広報 つまごい 11
2026（令和8年）November
No.908
Tsumagoi Public information

CONTENTS

令和8年度上期嬬恋村財政状況について …… P2～P3
福祉医療費の県外医療機関での現物給付が始まります　ほか …… P4
11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン期間です!　ほか …… P5
12月4日～10日は人権週間です　ほか …… P6
令和8年度　嬬恋村冬期間通行止め情報　ほか …… P7
歯科健診のお知らせ　歯と口から始める健康づくり!　ほか … P8
11月30日は年金の日　ご自宅等で、ご自身の年金記録が探せます …… P9
野焼きは禁止されています!　ほか …… P10
公民館だより …… P11～P12
カメラニュース …… P13～P14
読者の広場 …… P15
くらしの情報 …… P16～P19
行事予定 …… P20

■発　行/嬬恋村役場　〒377-1692 群馬県吾妻郡嬬恋村大字大前110番地　TEL0279-96-0511　FAX0279-96-0516　■発行日/令和8年11月15日
E-mail kouhou-tsu@vill.tsumagoi.gunma.jp　嬬恋村ホームページ https://www.vill.tsumagoi.gunma.jp/

令和8年嬬恋消防団・嬬恋村婦人消防隊秋季点検

10月30日、秋季点検が開催されました。（点検の様子はカメラニュース13ページでも紹介しています。）



令和８年度上期嬬恋村財政状況について（令和8年4月1日から令和8年9月30日）

嬬恋村財政状況の作成および公表に関する条例（昭和24年条例第14号）第2条第1項の規定により次のとおり公表します。

１．各会計予算の状況

（単位:千円）

会計名称	当初予算額	前年度繰越分	補正予算額　4月～9月	予算現額（累計）
一般会計	7,248,000	432,804	612,776	8,293,580
国民健康保険特別会計(事業勘定)	1,512,621	0	10,537	1,523,158
国民健康保険特別会計(直営診療施設勘定)	15,390	0	0	15,390
介護保険特別会計	950,337	0	11,185	961,522
後期高齢者医療特別会計	242,527	0	0	242,527

２．予算の執行状況について

■一般会計予算の執行状況

◆歳入

【令和8年9月30日現在の人口：9,283人】（単位:千円・%）

款	款名称	予算現額	収入済額	収納率	人口一人当たりの額(収入済額/人口)
1	村税	1,775,691	1,144,670	64.5	123.4
	村民税	618,671	315,698	51.0	34.0
	固定資産税	981,982	711,299	72.4	76.6
	軽自動車税	48,498	49,951	103.0	5.4
	村たばこ税	55,790	27,094	48.6	2.9
	入湯税	70,750	40,628	57.4	4.4
2	地方譲与税	132,058	41,747	31.6	4.5
	地方揮発油譲与税	24,000	8,538	35.6	0.9
	自動車重量譲与税	92,000	25,540	27.8	2.8
	森林環境譲与税	16,058	7,669	47.8	0.8
3	利子割交付金	2,000	0	0.0	0.0
4	配当割交付金	10,000	1,948	19.5	0.2
5	株式等譲渡所得割交付金	8,000	0	0.0	0.0
6	法人事業税交付金	23,000	13,382	58.2	1.4
7	地方消費税交付金	230,000	150,985	65.6	16.3
8	ゴルフ場利用税交付金	10,000	3,865	38.7	0.4
10	地方特例交付金	20,300	31,457	155.0	3.4
11	地方交付税	2,700,000	1,971,595	73.0	212.4
12	交通安全対策特別交付金	2,300	1,089	47.3	0.1
13	分担金及び負担金	35,496	6,508	18.3	0.7
14	使用料及び手数料	49,873	28,117	56.4	3.0
15	国庫支出金	613,359	122,416	20.0	13.2
16	県支出金	591,347	78,964	13.4	8.5
17	財産収入	82,769	12,447	15.0	1.3
18	寄附金	519,400	139,732	26.9	15.1
19	繰入金	669,586	100	0.0	0.0
20	繰越金	464,069	136,879	29.5	14.7
21	諸収入	71,732	20,014	27.9	2.2
22	村債	282,600	0	0.0	0.0
	総　　計	8,293,580	3,905,915	47.1	420.8

◆歳出

（単位:千円・%）

款	款名称	予算現額	支出済額	執行率	人口一人当たりの額(支出済額/人口)
1	議会費	77,118	38,714	50.2	4.2
2	総務費	2,137,675	555,246	26.0	59.8
3	民生費	1,388,024	479,049	34.5	51.6
4	衛生費	737,635	430,485	58.4	46.4
6	農林水産業費	849,344	315,363	37.1	34.0
7	商工費	164,297	66,634	40.6	7.2
8	土木費	727,490	168,502	23.2	18.2
9	消防費	331,226	232,106	70.1	25.0
10	教育費	1,044,057	382,702	36.7	41.2
12	公債費	823,144	408,376	49.6	44.0
14	予備費	13,570	0	0.0	0.0
	総　　計	8,293,580	3,077,177	37.1	331.6

3．基金の状況

■一般会計

(単位:円)

区分	前年度末残高	増減額	現残高(R8.9.30)
財政調整基金	1,579,315,140	1,995,862	1,581,311,002
減債基金	7,989,882	12,214	8,002,096
福祉基金	6,181,026	0	6,181,026
振興開発基金	1,397,258,927	690,777	1,397,949,704
文化振興基金	5,892,852	0	5,892,852
文化会館建設基金	0	0	0
愛する嬬恋基金	148,265,558	211,760	148,477,318
奨学準備資金基金	2,205,829	△96,682	2,109,147
森林環境譲与税基金	10,396,072	0	10,396,072
県証紙購入基金	400,000	0	400,000
収入印紙購入基金	500,000	0	500,000
計	3,158,405,286	2,813,931	3,161,219,217

■国民健康保険特別会計

(単位:円)

区分	前年度末残高	増減額	現残高(R8.9.30)
国民健康保険準備基金	452,965,335	723,711	453,689,046
国保直営診療施設整備基金	3,973,050	6,389	3,979,439

■介護保険特別会計

(単位:円)

区分	前年度末残高	増減額	現残高(R8.9.30)
介護給付費準備基金	430,973,746	104,430	431,078,176

4．村債の状況　(R8.9.30現在借入金残高)

■一般会計

(単位:千円)

事業別	残　高
公共事業等債	33,542
緊急防災・減災事業債	248,874
学校教育施設整備	99,280
緊急自然災害防止対策事業債	58,591
辺地対策事業債	796,257
補助災害復旧事業債	133,513
単独災害復旧事業債	236,949
防災・減災・国土強靱化緊急対策事業債	57,706
過疎対策事業債	2,052,395
緊急浚渫推進事業債	3,599
減税・減収補てん債	15,450
臨時財政対策債	1,905,609
一般補助施設整備等事業	192,573
防災対策事業債	1,100
一般事業債	570,000
一般会計出資債	15,000
合　計	6,420,438

■上水道事業会計

(単位:千円)

事業別	残　高
上水道事業債	187,791
合　計	187,791

■簡易水道事業会計

(単位:千円)

事業別	残　高
辺地対策事業債	134,249
過疎対策事業債	4,170
簡易水道事業債	527,042
合　計	665,461

■下水道事業会計

(単位:千円)

事業別	残　高
過疎対策事業債	1,709
下水道事業債	871,569
合　計	873,278

■公営企業会計予算の執行状況

(単位:千円・%)

