



広報

つまごい 11

2023
(令和5年)
November
No.872

Tsumagoi Public information

CONTENTS

令和5年度上期嬭恋村財政状況について P2～P3
熊川敏郎氏に旭日単光章 ほか P4
コミュニティスクールの導入について ほか P5
児童虐待防止推進キャンペーン期間 ほか P6
人権週間について ほか P7～P9
冬期通行止め情報 ほか P10

カメラニュース P11～P12
公民館だより(「第72回嬭恋村文化祭」ほか) P13～P15
読者の広場 P16
暮らしの情報 P17～P19
行事予定 P20

■発行/嬭恋村役場 〒377-1692 群馬県吾妻郡嬭恋村大字大前110番地 TEL0279-96-0511 FAX0279-96-0516 ■発行日/令和5年11月15日
E-mail kouhou-tsu@vill.tsumagoi.gunma.jp 嬭恋村ホームページ <http://www.vill.tsumagoi.gunma.jp/>

令和5年度嬭恋消防団並びに嬭恋村婦人消防隊秋季点検が 開催されました

10月30日、5年ぶりとなる秋季点検が開催されました。(点検の様子はカメラニュース11ページでも紹介しています)



令和5年度上期孺恋村財政状況について

(令和5年4月1日から令和5年9月30日)

孺恋村財政状況の作成および公表に関する条例(昭和24年条例第14号)第2条第1項の規定により次のとおり公表します。

1. 各会計予算の状況

(単位:千円)

会計名称	当初予算額	前年度繰越分	補正予算額 4月~9月	予算現額(累計)
一般会計	7,866,600	778,160	372,855	9,017,615
国民健康保険特別会計(事業勘定)	1,511,139	0	6,300	1,517,439
国民健康保険特別会計(直営診療施設勘定)	22,091	0	14,500	36,591
簡易水道事業特別会計	277,782	2,863	5,000	285,645
公共下水道事業特別会計	393,185	19,000	0	412,185
農業集落排水事業特別会計	194,262	0	0	194,262
介護保険特別会計(介護事業勘定)	992,357	0	26,958	1,019,315
介護保険特別会計(介護サービス勘定)	13,585	0	0	13,585
後期高齢者医療特別会計	199,506	0	0	199,506

2. 予算の執行状況について

■一般会計予算の執行状況

◆歳入

【令和5年9月30日現在の人口：9,545人】(単位:千円・%)

款	款名称	予算現額	収入済額	収納率	住民一人当たりの額(収入済額/人口)
1	村税	1,578,560	1,096,651	69.5	114.9
	村民税	484,644	296,167	61.1	31.0
	固定資産税	929,988	679,996	73.1	71.2
	軽自動車税	51,653	49,892	96.6	5.2
	村たばこ税	53,621	27,593	51.5	2.9
	入湯税	58,654	43,003	73.3	4.5
2	地方譲与税	131,178	39,605	30.2	4.1
	地方揮発油譲与税	30,000	8,515	28.4	0.9
	自動車重量譲与税	90,000	25,501	28.3	2.7
	森林環境譲与税	11,178	5,589	50.0	0.6
3	利子割交付金	450	217	48.2	0.0
4	配当割交付金	8,000	1,798	22.5	0.2
5	株式等譲渡所得割交付金	4,000	0	0.0	0.0
6	法人事業税交付金	16,652	10,828	65.0	1.1
7	地方消費税交付金	219,000	124,835	57.0	13.1
8	ゴルフ場利用税交付金	11,000	3,269	29.7	0.3
9	自動車税環境性能割交付金	9,300	5,538	59.5	0.6
10	地方特例交付金	3,900	4,502	115.4	0.5
11	地方交付税	2,709,655	1,755,473	64.8	183.9
12	交通安全対策特別交付金	2,900	1,228	42.3	0.1
13	分担金及び負担金	34,113	4,038	11.8	0.4
14	使用料及び手数料	48,655	21,423	44.0	2.2
15	国庫支出金	730,637	109,265	15.0	11.4
16	県支出金	639,409	74,871	11.7	7.8
17	財産収入	79,902	3,618	4.5	0.4
18	寄附金	200,000	37,801	18.9	4.0
19	繰入金	1,506,066	0	0.0	0.0
20	繰越金	62,360	278,067	445.9	29.1
21	諸収入	68,802	22,502	32.7	2.4
22	村債	953,076	0	0.0	0.0
	総計	9,017,615	3,595,529	39.9	376.5

◆歳出

(単位:千円・%)

款	款名称	予算現額	支出済額	執行率	住民一人当たりの額(支出済額/人口)
1	議会費	75,803	36,191	47.7	3.8
2	総務費	1,531,001	520,099	34.0	54.5
3	民生費	1,246,807	421,234	33.8	44.1
4	衛生費	653,326	378,134	57.9	39.6
5	労働費	1,545	1,500	97.1	0.2
6	農林水産業費	1,009,380	370,497	36.7	38.8
7	商工費	310,599	73,456	23.6	7.7
8	土木費	1,417,031	392,085	27.7	41.1
9	消防費	337,524	120,376	35.7	12.6
10	教育費	1,501,697	447,646	29.8	46.9
11	災害復旧費	205,895	105,200	51.1	11.0
12	公債費	717,007	339,426	47.3	35.6
14	予備費	10,000	0	0.0	0.0
	総計	9,017,615	3,205,844	35.6	335.9

■特別会計予算の執行状況

(単位:千円・%)

会計名	予算現額	歳入		歳出	
		収入済額	収納率	支出済額	執行率
国民健康保険特別会計(事業勘定)	1,517,439	597,130	39.4	522,512	34.4
国民健康保険特別会計(直営診療施設勘定)	36,591	0	0.0	6,400	17.5
簡易水道事業特別会計	285,645	35,431	12.4	98,754	34.6
公共下水道事業特別会計	412,185	36,481	8.9	127,419	30.9
農業集落排水事業特別会計	194,262	30,835	15.9	76,586	39.4
介護保険特別会計(介護事業勘定)	1,019,315	515,531	50.6	355,656	34.9
介護保険特別会計(介護サービス勘定)	13,585	2,151	15.8	8,041	59.2
後期高齢者医療特別会計	199,506	56,182	28.2	56,785	28.5

■公営企業会計予算の執行状況

(単位:千円・%)

会計名	区分	予算現額	収入・支出済額	収納・執行率
上水道事業会計	収益的収入	184,800	55,537	30.1
	収益的支出	184,697	35,924	19.5
	資本的収入	37,300	0	0.0
	資本的支出	106,704	16,313	15.3

3. 基金の状況

■一般会計

(単位:円)

区分	前年度末残高	増減額	現残高(R5.9.30)
財政調整基金	1,738,881,086	93,407	1,738,974,493
減債基金	7,969,703	39	7,969,742
福祉基金	6,166,215	0	6,166,215
振興開発基金	1,405,458,196	445,828	1,405,904,024
文化振興基金	5,881,200	0	5,881,200
文化会館建設基金	461,287,217	987	461,288,204
愛する郷恋基金	431,741,239	2,152	431,743,391
奨学準備資金基金	2,300,157	11	2,300,168
森林環境譲与税基金	15,265,249	72	15,265,321
県証紙購入基金	400,000	0	400,000
収入印紙購入基金	500,000	0	500,000
計	4,075,850,262	542,496	4,076,392,758

■国民健康保険特別会計

(単位:円)

区分	前年度末残高	増減額	現残高(R5.9.30)
国民健康保険準備基金	512,805,443	2,328	512,807,771
国保直営診療施設整備基金	3,963,521	0	3,963,521

