



広報

つまごい

7 2017
(平成29年)
July
No.796

Tsumagoi Public information

CONTENTS

第10回嬭恋高原キャベツマラソン ほか	P2~P3	公民館だより	P13
国民健康保険からのお知らせ/国民健康保険税の税率 ほか	P4~P5	カメラニュース	P14~P15
児童扶養手当・特別児童扶養手当 ほか	P6~P7	読者の広場	P16
「家庭学習習慣の確立=学力向上」を目指して ほか	P8~P10	暮らしの情報	P17~P19
「災害」に備える/特定外来生物について ほか	P11~P12	行事予定	P20

発行/嬭恋村役場 〒377-1692 群馬県吾妻郡嬭恋村大字大前110番地 TEL0279-96-0511 FAX0279-96-0516 発行日/平成29年7月15日
E-mail kouhou-tsu@vill.tsumagoi.gunma.jp 嬭恋村ホームページ http://www.vill.tsumagoi.gunma.jp/

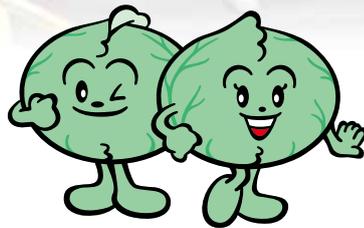
第10回嬭恋高原キャベツマラソン

2016年から始まった嬭恋村の愛妻スポットをめぐる観光キャンペーン「妻との時間をつくる旅」の一環として、今年から「夫婦ペア」部門を新たに新設しました。夫婦ペアは手をつないでゴールするのがルール。写真は入賞した茨城県の小沼夫妻です。(キャベツマラソンの様子はP2でも紹介しています。)



第10回孺恋高原キャベツマラソン

7月2日(日)第10回孺恋高原キャベツマラソンが行われました。北は北海道旭川市、南は長崎県佐世保市まで、総勢3,121人のランナーが「日本一過酷なレース」を走りました。今年はお妻家の聖地らしい「夫婦ペア」の部が加わり、記念すべき第10回の大会にふさわしい盛り上がりを見せました。選手の皆さんお疲れ様でした。来年もお待ちしております。



結果は印刷版広報に掲載しています

交通規制等にご協力いただいた村民の皆さん、
またボランティアスタッフの皆さんありがとうございました。



ゲストランナー
金藤理絵さん



ゲストランナー
横沢永奈さん

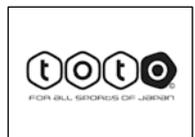


ボランティアスタッフ
の皆さん



最高齢者賞の
宮澤さん(93歳)夫妻

スポーツくら



後期高齢者医療保険者証が新しくなります

8月1日から保険医療機関で御提示いただく「後期高齢者医療被保険者証」が新しくなります。新しい被保険者証の色は「緑色」です。今までの被保険者証は8月以降御使用できなくなり、新しい被保険者証を7月中にお手元に届くように郵送します。

▽被保険者証裏面の臓器提供意思表示欄について

臓器移植に関する法律により、国や地方公共団体では移植医療に関する啓発を行うこととされています。そのため群馬県後期高齢者医療広域連合においても、被保険者証裏面に臓器提供に関する意思表示欄を設けております。

この意思表示欄に記入することで、臓器を提供するか、しないかの意思を表すことができます。もし意思表示した内容について見られたくない場合は、市町村窓口にあります「個人情報保護シール」を御利用ください。

なお、臓器提供意思表示欄への記入は被保険者の任意ですので、必ず記入しなければならないものではありません。

▽自己負担割合について

8月以降の自己負担割合は同一世帯の被保険者の今年度（平成29年度）の住民税課税所得により判定されます。住民税課税所得が145万円以上の方は3割負担、145万円

未満の方は1割負担となります。なお、平成28年12月31日時点で世帯主であつて、同一世帯に合計所得38万円以下の19歳未満の世帯員がいる場合には、世帯員の年齢と人数に応じた額（①16歳未満は1人につき33万円

②16歳以上19歳未満は1人につき12万円）を住民税課税所得から控除し負担割合を判定します。ただし、上記の判定で3割負担に該当する方のうち、前年（平成28年）の収入額が次のいずれかに該当するときは申請により1割負担となります。

- ①被保険者が同一世帯に1人で収入額が383万円未満
 - ②被保険者が同一世帯に2人以上で、収入額合計が520万円未満
 - ③同一世帯に70歳から74歳の方がいる場合、その方と被保険者の収入額合計が520万円未満
- ▽限度額適用・標準負担額減額認定証について
- 住民税非課税世帯の被保険者は限度額適用・標準負担額減額認定証を保険医療機関で提示すると、ひと月の同一保険医療機関等での支払いが自己負担限度額までにとどめられ、入院したときの食事が減額されたりします。該当となる方は、8月末までに申請手続きをしてください。

なお、次の条件の全てに該当する方は、申請手続きを省略し平成29年

8月1日より使用できる限度額適用・標準負担額減額認定証を新しい被保険者証に同封します。

- ①前年度に限度額適用・標準負担額減額認定証の交付を受け現在も該当している方
- ②平成29年度も引き続き住民税非課税世帯である方

※現在も該当している方とは、後期高齢者医療保険の資格を喪失していない方や住民税課税世帯に変更となっていない方です。

2つの条件のうち一つでも該当しない方は、申請手続きが必要となりますので御注意ください。

▽短期被保険者証について

通常、被保険者証の更新期間は1年間ですが、保険料の滞納状況により通常より有効期間の短い被保険者証（平成30年1月31日有効期限）を交付する場合があります。

さらに、特別な理由がないのに納付状況が改善しないときは、医療費がいったん全額負担になる「資格証明書」を交付する場合があります。

▽問い合わせ先
住民福祉課 ☎96-0515
群馬県後期高齢者医療広域連合
☎027-256-7125

年金請求書の 手続漏れが ありませんか？

老齢基礎年金を受け取るのに必要な期間（受給資格期間）が「25年」から「10年」に短縮されることになりました。

日本年金機構では、これまでに対象となる方に黄色の封筒（A4サイズ）をお届けしています。制度の開始は、平成29年8月1日（最も早い年金のお支払いは平成29年10月）です。

まだ、請求手続をされていない方は、今すぐねんきんダイヤルにお電話を。

予約の上、年金事務所にて手続を行ってください。

▽問い合わせ先
ねんきんダイヤル
☎0570-05-1165



国民健康保険からのお知らせ 問い合わせ先 住民福祉課国保係 ☎96-0515

婦恋村国民健康保険に加入している70歳以上75歳未満の方へ
高年齢受給者証を更新します。

70歳以上75歳未満の方には所得に応じて自己負担割合が記載された「国民健康保険高年齢受給者証」が交付されます。

自己負担割合は、原則毎年8月から翌年7月末までを一年として判定し、更新されます。また、世帯構成や所得の申告内容が変わった時は自己負担割合が変わる場合があります。

平成29年8月から使用する高年齢受給者証は、7月中にお手元に届くよう郵送します。新しい高年齢受給者証が届きましたら内容をご確認下さい。

医療機関を受診される時は、被保険者証と一緒に窓口へ提示してください。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」の 「限度額適用認定証」の 交付申請について

