事(①②工区)	大字田代地内	令和元年8月9日	3,170,000	今井水道設備	上下水道課
5	令和元年度 千客万来支援事業愛妻の丘階段改修工事	大字田代地内	令和元年8月15日	2,060,000	(株)黒岩工務所	観光商工課
6	令和元年度 3t級凍結防止剤散布車	大字大前地内	令和元年12月27日	13,234,900	日の丸ディーゼル(株)	建設課

第7回入札結果 令和元年6月27日執行

No	工事名	工事場所	工期	落札金額	請負業者	担当課
1	平成31年度 万座簡易水道第1ポンプ井更新工事	大字干保地内	令和元年11月29日	68,800,000	クシダ工業(株)	上下水道課
2	令和元年度 婦恋村地籍調査事業 田代地内 助右工門の1、助右工門の2・出水の1地区 地籍調査業務委託	大字田代地内	令和元年2月21日	11,700,000	(株)アーク測量設計	建設課
3	令和元年度 婦恋村地籍調査事業 鎌原地内 大畑の5・市後原地区 地籍調査業務委託	大字鎌原地内	令和元年2月21日	8,300,000	(株)黒岩測量設計事務所	建設課
4	令和元年度 村道芦生田向原線法面詳細設計業務委託	大字芦生田地内	令和元年9月20日	6,300,000	(株)黒岩測量設計事務所	建設課
5	令和元年度 村道大平バラギ線法面詳細設計業務委託	大字干保地内	令和元年9月20日	5,700,000	(株)黒岩測量設計事務所	建設課
6	令和元年度 林道橋梁点検診断事業 三原地内他林道橋梁点検委託	大字三原地内	令和元年9月30日	990,000	(株)大輝関東支社	農林振興課

令和元年度 夏の青少年健全育成運動 実施期間:令和元年7月15日(月)～8月31日(土)

推進目標

「県民総ぐるみで次代を担う子どもたちの健全育成に取り組もう」

～「おぜのかみさま県民運動」を推進し、地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネット利用を考えよう～

お 写真をおくらない



人に見られて
困る写真は送
らない。

ぜ ぜったい会わない!



インターネッ
トで知り合っ
た人とは絶対
に会わない。

の 個人情報をのせない



名前、住所、
学校名等の個
人情報は載せ
ない。

か 悪口などを かき込まない



悪口や人を
困らせるよう
なことを書
きこまない。

み 有害サイトを みない



フィルタリ
ングをかけ
て有害サイ
トを見ない。

さ 出会いを さがさない



イン ター
ネットに出
会いを探さ
ない。

ま ルールをまもる



遊ぶ時間や
料金など、
家の人と決
めたルール
をまもって
ね!

孺恋村青少年育成推進員連絡協議会

「群馬県親と子のよい歯のコンクール」優秀賞受賞

6月7日(金)に、吾妻保健福祉事務所に
て、2019年度「群馬県親と子のよい歯の
コンクール」の地区審査および表彰式が開
催されました。

このコンクールは、「歯の衛生週間」の一
環として開催され、郡内6カ町村の代表7
組の親子が出場しました。孺恋村からは、奥
村メリッサ・ケイさん、埜明(のあ)くん親
子(鎌原)が出場し、優秀賞を受賞しまし
た。

※子どものむし歯は進行がはやく、むし歯
になると自然には治りません。むし歯予防の
ため、日ごろから、食べたら歯をみがく習慣
をつけましょう

歯ぴかちゃんと歯ぴかちゃん

6月18日に行われた3歳児健診では、受診した13人中12人のお子さん
にむし歯がありませんでした。むし歯のないお子さんをご紹介します。

▽問い合わせ先 保健室 ☎96-11975

写真は印刷版広報に
掲載しています

写真は印刷版広報に掲載しています

東部公民館図書室情報

◇新着情報

【一般書】

うちのご近所さん 群ようこ
 検事の信義 柚月裕子
 帝国ホテル建築物語 植松三十里
 ノーサイドゲーム 池井戸潤
 魔法使いたちの料理帳 オーレリア・ポーポミエ
 他12冊

