



広報

つまごい

3

2018
(平成30年)
March
No.804

Tsumagoi Public information

CONTENTS

がん検診のお知らせ/春の特定健診のお知らせ ほか ……	P2～P3	公民館だより……………	P12～P13
住所の異動手続きを忘れずに ほか ……	P4～P5	カメラニュース……………	P14～P15
平成30年度固定資産税台帳の縦覧・閲覧について ほか ……	P6～P7	読者の広場……………	P16
グッドデザイン群馬優良賞受賞/歯びかちゃん ほか ……	P8～P9	暮らしの情報……………	P17～P19
平成30年度(上半期)福祉バス運行表 ほか ……	P10～P11	行事予定……………	P20

■発行/嬭恋村役場 〒377-1692 群馬県吾妻郡嬭恋村大字大前110番地 TEL0279-96-0511 FAX0279-96-0516 ■発行日/平成30年3月15日
E-mail kouhou-tsu@vill.tsumagoi.gunma.jp 嬭恋村ホームページ <http://www.vill.tsumagoi.gunma.jp/>

みんなの声援、平昌まで届け!!

平昌オリンピックスピードスケートに出場した土屋良輔選手をみんなで応援しました!!
(P14のカメラニュースでも紹介しています)

写真は印刷版広報に掲載しています



浅間山北麓ジオパーク
嬭恋村

行政からの お知らせ

平成30年度 春のがん検診等のお知らせ

平成30年度春のがん検診を次のとおり実施します。健康な身体づくりのためにも、検診を受け自分の健康状態をチェックしましょう。

○大腸がん検診

- ▽対象者 40歳以上の方
- ▽検診方法 便潜血反応検査
- ▽個人負担 500円

○胃がん検診

- ▽対象者 40歳以上の方
- ▽検診方法 胃部エックス線撮影
- ▽個人負担 1,000円

○肺がん検診

- ▽対象者 40歳以上の方
- ▽検診方法 胸部エックス線撮影
- ▽個人負担 500円

※喀痰細胞診が必要になる場合があります。個人負担1,000円

○前立腺がん検診

- ▽対象者 50歳以上の男性
- ▽検診方法 血液検査
- ▽個人負担 500円

○乳がん検診

- ▽対象者 40歳以上の女性
- ▽検診方法 視触診とマンモグラフィー検査
- ▽個人負担 40歳代1,500円、50歳以上1,000円

○子宮頸がん検診

- ▽対象者 20歳以上の女性
- ▽検診方法 子宮頸部細胞診
- ▽個人負担 1,000円

○骨密度検診

- ▽対象者 30年度に20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる女性
- ▽検診方法 超音波検査法
- ▽個人負担 踵骨測定 500円

○その他

- ▽対象年齢は、平成31年3月31日の年齢です。
- ・各検診はまだ申込みをしていない方も受診できます。また、対象者以外の方も実費にて受診できます。希望者はお問い合わせください。

○個別がん検診について

乳がん検診、子宮がん検診は、指定病院で個別に受診していただけます。個別検診を希望する方は、役場保健室までお申込み下さい。

※結核検診について

これまで4月に実施していた結核検診は、6月に実施します。5月以降に対象者宛に通知を発送します。

▽申込・問い合わせ先
保健室 ☎96-11975

■各種がん検診等日程表（表1）

月日 (曜日)	場 所	受付時間					
		8:30~10:30				13:00~14:00	
		大腸がん	胃がん	肺がん	前立腺がん	乳がん	子宮がん
4月3日(火)	田代コミュニティセンター	●	●	●	●		
	農村環境改善センター					●	●
4月4日(水)	大笹公民館	●	●	●	●		
	婦恋会館					●	●
4月5日(木)	婦恋会館	●	●	●	●	●	●
4月6日(金)	千俣生活改善センター	●	●	●	●		
	農村環境改善センター					●	●
4月7日(土)	婦恋会館	●	●	●	●	●	●
4月9日(月)	農村環境改善センター	●	●	●	●	●	●
4月10日(火)	鎌原多目的センター	●	●	●	●		
	婦恋会館					●	●
けんしんポイント(40歳以上の方対象)		1P	1P	1P	1P	1P(※)	

(※)印はいずれかまたは両方受診で1ポイント

※4月7日・9日は、小さいお子さんのいる方は託児サービスがあります

今年も貯めよう！婦恋村けんしんポイント！！ 検診（健診）を受けてポイントを貯めよう！！

今年も、がん検診・特定健診を受けると、けんしんポイントが貯まります。

▽対象者 40歳以上の方

※年齢は平成31年3月31日の年齢です。

▽手順

①がん検診を申し込む

②がん検診を受ける↓ポイントカード発行(最大4ポイント)

ポイントの配分は(表1)参照

③特定健診を受ける(2ポイント)

・村の特定健診・JA健診会場で2P

・個別健診・その他の特定健診(社会

保険等)↓受診結果を住民福祉課ま

たは農村環境改善センターに持参で

2P

・人間ドック↓助成対象事業のためポイント対象外

④ポイントを使う

【5ポイント】1,000円分のがん検診クーポンと交換

【3ポイント】500円分のがん検診

クーポンと交換

※ポイントの有効期限は平成31年3月31日です。

※交換したがん検診のクーポンは、村

のがん検診受診時にご利用いただけます。

▽問い合わせ先

保健室 ☎96-11975

特定健康診査を実施します ～1年に1度は必ず受診を～

年に一度の健診で、自分の健康状態を知ることが、自分のため、家族のためにとっても大切なことです。

必ず受診されますようお願いいたします。

対象となる方には、健診の案内と受診券を郵送します。

▽対象者

- ・40歳から74歳までの国保加入者
- ・75歳以上の後期高齢者医療保険加入者
- ・20歳から39歳までの全村民

▽健診内容

- ◎は全員、○は該当者の方
- ◎身体計測
- ◎問診・血圧測定
- ◎尿検査
- ◎血液検査
- ◎診察
- 心電図・眼底検査
- ※医師の指示による方は無料、希望者は有料（1,000円）となります。
- 肝炎ウィルス検診（平成30年度40歳になる方）

▽持参するもの

保険証・受診券・問診票



▽受診上の注意

- ①どここの会場でも受診できます。都合のよい会場で受診して下さい。
- ②平成30年度中に人間ドックを受診する場合、特定健診は対象外となります。
- ③対象となる方で通知の届かない場合はお問い合わせ下さい。

▽問い合わせ先

住民福祉課国保係

☎ 96-0515

保健室

☎ 96-1975

■平成30年度 特定健診 日程表

月日(曜日)	受付時間	場 所
4月20日(金)	9:00～11:00	田代コミュニティセンター
	13:00～14:00	西窪生活改善センター
	15:30～16:00	袋倉生活改善センター
4月21日(土)	9:00～11:30	大笹公民館
	13:00～14:00	
	15:30～16:00	石津住民センター
4月22日(日)	9:00～12:00	商工会2階
	14:30～15:30	今井集落センター
4月23日(月)	9:00～11:30	干俣生活改善センター
	13:00～14:00	
	16:00～16:30	門貝コミュニティセンター
	18:00～18:50	農村環境改善センター
4月24日(火)	9:00～11:30	大前活性化センター
	13:30～15:30	芦生田区民ふれあいセンター
4月25日(水)	9:00～11:30	鎌原公民館
	13:00～14:00	

※受付時間内に都合のよい会場へお越しください。

国保から制度改革のお知らせ!

