



広報

つまごい

7

2026
(令和8年)
July
No.904

Tsumagoi Public information

CONTENTS

第18回嬭恋高原キャベツマラソン……………	P2	嬭恋郷土資料館からのお知らせ ほか……………	P9
第42回つまごい祭り開催 ほか……………	P3	村民プールの開放について……………	P10
ご存じですか?児童扶養手当・特別児童扶養手当について ほか…	P4	公民館だより……………	P11
有料道路障害者割引制度 ほか……………	P5	カメラニュース ほか……………	P12~P13
国民健康保険・後期高齢者医療保険からの重要なお知らせ…	P6	読者の広場……………	P14
嬭恋村職員採用試験のお知らせ ほか……………	P7	くらしの情報……………	P15~P19
犯罪や非行のない明るい社会へ理解と協力を ほか…	P8	行事予定……………	P20

■発行/嬭恋村役場 〒377-1692 群馬県吾妻郡嬭恋村大字大前110番地 TEL0279-96-0511 FAX0279-96-0516 ■発行日/令和8年7月15日
E-mail kouhou-tsu@vill.tsumagoi.gunma.jp 嬭恋村ホームページ <https://www.vill.tsumagoi.gunma.jp/>

日本一過酷なレースに2,621人が挑む

7月5日(日)、第18回嬭恋高原キャベツマラソンが開催されました。
小雨の降るタフなコンディションの中、全国から集まったランナーがキャベツ畑を激走しました。
(詳細は2ページへ)



第18回 嬬恋高原キャベツマラソン

7月5日(日)、「第18回 嬬恋高原キャベツマラソン」が開催されました。

当日は小雨の降るあいにくの天気となりましたが、「キャベツ畑を、駆け抜ける。」のテーマのもと、北は岩手県北上市、南は鹿児島県志布志市から集結した総勢2,621人のランナーが、日本一ハードなロードレースに挑みました。広大なキャベツ畑に吹き抜ける風を感じながら、険しい坂道に果敢に立ち向かうランナーの皆さんの姿が、強く印象に残る大会となりました。

選手の皆さん、本当にお疲れ様でした。また来年、皆さまと笑顔でお会いできることを心よりお待ちしております。



今大会におきましては、計測機器の不具合により、皆さまにご不便とご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。

スポーツくじ



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。



ゲストランナー
横川巧さん



ゲストランナー
土屋良輔さん



ゲストランナー
yoshimiさん

印刷版広報に掲載しています



開会式の様子



雨にも負けずレインボー体操



夫婦ペア



好評の無料コーナー



受付の様子



ゴール後の水分補給



参加賞のキャベツ配布

印刷版広報に掲載しています



男性最高齢賞
中村さん(93歳)



日本北遠者賞
神林さん(岩手県)



日本南遠者賞
日高さん(鹿児島県)

第42回つまごい祭り開催

日中は、お子様から大人まで楽しめる体験型コンテンツを充実させ、夜間は吾妻川河畔を彩る約1,800発の花火を主軸とした、メリハリのある構成で皆様をお迎えいたします。

◇開催日 8月1日(土)

◇場 所 東部小学校校庭、サーラ孺恋ほか

◇プログラム

10時～16時

○つまごい木育キャラバン

200種類の木製おもちゃで遊べる体験エリア

11時～

○賑わいエリア

キッチンカー・テント出店

約25店舗のグルメが集合

13時～

○わくわく!縁日通り

体験型ワークショップ

19時～19時30分

○開会行事・和太鼓演奏

祭りの夜を告げる勇壮な調べ

19時30分～20時30分

○花火大会

夜空を彩る約1,800発の打ち上げ花火

◇問い合わせ先 つまごい祭り実施委員会事務局
(総務課内) ☎0279-96-0511



詳細プログラム・
画像ポスターはこちら



歯ぴかくんと歯ぴかちゃん

6月16日に行われた3歳児健診でむし歯のなかったお子さんを紹介します

印刷版広報に掲載しています

問い合わせ先
保健室
☎0279-
96-1975

人権擁護委員に委嘱されました

7月1日付けで、小林繁雄さん(芦生田)が法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

◇任期 令和8年7月1日～
令和11年6月30日

「生活・就労・居住」 孺恋村無料相談会の開催について

生活に困窮している方のための無料相談会を開催します。

お金のこと、仕事のこと、住まいのことでお困りの方はお気軽にご相談ください。

※事前予約の方には粗品を用意しています。

◇開催日時 7月31日(金)
午後1時30分～3時

◇開催会場 孺恋村役場 応接室

◇お問い合わせ・予約先

◎孺恋村社会福祉協議会 ☎0279-96-1611

◎孺恋村役場健康福祉課 ☎0279-96-0512

ご存じですか？

児童扶養手当・特別児童扶養手当について

ひとり親家庭の児童や心身に障害のある児童を養育している方で、一定の要件に該当する場合には、次の手当が支給されます。要件に該当すると思われる方は、健康福祉課へご相談ください。

児童扶養手当

▽受給対象者

① 父母の離婚や、父または母の死亡・障害状態などにより、「18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童」を

② 監護している母

③ 父母に代わってその児童を養育している方

※公的年金等を受給している方については公的年金等の受給額が手当の受給額よりも低い場合、その差額分が受給できます。

(公的年金等…遺族年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など)

▽手当の支払い 手当は認定請求した月の翌月分から支給され、指定の口座へ振り込まれます。手当額(別表)は本人の所得状況に応じて決まります。

特別児童扶養手当

▽受給対象者 精神または身体に障害のある「20歳未満の児童」を監護する父母、または父母に代わってその児童を養育している方

▽手当の支払い 手当は、認定請求した月の翌月

分から支給され、指定の口座へ振り込まれます。

手当額(児童1人・月額)

・1級 58,450円

・2級 38,930円

手当受給者は届出が必要です

▽現況届・所得状況届

現在、手当を受けている方は、毎年「現況届・所得状況届」を提出しなければなりません。この届出は、引き続き手当を受ける資格があるかどうかを審査する大切なものです。

※対象となる方には通知をお送りいたしますので必ずご確認いただき、期間内に届出をお願いいたします。

▽問い合わせ先 健康福祉課

☎ 0279-9610512

◆(別表) 児童扶養手当額(月額)

令和8年4月から		
児童1人の場合	全部支給	48,050円
	一部支給	48,040円～11,340円
第2子以降加算額	全部支給	11,350円
	一部支給	11,340円～5,680円

※手当額は本人の所得に応じて決定されます。

自動車運転免許取得費の補助

肢体不自由者・知的障がいのある方が普通運転免許を取得する場合、その取得に要する経費の一部を補助します。

▽対象者 次のすべてを満たす方

① 障害者 次の方

② 「肢体不自由の身体障害者手帳」又は「療育手帳」の交付を受けている者

③ 道路交通法施行規則による適性試験に合格した者

④ 所得税が年額12万円以下の方

▽補助額

本人の課税状況により補助額が異なりますので、詳細はお問い合わせください。

※必ず教習所に通う前にご相談ください。

○自動車改造費補助

肢体不自由の身体障害者手帳をお持ちの方が所有し、運転する自

動車をその方の運転しやすいように改造する場合に、その改造に要する経費を補助します。

▽対象者 次のすべてを満たす方

① 障害者 次の方

② 「肢体不自由の身体障害者手帳」又は「療育手帳」の交付を受けている方

③ 所得税が年額12万円以下の方

※身体障害者手帳をお持ちの方が所有する車に限り、

※補助金を受けてから5年を経過するまでは再度補助金を受給することはできません。

▽その他

必ず自動車改造をする前にご相談ください。改造後の申請は補助金の対象外となります。

▽問い合わせ先 健康福祉課

☎ 0279-9610512

村民献血のお知らせ

▽実施日 7月17日(金)