【児童書】

おしえてアブリン とびばことべたよ 計良ふき子
 まほうのゆうびんポスト やまだともこ
 災害にあったペットを救え 高橋うらら
 心ってどこにあるのでしょうか? このひとみ、いもとようこ
 ぼくとニケ 片川優子
 他13冊

※新刊本でここに紹介しきれていない本もありますので
 お気軽にお問い合わせください。

◇返却忘れていませんか

返却期間を過ぎた本をお持ちの方はすみやかに返却し
 ましょう! 貸し出しは1人5冊まで、貸し出し期間は
 2週間です。

◇問い合わせ先 東部公民館図書室(婦恋会館) ☎80-2330

第71回婦恋村成人式のお知らせ

▽日時 8月15日(木)
 受付 午前8時30分
 式典開始 午前9時
 ▼場所 東海大学婦恋恋高原研修センター
 ▼成人式対象者
 平成11年4月2日〜平成12年4月1日の間
 に生まれた方。
 ※詳しくは、教育委員会事務局にお問い合わせ
 ください。
 ▼問い合わせ先
 教育委員会社会教育係
 ☎80-23330



昨年の成人式の様子

村民プール開放のお知らせ

婦恋村教育委員会では、村民プール(東部小学校
 校プール)を左記カレンダーのとおり開放します
 のでご利用下さい。

【開放時間】

午前10時〜正午まで

午後1時〜4時まで

※○印がプール開放日

◇問い合わせ先 婦恋会館 ☎80-2330

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

第41回 少年の主張 吾妻地区大会

※毎年大会では、中学生が、幅広い視点に立って、自分の
 考えをまとめ、すばらしい発表を行います。
 皆様お誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。
 ※入場は無料です。お申込みは必要ありません。
 ※駐車場に限りがあります。なるべく乗り合わせてお越し下さい。

日時 令和元年8月20日(火)
 14:00〜16:30

会場 中之条町ツインプラザ 交流ホール



私たちの主張を
 聴いてください!



【問合せ先】吾妻教育事務所生涯学習係 ☎0279-75-3370



栗野忠幸さん(左)、坂口次郎さん(右)

前橋地方法務局長表彰受賞おめでとうございます

人権擁護委員として活動されている坂口次郎さん（三原）、栗野忠幸さん（芦生田）が前橋地方法務局長表彰を受賞されました。

坂口さんは平成25年7月より、栗野さんは26年4月より永年にわたり人権擁護委員としてご尽力いただいている功績が認められたものです。

お二人は現在も吾妻郡内を中心に積極的に人権に関わる活動をされており、今後益々のご活躍が期待されます

社会を明るくする運動パレードを実施しました！

社会を明るくする運動7月の強調月間に合わせ、2日に婦恋村更生保護活動連絡協議会員による広報車での広報活動を行いました。

当日は婦恋交番所長 秦様と大前駐在所 井上様に先導していただき、村内をまわりました。

また、運動の一環として婦恋中学校へ伺い、「薬物乱用防止啓発ファイル」を贈呈し、再犯率の最も高い薬物依存の防止啓発を行いました。



社会を明るくする運動パレード出発の様子



コンサートの様子

上田サントミュージゼコンサートが開催されました

6月5日（水）婦恋会館において、上田地域定住自立圏連携事業上田市交流文化芸術センター（サントミュージゼ）主催の「酒井有彩ピアノコンサート」が開催されました。

当日は65名の方が村内外から来場し、温もりのあるピアノの演奏と歌声に魅了されました。

コンサートの途中、参加者がピアノを囲む機会が設けられるなど、とても貴重な経験が出来るコンサートとなりました。

浅間山北麓ジオパーク 「第8回ジオカフェ」を開催しました

6月6日（木）に長野原町営浅間園にて第7回ジオカフェを開催しました。はじめは、自然遊歩道を歩きながら浅間園の植物観察会、その後、屋内で嶋村明さんによる「浅間山の自然一花と蝶の魅力ー」をテーマとして話題提供していただきました。参加者は、植物観察会が60名、屋内が59名となりました。