平成30年4月から都道府県と市区町村が一緒に国保を運営します。

現在、国民健康保険制度（国保）は市区町村がそれぞれ保険者となって運営していますが、平成30年4月からはその運営に都道府県も加わります。

◇都道府県の役割

- ・財政運営の責任主体
- ・国保運営方針に基づき、事業の効率化、標準化、広域化を推進
- ・市区町村毎の標準保険税（料）率の算定・公表
- ・保険給付費等交付金の市区町村への支払

◇市区町村の役割

- ・国保事業費納付金を都道府県に納付
- ・資格を管理（保険証などの発行）
- ・標準保険税（料）率を参考に保険税（料）率を決定
- ・保険税（料）の賦課・徴収
- ・保険給付の決定・支給

※群馬県では県が安定した財政運営の責任主体となり効率的な事業運営を確保します。

※嬭恋村は資格管理や保険税の賦課・徴収等の身近な窓口を引き続き行ないます。

引っ越しの際は、住所の異動手続きを忘れずに！

住民票の住所の異動届（転出届・転入届・転居届など）は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。引っ越しの際などには、忘れずに住所地の市区町村窓口で正確な住所の届出をしてください。

▽転出

引っ越しをする前に住所地の市区町村窓口で住民異動届を提出し「転出証明書」を受け取る手続きをします。

○持ち物

- ・転出先の住所
- ・本人確認書類（運転免許証等）
- ・印鑑
- ・国民健康保険被保険者証
- ・福祉医療費受給資格者証
- ・後期高齢者医療被保険者証
- ・介護保険被保険者証

▽転入

新しい住所地へ住み始めてから14日以内に転入先の住所地区町村窓口で手続きをする。

○持ち物

- ・転出証明書
- ・本人確認書類（運転免許証等）
- ・印鑑
- ・児童手当などの手続き書類
- ・通知カードまたは個人番号カード
- ・住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）

▽転居

同一の市区町村内で転居される場合は、転居した日から14日以内に市区町村窓口で転居の手続きをする。

○持ち物

- ・本人確認書類（運転免許証等）
- ・印鑑
- ・国民健康保険被保険者証
- ・福祉医療費受給資格者証
- ・後期高齢者医療被保険者証
- ・介護保険被保険者証
- ・児童手当などの手続き書類
- ・通知カードまたは個人番号カード
- ・住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）

▽個人番号カードの申請について

○平成27年10月5日以降に氏名・住所などの変更があった方は、通知カードと一体になった個人番号カード交付申請書は使用することができません。

変更があった場合は、新たな申請書を手入して申請してください。申請書は役場住民福祉課にあります。また、マイナンバー総合サイトからも入手できます。

▽問い合わせ先

住民福祉課 ☎96-0515
マイナンバー総合サイト
<http://www.kojinbango-card.go.jp/>

年金事務所からのお知らせ

国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

▽所得のめやす

118万円＋（扶養親族等×38万円）

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合は、4月始めに再申請の用紙が届きます。

引き続き、学生納付特例制度の申請をご希望の場合は、必要事項を記入の上、ご返送ください。

▽現在制度を利用している方の申請について

学生納付特例制度により、平成29年度に保険料納付を猶予されて

いる方で、平成30年度も引き続き在学予定の方へ、3月末に基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書を送付します。

同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要事項を記入して返送いただくことにより、平成30年度の申請ができます。（この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。）

なお、平成30年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付をご希望の場合は、納付書を作成して送付します。お手数をおかけしますが、お近くの年金事務所までお問い合わせください。

▽問い合わせ先

渋川年金事務所
☎0279-22-1607



障害のある方が利用できる制度について

○NHK受信料免除制度

次の基準のいずれかに当てはまる場合に、NHK放送受信料の全額または半額免除が受けられる制度です。

▽免除基準

- ・全額免除
- ①「身体障害者」「知的障害者」「精神障害者」が世帯にいて、世帯全員が市町村民税（住民税）非課税の場合
- ②社会福祉事業施設に入所している場合
- ③公的扶助を受給している場合
- ・半額免除
- ①視覚・聴覚障害者が世帯主でNHK放送受信契約者の場合
- ②重度の障害者（身体障害者手帳1・2級の方、重度の知的障害者と判定された方、精神障害者保健福祉手帳1級の方）が世帯主でNHK放送受信契約者の場合
- ③重度の戦傷病者が世帯主でNHK放送受信契約者の場合

▽申請方法

申請書に必要事項を記入し、住民福祉課にて証明を受け、NHK放送局へ申請書を提出してください。申請書は住民福祉課にあります。印鑑と免除基準を満たしていることが分かるものをお持ちになり、住民福祉課までお越しください。

り、住民福祉課までお越しください。

▽免除を受けている方

次の場合には届出が必要となりますので直接NHK放送局へ連絡してください。連絡が遅れた場合、該当しなくなったときから遡って受信料を支払うこととなりますのでご注意ください。

- ・全額免除を受けている方で
- ①世帯員（対象者本人含む）が市町村民税を納めるようになった場合
- ②対象者が死亡した場合
- ③世帯員に変更があった場合など
- ・半額免除を受けている方で
- ①対象者が世帯主ではなくなった場合
- ②対象者が死亡した場合
- ③対象者が重度の障害者・戦傷病者ではなくなった場合
- ④NHK放送受信契約者を変更する場合など

▽問い合わせ先

住民福祉課 ☎96-0515
NHK放送局
0120-151515

○有料道路障害者割引制度

一定の条件に当てはまる方で通勤、通学、通院等の日常生活において有料道路を利用する際に割引が受けられる制度です。

▽対象者の範囲

・障害者本人が運転する場合
身体障害者手帳の交付を受けているすべての方が対象

・障害者本人以外の方が運転し、障害者本人が乗車する場合
身体障害者手帳または療育手帳の交付を受けている方で重度の障害がある方が対象

▽割引額

通常料金の半額

▽申請方法

障害者手帳・車検証・運転免許証（障害者本人が運転する場合）を持参し、住民福祉課までお越しください。
ETCを利用する場合にはこの

他にETCカード（障害者本人名義のもの）とETC車載器の管理番号が確認できるもの（ETCセットアップ申込書等）を一緒にお持ちください。

▽割引を受けている方

すでに割引を受けている方で申請内容に変更があった場合や有効期限が迫っている、あるいは切れている場合には再度申請が必要となります。有効期限の2ヵ月前から更新の手続きができますので、障害者手帳に記載されている有効期限を確認してください。

▽問い合わせ先

住民福祉課 ☎96-0515

村の奨学資金をご利用ください

村には、経済的な理由で高校や大学等に進むことが困難な生徒に対し、奨学金を貸し出す制度があります。奨学金は無利子で返済は卒業後6年以内に行うことになっています。

この制度を利用したい方は、教育委員会事務局までご連絡ください。

◇奨学金の貸与額

高校 月額3万円以内
大学・短大等 月額5万円以内

◇支度金

10万円（返済不要）

◇受付期間

4月1日～4月末日

◇問い合わせ先

教育委員会事務局
☎96-0544



平成30年度固定資産税台帳の縦覧・閲覧について

4月2日から5月31日まで「土地価格等縦覧帳簿」および「家屋価格等縦覧帳簿」で、自己の所有する土地・家屋の価格と他の土地・家屋の価格との比較ができます。

縦覧期間

4月2日(月)～5月31日(木)
午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日および祝日を除く)

縦覧場所 税務課

手数料 無料

縦覧を求めることができる者

・固定資産税の納税者
・縦覧を求めることができる者

閲覧を求めることができる者

・固定資産税の納税義務者
・土地、家屋について賃借権などの権利を有する者

・固定資産の処分をする権利を有する者

※固定資産課税台帳(名寄帳)の閲覧は、縦覧期間中は無料で閲覧できます。ただし写しが必要な場合は、1枚30円コピー代がかかります。

縦覧・閲覧時に必要なもの

・本人を確認できるもの(運転免許証等)

・納税者の代理人であることがわかる書類(賃貸借契約書等権利関係を示す書面)

問い合わせ先

税務課 固定資産税係

☎ 96-0513

ポータルサイト

「確かめよう労働条件」のご案内

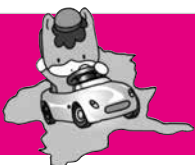
厚生労働省では、労働条件や労務管理上の疑問点を確認するための情報を広く発信することを目的に、ポータルサイト「確かめよう労働条件」を開設しています。働いている方は、ご自身の労働条件の確認に、労務管理担当者の方は、日頃感じている疑問などの解消に下記ポータルサイトをご活用下さい。

群馬県労働局ホームページ

(<http://gunma-roudoukyoku.jp>、mhlg.go.jp)

「労働条件に関する総合情報サイト

ト 確かめよう 労働条件」(※トップページ最下段のバナー)をクリックすれば、厚生労働省ホームページへリンクします。



【群馬県自動車税事務所からのお知らせ】 自動車の登録手続きはお済みですか？

自動車税は、毎年4月1日現在で運輸支局に登録されている自動車の所有者(割賦販売の場合は使用者)の方に納付いただく税金です。次のような場合には、平成30年3月30日(金)までに、運輸支局で必ず手続きを行ってください。