■介護保険特別会計

(単位:円)

区分	前年度末残高	増減額	現残高(R5.9.30)
介護給付費準備基金	337,176,824	427	337,177,251

4. 村債の状況 (R5.9.30現在借入金残高)

■一般会計

(単位:円)

事業別	残 高
公共事業等債	6,403,715
地方道路等整備事業債	4,087,989
緊急防災・減災事業債	400,995,327
学校教育施設整備	162,023,980
緊急自然災害防止対策事業債	37,569,281
辺地対策事業債	501,565,096
補助災害復旧事業債	212,736,295
単独災害復旧事業債	295,027,906
防災・減災・国土強靱化緊急対策事業債	34,129,910
過疎対策事業債	1,176,699,263
過疎地域自立促進特別事業分	194,280,005
緊急浚渫推進事業	1,700,000
減税・減収補てん債	22,912,624
臨時財政対策債	2,625,986,572
一般補助施設整備等事業	200,400,000
合 計	5,876,517,963

■簡易水道事業会計

(単位:円)

事業別	残 高
辺地対策事業債	71,739,513
過疎対策事業債	9,254,657
簡易水道事業債	485,321,251
合 計	566,315,421

■公共下水道事業会計

(単位:円)

事業別	残 高
辺地対策事業債	450,430
下水道事業債	983,066,002
合 計	983,516,432

■農業集落排水事業会計

(単位:円)

事業別	残 高
過疎対策事業債	5,521,584
下水道事業債	415,594,762
合 計	421,116,346

■上水道事業会計

(単位:円)

事業別	残 高
上水道事業債	248,924,956
合 計	248,924,956

◆問い合わせ先
総務課 ☎96-0511

下谷直四郎さん「孺恋米」を 新嘗祭へ献穀

群馬県を代表して、孺恋村おいしい米づくり研究会の下谷直四郎さん(鎌原)が、令和5年度新嘗祭へ孺恋産のひとめぼれである「孺恋米」を献穀されました。新嘗祭は、11月23日に執り行われる、天皇が新米を天地の神に供え、稲の収穫を祝い、豊穰を祈る皇室の祭儀です。新嘗祭で使用される米と粟は各都道府県の代表農家によって献納されます。昨今の状況に鑑み、本年は輸送により献納することとなり、10月12日に役場において献穀米の選別を行い、県を通じて皇室へ受納されました。

孺恋村から献穀するのは令和2年度新嘗祭にて同会の会長の小嶋良一さん(鎌原)が献穀して以来2度目となります。

●問い合わせ先
孺恋村おいしい
米づくり研究会
事務局
(役場農林振興課)
☎96-1256



元村議熊川敏郎氏に 旭日単光章

元孺恋村議会議員の熊川敏郎さん(今井)が、叙勲(旭日単光章)の栄に浴されました。

熊川さんは、昭和58年に孺恋村議会議員として当選以来3期12年にわたり在職し、この間、孺恋村議会文教厚生常任委員会委員長、地熱対策特別委員会副委員長などの要職を歴任されました。また、昭和51年10月から昭和55年9月までの間、1期4年にわたり孺恋村教育委員会教育長に就任し孺恋村の発展のために多大なる貢献をされました。



決算説明会・消費税等説明会のご案内

税務行政につきましては、日頃からご協力をいただきありがとうございます。

中之条税務署では、青色申告決算書や収支内訳書の作成方法や作成にあたっての注意点、消費税の決算の仕方などについて、次のとおり説明会を開催いたします。

なお、説明会は「事前予約制」で行いますので、参加を希望される方は問合せ先までご連絡をお願いいたします(定員に達した場合には、先着順とさせていただきます。)

また、説明会で使用する資料は、当日、会場で配付し、講師は中之条税務署職員又は税理士が行います。

対象者		開催日時	開催会場	定員
青色 申告	事業所得を有する方	12月12日(火)午前10時～正午 12月14日(木)午後2時～4時	中之条税務署 1階会議室 (中之条町 大字伊勢町 1022番地の1)	定員 各18名
	農業所得を有する方	12月13日(水)午前10時～正午		
白色 申告	事業所得を有する方	12月13日(水)午後2時～4時		
	農業所得を有する方	12月14日(木)午前10時～正午		
消費税課税事業者となられた方		12月12日(火)午後2時～4時 12月15日(金)午前10時～正午		

◇予約・問い合わせ先 中之条税務署 個人課税部門 記帳指導担当
☎0279-75-3355(内線18) ※自動音声案内「2」を選択。

小中学校におけるコミュニティ・スクールの導入について! 第3回

これまでも学校は、保護者や祖父母、地域の方々へ学校を開放し、授業や行事への参観を行ってきました。

コミュニティ・スクールでは、学校や地域の目標や課題解決、要望など、その実現のための活動をしていきます。学校運営協議会を中心に、十分に話し合い、互いを理解・尊重する関係を築く「熟議」を重ねることが重要です。また、校長が異動しても、地域と学校の間を保ちやすく、子どもたちを一貫して教育できる土壌ができやすくなります。「**地域に開かれた学校**」から「**地域とともにある学校**」となるのが、コミュニティ・スクールの大きなメリットといえます。

第1回 コミュニティ・スクールって何!?

第2回 学校運営協議会って何をするの?

▶第3回 **地域とともにある学校づくり!!**

第4回 学校運営協議会のメンバーになろう!



参考資料【文部科学省発行「コミュニティ・スクール2018」】

地域とともにある学校

学校運営の基本方針の承認

教職員・地域住民・保護者で目標・ビジョンを共有



次号、最終第4回では「学校運営協議会のメンバーになろう」をお伝えします。

◇問い合わせ先 婦恋村教育委員会事務局 ☎96-0544

『歳末たすけあい運動』にご協力をお願いします

本年も12月1日より1か月間『歳末たすけあい運動』が実施されます。村内で支援を必要としている方々が、婦恋村社会福祉協議会の行う地域福祉サービス事業等により、明るいお正月を迎えられるよう、「歳末たすけあい袋」等による募金をお願いしています。皆様の温かいご支援とご協力をお願いします。

◇問い合わせ先

婦恋村共同募金委員会
婦恋村農村環境改善センター内
☎96-1551



交通安全ポスターを村ホームページで紹介しています

西吾妻交通対策協議会連合会が主催し、毎年、西吾妻地域の交通安全にふさわしいポスターを応募し、交通安全の普及啓発に取り組んでいます。

今年度の入選作品および応募作品を、村ホームページにおいて紹介しています。ぜひご覧ください。

◇掲載期間 令和5年11月30日まで

◇問い合わせ先

総務課 ☎96-0511



11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン期間です！



こども家庭庁では、家庭や学校、地域等の社会全般にわたり、児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう、毎年11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施しています。

※「オレンジリボン」は子ども虐待防止のシンボルマークとして子ども虐待をなくすことを呼びかけるものです。

※本取組は秋のこどもまんなか月間の取組の一つとして実施します。

「虐待を受けているのでは?」と思われる子どもを見つけたときは、児童相談所全国共通ダイヤルへご連絡ください。

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。児童虐待は、社会

全体で解決すべき問題です。あなたが気づいて行動することで、子どもとその家族を救うことができます。

※連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

孺恋村では、子どもに関係する機関が連携し、情報交換や虐待を防止するための支援・協議を行う場として「孺恋村要保護児童対策地域協議会」を設置し、児童虐待防止に取り組んでいます。

◆学校・幼稚園・保育園は、社会的・法的な責任を負っているの
で、子どもに不自然な傷やあざがあった場合には、役場や児童
相談所に連絡することがあります。

要保護児童対策地域協議会

児童相談所 警察 医療機関
福祉事務所 学校 幼稚園・保育園
人権擁護委員 民生委員児童委員
教育委員会 孺恋村
から構成されています

「しつけ」と「虐待」

子育てを一生懸命やっているうちに、「しつけ」ではなくて「虐待」している可能性もあります。

家族がずっと幸せでいられるように、今までの子どもとの関わりを振り返ってみましょう!