植物観察会では、1783年の鬼押出し溶岩によって、植生遷移の途中であること、またシラカンバとダケカンバの違い、ツガザクラ、コメバツガザクラ、ミネズオウなど小さいツツジ科の植物などを観察しました。

屋内では、渡りをする蝶、アサギマダラと食草の関係、近年ツマグロヒョウモンが北上してきたことなど興味深い話を聞きました。

参加者からは、今後もジオカフェを継続してもらいたい、ジオガイドから聞いた人は、それを別の人に伝えることができればいいのではなどと話していました。



浅間園の植物観察会の集合時



ジオカフェの歓談の様子



「第8回村民グラウンドゴルフ大会」が開催されました

5月24日（金）に総合グラウンドにおいて「第8回村民グラウンドゴルフ大会」が実施されました。沢山の方にご参加をいただき、熱戦が繰り広げられました。結果をお知らせいたします。

個人戦	男 性				女 性			
順 位	氏 名	支 部	打数		氏 名	支 部	打数	
優 勝	松井 明雄	大前	50		黒岩 五代	田代	64	
準優勝	黒岩 義守	大笹	58		千川ハツ子	田代	65	
3 位	宮崎 昭洋	三原	59		千川 寄子	田代	65	
団体戦	男 性				女 性			
順 位	チーム名		打数		チーム名		打数	
優 勝	大前C (小林勝太郎・土屋 由明 土屋 上信・松井 明雄)		256		田代B (松本 末子・宮崎 民子 宮崎かつ代・千川 寄子)		273	
準優勝	三原A		264		田代C		275	
3 位	鎌原		267		千侯		277	

第18回西吾妻少年武道大会

5月26日（土）草津町総合体育館において「第18回西吾妻少年武道大会」が開催されました。



結果は印刷版広報に掲載しています

第55回群馬県スポーツ少年団剣道大会北毛ブロック予選会

5月19日（日）に川場村体育館において、「第55回群馬県スポーツ少年団剣道大会北毛ブロック予選会」が開催されました。

またこの大会で16位以内に入った選手が、8月11日にぐんま武道館で行われる県大会への出場権を獲得致しました。

第32回嬭恋剣友会杯剣道大会

6月16日（日）に嬭恋高校体育館にて、第32回嬭恋剣友会杯剣道大会が開催されました。

嬭恋剣仁会、草津町剣道スポーツ少年団の剣友も参加し、午前中は、試合と風船割りゲーム、午後は、スポーツチャンバラ、○×クイズ、ジャンケン大会、チーム対抗ゲームを行いました。

試合は2チームに分かれての対抗戦が行われ、最後まで勝敗が分らない接戦となりました。

剣道を学ぶ子どもたち、指導者、保護者や幼児も交え約80人が参加したので楽しい時間でした。



結果は印刷版広報に掲載しています



写真は印刷版広報に掲載しています

“にこにこ赤ちゃん”募集!! 登場希望の方は役場総務課広報係へ(2歳未満のお子さん)

☎96-0511まで

食改推の 今月のおやつ



紅芋ボール

(1人分の栄養価)	
・エネルギー	99kcal
・たんぱく質	3.1 g
・カルシウム	75mg
・塩 分	0.1 g

★材料(8個分)

さつまいも(正味)……………200g
スキムミルク……………大さじ3
あんこ……………40g
紅芋パウダー……………適量

★作り方

- ①さつまいもは皮をむき、1～1.5cm幅に切り、10分ほど水につけておく。(あく抜き、変色防止)
- ②①を水から茹で、やわらかくなったら水気を十分にきり、鍋で粉をふかせる。(水っぽいと丸めにくい)
- ③熱いうちに潰して、スキムミルクを加えて混ぜ、8等分にする。
- ④あんこを8等分にし、丸める。
- ⑤③で④を包み、丸める。
- ⑥紅芋パウダーをまぶして完成!(1人2個付け)

食生活改善推進員さんによる手作りおやつを紹介します。
みなさんもぜひご家庭で親子で作ってみてください。

コーディー先生が 帰国します



CODY

To everyone in Tsumagoi,
婦恋村の皆さん、

Thank you so much for these two years! The past two years have been wonderful. Everyone has been so kind to me. I am really happy that I was able to live in Tsumagoi. I will never forget Tsumagoi and its beautiful nature.