会計名	区分	予算現額	収入・支出済額	収納・執行率
上水道事業会計	収益的収入	199,485	69,830	35.0
	収益的支出	244,485	51,150	20.9
	資本的収入	165,000	0	0.0
	資本的支出	208,960	36,053	17.3
簡易水道事業会計	収益的収入	166,012	68,290	41.1
	収益的支出	166,012	37,277	22.5
	資本的収入	252,200	56,000	22.2
	資本的支出	289,200	42,338	14.6
下水道事業会計	収益的収入	451,559	117,785	26.1
	収益的支出	451,559	64,398	14.3
	資本的収入	42,302	26,512	62.7
	資本的支出	192,347	86,393	44.9

■特別会計予算の執行状況

(単位:千円・%)

会計名	予算現額	歳入		歳出	
		収入済額	収納率	支出済額	執行率
国民健康保険特別会計(事業勘定)	1,523,158	486,505	31.9	484,595	31.8
国民健康保険特別会計(直営診療施設勘定)	15,390	0	0.0	9,000	58.5
介護保険特別会計	961,522	387,333	40.3	384,902	40.0
後期高齢者医療特別会計	242,527	75,846	31.3	77,323	31.9

◆問い合わせ先
総務課　☎0279-96-0511

福祉医療費の県外医療機関での現物給付が始まります

嬬恋村では、福祉医療費助成制度（子ども・重度心身障害者・ひとり親家庭等）を実施しています。

これまで、群馬県外の医療機関を受診した際は、窓口で一度医療費（自己負担分）をお支払いいただいた後、村の窓口で支給申請手続き（償還払い）をしていただく必要がありました。令和8年10月1日から、県外の一部の医療機関においても、窓口での受給者証等の提示により、一部負担金の支払いが不要となる「現物給付」が順次開始されます。

ただし、県外のすべての医療機関等が対象となるわけではありません。対象外の医療機関等を受診した場合は、これまでどおり嬬恋村役場で償還払いの手続きが必要となります。

医療機関を受診の際は、マイナ保険証または資格確認書等と福祉医療費受給資格者証をご持参ください。

制度の詳細については、住民課国保係までお問い合わせください。

▽**問い合わせ先** 住民課　国保係　☎0279-96-0515

令和8年10月から福祉医療費の現物給付が開始される医療機関

宝くじの助成金で実施する地域防災組織育成助成事業で災害対応資機材を購入

地域防災組織育成助成事業は、一定地域の住民が、その地域を災害から守るため、防災活動用の資機材等を宝くじの助成金で整備する事業です。

今回は芦生田自主防災会に対し、無線機、ラジオ機能付きテレビなど災害時に迅速に対応するための資機材を購入させていただきました。



チョイソコつまごい、拡大運行スタート！

これまでより利用できる方が増え、車両も3台で運行しています。予約も取りやすくなっていますので、通院や買い物、お出かけなど、日々の移動にぜひご利用ください。

◆インターネット予約が便利です！

携帯やパソコンからいつでも予約できるインターネット予約が便利です。

★「予約の方法が分からない」「スマートフォンでの操作を教えてほしい」という方を対象に、役場で利用相談・インターネット予約教室を開催します。

▽**日時**　12月10日（木）10時30分～12時

▽**会場**　嬬恋村役場　応接室

※申込み　予約不要・直接会場へお越しください。

携帯をお持ちの方は、ぜひご持参ください。実際に操作しながら、予約方法をご案内します。

「チョイとソコまで、ごいっしょに。」便利になった「チョイソコつまごい」を、ぜひご利用ください！

▽**チョイソコつまごいの詳しい内容はこちら**

▽**問い合わせ先** 未来創造課　☎0279-96-1257

チョイとソコまで、ごいっしょに　チョイソコ つまごい

村民献血のお知らせ

▽**実施日**　11月27日（金）

▽**受付場所・時間**

【午前】サーラ嬬恋　午前10時30分～午前11時30分

【午後】JA嬬恋村（本所）　午後1時30分～午後3時45分

※午前と午後で場所を移動します。

※お薬を飲んでいても献血可能です。（一部を除くため、お薬の名前がわかるものをお持ちください）

※400㎖献血にご協力ください。（200㎖献血については、採血・在庫状況により受付を終了する場合があります）

※献血にご協力いただいた皆様へ記念品の「ボックスティッシュ5箱1パック」を用意しております。皆さまのご協力をお待ちしております。

▽**お問い合わせ先**　健康福祉課　☎0279-96-0512

11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン期間です！

児童相談所
全国共通ダイヤル

いち　はや　く
189

お住まいの地域の
児童相談所につながります

こども家庭庁では、家庭や学校、地域等の社会全般にわたり、児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう、毎年11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施しています。

オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン標語
『189（いちはやく）　気づいたあなたに　できること』

※「オレンジリボン」は子ども虐待防止のシンボルマークとして子ども虐待をなくすことを呼びかけるものです。

「虐待を受けているのでは？」と思われる子どもを見つけたときは、児童相談所全国共通ダイヤルへご連絡ください。

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。児童虐待は、社会全体で解決すべき問題です。あなたが気づいて行動することで、子どもとその家族を救うことができます。

※連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

嬬恋村では、子どもに関係する機関が連携し、情報交換や虐待を防止するための支援・協議を行う場として「嬬恋村要保護児童対策地域協議会」を設置し、児童虐待防止に取り組んでいます。

◆学校・幼稚園・保育園は、社会的・法的な責任を負っているので、子どもに不自然な傷やあざがあった場合には、役場や児童相談所に連絡することがあります。

要保護児童対策地域協議会
児童相談所　警察　医療機関
福祉事務所　学校　幼稚園・保育園
人権擁護委員　民生委員児童委員
法務局　教育委員会　嬬恋村
から構成されています

「しつけ」と「虐待」

子育てを一生懸命やっているうちに、「しつけ」ではなくて「虐待」している可能性もあります。
家族がずっと幸せでいられるように、今までの子どもとの関わりを振り返ってみましょう！

◇暴力や暴言は「しつけ」ではありません。
◇暴力的な言動は子どもの成長に悪影響を及ぼします。
◇ほめて育てるしつけをやってみよう！
群馬県では、ほめて育てるコミュニケーショントレーニング（ほめトレ）の普及に取り組んでいます。詳しくは「ほめトレ」で検索！



◇問い合わせ先　北部児童相談所　☎0279−20−1010　健康福祉課保健室　☎0279−96−1975
健康福祉課（要保護児童対策地域協議会事務局）　☎0279−96−0512

長野原警察署からのお知らせ

12月10日から同月16日までの1週間は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」としています。
国民的な課題である拉致問題、その他北朝鮮当局による人権侵害問題についての関心と認識を深めましょう。
また、北朝鮮による「拉致容疑事案」及び「拉致の可能性を排除できない事案」に関する情報提供等のご協力をよろしくお願いします。

長野原警察署0279−82−0110
群馬県警察ホームページ
https://www.police.pref.gunma.jp/28426.html

群馬県警察
ホームページへ

12月4日～10日は人権週間です

法務省および全国人権擁護委員連合会では、国連が世界人権宣言を採択した12月4日から10日までの一週間を「第78回人権週間」と定め全国的に各種行事を企画しています。

特設人権相談所を開設します

いじめや児童虐待、インターネットによる人権侵害、新型コロナウイルス感染症に関連した偏見・差別のほか、家庭内や近所のもめごと等、人権問題や困りごとで悩んでいる方はお気軽にお越しください。料金は無料で、秘密は固く守られます。