登録手続きがされないと、既に使用していない車の税金を納めることになったり、転居先に納税通知書が届かない等のトラブルの原因となります。

【変更登録】・・・住所、氏名に変更があった場合

【移転登録】・・・自動車を下取りに出したり、他の人に譲渡した場合

【抹消登録】・・・自動車を使用しなくなった、または使用不能である場合

※登録手続きを委託した場合は、手続きが済んでいるか再度御確認ください。

【その他】

車検証の住所や氏名の登録変更が3月30日までに完了しない場合は、「ぐんま電子申請受付サービス」で納税通知書の送付先を一時的に変更することができます。

詳しくは、ホームページから→

群馬県 自動車税 電子申請

検索

【問い合わせ先】

自動車税について 群馬県自動車税事務所 027-263-4343

群馬県吾妻行政県税事務所 0279-75-3300

自動車の登録について 関東運輸局群馬運輸支局 050-5540-2021

※軽自動車、バイクには軽自動車税が課税されます。軽自動車税については、町村役場にお問い合わせください。

「コミュニティ助成事業」 「浅間山北麓ジオパーク」

(財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業の一環として、宝くじの受託収益事業収入を財源としているコミュニティ助成事業を実施しています。

浅間山北麓の資源を生かした地域活性化事業として、浅間山北麓ジオパークのPRのため、「パンフレット・ポスター」および教育事業推進のため、「子供用学習教材」を製作させていただきました。



ポスター



パンフレット・子供用学習教材

宝くじの助成金で実施する 地域防災組織育成助成事業で 災害対応資器材を購入

地域防災組織育成助成事業は、一定地域の住民が、その地域を災害から守るため、防災活動用の資器材等を宝くじの助成金で整備する事業です。

今回は大前区自主防災会に対し、ワンタッチテント、発電機、車いすなど災害時に迅速に対応するための資器材を購入しました。



自主防災資器材



クーちゃん

宝くじ表示デザイン

上田市の市立図書館をご利用ください!!

上田市との定住自立圏協定により、平成25年度より嬭恋村民も上田市民と同様に上田市立図書館が利用できます。

◇利用できる上田市立図書館

◎上田図書館

〒386-0014 上田素材木町1-2-47

☎0268-22-0880 FAX0268-28-1118

メールアドレス toshokan@city.ueda.nagano.jp

◎真田図書館

〒386-2201 上田市真田町長7178番地1

☎0268-72-8080 FAX0268-72-8082

メールアドレス sanadat@city.ueda.nagano.jp

●上田情報ライブラリー ☎0268-29-0210

●上田図書館創造館分館 ☎0268-27-1758

◎丸子図書館 ☎0268-42-2414

●武石公民館図書室 ☎0268-85-2030



上田図書館



真田図書館

◇開館時間 (●の図書館は要問い合わせ)

平日 午前9時～午後6時30分

土曜日・日曜日 午前9時～午後5時

◇休館日 (原則) (●の図書館は要問い合わせ)

毎週月曜日・祝日 (月曜日の場合はその翌日)・図書整理日 (毎月1回)・年末年始

※各月の休館日は変更になる場合がありますので、ホームページ等でご確認ください。

◇利用方法

図書館のカウンターで、申込書に必要事項を記入して、住所・氏名・生年月日が確認できるもの(運転免許証・保険証等)と一緒に提出し、「利用者カード」を作成してください。

利用者カードは、本人のみ申請できます。ただし、子どもの場合は保護者が申請できます。

利用者カードの登録と別にインターネットの登録をすると、インターネットを利用した本の検索や予約ができるサービスを実施しています。平成27年6月より、利用者カードの更新制が始まり、有効期限が3年となりました。詳細は、上田市内の公共図書館にお問い合わせください。

◇その他

詳しくは、上田地域図書館情報ネットワーク(<http://echol.gr.jp/>)をご覧ください。

「孺恋キャベツ酢」が グッドデザインぐんま優秀賞を受賞

妻の手しごと（代表松本もとみ）の、キャベツを使用した商品である「孺恋キャベツ酢」がグッドデザインぐんまの優秀賞を受賞しました。グッドデザインぐんまは、群馬県内のデザインに優れた工業製品等を選定・推奨する事業として、平成5年度から実施されています。

孺恋キャベツ酢は、「キャベツの村のお土産」として商品化されました。搾汁したキャベツを、昔ながらの製法で2ヶ月かけてじっくり熟成させて作ったこれまでにない食酢です。通常のキャベツから作ったブレンと、紫キャベツから作った

パールの2色展開。保存料や着色料は一切使用せず、キャベツの風味、香り、栄養をそのまま残しました。美しい自然の色味を生かしたシンプルなパッケージです。

代表の松本さんは、ぜひ「孺恋キャベツ酢」を目と舌で楽しんでみて下さいと話していました。



妻の手しごとと代表の
松本もとみさん

観光ポスター、シリーズ揃い踏み！

平成27年から制作に取り組んできた「妻との時間をつくる旅」の観光ポスター。このたび春編が完成し、春夏秋冬のシリーズが出揃いました。村にゆかりの深いご夫婦にモデルとしてご協力いただきました。ぜひ、孺恋村の美しい四季の移り変わりを堪能ください。

また、ポスターの掲示にご協力いただける方のご連絡をお待ちしています。



▽問い合わせ先
観光商工課 ☎96-115115

連載「地域おこし協力隊」大井志依

今回も、フレイル予防教室（わつきやない教室）の様子をお伝えします。現在は、大前地区と芦生田地区の2カ所で行われています。参加者の方からは、「冬の間は、家に閉じこもりがちになるが、週1回、外出して運動ができることが良い」「家事では使わないう筋肉が動かせて、体も楽になってきた」「毎週、教室の日が楽しみでしかたない」などの声をいただいています。この、わつきやない教室が広がっていき、孺恋村の皆さんが心も身体も元気になる



ようなお手伝いをしていきたいと思っています。皆さんのお近くの地域で教室が始まりましたら是非お越しください。お待ちしております！

連載「消費生活お役立ち情報」

公的機関に似せた

「架空請求はがき」について！

昨年から引き続き、消費生活センターに「民事訴訟管理センター」等の名称で「総合消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」という内容の相談が多く寄せられています。これは、架空請求の手口の一つです。報告された被害の流れは、①消費者がハガキに書かれた電話番号に連絡②弁護士を名乗る者からプリペイドカード購入を指示されカードに書かれた番号を報告③プリペイドカードを使おうとしたところ、相手にお金が出たことが分かり被害が判明！

金銭的な被害に遭わなくても電話をかけることによって何らかの個人情報相手が渡りそれが悪用されることも考えられる為、無視する事が得策です。

詐欺の手口も巧妙化しています。不安を感じたり、対処に困った場合は、直ぐに吾妻郡消費生活センターにご相談下さい。

※相談は無料で秘密厳守です。

『吾妻郡消費生活センター』

☎0279-7511166

午前8時半～正午

午後1時～午後4時

▽問い合わせ先

観光商工課 ☎96-115115

歯ぴかちゃんと歯ぴかちゃん

2月20日に行われた3歳児健診では、受診した20人中19人のお子さんに
むし歯がありませんでした。むし歯のないお子さんを紹介します。
▽問い合わせ先 保健室 ☎96-1975

写真と名前は印刷版広報に掲載しています



キャベツマラソンのエントリーを開始しました!