- ◇暴力や暴言は「しつけ」ではありません。
- ◇暴力的な言動は子どもの成長に悪影響を及ぼします。
- ◇ほめて育てるしつけをやってみよう!

群馬県では、ほめて育てるコミュニケーショントレーニング(ほめトレ)の普及に
取り組んでいます。詳しくは「ほめトレ」で検索!



◇問い合わせ先 北部児童相談所 ☎0279-20-1010 健康福祉課保健室 ☎96-1975
健康福祉課 ☎96-0512

にこにこほっと コンサート

上田アンサンブルオーケストラの木内裕美さん木内貴大さんをお招きして寒い孺恋で皆がにこにこする温かいクリスマスコンサートにしたいと思います。

赤ちゃん、お母さん、お父さん、お兄さん、お姉さん、おじいさんもおばあさんもみんな来てください

◇開催日時 12月10日(日) 午前10時30分～正午 ◇参加費 1家族500円

◇場所 大前活性化センター(大前公民館)

◇申し込み 下記の方法でお申し込みください

にこにこ広場にある申込み用紙に必要事項を記入子育てボランティアほっとへ電話で連絡

連絡先 土屋 政 ☎090-7849-1516 申し込み締め切り 11月30日(木)

◇お問い合わせ イベントに関するお問い合わせは土屋までご連絡ください

主催 子育てボランティアほっと

12月4日～10日は人権週間です

法務省および全国人権擁護委員連合会では、12月4日から10日までの一週間を「第75回人権週間」と定め全国的に各種行事を企画しています。

特設人権相談所を開設します

いじめや児童虐待、インターネットによる人権侵害、感染症や障害等を理由とした偏見・差別のほか、家庭内や近所のもめごとなど、人権問題や困りごとで悩んでいる方は特設人権相談所を開設しますので、お気軽にご利用ください。料金は無料で、秘密は固く守ります。

また、特設人権相談所へお越しになれない方は、「みんなの人権110番」でも電話相談を受け付けておりますので、ご利用ください。

●特設人権相談所

日時 12月7日(木)午前10時～午後3時

場所 婦恋村役場 応接室

●電話相談窓口

みんなの人権110番 ☎0570-003-110

時間 午前8時30分～午後5時15分

●インターネット相談

URL <https://www.jinken.go.jp/>

◇問い合わせ先

前橋地方法務局人権擁護課

☎027-221-4466(代表)

婦恋村役場 住民課

☎96-0515

人権に関する標語を募集します

～身近なことから人権を考えてみませんか～

婦恋村人権教育推進協議会では、人権意識を育てる事を目的とし「人権に関する標語」を募集します。

◇募集資格 婦恋に在住の方、または勤務している方

◇募集部門

①小学生低学年(1～3年)の部

②小学生高学年(4～6年)の部

③中学生の部 ④一般の部

※※④一般の部については①～③に属さない方を対象とし、小学生未満の幼児が親子で考えた作品も対象とします。

◇応募方法 住所(または勤務先)、氏名、年齢、電話番号、標語を記入したものを教育委員会事務局(社会教育係)までご提出ください。

◇応募締切 12月8日(金)

◇応募数 1人1点まで

◇その他 応募作品の著作権は婦恋村に帰属するものとし、優秀作品については、表彰状・記念品贈呈を行い「広報つまごい」に掲載する予定です。

◇主催・問い合わせ先

婦恋村人権教育推進協議会

(教育委員会 社会教育係)

☎82-1367 FAX80-6033

11月25日から12月1日は犯罪被害者週間です

警察では、犯罪被害にあわれた方々にその負担を軽減していただくように様々な支援を行っています。

特に、尊厳を著しく踏みにじる性犯罪・性暴力犯罪の根絶に向け、また被害にあわれた方々の支援を強化するため、性犯罪被害相談電話(通称ハートさん)を設置しています。

この週間に機に、犯罪被害にあわれた方々の精神的・経済的負担などについて考えてみませんか。性犯罪被害相談電話 #8103(シャープハートさん)またはフリーダイヤル ☎0120-271111

警察で行う犯罪被害者支援

▽情報提供 刑事手続や捜査協力をお願い、各種制度や窓口を案内します

▽経済的負担の軽減 特定犯罪により傷害等を負った場合等に医療費等を支給します

▽精神的負担の軽減 臨床心理士によるカウンセリング等を行っています

▽安全の確保 再被害防止のための防犯指導や警戒を行います

▽各種給付制度の活用 特定の犯罪行為の被害に対し、国が一時金を支給する制度があります

北朝鮮人権侵害問題啓発週間 12月10日～16日

国民的な課題である拉致問題を始め、北朝鮮当局による人権侵害問題に対して、関心と認識を深めましょう。

また、北朝鮮による「拉致容疑事案」および「拉致の可能性を排除できない事案」に関する情報提供等へのご協力をお願い致します。

北朝鮮による拉致容疑事案は、我が国の主権を侵害し、国民の生命・身体にも危険をおよぼす治安上極めて重要な課題です。

警察では「拉致容疑事案」および「拉致の可能性を排除できない事

案」の全容解明に向けて、関係機関と緊密に連携を図り、関係情報の収集、捜査・調査を推進しています。

○警察が把握している北朝鮮による拉致容疑事案は13件(被害者19人)です。

※平成14年10月、このうちの5人が24年ぶりに帰国しました。

○警察が把握している北朝鮮による拉致の可能性が排除できない方は871人です。

▽問い合わせ先 長野原警察署

☎0279-82-0110



ポンペイ市訪問交流参加者募集について

婦恋村とポンペイ市は、昨年7月に友好都市協定を締結し、住民の相互訪問交流事業を行っていくこととなりました。交流内容につきましては、主にポンペイ遺跡のガイドとの交流会、ポンペイ特産品製造者との交流会などを予定しております。