また、当日特設人権相談所へお越しになれない方は、電話相談を受け付けていますのでご利用ください。

●特設人権相談所
日時　12月3日(木)午前10時～午後3時
場所　嬬恋村役場　応接室

●電話相談窓口
みんなの人権110番　☎0570－003－110
時間　午前8時30分～午後5時15分

●インターネット相談
URL https://www.jinken.go.jp/

◇問い合わせ先
前橋地方法務局人権擁護課
☎027－221－4466
住民課
☎0279－96－0515

インターネット相談

人権に関する標語を募集します
～身近なことから人権を考えてみませんか～

嬬恋村人権教育推進協議会では、人権意識を育てる事を目的とし「人権に関する標語」を募集します。

◇募集資格　嬬恋に在住の方、または勤務している方

◇募集部門
①小学生低学年(1～3年)の部
②小学生高学年(4～6年)の部
③中学生の部　④一般の部
※④一般の部については①～③に属さない方を対象とし、小学生未満の幼児が親子で考えた作品も対象とします。

◇応募方法　村内小中学生・高校生は学校を通じて提出してください。一般の部提出は二次元コードより提出ください。住所(または勤務先)、氏名、電話番号、標語の入力が必要です。

◇応募締切　12月10日(木)　**◇応募数**　1人1点まで

◇その他　応募作品の著作権は嬬恋村に帰属するものとし、優秀作品については、表彰状・記念品贈呈を行い「広報つまごい」に掲載する予定です。

◇主催・問い合わせ先
嬬恋村人権教育推進協議会
(教育委員会　社会教育係)
☎0279－82－1367

決算説明会のご案内

税務行政につきましては、日頃からご協力をいただきありがとうございます。

中之条税務署では、青色申告決算書や収支内訳書の作成方法及び作成にあたっての注意点等について、次のとおり説明会を開催いたします。

なお、説明会は**「事前予約制」**で行いますので、参加を希望される方は問い合わせ先までご連絡をお願いいたします(定員に達した場合には、先着順とさせていただきます。)。

また、説明会で使用する資料は、当日、会場で配付し、講師は税理士が行います。

対象となる方	開催日	開催時間	開催会場	定員数
事業所得を有する**青色申告**の方	12月8日(火)	10時00分～11時30分	中之条税務署　1階会議室 吾妻郡中之条町大字伊勢町1022番地の1	各18名
事業所得を有する**白色申告**の方	12月9日(水)	10時00分～11時30分	中之条税務署　1階会議室 吾妻郡中之条町大字伊勢町1022番地の1	

※注意事項
1　会場の駐車場は台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。
2　「青色申告の方」とは、青色申告承認申請書の提出がある方です。

◇問い合わせ先　中之条税務署　個人課税部門　記帳指導担当
☎0279－75－9066(直通)

令和８年度嬬恋村冬期間通行止め情報

※積雪状況等により変更あり

路線名		区間	期間
村道	鳥居峠車坂線	種苗管理センター嬬恋農場から　車坂峠の間	令和8年12月1日～令和9年5月20日
	高峰線	車坂峠から　高峰温泉の間	令和8年11月16日～令和9年5月10日
	万座温泉口石津鉱山線	石津上組集落から　村道干俣仙之入線をはさみ石津鉱山の間	令和8年12月1日～令和9年4月12日
	古永井バラギ線	国道144号線から　村道大沼バラギ線の間	令和8年12月1日～令和9年4月12日
	干俣仙之入線	干俣第２集荷所から　（主）草津嬬恋線の間	令和8年12月1日～令和9年4月12日
	門貝石津2号線	嬬恋高原ゴルフ場から村道万座温泉口石津鉱山線取付の間	令和8年12月1日～令和9年4月12日
	田代干俣線	①田代共同霊園手前から　高冷地試験場手前の間 ②村道砂井北山線取付から　村道大沼バラギ線の間	令和8年12月1日～令和9年4月12日
	鎌原小坂線	鬼押しハイウェイへの出口から　手前0.25kmの間	令和8年12月1日～令和9年4月12日
林道	林道桟敷山線	全区間通行止め	令和8年12月1日～令和9年5月7日
	林道群馬坂線	全区間通行止め	令和8年12月1日～令和9年5月7日

国・県道	国道292号（志賀草津道路）	天狗山ゲート～長野県境（渋峠）　約17.9km	令和8年11月11日 午後1時 ～ 令和9年4月21日 午前10時
	県道牧干俣線	万座ゲート（奥万座バス停前）～（国）292号との交点　約3.0km	令和8年11月11日 午後1時 ～ 令和9年4月21日 午前10時
		長野県境～万座住民センター　約5.4km	令和8年11月11日 午後3時 ～ 令和9年4月21日 午後3時
	国道405号	和光原地区～野反湖　約12.3km	令和8年11月25日 午後3時 ～ 令和9年4月21日 午前10時

◇**問い合わせ先**　村　　道：建設課　☎0279−96−1973　　林　　道：農林振興課　☎0279−96−1256
国・県道：中之条土木事務所　☎0279−75−3047

会計年度任用職員（臨時職員）募集

村では、令和９年４月１日から採用する会計年度任用職員を次のとおり募集します。

▽**採用職種（いずれも若干名）**
・一般事務補助（庁舎内ほか）
・施設清掃・維持管理（本庁舎、農村環境改善センター、地域交流センター、サーラ嬬恋）
・嬬恋浅間寮等管理（調理等）
・集落支援員
・不法投棄パトロール
・保健師
・看護師
・介護支援専門員
・有害鳥獣対策員
・村道維持管理
・総合グランド管理
・スクールバス運転手
・給食センター調理員
・幼稚園教諭（補助含む）
・保育所保育士（補助含む）・栄養士・調理員
・学童保育所支援員
・学校用務員
・小・中学校支援員
・適応支援相談員
・サーラ嬬恋照明音響技術
・サーラ嬬恋図書室管理
・その他

▽**障害者手帳所持者（若干名）**
職種・勤務体系については、相談の上決定する予定です。

▽**基本給料**
・フルタイム
２０６，４００円以上（通勤手当、期末・勤勉手当支給、社会保険加入）
・パートタイム
時給１，２６８円以上（通勤手当、勤務時間により期末・勤勉手当支給、社会保険および雇用保険は勤務時間により加入）
※いずれも職種・資格の有無により給料額は変わります。

▽**申込方法**
申込書は、村ホームページからダウンロードまたは役場総務課窓口で入手し、総務課へ提出してください。

▽**申込期間**
11月16日（月）～12月10日（木）
※土日・祝日は除く。

▽**選考方法**
書類審査及び面接
※面接については、新規応募者は12月20日（日）に、継続任用希望者は12月下旬に実施予定です。

▽**申込・問い合わせ先**
総務課　☎０２７９−９６−０５１１

歯科健診のお知らせ
歯と口から始める健康づくり！

歯周病を中心とした、お口のトラブルが、糖尿病や心臓病などの生活習慣病とも深く関わっていることがわかっています。健康な歯と口は、健康な体への第一歩です。この機会にぜひ歯科健診を受けてみませんか。

▽**健診期間**
令和8年12月25日（金）まで

▽**対象者**
嬬恋村に住所を有する方で令和8年度中に20・30・40・50・60・70歳の誕生日を迎える方（国民健康保険被保険者を除く）

▽**健診費用**　**無料**

☆受診者全員に予防グッズをプレゼント☆

▽**受診方法**　協力歯科医療機関へ予約のうえ受診してください。

▽**協力歯科医療機関**
安斉歯科医院
☎0279-97-2112
大島歯科医院
☎0279-96-1440
びさいじデンタルクリニック
☎0279-80-6480