▽受付時間

午前10時30分～午前11時45分

午後1時15分～午後4時

▽場所 郷土村役場

※お薬を飲んでいても献血可能です。(一部を除くため、お薬の名前がわかるものをお持ちください)

※400ml献血にご協力ください

※200ml献血については、

自動車をその方の運転しやすいように改造する場合に、その改造に要する経費を補助します。

▽対象者 次のすべてを満たす方

① 障害者 次の方

② 「肢体不自由の身体障害者手帳」又は「療育手帳」の交付を受けている方

③ 所得税が年額12万円以下の方

※身体障害者手帳をお持ちの方が所有する車に限り、

※補助金を受けてから5年を経過するまでは再度補助金を受給することはできません。

▽その他

必ず自動車改造をする前にご相談ください。改造後の申請は補助金の対象外となります。

▽問い合わせ先 健康福祉課

☎ 0279-9610512

▽採血・在庫状況により受付を終了する場合があります

※献血にご協力いただいた皆様へ記念品の「ボックスティッシュ5箱1パック」を用意しております。

※皆さまのご協力をお待ちしております。

▽お問い合わせ先 健康福祉課

☎ 0279-9610512

有料道路障害者割引制度

一定の条件に当てはまる方で通勤、通学、通院等の日常生活において有料道路を利用する際に割引が受けられる制度です。

▽対象者の範囲

・障害者本人が運転する場合
身体障害者手帳の交付を受けているすべての方が対象

・障害者本人以外の方が運転し、
障害者本人が乗車する場合
身体障害者手帳または療育手帳の交付を受けている方で重度の障害がある方が対象

▽割引額 通常料金の半額

▽申請方法

障害者手帳・車検証・運転免許証（障害者本人が運転する場合）を持参し、健康福祉課までお越し

ください。

ETCを利用する場合にはこの他にETCカード（障害者本人名義のもの）とETC車載器の管理番号が確認できるもの（ETCセットアップ申込書等）を一緒にお持ちください。

▽割引を受けている方

すでに割引を受けている方で申請内容に変更があった場合や有効期限が迫っている、あるいは切れている場合には再度申請が必要となります。有効期限の2ヵ月前から更新の手続きができますので、障害者手帳に記載されている有効期限を確認してください。

▽問い合わせ先 健康福祉課
☎ 0279-96-0512

教育委員会からのお知らせ

夏休み中における「日直を置かない週」のお知らせについて ※保育園部は除きます

県下の学校教育関係機関の申し合わせにより、夏休み中に学校行事を入れない週を設定することとなっています。

婦恋村におきましても、後記期間中はすべての村立幼稚園・小学校・中学校において日直を置かずに休みとすることとなりました。この期間内における緊急連絡や

学校借用に関するお問い合わせ等は、教育委員会事務局へお願いします。

▽期間 8月9日（日）～15日（土）

▽連絡・問い合わせ先

教育委員会事務局
☎ 0279-96-0544
☎ 0279-96-0511（役場代表）

下水道排水設備工事責任技術者資格認定共通試験

▽試験日 10月18日（日）午後2時～午後4時

▽試験会場 高崎経済大学

▽受験手数料 8,500円

▽受験申込書の配布期間 8月3日（月）～8月31日（月）

▽受験申込書の配布窓口 役場上下水道課

▽受験申込方法 申込書一式を群馬県下水道協会事務局（高崎市下水道局総務課内）へ指定の封筒で郵送

▽受験申込期限 8月31日（月）（当日消印有効）

▽お問い合わせ先 役場上下水道課
☎ 0279-96-1255

※最新の情報は、群馬県下水道協会ホームページにてご確認ください。

【注意事項】

・昨年度より、郵送先が群馬県下水道協会事務局あてに変更となっております。

Web口座振替受付サービス開始について

令和8年7月1日よりWeb口座振替受付サービスを開始しました。パソコンやスマートフォン等から、インターネット上で簡単に口座振替のお申込みができ、「預金口座振替依頼書」の記入・押印や金融機関への提出が不要です。

窓口に向く必要がないため、土日や夜間でも操作可能です。便利なWeb口座振替受付サービスを、ぜひご利用ください。

▽問い合わせ先

税務会計課
☎ 0279-96-0513
上下水道課
☎ 0279-96-1255

▽対応金融機関

・群馬銀行
・ぐんまみらい信用組合
・婦恋村農協
・あがつま農協

国民健康保険・後期高齢者医療保険からの重要なお知らせ 令和8年8月から「高額療養費限度額」が引き上げられる予定です

健康保険法等の一部を改正する法案が令和8年5月29日に可決され、医療費の自己負担額が高額になった際、ひと月に支払う上限額を定める「高額療養費制度」について令和8年8月1日より自己負担限度額が引き上げられる見通しとなりました。今後正式な政令の公布を経て実施される予定です。

- ◆令和8年8月から◆
- ①月額上限が引き上げられます
- ②多数回該当の限度額は据え置かれます
- ③年間上限が新設されます※

※年間上限とは、月ごとの自己負担額が積み上がった後も、年間の上限額に達した後は、それ以上の医療費については、保険者から還付を受けることができます。(年間とは8月から翌年の7月まで)

【高額療養費制度とは】

ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度です。上限額は、個人や世帯の所得に応じて決まっています。

▽問い合わせ先 住民課国保係
0279-9610515

高額医療費制度の上限額

令和8年7月まで

令和8年8月から令和9年7月まで

*1	所得区分	3回目まで	4回目以降*3
上位所得者	基礎控除後の所得が901万円を超える世帯*2	252,600円+ (医療費-842,000円)×1%	140,100円
	基礎控除後の所得が600万円を超え901万円以下の世帯	167,400円+ (医療費-558,000円)×1%	93,000円
一般	基礎控除後の所得が210万円を超え600万円以下の世帯	80,100円+ (医療費-267,000円)×1%	44,400円
	基礎控除後の所得が210万円以下の世帯	57,600円	
非課税	市町村民税非課税世帯	35,400円	24,600円

	所得区分*	3回目まで	4回目以降*2	年間上限
上位所得者	基礎控除後の所得が901万円を超える世帯*1	270,300円+ (医療費-901,000円)×1%	140,100円	1,680,000円
	基礎控除後の所得が600万円を超え901万円以下の世帯	179,100円+ (医療費-597,000円)×1%	93,000円	1,110,000円
一般	基礎控除後の所得が210万円を超え600万円以下の世帯	85,800円+ (医療費-286,000円)×1%	44,400円	530,000円
	基礎控除後の所得が210万円以下の世帯	61,500円		
非課税	市町村民税非課税世帯	36,900円	24,600円	290,000円