参加ご希望の方は、交流推進課(地域交流センター内)にて申込みを行って下さい。

◇日程 令和6年1月28日(日)～令和6年2月3日(土)5泊7日※詳細下記のとおり

◇代金 55万円(うち、村負担金20万円) ◇応募資格 18歳以上で婦恋村に住民登録のある方

◇募集人数 15人 ◇締め切り 令和5年11月30日(木)※定員を超えた場合は、抽選会を実施します。

◇問合せ・申込み先 交流推進課(地域交流センター内)国際交流係・国際交流協会事務局 ☎82-5191



令和5年度婦恋村ポンペイ市交流訪問行程表

旅行日:2024年1月28日(日)～2月3日(土) 旅行先:イタリア 方面

日付	都市名	時間	交通機関	行程	食事	宿泊地
1/28 (日)	婦恋村役場 ↓ 羽田空港 ↓ フィウミチーノ空港 ↓ ナポリ	7:00 ↓ 11:30～13:20 ↓ 20:25～21:30 ↓ 0:00	送迎バス ITA-793	羽田空港へ ↓ 空港到着、搭乗手続きアリタリア航空にて ↓空路直行便【所要:約15時間05分】 フィウミチーノ空港到着到着後、 ↓ナポリホテルへ ホテル	朝:× 昼:機 夕:機	【ナポリ】 NAPOLI
1/29 (月)	ナポリ ↓ ポンペイ		専用バス	朝食はホテル内レストラン 専用バスで移動 AM考古学博物館視察 PMポンペイ市表敬訪問	朝:○ 昼:○ 夕:○	【ポンペイ】 POMPEI
1/30 (火)	ポンペイ		専用バス	朝食はホテル内レストラン AMポンペイ市民交流(遺跡ガイド交流・見学等) PMポンペイ市民交流(トマト加工工場、パスタ工場見学等)	朝:○ 昼:○ 夕:○	【ポンペイ】 POMPEI
1/31 (水)	ポンペイ ↓ ローマ		専用バス	朝食はホテル内レストラン ローマへ ローマ視察	朝:○ 昼:○ 夕:○	【ローマ】 ROMA
2/1 (木)	ローマ		専用バス	朝食はホテル内レストラン 市内視察、国際交流大使、茜ケ久保様訪問等	朝:○ 昼:○ 夕:○	【ローマ】 ROMA
2/2 (金)	ローマ ↓ フィウミチーノ空港	12:00 ↓ 15:05	専用バス ITA-792	朝食はホテル内レストラン ホテルから空港移動空港到着、搭乗手続き アリタリア航空にて空路直行便 【所要:約12時間15分】	朝:○ 昼:○ 夕:機	機内泊
2/3 (土)	羽田空港 ↓ 婦恋村役場	11:20～13:00 ↓ 17:00	送迎バス	羽田空港到着 送迎バスで婦恋村役場へ	朝:機 昼:× 夕:×	

国際交流会の開催について

婦恋村の産業は現在、農業・観光業をはじめとする様々な分野で大勢の外国の方々に活躍していただいております。つきましては、日頃の感謝を込め、村と国際交流協会の共催で、次のとおり村内在住の外国人を招き国際交流会を開催いたしますので、お出かけください。

◇日時 12月17日(日)午前10時から午後3時まで

◇場所 地域交流センター

◇内容 ゲーム・体験会・日本食・外国お菓子等の試食会など

◇問い合わせ先

交流推進課(地域交流センター内)婦恋村国際交流協会事務局 ☎82-5191

会計年度任用職員 (臨時職員)募集

村では、令和6年4月1日から採用する会計年度任用職員を次のとおり募集します。

▽採用職種(人数は若干名)

・一般事務補助(庁舎内ほか)
・清掃管理
(本庁舎、改善センター、社会教育、交流センター)
・婦恋浅間寮管理(調理等)
・集落支援員
・不法投棄パトロール
・看護師、保健師
・有害鳥獣対策員
・林道維持管理
・村道維持管理
・貯木場管理
・適応支援相談員
・学校公仕
・給食センター調理員
・総合グラウンド管理
・幼稚園教諭(補助含)
・学童保育士
・保育所
(保育士、栄養士、調理員)
・湖畔の湯管理(清掃等)
・その他

▽障害者手帳所持者(若干名)
職種・勤務体系については、相談の上決定する予定です。

▽基本給料

・フルタイム
163,200円以上

(通勤手当、期末手当支給、社会保険加入)

職種・資格の有無により給料額が変わります。

・パートタイム

時給1,002円以上

(通勤手当、勤務時間により

期末手当支給、社会保険は勤務時間により加入)

職種・資格の有無により給料額が変わります。

▽申込方法

申込書は、村ホームページからダウンロード又は役場総務課窓口で入手し、総務課へ提出してください。

▽申込期間

11月16日(木)～12月8日(金)

※土・日曜日は除く。

▽試験日

12月23日(土)

試験時間等は後日お知らせします。

▽申込・問い合わせ先

総務課 ☎96-0511

「障害者福祉サービス受給者証」が変わりました!!

現在障がい福祉サービスを受給している方に交付しています「障害者福祉サービス受給者証」が今までの手帳型から折りたたみ型に変更になりました。記載内容は変更ありません。

ご不便な点があると思います

ますがご理解とご協力をお願いいたします。

▽問い合わせ先

健康福祉課 ☎96-0512

「婦恋村勤労者生活資金融資制度」について

婦恋村では、村内に居住する勤労者の生活に必要な資金を融資することにより、村内勤労者の福祉の向上と生活の安定に資することを目的として「婦恋村勤労者生活資金貸付制度」を実施しています。

また、相談窓口を婦恋村役場において予定しております。お気軽にご相談下さい。

▽対象者

同一勤務先に一年以上継続して勤務し、かつ一年以上村内に居住する勤労者

▽資金使途

生活資金全般(医療費・冠婚葬祭費・教育費・耐久消費財購入費等)

▽融資限度額

一世帯あたり100万円以内

▽融資期間

5年以内

▽融資金利

年2・50%(別途保証料が必要です)

▽村内相談窓口

日時 12月4日(月)
午前11時30分～午後3時
場所 役場応接室(1階)

▽問い合わせ先

中央労働金庫中之条支店
☎0279-7512231

「婦恋村放置別荘解体費補助金」の名称を変更しました

この補助金制度は、別荘以外の建物も要件を満たせば補助の対象になっていましたが、よりわかりやすくするため「婦恋村放置建物解体費補助金」に名称を変更しました。

放置建物の解体または撤去工事を予定される場合には、ご利用をご検討ください。詳細は次のとおりです。

▽放置建物(いづれかの建物)

○所有者等が村内に居住せず、現に使用に供していない木造の建物

○建築基準法第2条第5号に規定する主要構造部が腐食等により使用することが不可能である建物

○倒壊その他の周囲に危険を及ぼすおそれがあると認められる建物

▽補助対象

○婦恋村内業者に解体または撤去工事を発注し、令和6年3月末日までに完了報告書が提出できること

○納付すべき村税等の村に対する債務に遅滞がないこと

▽補助金の額

解体面積1㎡あたり5千円とし、15万円を限度額とする

※必ず工事着工前の申請をお願いいたします。

▽問い合わせ先

観光商工課 ☎82-1293

11月は「労働保険未手続事業一掃強化月間」です 事業主の皆様へ

「労働保険」とは、仕事や通勤が原因で負傷等を被った労働者に対して補償を行う労働者災害補償保険(労災保険)と労働者が失業した場合や育児・介護で休業した場合に、生活・雇用の安定と就職の促進を図るための雇用保険により構成される制度です。

労働保険は、正社員・パート・アルバイトなど名称や雇用形態にかかわらず一人でも雇っている事業場は強制適用事業であり、加入手続を行う義務があります。

このたび、労働保険制度の一層の理解、周知を目的とした広報活動を行うとともに、未手続事業が多いと思われる業種別の一掃対策を強化する等、全国において集中的加入促進活動を実施します。