▽**持参するもの**
マイナ保険証等・受診券・質問票
※受診券は8月下旬に発送済みです。受診券を紛失された方は、役場保健室までご連絡ください。

▽**問い合わせ先**
健康福祉課保健室
☎0279-96-1975

【12月21日締切】（一社）嬬恋村観光協会で活動する地域おこし協力隊を募集しています！

地域おこし協力隊は、都市部に住んでいる方が嬬恋村に移住し、地域おこし等を行いながら地域への定住を目指す取組です。

都心からの移住だけでなく、嬬恋村出身で現在都市部に暮らす方のUターン募集も大歓迎です！

▽**業務内容**
・観光案内所業務窓口業務
・各種イベント企画、運営
・地域OTA業務
・フィルムコミッション業務
※業務内容、募集についての詳細は嬬恋村HPよりご確認ください。

▽**問い合わせ先**
役場未来創造課
☎0279-96-1257

募集HP

「日本ロマンチック街道」ドライブスタンプラリー開催中

日本ロマンチック街道は、長野県上田市から群馬県を経て、栃木県日光市を結ぶ約320kmの街道です。スタンプラリーを通じて、ロマンあふれる街道と魅力あふれるスポットをお楽しみください。

▽**開催期間**
令和9年1月20日まで

▽**参加方法**
【①登録】下記の二次元コードを読み取り、JAFドライブスタンプラリーの画面表示後「ログイン」画面よりユーザー登録。
【②参加】16箇所のスタンプスポットで二次元コードを読み取り、スタンプを獲得。
【③応募】必要数のスタンプを集め応募すると、抽選でプレゼントが当たります。

※詳細は下記二次元コードよりご確認ください。

▽**問い合わせ先**
日本ロマンチック街道協会事務局（観光商工課）
☎0279-82-1293



「計量器クエスト　はかりを見つけよう！」参加者募集

▽**応募期間**　令和8年10月1日（木）から12月25日（金）

▽**応募資格**　群馬県内在住または通勤・通学者であること

▽**応募方法**　計量器を写した写真を撮影して、画像を応募フォームに投稿してください。

▽**賞品**
図書カード…2千円×5名・ぐんまちゃんクリアファイル…15名

▽**お問い合わせ先**
群馬県計量検定所
☎027-263-2436
Mail keiryou@pref.gunma.lg.jp

11月30日は年金の日

ご自宅等で、ご自身の年金記録が探せます

お受け取りになられている年金の年金記録を確認しませんか？
まずは「ねんきんネット」でチェックしてみましょう

ねんきんネットのログインはこちら

年金記録に「もれ」があるかも？と思われた方

「ねんきんネット」の**持ち主不明記録検索機能**から、過去のご自身またはご家族の年金記録を見つけることで年金が増える可能性があります

氏名、生年月日、性別のみで検索可能です！

事例❶ 年金が増えた額 約1万円（年額）



旧姓で検索したところ、該当する記録がありました

▶ 結婚前の旧姓で記録が見つかった

事例❷ 年金が増えた額 約4万円（年額）



亡くなった母の名前を検索したところ、該当する記録がありました

▶ 亡くなった親の記録が見つかった（注）

（注）ご本人の死亡当時に生活を共にしていたご遺族が、未払い分の年金を受け取りました

「持ち主不明記録検索」をぜひお試し下さい！



詳しくは、日本年金機構ホームページの「持ち主不明記録検索機能リーフレット」をご覧ください

「ねんきんネット」に関するお問い合わせは専用番号へ

ナビダイヤル 0570-058-555

050から始まるお電話でおかけになる場合は 03-6700-1144

受付時間
- 月曜日　午前8時30分～午後7時
- 火～金曜日　午前8時30分～午後5時15分
- 第2土曜日　午前9時30分～午後4時

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に午後7時まで相談をお受けします。
※第2土曜日を除く土日祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare　日本年金機構 Japan Pension Service

野焼きは禁止されています！

煙・におい・火災から、地域の暮らしを守りましょう

庭や畑、空き地などで、ごみや草木を燃やしていませんか？

野外でごみを燃やす「野焼き」は、一部の例外を除き、法律で禁止されています。ドラム缶やブロックで囲って燃やすこと、地面に穴を掘って燃やすことも、原則として禁止です。

●なぜ野焼きをしてはいけないの？

①煙やにおいで、近所の方が困ります

洗濯物ににおいやすすが付いたり、煙が家の中に入り、窓を開けられなくなったりします。

②有害な物質が発生するおそれがあります

不適切な焼却では、燃やす物や燃焼条件によって、ダイオキシン類などの有害物質が発生するおそれがあります。特に、ビニールやプラスチックなどを燃やすことはやめましょう。

③火災につながる危険があります

風で火の粉が飛び、枯れ草や周囲の森林、建物などに燃え広がるおそれがあります。乾燥した日や風の強い日は、特に危険です。

④地域の生活環境を悪化させます

煙は、周囲の人の健康や日常生活に影響を与えるだけでなく、道路の視界を妨げ、交通事故につながるおそれもあります。

●草や落ち葉、ごみはどうすればいい？

庭の草や落ち葉…できるだけ堆肥化するなど、燃やさずに活用しましょう。

刈り草や農作物の残さ…土へのすき込みなど、地域の実情に合った方法で処理しましょう。

家庭ごみやプラスチック類…村のごみ分別ルールに従って、適正に処分しましょう。

●「少しだけ」「昔からやっている」でも注意！

野焼きには例外がありますが、何でも燃やしてよいわけではありません。農業などに伴う焼却や、たき火なども、条件によって扱いが異なります。例外に当たる場合でも、周囲の生活環境に支障が出ないよう十分な配慮が必要です。廃棄物の不法焼却は、法律により罰則の対象となる場合があります。

一人ひとりの心がけが、地域の安心につながります。

煙のない、安心して暮らせる嬬恋村をみんなで守りましょう。



▽問い合わせ先　住民課　☎0279-96-0515

里親相談会（里親制度説明会）のご案内 ～里親になりませんか～

県では、さまざまな事情から家庭で生活することができない子どもを、家族の一員として迎え入れ、愛情と誠意をもって養育してくださる里親を募集しています。群馬県独自の短期預かり里親登録制度もあります。

北部児童相談所では、里親に関心のある方や養子縁組・特別養子縁組を検討している方への第４（５）回相談会（里親制度説明会）を開催します。

第４回 12月３日（木）
第５回３月５日（木）
いずれも時間 10時～12時

◇**場所**　県渋川合同庁舎２階201会議室
◇**対象**　里親制度に関心のある方や養子縁組・特別養子縁組を検討している方
◇**費用**　無料

事前申し込みが必要です
前日の17時までに北部児童相談所へご連絡ください。
※記載の相談日以外でも電話による相談は行っています。

◇**申し込み・問い合わせ先**
北部児童相談所　☎0279－20－1010

「嬬恋学」講座の講師を募集します

◇**開催目的**

嬬恋郷土資料館では、村民がお互いに教え、学ぶことにより、楽しみと生きがいを感じる学習の場づくりとして、村民の皆様が講師・受講者となる「嬬恋学」講座を開催します。日頃から取り組んでいる学習や研究の成果を発表してください。

◇**講座の内容**

自然、産業、交通、教育、地名、社寺、民俗、食、文学、芸術、道具、人物などの歴史や郷土嬬恋の人々の生活の移り変わりと出来事について。

◇**講師**

嬬恋村の上記の内容を調査、研究されている方。

◇**講師の申込方法**

11月30日（月）までに嬬恋郷土資料館へ申し込みしてください。

◇**講座開催時期**

令和９年２月から３月の土曜日、１日１講座、所要時間90分以内

※開催日時は申し込みされた講師と打ち合わせさせていただきます。

◇**開催場所**　サーラ嬬恋
◇**申込・問い合わせ先**
嬬恋郷土資料館　☎0279－97－3405

令和8年度吾妻郡スポーツ協会表彰

吾妻郡スポーツの健全な普及発展に貢献された方が「スポーツ功労者」として、指導者として吾妻郡社会スポーツの振興に多大な貢献をされた方が「優秀指導者」として、吾妻郡を代表する選手として優秀な成績を残された方が「優秀選手」として、令和８年度吾妻郡スポーツ協会表彰を受賞されました。

嬬恋村からの受賞者は次のとおりです。おめでとうございます。(敬称略・順不同)

表　彰	種　目	氏　名(R7 所属)
スポーツ功労者	剣　　道	小曽戸　秀雄
優 秀 指 導 者	剣　　道	関　射織
優　秀　選　手	スケート	氏名は印刷版広報に掲載しています

嬬恋村人権教育推進大会が開催されます!