2年間大変お世話になりました。この2年間は本当にすばらしかったです。婦恋の皆さんはとても優しく、感謝しています。婦恋村に来られて、嬉しかったです。婦恋の美しい自然や景色は一生忘れません。

I am very thankful for all the people who helped me in Tsumagoi. First, I'd like to thank everyone at the town hall. They have always helped me. Also, I'd like to thank the students and teachers at Seibu and Toubu Elementary School. I am very thankful to have been able to work and teach with all of you.

婦恋村の皆さんにお礼を言いたいと思います。まず、役場の皆さん、僕をいつも手伝ってくださって、本当にありがとうございました。それから、東部小学校と西部小学校の先生方と児童の皆さん、皆さんと一緒に働いたり、皆さんを教えたりできてすごく感謝しています。

I am planning on returning to my hometown in America to study in college. When I finish college, I am thinking that I might like to come back to Japan someday. When I come back, I hope we can see each other!

今のところ、アメリカにある実家に戻って、大学に行くつもりです。大学を卒業したら、また日本に行けたらいいと思います。婦恋に戻ったら、会えたら嬉しいです。

Thank you
ありがとうございました。

※コーディー先生は、平成29年8月より2年間小学校の英語授業の指導者として大変お世話になりました。今回契約期間が終了となり、本国アメリカへお帰りになります。大変お世話になり、ありがとうございました。

浅間山北麓ジオパーク イベント情報 第9回ジオカフェ

今回は、長野原町営浅間園のスカイロックトレイルを散策してから、ジオカフェを開催します。

【浅間園スカイロックトレイルの散策】

▽日時 8月1日(木)

午前9時半〜午後2時

▽集合場所 浅間火山博物館

▽入園料 1,000円

▽申込 7月25日(木)までに、長野原町営浅間園ウェブ

サイトの「スカイロックトレイル予約申込み」
(http://www.asamaen.tsuma.go.jp/sky_form.html)

理由でお申し込みください。

▽申込に関する問い合わせ先

長野原町営浅間園

☎ 0279-86-3000

▽協力 長野原町営浅間園

※約6kmの登山道を4時間程度で歩きます。

※当日は、飲み物、昼食、帽子、雨具を持参し、歩きやすい服装でお越しください。

※荒天の場合は中止します。

「ジオカフェ」

▽日時 8月1日(木)

午後2時〜午後3時半

▽場所 浅間火山博物館

▽話題提供者 黒岩俊明氏
(浅間山ジオパーク推進協議会運営委員)

▽テーマ 浅間山の火山地形

※事前申込不要

▽協力 長野原町営浅間園

▽問い合わせ先

浅間山ジオパーク推進協議会

☎ 82-5566

令和2年歌会始のお題 が定められました

お題「望」

※歌に詠む場合は「望」の文字が読み込まれていればよく、「希望」「望郷」のような熟語、また、「望む」のように訓読しても差し支えありません。

▽詠進の期間 9月30日まで

▽送付先

〒100-8111 宮内庁

※封筒に「詠進歌」と書き添えてください。

▽その他 詳細は、宮内庁ホームページをご参照ください。

(<http://www.kunaicho.go.jp/>)

ぐんまねりんピック 2019参加者募集

スポーツや文化活動を通じて、シニア世代の健康の保持増進と交流、生きがいづくりを推進するため開催します。

▽期日 10月24日(木)

▽会場 ALSOぐんま総合スポーツセンター(前橋市関根町)他

▽募集種目 ゲートボール、卓球、テニス、剣道、グラウンド・ゴルフ、囲碁、将棋 他

(17種目)

※参加できる種目は、一人一種目です。

▽参加資格 県内在住の昭和36年4月1日以前に生まれた方で、大会に参加しても支障のない健康な方

▽参加費 無料

▽申し込み先 市役所高齢政策担当課、所管する県保健福祉事務所

※お住まいの市町村により異なります。

▽申込締切 7月下旬

※各申込窓口にてご確認ください。

▽問い合わせ先

(公財)群馬県長寿社会づくり財団

☎ 027-255-6511

ぐんま緑の県民基金 市町村提携型事業

「希少植物保護活動」 外来植物駆除ボランティア募集

ティア募集

(同時開催・自然観察会)