所得区分*	①外来（個人単位）	②外来+入院（世帯単位）	自己負担割合（窓口負担）
現役並み所得者 (課税所得690万円以上)	252,600円+ (医療費-842,000円) ×1% (4回目以降の場合 140,100円)		3割
現役並み所得者 (課税所得380万円以上690万円未満)	167,400円+ (医療費-558,000円) ×1% (4回目以降の場合 93,000円)		
現役並み所得者 (課税所得145万円以上380万円未満)	80,100円+ (医療費-267,000円) ×1% (4回目以降の場合 44,400円)		
一般	18,000円 (年間限度額144,000円)	57,600円 (4回目以降の場合 44,400円)	2割
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円	
低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円	

所得区分*	月額上限		年間上限	自己負担割合（窓口負担）
	①外来（個人単位）	②外来+入院（世帯単位）		
現役並み所得者 (課税所得690万円以上)	270,300円+ (医療費-901,000円) ×1% (4回目以降の場合 140,100円)		1,680,000円	3割
	179,100円+ (医療費-597,000円) ×1% (4回目以降の場合 93,000円)		1,110,000円	
	85,800円+ (医療費-286,000円) ×1% (4回目以降の場合 44,400円)		530,000円	
一般	22,000円 (年間限度額216,000円)	61,500円 (4回目以降の場合 44,400円)	530,000円	2割
低所得者Ⅱ	11,000円 (年間限度額96,000円)	25,700円 (4回目以降の場合 24,600円)	290,000円	
低所得者Ⅰ	8,000円	15,700円	180,000円	

70歳未満

70歳以上

※ 「倒産などで職を失った人に対する国保税の軽減」の適用を受ける人が同一世帯にいる場合、所得区分が変更になることがあります。

※1 ア～オは、限度額適用認定証の適用区分欄の記号です。

※2 「基礎控除後の所得」とは、総所得金額等の合計額から基礎控除額と純損失の繰越額を控除（ただし、雑損失の繰越額は控除しません。）した金額です。

※3 高額療養費の支給が年4回以上あるとき、自己負担限度額が変わります。

※ 75歳に到達する月の自己負担限度額は誕生日前の国保制度と誕生日以後の後期高齢者医療制度における自己負担限度額がそれぞれ本来の額の2分の1になります。

婦恋村職員採用試験のお知らせ

村では、令和9年4月採用予定の職員採用試験を行います。

▼採用予定人数

- ・一般事務 若干名
- ・保健師 若干名
- ・幼稚園教諭・保育士 若干名
- ・介護支援専門員 若干名

▼受験資格

◎一般事務については、昭和56年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた者

◎保健師については、昭和56年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた者で、資格を有する者または今年度中に資格取得見込みの者

◎幼稚園教諭・保育士については、昭和56年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた者で、両方の資格を有する者または今年度中に資格取得見込みの者

◎介護支援専門員については、昭和56年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた者で、資格を有する者または今年度中に資格取得見込みの者

▼試験日

令和8年10月18日(日)

▼試験会場

婦恋村役場

婦恋村大字大前110番地

▼試験内容

①職務適応性検査(職場への適応

性についての検査)出題数150題・試験時間20分

②職務能力試験(公的分野の職員として職務遂行に必要な能力を確認するための基礎的な出題(4肢択一式)出題数60題・試験時間60分

▼申込期間

7月21日(火)～9月11日(金)

午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日、祝日は除く。

▼申込方法

簡易書留(9月11日必着)または役場総務課へ持参してください。

※受験申込書は、7月21日以降婦恋村役場総務課に用意します。郵便で希望される方は、役場総務課へお問い合わせください。詳細は、婦恋村ホームページもご覧ください。

<http://www.vill.tsumagoi.gun.ma.jp/>

▼申込・問い合わせ先

総務課

☎0279-9610511

〔吾妻広域町村圏振興整備組合

消防職員・介護職員・看護職員の募集について

(採用日 令和9年4月1日)

▼採用予定職種・人員

- ・消防職 若干名
- ・介護職 若干名
- ・看護職 若干名

▼受験資格

次の①②のいずれかに該当し、それぞれ③④⑤の条件を満たす人
 ①学校教育法による高等学校を卒業または、令和9年3月卒業見込みの人
 ②高等学校卒業程度認定試験合格者または、令和9年3月までに合格見込みの人

◎消防職

③採用後、吾妻郡内に居住できること
 ④平成12年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人

◎介護職

⑤介護福祉士の資格のある人、または来春までに資格取得見込みの
 ⑥昭和61年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人

◎看護職

⑦看護師または准看護師の資格のある人、または来春までに資格取得見込みの者。

⑧昭和61年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人

▼試験日・内容・会場

●第1次試験(群馬県町村会が実施

する県内町村職員採用統一試験)

期日 令和8年9月20日(日)

内容 教養試験及び適性検査

会場 中之条町役場 会議室

●第2次試験・3次試験(前試験合格者を対象とする。)

期日 令和8年10月中旬から11月中旬

内容 作文試験・口述試験(面接)・体力試験(消防職のみ)

会場 吾妻広域消防本部・高山村役場ほか

※介護職・看護職は第2次試験合格者を採用者として決定します。

4. 受験申込期間
 令和8年7月1日から8月20日
 ※受験申込書については、組合ホームページからダウンロード、吾妻広域事務局並びに、消防職は消防各署、介護職・看護職は吾妻養護老人ホームに用意しています。

▼申込方法

簡易書留または特定記録郵便での提出か、下記事務局に直接持参してください。(8月20日必着)

▼申込・問い合わせ先 吾妻広域町村圏振興整備組合事務局

☎0279-7514700

詳しくは、吾妻広域町村圏振興整備組合ホームページに掲載しています。

犯罪や非行のない明るい社会へ理解と協力を

7月は社会を明るくする運動の
強調月間及び再犯防止啓発月間で
す。

“社会を明るくする運動”は、す
べての国民が犯罪や非行の防止と
罪を犯した人たちの更生について
理解を深め、それぞれの立場にお
いて力を合わせ、犯罪や非行のな
い地域社会を築こうとする全国的
な運動です。

犯罪や非行のない安全・安心な
社会を築くには、犯罪や非行から
立ち直ろうとする人たちの意欲を
認め、地域社会の中に受け入れ、
見守り、支えていくことが必要で
す。

また、7月は再犯の防止等の推
進に関する法律において「再犯防
止啓発月間」とされており、再犯
の防止等についての国民の関心と
理解を深めるための活動の実施を
推進することとされています。本
村では令和3年3月に「婦恋村再
犯防止推進計画」を策定しまし
た。誰一人取り残されず、誰もが
安心して安全に暮らせる村づくり
を推進していきます。

村民の皆さまも明るい社会づく
りのために、ひとりひとりができ
ることを考える機会にしていただ
ければ幸いです。ご協力をお願い
いたします。

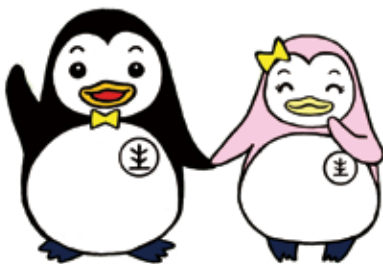
令和8年度

第76回 “社会を明るくする運動”
の統一テーマは、

「一保護司」をはじめとする更生
保護ボランティアを広く知っても
らおう」です。

更生保護は、国や地方公共団体
も取り組んでいます。それを社
会の最前線で支えてくださってい
るのが、保護司をはじめとする更
生保護ボランティアの方々であ
り、地域社会に不可欠な「地域の
チカラ」といふべき存在です。本
年は更生保護ボランティアの方々
の存在や役割を広く知ってもら
うことを統一テーマとして活動を行
います。