人権問題に対する関心を高め、人権意識の向上を図るとともに地域に根ざした推進体制を整え、その活性化を目指す。また、指導者の資質の向上を図り、地域の実情に即した人権教育を推進するために、本大会を開催し、人権尊重の精神を貫く住みよい社会づくりに取り組むため、人権教育推進大会が開催される運びとなりました。

◇**期日**　令和8年11月26日（木）
◇**受付開始**　午後5時～
◇**開式**　午後5時15分～
◇**会場**　サーラ嬬恋　大ホール
◇**内容**　実践発表（西部幼稚園）
　講演会　講師　元プロ野球選手ＧＧ佐藤 先生
演題　『失敗のない人生には成功もない～念の先にあるもの～』
◇**問い合わせ先**
教育委員会事務局(社会教育係)
☎0279－82－1367

【人権教育推進大会HP】

サーラ嬬恋図書室情報

◇**新着情報**

【一般書】

海辺のエール	青山美智子
隠元	澤田瞳子
ハザードランプ	芦沢央
沈黙の患者	南杏子
元気な子どもの腸活習慣	江田証
他10冊	

【児童書】

きのこかいぎ	さとうめぐみ
すてきなわらぐつ	いもとようこ
ファーガルぷんぷんおこりんぼ	ロバート・スターリング
しょうぼう車になりたいドラゴン	はりたつお
とうさん、AIになる！	林家彦いち
他10冊	

※新刊本でここに紹介しきれていない本もありますのでお気軽にお問い合わせください。
◇**返却忘れていませんか**　返却期間を過ぎた本をお持ちの方はすみやかに返却しましょう!
　貸出冊数は一人5冊まで、貸出期間は2週間です。
◇**問い合わせ先**
　サーラ嬬恋図書室(東部公民館)　☎0279－82－1367

嬬恋村HP
図書室情報

嬬恋中学校剣道部“座禅”体験

剣道部では、日頃剣道具を着けての稽古ばかりですので、時には剣道と大変関わりのある”座禅”を体験しようと、剣道部顧問やALTも参加し行いました。

住職の”禅”の仕方等の講話から実践へ。

約10分位の体験でしたが”秒針の音だけが聞こえた””何も考えずにいられた”。または”股関節が痛くてジッと我慢していた”等など。

実生活にない貴重な体験となりました。



第65回吾妻郡民スポーツ大会が開催されました

9月5日から 27 日にかけて、郡内6町村の参加により、各種目・各競技会場で開催されました。
大会各種目の結果は次のとおりです。

各種目結果一覧

種　目	中之条町	長野原町	嬬恋村	草津町	高山村	東吾妻町
バレーボール男子	第3位	第3位	優勝	第5位	第5位	準優勝
バレーボール女子	準優勝	第3位	優勝	－	第3位	－
卓球	準優勝	第5位	第3位	優勝	第5位	第3位
ソフトテニス	優勝(A)第4位(B)	第3位	－	－	－	準優勝
野球(一般)	準優勝	第3位	第5位	第5位	棄権	優勝
野球(壮年)	優勝	準優勝	棄権	－	棄権	－
野球(熟年)	第3位	第3位	準優勝	優勝	－	第5位
ソフトボール男子	第3位	優勝	－	－	第3位	優勝
ソフトボール女子	準優勝	第3位	－	－	－	優勝
柔道	準優勝	－	－	第3位	第4位	優勝
剣道	準優勝	－	優勝	第5位	第3位	第4位
弓道	優勝	第4位	第5位	第3位	－	準優勝
バスケットボール男子	優勝	－	第5位	第4位	第3位	準優勝
バスケットボール女子	優勝	－	－	第3位	－	準優勝
サッカー	第3位	第5位	優勝	第3位	第5位	準優勝
バドミントン	第4位	－	第3位	－	優勝	準優勝
ゲートボール	第5位	準優勝	第4位	－	優勝	第3位
空手道	優勝	－	－	第3位	－	準優勝
テニス	第3位	準優勝	第5位	第4位	－	優勝
ボウリング	優勝	－	－	－	準優勝	第3位
グラウンドゴルフ	優勝	第5位	－	第4位	第3位	準優勝
ゴルフ	第3位	準優勝	第6位	第5位	優勝	第4位
陸上競技	（町村対抗ではなくオープン競技として開催）					



バレーボール男子（優勝）



バレーボール女子（優勝）



サッカー（優勝）



剣道（優勝）



髙島牧場所有の牛が吾妻郡牛共進会にて名誉賞を受賞しました

9月18日（金）、北軽井沢ふれあい広場にて令和8年度吾妻郡牛共進会が盛大に開催されました。嬬恋村からは、9月2日に行われた嬬恋村畜産共進会巡回審査を通過した和牛8頭が、繁殖和牛の部の5部にそれぞれ出品されました。

嬬恋村から出品された牛が、発育の良さ・資質・品位・体のバランスを競い合う繁殖和牛の部の中で、第1部、2部、3部、4部、5部で最上位の優等を受賞しました。

さらに、優等を受賞した牛の中から最も優れた牛を選ぶ名誉賞の審査において、第5部（経産4才以上の牛の区分）に出品された髙島牧場（今井）所有の牛「しらね08474」が、名誉賞を受賞しました。

髙島さんは10月14日に行われた第30回群馬県畜産共進会でも、第5部優等賞を受賞しました。おめでとうございます。

千代田区小学生との交流事業



9月30日、10月6・9・15日の4日間、姉妹提携を結んでいる千代田区の各小学校から5年生が来村し、じゃがいもの収穫体験を行いました。この交流は、鎌原地区おにぎりの会（代表山﨑幸蔵さん）の皆さんの協力を得て実施され、小学生達はたくさん実ったじゃがいもを楽しそうに収穫していました。10月15日には村内各小学校との交流が行われ、お昼ご飯を一緒に食べたり、レクリエーションなどをして楽しい時間を過ごしました。

また、夜には東海大学嬬恋研修センターにて、ジオパークガイド、コトづくり繋(つなぐ)の方々のご協力のもと学習会を行い、嬬恋村の歴史やキャベツについて知識を深めました。



防災の“当たり前”を見直す「嬬恋村防災の日」講演会を開催

「嬬恋村防災の日」の10月12日、サーラ嬬恋で「嬬恋村防災の日講演会」が開催され、住民ら約100名が参加しました。

群馬大学大学院の金井昌信教授が「防災対策をUnlearn（アンラーン）～防災の『当たり前』の再考～」と題して講演。「防災に唯一絶対の正解はなく、適切な対応は住む場所や人によって異なる。自分に合った対策は自分で考えるしかない」と語りかけました。