▽問い合わせ先 最寄りの労働基準監督署・ハローワークへお問合せ下さい。

令和5年度冬期間通行止め情報

※積雪状況により変更あり

路線名		区間	期 間
村道	鳥居峠車坂線	種苗管理センター・婦恋農場～車坂峠の間	令和5年12月1日～令和6年5月20日
	高峰線	車坂峠～高峰温泉の間	令和5年11月15日～令和6年5月10日
	万座温泉口石津鉱山線	石津上組集落～ 村道千俣仙之入線をはさみ 石津鉱山の間	令和5年12月1日～令和6年4月10日
	古永井バラギ線	国道144号線～村道大沼バラギ線の間	令和5年12月1日～令和6年4月10日
	千俣仙之入線	千俣第2集荷所～(主)草津婦恋線の間	令和5年12月1日～令和6年4月10日
	門貝石津2号線	婦恋高原ゴルフ場～ 村道万座温泉口石津鉱山線取付の間	令和5年12月1日～令和6年4月10日
	田代千俣線	①田代共同霊園手前～高冷地試験場手前の間 ②村道砂井北山線取付～村道大沼バラギ線の間	令和5年12月1日～令和6年4月10日
	鎌原小坂線	鬼押しハイウェイへの出口～手前0.25kmの間	令和5年12月1日～令和6年4月10日
国道	国道292号(志賀草津道路)	天狗山ゲート～長野県境(渋峠) 約17.9km	令和5年11月15日午後1時～ 令和6年4月24日午前10時
	県道牧干俣線	万座ゲート(奥万座バス停前)～ 国道292号との交点 約3.0km	令和5年11月15日午後1時～ 令和6年4月24日午前10時
		長野県境～万座住民センター 約5.4km(※1)	令和5年11月15日午後3時～ 令和6年4月24日午後3時
	国道405号	和光原地区～野反湖 約12.3km	令和5年11月28日午後3時～ 令和6年4月24日午前10時

(※1) 長野県側の災害復旧工事のため、冬期閉鎖解除後も引き続き当面の間全面通行止め予定。(5月中旬予定)

◇問い合わせ先 建設課 ☎96-1973 中之条土木事務所 ☎0279-75-3047

第13回入札結果 令和5年9月29日執行

No	工事名	工事場所	工期	落札金額	請負業者	担当課
1	令和5年度 婦恋村上水道配水管 布設替工事(細原地区)	大字大前地内	令和6年1月31日	19,620,000円	(株)大前水道設備	上下水道課
2	令和5年度 小規模農村整備事業 村下東地区 農業用水路整備工事	大字鎌原地内	令和5年12月15日	16,200,000円	(株)佐藤工業	建設課
3	令和5年度 村道今井仙之入線 排水路詳細設計業務委託	大字今井地内	令和6年2月29日	8,400,000円	(株)黒岩測量 設計事務所	建設課
4	新婦恋会館建設事業 吾妻川河川敷 利用検討設計業務ほか委託	大字三原地内	令和5年11月30日	3,150,000円	(株)黒岩測量 設計事務所	教育委員会

第14回入札結果 令和5年10月5日執行

No	工事名	工事場所	工期	落札金額	請負業者	担当課
1	令和5年度 第7分団詰所新築工事	大字今井地内	令和6年3月22日	—	入札不調	総務課

第15回入札結果 令和5年10月13日執行

No	工事名	工事場所	工期	落札金額	請負業者	担当課
1	令和5年度 観光施設整備事業 野地平湿原木道改修工事	大字千俣地内	令和5年12月22日	7,970,000円	(株)大前水道設備	観光商工課
2	令和5年度 小規模農村整備事業 西窪南地区 用水路整備工事	大字西窪地内	令和5年12月15日	4,790,000円	(株)深井タイヤ商会 深井組	建設課
3	令和5年度 農業集落排水事業 田代・千俣・門貝地区 マンホールポンプ点検委託	婦恋村地内	令和5年12月15日	3,000,000円	(株)アースウェイ 婦恋支店	上下水道課
4	令和5年度 公共下水道事業 婦恋地区 マンホールポンプ点検委託	婦恋村地内	令和5年12月15日	2,680,000円	(株)アースウェイ 婦恋支店	上下水道課
5	令和5年度 農業集落排水事業 半出来地区 管路施設調査業務委託	大字今井地内	令和5年12月15日	1,190,000円	管水工業(株)	上下水道課
6	令和5年度 特定環境保全公共下水道事業 袋倉地区 管路施設調査業務委託	大字袋倉地内	令和5年12月15日	1,100,000円	(株)アースウェイ 婦恋支店	上下水道課



満100歳おめでとうございます 熊川まつさん（袋倉）

熊川まつさんは、10月30日に満百歳を迎えられました。満百歳の長寿を記念し、慶状と祝金の贈呈が行われました。

熊川さんは、身の回りの事は自分ででき、食事も、好き嫌いなく家族と同じに召し上がるそうです。

長生きは「家系」とおっしゃり、お姉さんがご健在で、会いに出かけることもあるそうです。

これまではゲートボールを頑張っていました、今はデイサービスが楽しみのひとつだそうです。家族と一緒にいて話ができることも良いことと話して下さいました。

これからもますますのご長寿を祈念します。

令和5年10月31日現在、当村の百歳以上の方は13名となりました。

JA婦恋村様より沢山のキャベツを本年も提供していただきました

婦恋村学校給食センターでは、平成10年度より毎年JA婦恋村様より婦恋村特産の夏秋キャベツを、7月～10月までの4ヶ月間にわたり無償で給食用として提供していただいています。

地域等を中心に食育の推進及び郷土の特産物を知っていただくためにも重要な役割を果たしています。

本年は177ケースを子ども達に食べて頂くことができました。

これを機会に健全な心と身体を育んでいく基礎になればと期待しています。

◇問い合わせ先

婦恋村学校給食センター ☎96-1738



キャベツを使った献立



9月7日の関町北小受け入れの様子



10月17日の泉新小受け入れの様子

練馬区立小学校の移動教室の受け入れを行いました

婦恋村では、昨年度より練馬区立小学校のキャベツ収穫体験を受け入れています。今年度は、9月から10月にかけて、5校が村内で収穫体験を行いました。

この事業は、練馬区教育委員会からの提案を受け、松竹梅農園と婦恋村観光協会にご協力をいただき実施しております。

収穫体験のほかに、トラクターなど大型の農機具の見学も行い、児童達は普段なかなか見ることのできない光景に目を輝かせていました。

来年度以降は、鬼押出し園や鎌原観音堂の見学を取り入れた火山学習プログラムの受け入れも計画しております。

婦恋消防団・婦恋村婦人消防隊秋季点検

10月30日(月)、総合グラウンドにおいて婦恋消防団(団長 熊川美朗)、婦恋村婦人消防隊(隊長 平石いずみ)による、秋季点検が行われました。当日は晴天のもと、ポンプ操法や長年の消防活動に対する表彰、婦人消防隊による消火器消火訓練などが行われました。

熊川団長からは、分団員を支える家族への感謝と、さまざまな自然災害の発生に備える必要があること、平石隊長からは、「地域の皆さまと力を合わせ、防火防災意識向上のため、いっそうの努力をしてまいります」と答辞が述べられました。

これから火災が発生しやすい季節となります。予防消防を徹底し、火災から地域を守りましょう。



群馬県畜産共進会〈山羊の部〉で宮崎太良さんが技術協会長賞を受賞しました



受賞した宮崎太良さん

8月25日(金)、全農ぐんま・渋川家畜市場において「第27回群馬県畜産共進会〈山羊の部〉」が開催されました。

嬭恋村からは宮崎太良さん(田代)が本共進会に出品し、発育や体のバランス等を競い合う第1部(未経産の部)において宮崎さん所有の「たまな 23-5」が金賞1席及び(公社)畜産技術協会長賞を受賞しました。

また、10月16日に前橋市富士見町の群馬県畜産試験場内で行われた第27回群馬県畜産共進会〈繁殖和牛の部〉についても、吾妻郡牛共進会に出品された嬭恋の和牛のうち8頭の牛が繁殖和牛の各部に出品され、体型の良さ・資質・品位を競い合いました。