村民皆さまのご理解とご協力をいただき開催してきました「キャベツマラソン」は、今大会で11回を迎えることとなりました。「目にあざやかな、夏をはしよう。」をキャッチフレーズに、下記のとおり開催しますので、今大会も村民皆さまのご参加をお待ちしています。

- ◇開催日 7月1日(日) ◇会場 東海大学孺恋高原研修センター多目的グラウンド
- ◇コース つまごいパノラマライン北ルートほか ◇募集定員 3,500件(入金先着順)
- ◇参加費 一般4,000円、小中学生2,000円(村民1,000円)、親子ペア4,000円(村民2,000円)
夫婦ペア8,000円

※キャベツマラソンの開催にあたり、大会当日の7月1日(日)はバラギ高原、つまごいパノラマライン北ルートを中心に交通規制を行います。

村民の皆さまには、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。また孺恋村にお越しになられるランナーの皆さまに温かいご声援をお願いします。

◇問い合わせ先

孺恋高原キャベツマラソン実行委員会事務局

(観光商工課内) ☎96-1515

メール cabbage-marathon@vill.tsumagoi.gunma.jp

WEBサイト <http://www.cabbage-marathon.jp>

スポーツくじ



スポーツ振興くじ助成金申請中



CABBAGE 11
MARATHON
TSUMAGOI HIGHLAND
JULY 1 2018

孺恋村福祉バスをご利用ください

平成30年度（上半期）運行表

		4月		5月		6月		7月		8月		9月
1日	日	運休日(日曜日)	火	鎌原	金	大前・門貝・西窪	日	運休日(日曜日)	水	西吾妻福祉病院	土	浅間高原
2日	月	大笹・砂井	水	西吾妻福祉病院	土	浅間高原	月	干保・北山	木	大笹・砂井	日	運休日(日曜日)
3日	火	干保・北山	木	運休日(憲法記念日)	日	運休日(日曜日)	火	大前・門貝・西窪	金	干保・北山	月	大笹・砂井
4日	水	西吾妻福祉病院	金	運休日(みどりの日)	月	三原・芦生田・袋倉・今井	水	西吾妻福祉病院	土	浅間高原	火	干保・北山
5日	木	大前・門貝・西窪	土	運休日(こどもの日)	火	鎌原	木	三原・芦生田・袋倉・今井	日	浅間高原	水	西吾妻福祉病院
6日	金	三原・芦生田・袋倉・今井	日	運休日(日曜日)	水	西吾妻福祉病院	金	鎌原	月	大前・門貝・西窪	木	大前・門貝・西窪
7日	土	浅間高原	月	田代	木	田代	土	浅間高原	火	三原・芦生田・袋倉・今井	金	三原・芦生田・袋倉・今井
8日	日	運休日(日曜日)	火	大笹・砂井	金	大笹・砂井	日	運休日(日曜日)	水	西吾妻福祉病院	土	浅間高原
9日	月	鎌原	水	西吾妻福祉病院	土	浅間高原	月	田代	木	鎌原	日	運休日(日曜日)
10日	火	田代	木	干保・北山	日	運休日(日曜日)	火	大笹・砂井	金	田代	月	鎌原
11日	水	西吾妻福祉病院	金	大前・門貝・西窪	月	干保・北山	水	西吾妻福祉病院	土	運休日(山の日)	火	田代
12日	木	大笹・砂井	土	浅間高原	火	大前・門貝・西窪	木	干保・北山	日	浅間高原	水	西吾妻福祉病院
13日	金	干保・北山	日	運休日(日曜日)	水	西吾妻福祉病院	金	大前・門貝・西窪	月	大笹・砂井	木	大笹・砂井
14日	土	浅間高原	月	三原・芦生田・袋倉・今井	木	三原・芦生田・袋倉・今井	土	浅間高原	火	干保・北山	金	干保・北山
15日	日	運休日(日曜日)	火	鎌原	金	鎌原	日	運休日(日曜日)	水	西吾妻福祉病院	土	浅間高原
16日	月	大前・門貝・西窪	水	西吾妻福祉病院	土	浅間高原	月	運休日(海の日)	木	大前・門貝・西窪	日	運休日(日曜日)
17日	火	三原・芦生田・袋倉・今井	木	田代	日	運休日(日曜日)	火	三原・芦生田・袋倉・今井	金	三原・芦生田・袋倉・今井	月	運休日(敬老の日)
18日	水	西吾妻福祉病院	金	大笹・砂井	月	田代	水	西吾妻福祉病院	土	浅間高原	火	大前・門貝・西窪
19日	木	鎌原	土	浅間高原	火	大笹・砂井	木	鎌原	日	浅間高原	水	西吾妻福祉病院
20日	金	田代	日	運休日(日曜日)	水	西吾妻福祉病院	金	田代	月	鎌原	木	三原・芦生田・袋倉・今井
21日	土	浅間高原	月	干保・北山	木	干保・北山	土	浅間高原	火	田代	金	鎌原
22日	日	運休日(日曜日)	火	大前・門貝・西窪	金	大前・門貝・西窪	日	浅間高原	水	西吾妻福祉病院	土	浅間高原
23日	月	大笹・砂井	水	西吾妻福祉病院	土	浅間高原	月	大笹・砂井	木	大笹・砂井	日	運休日(秋分の日)
24日	火	干保・北山	木	三原・芦生田・袋倉・今井	日	運休日(日曜日)	火	干保・北山	金	干保・北山	月	運休日(振替休日)
25日	水	西吾妻福祉病院	金	鎌原	月	三原・芦生田・袋倉・今井	水	西吾妻福祉病院	土	浅間高原	火	田代
26日	木	大前・門貝・西窪	土	浅間高原	火	鎌原	木	大前・門貝・西窪	日	浅間高原	水	西吾妻福祉病院
27日	金	三原・芦生田・袋倉・今井	日	運休日(日曜日)	水	西吾妻福祉病院	金	三原・芦生田・袋倉・今井	月	大前・門貝・西窪	木	大笹・砂井
28日	土	浅間高原	月	田代	木	田代	土	浅間高原	火	三原・芦生田・袋倉・今井	金	干保・北山
29日	日	運休日(昭和の日)	火	大笹・砂井	金	大笹・砂井	日	浅間高原	水	西吾妻福祉病院	土	浅間高原
30日	月	運休日(振替休日)	水	西吾妻福祉病院	土	浅間高原	月	鎌原	木	鎌原	日	運休日(日曜日)
31日			木	干保・北山			火	田代	金	田代		

○ご利用できる方 65歳以上の方、または障害者手帳を所有されている方

○料 金 料金は無料です。

○運行日 月・火・木・金曜日の平日は村内の各コースを日替わりで順番に運行します。

水曜日は西吾妻福祉病院行きです。

土曜日は浅間高原を運行します。また7月21日～8月26日の間は日曜日にも運行します。

○運休日 日曜日、祝日、年末年始。

○運行経路および時刻 福祉バス運行表をご覧ください。

◇問い合わせ先 住民福祉課 ☎96-0515（直通）

平成30年度福祉バス運行時刻表

(敬称略)

田 代				大笹・砂井				千俣・北山				大前・門貝・西窪			
行き	帰①	帰②		行き	帰①	帰②		行き	帰①	帰②		行き	帰①	帰②	
鹿沢温泉	9:20	13:25	↑	山梨開拓公民館口	9:20	13:25	↑	北山住民センター	9:20	13:25	↑	細原集落センター	9:28	13:16	↑
新鹿沢温泉	9:27	↑		中原ゴミステーション	9:23	↑		小横川	9:24	↑		細原T字路	9:29	↑	
けんちゃん食堂	9:28			中原四つ角	9:25			上の貝バス停	9:31			親店	9:39		
舟窪バス停	9:29			大平集荷所	9:28			丸一百貨店	9:32			JA本所	9:40		
古永井バス停	9:33			大平集落センター	9:30			ゲートボール場	9:33			内堀板金	9:41		
鹿沢温泉口	9:37			JA長井支所	9:35			千俣郵便局	9:34			中央食堂	9:42		
上田代バス停	9:38			御関所橋バス停	9:37			仁田沢集落センターT字路	9:40			婦恋村役場	9:43		
田代神社	9:39			宮崎理容室	9:38			本村橋	9:44			桜井クリニック	9:45		
松本製菓店	9:40			大笹公民館	9:39			カネミヤ商店	9:45			門貝公民館	9:51		
田代湖口	9:41			登城・橋本屋倉庫	9:40			千川呉服店	9:46			西窪村営住宅	9:56		
JA長井支所	9:46			栃原酒店	9:42			千川旅館	9:47			桜井クリニック		12:47	
御関所橋バス停	9:49			大笹郵便局	9:43			千俣口	9:53			JR万座・鹿沢口駅	10:00	12:45	
栃原酒店	9:50			ことぶき電器	9:44			内堀板金	9:54			診療所	10:02	12:40	
大笹郵便局	9:51			砂井公民館	9:49			婦恋村役場	9:56			婦恋村役場	10:09		
千俣口	9:53			千俣口	9:53			桜井クリニック	9:58	12:47		中央食堂	10:10		
内堀板金	9:54			内堀板金	9:54			JR万座・鹿沢口駅	10:00	12:45		内堀板金	10:11		
婦恋村役場	9:56			婦恋村役場	9:56			診療所	10:02	12:40		JA本所	10:12		
桜井クリニック	9:58	12:47		桜井クリニック	9:58	12:47		千川旅館	10:19		14:11	親店	10:13		
JR万座・鹿沢口駅	10:00	12:45		JR万座・鹿沢口駅	10:00	12:45		丸一百貨店	10:21		14:09	千俣口	10:14		14:16
診療所	10:02	12:40		診療所	10:02	12:40		上の貝バス停	10:22		14:08	JA千俣スタンド	10:22		14:08
JA千俣スタンド	10:22		14:08	JA千俣スタンド	10:22		14:08	湖畔の湯	10:30		14:00	湖畔の湯	10:30		14:00
湖畔の湯	10:30		14:00	湖畔の湯	10:30		14:00								