▽活動場所 バラギ湖温泉 湖畔の湯周辺国有林

▽集合場所 湖畔の湯駐車場

▽集合時間 午前9時15分

▽駆除対象外来種 オオハングンソウ、オオキンケイギク(特定外来植物)

▽日時・内容 9月5日(木)

○午前9時半〜正午 駆除活動

○午後1時〜午後3時半 自然観察会

※午前の駆除活動のみの参加可

※雨天の場合は翌日に順延

▽申込締切 開催3日前まで

▽参加費 無料

▽服装 作業の出来る服装(特に長靴)

※昼食・飲み物、作業用具は主催者で用意

▽主催 一般社団法人婦恋軽井沢自然倶楽部環境省防除認定団体

▽協力 婦恋村観光商工課、環境省万座自然保護官事務所

☎ 090-1121-9146

山本 yamas3256@kch.biglobe.ne.jp

▽申込・問い合わせ先 婦恋軽井沢自然倶楽部 山本 ☎ 090-1121-9146 17 yamas3256@kch.biglobe.ne.jp

令和2年4月1日から 改正労働者派遣法が 施行されます

派遣労働者の待遇について同一労働同一賃金の実現に向けて、派遣元、派遣先に雇用形態に関わらない待遇の確保を図るための一定の義務が課されます。

施行日は、令和2年4月1日以降締結された労働者派遣契約だけでなく、施行日をまたぐ契約も施行日から改正法の適用を受けます。

なお、現在の法律では、労働者派遣事業を行うためには厚生労働大臣の許可が必要で、許可を受けていない無許可業者から派遣労働者を受入れるような許可証(許可番号)を必ず確認するなど十分ご注意ください。

※詳細はお問い合わせ下さい。

▽問い合わせ先

群馬労働局需給調整事業室

☎ 027-210-5105

農と食のふれあい講座
受講生募集

農林大学校では県民の皆さまを対象に、広く農林業へ理解と親しみを持っていただくとともに、農林大学校への理解を深めていただくため、公開講座を実施しています。

▽講座名

- ・小型管理機の基本操作
- ・手作りを楽しむうどん打ち
- ・果樹の整枝・せん定
- ・野菜栽培の基礎知識
- ・春夏野菜づくり
- ・花き栽培を楽しむ

※定員・開催日時・講座内容・受講条件等は問い合わせ下さい。

▽会場 群馬県立農林大学校

(高崎市箕郷町西明屋1005)

▽対象 群馬県内に在住の方

▽費用 無料

▽申込期間 8月1日(木)～

9月13日(金)(必着)

▽申込方法 往復はがき

その他 傷害保険には加入しておりません。あらかじめご了承ください。

▽申込・問い合わせ先

群馬県立農林大学校研修部

☎027-1371-1384 1

(直通)

婦恋村 フィルムコミッション

撮影にご協力いただきました皆さま、また撮影によりご不自由で迷惑をおかけした皆さまにはお礼とお詫びを申し上げます。

◎【毎日新聞】6/15朝刊

湯の丸高原レンゲツツジ群落



湯の丸高原レンゲツツジ群落

- ・その他情報提供
- 【スマイルマガジン(Honda Cars会員誌)
- 浅間・白根・志賀さわやか街道特集
- 「婦恋村のドライブコース」
- 【首都高じゃらん】「湯の丸高原つつじ祭り」

問い合わせ先 婦恋フィルムコミッション事務局
(婦恋村観光協会内) ☎97-3721

頑張ってくれる
従業員のために…

そんな社長さんの思いを、
国の退職金制度「中退共」がサポートします。

- 掛金を助成
- 全額非課税
- カンタン管理

家族従業員の加入もOK!

