

鹿沢温泉周辺

Kazawa Hot Spring Outskirts

深紅のレンゲツツジとバラエティに 富んだトレッキングコース

鹿沢から湯の丸一帯にかけて、いくつもの遊歩道が整備されています。唐松林や高山植物を愛でながらの散策はトレッキングの楽しさを再認識させてくれます。約1時間で行く村上山コースからじっくりと烏帽子山までをまわるコースなど多彩な自然を楽しむことができます。

角間山・鍋蓋山コース

難易度 ★★★
歩行時間 約4時間35分



棧敷山・小棧敷山コース

難易度 ★★★
歩行時間 約2時間15分(棧敷山)
約2時間5分(小棧敷山)



主な山

湯ノ丸山	標高 2101m
角間山	標高 1980.8m
鍋蓋山	標高 1828.6m
村上山	標高 1746.2m
棧敷山	標高 1915.2m
小棧敷山	標高 1852m

湯ノ丸・角間峠コース

難易度 ★★☆☆
歩行時間 約6時間30分



村上山コース

難易度 ★☆☆☆
歩行時間 約1時間40分



湯尻川ハイキングコース

難易度 ★☆☆☆
歩行時間 約4時間10分



『湯の丸レンゲツツジ群落』

6月中旬～7月上旬にかけて、湯の丸山の麓から頂上近くまで、60万株ものレンゲツツジが赤いじゅうたんを敷きつめたように咲いていく光景は見事です。この湯の丸レンゲツツジ群落は国の天然記念物に指定されています。



『たまだれの滝』

鹿沢温泉と新鹿沢温泉を結ぶ「湯尻川歩道」の中程にある。木漏れ日の中、マイナスイオンをいっぱい浴びて、体も心も安らかに癒されること間違いなし。りんどう橋(吊橋)を渡り、沢沿いに進むとすぐに「たまだれの滝」が見えてきます。水量はそれほど多くなく、落差も上段は5メートル程度という小さな滝ですが、沢の水が「たまだれ」の如く、流れ落ちています。



『雪山讃歌の碑』

雪山讃歌発祥の地。大正15年、西堀栄三郎氏(のちに第一次南極観測越冬隊長)ら京大山岳部の学生たちが鹿沢温泉でスキー合宿をしていた際にできた歌で、これを記念した碑です。



『百番道しるべ観音』

長野県の東御市新張(一番観音)から鹿沢温泉(百番観音)まで約10kmの道筋に、村人が一番から百番まで百体の観音像を安置して、旅の安全を道しるべとしたものです。この道しるべによって入湯客はずいぶん助けられたそうです。

