

令和7年度介護予防講演会

いくつになっても

自分らしく生きる

～ココロからだ
元氣セミナー～



講師

エンターテナー講演家
VITA氏（ビータ）

笑って動いて、ココロもからだも元気になれる！
元吉本お笑い芸人VITAがおくる笑顔あふれる講演会

【日程】 3月12日（木）

【場所】 サーラ嬢恋 大ホール

【時間】 13：00開場 13：30～15：00

【料金】 無料

お問い合わせは 嬢恋村社会福祉協議会

0279-96-1611

主 催 嬢恋村 嬢恋村社会福祉協議会

後 援 嬢恋村老人クラブ連合会 嬢恋村ボランティア連絡協議会