国民健康保険加入の方で、医療費が高額になると思われる方は、入院・受診される前に、医療機関に「限度額適用認定証」を提示することで同一医療機関での、窓口負担額が高額

療養費の限度額までとなります。
該当する人、入院する予定ができた人は、保険証、印鑑を持参し役場住民福祉課で申請を行ってください。

※70歳以上の方は住民税非課税世帯の方のみとなります。

◎現在、認定証の交付を受けている方の有効期限は平成29年7月31日までです。8月以降引き続き認定証が必要な方は必ず申請してください。

※限度額は所得区分によって異なり、8月1日より前年の所得により判定されます。

▽高額療養費の申請について

国民健康保険に加入されている方で入院などにより1ヶ月の医療費が自己負担限度額を超えた方には、診療された月の概ね2ヶ月後を基本に高額療養費支給申請のお知らせ（ハガキ）を発送しています。

お送りした、お知らせと印鑑・対象の領収書（原本）を持参いただき役場住民福祉課で高額療養費の申請をしてください。

病院等の領収書は小さく保管しておいてください。

※高額療養費の支給申請につきましては、基本的には受診した翌月1日より起算して2年間で時効となりますのでご注意ください。

第4回入札結果 平成29年6月29日執行

No	工事名	工事場所	工期	落札金額	請負業者	担当課
1	平成29年度 創作実習館改修工事	大字鎌原地内	平成29年10月31日	27,430,000	丸栄建設(株)	総合政策課
2	平成29年度 村道芦生田袋倉線(袋倉橋) 橋梁補修工事	大字袋倉地内	平成29年11月30日	15,150,000	上坂建設(株)	建設課
3	婦恋村立東部小学校ことばの教室改修工事	大字三原地内	平成29年8月24日	1,780,000	竹淵建設工業(株)	教育委員会
4	平成29年度 観光施設整備事業 バラギ地区 転落防止柵整備工事	大字干俣地内	平成29年8月20日	1,340,000	(有)山崎建設	観光商工課
5	平成29年度 村単災害復旧事業 毛無地区 排水路復旧工事	大字田代地内	平成29年7月31日	1,160,000	(有)リバティ産業	建設課
6	平成29年度 村単災害復旧事業 吾妻山地区 農道路肩補修工事	大字田代地内	平成29年8月31日	740,000	竹淵建設工業(株)	建設課
7	平成29年度 婦恋村地籍調査事業 鎌原地内 大畑の3・4地区 地籍調査業務委託	大字鎌原地内	平成30年2月16日	7,800,000	(株)黒岩測量設計事務所	建設課
8	平成29年度 婦恋村地籍調査事業 田代地内 吾妻山の一部13・14・河原地区 地籍調査業務委託	大字田代地内	平成30年2月16日	7,750,000	(株)アーク測量設計	建設課
9	平成29年度 小規模農村整備事業 丸・笹平地区 調査測量業務委託	大字鎌原地内	平成30年1月31日	2,200,000	(株)黒岩測量設計事務所	建設課

国民健康保険税の税率等の据え置き・ 低所得世帯の軽減基準額の改定について

国民健康保険は、病気やケガをしたときに安心して医療が受けられるように、加入者が国民健康保険税を出し合い、お互いに助け合う制度です。国民皆保険制度を支える医療保険であり、将来にわたり安定的に運営していく必要があります。

婦恋村では、人間ドック助成事業の推進や保健事業の拡充などの疾病予防に努めておりますが、平均寿命の伸長による高齢化や医療技術の高度化等による医療費の増加傾向は続いております。加えて、後期高齢者支援金・介護納付金の負担増加により、国保財政は年々その厳しさを増しています。

国民健康保険財政の安定的な運営を行うため、加入者の皆様にご理解とご協力をいただくなか、今年度の税率については昨年度並みで据置きとなりました。

また、所得が一定以下の世帯については国保税を軽減する制度があり、その対象が拡充されました。

厳しい経済状況のなかですが、ご理解のうえ、納期内納付のご協力をお願いいたします。

税率については(表1)、低所得世帯の軽減割合については(表2)をご覧ください。

▽問い合わせ先
 ☎ 96-0513

(表1) 平成29年度国民健康保険税率表

区分	医療保険分	介護納付金分	後期高齢者支援金分
	(国保に加入する全ての人)	(国保に加入する40歳以上65歳未満の人)	(国保に加入する全ての人)
所得割	6.5%	1.5%	1.3%
均等割(1人あたり)	30,000円	12,000円	8,000円
平等割(1世帯当たり)	30,000円	10,000円	7,000円
限度額(課税額の上限)	54万円	16万円	19万円

※上記の税率等については、前年度と変更ありません。

年齢別負担

65歳以上～75歳未満	医療分	支援分	
40歳以上～65歳未満	医療分	支援分	介護分
0歳以上～40歳未満	医療分	支援分	

(表2) 国民健康保険税の軽減

世帯の前年中の総所得金額の合計額が基準額以下の場合、保険税のうち均等割額と平等割額が軽減されます。

改定前	軽減割合	改定後
33万円を超えない世帯	7割軽減	33万円を超えない世帯
33万円+(国保加入者数+特定同一世帯所属者数)×26万5千円を超えない世帯	5割軽減	33万円+(国保加入者数+特定同一世帯所属者数)×27万円を超えない世帯
33万円+(国保加入者数+特定同一世帯所属者数)×48万円を超えない世帯	2割軽減	33万円+(国保加入者数+特定同一世帯所属者数)×49万円を超えない世帯

※国保に加入していない世帯主(擬制世帯主)の所得も含めて軽減判定をします。

※世帯主及び国保加入者の方で未申告の方がいる場合は軽減になりません。

※特定同一世帯所属者とは…後期高齢者医療制度の適用により国民健康保険の資格を喪失したが、継続して同一世帯に所属する方(世帯主の異動があった場合は除く)

犯罪や非行のない 明るい社会へ 理解と協力を

7月は社会を明るくする運動の強調月間です。

この運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

犯罪や非行のない安全・安心な社会を築くには、犯罪や非行から立ち直ろうとする人たちの意欲を認め、地域社会の中に受け入れ、見守り、支えていくことが必要です。

村民皆さまも明るい社会づくりのために、ひとりひとりができることを考える機会にしてくださいませよう、ご協力をお願いいたします。

「今年の行動目標」

- ① 犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取組を進めよう
- ② 犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう

▽問い合わせ先

住民福祉課 ☎ 96-0515

固定資産評価 審査委員が 選任されました

7月1日付けで、橋詰貞助さん(田代)が固定資産評価審査委員に選任されました。

▽任期
平成29年7月1日～
平成32年6月30日

夏の青少年健全育成運動 7月15日(土)～ 8月31日(木)

◎推進目標
県民総ぐるみで次世代を担う子どもたちの健全育成に取り組もう

・『おぜのかみさま県民運動』を推進し、地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネット利用を考えよう

夏休みを迎えた子どもたちが健全に過ごせるように、家庭や地域で見守りましょう。

▽問い合わせ先
教育委員会社会教育係
☎80-23330

ご存じですか 児童扶養手当・特別児童扶養手当

ひとり親家庭の児童や、心身に障害のある児童を養育している方で、一定の要件に該当する場合には、次の手当が支給されます。

要件に該当すると思われる方は、住民福祉課へご相談ください。

《児童扶養手当》

▽受給対象者
父母の離婚や、父または母の死亡・障害状態などにより、「18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童」を