三原・芦生田・袋倉・今井				鎌 原				西吾妻福祉病院				浅間高原			
行き	帰①	帰②		行き	帰①	帰②		行き	帰			行き	帰		
石津住民センター	9:26	13:17	↑	すすらん坂	9:25	↑	↑	鹿沢温泉	7:45	↑		JR万座・鹿沢口駅	8:30	13:35	
JA仙之入支所	9:29	↑		ホテル1130	9:27			新鹿沢温泉	7:51			芦生田ふれあいセンター	8:31	13:31	
五区十字路	9:31			紀州鉄道入口	9:27			舟窪バス停	7:54			向ヶ丘	8:36	13:26	
今井観音堂入口	9:37			浅間開拓入口	9:28			鹿沢温泉口	7:55			サンランド	8:39	13:23	
市村製材	9:38			浅間住民センター	9:31			吾妻田代	7:57			鎌原湖	8:43	13:19	
半出来コミュニティセンター	9:42			立野	9:37			田代湖口	7:59			古滝前	8:47	13:15	
上袋倉集荷所	9:47			サンランド入口	9:39			鹿沢発電所	8:02			紀州鉄道入口	8:47	13:15	
袋倉住民センター	9:48			西窪開拓十字路	9:47			JA長井支所	8:04			ホテル1130	8:48	13:14	
袋倉消防詰所	9:49			木工センター	9:48			御関所橋バス停	8:06			すすらん坂	8:50	13:12	
下袋倉ゴミステーション	9:50			下松原入口	9:49			新田口	8:07			プリンスランド入口(県道側)	8:51	13:11	
丸米建設	9:53			鎌原モータース	9:52			大笹郵便局	8:08			婦恋の里	8:52	13:10	
出会橋	9:54			山崎建設	9:53			千俣口	8:10			浅間ハイランド入口	8:55	13:07	
安齋酒店	9:55			ヤマザキショップ	9:54			内堀板金	8:12			寿の郷	8:58	13:04	
診療所	9:59	12:47		鎌原入口	9:55			婦恋村役場	8:14			栃原酒店	9:03	13:00	
岩井堂ドライブイン	10:02			JR万座・鹿沢口駅	10:00			土屋商店入口	8:15	12:59		JA本所	9:06	12:57	
東三原バス停	10:03			診療所	10:02	12:47		桜井クリニック	8:16	12:58		婦恋村役場	9:08	12:56	
明治屋旅館	10:04			JR万座・鹿沢口駅	10:06	12:45		JR万座・鹿沢口駅	8:20	12:55		コメリ	9:09	12:55	
JR万座・鹿沢口駅	10:06	12:45		つまこいマート	10:07	12:42	↑	診療所	8:22	↑		桜井クリニック	9:10	12:54	
桜井クリニック	10:09	12:40		桜井クリニック	10:09	12:40		安齋酒店	8:26			つまこいマート	9:12	12:53	
婦恋村役場	10:11			コメリ	10:10	12:39		出会橋	8:27			JR万座・鹿沢口駅	9:15	12:52	
内堀板金	10:13			婦恋村役場	10:11			新大滝橋	8:28			診療所	9:20	12:47	
千俣口	10:14		14:16	内堀板金	10:13			今井消防詰所	8:30						
JA千俣スタンド	10:22		14:08	千俣口	10:14		14:16	半出来コミュニティセンター	8:33						
湖畔の湯	10:30		14:00	JA千俣スタンド	10:22		14:08	下袋倉(新大橋)	8:34						
				湖畔の湯	10:30		14:00	上袋倉橋	8:35						
								西吾妻福祉病院	8:45	12:30					
								桜井医院	8:50	12:25					

※斜線の箇所は経由しません。※帰①は、村内病院から出発する帰りの便です。※帰②は、湖畔の湯から出発する帰りの便です。
※お住まいの地区に関係なく、どの日のバスもご利用いただけます。

鎌原城址発掘調査を実施しました

平成29年10月4日から11月24日にかけて村指定史跡「鎌原城址」において発掘調査が実施されました。この調査は鎌原城址内で農作業道舗装・拡幅工事が行われることに伴い、史跡の記録保存のために実施されました。今回は細長い道路部分という限られた範囲の調査でしたが、新たな発見を得られたのでその一部をご報告します。

鎌原城址の概要

鎌原城址は鎌原地区の西方、吾妻川の崖と沢に三方を囲まれた要害の地に所在しています。城郭は長さ約400m、幅約150mに広がっており、南から三の丸、二の丸、本丸、東曲輪、笹曲輪に分かれています。

築城は応永4(1397)年と伝えられ、城主の鎌原氏は三原みはらの庄しょう(現在の西吾妻周辺)で勢力を持っていました。戦国時代になると鎌原氏は近隣の羽尾氏や斎藤氏と争うようになり、鎌原城は甲州武田氏の西吾妻侵攻の拠点として重視されました。



南より鎌原城址と草津白根山を望む



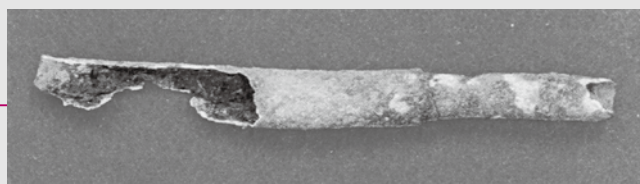
二の丸堀切調査風景

二の丸堀切の発掘

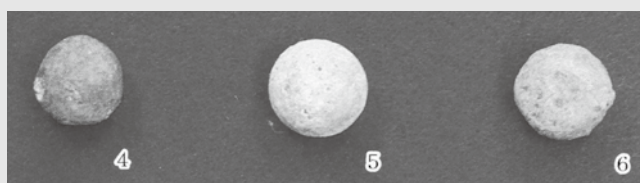
二の丸堀切の調査では、現存する二の丸堀切に平行して新たな小型の堀跡が確認できました。当初は小型の堀のみが存在し、その後大規模な二の丸堀切へと造り替えられたと考えられ、16世紀後半の西吾妻地域の緊迫した勢力争いの中で城の中心部である本丸・二の丸の防備を堅固にしたと想定されます。

出土遺物

16世紀代のものが多く、鉛製弾丸や銅製煙管の吸口などが出土しました。鉛製弾丸は16世紀後半の標準的な火縄銃の口径と一致しており、鎌原城でも火縄銃が備えてあったことがうかがえます。また、出土した土鍋や素焼きの器の欠片からは信濃や岩櫃城との関連性があり、鎌原氏が岩櫃城で活躍した真田氏との関係が深かったことが推測されます。



銅製煙管吸口



鉛製弾丸 3点

発掘調査の詳細は4月以降郷土資料館で販売予定の鎌原城址発掘調査報告書をご覧ください。出土遺物などの発掘調査の成果は4月以降郷土資料館で展示予定です。

◇問い合わせ先 郷土資料館 ☎97-3405(水曜休館)

東部公民館図書室情報

◇新着情報

【児童書】

おすしのすかん 大森裕子
レンタルおばけのレストラン 宮本えつよし
時給三〇〇円の死神 藤まる
夜が明けたら、いちばんに君に会いにいく 汐見夏衛
小説映画ドラえもん のび太の宝島 藤子・F不二雄
他17冊

【一般書】

百年泥 石井遊佳
人生の「主役」はあなたです 鈴木真奈美
子どもたちの3.11 Create Media
嘘を愛する女 岡部えつ
子育てがハッピーになる!子どもが望む“8つのこと” 佐藤しもん
他23冊

※新刊本でここに紹介しきれていない本もありますのでお気軽にお問い合わせください。

【返却忘れていませんか】

返却期間を過ぎた本をお持ちの方はすみやかに返却しましょう!