ひとり暮らし高齢者に季節のごあいさつ「福祉絵だより」

嬭恋村では80歳以上のひとり暮らしの方に、ボランティアの方々が作成した絵はがき「福祉絵だより」を送っています。

はがき作成のボランティアには、なごみ会、つまごいしらゆり会、嬭恋高校のJRC部とイラスト研究班の方々の他、10月から嬭恋中学校生活美術部の生徒の皆さんが加わりました。

また、郵便局では、声かけ配達をしています。

丁寧に描かれたはがきに季節を感じ、心をなごませていただくことを願っています。

※はがき作成のボランティアを募集しています。

ご協力いただける方は、健康福祉課(☎96-0512)までご連絡ください。



嬭恋剣友会50周年記念大会開催

10月8日(日) 嬭恋高校体育館において、嬭恋剣友会創立50周年記念剣道大会が、開催されました。村長をはじめ多数の来賓の方が参列され、吾妻郡内各剣道教室、中学校から多くの剣士、指導者が集い、盛大に挙行されました



大会結果は印刷版広報に掲載しています

千代田区小学生との交流事業

10月3・11・13・17日の4日間、姉妹提携を結んでいる千代田区の各学校から5年生が来村し、じゃがいもの収穫体験を行いました。この交流は、鎌原地区おにぎりの会(代表山崎幸蔵氏)の皆さんの協力を得て実施され、小学生達は宝探しをしているかの様にうれしそうにじゃがいもを収穫していました。

17日には村内各小学校との交流が行われ、お昼ご飯を一緒に食べたり、レクリエーションをして楽しい時間を過ごしました。

また、夜には東海大学嬭恋研修センターにて、ジオパークガイドの方々と「妻の手しごと」の方々のご協力のもと学習会を行い、嬭恋村の歴史やキャベツについて知識を深めました。



千代田区交流でのじゃがいも収穫体験

第72回 婦恋村文化祭 文化・スポーツフェスティバル

「作品展示会」 11月3日・4日 東部小地域連携施設多目的ホール・東部小体育館 (3日のみ)



展示: 体育館展示の様子

写真は印刷版広報に掲載しています

展示: 書道体験コーナー



展示の様子

写真は印刷版広報に掲載しています

展示: 似顔絵体験コーナー

囲碁・将棋大会結果 11月5日 東部小PTA室

◇囲碁の部

優勝 菊池 大一郎 (鎌原)
準優勝 鳴釜 重雄 (鎌原)
3 位 竹淵 吉重 (三原)

◇将棋の部

優勝 竹内 文雄 (鎌原)
準優勝 天笠 義明 (大前)
3 位 千川今朝次 (鎌原)
参加者 10名

囲碁の部



菊池大一郎(鎌原)(写真中央) 鳴釜重雄(鎌原)(写真左)
竹淵吉重(三原)(写真右)

将棋の部



竹内文雄(鎌原)(写真中央) 天笠義明(大前)(写真左)
千川今朝次(鎌原)(写真右)

第43回ゴルフ大会が開催されました

10月22日(日)に婦恋高原ゴルフ場において、8支部、55名の参加により開催されました。
大会結果は次のとおりです。(敬称略)

種 目		優 勝	準優勝	第3位
団体の部 [各支部上位4名グロススコア合計]		鎌 原 [3 2 9]	田 代 [3 4 1]	三 原 [3 4 5]
個人の部	グロス [スコア]	山崎博幸(鎌原) [7 5]	黒岩利明(三原) [7 6]	黒岩慎一(鎌原) [8 2]
	新ペリア	黒岩 博(干俣)	千川飛鳥(干俣)	一場宏之(袋倉)

※中嶋源一さん(大笹)が2番ホールでホールインワンを達成しました。



第72回孺恋村文化祭 スポーツフェスティバル

剣道大会が開催されました

10月22日(日)に孺恋高校体育館において、13名の参加により開催されました。
大会結果は次のとおりです。(敬称略)

結果は印刷版広報に掲載しています



入賞者の写真は印刷版広報に掲載しています

卓球大会が開催されました。

11月4日(土)に孺恋高校体育館(卓球場)において、男子31名、女子12名、計43名の参加により開催されました。大会結果は次のとおりです。(敬称略)



大会の様子

大会結果および入賞写真は印刷版広報に掲載しています

第72回郷恋村文化祭 文化フェスティバル

5年振りに開催された音楽芸能発表の集い及び作品展示は今回より同日に両行事を開催し内容の充実をはかりました。天候にも恵まれ村内外より多くの方が会場を訪れ舞台・作品の鑑賞を楽しみました。

「音楽芸能発表の集い」 11月3日 東部小体育館

写真は印刷版広報に掲載しています



写真は印刷版広報に掲載しています



写真は印刷版広報に掲載しています



写真は印刷版広報に掲載しています



写真は印刷版広報に掲載しています



印刷版広報に掲載しています

“にこにこ赤ちゃん”募集!! 掲載希望の方は役場総務課広報担当へ(2歳前後のお子さん) ☎96-0511まで

食改推の 今月のおやつ



パンプキンパイ

(1個分)
・エネルギー：96kcal
・たんぱく質：1.9g
・脂質：5.5g
・塩分：0.1g

★材料(10個分)

- ・かぼちゃ(正味)・・・250g
- ・砂糖・・・・・・・・大さじ1
- ・レーズン・・・・・・・・15g
- ・プロセスチーズ・・・45g
- ・ギョウザの皮・・・・・・・・10枚
- ・水・・・・・・・・適宜
- ・揚げ油・・・・・・・・適量

★作り方

- ①レーズンは粗く刻む。チーズは1個を縦4等分に切る。
- ②かぼちゃは皮と種を取り、一口大に切りやわらかくなるまで蒸し器で蒸す。
- ③ボウルに②を入れ熱いうちに潰し、砂糖、レーズンを入れ混ぜて10等分にする。
- ④ギョウザの皮の真ん中に③を置き、チーズを真ん中に押し込み、皮の端に水を付け、端と端を合わせフォークで押さえる。
- ⑤④を170℃の油で、カリッと揚げる。

食生活改善推進員さんによる手作りおやつを紹介します。
みなさんもぜひご家庭で親子で作ってみてください。

CONVERSATION WITH YUKI AND HIROSHI



YUKI

Hey Hiroshi, how's it going?
ヒロシさん、お元気ですか?

HIROSHI

I'm good! November has come, hasn't it?
元気です! 11月になりましたね。

YUKI

Yes, it has. In America, most people think of Thanksgiving when they think of November. Every family is different, what does your family eat for Thanksgiving?

そうです。アメリカの11月といえばサンクスギビング(感謝祭)ですね。それぞれの家庭の習慣が違いますけど、ヒロシさんの家族は何を食べますか?

HIROSHI

My family usually makes turkey, stuffing, and lots of mashed potatoes. It is so delicious!

私はいつも七面鳥、スタフィングと言うパンの料理、あとはジャガイモ料理のマッシュド・ポテトを食べます。とても美味しいです。

YUKI

Of course people from Idaho eat potatoes on Thanksgiving. My family eats a whole turkey and cranberry sauce and stuffing. Pumpkin pie is also one of my favorites.

やっぱりアイダホ州の人はジャガイモを食べるんですね。僕の家族は丸焼き七面鳥、クランベリーソースとスタフィングを食べます。パンプキンパイも好きです。

HIROSHI

Pumpkin pie is very good; the taste of pumpkins reminds me of fall. My family usually doesn't eat pumpkin pie during Thanksgiving but we always have other desserts.

