

みんなの居場所

ゆるり

「なにかをしても、しなくてもいい。
あなたの『好き』を大切にする場所。」



「外に出たら、何かをしなきゃいけない」

そう思って、足が止まってしまっていないですか？

ここは、目標も、役割も、頑張ることもいらない場所です。

ただ、ぼーっと外を眺める。

スマホをいじって過ごす。

気が向いたら、本をめくる。

気が向いたら、少しだけ工作をしてみる。

誰とも話したくない時は、挨拶だけでも大丈夫。



「相談支援専門員」が常駐していますが、無理に相談を勧めることはありません。

あなたが「そこに居る」こと。それだけで、私たちは嬉しいのです。

疲れたら、いつでも帰っていい。

あなたの「何もしない時間」を、私たちは大切に見守ります。

場所/孺恋村いきいきセンター

(孺恋村三原679-3 サーラ孺恋のおとなり)

日時/毎週水曜日 10時から16時

(予約不要・いつ来ても帰ってもOK)

連絡先/西部相談支援センター

0279-96-1681

seibusoudan@titan.ocn.ne.jp

見学大歓迎です