更生保護のマスコットキャラクター
更生ペンギン
「ホゴちゃん」と「サラちゃん」



▽問い合わせ先

“社会を明るくする運動” 婦恋村
推進委員会事務局（健康福祉課）
☎0279-9610512

「とらいあんぐるん相談室（群馬県）を ご利用ください

群馬県では、専門の相談員が皆
さんのお話を伺います。

悩み等をひとりで抱え込まない
で、お気軽にご相談ください。

＜女性電話相談＞

▽相談日時

毎週火・水・金・日

▽受付時間

9時～12時、13時～16時

（年末年始、祝日、月曜日が祝日
（振替休日を含む）の場合の火曜
日は休み）

女性相談専用電話番号
☎027-224-5210

＜男性電話相談＞

▽相談日時

毎月2回 第2・4日曜日

▽受付時間 13時～16時

男性相談専用電話番号

☎027-212-0372

▽費用 無料

▽問い合わせ先 群馬県生活こ
ども課男女共同参画室

☎027-898-2688

「婦恋村ブランドデザイン計画（素案）」への ご意見を募集します

村では現在、これから進むべき
未来の姿を描いた「ブランドデザ
イン」の検討を行っています。

「大地と創り 未来へつなぐ 美し
い村」の実現に向け、計画案への
皆さまの貴重なご意見をお寄せく
ださい。

▽内容 村ホームページより、計
画案（素案）をご確認ください。

▽募集期間 令和8年7月13日
（月）～7月31日（金）

▽提出方法 ホームページ内の専
用フォームから回答、または所定
の様式をダウンロードの上、郵
送・メール・FAXにてご提出く
ださい。

※役場未来創造課窓口でも受け付
けています。

▽その他 提出された住所・氏名
等の個人情報公表しません。

【パブリックコメントとは】 行
政が決定しようとする政策案を事
前に公開し、皆さまのご意見を参
考に内容を検討する制度です。

【提出が可能な方】 ①村内に住
所を有する方 ②村内に別荘等を所
有し固定資産税を支払っている方
③村内に事務所・事業所を有する
方 ④村内に通勤・通学する方

▽お問い合わせ先

未来創造課
☎0279-9611257



婦恋郷土資料館からのお知らせ

令和8年度企画展「天明三年」をアートで伝える!!開催中

▽場所 資料館 企画展示室

▽日時 7月16日(木)〜令和9年

3月23日(火)

(水曜休館 7・8月は無休)

9時〜16時30分(入館は16時まで)

▽問い合わせ

☎0279-97-3405

※村民入館無料



令和8年度視聴覚機材操作講習会

子供会などでDVDや16ミリフィルムの上映会を開催してみませんか

上映会を開催してみませんか

▽主催 吾妻広域町村圏振興整備組合視聴覚ライブラリー

▽主管 吾妻郡視聴覚教育技術者連盟

▽期日 令和8年8月7日(金)

▽時間 午前9時15分から午後4時30分

▽会場 中之条町ツインプラザ学習センター(OA学習室)

▽対象者 郡内一般在住者及び教職員・社会教育関係団体等

▽定員 15名

▽参加費 無料

▽内容

①視聴覚教育メディア総論について

②情報モラルと著作権、セキュリティについて

③昔の映画を上映しよう 16ミリ

④16ミリ映画機操作講習を受講

⑤定証が授与されます。

▽申込期限 令和8年7月17日(金)

▽申込先 吾妻広域町村圏振興整備組合事務局 担当:五十嵐、山口

☎0279-75-4700

FAX 0279-76-3060

ぐんま賃上げ促進支援金

従業員の賃金を一定額以上引き上げた場合、1期あたり40人分、最大200万円の支援金を支給します。(2期合計のべ80人分、最大400万円)

◇賃上げ期間

対象となる賃上げ期間は2期あります。

第1期と第2期の両方で賃上げを行った場合には、それぞれで申請が可能です。

第1期: 令和8年1月1日から令和8年8月31日まで

第2期: 令和8年9月1日から令和8年12月31日まで

◇支給額

賃金を5%以上引き上げた場合、第1期・第2期それぞれで一人あたり5万円、最大40人分(のべ80人分)

「小規模な事業者」のみ、次の特例を利用できます。

賃金を3%以上引き上げた場合、第1期・第2期それぞれで1人あたり3万円、最大20人分(のべ40人分)

◇支給対象者 県内に事業所を有する中小企業等(医療法人・社会福祉法人・農業法人等にもご利用いただけます。)

◇申請期限

第1期分: 令和8年9月30日(水)まで

第2期分: 令和9年1月31日(日)まで

◇申込方法 特設サイトから申請

<https://gunma-chinage.pref.gunma.jp/>

◇お問い合わせ ぐんま賃上げ促進支援金事業事務局

☎050-6892-9990(受付時間9時から17時(土日祝を除く))



史上最高額 登場!

サマージャンボ

NEW! サマージャンボプレミアム

12億円

1等・前後賞合わせて12億円
(1等8億円、前後賞各2億円・2等6.1億円)

夏の王様! サマージャンボ

7億円

1等・前後賞合わせて7億円
(1等5億円、前後賞各1億円)

みんなのチャンス広がる! サマージャンボ

5千万円

1等・前後賞合わせて5,000万円
(1等3,000万円、前後賞各1,000万円)

この宝くじの収益金は、
市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

6月30日 同時発売

※販売期間: 6月30日(土)〜7月31日(土) ※販売人員: 8月12日(土)

PCやスマホでネット購入!
宝くじ公式サイト

2026年7月12日発売宝くじ

村民プールの開放について

婦恋村教員委員会では、東部小学校プールを村民プールとして一般開放します。

◎一般開放期間・時間

【期間】 8月3日(月)～12日(水)

※8月8日(土)、9日(日)、11日(火・祝)を除く

【時間】 午前の部 10時～12時／午後の部 13時30分～16時

※12時～13時30分は閉館時間(休憩・準備等)

R 8.8月

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
	開放日	開放日 ※短期水泳教室	開放日 ※短期水泳教室	開放日 ※短期水泳教室	開放日	
9	10	11	12	13	14	15
	開放日		開放日			

※開放期間中の8/4(火)・8/5(水)・8/6(木)に㈱ルネサンス派遣インストラクターによる短期水泳教室が行われます。

クラス	期間	時間	対象・内容	定員	受講料
1期A 3日間	8/4(火)～6(木)	11:00～12:00	6歳～12歳(小学生に限る) 水慣れ～けのび	15名	無料
1期B 3日間	8/4(火)～6(木)	11:00～12:00	6歳～12歳(小学生に限る) バタ足～クロール	15名	
2期A 3日間	8/4(火)～6(木)	13:30～14:30	6歳～12歳(小学生に限る) 水慣れ～けのび	15名	
2期B 3日間	8/4(火)～6(木)	13:30～14:30	6歳～12歳(小学生に限る) バタ足～クロール	15名	
3期A 3日間	8/4(火)～6(木)	14:30～15:30	6歳～12歳(小学生に限る) クロール	15名	
3期B 3日間	8/4(火)～6(木)	14:30～15:30	6歳～12歳(小学生に限る) 背泳ぎ～平泳ぎ	15名	