金井教授は、年1回本気で避難を考える「スイッチの切り替え」、「防災の日常化」、防災を生き方の一つとする「覚悟」の3つを提案。参加者は他人任せにしない「自分ごと」の防災へ、決意を新たにしていました。

嬬恋消防団・嬬恋村婦人消防隊秋季点検



10月30日（金）、総合グラウンドにおいて嬬恋消防団（団長　橋詰元良）、嬬恋村婦人消防隊（隊長　熊川知佳）による、秋季点検が行われました。当日は、ポンプ操法や長年の消防活動に対する表彰、婦人消防隊による消火器消火訓練などが行われました。

橋詰団長からは、分団員を支える家族への感謝と、改めて村民皆様の身体、生命、財産を守るという強い決意が述べられ、熊川隊長からは、「自分の家庭からは絶対に火災を出さない」という意識を持ち防火防災意識向上をはかっていく。と答辞が述べられました。

これから火災が発生しやすい季節となります。予防消防を徹底し、火災から地域を守りましょう。



JA嬬恋村様より沢山のキャベツを本年も提供していただきました

嬬恋村学校給食センターでは、平成10年度より毎年JA嬬恋村様より嬬恋村特産の夏秋キャベツを、7月～10月までの4ヶ月間にわたり無償で給食用として提供していただいております。

地域等を中心に食育の推進および郷土の特産物を知っていただくためにも重要な役割を有しています。

本年は230ケースを子供達に食べて頂くことができました。

これを機会に健全な心と身体を育んでいく基礎になればと期待しています。

◇**問い合わせ先**
嬬恋村学校給食センター　☎0279－96－1738

鎌原観音堂周遊マルシェが開催されました



写真は印刷版広報に掲載しています

10月11日（日）、鎌原観音堂周辺で「鎌原観音堂周遊マルシェ」が開催されました。当日は天候にも恵まれ、30店舗が出店し、約800人が来場するなど、大いに賑わいました。会場となった鎌原観音堂周辺にはたくさんの笑顔があふれ、活気に満ちた一日となりました。

令和8年度じゃがいも収穫祭が開催されました

写真は印刷版広報に掲載しています

10月3日（土）、じゃがいも研究会主催、種苗管理センター嬬恋農場共催のもと、じゃがいも見本園（田代）にて開催されました。

天候にも恵まれ、午前の部、午後の部をあわせて県内外から152名の参加者が集い、収穫体験や様々なじゃがいもの試食を楽しみました。



園内のほ場にはじゃがいも研究会によって手塩にかけて育てられた6品種のじゃがいもがあり、参加者は会場内の試食コーナーで食べた品種などを参考に、お気に入りのじゃがいもを袋いっぱいに収穫していきました。

嬬恋消防団　第7分団の消防車両を更新



第7分団（今井）の消防車両が更新され、9月20日に引渡が完了いたしました。

新しく導入された車両は、機動性に優れた可搬ポンプ積載車です。今井地区の狭い道路や山間部など、大型の消防車が進入しにくい場所でも迅速に駆けつけ、初期消火活動や災害対応にあたることが期待されています。

これから火災の発生しやすい季節です。

火の取り扱いには十分注意しましょう。

印刷版広報に掲載しています

“にこにこ赤ちゃん”募集!! 掲載希望の方は役場総務課広報担当へ（2歳前後のお子さん）☎0279-96-0511まで

今月のおやつ



丸ごと焼きりんご

（1人分）
・エネルギー：96kcal
・たんぱく質：0.1g
・脂質：4.2g
・塩分：0.1g

★材料（3人分）

・りんご・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１個
・バター・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１５ｇ
・砂糖・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・大さじ１

★作り方

①りんごを洗い、包丁やスプーンで芯をくり抜く。
（底までは抜かないで、材料を入れる穴にする。）
②フォークを刺して内側と皮に何ヶ所か穴をあける。
③抜いた穴に砂糖とバターを詰める。
④皿にのせてふんわりとラップをかけ、電子レンジ600wで5分程加熱する。大きさやりんごの種類で加熱加減が違うので、実が柔らかくなる程度にお好みの固さを選んでください。

CONVERSATION WITH RJ AND THOMAS


RJ


Thomas

R.J
Hey Thomas! How are you doing? It has gotten cold recently, hasn't it?
やあ、トーマス!調子はどう?最近すっかり寒くなってきたね。

Thomas
Hi R.J.! I'm doing okay, but it is definitely cold! I feel like I'm getting used to it though. Back home in Florida, it's hot and humid most of the year, so it never gets quite like this.
やあ、R.J.!元気でやっているよ、でも確かにすごく寒いね!だんだん慣れてきた気はするけど。地元のフロリダは年中暑くて湿気が多いから、こんなに寒くなることはまずないんだ。

R.J
I can imagine! Coming from Minnesota, I'm a bit more accustomed to the chill, but I hope you have some warm clothes handy. November is right around the corner, which means Thanksgiving is coming up soon too!
だろうね!僕はミネソタ出身だから寒さにはもう少し慣れているけど、暖かい服を用意しておいてね。11月もすぐそこだし、もうすぐ感謝祭もやってくるね!

Thomas
That's true! Thanksgiving is always a great time of year. What kind of traditions does your family have back home?
そうだね!感謝祭はいつも素晴らしい時期だよね。地元では家族でどんな伝統があるの?

R.J
Every year, my whole family gathers at a different family member's house. Everyone brings a traditional dish to share—things like mashed potatoes, gravy, stuffing, apple pie, and pumpkin pie. The host usually handles cooking the main dish, which is the roasted turkey.
毎年、親戚の誰かの家に家族全員が集まるんだ。マッシュポテト、グレービー、スタッフィング、アップルパイ、パンプキンパイみたいな伝統的な料理を持ち寄るんだよ。ホスト役はメインディッシュのローストターキーを焼くのが普通かな。

Thomas
That sounds delicious! Pumpkin pie and mashed potatoes are absolute must-haves for Thanksgiving. Do you guys spend the whole day together?
美味しそうだね!パンプキンパイとマッシュポテトは感謝祭に絶対欠かせないよね。一日中みんなで一緒に過ごすの?

R.J
Yeah, we spend the entire day cooking, hanging out, and watching football on TV. My family has some big Minnesota Vikings fans, so football is usually playing in the background. Then we all sit down for a huge meal. We can almost never finish everything, so everyone gets to pack containers of extra food to take home!
うん、一日中料理したり、のんびりしたり、テレビでアメフトの試合を観たりして過ごすよ。うちはミネソタ・バイキングスの大ファンが多いから、大体アメフトがテレビで流れているんだ。それからみんなで豪華な食事をいただくんだ。完食できることはまずないから、みんな余った料理を容器に詰めて持ち帰るんだよ!

Thomas
That sounds wonderful! Honestly, having leftover turkey sandwiches for the next few days is one of the best parts of the holiday.
それは素敵だね!正直、その後の数日間に残ったターキーでサンドイッチを作って食べるのが祝日の醍醐味の一つだよね。

R.J
Absolutely! It's just a great holiday centered around family, food, and giving thanks.
本当にその通り!家族、ごちそう、そして感謝の気持ちが中心にある素晴らしい祝日なんだよ。



にこにこ通信

にこにこ広場での一大イベント「にこにこフェスティバル」を開催しました!