① 監護している母

② 監護し、かつ、生計を同じくする父

③ 父母に代わってその児童を養育している方

※公的年金等を受給している方については公的年金等の受給額が手当の受給額よりも低い場合、その差額分が受給できます。

(公的年金等・・・遺族年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など)

▽手当の支払い

手当は、認定請求した月の翌月分から支給され、指定の口座へ振り込まれます。手当額(別表)は本人の所得状況に応じて決まります。

《特別児童扶養手当》

▽受給対象者
精神または身体に障害のある「20

歳未満の児童」を監護する父母、または父母に代わってその児童を養育している方

▽手当の支払い

手当は、認定請求した月の翌月分から支給され、指定の口座へ振り込まれます。

手当額(児童1人当たり)

・1級 51,450円

・2級 34,270円

手当受給者は届出が必要ですよ

《現況届・所得状況届》

現在、手当を受けている方は、毎年8月に現況届・所得状況届を提出しなければなりません。この届出は、その年の8月から翌年7月までの手当を引き続き受ける資格があるかどうかを審査する大切なものです。

今年度は、次の日程で一括受付を実施しますので、忘れずに届出をしましょう。

▽日時
(児童扶養手当現況届)
8月9日(水)
午前9時～午後7時
(特別児童扶養手当所得状況届)
8月23日(水)
午後1時～午後5時

▽場所 役場 委員会室

▽問い合わせ 住民福祉課 ☎96-0515

◇児童扶養手当額(月額)

平成29年4月から		
児童1人の場合	全部支給	42,290円
	一部支給	42,280円～9,980円
第2子加算額	全部支給	9,990円
	一部支給	9,980円～5,000円
第3子以降加算額	全部支給	一人につき5,990円
	一部支給	一人につき5,980円～3,000円

※支給金額は本人の所得に応じて決定されます。

8月は経済産業省主催の
電気使用安全月間です

電気は
正しく安全に
使いましょう!

ぼくは安全エレちゃん

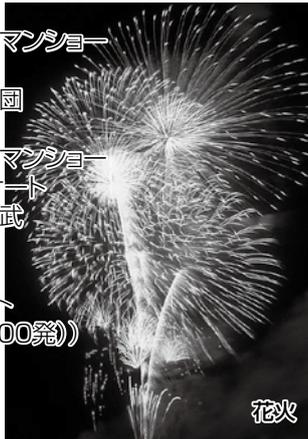
関東電気保安協会 <http://www.kdh.or.jp/>

第37回つまごい祭り

(Tsumagoi summer Festival 2017)

〈プログラム〉

- 11:00~12:00 マスつかみ大会(中学生以下対象)
会場:吾妻川(旧こどもふれあい館前)
- 13:00~ 子ども広場(フアファ&ミニSL)
- 12:20~12:35 つまごいスポカル
- 12:40~13:10 それいけ!アンパンマンショー
- 13:20~13:50 田代轟太鼓
- 13:55~14:25 孀恋少年少女合唱団
- 14:30~14:50 つまごい踊り
- 15:10~15:40 それいけ!アンパンマンショー
- 15:45~16:05 エクストミニコンサート
- 16:20~16:50 信州真田鉄砲隊演武
- 17:00~17:30 干保清流太鼓
- 17:35~18:05 開会行事
- 18:20~19:20 因幡晃 コンサート
- 19:30~20:30 大花火大会(約2000発)



花火

〈協賛行事〉

ゲートボール大会

◇日時 7月21日(金) ◇会場 総合グラウンド

◇問い合わせ先

つまごい祭り実施委員会(総務課内)

☎96-0511

7月29日(土)

午前11時から午後8時30分(花火終了予定)

■メイン会場 東部小学校校庭

◇メイン会場では…

○**キャベツ横丁などお祭り広場** 12:00~
特産の高原キャベツを使用した料理や孀恋ならではのブースが出店されます。ぜひお楽しみください。

○**こども広場** 13:00~16:00
旧草軽電気鉄道を模型で再現した「孀恋カブトムシ鉄道」への乗車と、フアファで楽しんでね。幼稚園児までの遊び場もあるよ。

写真は印刷版広報に掲載しています



平成29年度 自衛官等募集案内



平和を、仕事にする。
陸海空自衛官募集

自衛隊群馬地方協力本部

募集種目	資格	受付期間 (締切日必着)	試験日	試験会場	合格発表	
航空学生	高卒(見込含)23歳未満の者(但し空は、18歳以上21歳未満の者)	7月1日~9月8日	9月18日	勢多会館(前橋市)	1次 10月10日 (1次合格後に2次試験等の連絡があります。)	
一般曹候補生	18歳以上27歳未満の人	7月1日~9月8日	9月16日-9月17日 (他の試験場での受験も可能。)いずれか1日を指定されます。	太田市浜町勤労会館(太田市) 前橋市民文化会館(前橋市) 勢多会館(前橋市) 相馬原駐屯地(榛東村) 新町駐屯地(高崎市) ◎沼田市中央公民館(沼田市)	1次 9月29日 (1次合格後に2次試験等の連絡があります。)	
自衛官候補生	男子	18歳以上27歳未満の人	年間を通じて行っていますが、平成30年3月-4月入隊に関する受付は、7月1日~9月8日	9月5日~10月21日の間でいずれか1日を指定されます。 *新規学卒者は、9月16日以降に指定されます。	相馬原駐屯地(榛東村) 新町駐屯地(高崎市) いずれかを指定されます。	合格発表は、試験日にお知らせします。
	女子	18歳以上27歳未満の人	同上(男子と同じ)	9月24日-9月25日 いずれか1日を指定されます。	相馬原駐屯地(榛東村)	合格発表は、試験日にお知らせします。
第2回予備自衛官補	一般 18歳以上34歳未満の人 18歳以上で国家免許資格等を有する者 (資格により53歳未満~55歳未満の者)	7月1日~9月15日	9月30日	新町駐屯地(高崎市)	11月10日	



沼田地域事務所 ☎0278-23-4111
自衛隊群馬地方協力本部 ☎027-221-4471

印刷版広報に掲載しています



こどもふれあい館からの お知らせ(開放場所変更)

管理上の都合により、左記の期間中、こどもふれあい館を孺恋会館2階会議室で開放します。

ご利用いただいている皆さまには不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

◇開放場所変更期間

7月21日(金)～8月24日(木)

平日 午前9時30分～午後6時

土曜日 午前8時30分～午後3時

※7月29日(土)はつまごい祭りの為休館です。

◇利用方法

○孺恋会館職員にお声がけのうえ、利用ください。

○会議室に職員はおりません。

○飲食はできません。

◇問い合わせ先

教育委員会事務局 ☎96-0544

親と子のよい歯の コンクールに出場

6月2日(金)に、吾妻保健福祉事務所にて、平成29年度「群馬県親と子のよい歯のコンクール」の地区審査及び表彰式が開催されました。

このコンクールは、「歯の衛生週間」の一環として開催され、郡内6カ町村の代表6組の親子が出場しました。

※子どものむし歯は進行がはやく、むし歯になると自然には治りません。むし歯予防のため、日ごろから、食べた歯をみがく習慣をつけましょう。

写真等は印刷版広報に掲載しています

「家庭学習習慣の確立=学力向上」を目指して

平成29年度 嬬恋村「学びのやくそく」家庭版

学習時間のめやす

- 1年生・2年生は
20分以上学習しましょう。
- 3年生・4年生は
30分以上学習しましょう。
- 5年生・6年生は
40分以上学習しましょう。
- 中学生は
60分以上学習しましょう。
学年や状況に応じて時間を増やして学習しましょう。

