

ほほ笑みカフェ

- 日 時： 毎月第3金曜日
午前9時30分～11時30分
- 場 所： 孺恋村いきいきセンター
- 費 用： 無料
- 内 容： お茶を飲みながらおしゃべり
折り紙・講話・体操 などなど

出入り自由。

介護相談も、随時行っています。



開催日

令和7年

4月18日 5月16日 6月20日 7月18日 8月15日
9月19日 10月17日 11月21日 12月19日

令和8年

1月16日 2月20日 3月はお休みです

お気軽にお立ち寄りください♪

認知症カフェとは？

認知症の方やそのご家族だけでなく、地域住民や福祉・医療の専門職など、さまざまな人が集まり情報交換などができる集いの場です。自分の好きな時間に来てお茶を飲みながら過ごし、好きな時間にお帰りいただけます。みんなでおしゃべりしたり、心配事を話したり認知症に関する相談もお受けしますので、「ちょっと気になる…」「こんなことが不安…」などモヤモヤした気持ちを吐き出してみませんか？
家族と一緒に、お友達と一緒に…どなたでも大歓迎です！

【問い合わせ先】

孺恋村地域包括支援センター 電話：0279-96-1336
孺恋村社会福祉協議会 電話：0279-96-1611
すずらんの会（介護者の会） 電話：0279-96-1611