事業主と生計を一にする同居の親族のみを
雇用する事業所の従業員も加入できます。

*他の退職金・企業年金制度等とのポートビリティも可能です。

詳しくはホームページをご覧ください。 [中退共](#) [検索](#)

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL (03)6907-1234 FAX (03)5955-8211

つまごい祭り Tsumagoi summer Festival 2019

令和元年
7月27日(土)

婦恋村立
東部小学校校庭

- ◇内容
- ・ますつかみ大会 11:00～
 - ・花火大会 19:30～
 - ・特産品販売
- などなど盛りだくさんの内容で皆様のご来場をお待ちしています!!

◇問い合わせ先
つまごい祭り実施委員会(総務課内) ☎96-0511

24時間健康テレホンサービス (8月)

☎027-234-4970 を回すと約3分間健康講話が聞けます。

- | | | |
|--------------|-----------|-------------|
| 月 便秘について | 火 ステロイドとは | 水 夜中の歯痛 |
| 木 噛む力を鍛えましょう | 金 こどもの夏風邪 | 土・日 金属アレルギー |

8月の健康相談「直接相談タイム」は7日(水)19:30～21:00です。歯科医師が直接相談に応じます。
本サービスの閲覧と健康相談の受付をインターネットでも行っています。http://www.raijin.com/kenko/

平成30年度人権標語入選作品

～小学校低学年の部優秀作品～

いじめない
やさしいところに
かえようよ

健康 Hot コラム Vol.74

「大腸がんについて」

日本人のがんの種類別罹患率の第1位は大腸がんです。現在、大腸がんにかかる人は年々増加しています。



☆大腸がんとは☆

大腸がんは、大腸（結腸・直腸・肛門）に発生するがんで、大腸粘膜のあるところではどこからでもがんになりますが、特にS状結腸と直腸にがんができやすいといわれています。

☆原因☆

【食習慣の変化】

日本人の大腸がんが増えた要因のひとつは、食習慣の欧米化といわれています。肉料理をはじめとしたタンパク質や脂肪分の摂取量が増え、食物繊維を多く含む野菜などを摂ることが減ったことが影響していると考えられます。

【その他の要因】

運動不足、喫煙・飲酒、家族歴等も大腸がんのリスクを高めます。

☆症状☆

- ・血便（赤または赤黒い便が出る、便の表面に血液が付着する）
- ・下痢と便秘を繰り返す
- ・腹痛 ・貧血 ・体重減少
- ・便が細い ・残便感 など

早期の段階では自覚症状はほとんどなく、進行すると症状が出る 경우가よくあります。

☆予防☆

◎野菜を多く摂り食生活を見直す

野菜に含まれる成分が発がん物質の発生を抑制してくれます。また、主食・主菜・副菜に加え、乳製品や果物をとるよう心がけましょう！

◎適度な運動の継続

運動は腸の動きをよくし便通を促すことができます。また筋肉量を増やし代謝をよくすることで免疫力がアップします！日常生活で意識的に運動する機会を増やし、習慣にしていきましょう！

休日当番医予定表

7月21日(日)

一内 科一
桜井クリニック(嬬恋村)
☎97-3800

一休日夜間一
原町赤十字病院(東吾妻町)
☎0279-68-2711

7月28日(日)

一内 科一
長生病院(長野原町)
☎82-2188

一休日夜間一
吾妻さくら病院(中之条町)
☎0279-75-3055

8月4日(日)

一内 科一
布施医院(草津町)
☎88-2030

一休日夜間一
原町赤十字病院(東吾妻町)
☎0279-68-2711

8月11日(日)

一内 科一
櫻井医院(長野原町)
☎82-3999

一休日夜間一
西吾妻福祉病院(長野原町)
☎0279-83-7111

8月12日(月)

一内 科一
嬬恋村診療所(嬬恋村)
☎97-3020

一休日夜間一
原町赤十字病院(東吾妻町)
☎0279-68-2711

8月18日(日)

一内 科一
草津こまき病院(草津町)
☎88-4321

一休日夜間一
原町赤十字病院(東吾妻町)
☎0279-68-2711

8月25日(日)

一内 科一
長野原診療所(長野原町)
☎85-2259

吾妻さくら病院(中之条町)
☎0279-75-3055

※当番医は変更になることがありますので、電話で確認ください。

窓口延長業務日

7月 17日(水)・24日(水)・31日(水)
8月 7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)