学習への取組目標

- 低学年…学習する習慣をつけましょう。
- 中学年…自分から進んで学習しましょう。
- 高学年…宿題以外の自主学習に挑戦しましょう。
- 中学生…目標を持って学習に取り組みましょう。

学習するときは

- テレビや音楽を消して、学習しましょう。
- 学習を始める時間を決めましょう。
- 宿題が早く終わったら自主学習、読書、お手伝いをしましょう。



嬬恋村教育委員会 嬬恋村教育研究会・学力向上対策部会

嬬恋村の小・中学校では、児童生徒の「家庭学習習慣づくり」に向けた実践に取り組んでいます。「学びの約束」の具現化に向けた「家庭学習の進め方(手引き)」のリーフレットによる取組を通して、「家庭学習習慣の確立=学力向上」を目指します。

児童生徒に「確かな学力」を身に付けさせるためには、授業の充実とともに、家庭での学習習慣の形成・確立が重要です。家庭での学習習慣は、「学習意欲」や「ねばり強く課題に取り組む態度」を支える基盤となります。そして、家庭で宿題や予習・復習などの学習に継続的に取り組ませることで、学びが授業から家庭学習へと連続し、スパイラル的に相互作用しながら学力は向上します。ご家庭においても、児童生徒の家庭学習習慣の確立を目指した取組に、ご協力をお願いいたします。

教育委員会からのお知らせ
夏休み中における
「日直をおかない週」の
お知らせについて

県下の学校教育関係機関の申し合わせにより、夏休み中において学校行事を入れない週を設定することとなっております。

このことにより、すべての村立幼稚園・小学校・中学校において下記期間中は日直をおかずに休みとすることとしました。

この期間における緊急連絡や学校借用に関するお問い合わせ等は教育委員会事務局へお願いいたします。

▽期間

8月11日(金)～20日(日)

※本年度は前後の祝休日を含めた期間となります。

▽連絡・問い合わせ先

教育委員会事務局

☎ 96-0544



警察官募集(採用試験案内)

◎受付期間

平成29年7月24日(月)～8月10日(木)消印有効
(※電子申請の場合 ～8月9日(水)受信有効)

採用試験案内・申込書は、長野原警察署および交番・駐在所で配布しています。

◎第1次試験日 平成29年9月17日(日)

◎試験区分

・警察官A第2回(男性・女性)

昭和59年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)またはこれと同等と人事委員会が認める学校を卒業した人、または平成30年3月31日までに卒業見込みの人。

・警察官A武道指導(男女不問)

警察官Aの受験資格に加え、

○段位：柔道3段以上(講道館認定)

剣道3段以上(全日本剣道連盟認定)

○経歴

高校生以上において、全日本柔道連盟、全日本剣道連盟またはいずれかに加盟する団体等が主催して行う全国大会、地区大会(関東等)に出場し、または県大会で3位以内の実績がある者。(団体戦への登録を含む)

・警察官B(男性・女性)

昭和59年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人で、警察官Aの受験資格学歴に該当しない人。

※採用予定日 いずれの区分とも、平成30年4月1日採用

※最終合格発表 平成29年12月15日(金)

◎問い合わせ先 長野原警察署 ☎82-0110

嬭恋村産キャベツ本格出荷及び 「統一ロゴマーク」PR

群馬県農畜産物の消費拡大に向けた「統一ロゴマーク」の認知度向上と嬭恋村産キャベツの出荷作業本格化を記念するPRイベントが6月26日、JA嬭恋村田代支所で開催されました。

「統一ロゴマーク」は昨年9月、群馬県がブランドイメージ向上のために作成。JA嬭恋村では、今年からキャベツの出荷用段ボール箱にロゴマークを入れて、県農畜産物の認知度向上のため、全国へ出荷していきます。



印刷される
統一ロゴマーク

連載「地域おこし協力隊」 活動報告 大井志依

嬭恋村の皆さん、こんにちは。7人目の協力隊員 大井です。

最近のマイブーム？は、早朝のジョギングです。(3日坊主で終わらなければ良いのですが・・・)

以前からお知らせをしておりますが、健康づくり教室(わっきゃない教室)が、5月より三原地区で始まりました。嬭恋村フレイル予防サポート「ワレバル」が中心となり教室を進めています。運動をして体を動かしたり、栄養の大切さや、社会との関わり方についての話をしたりしています。来てくださった方からは、毎回参加したいとおっしゃっていただき、と

連載「消費生活お役立ち情報」

今月から消費者情報を連載で紹介します。

第1回目は「吾妻郡消費生活センター」のご案内です。

架空請求や強引な訪問販売など悪質商法の被害が後を絶ちません。

吾妻郡消費生活センターでは、商品・サービスの契約などに関わる消費者トラブルについて相談を受け付け、問題解決のための助言や情報提供を行っています。

▽相談日・時間

・月～金曜日 午前8時30分～12時
・午後1時～4時

でも励みになっています。お近くで教室が始まりましたら是非お越しください。



※祝日・年末年始は除く。

▽費用 無料

▽相談方法 電話または直接訪問

▽所在地 中之条町西中之条135

0279-75-1166

▽その他 土日祝日の相談は、「消費者ホットライン 188番(局番なし)」へお掛け下さい。

▽問い合わせ先 観光商工課
96-1515

「災害」に備える 心得5その1

情報を待たずに早めの避難

土砂災害などの危険性が高まった場合には、避難情報を発令します。避難情報を積極的に収集し、早めに避難しましょう。しかし、局地的な雨の場合には情報が出ない場合があります。避難情報が無くてもいつもと違うと感じたら避難しましょう。

土砂災害は周辺の雨、予兆現象にも注意

土砂災害は、避難情報を発令することが非常に難しい災害です。避難情報に加え、周辺の雨や予兆現象に注意する習慣をつけましょう。また、地域で情報を共有することも重要です。

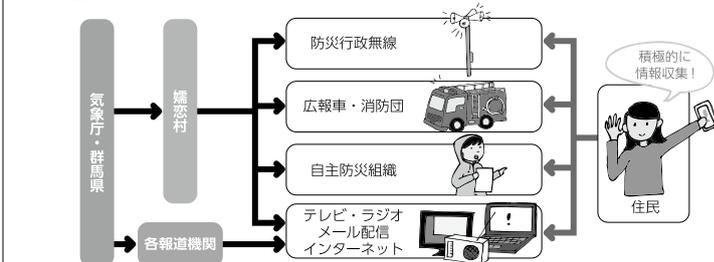
洪水災害は気象情報、水位情報にも注意

洪水災害は、避難情報に加え、気象情報や、水位の情報に注意しましょう。また、周辺の雨にも気をつけましょう。

◇問い合わせ先 総務課地域安全係 ☎96-0511



情報の伝わり方



暴風雨の中で戸戸を閉め切って寝ていたら…
テレビ・ラジオをつけていなかったら…
停電だったら…
浸水で広報車が行けなかったら…

このような状況では、情報があなたの手元に届きにくくなってしまいます。土砂災害や洪水災害の危険が近づいているときには、様々な情報が発信され、周りではいつもと違う状況が起こります。しかし、これらの情報等をただ待つだけでは、いつのまにか状況が悪くなり、避難のタイミングを逃してしまおそれがあります。災害が発生しそうなときには、みずから情報や周りの状況に注意するよう心がけましょう。