※短期水泳教室実施中は、一般開放レーンが増減します。

※短期水泳教室の詳細は婦恋村役場ホームページをご確認ください。

注意事項

- ・来場前に検温・体調確認を行い、発熱・体調異常がある方は来場しないでください。
- ・幼児は保護者の同伴が必要です。必ず一緒にプールを利用してください。
- ・水着とスイミングキャップを必ず着用して利用してください。
- ・飛び込み、潜水、逆立ち、プールサイドを走る等の危険行為はおやめください。
- ・水分補給用を除き、飲食物の持ち込みはできません。
- ・時計、携帯電話、雑誌等の持ち込み、プール場内での写真等の撮影はできません。
- ・水泳用ゴーグル以外のサングラス、貴金属、アクセサリ等を身につけてプールへ入らないでください。
- ・鍵付きのロッカーはありませんので、貴重品は各自で管理してください。
- ・更衣室へ戻る際は、身体や水着をよく拭いてからお戻りください。
- ・土足での利用、ペットの施設内への入場はできません。

村民プール開放お問い合わせ先 婦恋村教育委員会事務局 ☎0279-82-1367

婦恋ファミリーコンサート開催のお知らせ

本年度は旧婦恋会館の解体およびサーラ婦恋の新築に伴い、3年振りに婦恋村文化協会主催の婦恋ファミリーコンサートを開催いたします。サーラ婦恋で初めてのコンサートとなりますので、皆さま是非お越しください。

▽日時 8月8日(土)

14時開場、14時30分開演

▽場所 サーラ婦恋 大ホール

▽入場料 無料

▽主な出演者 文化協会コーラスの団体とオカリナ部、婦恋中学校吹奏楽部、婦恋少年少女合唱団、千代田区からは尾原記念合奏団と千代田区文化芸術協会の皆さまの出演を予定しています。

▽問い合わせ先 婦恋村文化協会事務局(サーラ婦恋内)

公民館講座のお知らせ

本年も「アサギマダラ蝶の観察会とマーキング体験会」を開催します。渡り蝶アサギマダラの生態観察をしてみませんか。

▽日時

8月9日(日) 9時〜12時

▽観察場所 桧敷山(さじきやま) せんべい平

▽集合場所 サーラ婦恋駐車場

▽講師 婦恋村高山蝶を守る会

宮崎光男先生

☎0279-82-1367
8時30分〜17時15分
(土・日・祝日を除く)



令和5年度ファミリーコンサートの様子

▽募集人数 20名

▽参加料 無料

▽申込方法 お電話にてお申込ください。

▽申込期限

8月7日(金) 17時まで

▽申込・問い合わせ先

婦恋村教育委員会 社会教育係

(サーラ婦恋内)

☎0279-82-1367

9時〜17時(土・日・祝日を除く)

サーラ婦恋図書室情報

◇新着情報

【一般書】

猫君 りんねの輪
ファイア・ドーム

湾

海霧 〜ジリ〜

みんなの短歌

他12冊

【児童書】

まんまるまるごとりんごパイ

よい ドテッ!

アンパンマンとぶんぶんぶん

ティラノがにげた!!

たまごのないしょばなし

他10冊

畠中恵

辻村深月

宮本輝

馳星周

夫が寝たあとに

モード・リンゼイ

大塚健太

やなせたかし

まつおかたつひで

しおたにまみこ

※新刊本でここに紹介しきれていない本もありますのでお気軽にお問い合わせください。

◇返却忘れていませんか 返却期間を過ぎた本をお持ちの方はすみやかに返却しましょう!

貸出冊数は一人5冊まで、貸出期間は2週間です。

◇問い合わせ先

サーラ婦恋図書室(東部公民館) ☎0279-82-1367



婦恋村HP
図書室情報

夏の青少年健全育成運動 7月15日(水)〜8月31日(月)

推進目標

「県民総ぐるみで次代を担う子どもたちの健全育成に取り組もう」〜「おぜのかみさま県民運動」を推進し、地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネット利用を考えよう〜

SNSの利用をきっかけに事件に巻き込まれるケースがあとを絶ちません。SNSは、便利で楽しいものですが、使い方を誤ると思いのしないトラブルに巻き込まれたり、取り返しのつかない事態が発生することがあります。「おぜのかみさま」を守って、安全・安心なSNSの利用を心がけましょう。

『おぜのかみさま』とは?

標語	内容
お	おくらない(写真)
ぜ	ぜったいに会わない(ネットで知り合った人と)
の	のせない(個人情報)
か	かきこまない(悪口など)
み	みない(有害サイト)
さ	さがさない(出会い)
ま	まもる(ルール)

婦恋村青少年育成推進員連絡協議会

孺恋消防団 吾妻郡ポンプ操法競技大会で活躍

6月21日、中之条町シルクパークにおいて、令和8年度群馬県消防協会吾妻支部ポンプ操法競技大会が開催されました。この大会は「自動車ポンプの部」「小型ポンプの部」の2部構成で行われ、団員の動作や指揮系統、消火までのタイムを競うものです。

孺恋消防団からは自動車ポンプの部に第3分団（田代）（分団長戸部剛志 団員29人）小型ポンプの部に第2分団（大笹）（分団長黒岩陽 団員25人）が出場し、日頃の練習成果を十分に発揮しました。

皆さん大変お疲れ様でした。



自動車ポンプの部



小型ポンプの部



第3分団（田代）操法員の皆さん



第2分団（大笹）操法員の皆さん



孺恋村赤十字奉仕団活動報告

6月13日（土）JR万座・鹿沢口駅前の「中居屋重兵衛碑」周辺において孺恋村赤十字奉仕団による清掃活動を実施しました。

【孺恋村赤十字奉仕団の団員を募集しています！】

孺恋村赤十字奉仕団は、信条である「すべての人々のしあわせをねがい、陰の力となって人々に奉仕する」の精神のもとに、地域に根差した身近な奉仕を広げ、住みよい地域社会を目指して活動しています。

一緒に楽しみながら活動いただけるみなさんの入団を心よりお待ちしております。

◇お問い合わせ先

孺恋村赤十字奉仕団事務局（役場健康福祉課） ☎0279-96-0512

春季村民ソフトテニス大会結果

◇期日 令和8年6月4日（木） ◇場所 孺恋中学校

優勝 松本 聖菜・干川凛音愛 準優勝 吉原明日美・宮崎 結唯

3位 黒岩 梨穂・黒岩 心葉

「第23回西吾妻少年武道大会」結果

◇期日 令和8年6月14日（日） ◇場所 草津町総合体育館
剣道の部 空手道の部

大会結果および写真は印刷版広報に掲載しています



ポンペイ市交流展2026が開催されました

6月6日(土)、地域交流センターにて「ポンペイ市交流展 2026」が開催され、約 300 人が来場しました。
本イベントは、姉妹村と友好協定を結んでいるイタリア・ポンペイ市の魅力を発信するもので、会場では、ポンペイ市から寄贈された絵画作品や関連図書、写真の展示に加え、食文化や特産品の紹介を行いました。また、今年は日伊国交樹立 160 周年の節目の年にあたることから、イタリア大使館の後援をいただき、記念事業として実施しました。
来場者のみなさんは、見て・食べて・飲んで・体験して、ポンペイ市を身近に感じながら楽しいひとときを過ごされました。中でもピザ作り体験は大変人気を集め、会場はたくさんの笑顔であふれていました。