印刷版広報に掲載しています

わにパックン　おみせやさん　きんぎょすくい　ボールなげ

☆サポーターさん募集中!
にこにこ広場では、イベント時などに子どもたちの見守りをしてくださる方を募集しています。子どもが好きな方であれば保育士等の資格がない方でもOKです。詳細は、にこにこ広場へお問い合わせください。



【お問い合わせ】
地域子育て支援拠点　にこにこ広場
（地域子育て相談機関）
☎0279−82−5722

にこにこ広場LINE

ジオパーク通信

十日の窪出土の馬頭観音像について

この石像は、鎌原村内の十日の窪において発掘された馬頭観音像であるとされている。しかし、実見するなかで看過できないいくつかの疑問が生じた。

第一に、**加工痕が極めて明瞭に残っている点**である。埋没から二百四十年以上を経過しているにもかかわらず、加工痕は白く、酸化の進行が極めて少ない。このことは、石材の加工直後に、ほとんど時間を置くことなく埋没した事態を強く示唆している。

第二に、**像の表面に付着した黒色痕**である。観音像の右頭上背後が黒く変色しており、これは焼失した炭化物が直接接して炭素が吸着したものと考えられる。石仏の側面から背面にかけても炭化物の痕跡が確認されており、崩壊時の屋根材などが接触していたとする記録とも合致する。

第三に、**紀年銘を欠く点**である。当地域の石仏には制作年を記さない例が散見されるものの、本来であれば造立の記念碑たる紀年銘が刻まれているべきである。

第四にして最大の疑問は、**そもそもこれが本当に馬頭観音像であるのか**という点に帰着する。本来、馬頭観音であれば頭上に馬首をいただくはずであるが、残された痕跡を精査する限り、馬ではなく宝冠を戴いていたと推測せざるを得ない。

当地域には多数の馬頭観音が存在するが、この石像はいったい「いつ、どこで、誰が、何のために」造ったものなのか。足元の小さな石像一つをとっても、視点を変えれば、大災害の記憶や歴史のミステリーが幾重にも浮かび上がってくる。こうした身近な大地や文化の痕跡に疑問を持ち、その背景にある物語を紐解いていくことこそ、私たちが取り組むジオパークの視座にほかならない。謎多きこの造形について、今後もさらに調査・研究を重ねていきたいと考えている。

（ジオパーク事務局　本多）

つま高報
嬬恋高校ニュース

＼ 最新情報はこちらから！ ／
嬬高HP・YouTube・Instagram

大盛況！！学校で縁日！

10月7日（水）の14時から16時の2時間、本校3年生が校内で幼稚園児と保護者を対象にしたイベントを行いました。当日は秋晴れにも恵まれ、焼きそばやかき氷、フルーツ飴、コーヒーなどを出す飲食班とスクイーズや射的などのアクティビティを提供する班に分かれて、来場された皆様と交流させていただきました。子どもたちのたくさんの笑顔に囲まれ、生徒にとっても大変思い出深い貴重な時間となりました。

開催にあたってご協力いただきました地域の皆様、当日お越しくださった皆様に心より感謝申し上げます。



12月は廃棄物適正処理推進強化月間です

県では、12月を「廃棄物適正処理推進強化月間」と定め、廃棄物の不法投棄や不法焼却などの不適正処理の発見と撲滅を進めます。

期間中は、休日監視パトロールなどを集中的に実施します。

不適正処理による被害の未然防止には、早期発見がとても重要です。

職員の皆様にも不適正処理情報（日時･場所等）の提供にご協力をお願いします。

例：出張先で廃棄物の投棄と思われる場所を見つけた。

例：自宅近くで廃棄物の焼却と思われる行為を見かけた。

◇不審な行為に関する通報・問い合わせ先

廃棄物・リサイクル課不法投棄対策第1係・第2係
（内2865／2866）
☎027－226－2866
FAX027－223－7292
地域を管轄する環境（森林）事務所
休日夜間も産業廃棄物110番
（☎0120－81－5324）及び不法投棄等情報受付箱
（https://www.gunma-sanpai.jp/gp26/uketuke02.htm）で受け付けます。



第9回入札結果　令和8年9月29日執行

No	工事名	工事場所	工期	落札金額	請負業者	担当課
1	令和8年度　農地耕作条件改善事業 干俣2期地区　獣害防止柵設置工事(1工区)	大字干俣地内	令和9年2月26日	18,100,000円	(有)平成企業	建設課
2	令和8年度　農地耕作条件改善事業 干俣2期地区　獣害防止柵設置工事(2工区)	大字干俣地内	令和9年2月26日	15,100,000円	(有)干川技建	建設課
3	令和8年度　農地耕作条件改善事業 干俣2期地区　獣害防止柵設置工事(3工区)	大字干俣地内	令和9年2月26日	8,120,000円	(株)水谷水道設備	建設課
4	令和8年度　小規模農村整備事業 大笹細原地区　排水路整備工事	大字大笹地内	令和8年12月21日	9,870,000円	(株)佐藤工業	建設課
5	令和8年度　小規模農村整備事業 北山地区　農作業道整備工事	大字大笹地内	令和8年12月18日	10,530,000円	黒岩工業(株)	建設課
6	令和8年度　小規模農村整備事業 大原地区　排水路整備工事	大字大笹地内	令和9年2月19日	9,900,000円	大久保産業(株)	建設課
7	令和8年度　小規模農村整備事業 欠ノ鼻地区　排水路整備工事	大字鎌原地内	令和8年12月18日	6,020,000円	熊川重機(株)	建設課
8	令和8年度　小規模農村整備事業 西窪用水地区　用水路整備工事	大字西窪地内	令和9年1月29日	2,240,000円	(株)黒岩工務所	建設課
9	令和8年度　中原山梨簡易水道 配水管布設替工事	大字大笹地内	令和8年12月18日	15,840,000円	(株)大前水道設備	上下水道課
10	令和8年度嬬恋村上水道配水管 布設替工事(プリンスランド鳥の街)1工区	大字大前地内	令和8年12月18日	11,500,000円	(株)黒岩水道設備	上下水道課
11	令和8年度嬬恋村上水道 配水管布設替工事(浅間湯本)	大字大前地内	令和8年12月18日	6,370,000円	(株)黒岩工務所	上下水道課
12	令和8年度　農業集落排水事業 田代・干俣・門貝・半出来地区 マンホールポンプ点検委託	嬬恋村地内	令和8年12月25日	3,040,000円	(株)アースウェイ 嬬恋支店	上下水道課
13	令和8年度　公共下水道事業 嬬恋地区　マンホールポンプ点検委託	嬬恋村地内	令和8年12月25日	2,380,000円	(株)アースウェイ 嬬恋支店	上下水道課
14	令和8年度　配水池ネットフェンス 設置工事(仁田沢、上ノ貝)	大字干俣地内	令和8年12月18日	1,720,000円	(有)山崎建設	上下水道課

認知症介護家族の交流会・相談会

認知症の方を介護している家族の交流会・相談会を実施します。お気軽にご利用ください。

◇**日時**　毎月第1金曜日　午後1時30分～午後3時
　12月の開催日　**12月4日(金)**

◇**場所**　嬬恋村いきいきセンター(サーラ嬬恋隣り)

◇**費用**　無料　＊事前にお申し込みください。

◇**申込・問い合わせ先**
嬬恋村地域包括支援センター
☎0279−96−1336

『歳末たすけあい運動』にご協力をお願いします（12月1日～31日まで）

村内で支援を必要としている方々が、嬬恋村社会福祉協議会の行う地域福祉サービス事業等により、明るいお正月を迎えられるよう、「歳末たすけあい袋」等による募金をお願いしています。皆様の温かいご支援とご協力をお願いします。