貸し出しは1人5冊までで、貸し出し期間は2週間です。

◇問い合わせ先

東部公民館図書室（婦恋会館） ☎80-2330

春の青少年健全育成運動

3月15日(木)～4月30日(月)

◎推進目標

「おぜのかみさま県民運動」を推進し、地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネット利用を考えよう
多くの青少年が初めてスマートフォン等を手にする卒業・進学・新入学の時期を迎えます。子どもたちが、気持ちを新たに進級・進学できるよう家庭や地域で見守りましょう。

※「おぜのかみさま」とは、子どもをネット犯罪から守る7つの約束を標語にしたものです。

標語	標語の内容
お	おくらない(写真)
ぜ	ぜったいに会わない(ネットで知り合った者)
の	のせない(個人情報)
か	かきこまない(悪口など)
み	みない(有害サイト)
さ	さがさない(出会い)
ま	まもる(ルール)

【実施団体・機関】

群馬県・群馬県教育委員会
群馬県警察本部・婦恋村教育委員会・群馬県青少年育成推進会議・青少年育成諸団体

婦恋郷土資料館 2018企画展 「浅間サーキット物語～婦恋村のモータースポーツ」

◇期間 4月20日(金)～10月28日(日)

◇会場 婦恋郷土資料館

◇問い合わせ先 婦恋郷土資料館

☎97-3405



浅間火山レース場



浅間記念館



テスト走行

婦恋郷土資料館ボランティアガイド 養成講座参加者募集のお知らせ

婦恋郷土資料館で活動・活躍するボランティアガイドの養成講座を開催します。

◇講座内容

主に天明3年浅間山大噴火と災害について

◇日時・演題

1. 4月7日(土)午後1時半～3時

「婦恋郷土資料館をガイドしてみよう」

2. 4月14日(土)午後1時半～3時

「鎌原観音堂をガイドしてみよう」

◇講師 婦恋郷土資料館友の会ボランティアガイド会 会員

◇受講料 無料 ◇会場 婦恋郷土資料館

◇募集資格

- ・歴史や文化財等に興味・関心があり、その魅力を多くの来館者に紹介していただける意欲のある方
- ・できる限り2講座受講し、ガイド会に入会し活動できる方

◇募集人員 20名 ◇応募締切 4月3日(火)

◇申込・問い合わせ先

婦恋郷土資料館 ☎97-3405

みんなの声援、平昌の土屋良輔選手まで届け!!

孺恋村干候出身の土屋良輔選手が、2月9日～25日の17日間、韓国平昌郡で行われた冬季オリンピックに出場しました。土屋選手は11日のスピードスケート男子5,000m、15日の10,000m、21日のチームパシュート、24日のマススタートの4種目に出場しました。

孺恋村では11日（日）と15日（木）の2日間、役場会議室に観戦スペースを設置し、オリンピックという大舞台で活躍する土屋選手に声援を送りました。応援会場は両日とも沢山の方が集まり、特に出場初日の11日5,000mの観戦は会議室には人が入りきれず、1階ロビーも開放しました。

また、15日の10,000mは手にバルーンを持ちエールを送りました。土屋選手は安定した滑りで31秒台のラップを刻み続け、自身の持つ日本記録を1秒57更新する、13分10秒31でゴール。会場はこの日一番の大きな歓声に包み込まれました。

孺恋村出身者のオリンピック出場は2006年トリノ五輪スピードスケート男子代表の宮崎今佐人さん以来12年ぶり。1月上旬に土屋選手の五輪出場が決定すると、村内に横断幕や懸垂幕を設置するなど、本村出身のオリンピック選手誕生の歓喜に沸きました。

土屋良輔選手、大変お疲れ様でした！

写真は印刷版広報に掲載しています

第39回村民囲碁将棋大会が開催されました

2月11日(日)、農村環境改善センターにおいて、孺恋村文化協会主催の第39回村民囲碁将棋大会が開催されました。囲碁の部6人、将棋一般の部7人、中学生の部に1人、小学生の部に3人の方が参加し熱戦が繰り広げられました。

結果は次の通りです。

【囲碁の部】

優 勝	平川 敏明(鎌原)
準優勝	横澤 之一(鎌原)
第3位	今井 武光(鎌原)

【将棋一般の部】

優 勝	宮崎敬次郎(大前)
準優勝	干川今朝次(鎌原)
第3位	黒岩 勝平(大前)



囲碁の部入賞者



将棋一般の部入賞者

一般の部のみ掲載しています。他の結果は印刷版広報に掲載しています。

座間味村中学生交流事業

写真は印刷版広報に掲載しています

2月5日から8日まで、姉妹提携村である沖縄県座間味村の中学2年生10名が来村し、婦恋中学校の生徒と交流を行いました。

2月6日は婦恋中学校2年生との交流が行われました。体育館で歓迎会を行い、その後授業と一緒に受け、午後にはスケート体験をしました。歓迎会の時には座間味村の生徒が沖縄の伝統舞踊であるエイサーを披露してくれました。短い時間ではありましたがお互いの親交を深めました。

2月7日にはバルコール婦恋スキー場にてスキー体験を行いました。気温は寒かったものの天候に恵まれ、座間味村の生徒たちは雪まみれになりながら、婦恋村での自然体験を満喫しました。

スキー体験の様子

第43回婦恋村家庭婦人卓球大会が開催されました

2月10日（土）、農村環境改善センターにて、婦恋村公民館連絡協議会（会長 土屋圭吾）主催による「第43回婦恋村家庭婦人卓球大会」が開催されました。

当日は村内各地区より、15チーム88人の方が参加し、熱戦が繰り広げられました。結果は次の通りです。

	チーム名	選手名
優 勝	三原支部A	黒岩由美子・藺田春美・飯塚真有美・西窪恵子・湯本久美子
準優勝	干俣支部	黒岩絹枝・宮崎利枝・土屋知穂・干川のぞみ・黒岩高嶺
3 位	大笹支部A	佐藤あかね・小林真由美・黒岩美穂・小林望・黒岩直美
4 位	三原支部B	篠原美穂・黒岩涼子・佐々木美和・小川ちえみ・安斉亜也子



「愛妻の日」にスノーシュー&星空鑑賞会 in 万座温泉を開催

日本愛妻家協会が提唱する1月31日の「愛妻の日」にご夫婦などを対象にしたスノーシュー&星空鑑賞会を万座温泉で開催しました。

当日は天候に恵まれ、ガイドの案内で新雪をスノーシューで歩いたり万座温泉の歴史に触れたりしました。

夜は、万座温泉スキー場で星空鑑賞会。星の成り立ちや星座の見え方などを学び、実際にグレンデに出て星空を鑑賞しました。

この日は、皆既月食が見られる日でもあり、参加者は万座温泉から神秘的な夜の空を楽しんだのではないのでしょうか。

「爆雪 RUN in 浅間高原」初開催

2月3日、「爆雪 RUN in 浅間高原」が初めて開催されました。この大会は、スキーやスノーシューなどの便利な道具は使わずに身体ひとつで雪に挑む、人間と雪のエキストリームな勝負が魅力です。冬の寒さに負けない健康な心身を鍛えるスポーツを通して、浅間高原のファンを増やすことが大会のコンセプトです。

村内外からの約130人の参加者は、雪のコースに手こずりながらも全員が無事にゴールしました。

写真は印刷版広報に掲載しています



印刷版広報に掲載しています

“にこにこ赤ちゃん”募集!! 登場希望の方は役場総務課広報係へ(2歳未満のお子さん)

☎96-0511まで

食改推の 今月のおやつ



かりんとう

(1個分の栄養価)	
・エネルギー	106kcal
・たんぱく質	1.2g
・脂質	6.0g
・塩分	0g

★材料(30個分)

