

四阿山周辺

Mt. Azumaya Outskirts

バラギ湖の水面に心潤す 360度の展望楽しむ四阿山

バラギ湖周辺をめぐるバラギ湖
畔周遊コースや宇田沢のせせらぎ
を聞きながら天下の奇勝「石樋」
を訪ねる石樋ハイキングコースを
はじめ、本格的な鳥居峠・四阿山
探勝コースなどさまざまな自然の
魅力に溢れた楽しみがあります。

体力に応じて挑戦してみてください！

鳥居峠・四阿山コース

難易度 ★★★
歩行時間 約4時間35分

鳥居峠

↑55分 ↓1時間10分 ※この区間は車の乗り入れ可。(10分)

林道終点ロータリー(分岐点)

↑30分 ↓40分 ↑30分 ↓50分

花童子の宮跡 的岩

↑40分 ↓1時間 ↑30分 ↓1時間

古永井分岐(合流点)

↑40分 ↓1時間5分

四阿山

野地平・浦倉山・ 四阿山コース

難易度 ★★★
歩行時間 約6時間5分

野地平

↑1時間10分 ↓1時間25分

浦倉山

↑1時間40分 ↓1時間50分

四阿山

主な山

あずまやさん 四阿山	標高 2354m
うらくらやま 浦倉山	標高 2090.6m
ばらぎさん 茨木山	標高 1619m

茨木山・四阿山コース

難易度 ★★★
歩行時間 約6時間

茨木山登山口

↑50分 ↓1時間

茨木山

↑1時間 ↓1時間25分

鬼岩

↑40分 ↓1時間10分

四阿山

バラギ湖周遊コース

難易度 ★☆☆
歩行時間 約40分

バラギ湖

◀周辺一周 約40分▶

石樋トレッキングコース

難易度 ★☆☆
歩行時間 約1時間40分

孀恋バラギ温泉湖畔の湯

↑50分 ↓50分

石樋

野地平探勝ハイキングコース

難易度 ★★★
歩行時間 約2時間

パルコール孀恋スキーリゾート

↑30分 ↓40分

野地平

◀野地平周遊 約40分▶

『バラギ湖』

1979年に造られた周囲2kmの人造湖のバラギ湖は、景観、草花、野鳥…自然の宝庫です。ボート遊びや釣り、湖畔をめぐる遊歩道の散策、サイクリングなどを通じて、バラギ湖の自然に親しんでください。また、夏には湖畔にキャンプ場もオープンし、楽しく安全にアウトドアライフを楽しむことができます。6月中旬～下旬には湖畔周辺にレンゲツツジが咲き誇ります。



『石樋』

宇田沢の川床を形成する300mにおよぶ安山岩床です。石でできた「樋」にたとえて「石樋」と名付けられました。石樋の滝は下流にあり、村指定の天然記念物です。



『的岩・鬼岩』

四阿山頂に至る尾根に、長さ150m・幅4m・高さ約15mにおよぶ岩脈(的岩)があり、上信国境の国の天然記念物に指定されています。また、長さ50m、幅20mあまりにおよぶ柱状節理の岩脈(鬼岩)は、村指定の天然記念物です。



鬼岩

『愛妻の丘』

日本武尊が東征の際、妻の弟橘姫を偲び孀恋の地(四阿山)で「吾妻はや(わが妻よ)」と三度嘆いたことから孀恋村と名付けられたとされています。現在では、この村名の由来から「愛妻家の聖地」と位置づけて村の活性化に取り組んでいます。毎年9月には、日頃なかなか伝えられない言葉を叫ぶイベント「キャベツ畑の中心で妻に愛を叫ぶ(キャベチュー)」を開催しています。この丘では日々新たなドラマが生まれています。



的岩