◇**問い合わせ先**　嬬恋村共同募金委員会
嬬恋村農村環境改善センター内
☎0279−96−1551



24時間健康テレホンサービス　12月

☎027-234-4970（ヨクナレ）を回すと約3分間健康講話が聞けます。

月　こどものアトピー
火　歯磨きが感染予防に?
水　子宮がんのはなし
木　痛みの少ない歯科治療
金　たこ・魚の目の治療
土日　発達障害とは

12月の健康相談「直接相談タイム」は9日(水)19:30～20:30です。歯科医師が直接相談に応じます。
トラブル防止のため、氏名、連絡先等を伺います。本サービスの閲覧と健康相談の受付をインターネットでも行っています。http://www.raijin.com/kenko/

つまごい健康ダイヤル24

通話料・相談料無料・24時間・年中無休

0120-515-425

経験豊かなスタッフが、健康・医療・介護・育児などに関する相談にきめ細かくアドバイスいたします。

健康Hotコラム Vol.158

痛風だけじゃない？ 知っておきたい尿酸値の話

尿酸とは、プリン体が体内で代謝されてできる物質です。プリン体は体内でも作られ、食事からも摂取されます。通常は腎臓から尿へ排出されますが、作られる量が多い、または排出がうまくいかないと血液中に蓄積し、尿酸値が高くなります。

尿酸値が高い状態が続くと体に様々な影響を及ぼすことがあります。



食べ過ぎ・飲み過ぎ・肥満 などの生活習慣で…

⬇

尿酸値が高くなる（高尿酸血症）

さらに進むと、
様々な病気のリスクに…

⬇

- 痛風（関節の痛み）
- 腎障害（腎臓への負担）
- 動脈硬化（血管の老化）
- 心筋梗塞・脳卒中

嬬恋村の高尿酸血症の方の特徴を見ると県と比較して飲酒頻度が高く、加糖炭酸飲料の摂取頻度も高い傾向がみられます。

（出典：令和7年度健診データ等業務委託調査報告書）

次号は、尿酸値を下げるための生活習慣について紹介します。

休日当番医予定表

11月15日（日）

―内　科―	―休日夜間―
六合診療所（中之条町）	吾妻さくら病院（中之条町）
☎0279-95-5711	☎0279-75-3011

11月22日（日）

―内　科―	―休日夜間―
櫻井医院（長野原町）	原町赤十字病院（東吾妻町）
☎0279-88-2030	☎0279-68-2711

11月23日（月）

―内　科―	―休日夜間―
嬬恋村診療所（嬬恋村）	西吾妻福祉病院（長野原町）
☎0279-97-3020	☎0279-83-7111

11月29日（日）

―内　科―	―休日夜間―
草津こまくさ病院（草津町）	吾妻さくら病院（中之条町）
☎0279-88-4321	☎0279-75-3011

12月6日（日）

―内　科―	―休日夜間―
長野原診療所（長野原町）	原町赤十字病院（東吾妻町）
☎0279-82-1311	☎0279-68-2711

12月13日（日）

―内　科―	―休日夜間―
桜井クリニック（嬬恋村）	吾妻さくら病院（中之条町）
☎0279-97-3800	☎0279-75-3011

12月20日（日）

―内　科―	―休日夜間―
六合診療所（中之条町）	原町赤十字病院（東吾妻町）
☎0279-95-5711	☎0279-68-2711

※当番医は変更になることがありますので、電話で確認してください。

令和７年度人権標語入選作品

～小学校高学年の部優秀作品～

思いやり
未来へつなぐ
心のバトン

印刷版広報に掲載しています

「ごみを減らそう!」 1人1日1,000g以下を目指して

10月のごみ排出量
1人1日あたり　1,272g
（前年比　−9g）

右記QRコード「ECOぐんま」では県の環境に関する情報を発信しています。

緊急時はLINEやメールでも情報を発信しますぜひご登録ください

スマートシティ「LINE」お友達追加

嬬恋村防災行政メール

掲載を希望されない方は届出の際にお申し出ください。

印刷版広報に掲載しています

村の人口 10月末現在

		出生	死亡	転入	転出	
男	4,947人	1人	5人	16人	61人	計 9,219人
女	4,272人	1人	6人	12人	17人	世帯数4,556世帯

行事予定

11月

○児童虐待防止推進月間
○赤い羽根共同募金運動（10月1日～12月31日）

		ごみ収集	ミニディひまわり
20（金）	乳児相談（9:30～）【農村環境改善センター】保		大前
21（土）	糖尿病外来【嬬恋村診療所】診	資源ごみ	
22（日）			
23（月）	勤労感謝の日	可燃ごみ	
24（火）			門貝 西窪 芦生田
25（水）		粗大不燃ごみ	今井 袋倉
26（木）	ベビーサロン（9:30～）【農村環境改善センター】保 乳児健診（13:30～）【農村環境改善センター】保	可燃ごみ	中原 北山
27（金）			大笹
28（土）		PETペットボトル回収	
29（日）			
30（月）		可燃ごみ	鎌原 干俣

12月

○廃棄物適正処理推進強化月間
○歳末たすけあい運動

		ごみ収集	ミニディひまわり
1（火）	BCG・水痘予防接種（13：15～） 【農村環境改善センター】保		砂井 芦生田
2（水）		不燃ごみ	田代
3（木）	特設人権相談（10:00～）【嬬恋村役場】住	可燃ごみ	北山 三原
4（金）	2歳半児相談（9:00～）【農村環境改善センター】保 4歳児相談（13:45～）【農村環境改善センター】保 認知症介護家族の交流会・相談会（P18参照）包		大前
5（土）	心臓病外来【嬬恋村診療所】診 少年の日	資源ごみ	
6（日）	家庭の日		
7（月）		可燃ごみ	干俣
8（火）	5歳児健診（13:20～）【農村環境改善センター】保		門貝 西窪
9（水）	行政相談（10:00～）【農村環境改善センター】総	粗大可燃ごみ	今井 袋倉
10（木）		可燃ごみ	中原
11（金）			大笹
12（土）		PETペットボトル回収	
13（日）			
14（月）		可燃ごみ	鎌原
15（火）	3歳児健診（12:50～）【農村環境改善センター】保		砂井 芦生田
16（水）	マタニティサロン（13:30～）【農村環境改善センター】保 県民防犯の日	不燃ごみ	田代
17（木）		可燃ごみ	北山 三原
18（金）			大前
19（土）	糖尿病外来【嬬恋村診療所】診 家族でいただきますの日	資源ごみ	

行事カレンダーお問い合わせ先

市外局番 [0279]

総	総務課	☎96-0511	創	未来創造課	☎96-1257
農	農林振興課	☎96-1256	建	建設課	☎96-1973
税	税務会計課	☎96-0513	住	住民課	☎96-0515
福	健康福祉課	☎96-0512	保	保健室	☎96-1975
包	地域包括支援センター	☎96-1336	交	交流推進課	☎82-5191
ジ	ジオパーク	☎82-5566	水	上下水道課	☎96-1255
診	嬬恋村診療所	☎97-3020	観	観光商工課	☎82-1293
資	嬬恋郷土資料館	☎97-3405	社	社会教育係	☎82-1367
学	学校教育係	☎96-0544	万	万座しぜん情報館	☎97-4000

今月の納税　納期限　11月30日(月)

・村県民税（第4期）・国民健康保険税（第5期）
・後期高齢者医療保険料（第5期）

※納税などの納付は簡単・安全・便利な口座振替をご利用ください。

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。