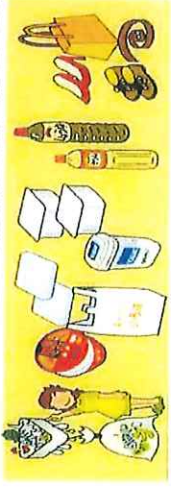
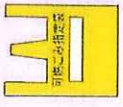
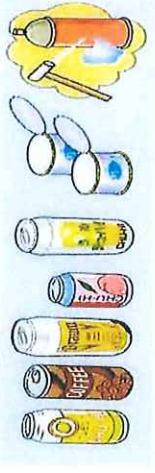


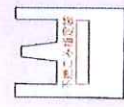

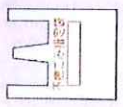


ວິທີການຖິ້ມຂີ້ເຫຍື້ອໃນຄົວເຮືອນ

Tsumagoinimura

ເວລາ 6.00 – 8.00 ເຊົ້າ ແມ່ນສາມາດຖິ້ມຂີ້ເຫຍື້ອໄດ້ໃນບ່ອນທີ່ກຳນົດ ໂດຍອີງຕາມວັນທີ ແລະ ປະເພດຂອງຂີ້ເຫຍື້ອ.
 © ການຖິ້ມຂີ້ເຫຍື້ອຊະຊາຢູ່ເທິງພູ, ໃນແມ່ນ້ຳ ແລະ ອື່ນໆ ຖືວ່າເປັນການກະທຳທີ່ຜິດກົດໝາຍ ແລະ ຈະຕ້ອງໄດ້ຮັບໂທດຕາມລະບຽບກົດໝາຍ.

ການຄັດແຍກ	ວັນທີ່ຖິ້ມ	ປະເພດ	ຂີ້ເຫຍື້ອທີ່ລວບລວມ	ຖິ້ມຂີ້ເຫຍື້ອທີ່ກຳນົດ	ວິທີການ
ຂີ້ເຫຍື້ອທີ່ສາມາດເຜົາໄໝ້ໄດ້	ທຸກໆອາທິດ ຈັນ • ພະຫັດ	<ul style="list-style-type: none"> ● ຂີ້ເຫຍື້ອໃນຄົວເຮືອນ ● ປະເພດໄວນິວ ● ເສດອາຫານ ● ຜ້າ • ໜັງສືດ 			ຢ່າລົມໃສ່ໃນຖິ້ມຂີ້ເຫຍື້ອທີ່ສາມາດເຜົາໄໝ້ໄດ້, ຂຽນຊື່ຂອງຕົວເອງໃສ່ໜ້າຖິ້ມແລ້ວນຳໄປຖິ້ມ. ສ່ວນເສດອາຫານ, ໃຫ້ຖອກນ້ຳອອກແລ້ວມັດປາກຖິ້ມໃຫ້ແໜ້ນກ່ອນຖິ້ມ. ຫ້າມນຳເອົາກະປ່ອງ, ແກ້ວ, ເຄື່ອງຄົວຕ່າງໆ ລົງໃນຖິ້ມຂີ້ເຫຍື້ອທີ່ສາມາດເຜົາໄໝ້ໄດ້.
ຂີ້ເຫຍື້ອທີ່ບໍ່ສາມາດເຜົາໄໝ້ໄດ້	ວັນພຸດ ອາທິດທີ1	<ul style="list-style-type: none"> ● ກະປ່ອງອະລຸມິນຽມ ● ກະປ່ອງເຫລັກ ● ກະປ່ອງສະເປ 			ຢ່າລົມໃສ່ກະປ່ອງອະລຸມິນຽມ ແລະ ກະປ່ອງເຫລັກລົງ ໃນຖິ້ມຂີ້ເຫຍື້ອທີ່ບໍ່ສາມາດເຜົາໄໝ້ໄດ້ ແລ້ວຂຽນຊື່ຂອງຕົວເອງໃສ່ໜ້າຖິ້ມ. ສ່ວນກະປ່ອງສະເປ, ໃຊ້ນ້ຳໃນທັງຫມົດຂອງກະປ່ອງສົດກ່ອນທີ່ຈະກຳລັດມັນ.
	ວັນພຸດ ອາທິດທີ3	<ul style="list-style-type: none"> ● ແກ້ວສີນ້ຳຕານ ● ແກ້ວສີດຳ ● ແກ້ວສີຂາວ ● ແກ້ວສີຂຽວ 			ຢ່າລົມໃສ່ແກ້ວສີນ້ຳຕານ, ສີດຳ, ສີຂາວ, ສີຂຽວ ແລະ ແກ້ວສີອື່ນໆ ລົງໃນຖິ້ມຂີ້ເຫຍື້ອທີ່ບໍ່ສາມາດເຜົາໄໝ້ໄດ້ ແລະ ຂຽນຊື່ຂອງຕົວເອງໃສ່ໜ້າຖິ້ມ.
		<ul style="list-style-type: none"> ● ຫຼອງໄຟ, ເຄື່ອງຄົວ, ຈານ ● ແກ້ວ ● ແບັດເຕີລີ້ 			ຂີ້ເຫຍື້ອອື່ນໆທີ່ບໍ່ສາມາດເຜົາໄໝ້ໄດ້ (ເຄື່ອງຄົວ, ແບັດເຕີລີ້, ຈານ, ເຄື່ອງແກ້ວອື່ນໆ) ຈະຕ້ອງໃສ່ໃນຖິ້ມຂີ້ເຫຍື້ອທີ່ບໍ່ສາມາດເຜົາໄໝ້ໄດ້.

ຂຽນຊື່ຂອງຕົວເອງໃສ່ເທິງໜ້າຖິ້ມ/ສະຕິກເກີທີ່ກຳນົດແລ້ວຈຶ່ງນຳອອກມາຖິ້ມ
 ກະລຸນາປະຕິບັດຕາມກົດລະບຽບໃນການຖິ້ມຂີ້ເຫຍື້ອ