写真は印刷版広報に掲載しています

第3回入札結果 令和8年6月5日執行

No	工事名	工事場所	工期	落札金額	請負業者	担当課
1	令和8年度 小規模農村整備事業 仙ノ入地区 法面保護工事	大字今井地内	令和8年12月25日	2,330,000円	(株) 深井タイヤ商会 深井組	建設課

印刷版広報に掲載しています

“にこにこ赤ちゃん”募集!! 掲載希望の方は役場総務課広報担当へ(2歳前後のお子さん) ☎0279-96-0511 まで

食改推の 今月のおやつ



えだまめとお餅のかき揚げ

(1個分)
・エネルギー：113kcal
・たんぱく質：3.9g
・脂質：4.5g
・塩分：0.1g

★材料(8個分)

- ・えだまめ・・・正味200g
- ・切り餅・・・2個
- ・薄力粉・・・適量
- ・揚げ油・・・適量
- ・塩・・・お好みで

- 冷水・・・100ml
- 薄力粉・・・35g
- 片栗粉・・・15g
- ベーキングパウダー・・・2g

★作り方

- ①えだまめはさやごと塩でもんで産毛を取り、水で洗う。
- ②熱湯にえだまめを入れて5分程茹でてザルにあげ、うちわ等でおおいで粗熱を取る。えだまめはさやから出し、餅は1cm角に切る。
- ③②のえだまめ、餅をボウルに合わせ、薄力粉を薄くまぶし、余分な粉は取り除く。
- ④別のボウルにAを入れ、粉が残る程度にさっくりと混ぜ合わせ、衣を作る。③を加え、全体に絡める。
- ⑤クッキングシートを切ったものに、えだまめと餅が重ならないように④をのせる。
- ⑥180℃の揚げ油に⑤をクッキングシートごと入れ、餅に火が通るまで揚げる。器に盛り、お好みで塩をかける。

※えだまめは冷凍でもOK! 青のりをかけても美味しいよ!

食生活改善推進員さんによる手作りおやつを紹介します。
みなさんもぜひご家庭で親子で作ってみてください。

CONVERSATION WITH RJ AND THOMAS



July Newsletter Thomas

Hello everyone! How are you? It's already July! Can you believe it? It's almost been a year since I came to Tsumagoi Village. Anyways, I have been watching the World Cup. I was born and raised in America, but my mother is actually from a country called Colombia. It is a country in South America. I would go to Colombia to visit my family every summer! Colombia is a country that takes soccer and the World Cup very seriously. Anytime the World Cup is live, everyone would stop to watch it. The streets would become totally empty and everyone would stop working to watch the game. It was almost as if daily tasks and time itself would pause throughout the game. If Colombia ever won a game, everyone would go out to the streets to party. Everyone would be playing music from their houses, and go out to meet neighbors to celebrate the win by talking, dancing, and drinking! It is truly incredible to see how people can come together from one sport. I never saw this happen in America. I think that Colombia has a much stronger cultural emphasis on family and community. Anyways, what do you all think? Who do you think will win the World Cup?

こんにちは、婦恋村の皆様!お元気ですか。もう7月ですね。信じられませんが、つまごい村に来てからもうすぐ1年になります。最近ではワールドカップを観ています!

私はアメリカで生まれ育ちましたが、母は南米のコロンビアという国の出身です。毎年夏になると家族に会うためにコロンビアへ行っていました。コロンビアではサッカーとワールドカップはとても大切な存在です。試合が始まると、みんな仕事を止めてテレビの前に集まり、街はまるで時間が止まったように静かになります。もしコロンビアが勝ったら、街中が一気にお祭り騒ぎになります。家々から音楽が流れ、ご近所さん同士が集まって、話したり、踊ったり、飲んだりして盛り上がります。ひとつのスポーツで人々がここまで一つになれる光景は、本当に感動的です。アメリカではここまでの盛り上がりを見たことがありません。コロンビアの文化は家族やコミュニティのつながりを大切にする文化だと思います!ところで、皆さんはどう思いますか。どの国がワールドカップで優勝すると思いますか。



にこにこ通信

☆にこにこ広場のイベント

○夏のイベント

7月下旬から8月上旬までプールを実施しています。暑い毎日をプールに入って乗り切りましょう!

○親子向けのイベント(申込不要)

「親子ふれあい遊び」「わらべうたあそび」「身長・体重測定」など

○未就学児のママ向けのイベント(要申込)

「ママリラックスクラス」



☆にこにこフォト

5月下旬に、にこにこ広場の畑に野菜の苗を植えました。

野菜が大きくなったら一緒に収穫しましょう!

※開催日は毎月発行の「にこにこだより」でご確認いただけます。

「にこにこだより」はLINEで配信していますので、下記の2次元コードからおともだち登録をお願いいたします。

写真は印刷版広報に掲載しています



【お問い合わせ】

地域子育て支援拠点 にこにこ広場

(地域子育て相談機関)

☎0279-82-5722

にこにこ広場LINE



『Leave No Traceワークショップ2026』 ～アウトドアを楽しむ人の教養講座～

～ Leave No Trace (リーブ・ノー・トレース) とは、環境へのインパクトを最小限にしてアウトドアを楽しむための世界基準の環境倫理プログラム、いわば世界共通のお約束事です。誰にもわかりやすく楽しく実践することができるワークショップで学びましょう!

◇日時 8月8日(土) 10時～12時

※荒天の場合は翌日

◇定員 15名(要予約)小学4年生以上

◇参加費 大人(中学生以上)2,000円、
小学生1,000円

◇持ち物 筆記用具、野外活動できる服装、靴

◇集合 万座しぜん情報館

◇申込・問い合わせ先

万座しぜん情報館 ☎0279-97-4000

ジオパーク通信

ジオパークの活動に携わってから、多くの方々との出会いがありました。

振り返ると、この活動の初期から10年以上にわたって関わりを続けている方もいます。年齢や経歴、考え方はさまざまですが、それぞれが地域への思いを持ち、自分にできることを考えながら活動されています。その姿から学ぶことは多く、私自身もたくさんの刺激を受けてきました。

また、この活動を通じて、豊かな知識や経験をお持ちで、私が深く尊敬するの方々との出会いにも恵まれました。

そうした方々との関わりの中で、多くのことを学び、支えていただいたことは、私にとって大きな財産です。

地域の魅力は自然や歴史だけでなく、そこに関わる人々によっても支えられています。これからも人とのつながりを大切にしながら、地域の魅力を伝える活動に取り組んでいきたいと思います。

(浅間山ジオパーク推進協議会 事務局 土屋智美)