避難 情報を知りたい

嬭恋村ホームページ

防災情報、村の情報など
URL: <http://www.vill.tsumagoi.gunma.jp>

群馬県防災トップページ

気象情報、河川情報など
URL: <http://www.pref.gunma.jp/05/a5510001.html>

緊急速報エリアメール（登録不要）

「避難勧告」などの災害・避難情報をはじめとする緊急性の高い情報を嬭恋村エリア一帯に一斉配信するサービスです。

ラジオで調べる

NHK 第1 [594kHz] FM ぐんま [76.7MHz、82.0MHz]

テレビで調べる（データ放送）

データ放送に対応しているテレビでは、**㊦** ボタンを押すことで、避難情報や雨の情報、河川の水位情報（NHK 総合提供）を確認することができます。



役場ロビー



嬭恋会館入口



調印式の様子

6月9日（金）、伊藤園と「災害時における飲料水等の供給に関する協定」の調印式が行われました。

この協定によって、役場、嬭恋会館、農村環境改善センター、郷土資料館の村内4カ所に設置されている自動販売機の飲料水が災害時に無償で提供されます。また、営業拠点でも有する在庫飲料水についても協力を要請することが出来ます。

伊藤園と災害協定

黄色い花にご注意を!! ※栽培等が法律により禁止されています。

今、孀恋村の自然が、特定外来生物である「オオキンケイギク」と「オオハンゴンソウ」により脅かされています。両種とも非常に繁殖力が強く、種子・根の両方で繁殖可能です。他の植物の生育を阻害する物質を根から出すため、放置しておくとも孀恋村に元々生育していた植物が駆逐されてしまう恐れがあります。近隣でオオキンケイギク、オオハンゴンソウを確認した場合には、以下の注意点を遵守頂き速やかに除去頂けますようお願い申し上げます。

※特定外来生物とは…在来生態系、人の生命・身体、農林水産業に悪影響を与える侵略的な外来生物。外来生物法により、栽培・譲渡等が原則として禁止されており、違反した場合には懲役や罰金が科せられています。

除去を行う上での注意点

- 1 種がつく前に根ごとキレイに抜き取ってください。
種子がついた状態で抜くことが、種子散布につながる可能性もあるため、くれぐれも留意ください。
根からも繁殖するため、根はできるだけ全てキレイに掘り取ってください。少しでも残っているとその部分から繁殖します。
- 2 根についた土は良く落とし、指定ゴミ袋に密閉し、燃えるゴミとして出してください。
- 3 翌年、抜き取った場所から生育していないか確認し、生育している場合には除去を再び行ってください。



種名：オオキンケイギク

生育確認場所：吾妻川河畔沿い
民家の庭、畑

特徴：コスモスに似た黄色い花。
コスモスとは開花時期が異なり、5～7月に花をつける。



種名：オオハンゴンソウ

生育確認場所：県道94号沿い
民家の庭、畑

特徴：ヨモギに似た葉を持つ。
1～3mほどの高さになり、
7～10月に黄色い花をつける。

◇問い合わせ先 環境省 万座自然保護官事務所 ☎97-2083/FAX97-4302

6月10日(日)に孀恋村青少年育成推進員連絡協議会(青少推)主催による、孀恋クリーン大作戦が実施されました。村内の幼稚園児から小学生までの親子と高校生ボランティア45人が参加し、青少推委員のリーダーシップのもと美化啓発ポスターの作成や国道沿いの清掃活動に取り組みました。また、午後はブルーメラン教室を行い楽しいひと時を過ごしました。なお、作成した美化ポスターは役場などに掲示して美化啓発を呼びかけています。

「孀恋クリーン大作戦」実施しました!

写真は印刷版広報に掲載しています

ぐんま緑の県民基金助成事業「クリンソウ等絶滅危惧種保全活動」 外来植物駆除活動ボランティア募集 ～同時開催:自然観察会～

- ◇活動場所 バラギ湖温泉 湖畔の湯周辺国有林
(集合場所 湖畔の湯駐車場)
- ◇駆除対象外来種 オオハンゴンソウ、オオキンケイギク
(特定外来種)
- ◇日時 9月4日(月)
午前9時～正午 自然観察会
午後1時～4時 駆除活動
- ◇参加費 無料
- ◇服装 作業の出来る服装(特に長靴)
- ◇持ち物 作業器具、弁当(午前から参加の方)、
※飲み物は主催者で用意します。
- ◇主催 一般社団法人孀恋軽井沢自然倶楽部(環境省防除認定団体)
- ◇協力 孀恋村観光商工課、
環境省万座自然保護官事務所
- ◇申込・問い合わせ先 孀恋軽井沢自然倶楽部 山本
090-1219-4617 yamas3256@kch.biglobe.ne.jp
- ◇申込締切日 8月28日(木)
※参加は午後の駆除作業のみでも可能です。

東部公民館図書室情報

◇新着情報

【一般書】

出会いなおし	森絵都
老いも病も受け入れよう	瀬戸内寂聴
夜廻り猫1・2	深谷かほる
ドクターデスの遺産	中山七里
モデルが秘密にしたがる体幹リセットダイエット	佐久間健一
他10冊	

【児童書】

おねえちゃんて、ほーんとつらい!	いとうみく
大パニック!よみがえる恐竜	ニック・フォーク
ぼくが消えないうちに	A.F.ハロルド
妖怪道中三国志(1) 奪われた予言書	三田村信行
捨て犬・未来、天国へのメッセージ	今西乃子
他14冊	

※新刊本でここに紹介しきれない本もありますので
お気軽にお問い合わせください。

◇返却忘れていませんか

返却期間を過ぎた本をお持ちの方はすみやかに返却
しましょう! 貸し出しは1人5冊まで、貸し出し期間は
2週間です。

◇問い合わせ先 東部公民館図書室(婦恋会館) ☎80-2330

第69回婦恋村成人式のお知らせ

▽日時 8月15日(火)

受付 午前8時30分〜

式典開始 午前9時〜

▽場所 東海大学婦恋高原研修センター

▽成人式対象者 平成9年4月2日

〜平成10年4月1日の間に生まれた

方。

※詳しくは、教育委員会事務局にお

問い合わせください。

▽問い合わせ先

教育委員会社会教育係

☎80-2330



昨年の成人式の様子

人権教育推進大会開催しました

6月30日(金)に、婦恋会館において平成29年度人権教育推進大会が開催され、104名が参加しました。内容は、東部小学校の黒岩佐登美教諭による人権教育の実践発表と、講演会です。

講演会では、オペレッタ作家でアイリッシュハーブ奏者の永山友美子先生に「愛と優しさで人は育つ」をテーマにしたお話をしていただきました。永山先生の奏でるアイリッシュハーブの音色と、愛情や感謝の気持ちを伝えることの大切さを呼びかけるお話は、参加者の関心をひきました。



上田アンサンブル・オーケストラ 第2回婦恋コンサート開催

婦恋村文化協会は、上田アンサンブル・オーケストラの皆様のご協力より、6月25日(日)婦恋会館において婦恋コンサートを開催しました。第2部ではアンサンブル・オーケストラの演奏で会場の皆さん全員で「婦恋村の歌」など4曲を合唱し幕を閉じました。