地粉……………300g
重曹……………小さじ1
酢……………大さじ1
さとう……………100g
たまご……………1個
牛乳……………100cc位
揚げ油……………適量

★作り方(プレーン生地)

- ①ボウルに地粉、重曹、酢、さとうを入れ混ぜる。割りほぐしたたまご、牛乳を入れ、耳たぶの硬さになるようよくこねる。
- ②まな板に粉を振って生地をかまぼこ状に伸ばし、30等分に切る。
- ③170℃くらいの油で揚げる。

食生活改善推進員さんによる手作りおやつを紹介します。
みなさんもぜひご家庭で親子で作ってみてください。

CONVERSATION WITH SPENCER AND CODY



SPENCER CODY

Spencer

Good afternoon Cody! It is slowly getting warmer, isn't it?
こんにちは、コーディ!徐々に暖かくなっていきますね。

Cody

Yes it is. I can see that snow is starting to melt.
I'm glad.
うん、そうですね。雪が溶けていくことが見られます。うれしいです。

Spencer

Me, too. I am looking forward to spring.
What will you do during spring vacation?
わたしもうれしいです。春を楽しみにしています。春休みに何をしますか。

Cody

Actually, I am going back to Boise to see my friends and family. I'm very excited.
実は、ボイシ市へ友達と家族に会いに帰ります。とてもわくわくしています。

Spencer

That's wonderful. How is spring in Boise?
すごいですね。ボイシ市の春はどうですか。

Cody

The weather is great. Everyone spends time outside doing things like hiking and fishing.
Boise has a lot of mountains so the view is beautiful.
天気がよいです。
皆さんは外でハイキングしたり釣りしたりして過ごします。
ボイシ市には山がたくさんあります。風景はとてもきれいです。

Spencer

That sounds great. I want to visit Boise, too.
Have a nice trip!
いいですね。私もボイシ市に行ってみたいです。良い旅行を!

警察官募集

(採用試験案内)

▽受付期間 3月19日(月)～4月6日(金) (試験案内・申込書は長野原警察署および交番・駐在所で配布しています。)

▽採用試験区分

・警察官A(男・女)
・警察官A武道指導(男女不問)

・警察官B特別(男・女)

▽採用予定日

・警察官B特別区分: 10月1日
・警察官A区分(武道指導含む): 平成31年4月1日

▽第1次試験日 5月13日(日)

▽申込方法 郵送またはインターネット

▽問い合わせ先 長野原警察署 ☎82-01110

国家公務員試験のお知らせ

人事院は平成30年度中に次の国家公務員採用試験を行います。

総合職試験(院卒者試験)

総合職試験(大卒程度試験)

▽受付期間

3月30日(金)～4月9日(月)

▽第1次試験日 4月29日(日)

一般職試験(高卒者試験)・一般職試験(社会人試験)(係員級)

▽受付期間

6月18日(月)～6月27日(水)

▽第2次試験日

9月2日(日)

▽申し込み方法

インターネット
<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyohin>

▽問い合わせ先

人事院関東事務局 ☎048-740-2006～8

薬がたくさん残っていませんか

「種類が多くて飲めない」「飲みづらい」「飲み忘れた」などの理由で、薬がたくさん残っていませんか。そんなときはかかりつけの薬剤師・薬局に相談しましょう。効果的な治療や医療費の削減につながるアドバイスをします。

▽問い合わせ先 群馬県薬剤師会 ☎027-223-7736

県庁薬務課 ☎027-226-2663

「ねりんピック 富山大会」参加者募集

▽期間 11月3日(土)～6日(火) ※出発は2日(金)

▽会場 富山県内各地

▽募集種目

・スポーツ交流大会
卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、マラソン、弓道、剣道

・ふれあいスポーツ交流大会

水泳、グラウンド・ゴルフ、ラグビーフットボール、ボウリング、サッカー、ソフトバレーボール、ウォークラリー、太極拳、ダンススポーツ、パークゴルフ、カローリング、ビーチボール

・文化交流大会

囲碁、将棋、健康マージャン

▽対象 昭和34年4月1日以前に生じた人で、大会参加に支障がない健康な人

※昨年の「ねりんピック秋田大会」の参加者を除く。ただし、ふれあいスポーツ交流大会の全種目および文化交流大会の健康マージャンで、チーム編成上やむを得ない場合は認めます。

▽費用 7万円程度(交通費、宿泊費、ユニホーム代など)

ど)

▽申込期限 5月15日(火)

▽申し込み方法 所定の申込用紙

▽申込用紙配布場所

県庁県民センター、県保健福祉事務所、市役所・町村役場、高齢福祉担当課、県長寿社会づくり財団(前橋市新前橋町)

▽その他 定員など詳しくはお問い合わせください。各種目とも定員を超えた場合は、選考の上決定します

▽問い合わせ先 群馬県長寿社会づくり財団 ☎027-255-6511

☎027-255-6166

EX 027-255-6166

EX 027-255-6166

最近、中高年登山者の山岳

遭難が増加しています。原因の多くは、体力の消耗による下山中の滑落・転倒や、無理な登山計画による疲労、事前の調査不足による道迷い、健康チェックを怠ったことによる発病などです。

春山は、標高の高い所では気温が急激に低くなり、冬山と同様の条件になることが予想されます。「ふもととは春でも山は冬」を念頭に、安全で

楽しい登山を心掛けてください。
▽安全で楽しい登山のために
・綿密な登山計画と、十分な装備を準備し、経験や体力に見合った登山をする。天候の急変時には、無理をせずに引き返す。
・単独での登山はできるだけ避け、複数人で登山するように心掛ける。
・万一に備え、登山計画書(登山届)を必ず提出し、家族や職場などに、登山コースや時間、連絡方法などを告げる。
・携帯電話や携帯無線機などの連絡手段を確保する。
▽問い合わせ先 群馬県警察本部地域課 ☎027-243-0110 (内線3564)



「野菜王国・ぐんま」 総合対策補助対象に 「自動かん水システム」が 追加となりました

現在、県の補助事業「野菜王国・ぐんま」総合対策で移植機、播種機を補助対象としています。

この度、その補助対象に「自動かん水システム」が追加となりました。

自動かん水システムとは、タイマーや手動でかん水装置を動かしているものを、水分センサーと制御盤により、自動でかん水をするようにする仕組みのことです。補助対象は、水分センサーと制御盤（本体）の部分になり、かん水設備に関しては、補助対象外となります。

▽問い合わせ先

役場農林振興課

☎ 96-1265

平成31年歌会始のお題が定められました

お題 「光」 ひかり

※歌に詠む場合は「光」の文字が読み込まれていけばよく、「光線」「栄光」のような熟語、また、「光る」のように訓読しても差し支えありません。

▽詠進の期間 9月30日まで

▽送付先

〒100-8111 宮内庁

※封筒に「詠進歌」と書き添えてください。

▽その他 詳しくは、宮内庁ホームページをご参照ください。

「ぐんま一番」を ご覧ください

県広報番組「ぐんま一番」を、群馬テレビで放送しています。

群馬を全国に宣伝するため、県の宣伝部長「ぐんまちゃん」の下、地域の魅力を求めて県内を巡る宣伝部。タイムマシーン3号と川辺優紀子、横

塚沙弥加が番組の進行役を務めています。

「地域の魅力は、群馬の魅力！」を合言葉に、県内全35市町村を訪れ、地元の人々との触れ合いや体験を通してそれぞれの魅力を紹介します。

見れば誰かに群馬を宣伝したくなる「ぐんま一番」。番組のフェイスブックやインターネット放送「ぐんまちゃんTV」なども併せてお楽しみください。

▽放送日・時間

金曜日 午後7時30分～8時

▽再放送日・時間

日曜日 午前9時30分～10時

※詳しくは、県ホームページ
(<http://www.pref.gunma.jp/07/b2100345.html>)をご覧ください

訂正とお詫び

3月号P16の行事予定に「3月15日 人権相談」とありましたが、3月は人権相談はありませんでした。お詫びして訂正いたします。

婦恋村 ～最新活動情報～ フィルムコミッション

撮影にご協力いただきました皆さま、また撮影によりご不自由で迷惑をおかけした皆さまにはお礼とお詫びを申し上げます。

◎週刊プレイボーイ「武井玲奈」写真集

2/14～15 バラギ高原ホテルマニトウ
万座温泉ホテル日進館

◎ドローン開発会社試運転撮影

2/12～16 ホテルグリーンプラザ軽井沢



◎コスプレ撮影

2/16～17 バラギ湖・鬼押し出し園

問い合わせ先
婦恋村フィルムコミッション事務局
(婦恋村商工会内) ☎80-2255

24時間健康テレホンサービス (4月)

☎027-234-4970 (ヨウゴレ) を回すと約3分間健康講話が聞けます。

- | | | |
|------------|---------------|-------------------|
| 月 痛風のはなし | 火 口臭の原因 | 水 月経と排卵のしくみ |
| 木 ガムは歯に悪いか | 金 お子さんの耳は大丈夫? | 土 日 ほくろの癌 (メラノーマ) |

4月の健康相談「直接相談タイム」は18日(水)「歯科」です。

平成28年度人権標語入選作品

～中学校の部優秀作品～
認め合おう
他人の色も
自分の色も

健康 Hot コラム Vol.58

自分と周りの
健康のために

禁煙にチャレンジ!