パンプキンパイは美味しいですね。食べたら秋の感じがします。僕の家族はサンクスギビングで食べませんが、他のデザートを食べます。

群馬県生活相談員 人材バンクのご案内

群馬県では、県内の消費生活センター等で働くことを希望する方を対象とした「群馬県生活相談員人材バンク」を設置しています。

▽登録特典

・県内の消費生活センターの求人情報が届きます。
・消費生活相談対応に必要な知識をアップデートするためのオンライン研修が無料で受けられます！

▽対象 消費生活相談員として希望し、次のいずれかの要件を満たす方

1. 消費生活相談に関する資格をお持ちの方

・消費者安全法に定める「消費生活相談員」の資格

・独立行政法人国民生活センターが付与する「諸生活専門相談員」の資格

・財団法人日本産業協会が付与する「消費生活アドバイザー」の資格

・財団法人日本消費者協会が付与する「消費生活コンサルタント」の資格

2. 消費者庁や地方公共団体等が実施する「消費生活相談員養成講座」を修了された方

▽お問い合わせ先
群馬県生活こども部

消費生活課

☎027-226-2281

JICA(ジャイカ) 海外協力隊募集!

独立行政法人国際協力機構(JICA)は、開発途上国で現地の人々と同じ生活をしなから、ともに働き、国づくりに貢献するボランティアを募集しています。

▽募集受付期間

11月1日(水)～12月11日(月)

▽JICA海外協力隊2023年秋募集説明会

群馬会場 NETSUGEN

○開催日時 11月19日(日)午後2時～午後4時(入退場自由)

○参加費 無料。予約不要
その他の説明会についてはお問い合わせください。

○問い合わせ先

(公社) 青年海外協力協会
JICAあーす(業務委託先)

☎045-410-8923
E-mail:boshu-earth@jica.or.jp

JICA海外協力隊ウェブサイト
<https://www.jica.go.jp/vo-lunteer/>

わくわく万探ツアー 『レッツ！パウダー スノーシュー』

降りたての粉雪の上を、歩いてすべて転んで楽し

みましょう!

▽日時 1月13日(土)午前10時～正午

※悪天候の場合は翌日

▽定員 15名(要予約)

▽参加費 大人1,500円
小学生以下1,000円

・スノーシューレンタル500円

▽持ち物 防寒着、帽子、手袋、スノーブーツまたは長靴、靴に雪が入らないようかぶせられるズボンやスパッツ、ゴーグルやサングラス、温かい飲み物。

▽受付 午前9時45分までに万座しぜん情報館において受付を済ませてください。集合場所をご案内します。

▽申込・問い合わせ先
万座しぜん情報館
☎97-4000

「第56回吾妻観光写真 コンクール」作品募集 Instagram部門新設

吾妻地域の観光スポットや自然や地域のイベントなど見る人を吾妻に誘う写真を募集します。

※入賞作品は写真展や観光パンフレット作成を通して吾妻地域の魅力発信のために活用します。

▽応募作品(両部門共通)
自然や観光文化などを題材として、令和4年10月以降

に、応募者本人が吾妻郡内で撮影した未発表の作品に限ります(Instagram部門は他のコンクールに応募していない場合は応募可)。

応募は1人何点でも可能。
▽応募方法
【プリント写真部門】写真店でプリントした四つ切または四つ切ワイドサイズのカラー写真に応募票を貼付し、応募先まで郵送または持参。
【Instagram部門】Instagram アカUNT「あがつま美巡り」吾妻行政県税事務所@agatsuma_bineguriをフォローし、「あがフォト」を付けて写真を投稿し、本文に撮影場所、日時、タイトルを記入。

▽入賞作品および賞金
入賞作品「群馬県知事賞」3万円を筆頭に全24賞で、賞金総額21万円。

▽応募締切 令和5年11月30日(当日消印有効)

※詳細は県HPをご覧ください。
<https://www.pref.gunma.jp/page/14705.html>

▽問い合わせ先
吾妻観光連盟(事務局)
群馬県吾妻行政県税事務所
☎0279-75-3301

東部公民館図書室情報

◆新着情報 【一般書】

可燃物
なぜヒトだけが老いるのか
遠火警視庁強行犯係樋口顕
かたばみ
あなたが誰かを殺した
続 窓ぎわのトットちゃん
窓ぎわのトットちゃん
いのり
えどめぐり

米澤穂信
小林武彦
今野敏
木内昇
東野圭吾
黒柳徹子
黒柳徹子
浅井までか他6名
宮部みゆき他5名

【児童書】

パンどろぼうとほっかほっかー
ぬまの100かいだてのいえ
とっています
すなばばば
あおいよるのゆめ
他6冊

柴田ケイコ
いらいとしお
市原淳
鈴木のりたけ
ガブリエーレ・クリーマ

◆仮設図書室の設置について

新婦恋会館が完成するまでの間、仮設図書室を設置しています。今までもおり図書の貸出が出来ますので、ご利用ください
※当面の間、平日のみとなります。
場所 婦恋高校セミナーハウス(農村環境改善センター裏)
住所 大前1114-2
◇問い合わせ先 社会教育係 ☎82-1367

地域おこし協力隊活動報告



うえはら たかし
上原 健

私が事務局を務める浅間高原野鳥の会では月に一度「野の生きもの観察会」を開催しています。嬬恋村と長野原町の野趣あふれる場所で四季折々、野鳥や昆虫、植物に親しんでいます。

加えて、年に一、二度、マイクロバスに乗り合わせて少し遠方まで足を延ばす遠出観察会も実施しています。年初には多々良沼に行きました。

そして、9月末には新潟県小千谷市の山本山に出かけました。目的は「タカの渡り」。あいにくの天気で見られたタカは数少なかったものの現地の野鳥の会の方々から興味深いお話を聞くこともでき、遠く東南アジアまで渡るタカの無事を祈りました。

私も3年間の任期を終え、横浜に渡ります。たいへんお世話になりました。



「タカの渡りを見守る新潟の野鳥の会のメンバー」



たむら こずえ
田村 梢

嬬恋村観光協会所属の田村梢です。

日々の業務としてガイドの資格取得やYAMAP(山の活動記録)の公開、山の日イベント企画や稜線トレイル調査の同行、山グッズの製作業務を行いました。

この夏は万座や鹿沢での業務の中で各地区の自然に触れる機会が多く、自然体験教室や夜のお散歩会を担当させてもらい、動植物の理解や知識を少しずつ深めることができました。

これから冬にむけてスノーシューや低山ハイクのガイド経験を重ねて参加者と一緒に嬬恋村の自然を楽しみ、また来たいと思えるような山の企画をつくったり、ガイドとしてのスキル向上を図っていきたいと思います。



「毛無峠から鳥居峠までの稜線トレイル調査」

令和4年度人権標語入選作品

～小学校高学年の部優秀作品～

大丈夫? その一言が 人助け

認知症介護相談会

認知症介護に長年携わってきた看護師が、相談を受けます。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

◇相談日時 毎月第1金曜日 午前10時～正午

12月の相談会 12月1日(金)

◇場所 嬬恋村いきいきセンター(東部小学校付近)

◇費用 無料 *事前にお申し込みください。

◇申込・問い合わせ先

嬬恋村地域包括支援センター ☎96-1336

24時間健康テレホンサービス 12月

☎027-234-4970 を回すと約3分間健康講話が聞けます。



お口ぱかん?
口唇閉鎖不全症!