「第52回交通安全子供自転車県大会」 嬭恋村立西部小学校が優勝 旧田代小学校より27連覇達成

写真は印刷版広報に掲載しています

6月24日（土）に前橋ALSOKぐんま総合スポーツセンターにおいて、県内の小学生が自転車の安全な乗り方の技術と知識を競う「交通安全子供自転車県大会」が開催され、団体の部で西部小学校が、統合前の旧田代小から数えて27連覇を達成しました。8月9日（水）に東京ビックサイトで開催される全国大会に、群馬県代表として出場します。

ジオパークモニターツアー開催

6月17日（土）湯ノ丸エリアで「レンゲツツジ咲く百体観音ロングトレイル」と題したモニターツアーが開催されました。当日は県内外より46名の参加者が集まり、ジオガイドの方々の案内で、高低差360m、約6kmの自然溢れるコースを歩きました。



モニターツアーの様子

写真は印刷版広報に掲載しています



春の合同植栽 ～浅間・白根・志賀さわやか街道～

6月28日（水）「浅間・白根・志賀さわやか街道」の春の合同植栽開会式が嬭恋村観光協会で行われ、街道沿道に約8000本のサルビアの苗を郡内の植栽部会の方々に植えて頂きました。

これからの観光シーズンへ来訪者を迎え入れる玄関口として、嬭恋村では、今井区の方々や三原区の老人クラブ「さくら草の会」の方々に約4000本を心を込めて植えて頂きました。また、苗は中之条高校の生徒の方々に育苗していただきました。美しい街道づくりに吾妻郡地域の多くの方のご協力をありがとうございます。

湯の丸高原レンゲツツジを満喫

国の特別天然記念物である湯の丸高原レンゲツツジ群落が見ごろを迎えました。

6月18日（日）には東御市観光協会と嬭恋村観光協会合同の「湯の丸高原つつじ祭」が開催されました。

当日は特産品の販売や、ステージでの演奏などが行われ、たくさんの観光客で賑わっていました。



見ごろを迎えたレンゲツツジ



湯の丸高原つつじ祭の様子

孺恋JVC県大会ベスト4！

印刷版広報に掲載しています

第27回浅沼杯 空手道大会

- ◇日時 6月25日(日)
- ◇場所 草津町総合体育館

印刷版広報に掲載しています

第53回群馬県スポーツ少年団 剣道大会北毛ブロック予選会

- ◇日時 5月21日(日)
- ◇場所 草津町総合体育館
- ◇結果 (県大会出場権獲得者・敬称略)

結果は印刷版広報に掲載しています

西吾妻少年武道大会結果

結果は印刷版広報に掲載しています

第30回孺恋剣友会杯 剣道大会

6月25日(日) 孺恋高校体育館にて第30回孺恋剣友会杯剣道大会開催され、総勢約90人の参加のもと盛大に行われました。

この大会は、試合と全員でのレクレーションが行われ、参加者全員で和気あいあいと楽しいひとときを過ごしました。

写真は印刷版広報
に掲載しています

第49回栃原杯 ソフトテニス大会結果

- ◇日時 6月17日(土)
- ◇場所 総合グラウンド
- ◇参加者数
男子23人 女子39人
- ◇結果(村内関係者・敬称略)

結果は印刷版広報に掲載しています



印刷版広報に掲載しています

“ここにこ赤ちゃん”募集!!

登場希望の方は役場総務課広報係へ(2歳未満のお子さん)

☎96-0511まで

食改推の 今月のおやつ



トロピカル ヨーグルトケーキ



(1人分あたり)

・エネルギー	121kcal
・たんぱく質	4.1g
・脂質	5.3g
・カルシウム	89mg
・塩分	0.2g

★材料(10個分)

〈ケーキ台〉
クラッカー……………8枚
バター……………大さじ1
さとう……………大さじ1
無糖ヨーグルト……………450g
牛乳……………150cc
生クリーム……………50cc
粉ゼラチン……………3袋(15g)
さとう……………60g

〈いちごソース〉
冷凍いちご……………50g
さとう……………20g
レモン汁……………大さじ1
粉ゼラチン……………1g
水……………大さじ1
(ゼラチンは照りを出すためなのでなくても良い)

★作り方

- ①バターとさとうを溶かしたところに、クラッカーを砕いて混ぜ合わせる。器にスプーン1杯ずつ平らに敷き詰め、ケーキ台を作る。
- ②鍋に、ヨーグルト半量とさとうを入れ火にかけ、さとうが溶けたら火を止め、しとらせたゼラチンを入れ溶かし混ぜる。
- ③残りのヨーグルトを②に入れ、混ぜ合わせ、ボウルを氷水で冷やしてろみがつくまで冷やす。
- ④③に牛乳、生クリームを加えてよく混ぜ、①に流し入れ、冷蔵庫で冷やし固める。
- ⑤大さじ1の水に粉ゼラチンを振り入れ、ふやかしておく。
- ⑥耐熱ボウルにいちごを入れ、ふんわりとラップをして電子レンジ(600W)で1分加熱する。一度かき混ぜて、さらに30秒加熱してレモン汁を加える。
- ⑦⑥を電子レンジ(600W)で10秒加熱して、⑥に加えてよく混ぜる。
- ⑧④が固まったら、⑦をかけて出来上がり!

食生活改善推進員さんによる手作りおやつを紹介します。
みなさんもぜひご家庭で親子で作っててください。

CONVERSATION WITH さようなら!David



Dear Tsumagoi,

This was my first time in Japan. This will not be my last. Tsumagoi is like my second home. I love the mountains and beautiful nature. Every meal is delicious. Everyone is kind. I made a lot of friends here. I will remember Tsumagoi forever. I did my best. I learned a lot. I enjoyed everyday here. I am grateful.

Thank you for helping me learn Japanese. I am still not skillful, but I'm a lot better now. I will continue to study Japanese every day. I am leaving Japan, but Japan will never leave me. I promise to return to Japan soon. Opening a business in Japan is a dream I have. I want to open an American sweets shop. I also want to open a true Japanese restaurant in America. Let's work together!

See you again!

Sincerely, David Leek

婦恋村の皆様、

僕は日本に住むのが初めてでした。でも最後ではありません。婦恋はもう一つの家のように感じます。山々やきれいな天然の景色が好きです。全部の食事はおいしいです。みなさんは親切です。たくさんの方と仲良くなりました。永遠に婦恋村を覚えていきます。

婦恋でいろいろ頑張りました。よく勉強になりました。毎日を楽しみました。全てを有り難く思っています。

僕の日本語の学びを手伝ってくれてありがとうございます。未だに上手じゃないけど以前より得意です。毎日日本語の勉強を続けるつもりです。帰国しても経験はずっと記憶に残るでしょう。

日本にまた来るという約束します。僕は日本で会社を開く夢を持っています。アメリカらしいお菓子の店を開きたいです。さらに、アメリカで正真正銘の和食レストランも開きたいです。お互いに頑張りましょう。

またお会いできる日を楽しみにしています

デビット リーク

デビット先生は平成28年8より1年館小学校の英語事業の指導者として大変お世話になりました。今回契約期間が終了となり、本国アメリカへお帰りになります。大変お世話になり、ありがとうございました。

ぐんまねんりんピック
2017参加者募集

スポーツや文化活動を通じて、高齢シニア世代の健康の保持増進と交流、生きがいづくりを推進することを目的として開催します。

▽期日 10月27日(金)