あなたの「つらい」に寄り添います 令和8年度 ぐんま・ほほえみネット

家庭や
子どものこと
夫や恋人
家族からの暴力
心や身体のこと
人間関係のこと
経済的な悩み



- 相談員による電話・SNS 相談
- 女性のための居場所づくり
- 役所等への付き添い
- 生理用品の配布 など

中北毛地域

ネクストジェネレーション
NPO 法人 Next Generation

☎080-7645-8696

月・木・金 9:30 ~ 16:30
第3土曜 13:00 ~ 16:00

(年末年始・祝日除く)



HP



ぐんま・ほほえみネット
(中北毛地域)

あなたの不安や思いを話してみませんか。
仕事や家庭、お子さんのことなど、ひとりで
悩まず、私たちにお電話ください。

ゆっくりとお話ができるサロンも適宜開催
しています。まずは、お気軽にお電話ください。

【会場】前橋市千代田町 2-8-12

『国、県の相談窓口』

群馬県女性相談支援センター

〔配偶者暴力相談支援センター〕

DV 相談

☎027-261-4463

電話相談：毎日 9:00 ~ 17:00
(祝日・年末年始を除く)

さまざまな
女性の悩み

☎027-261-4466

電話相談：月～土 9:00 ~ 17:00
(祝日・年末年始を除く)

Save ぐんま

〔群馬県性暴力被害者サポートセンター〕

☎027-329-6125

電話相談：月～金 9:00 ~ 17:00
(休日・年末年始を除く)

DV 相談+〔プラス〕内閣府相談窓口

☎0120-279-889

電話相談：24 時間受付
チャット相談：12:00 ~ 22:00
プラス相談箱：24 時間受付



あなたのミカタ 厚生労働省

困難な問題を抱える女性のための
支援ポータルサイト

<https://anata-no-mikata.mhlw.go.jp/>





平和を、仕事にする。
群馬空自衛官募集

令和8年度 自衛官等募集案内



募集種目		資 格	受付期間 (締切日必着)	1次試験日	2次試験日(口述、身体検査) 及び試験場所	合格発表
一般曹候補生 (陸・海・空)		18歳以上33歳未満の者	7月1日(水) ～9月1日(火)	#2 1次 9月17日(木)～19日(土) ※いずれか1日Web試験で実施	#2 2次 10月18日(日)、19日(月) ※いずれか希望する日(場所:新町駐屯地)	#2 1次 10月7日(水) 最終合格 12月4日(金)
2等陸・海・空士		18歳以上33歳未満の者	#3受付締切 9月10日(木)	#3 1次 9月17日(木)～19日(土) ※いずれか1日Web試験で実施	#3 2次 9月25日(金)、9月26日(土)、 9月27日(日)の希望する日 (場所:相馬原駐屯地(榛東村))	最終合格に ついては、 試験日に お知らせします。
			#4受付締切 9月29日(火)	#4 1次 10月2日(金) ※Web試験で実施	#4 2次 10月12日(月) (場所:相馬原駐屯地(榛東村))	
			※#5以降は、群馬地方協力本部ホームページにてお知らせします。			
予備自衛官補 (一般、技能)		18歳以上52歳未満の者	5月23日(土) ～9月10日(木)	#2 1次 9月25日(金)～26日(土) ※いずれか1日Web試験で実施	#2 2次 10月3日(土) (場所:新町駐屯地(高崎市))	最終合格 11月11日(水)
防衛大学校 学生	一般	18歳以上21歳未満の者 高卒・中等教育卒(見込含)	7月1日(水) ～10月15日(木)	1次 10月31日(土) (場所:前橋市民文化会館)	2次 11月27日(日)～12月2日(水)の 間で連絡があります。	1次 11月18日(水) ※1次合格者に2次試験 等の連絡があります。 最終合格 12月25日(金)
	推薦・ 総合選抜		9月5日(土) ～9月8日(火)	推薦 9月19日(土)及び20日(日) ※総合選抜試験との併願はできません。	推薦:防衛大学校 総合選抜:10月24日(土)、25日(日) (場所:朝霞駐屯地(練馬))	推薦合格 10月22日(木) 総合選抜:1次 10月8日(木) ※1次合格者に2次試験 等の連絡があります。 最終合格 11月18日(水)

*群馬県内の予定になります。記載事項に変更が生じる場合がございますので、お気軽にお問合せ下さい。

自衛隊群馬地方協力本部 沼田地域事務所 ☎0278-23-4111



最新情報はここから！

つま高 HP・YouTube・Instagram



学校案内パンフレットが完成！

令和9年度入学者用！本校の魅力をぎゅっと凝縮



今年度も学校案内パンフレットが完成いたしました。
誌面には、日々の授業風景や活気あふれる学校行事の様子、部活動で汗を流す生徒たちの姿など、現在の本校の魅力がもりだくさんに詰まっております。

今後は、本校ホームページでもデジタルパンフレットとして公開を予定しております。ぜひご覧いただければ幸いです。



令和9年度入学者用学校案内

群馬県立
嬬恋高等学校
Yamanashi High School

2027



地域おこし協力隊活動報告

やまのうち りんたろう
山ノ内凜太郎

6月には、共愛学園前橋国際大学の学生フィールドワークを「あさまのいぶき」として受け入れました。この時期ならではの孺恋キャベツ料理を味わっていただいたほか、店舗や愛妻の丘をご案内しました。今後は学生の皆さんから店舗運営や地域の魅力発信について提案をいただきながら、より多くの方に愛される施設を目指して、一緒に新たな挑戦を進めていく予定です。

また、これまで準備を進めてきた放課後の学びの場「浅間楽舎(あさまがくしゃ)」も、いよいよ開校の目処が立ってきました。学校や保護者の方々への聞き取りを重ねながら、子どもたちが自分の「好き」や「もっと知りたい」に出会える場づくりを進めています。10月には自宅兼授業スペースが完成予定で、その後は施設見学を兼ねた無料見学・相談会も開催します。学校や家庭とは少し違う、新たな学びと居場所の選択肢として、多くの方に知っていただければ嬉しく思います。



「QRコードからHPIにジャンプします」



「あさまのいぶきテラスで説明中」

なかやま ひでき
中山 英樹

昨年4月に孺恋高原ブルワリーに赴任してから、約1年経ちました!日々の業務に慣れはじめ、毎日の仕事に、今年はどんな付加価値を生み出せるだろうと考える日々です。

5月は高崎のビアフェスに参加し、2日間でたくさんのお客様にビールを飲んでいただき、数多くの「美味しい」という声をもらい、感無量でした。

6月は、ブルワリー創立30周年イベントを20日・21日の2日間開催予定で、この号が出る頃には無事大成功で終わっていることと思います!



「高崎のビアフェスにて」

認知症介護家族の交流会・相談会

認知症の方を介護している家族の交流会・相談会を実施します。お気軽にご利用ください。

◇日時 毎月第1金曜日 午後1時30分～午後3時

8月の相談会 8月7日(金)

◇場所 孺恋村いきいきセンター(サーラ孺恋隣り)

◇費用 無料 *事前にお申し込みください。

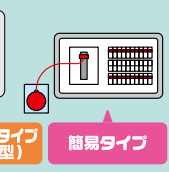
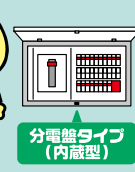
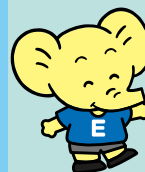
◇申込・問い合わせ先

孺恋村地域包括支援センター ☎0279-96-1336

8月は経済産業省主催の
電気使用安全月間です!



