

# ວິທີການຖິ້ມຂີ້ເຫຍື້ອໃນຄົວເຮືອນ

Tsumagoimura

ເວລາ 6.00 – 8.00 ເຊົ້າ ແມ່ນສາມາດຖິ້ມຂີ້ເຫຍື້ອໄດ້ໃນບ່ອນທີ່ກຳນົດ ໂດຍອີງຕາມວັນທີ ແລະ ປະເພດຂອງຂີ້ເຫຍື້ອ.

◎ ການຖິ້ມຂີ້ເຫຍື້ອຊະຊາຍຢູ່ເທິງພູ, ໃນແມ່ນ້ຳ ແລະ ອື່ນໆ ຖືວ່າເປັນການກະທຳທີ່ຜິດກົດໝາຍ ແລະ ຈະຕ້ອງໄດ້ຮັບໂທດຕາມລະບຽບກົດໝາຍ.

ການຄັດແຍກ	ວັນທີ່ຖິ້ມ	ປະເພດ	ຂີ້ເຫຍື້ອທີ່ລວບລວມ	ຖົງຂີ້ເຫຍື້ອທີ່ກຳນົດ	ວິທີການ
ຂີ້ເຫຍື້ອທີ່ສາມາດເຜົາໄໝ້ໄດ້	ທຸກໆອາທິດ ຈັນ • ພະຫັດ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ຂີ້ເຫຍື້ອໃນຄົວເຮືອນ</li> <li>● ປະເພດໄວນິວ</li> <li>● ເສດອາຫານ</li> <li>● ຜ້າ • ໜັງສັດ</li> </ul>			ຢ່າລົມໃສ່ໃນຖົງຂີ້ເຫຍື້ອທີ່ສາມາດເຜົາໄໝ້ໄດ້, ຂຽນຊື່ຂອງຕົວເອງໃສ່ໜ້າຖົງແລ້ວນຳໄປຖິ້ມ. ສ່ວນເສດອາຫານ, ໃຫ້ຖອກນ້ຳອອກແລ້ວມັດປາກຖົງໃຫ້ແໜ້ນກ່ອນຖິ້ມ. ຫ້າມນຳເອົາກະປ່ອງ, ແກ້ວ, ເຄື່ອງຄົວຕ່າງໆ ລົງໃນຖົງຂີ້ເຫຍື້ອທີ່ສາມາດເຜົາໄໝ້ໄດ້.
ຂີ້ເຫຍື້ອທີ່ບໍ່ສາມາດເຜົາໄໝ້ໄດ້	ວັນພຸດ ອາທິດທີ1 • ວັນພຸດ ອາທິດທີ3	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ກະປ່ອງອະລຸມິນຽມ</li> <li>● ກະປ່ອງເຫລັກ</li> <li>● ກະປ່ອງສະເປ</li> </ul>			ຢ່າລົມໃສ່ກະປ່ອງອະລຸມິນຽມ ແລະ ກະປ່ອງເຫລັກລົງໃນຖົງຂີ້ເຫຍື້ອທີ່ບໍ່ສາມາດເຜົາໄໝ້ໄດ້ ແລ້ວຂຽນຊື່ຂອງຕົວເອງໃສ່ໜ້າຖົງ. ສ່ວນກະປ່ອງສະເປ, ໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າໄດ້ເຈາະຮູກະປ່ອງແລ້ວຈຶ່ງນຳໄປຖິ້ມ.
		<ul style="list-style-type: none"> <li>● ແກ້ວສີນ້ຳຕານ</li> <li>● ແກ້ວສີດຳ</li> <li>● ແກ້ວສີຂາວ</li> <li>● ແກ້ວສີຂຽວ</li> </ul>			ຢ່າລົມໃສ່ແກ້ວສີນ້ຳຕານ, ສີດຳ, ສີຂາວ, ສີຂຽວ ແລະ ແກ້ວສີອື່ນໆ ລົງໃນຖົງຂີ້ເຫຍື້ອທີ່ບໍ່ສາມາດເຜົາໄໝ້ໄດ້ ແລະ ຂຽນຊື່ຂອງຕົວເອງໃສ່ໜ້າຖົງ.
		<ul style="list-style-type: none"> <li>● ຫຼອດໄຟ, ເຄື່ອງຄົວ, ຈານ</li> <li>● ແກ້ວ</li> <li>● ແບັດເຕີລີ້</li> </ul>			ຂີ້ເຫຍື້ອອື່ນໆທີ່ບໍ່ສາມາດເຜົາໄໝ້ໄດ້ (ເຄື່ອງຄົວ, ແບັດເຕີລີ້, ຈານ, ເຄື່ອງແກ້ວອື່ນໆ) ຈະຕ້ອງໃສ່ໃນຖົງຂີ້ເຫຍື້ອທີ່ບໍ່ສາມາດເຜົາໄໝ້ໄດ້.

ຂຽນຊື່ຂອງຕົວເອງໃສ່ເທິງໜ້າຖົງ/ສະຕິກເກີ້ທີ່ກຳນົດແລ້ວຈຶ່ງນຳອອກມາຖິ້ມ

ກະລຸນາປະຕິບັດຕາມກົດລະບຽບໃນການຖິ້ມຂີ້ເຫຍື້ອ