▽会場 群馬県総合スポーツセンター(前橋市関根町)他

▽募集種目 ゲートボール・卓球・テニス・グラウンドゴルフ・将棋・囲碁他(全17種目)

※参加できる種目は、一人一種目です。

▽参加資格 県内在住の昭和34年4月1日以前に生まれた方

※種目によって異なります。

▽参加費 無料

▽申込締切 7月下旬

▽問い合わせ先 (公財)群馬県長寿社会づくり財団 ☎027-255-6511

長寿社会・私のメッセージ
コンクール作品募集

▽応募資格 県内に在住、在勤、在学する方で、小学生からシニアの方まで、どなたでも応募出来ます。

▽応募部門・内容 募集要項参照

※募集要項は住民福祉課「窓口3」にあります。

▽作品規格 400字詰め原稿用紙3枚以内

▽応募締切 9月8日(金)

▽問い合わせ先

(公財)群馬県長寿社会づくり財団 ☎027-255-6511

ぐんま暮らしの相談会

▽期日 8月5日(土)

▽時間 午前11時30分〜午後3時30分

▽会場 東京交通会館8階ふさと回帰支援センター(東京都千代田区有楽町)

▽内容 県内での新たな生活を考える人や、田舎暮らしに興味がある人などを対象として相談会を開催します。市町村や就職相談のブースを設け、個別相談に応じます。

※婦恋出身の帰郷を考えている方や、婦恋村への移住を考えている方へのイベントをご紹介します。

▽費用 無料

▽申込み方法 当日、直接会場にお越しください。

▽申込・問い合わせ先

群馬県地域政策課 ☎027-226-2371
FAX 027-243-3110

キャベチュー出店者募集

「キャベツ畑の中心で妻に愛を叫ぶ(キャベチュー)」を本年も開催します。イベント当日、会場において、愛妻家の聖地に関連する商品の販売、村の特産品の販売など出店を希望される方を募集します。

▽日時 9月10日(日)

▽場所 愛妻の丘

※出店数には限りがあります。

▽申込・問い合わせ先

観光工商課 ☎96-1515

「三原・芦生田・今井・袋倉」・「西吾妻福祉病院」の
福祉バスを利用する方へ福祉バスの到着時刻が変更になります

村道芦生田袋倉線の法面補修工事により、芦生田地内の一部区間が全面通行止めとなるため、次の路線の福祉バス到着時刻が一部変更になります。ご利用の際には十分にご注意ください。

◇期間(予定) 7月24日(月)~11月30日(木)

◇時刻変更になる停留所

①「三原・芦生田・今井・袋倉」バス

行き: 出会橋~湖畔の湯 帰り: 下袋倉ゴミステーション~石津住民センター

②「西吾妻福祉病院」バス

行き: 新大滝橋~桜井医院 帰り: 出会橋~鹿沢温泉

※迂回運行になるため、それぞれ時刻表の到着時刻より5分程度遅くなります。

※婦恋村村民バスについても同様に迂回運行になります。

◇問い合わせ先 住民福祉課 ☎96-0515

《時刻変更となる運行日》

①「三原・芦生田・今井・袋倉」バス

7月	28日(金)
8月	8日(火)、21日(月)、31日(木)
9月	11日(月)、22日(金)
10月	3日(火)、16日(月)、26日(木)
11月	7日(火)、17日(金)、30日(木)

②「西吾妻福祉病院」バス

7月	26日(水)
8月	2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)
9月	6日(月)、13日(水)、20日(水)、27日(水)
10月	4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)
11月	1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)

法定相続情報 証明制度について

法務局では、本年5月29日(月)から「法定相続情報証明制度」がスタートしました。

この制度は、提出された戸籍などの書類を基に、法定相続人が誰であるかを法務局が確認して対外的に証明するものです。法務局に戸除籍謄本等と相続関係を一覧表にした図(法定相続情報一覧図)を提出していただければ、登記官がその一覧図に認証文を付した写しを無料で交付します。

この証明書は、相続登記はもちろんのこと、金融機関等における預金の払戻手続などにも利用することができ、金融機関ごとに行う相続手続について戸除籍謄本などを何度も出し直す必要がなくなり非常に便利です。ぜひご利用ください。

▽問い合わせ先

前橋地方法務局中之条支局
☎0279-75-3037

吾妻地区

司法書士、土地家屋調査士、行政書士、**合同無料法律相談会**のお知らせ

8月3日の「司法書士の日」に因み、司法書士による無料法律相談会(登記、相続、多重債務、成年後見、悪質商

法、他)を行います。吾妻地区は土地家屋調査士、行政書士と合同で開催いたします。

▽日時 7月29日(土)

9時半〜正午(最終受付11時30分)

▽場所 中之条町ツインプラザ(吾妻郡中之条町伊勢町1005-1)

▽問い合わせ先

群馬司法書士会
☎027-224-7763

孺恋村 ~最新活動情報~ フィルムコミッション

撮影にご協力いただきました皆さま、また撮影によりご不自由ご迷惑をおかけした皆さまにはお礼とお詫びを申し上げます。

◎群馬県出身アーティスト G-FREAK-FACTORY
新曲「風林火山」PV
6/6 バラギ高原・たまだれの滝・砂塚 他



砂塚での撮影風景

◎女性ファッション誌
「HAPRERS BAZAAR」9月号
6/12 毛無峠

◎金曜ロンドンハーツ PII
出演 お笑いコンビ三四郎「小宮浩信」
6/27 千俣地区パノラマライン
※7月21日 テレビ朝日21時放送予定

問い合わせ先
孺恋村フィルムコミッション事務局
(孺恋村商工会内) ☎80-2255

浅間山熔岩樹型見学会のお知らせ

浅間山熔岩樹型保護員会では浅間山北麓に広がる無数の穴「熔岩樹型」の見学会を開催します。熔岩樹型とともに貴重なヒカリゴケや雄大な鬼押し熔岩を見学してみませんか。

◇日時 8月5日(土) 午前10時~正午

※雨天中止

◇場所 浅間山熔岩樹型集合
(孺恋村大字鎌原字藤原1053-2849)

◇参加料 無料

◇持ち物
歩きやすい服装・靴、帽子、雨具、飲み物

◇申込先
浅間山熔岩樹型保護員会事務局(郷土資料館内)

☎97-3405

◇申込締切 7月31日(月)

24時間健康テレホンサービス (8月)

☎027-234-4970 を回すと約3分間健康講話が聞けます。

- 月 タバコは口にも良くないことが...
- 火 便秘の注意事項
- 水 女性の基礎体温について
- 木 マンモグラフィ乳がん検診の勧め
- 金 妊婦さんのための歯科支援
- 土 日 小学生の歯の外傷について

8月の「直接相談タイム」は、17日(木)「歯科」です。時間は午後7時30分~午後9時です。この時間帯はテープ音声でなく、直接医師が電話に出ます。トラブル防止のため「お名前」と「電話番号」を伺います。

平成28年度人権標語入選作品

~小学校の部優秀作品~

やさしくね
友だちのえがお
だいすきだ

健康 Hot コラム Vol.50

アルコールについて①

お酒には、気持ちをリラックスさせ、血液の流れを良くする効果や、コミュニケーションを円滑にするなどの効用もあります。しかし、過度の飲酒・長時間の飲酒は肝機能障害やアルコール依存症などさまざまな病気の原因となります。