タバコがやめにくいのは、心理的な依存(習慣)と身体的な依存(ニコチン依存)の2つの依存のせいかもしれません。禁煙によるメリットを考え、成功後イメージして禁煙にチャレンジしてみましょう。

準備

- ◎禁煙をスタートしやすい期間を選ぶ
- ◎禁煙する目的をはっきりさせる
- ◎周囲の人に禁煙したことを伝える

禁煙は吸いたくなる状況(飲み会など)が少ないときや、そういった機会を減らしてから始めましょう。周囲の人に「禁煙宣言」し、協力してもらうことも重要です。また、目的をはっきりさせることで、禁煙を継続させるモチベーションとなります。

継続

- ◎吸いたくなったら気分を紛らわす
- ◎禁煙外来を利用する

タバコが吸いたくなる・イライラする・眠くなるといった離脱症状は禁煙開始後2〜3日がもっとも重く、2〜3週間でほとんどなくなるといわれています。吸いたくなったら冷たい水や温かいお茶を飲む・深呼吸をする・気分転換をするなど、自分なりに工夫してこの時期をうまく乗り切りましょう。

禁煙外来

禁煙したくても自分だけでは…という人は、禁煙外来を利用することで、比較的楽に禁煙ができます。また、一定の条件を満たせば、健康保険適用となります。禁煙外来でサートを受ければ**自力で禁煙するより成功率が3〜4倍上がる**といわれ、より確実に禁煙したい人にオススメです!



禁煙に成功した人の多くが、3〜4回の失敗を経験しています。うまくいかなかったからとすぐに諦めたり、くじけたりせずに、失敗を良い経験としながら何度でもチャレンジしましょう。

休日当番医予定表

3月18日(日)

一内 科
桜井クリニック(嬬恋村)
☎97-3800

一休日夜間一
原町赤十字病院(東吾妻町)
☎0279-68-2711

3月21日(水)

一内 科
草津温泉松岡医院(草津町)
☎88-7611

一休日夜間一
西吾妻福祉病院(長野原町)
☎0279-83-7111

3月25日(日)

一内 科
長生医院(長野原町)
☎82-2188

一休日夜間一
吾妻さくら病院(中之条町)
☎0279-75-3055

4月1日(日)

一内 科
布施医院(草津町)
☎88-2030

一休日夜間一
西吾妻福祉病院(長野原町)
☎0279-83-7111

4月8日(日)

一内 科
櫻井医院(長野原町)
☎82-3999

一休日夜間一
原町赤十字病院(東吾妻町)
☎0279-68-2711

4月15日(日)

一内 科
桜井クリニック(嬬恋村)
☎97-3800

一休日夜間一
吾妻さくら病院(中之条町)
☎0279-75-3055

4月22日(日)

一内 科
草津こまき病院(草津町)
☎88-4321

一休日夜間一
原町赤十字病院(東吾妻町)
☎0279-68-2711

4月29日(日)

一内 科
長野原診療所(長野原町)
☎85-2259

一休日夜間一
西吾妻福祉病院(長野原町)
☎0279-83-7111

4月30日(月)

一内 科
嬬恋村診療所(嬬恋村)
☎97-3020

一休日夜間一
原町赤十字病院(東吾妻町)
☎0279-68-2711

※当番医は変更になることがありますので、電話で確認ください。

窓口延長
業務日

3月28日(水)

4月4日(水)11日(水)・18日(水)・25日(水)

毎週水曜日は、午後7時まで住民福祉課・税務課・会計課の窓口業務を延長しています。ぜひご利用ください。

印刷版広報に掲載しています

村の人口 2月末現在

男 4,870人
女 4,804人

出生 … 3人
出生 … 2人

死亡 … 8人
死亡 … 4人

転入 … 16人
転入 … 13人

転出 … 13人
転出 … 4人

計 9,674人
世帯数3,790世帯

行事予定

3月

○春の青少年健全育成運動(3月15日～4月30日)

ごみ
収集

福祉
バス

20
(火)

田代

21
(水)



運休日

22
(木)



大笹
砂井

23
(金)

乳児相談(9:30～)【農村環境改善センター】保

千俣
北山

24
(土)



運休日

25
(日)

運休日

26
(月)

5歳児相談(13:45～)【農村環境改善センター】保



大前
門貝
西窪

27
(火)

三原
戸生田
袋倉
今井

28
(水)

役場窓口延長日(～19:00) 住 税 会



西吾妻
福祉病院

29
(木)

ベビーサロン(9:30～)【農村環境改善センター】保
乳児健診(13:30～)【農村環境改善センター】保



鎌原

30
(金)

田代

31
(土)

運休日

4月

○春の交通安全運動(4月6日～15日)

ごみ
収集

福祉
バス

1
(日)

運休日

2
(月)



大笹
砂井

3
(火)

各種がん健診(P2参照) 保
四種混合・水痘予防接種(13:15～)【農村環境改善センター】保

千俣
北山

4
(水)

各種がん健診(P2参照) 保
役場窓口延長日(～19:00) 住 税 会
少年の日



西吾妻
福祉病院

5
(木)

各種がん健診(P2参照) 保
家庭の日



大前
門貝
西窪

6
(金)

各種がん健診(P2参照) 保

三原
戸生田
袋倉
今井

7
(土)

心臓病外来【婦恋村診療所】診
各種がん健診(P2参照) 保



浅間高原

8
(日)

運休日

9
(月)

各種がん健診(P2参照) 保



鎌原

10
(火)

各種がん健診(P2参照) 保

田代

11
(水)

役場窓口延長日(～19:00) 住 税 会



西吾妻
福祉病院

12
(木)



大笹
砂井

13
(金)

2歳半児相談(9:00～)【農村環境改善センター】保

千俣
北山

14
(土)

糖尿病外来【婦恋村診療所】診



浅間高原

15
(日)

運休日

16
(月)

県民防犯の日
乳児相談(9:30～)【農村環境改善センター】保



大前
門貝
西窪

17
(火)

BCG・麻疹風しん(14:00～)【農村環境改善センター】保

三原
戸生田
袋倉
今井

18
(水)

役場窓口延長日(～19:00) 住 税 会
行政相談(10:00～)【農村環境改善センター】総



西吾妻
福祉病院

19
(木)

人権相談(10:00～)【役場】住
家族でいただきますの日



鎌原

行事カレンダーお問い合わせ先

総務課 ☎96-0511

政 総合政策課 ☎96-1257

農 農林振興課 ☎96-1256

建 建設課 ☎96-1973

税 税務課 ☎96-0513

住 住民福祉課 ☎96-0515

保 保健室 ☎96-1975

観 観光商工課 ☎96-1515

水 上下水道課 ☎96-1255

診 婦恋村診療所 ☎97-3020

会 会計課 ☎96-0512

社 社会教育係 ☎80-2330

学 学校教育係 ☎96-0544

今月の納税

納期限 4月2日(月)

・村県民税(随時期)・国民健康保険税(随時期)・下水道料
・後期高齢者医療保険料(随時期)・介護保険料(随時期)

※納税などの納付は簡単・安全・便利な口座振替をご利用ください。