地震発生時に有効な感震ブレーカーを取り付けましょう!



関東電気保安協会

KDH



24時間健康テレホンサービス 8月

☎027-234-4970 を回すと約3分間健康講話が聞けます。

月 歯の訪問診療

火 巨細胞性動脈炎

水 口が突然開かなくなった!どうして?

木 更年期と鬱

金 ブリッジのお手入れ法

土 日 ヒトメタニューモウイルス感染症について

8月の健康相談「直接相談タイム」は5日(水)19:30~20:30です。歯科医師が直接相談に応じます。トラブル防止のため、氏名、連絡先等を伺います。本サービスの閲覧と健康相談の受付をインターネットでも行っています。http://www.raijin.com/kenko/

つまざい健康ダイヤル24

通話料・相談料無料・24時間・年中無休

☎0120-515-425

経験豊かなスタッフが、健康・医療・介護・育児などに
関する相談にきめ細かくアドバイスいたします。

健康 Hot コラム Vol.154

熱中症予防のポイント

7月は気温が高くなる日が続く、暑さによって体に負担がかかりやすく、熱中症のリスクも高まる時期です。熱中症予防のポイントを確認し、暑い夏を元気に過ごしましょう。

- のどが渇く前に水分補給をする
- 特に暑い日の外での活動は見送る
- 暑い日は「水分を摂っている?」など声をかけ合う

熱中症対策アイテム

- ・無理な節約はせず、**エアコン**を使う
- 〔熱中症は室内でも夜でも発生し、命に関わる問題です〕
- 〔無理な節約をせず、適切に使用しましょう〕
- ・日中は**すだれ**などで日差しを和らげる
- ・濡れた**タオル**等を肌に当て、**うちわ**であおぐ
- ・停電時の断水や電力需給のひっ迫時に備え、飲み水を貯めておく



◎熱中症警戒アラートを活用しましょう
環境省のLINEから確認できます



「ごみを減らそう!」 1人1日1,000g以下を目指して

6月のごみ排出量
1人1日あたり 1,216g
(前年比 -8g)

右記QRコード
「ECOぐんま」では
県の環境に関する
情報を発信しています。



緊急時はLINEやメール
でも情報を発信します
ぜひご登録ください

スマートシティ
「LINE」お友達追加



婦恋村
防災行政メール



掲載を希望されない方は届出の際にお申し出ください。

印刷版広報に掲載しています

休日当番医予定表

7月19日(日)

一内 科一 一休日夜間一
草津こまき病院(草津町) 原町赤十字病院(東吾妻町)
☎0279-88-4321 ☎0279-68-2711

7月20日(月)

一内 科一 一休日夜間一
櫻井医院(長野原町) 西吾妻福祉病院(長野原町)
☎0279-82-3999 ☎0279-83-7111

7月26日(日)

一内 科一 一休日夜間一
六合診療所(中之条町) 吾妻さくら病院(中之条町)
☎0279-95-5711 ☎0279-75-3011

8月2日(日)

一内 科一 一休日夜間一
長野原診療所(長野原町) 原町赤十字病院(東吾妻町)
☎0279-82-1311 ☎0279-68-2711

8月9日(日)

一内 科一 一休日夜間一
西吾妻福祉病院(長野原町) 吾妻さくら病院(中之条町)
☎0279-83-7111 ☎0279-75-3011

8月11日(火)

一内 科一 一休日夜間一
櫻井医院(長野原町) 西吾妻福祉病院(長野原町)
☎0279-82-3999 ☎0279-83-7111

8月16日(日)

一内 科一 一休日夜間一
布施医院(草津町) 原町赤十字病院(東吾妻町)
☎0279-88-2030 ☎0279-68-2711

8月23日(日)

一内 科一 一休日夜間一
小池医院(東吾妻町) 吾妻さくら病院(中之条町)
☎0279-67-2030 ☎0279-75-3011

※当番医は変更になることがありますので、電話で確認してください。

令和7年度人権標語入選作品

～小学校低学年の部優秀作品～
たすけあおう
みんなでなかよく
つながるえがお

入選者氏名は印刷版広報に掲載しています

村の人口

6月末現在

男	5,004人	出生 … 0人	死亡 … 7人	転入 … 70人	転出 … 28人	計	9,302人
女	4,298人	出生 … 0人	死亡 … 5人	転入 … 9人	転出 … 18人	世帯数	4,592世帯

行事予定

7月

○青少年の非行問題に取り組む全国強調月間
○「愛の血液助け合い運動」月間

ごみ
収集

ミニディ
ひまわり

20
(月)

海の日



21
(火)

門貝
西窪

22
(水)



田代

23
(木)

乳児相談(9:30～)【農村環境改善センター】保



北山

24
(金)

大笹

25
(土)



26
(日)

27
(月)



鎌原
千俣

28
(火)

砂井
芦田

29
(水)

乳児健診(13:30～)【農村環境改善センター】保

今井
袋倉

30
(木)

ベビーサロン(9:30～)【農村環境改善センター】保



31
(金)

大笹

8月

○人権強調月間
○電気使用安全月間

ごみ
収集

ミニディ
ひまわり

1
(土)

第42回つまごい祭り(P3参照)総
心臓病外来【婦恋村診療所】診
少年の日



2
(日)

家庭の日

3
(月)



鎌原

4
(火)

BCG・水痘予防接種(13:15～)
【農村環境改善センター】保

砂井
門貝
西窪

5
(水)



田代

6
(木)



中原
三原

7
(金)

2歳半児相談(9:00～)【農村環境改善センター】保
4歳児相談(13:45～)【農村環境改善センター】保
認知症介護家族の交流会・相談会(P18参照)包

大前

8
(土)

糖尿病外来【婦恋村診療所】診



9
(日)

10
(月)



千俣

11
(火)

山の日

12
(水)

行政相談(10:00～)【農村環境改善センター】総



今井
袋倉

13
(木)



北山

14
(金)

大笹

15
(土)



16
(日)

県民防犯の日

17
(月)



鎌原

18
(火)

門貝
西窪
芦田

19
(水)

家族でいただきますの日



田代

行事カレンダーお問い合わせ先 市外局番 [0279]

総 総務課 ☎96-0511	創 未来創造課 ☎96-1257	農 農林振興課 ☎96-1256
建 建設課 ☎96-1973	税 税務会計課 ☎96-0513	住 住民課 ☎96-0515
福 健康福祉課 ☎96-0512	保 保健室 ☎96-1975	包 地域包括支援センター ☎96-1336
交 交流推進課 ☎82-5191	ジ ジオパーク ☎82-5566	水 上下水道課 ☎96-1255
診 婦恋村診療所 ☎97-3020	観 観光商工課 ☎82-1293	資 婦恋郷土資料館 ☎97-3405
社 社会教育係 ☎82-1367	学 学校教育係 ☎96-0544	万 万座しぜん情報館 ☎97-4000

今月の納税 納期限 7月31日(金)

- ・村県民税(第2期)・国民健康保険税(第1期)
- ・介護保険料(第1期)・後期高齢者医療保険料(第1期)

※納税などの納付は簡単・安全・便利な口座振替をご利用ください。