アルコールによる影響とは？

【急性的な影響】

◆急性アルコール中毒

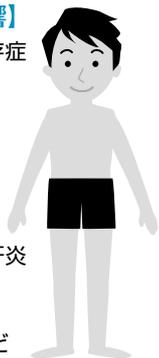
急速に大量のアルコールを飲むことが原因。死に至る場合も。
(症状) 低体温、低血圧、頻脈、呼吸抑制など

適量以上の飲酒が習慣化してしまうと、肝臓や脳など全身の健康に悪影響を及ぼすばかりでなく、死に至ることもあります。

また、依存症のリスクも高めるため、アルコール依存症になってしまう危険性があります。

【慢性的な影響】

- ・アルコール依存症
- ・脳卒中
- ・心不全
- ・狭心症
- ・すい炎
- ・糖尿病
- ・胃炎
- ・アルコール性肝炎
- ・脂肪肝
- ・痛風
- ・がん



1日の適度な飲酒量とはどのくらい？

 ★ビール 中びん1本 (500ml)	 ★日本酒 1合 (180ml)	 ★焼酎 0.6合 (110ml)	 ★缶チューハイ 1缶 (350ml)
--	---	--	--

※女性や高齢者、お酒に酔いやすい人では、目安はこれよりも少ない量になります。

〴〵お酒が強い(飲める)人、も要注意!

適量以上を飲んでも酔わない人は一般的に〴〵お酒が強い、と言われる。酔いにくい一方で多量飲酒につながりやすく、むしろ肝臓などに大きな負担をかけてしまう危険なタイプです。

休日当番医予定表

7月16日(日)

一内 科一
草津こまくさ病院(草津町)
☎88-4321

一休日夜間一
原町赤十字病院(東吾妻町)
☎0279-68-2711

7月17日(月)

一内 科一
長野原診療所(長野原町)
☎85-2259

一休日夜間一
西吾妻福祉病院(長野原町)
☎0279-83-7111

7月23日(日)

一内 科一
桜井クリニック(嬭恋村)
☎97-3800

一休日夜間一
吾妻さくら医院(中之条町)
☎0279-75-3055

7月30日(日)

一内 科一
草津温泉松岡医院(草津町)
☎88-7611

一休日夜間一
原町赤十字病院(東吾妻町)
☎0279-68-2711

8月6日(日)

一内 科一
嬭恋村診療所(嬭恋村)
☎97-3020

一休日夜間一
原町赤十字病院(東吾妻町)
☎0279-68-2711

8月11日(金)

一内 科一
布施医院(草津町)
☎88-2030

一休日夜間一
西吾妻福祉病院(長野原町)
☎0279-83-7111

8月13日(日)

一内 科一
桜井医院(長野原町)
☎82-3999

一休日夜間一
吾妻さくら医院(中之条町)
☎0279-75-3055

8月20日(日)

一内 科一
長生病院(長野原町)
☎82-2188

一休日夜間一
原町赤十字病院(東吾妻町)
☎0279-68-2711

8月27日(日)

一内 科一
草津こまくさ病院(草津町)
☎88-4321

一休日夜間一
吾妻さくら医院(中之条町)
☎0279-75-3055

※当番医は変更になることがありますので、電話で確認ください。

窓口延長 7月19日(水)・26日(水)

業務日 8月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水)

毎週水曜日は、午後7時まで住民福祉課・税務課・会計課の窓口業務を延長しています。ぜひご利用ください。

掲載を希望されない方は
届出の際にお申し出ください。

印刷版広報に掲載しています

村の人口

6月末現在

男	5,146人	出生…4人	死亡…3人	転入…17人	転出…13人	計	9985人
女	4,839人	出生…5人	死亡…5人	転入…14人	転出…11人	世帯数	4,044世帯

行事予定

7月	○「社会を明るくする運動」強調月間 ○青少年の非行問題に取り組む全国強調月間	ごみ収集 福祉バス	8月	○人権強調月間・電気使用安全月間	ごみ収集 福祉バス
20 (木)	1歳6ヶ月健診(13:00~)【農村環境改善センター】保	鎌原 可燃ごみ	1 (火)	四種混合・水痘予防接種(13:15~)【農村環境改善センター】保	田代
21 (金)	乳児相談(9:30~)【農村環境改善センター】保	田代	2 (水)	役場窓口延長日(~19:00)住税会	西吾妻 福祉病院 不燃ごみ
22 (土)	土曜ふれあい教室(9:30~)【旧干俣小体育館】	浅間高原 PET ペットボトル回収	3 (木)		大笹 砂井 可燃ごみ
23 (日)		浅間高原	4 (金)	2歳半児相談(9:00~)【農村環境改善センター】保 4歳児相談(13:45~)【農村環境改善センター】保	千俣 北山
24 (月)	5歳児相談(13:45~)【農村環境改善センター】保	大笹 砂井 可燃ごみ	5 (土)	心臓病外来【婦恋村診療所】診 土曜ふれあい教室(10:00~)【婦恋会館】 少年の日	浅間高原 資源ごみ
25 (火)	日本脳炎予防接種(13:15~)【農村環境改善センター】保	千俣 北山	6 (日)	家庭の日	浅間高原
26 (水)	役場窓口延長日(~19:00)住税会	西吾妻 福祉病院 粗大 不燃ごみ	7 (月)		大前 門貝 西窪 可燃ごみ
27 (木)	ベビーサロン(9:30~)【農村環境改善センター】保	大前 門貝 西窪 可燃ごみ	8 (火)		三原 戸生田 袋倉 今井
28 (金)	乳児健診(13:30~)【農村環境改善センター】保	三原 戸生田 袋倉 今井	9 (水)	役場窓口延長日(~19:00)住税会 行政相談(10:00~)【農村環境改善センター】総	西吾妻 福祉病院 粗大 可燃ごみ
29 (土)		浅間高原	10 (木)		鎌原 可燃ごみ
30 (日)		浅間高原	11 (金)		連休日
31 (月)		鎌原 可燃ごみ	12 (土)		浅間高原 PET ペットボトル回収
			13 (日)		浅間高原
			14 (月)		田代 可燃ごみ
			15 (火)		大笹 砂井
			16 (水)	役場窓口延長日(~19:00)住税会 県民防犯の日	西吾妻 福祉病院 不燃ごみ
			17 (木)	人権相談(10:00~)【役場】	千俣 北山 可燃ごみ
			18 (金)		大前 門貝 西窪
			19 (土)	糖尿病外来【婦恋村診療所】診 家族でいただきますの日 つまごいファミリーコンサート(14:30~)【婦恋会館】社	浅間高原 資源ごみ

行事カレンダーお問い合わせ先

総務課
☎96-0511

政 総合政策課
☎96-1257

農 農林振興課
☎96-1256

建 建設課
☎96-1973

税 税務課
☎96-0513

住 住民福祉課
☎96-0515

保 保健室
☎96-1975

観 観光商工課
☎96-1515

水 上下水道課
☎96-1255

診 婦恋村診療所
☎97-3020

会 会計課
☎96-0512

社 社会教育係
☎80-2330

学 学校教育係
☎96-0544

今月の納税

納期限 **7月31日(月)**

・村県民税(2期)・国民健康保険税(1期)・水道・下水道料
・後期高齢者医療保険料(1期)・介護保険料(1期)

※納税などの納付は簡単・安全・便利な口座振替をご利用ください。