毎週水曜日は、午後7時まで住民福祉課・税務課・会計課の窓口業務を延長しています。ぜひご利用ください。

印刷版広報に掲載しています

村の人口 6月末現在

男	5,125人	出生 … 0人	死亡 … 4人	転入 … 34人	転出 … 11人	計	9,853人
女	4,728人	出生 … 1人	死亡 … 2人	転入 … 32人	転出 … 9人	世帯数	4,175世帯

行事予定

7月

○海外安全キャンペーン
○「愛の献血助け合い運動」月間

ごみ収集 福祉バス ミニデ
りまわり

20
(土)

糖尿病外来【婦恋村診療所】診



浅間高原

21
(日)

浅間高原

22
(月)

乳児相談(9:30~)【農村環境改善センター】保
日本脳炎予防接種(14:00~)【農村環境改善センター】保



大前
門貝
西窪

仁田沢
千俣

23
(火)

三原
芦生田
袋倉
今井

細原
門貝

24
(水)

役場窓口延長日(～19:00) 住 税 会



西吾妻
福祉病院
鎌原

田代

25
(木)



鎌原

北山
中原

26
(金)

田代

大笹

27
(土)



浅間高原

28
(日)

浅間高原

29
(月)

5歳児相談(13:45~)【農村環境改善センター】保



大笹
砂井

鎌原
千俣

30
(火)

ベビーサロン(9:30~)【農村環境改善センター】保
乳児健診(13:30~)【農村環境改善センター】保

千俣
北山

芦生田

31
(水)

役場窓口延長日(～19:00) 住 税 会

西吾妻
福祉病院

8月

○人権強調月間 ○道路ふれあい月間

ごみ収集 福祉バス ミニデ
りまわり

1
(木)



大前
門貝
西窪

三原
中原

2
(金)

2歳半児相談(9:00~)【農村環境改善センター】保
4歳児相談(13:45~)【農村環境改善センター】保

三原
芦生田
袋倉
今井

大笹

3
(土)

心臓病外来【婦恋村診療所】診
土曜ふれあい教室(10:00~)【婦恋会館】社
少年の日



浅間高原

4
(日)

家庭の日

浅間高原

5
(月)



鎌原

仁田沢
千俣

6
(火)

四種混合・水痘予防接種(13:15~)【農村環境改善センター】保

田代

門貝
細原

7
(水)

親子ふれあい教室(10:00~)【にここ広場】保
役場窓口延長日(～19:00) 住 税 会



西吾妻
福祉病院

今井
袋倉

8
(木)



大笹
砂井

西窪
北山

9
(金)

千俣
北山

大笹

10
(土)

糖尿病外来【婦恋村診療所】診



浅間高原

11
(日)

山の日

運休日

12
(月)

振替休日



運休日

13
(火)

大前
門貝
西窪

芦生田
砂井

14
(水)

役場窓口延長日(～19:00) 住 税 会



西吾妻
福祉病院

田代

15
(木)



三原
芦生田
袋倉
今井

北山
中原

16
(金)

県民防犯の日

鎌原

大前

17
(土)



浅間高原

18
(日)

浅間高原

19
(月)

家族でいただきますの日



田代

鎌原
仁田沢

行事カレンダーお問い合わせ先

総務課 ☎96-0511

政 総合政策課 ☎96-1257

農 農林振興課 ☎96-1256

建 建設課 ☎96-1973

税 税務課 ☎96-0513

住 住民福祉課 ☎96-0515

保 保健室 ☎96-1975

観 観光商工課 ☎82-1293

水 上下水道課 ☎96-1255

診 婦恋村診療所 ☎97-3020

会 会計課 ☎96-0512

社 社会教育係 ☎80-2330

学 学校教育係 ☎96-0544

今月の納税

納期限 7月31日(水)

・村県民税(2期)・国民健康保険税(1期)・水道・下水道料
・後期高齢者医療保険料(1期)・介護保険料(1期)

※納税などの納付は簡単・安全・便利な口座振替をご利用ください。