健診のすすめ・
胃の検査



妊娠と薬



歯ぐきの出血



乳児の消化不良



歯のホワイトニング

12月の健康相談「直接相談タイム」は7日(木)19:30～20:30です。歯科医師が直接相談に応じます。本サービスの閲覧と健康相談の受付をインターネットでも行っています。
<http://www.raijin.com/kenko/>

つまざい健康ダイヤル24

通話料・相談料無料・24時間・年中無休

☎0120-515-425

経験豊かなスタッフが、健康・医療・介護・育児などに
関する相談にきめ細かくアドバイスいたします。

健康 Hot コラム Vol.122

『季節性うつ病(ウインターブルー)』 を予防し、寒い時期を乗り越えよう！

季節性うつ病は、日照時間が短くなる10月から11月にかけて症状が現れ、日照時間が長くなる3月頃になると回復するというサイクルを繰り返すことが特徴です。また、誰でも発症する可能性があるため、予防が必要不可欠です。

代表的な症状

- 炭水化物や甘い物が食べなくなり**過食**になる
- 寝ても眠く、**過眠**傾向になる

食欲不振や不眠の症状が多い、一般のうつ病とは逆の症状！

その他の症状

- ◆気分が落ち込む
- ◆体がだるく疲れやすい
- ◆集中力が落ちる
- ◆体を動かすのがおっくうになる
- ◆今まで楽しんできたことを楽しめない



季節性うつ病の予防方法

ポイント① 太陽の光を浴びる

太陽の光を浴びることで、セロトニンの分泌が促進され、自律神経を整える効果が期待できる。また、体内時計も整うため、睡眠の質の改善やストレス解消にも繋がる。



ポイント② 1日20分以上運動をする

ウォーキングやジョギングなど、一定のリズムで行う有酸素運動は、セロトニンの分泌促進に効果的。家の中で出来るストレッチやヨガもオススメ！

『セロトニン』とは？

“幸せホルモン”とも呼ばれている脳の神経伝達物質で、感情をコントロールしているため、分泌が多いほど精神の安定に繋がる！

11月23日(木)

一内 科一
婦恋村診療所(婦恋村)
☎97-3020

一休日夜間一
西吾妻福祉病院(長野原町)
☎0279-83-7111

11月26日(日)

一内 科一
長野原診療所(長野原町)
☎85-2259

一休日夜間一
吾妻さくら病院(中之条町)
☎0279-75-3011

12月3日(日)

一内 科一
桜井クリニック(婦恋村)
☎97-3800

一休日夜間一
原町赤十字病院(東吾妻町)
☎0279-68-2711

12月10日(日)

一内 科一
長生病院(長野原町)
☎82-2188

一休日夜間一
吾妻さくら病院(中之条町)
☎0279-75-3011

12月17日(日)

一内 科一
布施医院(草津町)
☎88-2030

一休日夜間一
原町赤十字病院(東吾妻町)
☎0279-68-2711

12月24日(日)

一内 科一
婦恋村診療所(婦恋村)
☎97-3020

一休日夜間一
吾妻さくら病院(中之条町)
☎0279-75-3011

12月29日(金)

一内 科一
桜井医院(長野原町)
☎82-3999

一休日夜間一
原町赤十字病院(東吾妻町)
☎0279-68-2711

12月30日(土)

一内 科一
草津こまきさ病院(草津町)
☎88-4321

一休日夜間一
西吾妻福祉病院(長野原町)
☎0279-83-7111

12月31日(日)

一内 科一
長野原診療所(長野原町)
☎85-2259

一休日夜間一
原町赤十字病院(東吾妻町)
☎0279-68-2711

※当番医は変更になることがありますので、電話で確認してください。

緊急時はLINEやメールでも情報を発信します
ぜひご登録ください

スマートシティ
「LINE」お友達追加



婦恋村
防災行政メール



「ごみを減らそう！」

1人1日1,000g以下を目指して

10月のごみ排出量

1人1日あたり 1,312g
(前年比 +4g)

下記QRコード「ECOぐんま」では
県の環境に関する情報を
発信しています。



掲載を希望されない方は届出の際にお申し出ください。

印刷版広報に掲載しています

村の人口 10月末現在

男 4,905人
女 4,502人

出生 … 0人
出生 … 1人

死亡 … 7人
死亡 … 2人

転入 … 16人
転入 … 12人

転出 … 144人
転出 … 13人

計 9,407人
世帯数4,284世帯

行事予定

11月

○児童虐待防止推進月間
○赤い羽根共同募金運動(10月1日～12月31日)

ごみ収集 ミニティりまわり

20
(月)



干俣
仁田沢

21
(火)

乳児相談(9:30～)【農村環境改善センター】保
1歳児半健診(13:20～)【農村環境改善センター】保

細原
門貝

22
(水)



今井
袋倉

23
(木)

勤労感謝の日



24
(金)

大前

25
(土)



26
(日)

27
(月)

5歳児相談(13:45～)【農村環境改善センター】保



鎌原

28
(火)

マタニティサロン(13:30～)【農村環境改善センター】保

砂井
芦田

29
(水)

田代

30
(木)

ベビーサロン(9:30～)【農村環境改善センター】保
乳児健診(13:30～)【農村環境改善センター】保



西窪
北山

行事カレンダーお問い合わせ先

総 総務課 ☎96-0511	創 未来創造課 ☎96-1257	農 農林振興課 ☎96-1256
建 建設課 ☎96-1973	税 税務会計課 ☎96-0513	住 住民課 ☎96-0515
福 健康福祉課 ☎96-0512	保 保健室 ☎96-1975	包 地域包括支援センター ☎96-1336
交 交流推進課 ☎82-5191	ジ ジオパーク ☎82-5566	水 上下水道課 ☎96-1255
診 婦恋村診療所 ☎97-3020	観 観光商工課 ☎82-1293	資 婦恋郷土資料館 ☎97-3405
社 社会教育係 ☎82-1367	学 学校教育係 ☎96-0544	万 万座しぜん情報館 ☎97-4000

今月の納税 納期限 11月30日(木)

- ・村県民税(4期)・国民健康保険税(5期)
- ・後期高齢者医療保険料(5期)

※納税などの納付は簡単・安全・便利な口座振替をご利用ください。

12月

○地球温暖化防止月間
○歳末たすけあい運動

ごみ収集 ミニティりまわり

1
(金)

2歳半児相談(9:00～)【農村環境改善センター】保
4歳児相談(13:45～)【農村環境改善センター】保

大笹

2
(土)

心臓病外来【婦恋村診療所】診
少年の日



3
(日)

家庭の日

4
(月)



干俣
仁田沢

5
(火)

BCG・四種混合・水痘予防接種(13:15～)
【農村環境改善センター】保

細原
門貝

6
(水)



今井
袋倉

7
(木)

人権相談(10:00～15:00)【役場】(P7参照) 住



中原
三原

8
(金)

大前

9
(土)



10
(日)

11
(月)



鎌原

12
(火)

マタニティサロン(13:30～)【農村環境改善センター】保

砂井
芦田

13
(水)



田代

14
(木)



西窪
北山

15
(金)

5歳児相談(13:45～)【農村環境改善センター】保

大笹

16
(土)

県民防犯の日
糖尿病外来【婦恋村診療所】診



17
(日)

国際交流会(10:00～)【地域交流センター】(P8参照) 交

18
(月)



干俣
仁田沢

19
(火)

3歳児健診(12:50～)【農村環境改善センター】保
家族でいただきますの日

細原
門貝